

編集：阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL：71-9077 FAX：73-5039
人口（令和7年6月末現在）
男：6,414人 女：6,959人 計：13,373人



★ 第34回阿賀地区文化祭 ★

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

【日 時】

9月14日(日)
10:00～ オープニングセレモニー
10:30～ ステージ発表（音楽・舞踊など）
10:30～14:30 お茶席（2F 講座室）
9月15日(月・祝) 13:00～ 吟詠・詩舞
9月17日(水) 10:00～卓球ダブルス大会
9月19日(金)～21日(日) 10:00～17:00
展示（生け花・書道・木目込み・つまみ絵など）
※21日は16:00まで

【場 所】

阿賀まちづくりセンター 3階(お茶席以外)

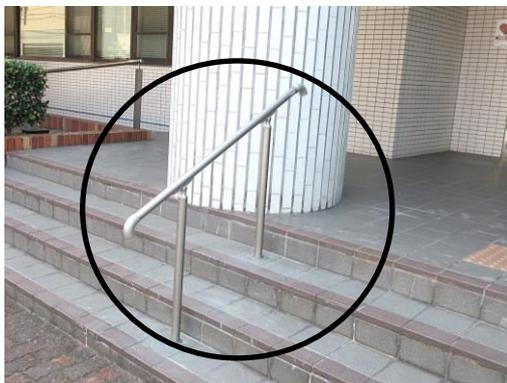
「阿賀地区敬老会」



日 時：9月13日(土) 10:00～11:30
場 所：阿賀まちづくりセンター 3階 ホール
今年の対象の方(75歳以上)は、昭和25年12月31日以前に生まれた方で、阿賀町内に住民登録をされている方です。
対象の方には、8月下旬に案内ハガキを郵送します。アトラクションとして、園児による歌・踊り等があります。ふるってご参加ください。
当日は記念品を用意しておりますので、午後0時まで、案内ハガキをご持参ください。
《問合せ》阿賀地区社会福祉協議会
(阿賀市民センター内) ☎73-5252

阿賀市民センター藤三側入口に手摺り設置

藤三側入口の階段に手摺りが付きましたので、お知らせします。ご利用ください。



第60回阿賀地区卓球大会報告



7月27日(日)阿賀まちづくりセンター3階ホールで自治会 【大入自治会】
・中学校など8 チームが熱戦を繰り広げました。
大入自治会が神立、東延崎を破り優勝しました。

- 1 位 大 入
- 2 位 東延崎
- 3 位 神 立
- 3 位 阿賀スポーツ協会



かしこく使いこなそう～スマートフォン教室

分かって楽しいスマホの基本
便利なラインとハザードマップを学ぼう

日時：9月1日(月) 14:00～16:15
場所：阿賀まちづくりセンター 2階 講座室
定員：15人 (先着順)
料金：無料
申込：8/20(水) 8:30から電話にて受付
高齢者支援課 ☎25-3104

初心者歓迎!

「第2回阿賀地区ゴルフ大会」

阿賀スポーツ協会



日 時：9月27日(土)
場 所：郷原カントリークラブ
対象者：阿賀地区在住者
申込方法：申込用紙は阿賀まちづくりセンターにあります。ご記入の上、持参するか又はFAXで送信してください。(FAX:73-5039)
申込締切：8月30日(土)
申込多数の場合は、後日抽選とさせていただきます。
参加費：無料 プレーフィー(11,000円)及び飲食費用は、各自でお支払いください。
※スタート時間等は、申込締切後各自に連絡します。
《問合せ》阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

9月の臨時休館日 8日(月)

短期講座のお知らせ

申込8/21(木)～

3回シリーズ！

豊かな老後のために 講師：倉橋 孝博

第1回「年金・介護・医療などのキホン」

日 時：9月27日(土) 10:00～11:30

定 員：30人 18歳以上

受講料等：無料 〆切：9月17日(水)

シルクの布リース作り 講師：石村 恵美

日 時：10月5日(日) 10:00～12:00

定 員：15人 18歳以上

受講料等：1,800円 〆切：9月3日(水)



オカリナ講座

講師：森岡 桂子

日 時：10月 7日, 21日 1月 20日

11月 4日, 18日 2月 3日, 17日

12月 2日, 16日 3月 3日

いずれも火曜日14:30～16:30 (全10回)

定 員：23人 (18歳以上)

受講料：4,000円 〆切：9月3日(水)

※楽器代金(12,000円～)は、直接講師へ支払い

阿賀地区 育児相談室



日 時：9月19日(金) 10:00～11:00

場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室

内 容：育児相談, 身長・体重測定など

担 当：保健師, 栄養士など

協 力：阿賀地区民生委員児童委員, 保育所

持参物：母子健康手帳, タオル(計測用)を

お持ちください。

☆天候等により、やむを得ず変更や中止する場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

《問合せ》 呉市保健所 東保健センター

(☎71-9176)

阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

夏本番！セミの鳴き声が響き渡っています。子どもたちは、公園の木にとまっているセミを見つけては、「これは〇〇セミ」「あっちは〇〇〇セミ」と汗をいっぱいかきなが楽しんでます。



〈8月の予定〉

19日(火) 水あそび

26日(火) 誕生会

28日(木) 運動あそび(0歳児対象)

〈9月の予定〉

2日(火) 製作あそび

11日(木) ふれあいあそび(0歳児対象)

16日(火) リトミックあそび

30日(火) 誕生会

◎開園時間 9:30(受付開始)～11:00

◎予定は変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPの「ご利用の際のお願い」をご確認ください。

◎水分補給のための水筒をご持参ください。

詳しくは、阿賀保育園(☎71-8711)

あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》



今年の夏も猛暑がつづきます。夏バテ解消に「プール」は、いかがでしょう！あまり体に負担をかけることなく、水中ウォーキング、エクササイズ、いろんな泳ぎを楽しむことができますよ！

【月例ウォーキング】

内 容	大空山ぐるーり一周(5.0km)
日 時	9月20日(土)8:00～
集 合 場 所	阿賀中央公園

【体力測定】

内 容	体力測定・骨密度
日 時	9月26日(金)9:30～
場 所	冠崎集会所

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

※帽子・飲み物をお忘れなく！

《問合せ》 梶島(☎71-0972)

8月ギャラリー展示 〈ステンドグラス〉



※熱中症を予防するためには、涼しい服装や日陰の利用、エアコンの活用、水分と塩分を意識したこまめな摂取、体調の変化に気を配ることが大切です！