

生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



4 5 【関係性ができている人への相談】

夏季休業終盤から登校日も増え、いよいよ2学期を迎える準備に入る頃ですね。児童生徒から、相談を受けたり話を聞いたりする機会も増えることと思います。

この度、こども家庭庁において、こども・大人・社会のそれぞれに対して伝えたいメッセージ等を盛り込んだ「こどもの悩みに寄り添える社会に向けて（中間報告）」が取りまとめられました。このまとめの中には、例えば教員などの「相談相手」に対する、こどもたちの次のような気持ちが紹介されています。

- ☺ 家族や担任の先生など、日ごろから関わりがあって、関係性ができている人の方が相談しやすいと感じる。その一方で、関係性が強いと、逆に迷惑をかけたくないという気持ちも生まれる。
- ☺ 大事なことほど、誰にも話さず自分の中で整理したいと思う。自分のことは自分で解決したいので、相談しないこともある。

このような思いを児童生徒が持っているということを頭に置いたうえで、より効果的な教育相談につなげていきましょう。



令和7年8月19日（火）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

