



2025年5月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL：52-1111)

注 本誌掲載の各催しについては、諸事情により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



音戸の瀬戸
ふれあい広場

～土曜の朝市～

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 | **6月7日(土) 10:00～** 売り切れ次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント | 明德保育所(踊り) ※エコバックをご持参ください。

野菜市

6月21日(土) 9:30～
いつもの場所でやってますー！

キラキラスマイル

キラキラスマイルをご利用いただきありがとうございます。

◎あめふりの日もキラキラスマイルに遊びにきて一緒に遊びましょう。

★今月のイベントは6月13日(金)「親子でリトミックを楽しみましょう」、6月24日(火)「ももちゃんの絵本会」です。参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★6月の「つくってあそぼう」は、子どもさんといっしょに『ケロケロかえる』をつくりましょう。

★「発育測定」ご希望の方はお声をかけてください。

★6月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。
お声をかけてくださいね。

★オンライン「おしゃべり広場」は6/27(金) 10:30～11:00です。
今回のテーマは「どんなごはんやお菓子が好きですか?」「お家でどんなものを食べていますか?」季節の歌、ふれあい遊びなども紹介します。ご参加お待ちしております。

◎キラキラスマイルは、月～金曜日 ①10:00～12:00

③13:00～15:00です。都合の良い時間にご利用ください。
(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

町内一斉清掃の実施



生活排水路清掃作業に ご協力ください！

●日時 6月1日(日) 午前7時開始

対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。

※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

問い合わせ

音戸地区公衆衛生推進協議会

TEL：52-1111 (音戸市民センター内)

消防車スケッチ大会

消防車両を描こう！

in 音戸の瀬戸

もぎ店の出店や、ビンゴゲーム

(豪華景品を準備しています。)を同時開催!!

クレヨン、画用紙などは事務局で準備します。

(絵の具などの持ち込みOK)

※入選作品は、期間を定め

『音戸市民センターロビー』に展示します。

(応募作品の返却はいたしません。)



●日時 6月15日(日) 9:00～12:00

●場所 音戸市民センター前庭

●参加費 無料

●対象 幼児から小学生まで

●駐車場 音戸小学校横の広場(旧公民館跡地)

●お問合せ

音戸町まちづくり協議会事務局

TEL：52-1111 (音戸市民センター内)

人権行政相談

とき

6月3日(火) 9時～12時

ところ

音戸まちづくりセンター (3階工作室)

相談員

人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき

6月11日(水) 13時～15時

ところ

音戸まちづくりセンター (3階工作室)

相談員

民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ

山本 成江 様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問い合わせ:

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

★スイーツ(桃のレアチーズケーキ)講座★

- 日 時: 7月1日(火) 10時~13時
- 対 象: 18歳以上
- 定 員: 16名
- 参加費: 受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意物: エプロン・筆記用具・マスク・フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み: 5月20日(火)~

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)

8時30分~17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。

申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。(ただし同一世帯は除く。)

※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

楽しく絵をかこう(7月22日)・親子手作りパン(8月2日)

夏休み工作講座(7月26日・7月31日)

そば打ち体験(7月28日)



音戸町文化団体連合会からのお知らせ

4月20日(日)に音戸町文化団体連合会(音戸町文連)の総会が、まちづくりセンターで行われました。

日ごろの芸術活動の発表の場として、次の行事を行うことが話し合われました。

◆児童生徒入賞作品展(10月)

◆芸能発表会(10月)

◆総合展(11月)

◆カラオケ発表会(2月)

皆様のご来場、ご参加をお待ちしております。



足腰らくらく運動講座

- 日 時: 第1・3(木) 10時~
- 対 象: 18歳以上



事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

☆定期講座 追加募集! ☆

ステップアップパソコンB講座

- 日 時: 第1・3(木) 15時~
- 対 象: 18歳以上

ワードを使って自分でレイアウトをしながら書類作成、エクセルを使って簡単な表計算

マウスの操作と文字入力ができる方ならどなたでも参加できます。

またパソコンの貸し出し(無料)もできます。ただし台数に限りがあります。



◎昨年度の内容

Wordで案内チラシ(減免申請書・道路使用許可書等)や伝言メモ・はし袋・透過カレンダーなどを作りました。Excelでは計算式を打ち込み、家計簿・血圧記録表・出納帳などを作りました。そのほかPHOTO SCAPESを使って、写真の切り抜き・合成や年賀状を作りました。

◎昨年度参加者の感想

♪パソコンの編集が好きで楽しい。

♪その日教わったのが家でしたら出来た事が嬉しい。

♪自分である程度操作出来るようになった。

おもしろい!!色々出て。

児童英会話講座

- 日 時: 第1・3(木) 18時30分~
- 対 象: 小学2~6年生

ほぼオールイングリッシュで英語を和訳せず理解できるダイレクトメソッド(英語で英語を学び理解する学習方法)

単語⇒フレーズ⇒文をゲームなどで楽しく覚えます。英語の発音と文字の規則性を学ぶフォニックス

◎昨年度の内容

●動画[Mrs Kelly's lesson]を使って、日常使えるフレーズ

●カレンダーを使ってハロウィンやクリスマスなど季節の行事

●ビデオやフラッシュカードを使って、野菜・時計・体の部位・色・数字などテーマに沿った語彙

●プリントでアルファベットの認識

●レッスンで習ったことの復習

◎昨年度参加者の感想

♪英会話で習ったことが学校でもできて、分かったのがよかったです。



脂肪燃焼運動講座

- 日 時: 第2・4(金) 13時30分~
- 対 象: 18歳以上



音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのパケットのえほんがい

日時 5月21日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室



来月は、6月18日(水)開催だよ。



- きらきら音戸保育園 5月14日・28日, 6月11日(水) 10:00~10:15
- 明德保育園 5月14日・28日, 6月11日(水) 10:35~10:50
- なぎさ音戸保育園 5月23日, 6月6日(金) 14:30~14:45

「あなたと本の出会い」コーナー

5月のテーマは「博覧会」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

音戸図書館「貸出ベスト1」下半期(10~3月)

【絵 本】「パンどろぼう」柴田 ケイコ

【児童書】「どっちが強い!? 動物オリンピック編」

Xベンチャーオールスターズ

【一般書】「架空犯」東野 圭吾

●問合せ先: 呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009
広 店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

6月12日(土) 11:00-12:00

音戸うずしお「うたごえ喫茶」

入場無料 予約不要

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しもう!

歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

スマホは
コチラから

毎週水・金・日9:45~うずしおラジオ体操

10回参加でコーヒーor紅茶無料



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

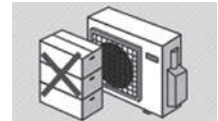
まだ
5月だけと

今夏も **熱中症** にご注意を！

気象庁から「**今年の夏は全国的に気温が高い**」との予想が発表されました。
夏を元気に乗り切るために、早いうちから熱中症対策を進めましょう。

●エアコンの点検をしておきましょう

- ①電源プラグ：電源プラグやコンセントに変色や汚れはありませんか？
- ②リモコン：液晶画面は表示されていますか？リモコン操作できますか？
- ③フィルター：ホコリがたまっていますか？破れていませんか？
- ④室外機：室外機の上や前に物を置いていませんか？
- ⑤冷風の確認：冷房設定温度を16～18℃にして、10分程度運転してみましょう。冷えていますか？
- ⑥正常運転の確認：更に30分運転します。室内機や室外機から水漏れ、異音、異臭はしませんか？



出典：経済産業省 <夏季を迎える前のエアコン試運転の重要性について>

●体を暑さに慣れさせましょう(暑熱順化)

日常生活の中で、無理のない範囲で運動や入浴を行い、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

その際は自分の体調に注意し、水分補給と適度な休憩をするようにしましょう。



参考：日本気象協会 ホームページ

育児
相談室

日 時：令和7年7月2日(水)10時～11時
会 場：音戸まちづくりセンター 3階和室
内 容：育児相談、身長・体重測定
持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

**栄養相談が
あります**



(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎ (0823) 50-0615

からだ元気アップ教室 (波多見コミュニティセンター)

参加者募集！

「介護予防のための、からだ元気アップ教室」体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象 呉市に住民登録のある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。 **定員** 25名 **料金** 無料
日時 7月4日～9月26日 毎週金曜日 13:30～15:30(全12回) **場所** 波多見コミュニティセンター 多目的大ホール(Gホール)
申込 5月9日(金)(市政だより6月号発行日)から6月2日(月)までに直接、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。) ※申込み多数の場合は選考。

問 高齢者支援課 TEL25-3104



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園
なぎさ音戸保育園



★★

本部 呉市音戸町波多見 2 丁目 27-1

TEL. (0823) 52-2610

自転車マナーアップ強化月間

スローガン

自転車も ルールを守る ドライバー

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ◆ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ◆ 夜間はライトを点灯
 - ◆ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットを着用



- ★万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。
- ★夕暮れ時・夜間はLEDライトや反射材用品を活用しましょう。

呉警察署
☎0823-29-0110

行楽シーズン到来!! カセットコンロを正しく使おう!

これから、暖かくなり行楽シーズンに入ってきます。花見やバーベキューなどで、カセットコンロを使うことがあるかもしれません。カセットコンロは正しく使用しないと大きな事故につながるおそれがあります。次のことに注意しましょう。



1 大きな調理器具を使用しない

コンロをおおうような大きな調理器具は使用しないでください。熱がこもり、ボンベが過熱され、爆発することがあります。(バーベキューの鉄板など)



2 調理以外の用途に使用しない

調理以外の用途(木炭や練炭の火おこしなど)に使用しないでください。カセットボンベが過熱され、爆発などのおそれがあります。



3 2台以上並べて使用しない

カセットコンロを2台以上並べて使用しないでください。熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され、爆発などのおそれがあります。

事故事例

カセットコンロを2台並べて、鉄板を乗せて使用

平成20年9月に高等学校の文化祭において、カセットコンロ2台の上に鉄板を置き、焼きそばを調理中に、カセットボンベが過熱され爆発した。
この事故で、15人が負傷し、うち男子生徒2人が重症と診断された。

西消防署 音戸分署
☎26-0343

カセットコンロを正しく使い、楽しく使用し、楽しんでください!!



TOTAL STUDIO
FOSSETTE
トータルスタジオ フォセット
www.fossette.jp

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313



ジャザサイズは、楽しく踊って筋トレもして、カラダ全体をバランスよく引き締める米国で50年以上続く進化し続けるフィットネス。カラダもココロもリフレッシュ!

場所/波多見コミュニティセンター 呉市音戸町波多見2丁目17-1

お問合せ▶担当: 奥(おく)まで
TEL 090-2002-7489

無料体験受付中
はじめての方1回無料!

