

小学生が高齢者の方のご自宅を訪問します

子ども達とリハスポしませんか！

ふれあい

笑顔

機能回復

横路スポーツクラブの小学生の子ども達が、家の中だけで過ごすことが多くなって、家にこもりがちになっている方のご自宅にお伺いします。そして、合理的配慮のもと、ゆったりと安心・安全に行われるレク的な運動であるリハビリスポーツを共にすることを通して、体を動かす楽しさを感じてもらいます。

【費用】 無料

【訪問先】 主に広地域の高齢者宅数軒

【交流時間】 1時間程度

【訪問日時】 ご連絡頂いてから、調整します

【申込・問合せ】 080-6327-6016

Eメール okagawa0325@gmail.com

横路スポーツクラブ 代表

岡川和彦

おかがわ かずひこ

2025 呉市立豊小学校教諭

少年ソフトボールチームの監督を3年間経験し

2007~09 国立江田島青少年交流の家

現在、横路スポーツクラブの代表を務める

2010 県立生涯学習センター

子供5人、孫8人。好きなものは「ドラマとカーブと生き物」



交流していて、お年寄りの方の笑顔がみられることがうれしいです。(6年女子)

リハビリスポーツ（リハスポ）

リハスポに挑戦してみませんか！？

①かさ玉入れ



②ふうせんバレー



③しんぶんペタンク



④コップけんだま



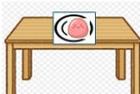
⑤ペットボトルたおし



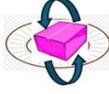
⑥さかなつり



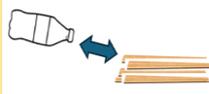
⑦テーブルまといれ



⑧はこひっくりかえし



⑨わりばしだしいれ



⑩しんぶんでゴー！

