

安芸灘だより

令和7年9月号 No.261

下蒲刈まちづくりセンターHP



(8月10日発行)



発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会

人口と世帯

令和7年6月末現在

(前月比) (前年比)

人口	1,098人	(+1)	(-49)
男性	522人	(±0)	(-20)
女性	576人	(+1)	(-29)
世帯	664世帯	(±0)	(-17)

夏を満喫 ～今月のカメラトピックス～

7月12日(土) 梶ヶ浜海水浴場にて、ビーチフェスタが開催されました。宝探し・的あて・ワークショップ、バンドの生演奏や子どもたちのダンス披露など盛りだくさん。島内外から大勢の参加者で賑わい、海をまるかじりできた楽しい一日となりました。



海をまるかじり
7/12(土)

「大きくなって戻ってきてね」と、約5,000匹のヒラメの稚魚を放流

7月11日(金) 三之瀬地区の森之奥厳島神社で夏の風物詩である「十七夜祭」が開催されました。今年は元下蒲刈中学校の橋本先生が大権に参加してくださり大いに盛り上がりました。

若者達が息を合わせ漕ぐ「権伝馬船」は勇壮で見応えがありました！



～民生委員・児童委員 ティサービス交流会～

7月9日(水) ティサービス利用者と地域の民生委員・児童委員による交流会が行われました。

下蒲刈音頭の曲に合わせて、手拍子や踊りを一緒に楽しみました。



祝

【敬老会のご案内】

祝

地域の高齢者の皆様へ長寿のお祝と、感謝の気持ちを込めて、敬老会を開催します。

日時：9月15日(月・祝) 10:00～12:00

場所：下蒲刈まちづくりセンター

内容：式典・歌謡などのアトラクション
景品付きゲーム有り

対象者：75歳以上の方(令和7年12月31日現在)

※対象者には、後日ご案内します。

主催：下蒲刈地区社会福祉協議会

【問合せ】下蒲刈市民センター ☎ 65-2311



公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その① まちづくり協議会事務局

ノッカル下蒲刈

★7月5日(土) 試験運行がスタートしました!!



▲第1便出発前の記念撮影(大地蔵集会所前にて)
(左から)白井まちづくりセンター館長、新原市長、
山本まちづくり協議会会長、第1便のドライバー 河菜大地蔵
自治会長、(株)博報堂 畠山局長、地域おこし協力隊 小島隊員

第1便の出発の様子がRCC中国放送のニュースで取り上げられました。
(右のQRコードからYouTubeの動画がご覧になれます。)



7月末現在の実績

- 利用実績:10回
- 利用チケット販売枚数:173枚
- 利用登録者数:71名
- 登録ドライバー数:22名

ご利用者のお声

- ① 自宅の近くへ乗降ポイントを作ってほしい。
⇒今後の試験運行の中で見直しを行う予定です。
- ② 登録ドライバーの対応が良く、とても便利だった。
また利用したい。
⇒より一層使っていただきやすくなるよう、サービス内容を検討します。

更なる利便性向上のため、より多くの方にご利用いただき、さまざまなご意見をお聞かせください
ますようお願いいたします。

まちづくり協議会事務局

安芸灘保健出張所からのお知らせ

9月は健康増進普及月間です

+10（プラステン）で始める手軽な運動習慣



普段の生活の中で体を動かす

例えば・・・

大きな動作で掃除

洗濯しながらスクワット

歯磨きしながら
かかとの上げ下げ



呉市では、約3人に1人がウォーキングをしています。

3人に1人



歩数の目安 18～64歳：8000歩/日
65歳以上：6000歩/日



呉市内の楽しく歩ける21コースを掲載中→
(各保健センター・各保健出張所で配布中※先着順)



【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181



呉市安芸灘地域高齢者相談室 【地域包括支援センター】です！



「地域相談センター」ってご存じですか！？
地域相談センターは、地域包括支援センターと協力して、介護サービスの相談や介護予防教室を開催しています。
下蒲刈・蒲刈地域には下蒲刈地域相談センター
(☎ 65-3122) があります。お気軽にご相談ください！

住所：蒲刈町田戸2308-1
(蒲刈高齢者生活福祉センター内) ☎ 66-1115



ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よいんさい」

内 容：夏祭り

日 時：8月25日(月) 14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所2階 参加費：100円



※どなたでも
参加できます



おはなしころいんからのお知らせ

《 9月 絵本会の予定 》

日 時：9月20日(土) 10:00～11:00

場 所：下蒲刈まちづくりセンター内 図書室

※たくさんの方のご参加をお待ちしております。



蘭島文化振興財団からのお知らせ



～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日 時：9月20日(土) 開演18:00 開場17:30

終演予定19:40頃

場 所：蘭島閣美術館 (呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者：大谷康子(ヴァイオリン)

小山さゆり(ピアノ)

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料 *全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



第6回下蒲刈地区グラウンドゴルフ大会

～ 参加者募集 ～

開催日時：9月28日(日) 8時40分(集合)

開会式 8時50分・閉会式 12時00分(予定)

※雨天中止決定 7時00分

会 場：大津泊庭園

主 催 下蒲刈体育協会
共 催 下蒲刈町まちづくり協議会
大会運営 下蒲刈グラウンドゴルフ部「喜楽会」



- 【参加資格】 下蒲刈町内在住者、下蒲刈町内に勤務する者
又は下蒲刈地区内各種団体に所属し活動している者
- 【競技方法】 ■競技形式：団体戦、個人戦 ■ラウンド数：2ラウンド(1ラウンド8ホール・2ラウンド制) ■打順：氏名記入順とし、ローテーションで行っていただきます。
- 【申込方法】 ■チーム毎(1チーム 5～8名程度)に参加者をまとめてお申し込みください。■個人参加の場合、混成チーム又は一般チームの構成員としてプレイしていただきます。
- 【申 込 先】 □下蒲刈グラウンドゴルフ部 船田直寛(喜楽会) ☎65-2357
□下蒲刈市民センター 小早川・小島 ☎65-2311
- 【そ の 他】 運営の都合上、事前の告知無く競技方法を変更する場合があります。ご了承ください。

参加申込締切 8月29日(金)までに参加申込書を提出してください。※参加申込書は、市民センター又はまちづくりセンターで配布しています。また右のQRコードからダウンロードもできます。



『出張法律・消費生活相談会』

法律全般・消費生活に関する相談に弁護士が応じます。
相談は無料です。

日 時：9月25日(木) 13:00～16:00

場 所：下蒲刈市民センター 2階会議室

【予約・問合せ】

呉市役所 市民相談室 ☎ 0823-25-3222

※予約は1ヶ月前から電話で受付(先着6人)



地域おこし協力隊 KOJI TIMES



そうめんを食べ過ぎてお腹を壊しました、下蒲刈地域おこし協力隊の小島です。

少し気が早いですが、今年の秋もイベント盛りだくさんです！

9月15日開催の「敬老会」では、サポート業務をさせていただきます。また、今年も下島、三之瀬の祭りに参加して神輿を担ぎます！肩が痛くても泣かずにがんばりますのでご声援、宜しくお願いします！

9月28日にはグラウンドゴルフ大会もあります。今年は沢山の参加者を押さえ優勝を狙っています！

まだまだ暑さが続きます。ご無理をせず引き続き水分補給や冷房等使用して体調管理にお気をつけてお過ごしください。

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。

いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

下島 柴村 国典 様

【母 柴村 睦子 様 ご逝去】

編集後記：残暑お見舞い申し上げます。

まだまだ暑い日が続いています。水分補給、バランスの取れた食事、十分な睡眠に心がけ快適に過ごしましょう。

夏の蝶 日かげひなたと 飛びにけり 高浜虚子 句

