

# 生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



## # 4 4 【規則性のある文字なら数分で・・・】

呉市立中学校の生徒が、インスタグラムのパスワードを解読し、その人になりすまして、他の人にダイレクトメールを送るなどの事案が発生しています。そのような行為を行わないように指導することはもちろん、解読されにくいパスワードを設定しておくことも大切です。

単純なパスワードは、他人に推測されやすく、アカウントへの不正ログインによって、乗っ取りや個人情報流出の被害を受けるおそれがあります。次の表は、パスワード解読に必要な時間の目安です。①と②の場合、どれくらいの時間がかかるでしょうか。

	4桁	6桁	8桁
規則性のある文字（例：abcdef）	①	15分	20分
全て異なる数字	3日	1ヶ月	2年
辞書に載っている単語（例：password）	3時間	2日	7日
大文字・小文字・英語・記号を含む	4日	1年	②

①は10分、②は数百年とのことです。パスワードを設定するときには、「短くて単純な文字列や誕生日などから推察されるような文字列にしない。」「複数のサービスで同じ文字列を使わない。」

「他人に教えない。」ことを意識しましょう。

（参考：「セキュリティピックアップ」ウイルスバスター）



令和7年7月24日（木）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

