

「おとな」も「こども」も！ チャレンジ講座

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や、役立つスキルをお伝えします。

第1回 10月18日(土) 10:00~11:30【先着20人】

こどもの足は0歳から周りの大人が守り育てる！その理由とは

講師 理学療法士，認定足育アドバイザー®

ふくだ ゆい
福田 祐衣 さん

私たちが良かれと思って選んだものが、実はお子さんの身体の土台に影響しています。けれど、周りの大人の知識と取り組みで、救われるこどもたちもたくさんいます。こどもたちの足や靴のことを教わってこなかった時代は終わりにしましょう。



@CODOMO.MIRUHTO_FUKUDA

講師Instagram

第2回 10月18日(土) 13:00~14:30【先着20人】

食育気質学講座～気質を知れば食卓が変わる～

講師 Kista認定偏食改善アドバイザー®，
保育士

こんどう はるか
近藤 晴香 さん

この講座では子どもの偏食や小食の背景にある気持ちに寄り添い，“気質”をわかりやすくお伝えします。「これでいいんだ」と思える安心と、「わたしにもできそう」と思える自信を、親御さんに届けられたら…そんな想いを込めています。



@HARUCHAN.KOSODATEVENTO

講師Instagram

会場：広まちづくりセンター 6階 601号室(第1小会議室)
呉市広古新開2丁目1番3号

セミナーQRコード



講師紹介

【第1回講師】理学療法士、認定足育アドバイザー® 福田 祐衣さん

理学療法士としての知識と経験を活かし、こどもたちの健やかな成長のため「足を守り育てること」の重要性を、多くの方にわかりやすく伝えることに取り組んでいます。その思いを込めて、広島県内各地でおはなし会や相談会を多数実施しております。

【第2回講師】Kista認定偏食改善アドバイザー®, 保育士 近藤 晴香さん

保育士として10年以上働く中で、経験だけでは悩んでいる親御さんの力になりきれないと感じていました。そんな時、気質の違いから紐解く偏食改善に出会い、今では親御さんと一緒に考えながら、寄り添える存在でありたいと感じています。

対象 1歳以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 各回先着20人。参加無料。
申込締切(10月3日(金))後、受講のお知らせを郵送します。

申込方法

9月10日(水)から、電話または申込フォームのいずれかで、人権・男女共同参画課にお申し込みください。

- ①受講希望回
- ②郵便番号・住所
- ③全員の氏名(ふりがな)
- ④全員の年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス(QRコードから申し込む人)
- ⑦託児希望の有無

(有の場合は、こどもの氏名・年齢と月齢・性別)
※ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

託児

無料。1歳~就学前児童。先着各回5人。
※ 当日、発熱等、病気の場合は、託児をお断りさせていただきます。

★★ 申し込み・問い合わせ先 ★★

呉市 人権・男女共同参画課
Tel: 0823-25-3476 市役所1階
E-mail: zinken@city.kure.lg.jp

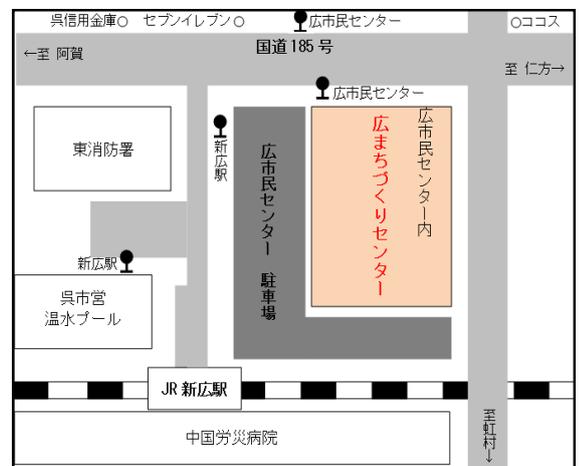
9/10(水)から

セミナーQRコード



場所

会場案内図 広まちづくりセンター



- JR呉線「新広島」下車
 - 広電バス 広長浜呉駅線、天応川尻線、郷原黒瀬線
「広市民センター」「新広島」下車
- ※ 駐車場は有料ですので、あらかじめご了承ください。