

明日をつかむ！ チャレンジ応援講座

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や、役立つスキルをお伝えします。

第1回 9月27日(土) 10:00～11:40 【先着20人】

認知症になっても希望をもって暮らせる社会へ
～認知症にやさしい地域づくり～

講師 社会福祉士・精神保健福祉士

ふじもと あゆみ

チームオレンジコーディネーター **藤元 歩** さん

「認知症になってもその人が仲間と繋がりながら、希望を持って自分らしく暮らせるような地域を作りましょう」という新しい認知症観をみなさんと学びましょう。



@IEKU_RA

講師Instagram



第2回 9月27日(土) 13:00～14:40 【先着20人】

心と時間にゆとりができるお片付け講座
～家族の笑顔が増える3つのステップ～

講師 1級整理収納アドバイザー
船舶料理士

かわさき

川崎 みさ さん

片付けてって本当に難しいですよね。どんな工夫をすれば、自分や家族が暮らしやすくなって笑顔の時間が増えるのか？ぜひ一緒に考えていきましょう。

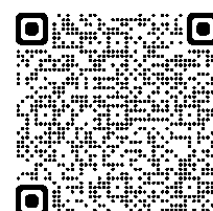


講師

ヤフーエキスパート記事

セミナーQRコード

会場：生涯学習センター(つばき会館) 5階 508室
呉市中央6丁目2番9号



講師紹介

【第1回講師】 社会福祉士・精神保健福祉士・チームオレンジコーディネーター 藤元 歩さん

長年ソーシャルワーカーとして認知症の人やご家族の相談支援に携わってこられました。その経験を活かし、家で暮らす高齢者や認知症の人を支える事業を立ち上げたいとの思いから、令和6年4月に「家くら」を起業。週末にはシニア向けのカフェやイベントを通じ、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

【第2回講師】 1級整理収納アドバイザー・船舶料理士

川崎 みささん

ご自身も片付けが苦手だった経験から、誰でも簡単に真似できる「片付け方」をSNS、ブログ等様々な媒体にて発信されています。

また、NHK「おはよう日本」をはじめ、ラジオ・新聞・雑誌等メディアにも多数出演されています。

対象 概ね20歳以上で市内在住又は市内へ通勤・通学している人。

定員 各回先着20人。参加無料。

申込締切(9月12日(金))後、受講のお知らせを郵送します。

申込方法

8月20日(水)から、電話または申込フォームのいずれかで、人権・男女共同参画課にお申し込みください。

- ①受講希望回 ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス(QRコードから申し込む人)
- ⑦託児希望の有無

(有の場合は、こどもの氏名・年齢と月齢・性別)

※ 個人情報 は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

託児

無料。1歳～就学前児童。先着各回5人。

※ 当日、発熱等、病気の場合は、託児をお断りさせていただきます。

★★ 申し込み・問い合わせ先 ★★

呉市 人権・男女共同参画課

Tel: 0823-25-3476 市役所1階

E-mail: zinken@city.kure.lg.jp

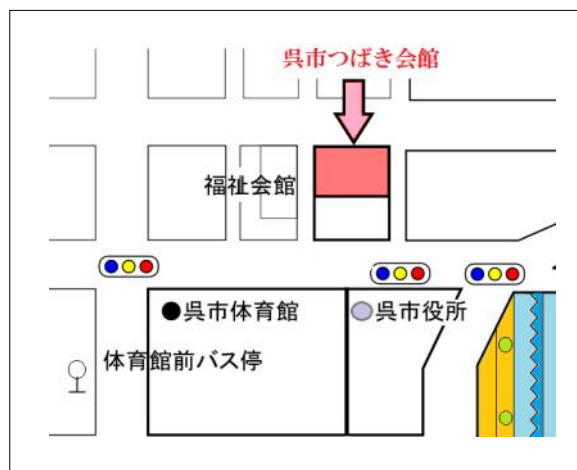
8/20(水) から

セミナーQRコード



場所

生涯学習センター(つばき会館)
呉市中央6丁目2番9号



※ 駐車場には限りがあります。呉市役所駐車場もご利用いただけます。(有料)