



2025年4月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL：52-1111)

本年度も、皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。 音戸町まちづくり協議会

 音戸の瀬戸
ふれあい広場 **～土曜の朝市～**

新鮮な野菜や雑貨の販売、飲食コーナー、キッチンカー。
お楽しみ抽選会も開催。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 **5月10日(土) 10:00～** 売り切れ次第終了
※5月はゴールデンウィークを避け、第2土曜日に開催します。

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所)

ミニイベント | 5月はミニイベントはありません。 ※エコバックをご持参ください。

野菜市 **5月24日(土) 9:30～**
いつもの場所でやってます！ 

キラキラスマイル

★こいのぼりが元気よくおよぐ5月はもうすぐ。
お花もいっぱい咲いて風も気持ちよい季節になりましたね。キラキラスマイルに来て、いっしょに楽しみましょう。

★今月のイベントは5月13日(火)です。
天気が良かったら近くの公園に行って遊びましょう。

★発育測定…ご希望のかたは声をかけてください。

★5月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は5/23(金) 10:30～11:00です。
今回のテーマは『どんな遊びが好きですか？おすすめの遊ぶところは？』お子さんの好きな遊び、おすすめの遊ぶところをおしえてください。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介します。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、
月～金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
です。都合の良い時間にご利用ください。
(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんかい
日時 4月16日(水) 10:30～11:00
場所 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室
来月は、5月21日(水)開催だよ。


「あなたと本の出会い」コーナー
4月のテーマは「子ども読書の日」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園
…4月16日・30日、5月14日(水) 10:00～10:15
○明德保育所
…4月16日・30日、5月14日(水) 10:35～10:50
○なぎさ音戸保育園
…4月11日・25日、5月9日(金) 14:30～14:45
問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

マイクレアプリ

呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」
呉市内の加盟店でポイントを貯めたり、使ったりできる、呉市観光・地域振興アプリ「マイクレ」を配信中！

会員登録方法 ※詳細はQRコードから確認ください。
(1)「ご当地なび」アプリをダウンロード→
(2)アプリを起動し、「店舗番号」を入力→
(3)会員登録に必要な事項を入力後
お使いになれます。
会員登録はこちらから 

人権行政相談 と き 5月13日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(工作室)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

.....
心配ごと相談 と き 5月14日(水) 13時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(工作室)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様より(坪井区)
- あゆみ作業所へ
善行寺仏教婦人会 様より
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問い合わせ：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

★楽しくクッキング(全3回)講座★

- 日 時：5月8日・6月12日・7月10日(休) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 1,200円・別途材料費
- 用意する物：米0.5合・エプロン・マスク
筆記用具・ふきん・台ふきん
- 申し込み：4月21日(月)～

5月：朝食
6月：七夕メニュー
7月：夏のメニュー



◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

スイーツ(7月1日)

春の文化祭

★『カラオケ発表会』★

2月23日(日)に音戸町文化団体連合会主催の春の文化祭『カラオケ発表会』が、音戸まちづくりセンターホールで行われました。

今年は80名の申込みがあり、日頃から鍛えた歌声を会場いっぱいに響かせました。

発表に先立って、「音戸清盛太鼓保存会」による力強い和太鼓の演奏が披露され、発表会の雰囲気を盛り上げました。和太鼓の演奏に続いて、いよいよ歌唱発表のスタートです。参加者一人ひとりの熱唱に、会場に詰めかけた観客からは、惜しみない拍手が送られました。



★新小学1年生に防犯ブザーを贈呈!★

音戸地区青少年補導員連絡協議会

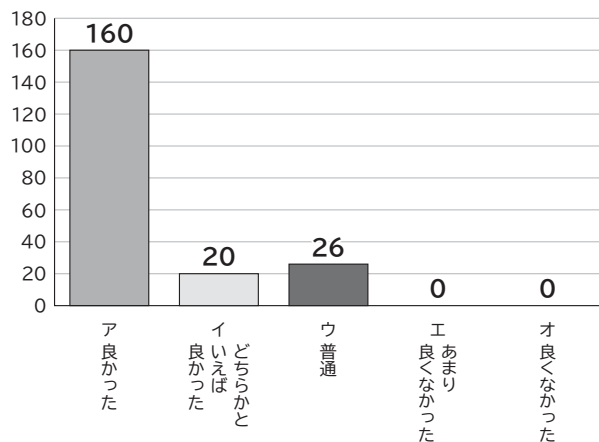
当協議会(会長中野英雄 会員104名)では、自治会の皆さんと連携協力して、登下校時の声かけや巡視活動を通じて子供たちの安全を見守っています。

今年度も、子どもたちの安全をより高めるため、音戸小、波多見小、明德小の新小学1年生の皆さんに防犯ブザーを贈呈しました。

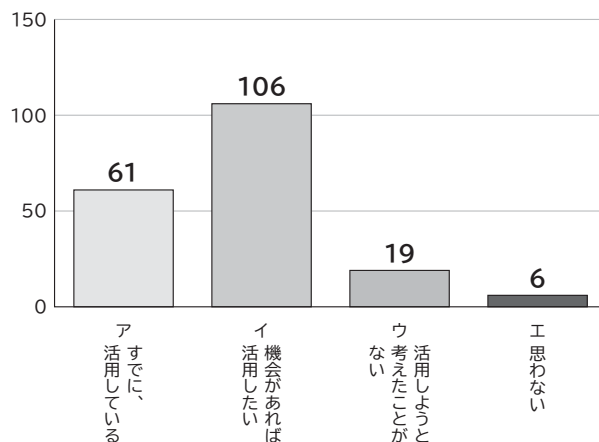


前回の続きです。

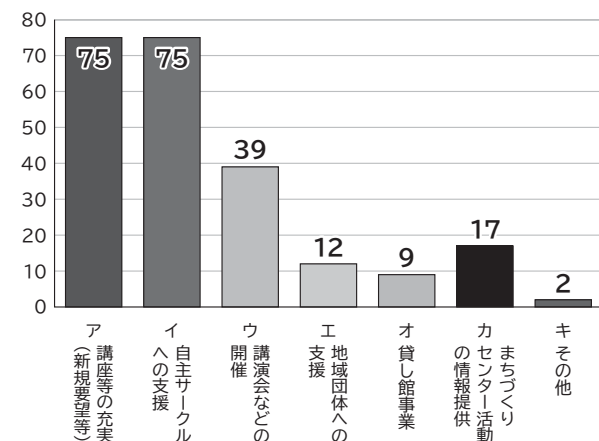
問6 窓口対応(人)



問7 運営の参加(人)



問8 今後の運営(人)



アンケートにご協力いただき、ありがとうございます。音戸まちづくりセンターでは、皆様のご意見を運営に活かしてまいりたいと存じます。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009
広店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

5月8日(日) 11:00-12:00

音戸うずしお「うたごえ喫茶」 入場無料 予約不要

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しもう!

歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

スマホは
コチラから

毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操

10回参加でコーヒーor紅茶無料



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

がん検診を受けましょう！

ただいま、音戸町がん検診申込み受付中

4月24日(木)まで



申し込み先

①呉市健診予約センター（受付9時～17時30分 ※土日祝日を除く）

050-3625-3019

※お電話の際は、おかけ間違いのないよう電話番号を十分ご確認ください。

※予約時にマイナンバーカード(健康保険証)をご用意ください。

②インターネット予約（24時間受付 ※返信用メールアドレスが必要です）

呉市健診 WEB 予約

検索



<https://go.mrso.jp/342025>



検 診 日 程	会 場
5月27日(火)	早瀬パブリックセンター
5月28日(水)	波多見コミュニティセンター
5月29日(木)	音戸まちづくりセンター
5月30日(金)	

※30歳代の乳がん検診（超音波検査）は、5月30日に行います。

★健診当日は、時間を区切って受付
します。予約時に希望の時間
をお知らせください。

- ① 8時30分～9時
② 9時～9時30分
③ 9時30分～10時
④ 10時～10時30分

育児
相談室

(※4月の育児相談はありません)

日時：令和7年**5月7日**(水)10時～11時

会場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内 容：育児相談、身長・体重測定

持参物：

母子健康手帳.

フェイスタオル(身体計測用)



(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園
なぎさ音戸保育園



★★

本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

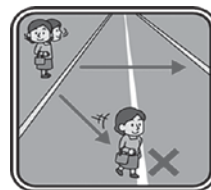
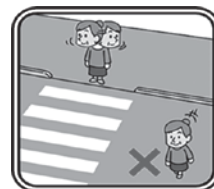
TEL. (0823) 52-2610

令和7年春の全国交通安全運動

令和7年4月6日(日)から4月15日(火)までの10日間

「てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ」

- 道路を横断するときは横断歩道を渡ること、信号に従うことといった基本的な交通ルールを遵守しましょう。
- 横断歩道では必ず止まり、手を上げる、差し出す、運転者に顔を向けるなどして、運転者に対して横断する意思を明確に伝えましょう。
- 交通ルールの遵守と歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の意識を持って、安全運転を心掛けましょう。
- 学校、幼稚園、保育園等の周辺や、通学路、住宅街の道路では、子供が急に飛び出してくる可能性があるため、注意しましょう。
- 令和7年4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です。
悲惨な交通死亡事故をゼロにするため、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。



呉警察署 ☎0823-29-0110

病は 気から?!

以前から「5月病」というのは有名ですね。ゴールデンウィークが明けた頃からやる気が無くなったり、不安感や緊張感による精神的ストレスが、体調不良となって出てくる症状のことです。最近では、4月にも同じような症状が見受けられ、これを「4月病」と呼んでいます。ちょうど季節の変わり目の春に生じることから、春バテとも呼ばれつつあります。

症状としては ●疲労感やだるさを感じる ●ひどくなると、やる気が出ない といったものが多いです。

◆ 予防や対策は「自分自身を知ること！」 ◆

自分自身では気づかないうちに心や体が疲労し、自律神経が乱れていることがあります。

私の場合、心や体の疲労を回復するために、質の良い睡眠を取ることを心がけています。シャワーで済ませることなく、38度～40度の湯船に10分～15分入って、そのあと、ひんやりしたお布団で、深部体温を急激に下げて寝つきをよくして、睡眠の質も高めています。



◎問合せ先：音戸分署
☎0823-26-0343

呉市消防局からのお願い

救急車は、緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです!!

令和6年の救急件数は過去最多の12,114件(前年比31件増)でした。その中には、「救急車で行けば、早く診てもらえるから」、「どの病院に行けばよいか分からないから」などといった、緊急性や重症感のない救急車の要請が含まれています。件数が増えると、遠方の救急車が出動することとなり、救急車の到着が遅れ救える命が救えなくなってしまう恐れがあります。

尊い命を救うために、救急車の適正利用についてご理解とご協力をお願いします!

※傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ受診したほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。



TOTAL STUDIO
FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313

広告募集

きらきら通信では、**広告<1枠>**を募集しています。
本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入により賄われますので、多数の広告をお寄せください。
広告サイズ：タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料：1枠＝1万円)

◆問い合わせ：音戸町まちづくり協議会事務局
(音戸市民センター内) ☎52-1111