

「ハミスハナミス」の由来は、「花の時には葉がなく、葉の時には花がない」という特色から、「葉を見ず、花を見ず」と呼ばれるようになりました。



<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/> ※イラストはMicrosoft Copilot作成 & いらすとや



ホームページ

ひろ

広報

9月号

情緒あふれる彼岸花物語

残暑は続きますが、9月になると秋の気配も近づいてきますね。秋のお彼岸が近づくと、静かな風景を背景に、彼岸花の鮮やかな赤が燃え上がるように広がり、まるで一幅の絵画のように見る者の心を奪います。彼岸花は、他の花とは一線を画す独特のリズムで生きています。寒い冬に葉を茂らせ、春から初夏には葉が枯れるという、まるで自然の秩序にあえて挑むようなその生き方に、彼岸花の強さと不思議な魅力を感じさせます。だから彼岸花といっても、春のお彼岸には花が咲かないのです。葉と花が別々に伸びることから、

“ハミスハナミス”とよばれることもあります。広島県で広から近いところでは三次市吉舎(きさ)町に群生地があるそうです。なじみのある花ですが、江戸時代以前には彼岸花という言い方はなく、古代インドのサンスクリット語では“曼珠沙華(マンジュシャカ)”—その名が語るのは“天界に咲く花”という崇高な意味です。その美しさは、古の時代から今に至るまで変わることなく、心を打つ輝きを放っています。日本では墓地や田のあぜ道に咲いている印象が強いですが、これは根が土を固める力に加え、根に含まれる毒が雑草を抑え、モグラやネズミから守る役割を果たしているからだそうです。

秋といえば、彼岸花に見守られながら楽しむ“ほたもち”や“おはぎ”も思い浮かびます。似たような和菓子で、地域によって呼び方の違いがありますが、基本的には同じです。その名には、四季折々の美しさと日本人の文化への深い思いが込められています。おもちは五穀豊穡、小豆は魔除けに通じるもので、春は牡丹の花にちなんで“牡丹餅(ぼたもち)”，秋は萩の花にちなんで“御萩(おはぎ)”といいます。そして形ですが、花の形に合わせて“ほたもち”は大きくて丸いもの、“おはぎ”は小さくて少し細長い俵の形に作られたということです。移ろいゆく季節の彩りに包まれながら、静寂の中でそっとその風景に心を重ねる—そんなひとときにふと満ち足りた幸福を感じます。彼岸には、古よりの習わしに倣って邪気を払い、健やかで穏やかな日々をお過ごしくださいませ。 館長 細川



令和7年
毎月10日発行 No.344号
【編集・発行所】
広まちづくりセンター
〒737-0112
呉市広古新開2丁目1番3号
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

広地区の人口
6月末(5月比)
人口 42,244 (-26)
●男 20,448 (±0)
●女 21,796 (-26)

あらゆる社交はおのずから虚偽を必要とするものである。最も賢い处世術は、社会的困習を軽蔑しながら、しかも社会的困習とである。最も賢い軽蔑しながら、しかも破らないように暮らすことである。 イメージ 芥川龍之介

広まちづくりセンターからのお知らせ 9月20日(土)受付開始の短期講座

①美文字を目指そう! 筆ペン講座 ～のし袋や季節のご挨拶などを 筆ペンで書いてみませんか～

対象 18歳以上(2日間参加可能な人)
日時 10/21(火)・28(火) 10:00～12:00
場所 広市民センター6階601室
料金 1,300円
定員 15名(先着)

成人向け

②手ごねパン講座 ～焼きカレーパンを作ろう～

対象 小・中学生(小学3年生までは保護者同伴)
日時 10/25(土) 10:00～13:00
場所 広市民センター6階603室
料金 1,800円(同伴保護者不要)
定員 12名(先着)

小学生向け

③ピックルボール ～楽しみながら体力アップ! 話題のピックルボール～

アメリカで人気沸騰中の生涯スポーツです。プレーしやすくほどよい運動量で、老若男女・初心者でも楽しめます。

対象 18歳以上(小学生同伴可)
日時 10/12 & 26(日) 10:00～12:00
場所 広市民センター7F 701室
料金 600円
定員 8名(先着)

成人向け

広スポーツ協会からのお知らせ 第66回 広町民ソフトボール大会

日時 令和7年10月5日(日) 8時30分～
場所 虹村公園多目的広場(E・F・G・Hコート)
参加資格 広地区に在住する男女で、原則自治会単位に編成したもの。自治会同士の話し合いができた場合は合併編成できる。自治会で人数が満たない場合でもエントリーすることはできる。※高校生以下の参加は認めない。ただし定時制(18歳以上)は除く。

ルール 2025年度日本ソフトボール協会の競技規則及び広スポーツ協会規則によるダブルベースルールで実施する
参加料 1チーム2,500円(申込時に納入)
※キャンセルによる参加料の返還はしない。

申込 9月10日(水)～9月24日(水)17:00までの間に申込書を責任者押印の上、17時までに提出 ※期限厳守
提出先 広スポーツ協会事務局

《広まちづくりセンター ☎71-2151》
監督会議 10月1日(水) 18時30分～501 ※時間厳守

第23回 広町民ミニバスケットボール大会

日時 令和7年10月12日(日) 9:00～
場所 シンヨーオークアリーナ(呉市総合体育館)
参加資格 広地区近郊小学生チーム及び招待小学生チーム
競技方法 男女別、ブロック予選→順位決定戦で争う
申込 9月12日(金)までに申込書を提出すること。

提出先 広スポーツ協会事務局
《広まちづくりセンター ☎71-2151》
問い合わせ 広スポーツ協会 バスケットボール部
坪川 喜代伸 ☎090-1353-3916

芥川龍之介は、日本近代文学を代表する作家で、「羅生門」や「蜘蛛の糸」などで知られます。独自の美学と心理描写を追求し、その作品は多くの人々に影響を与えました。

フアクショナルリーチ検査とは、主に高齢者やバランス能力に不安がある人を対象に、転倒リスクやバランス能力を簡便に評価する検査方法です。

短期講座の“感想をありがとう!” 初夏のスタンディングスワッグ

○初めてのスタンディングスワッグだったのでよかった。○初夏らしいアレンジでとても気に入っています。○初めてのスタンディングスワッグという事で楽しみに受講しました。今回はみなさん同じ色合いの材料でしたが、できあがりはその個性があり、他の人の作品を見るのも楽しかったです。いつものスワッグとは違うむずかしさもありました。○難しくそうで心配でしたが、先生が分かりやすく教えてくださったので、簡単にできました!玄飾れる季節の物が欲しいので嬉

しいです。○ワイヤーで止めるのが難しかったけれど、形になりました。キレイに出来てうれしかったです。○いつも楽しく参加させていただいています。ありがとうございます。○楽しくすてきなスワッグが出来て満足しました。○先生のおだやかなご指導のおかげで、素敵なスワッグができました。とても楽しく癒やしの時間となりました。ありがとうございました。

高齢者支援課からののお知らせ

① 習慣化アプリ「みんチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座

仲間とチームを組んで、フレイル予防に取り組むアプリ“みんチャレ”。歩数や撮影した写真をアプリ内で報告し合って仲間と楽しみながら運動の習慣化に取り組みませんか。

対象: 呉市に住民登録があり、“スマホをお持ちで両日参加できる 65 歳以上”の方

日時: 第 1 回 9/27(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
第 2 回 10/4(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

場所: 広市民センター6F 601 第 2 小会議室

定員: ①②各先着 20 人 **申込:** 8/20(水)から電話にて受付

料金: 無料 ※アプリ利用時の通信料は参加者負担 ☎25-3149

② すこやかサロン(広まちづくりセンター会場)

“今からできる. 介護予防! すこやかサロン” 閉じこもり予防のための“つどいの場(サロン)”です。レクリエーション(歌、脳トレ)等を行います。

対象: 呉市に住民登録のある 65 歳以上の方
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

料金: 1 回 100 円程度及び内容により実費負担あり

○火曜日コース 定員: 30 名 **場所:** 広市民センター6F 音楽室
日時: 10 月 14 日～3 月 17 日 毎週火曜日 9:30～12:00

○水曜日コース 定員: 40 名 **場所:** 広市民センター7F 702
日時: 10 月 15 日～年 3 月 25 日 毎週水曜日 13:30～16:00

申込: 8 月 8 日(金)から 9 月 1 日(月)までに直接、各市民センター、高齢者支援課、呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。※要申込書(電話申込不可)

※申込み多数の場合は選考。

問い合わせ 高齢者支援課 ☎25-3104 **参加者募集!**

東保健センターからののお知らせ 体力測定

開催日 令和 7 年 9 月 9 日(火)

時間 9 時 00 分～11 時 30 分 受付は 11 時まで

場所 広市民センター3 階ホール

測定項目

- ※ 血圧、身長、体重、体脂肪、骨密度、握力
- ※ 開眼片足立(片足で立っている時間)
- ※ ファクショナルリーチ(動的バランス)
- ※ 10M 歩行(健脚力、10 メートルの歩行タイム)
- ※ TIMEUP&GO(椅子から立ち歩行し座る迄の時間)

連絡事項

- * 運動のできる服装で、タオルなどをご持参ください。
- * レクリエーション保険加入の為受付で記名願います。
- * 問い合わせは、☎080-1919-6088 堀様

主催 広地区健康運動推進協議会・呉市保健所東保健センター

共催 広地区自治会連合会・広地区社会福祉協議会

広まちづくりセンター休館日
9月22日(月)です

広図書館からののお知らせ

開館時間 9:30～20:00 休館日：木曜日・祝日
* 9 月の休館日：4・11・15(祝)・18・23(祝)

<特別整理休館日>
呉市立図書館では、9 月 25 日(木)～10 月 2 日(木)の間、蔵書点検のため休館いたします。休館中に返却を希望される場合、広市民センター入り口にある返却ポストをご利用ください。なお、**大型絵本のポストへの返却は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。**9 月はえほん会の開催はありません。**

ひろ協働センターからののお知らせ 「クレトーク 話そう。やりたいこと。この街のこと。」

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど何から始めたら良いのかな」など、気になることをまずは話してみませんか? 話すことでヒントが見つかるかも。緩やかな座談会です。お気軽にご参加ください。

日時: 令和 7 年 9 月 26 日(金) 10:00～11:30
※途中参加、退出も可能です。

会場: ひろ協働センター(広市民センター4F)

対象: 呉市在住の方

参加費: 無料 **申込:** 不要

問合せ: くれ協働センター ☎25-5602
火～土：9 時～20 時 / 日・祝：9 時～17 時
※月曜は休館日 祝日の場合は翌日が休館日です。

編集後記「曼珠沙華」が映す別れの哀しみと再会への願い

山口百恵が今から 47 年前に発表した“曼珠沙華”，そのタイトルの読み方は“マンジューシャカ”だ。普段私たちは“まんじゅしゃげ”と読むが、なぜ歌では違うのか。実はこの違いに仏教の深い世界観が隠れている。“曼珠沙華”は、“美しい花”を意味する。日本語の慣用読み“まんじゅしゃげ”も浸透しているが、経典や唱題では“まんじゅーしゃか”と読むことがある。山口百恵は神秘的で荘厳な響きを求めこの音を選んだのだろう。歌詞では、彼岸花が象徴する“別れ”と“再会”の想いが情感豊かに描かれる。赤い花は情熱と悲しみの色だ。だからこそ彼岸花の雅称を荘重に歌うことで、深い愛の物語が胸に迫る。ただの花の名ではなく、魂に響く言葉に昇華させた山口百恵の表現力に改めて驚くばかりだ。阿木燿子作詞、宇崎竜童作曲の名曲だ。21 歳での芸能界引退は誠に残念でならない…①

山口百恵は1970年代を代表する国民的アイドルで、多くの名曲と映画を残したスターです。結婚を機に芸能界を電撃引退し、現在はギルト作家として活動中です。