

かまがり便り 9 月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和7年6月末現在

男 625 (▲1)

女 693 (▲1)

計 1,318 (▲2)

世帯 824 (±0)

() は前月比



Facebook



2025 年 8 月 10 日発行 第 243 号

発行: 呉市蒲刈まちづくりセンター 後援: 蒲刈地区社会福祉協議会

女子高校生が手がけた 『蒲刈の魅力 ぎゅっタオル』が誕生!



販売先

であいの館・県民の浜
こまさ
1 枚 1,100 円
(税込み)

広島女学院高校 3 年生の芳野 彩羽 (よしの いろは) さんが、祖父母が住む蒲刈の魅力をぎゅっと詰め込んだオリジナルタオルを作りました。

母が育った島の景色や人々が小さい頃から大好きで、もっとたくさんの方に知ってもらいたいと、2 年前から構想を練りながらもなかなか行動に移せずにいました。先月参加した大浦の来生寺で行われたチャリティコンサートで『蒲刈を元気にしたい』という思いに感銘を受け、短時間で企画書を作成。印刷会社とも直接やりとりし、貯金を使ってタオルが完成しました。販売先も自ら足を運んで交渉したそうです。

タオルの売り上げは作るきっかけとなった恵みの丘フェスティバル等に寄付します。彩羽さんの蒲刈愛と行動力にすごさを感じました。この取り組みを応援したいですね。

安芸灘地域高齢者相談室 (地域包括支援センター) からお知らせ
認知症予防教室 ～認知症を理解し、楽しく予防に取り組みましょう～

- 【日 時】 8 月 19 日 (火) 13:30～15:00 もうすぐです
- 【場 所】 蒲刈まちづくりセンター (向)
- 【講 師】 呉市社会福祉協議会 加藤 志保美
- 【対象者】 認知症予防に興味のある方等
- 【持ち物】 タオル・上履き
- 【内 容】 13:30～ 指体操、下肢ストレッチ、脳トレ
転倒予防体操
14:10～ 休憩
14:20～ コグニサイズ、お手玉を使ったレクリエーション



当日参加も OK です!!

【問合せ・申込み】 下蒲刈地域相談センター ☎65-3122
安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115

モリアオガエル発見!

6 月 25 日 (水) の中国新聞にモリアオガエルの卵塊 (らんかい) が蒲刈で発見された記事が掲載されていました。

6 月 30 日、向区の藤井 清登さんが、キュウリの支柱にカエルがびよこんと乗っているのを発見。アマガエルかと思っていましたが、よく見ると何か違うと思いスマホで検索。カエルの仲間では珍しい『モリアオガエル』ではありませんか! 「こんなところに何故? 新聞で見た卵塊もなかったのに」と思いながら、戻って見るともう姿は見えませんでした。それ以降見えないのですが、近所のどこかにいるかもしれないので、皆さん庭先でカエルを見つけたら観察してみてくださいね。



6 月 30 日撮影

～モリアオガエル～

体長 4～8 cm。天敵から身を隠すために木の上で生活し、昆虫やクモを食べ、池の上の木枝に白い泡状の卵塊を産みます。オタマジャクシがかえると泡から水中に落下します。



8 月 17 日 (日) に、初めてのラジオ生放送を行います! 毎月第 3 日曜日に潮騒の館で行われている「おさかなカーニバル」で、トークしますので、ぜひ遊びに来てください! 駐車場ならカーラジオで聴けるかも! お試しあれ!

25 日 (月) は、蒲刈まちづくりセンターで夏休み子ども講座「オリジナルイラストでトートバッグを作ろう」を開催します! 当日は、実際の機材を使った、ミニラジオ体験も行う予定です! ラジオでの話し方やインタビューのコツをお話しします!

また、とびしま海道の観光情報を収集して「とびしま tobira」という名前の Web サイトを制作しています。「とびしま海道 観光」で検索しても出てきますので、探してみてください! とびしま海道にどんなお店があるのか、お盆、夏休み、お祭りの時期に親戚や知り合いにおすすめるのに使ってみてください! (o^o^)

先日、蒲刈産の大きなスイカを食べました。測ってみると直径 27cm! 甘味たっぷりで水分補給もできました! 皆さんも水分補給を忘れずに!



かしこく使いこなそう ～スマートフォン教室のご案内～

初心者歓迎! 分かって楽しいスマホの基本。スマートフォンを安全に使うためのポイントとマイナポータルを活用しよう

【日 時】 9 月 17 日 (水) 14:00～16:15

【場 所】 蒲刈まちづくりセンター (向)

【定 員】 15 名

【料 金】 無料

【申 込】 8 月 20 日 (水) 8:30 から電話にて受付
先着順



【申込み・問合せ】 高齢者支援課 ☎25-3104

♪ 蒲刈まちづくりセンター短期講座のお知らせ

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を 歌いましょう～秋～

9月17日(水)
10:00～12:00

昔懐かしいヒット曲をはじめ、童謡や唱歌をピアノ伴奏に合わせて歌唱し、楽しみましょう。

講師：三田 雅志

対象：18歳以上

定員：20名

受講料：1000円

持参物：筆記用具・飲み物

申込み：9月10日(水)まで



座・フィットネス3

10月10日(金)
10:00～12:00

長時間立って運動するのが不安な方、立って踊るのが得意な方が同じ空間で一緒に楽しめる運動です。

講師：藪木 三恵

(青竹エクササイズ講師)

対象：18歳以上

定員：15名

受講料：400円

持参物：ヨガマット・シューズ

タオル・飲み物

申込み：10月3日(金)まで



【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301



定期講座作品紹介 (絵手紙)



季節の花・果物・野菜など題材はいっぱい!!
色に濃淡をつけながら素敵な作品が完成です。



鎌田 等子さんの作品



市川 静子さんの作品

安芸灘保健出張所からお知らせ

9月は健康増進普及月間です +10(プラステン)で始める手軽な運動



普段の生活の中で体を動かす

例えば・・・

大きな動作で掃除



洗濯しながらスクワット



歯磨きしながら
かかとの上げ下げ



呉市では、約3人に1人がウォーキングをしています。



歩数の目安 18～64歳：8000歩/日
65歳以上：6000歩/日



呉市内の楽しく歩ける21コースを掲載中→
(各保健センター・各保健出張所で配布中※先着順)



こころの相談

無料・要予約

～次のようなことで悩んでいませんか～

- ♥眠れない ♥不安が強い ♥ひきこもり
- ♥ストレスや人間関係の悩み
- ♥アルコールや薬物依存 ♥思春期の悩み

【日時】9/9(火)14時～16時

【場所】蒲刈市民センター

◎専門医による「こころ」の相談です。

◎相談は秘密厳守です。安心してご相談ください。

◎ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

【予約・問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 8月17日(日), 9月21日(日)
8:00～11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 8月17日(日), 9月21日(日)
9:00～売切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

8月19日, 9月2日
(火曜日)

★蒲刈小学校

(向) 10:05～10:45

★蒲刈市民センター

(宮盛) 12:30～13:10

★蒲刈小学校

(向) 13:30～14:00

【問合せ】中央図書館 ☎21-3014

令和7年度 人権学習会 「思いに寄りそう」

日時：9月8日(月)

14:30～15:30

場所：蒲刈市民センター2階
大会議室

講師：人権・男女共同参画課
原岡 眞澄

※申込みは不要です

【主催】蒲刈地区人権教育・啓発推進協議会
蒲刈会館

地域団体へのあたたかい善意

(令和七年七月一日～七月三十一日)

次の方からご寄付をいただきました。
心からお礼申し上げます。

◇蒲刈地区老人クラブ連合会へ
NPO法人ベンチャーかまがり様
(であいの館)

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



“蒲刈の魅力ぎゅっタオル”素晴らしいですね!!
蒲刈を愛してくれてホントうれしいです(^^)
蒲刈の魅力がたくさんの人に伝わるといいな。