

天応わくわく通信9月号

そば打ち名人になろう！

台所にある身近な道具で、そば打ち体験してみませんか。

日時：9月30日(火) 10時～13時
対象・定員：18歳以上・先着10名
場所：天応まちづくりセンター2階 調理室
料金：1,000円
(受講料400円+材料費600円)
持参物：エプロン・手拭き



初めての方も
大歓迎!!



かんたん筋トレとストレッチ

自宅でできる簡単な筋トレとストレッチを
楽しく学んでみませんか。

日時：10月3・10・17・24日(金)
10時～12時
対象・定員：18歳以上・先着12名
場所：天応まちづくりセンター2階 和室
料金：1,600円
持参物：水分補給のための飲み物

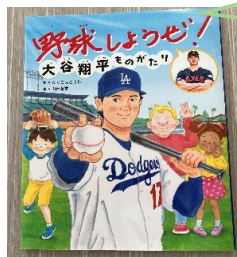


テレビを見ながら
家事の合間
コツコツと....



申込：8月20日(水) 8時30分から、天応まちづくりセンターへ直接申込
問い合わせ：天応まちづくりセンター ☎38-7313

図書室より絵本の紹介



絵本の題字は、ご本人の直筆によるものです。

「君ならなんだってできる!!」と
挑戦する子ども達の背中を押して
くれる一冊です。

大谷選手の手形です。
手をおいて比べてみてください。



体力測定会

日時：9月20日(土) ☆申込不要
受付時間：9時～10時30分
場所：天応まちづくりセンター3階ホール
持参物：ウォーキング手帳(お持ちの方)
室内用シューズ
水分補給の飲み物



【主催】天応運動普及推進協議会



自主サークルの紹介



自主サークルで活動している、天応卓球同好会の紹介です。天応まちづくりセンター3階ホールで毎週月・金曜日10時～12時に練習しています。年齢は問いません。
興味のある方は、ぜひ見学に来て下さい。



ヘタな私でも
楽しい。
フレンドリーな
仲間です。
初心者大歓迎!!
キテネ♪



天応地区ゴルフ大会

日時：10月19(日) 8時現地集合

場所：広島みずほカントリークラブ

(東広島市八本松町)

定員：5組20人先着順

試合：18ホールストロークプレイ・ダブルペリア方式

会費：2,000円(申込時)

※プレー代は各自負担

締切：9月29日(月) 17時まで

入賞：優勝～3位・飛び賞多数・BB賞・BG賞・NP賞 他

その他：集合時刻・組合せ等は、参加者決定後に各自へ連絡。競技終了後、成績発表を行います。

申込：天応まちづくりセンターへ直接申込

問い合わせ：天応まちづくりセンター



☎ 38-7313



お茶の間サロン

毎週木曜日



☆日程・内容 ※参加費無料

8月14日(木) お休み

8月21日(木) 昭和歌謡ショーin天応!!

8月28日(木) ボッチャを楽しもう

9月 4日(木) 歌声カフェ・ゲーム

9月11日(木) 交通安全DVD視聴と講話

9月18日(木) ボッチャを楽しもう

9月25日(木) 笑いヨガ

※予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

☆場所：天応まちづくりセンター 3階ホール

☆時間：10時～11時

【主催】天応地区社会福祉協議会

天応市民センター今月のお花

地元のボランティアの方が天応市民センター内にお花を飾ってくださっています。いつもありがとうございます。

ひまわりの花は大きな花を1つ咲かせているイメージですが、外側が黄色い大きな花びらをもつ舌状花、内側には小さい筒状花がびっしり並んだ花の集合体です。



子育てのつどい

日時：9月18日(木) 10時～11時

場所：天応まちづくりセンター2階 和室

内容：育児相談、身体測定

持参物：母子健康手帳

フェイスタオル(計測用)

担当：保健師、栄養士、歯科衛生士など

対象：乳幼児と保護者の方

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター

☎ 25-3542



天応まちづくりセンター 臨時休館日

8月23日(土)、9月27日(土)

図書室利用、貸館申請・利用はできません。



編集・発行：天応市民センター ☎ 38-7543
天応まちづくりセンター

☎ 38-7313

発行日：令和7年8月10日(No. 437)

☆天応世帯数・人口☆(令和7年6月末現在)

世帯数：1,752世帯、人口：3,563人