

https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/※イラストはMicrosoft Copilot作成＆いらすとや

ホーム

# ひろ 10月号

## 実りの秋と癒しの湯 ～栗と銭湯に見る日本の風情～

秋風が肌に心地よく、自然が次第にその彩りを深める季節となりました。この時期、私たちの暮らしを豊かに彩るものの一つに“栗”があります。栗の旬は9月から10月にかけて。その栄養価は、糖質、ビタミンC、食物繊維に優れ、古くは縄文時代から重要な食料として親しまれてきました。日本文化には、秋の十三夜に栗を供える“栗名月”という風雅な風習があります。月明かりの下で秋の味覚を楽しむこの習慣は、日本独特の感性と自然との調和を象徴しています。この栗文化が、秋の深まりを感じる一助となるのではないのでしょうか。栗を用いたスイーツと言えば世界中で愛されているのが“モンブラン”。フランス語で“白い山”という意味で、雪をまとったアルプス山脈の最高峰を連想させますね。日本では独自の工夫により、栗の甘露煮を使用した黄色いモンブランが親しまれています。近年では紫芋やかぼちゃなどを用いた新しいモンブランも登場し、私たちの食欲を刺激してくれます。秋はまさに栗を堪能するための季節です。日常のひとときに栗を取り入れ、実り豊かな季節の醍醐味を存分に味わってはいかがでしょうか。さて、話題を変えて——10月10日は“銭湯の日”として知られています。この日付は“10(セン)10(トウ)”という数字の語呂合わせに由来し、さらに1964年の東京オリンピック開会日とも重なることから東京都公衆浴場組合によって制定されました。運動後の入浴は、疲労回復や血行促進に効果的で、健康維持に欠かせない習慣です。日本の入浴文化は6世紀、仏教とともに中国から伝わり、僧侶の身を清める儀式に始まりました。やがて庶民にも広がり、江戸時代には銭湯が生活の一部となり、今日の入浴スタイルへと繋がっています。秋の夜長、涼やかな風を感じながら温かな湯に身を委ねる時間は、季節の疲れを洗い流し、新たな活力を得るひとときとして理想的です。こうした入浴のひとときは、私たちの心身を癒しながら、日本特有の豊かな文化を感じさせてくれるものです。どうぞ秋の実りを楽しみながら心も身体もリフレッシュして充実した日々をお過ごしください。



館長 細川



## 令和7年 広まちづくりセンターからのお知らせ

### 10月20日(月)受付開始の短期講座

#### \*木版画で手作り年賀状を作ろう～自分だけの年賀状を作りませんか～

対象 小学4年生～成人  
日時 11/30(日) 13:00～16:00  
場所 広まちづくりセンター 606  
料金 400円  
定員 15名(先着)



#### \*冬の森を束ねるクリスマススワッグ～針葉樹の香りとオーナメントの輝きを束ねて、世界にひとつのスワッグ(壁掛け)を作ります～

対象 18歳以上  
日時 12/3(水) 10:00～12:00  
場所 広まちづくりセンター 606  
料金 2,700円  
定員 12名(先着)



#### \*お手軽そば打ち体験～手軽な道具で簡単なそば打ちにチャレンジ～

対象 18歳以上  
日時 12/8(月) 10:00～13:00  
場所 広まちづくりセンター 603  
料金 1,200円  
定員 12名(先着)



### 定期講座(後期)受講料納入受付中

定期講座後期分(10月～3月)の受講料は、9月末日までに納入いただきますようよろしくお願いいたします。 ☎71-2151

毎月10日発行 №345号  
【編集・発行所】  
広まちづくりセンター  
〒737-0112  
呉市広古新開2丁目1番3号  
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

広地区の人口  
7月末(6月比)  
人口 42,194 (-50)  
●男 20,451 (+3)  
●女 21,743 (-53)

きゅうりを植えてきゅうりと違うな。人は自分の植えたものくば五つ教えて三つ褒め、なせ。大事を成さんと欲す務むべし。大事を成さ怠り、その成り難きを憂めざる者は、小人の常な大となる。



うものが収穫出来ると思のを収穫するのだ。可愛二つ叱って良き人となる者は、まず小事をんと欲して小事をいて、成り易きを務り。それ小を積みば二宮尊徳(金次郎)

## 広まちづくり推進協議会からのお知らせ

### 広地区「はたちの集い」のお知らせ

日時 令和8年1月12日(月・祝) 11時～  
場所 広市民センター3階ホール  
※12月上旬に対象(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、広地区に在住)の方へご案内を送付する予定です。ご案内が届いていない方、または学校や勤務先の事情により広地区以外にお住まいの方(広地区の小・中学校をご卒業された方など)で、参加を希望される場合は、広市民センター(☎73-7191)までご連絡ください。案内を送付させていただきます。



### 「はたちの誓い」宣誓者募集!

新成人を代表し「はたちの誓い」を宣誓する男女各1名を募集します。11月19日(水)までに、広市民センター(☎73-7191)までご連絡ください。



## 広図書館からののお知らせ

開館時間 9:30～20:00 休館日: 木曜日・祝日  
\*10月の休館日: 1日・2日・9日・13日(祝・月)・16日・23日・30日  
〈特別整理休館日〉9月25日(木)～10月2日(木)  
呉市立図書館では上記期間、“蔵書点検”のため休館いたします。休館中に返却を希望される場合、広市民センター入り口にある返却ポストをご利用ください。なお、大型絵本のポストへの返却は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



\*ババールのよちよちえほんかい  
日時: 10月28日(火) 10時30分～11時10分  
場所: 広市民センター6階・604(和室)



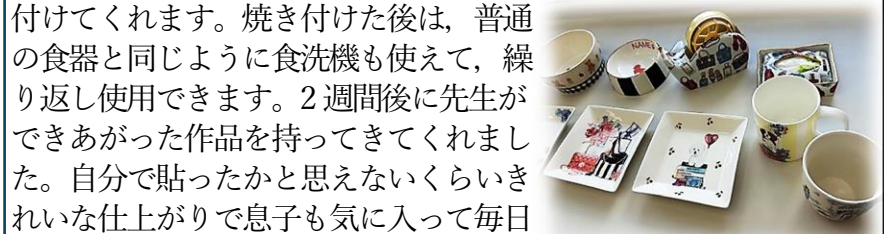


転写紙は、水に浸すことで台紙から図柄(デカール)がスライドし粘着性が生まれ、水とともに素材(陶器・ガラス・金属)に吸着する。水の蒸発すると接着層が乾いて固まり美しく装飾できる。



## 短期講座体験レポート ポーセリンアート

今回は息子と一緒にポーセリンアートの講座に参加しました。ポーセリンアートとは、ガラスや白いお皿などに専用の転写紙を貼って焼き付けるハンドクラフトのひとつです。広まちづくりセンターでは初めての講座で私自身も初めてでドキドキです。先生は広で自宅サロンを開いており、イベントにも出店している植木さんです。優しい雰囲気緊張もほぐれ、始めることができました。今回は平らなお皿やコップを数種類、お茶碗、くまさんの形のお皿、風鈴、ガラス容器、香水などを入られるガラスのスプレー容器を準備していただきました。まずこの中から自分が作りたいものを選びます。私たちはコップとガラスの小物入れにしました。次に転写紙を選びます。転写紙はたくさんの種類があり目移りしてしまいます。選んだ転写紙を水の中に入れて少し待つと、指で軽く触るだけで台紙とシールに分かれます。そのシールを貼り付け、位置を調節しながら空気や水をぬいていきます。水で再度濡らすとやり直すことが出来るので、焦らずじっくりと取り組みます。息子も集中して意外と上手に貼っていくことができました。直線のシールを貼るときは、先生に「湾曲した部分は伸ばしながら貼ったらいよいよ」と教えてもらいながら進めていきました。息子は自分の好きな転写紙をたくさん選んでコップいっぱい貼り付けました。2時間の講座でしたがあっという間に時間が過ぎ、あとは先生が持ち帰って専用の窯で焼き付けてくれます。焼き付けた後は、普通の食器と同じように食洗機も使えて、繰り返し使用できます。2週間後に先生ができあがった作品を持ってきてくれました。自分で貼ったかと思えないくらいきれいな仕上がりで息子も気に入って毎日そのコップを使っています。自分の好きな柄でオリジナルの食器を作ったり、誕生日や名前をいれてプレゼントにも最適です！好きな柄でオリジナルの食器が作れるポーセリンアートは、日常使いはもちろん、誕生日や記念日などのプレゼントにもぴったりです。世界にひとつだけの作品づくり、皆さんもぜひポーセリンアートに挑戦してみてください！



広まちづくりセンター休館日  
10月は27日(月)です

## 広スポーツ協会からのお知らせ

### 第37回 広町民バドミントン大会結果

令和7年8月10日(日)シシヨーオークアリーナ

※ダブルスAクラス

1位 溝口 晴弘  
下向井 政彦

2位 原 光正  
犬童 秀一

3位 白倉 勝浩  
宮東 龍二

※ダブルスBクラス

1位 富島 由紀美  
藤原 元子

2位 原 美幸  
犬童 夏希

3位 竹井 一貴  
吉田 紀代子



※ジュニアシングルス

1位 上瀬 碧輝  
2位 上瀬 真輝

3位 藤原 琉羽

### 第46回 広町民グラウンド・ゴルフ大会(要項)

日時 令和7年11月4日(火) 8時30分集合

※開会式終了後試合開始

\*雨天の場合は、11月5日(水)に延期

場所 広公園グラウンド(呉市広大新開)

参加資格 広地区に在住する者及び広地区のGGのクラブに在籍する者

参加費 1人500円

★参加クラブ単位で当日納入してください。

申込 令和7年10月10日(金)までに広スポーツ協会事務局(☎71-2151)へ申し込んでください。☎FAX可73-5034

◆問い合わせ 蔭地 光徳(☎73-0485)



### 「広スポーツ協会 スポーツ功労賞」の推薦について

広スポーツ協会では、毎年開催される“広地区教育祭”において、広地区内の団体、または広地区在住の個人で、優れたスポーツ成績を収めた方を対象に、“スポーツ功労賞”として表彰を行っております。本年度の表彰対象は、令和6年11月1日から令和7年10月31日までの期間中に、国際大会・全国大会は入賞、中国大会は3位以内に入賞された選手または団体となります。

なお、教育団体については部活動以外での成績も対象となります。また、推薦は所属団体からだけでなく個人からのご提案も受け付けております。選考の結果、表彰とならない場合もございますのでご了承ください。推薦申請の締め切りは、令和7年10月23日(木)です。ご不明な点がございましたら、広スポーツ協会事務局(広まちづくりセンター ☎71-2151)へお問い合わせください。



## ウォーキング大会のお知らせ

※開催日 令和7年10月21日(火)

※集合場所 広市民センター ※集合時間 午前9時00分

コース

安芸の小須磨 10キロ

広市民センター～長浜～小坪～

安芸の小須磨～JR仁方駅(解散)

お帰り時の交通機関の時刻表

| 仁方駅前→広市民センター | 仁方駅→広駅→新広駅        |
|--------------|-------------------|
| 11:29→11:42  | 11:31→11:34→11:37 |
| 11:59→12:12  | 13:00→13:04→13:07 |

※天候その他の諸事情により中止やコースが変更の場合あり。

\*問い合わせ ☎堀：080-1919-6088

\*レクリエーション保険加入の為受付で記名願います。

\*熱中症警戒アラートが発令された場合は、中止とします。

雨天中止

## ひろ協働センターからのお知らせ

“呉市市民公益活動団体 活動紹介ポスター展”

呉市に登録している市民公益活動団体(ボランティア団体)

の活動内容を紹介するポスター展を開催します。様々な分野の活動をご紹介しますので、ぜひご覧になってください。

日時 令和7年10月7日(火)から10月21日(火)まで

場所 広市民センター1階 市民ギャラリー

問合せ ひろ協働センター(9時-17時)

主催 呉市市民協働センター

電話 (0823)-71-0321

(水曜休館 ※祝日の場合翌日休館)



## 編集後記 ～灯火可親-秋に読みたい、静けさの言葉～

秋の夜、虫の声が遠くに響き肌寒い風がカーテンを揺らすころとなるとふしぎと本が読みたくなる。そんな季節にふさわしい言葉に、唐の文人・韓愈(かんゆ)が記した“灯火可親(とうかかしん)”という四字熟語がある。“灯火は親しむに足る”という意味だ。現代のように照明が簡単に手に入る時代ではなかったからこそ、灯火のもとで本を読むことは特別な行為だった。江戸時代に学問好きの庶民や寺子屋の子どもたちにとって灯りは高すぎた。“行灯”や“燈明”に使う菜種油はぜいたく品で、貧しい町人や農民は夜の照明をケチらざるを得ず、一夜に1行読むのがやっとなんてことも珍しくなかった。スマートフォンの光に目を奪われがちな現代こそ、“灯火可親”の心を思い出したい。湯気の立つお茶を置き、静かな音楽でも流しながら、一冊の本に没頭する夜…。そんな少し贅沢な時間が現代人の知と心に小さな火をともしてくれるかもしれない。さて今夜は何を読もうか…。㊦



“灯火可親”は、秋の夜に灯るあかりが親しみやすく、読書や学びにぴったりの季節を表す言葉です。静かな夜に心落ち着けて学ぶ大切さを伝えていきます。