

各ブース紹介

脳のいきいきチェック

簡単なテスト(長谷川式)で、あなたの認知機能を点数化します



血管年齢チェック

動脈硬化の予防のチェックができます



補聴器体験

聴こえる体験で認知症を予防しよう！



ベジチェック

センサーに手をかざすだけ！野菜の推定摂取量がわかります



福祉ネイル

指先から笑顔



体組成計チェック

自分の体内年齢を確認しませんか？



試飲コーナー

健康に良い飲み物を試してみませんか？



骨密度チェック

『骨密度ケア』何かしてますか？



福祉用具展示

困ったときに使える道具をご紹介します



認知症とお金の話

不安を解消しませんか？



法律知恵袋

"知らなかった"をなくすために



コグニサイズ

楽しく動いて、今日からできるコグニサイズを一緒に始めましょう！



各種相談コーナーもあります！

お気軽にご相談ください☆