



## 仁方地区交通安全街頭キャンペーン

秋の全国交通安全運動が9月21日(日)~30日(火)の間で実施されます。それに合わせて街頭キャンペーンを開催します。

令和7年広島県交通安全年間スローガン

『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

日時 9月24日(水)9:30~

場所 大歳パーキング(8:30現在で、雨天の場合は中止します。)

主催 広交通安全協会仁方支部・仁方地区交通安全推進協議会

問合せ先 仁方支所 ☎79-1111



「令和6年度 秋 交通安全街頭キャンペーン」

## 仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部 秋の公園清掃

日時 10月1日(水)9:00~

場所 宮上テピッコ広場・棧橋公園

※各自、清掃活動に必要な手袋・火ばさみ等をお持ちください。

天候の状況によっては、中止となる場合がございます。

## 仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等はできませんので、よろしくお願いいたします。

10月12日(日)・10月19日(日)

## 仁方まちづくりセンター後期定期講座受講生募集

- 期間 10月~翌年3月(6か月)  
 対象 呉市又は近隣市・町在住の方  
 申込み 仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。  
 受付時間は、8:30~17:15です。  
 ※先着順です(代理申込み可)。  
 ※電話での申込みはできません。  
 受講料 6か月で10回の講座 4,000円 下表の○  
 20回の講座 8,000円 下表の☆  
 ※納入された受講料はお返しできません。  
 その他 教材費は別途必要です。  
 受講の権利を他の人に譲ることはできません。



申込人数は9月1日現在

講座名	開催日・時間	講師(敬称略)	定員	申込人数
●女性				
☆編み物	月3~4回金曜日	9:30~	秋山かおり	14 11
○健康料理	第1・3木曜日	10:00~	古屋 幸子	12 11
☆卓球A	月3~4回火曜日	9:30~	沖原 福江	30 19
☆卓球B	月3~4回火曜日	13:30~	沖原 福江	30 24
●成人				
☆健身太極拳	月3~4回金曜日	10:00~	久留島幹夫	20 13
☆すこやか太極拳	月3~4回金曜日	13:30~	大木 豊	20 15
☆ジャズストレッチ	月3~4回木曜日	19:00~	宮迫 純子	20 12
○華道 池坊	第2・4木曜日	13:00~	佐伯 亮子	14 8
○華道 嵯峨御流	第2・4土曜日	14:00~	川上 恭甫	14 8
○男性の食事づくり(水)	第1・3水曜日	10:00~	古屋 幸子	12 8

「男性の食事づくり(木)」及び「季節のフラワーデザイン」は定員に達しました。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

## 参加者募集 プチママサークル

毎日育児に追われ、家に閉じこもりがちになったり、相談する相手がいなくて悩んでいたお母さん!!

子育てに関する講義や実習を通して、子育ての不安や悩みを解消し、母親同士の交流を深め、楽しく子育てをするきっかけと友だちづくりをしませんか。



日 程・内 容		講 師 等 (敬称略)
1回目	10月9日(木)9:30~11:30 こころも身体もリフレッシュ ~親子で楽しくストレッチ体操~	ジャズストレッチ・インストラクター 宮迫 純子
2回目	10月16日(木)9:30~11:30 歌って遊ぼう ~歌って手あそび、絵本の読み聞かせ、 赤ちゃんのおもちゃ作り~	皆実保育所 所 長 宮尾 智香
3回目	10月23日(木)9:30~11:30 赤ちゃんすくすく健康講座 -保健・栄養・歯科-	保健所 地域保健課 保 健 師 長岡 佑佳 管理栄養士 神垣 美穂 歯科衛生士 保科 尚美

対 象 0歳とその保護者, 1歳とその保護者  
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室  
受 講 料 400円  
定 員 6組(先着順)

9月22日(月)~10月3日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00~17:00です。  
なお、電話での申込みはできません。



「令和6年度 プチママサークル」

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

## 第54回仁方地区老人保健福祉大会

仁方地区老人クラブ連合会主催による「老人保健福祉大会」が開催されます。当日は、老人クラブ役員永年勤続表彰や講演などが予定されています。

日 時 10月22日(水)10:00~  
場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール  
講 演 自分のカラダを知ろう! 自分の筋力・バランスを知り、ロコトレで筋力アップをしよう  
講 師 呉市東保健センター 長岡 佑佳さん  
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

## 第14回仁方地区老人作品展

募集作品 書・絵画・写真・他  
応募資格 仁方町在住60才以上の人  
応募方法 10月3日(金)~15日(水)の間に仁方地区老人クラブ連合会事務局(仁方支所内)へお申し込みください。  
展示期間 10月22日(水)9:30~12:00  
展示会場 仁方まちづくりセンター 3階 ロビー  
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

## 受講生募集 ハーブティーを飲みながら、ローズマリーの活用術を学ぼう

日 時 10月30日(木)10:00~12:00  
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室  
講 師 ハーブインストラクター 坊垣内 みどり 先生  
内 容 ハーブティーを飲みながら、ローズマリーの活用術を学び、活用術の1つディヒューザーを作ります。  
参 加 費 2,000円(受講料400円, 材料費1,600円)  
定 員 12名(先着順)  
対 象 18歳以上  
持 参 物 園芸ばさみ, 持ち帰り用エコバッグ



お部屋を良い香りで満たし、リラックス効果を高めるだけでなく、インテリアとしても楽しむことが出来るディヒューザーを作ませんか。

9月22日(月)~10月15日(水)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00~17:00です。  
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914