



Facebook



かまがり便り 8 月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和7年5月末現在

男 626 (±0)

女 694 (▲2)

計 1,320 (▲2)

世帯 824 (+1)

() は前月比

2025年7月10日発行 第242号

発行: 呉市蒲刈まちづくりセンター

後援: 蒲刈地区社会福祉協議会

蒲刈を元気にしたい!

～恵みの丘フェスティバル・チャリティプレコンサート～

11月9日(日)に、『恵みの丘フェスティバル IN 蒲刈』が開催されます。蒲刈を元気にしたいという思いから実行委員を立ち上げ、去年から始まったイベントです。今年は蒲刈地区自治会連合会や蒲刈地区社会福祉協議会等も応援し、皆さんに楽しんでもらおうと開催に向けて全力で取り組んでいます。

その一環として6月8日(日)、来生寺でチャリティプレコンサートが開催されました。第1部はピアノとフルートの演奏、第2部はピアノのソロ演奏でした。来場者からは、「季節に合わせた曲が演奏され心が安らぎました。」「間奏で曲の説明もあり、知らない曲でも楽しめました。」という声も。

お寺のピアノは旧蒲刈小学校が廃校する際に引き取ったもので、約20年ぶりのお披露目。終盤には鍵盤を押した際にハンマーがピアノの弦を叩く様子が見えるようにして下さり、普段見ることがないピアノの構造も紹介されました。

『恵みの丘フェスティバル IN 蒲刈』ではたくさんの方が聴いて、笑って、感動できるようなイベントを開催します。皆さん楽しみに待っていてくださいね。



蒲刈会館からお知らせ



陶芸教室

～土に触れて作ろう私だけの作品～

花瓶や茶碗、お皿など、自分の作りたいものを手びねりならではの味を活かしながら作ります。この機会に陶芸に挑戦してみませんか。

【日 時】1回目 8月 3日(日) 9:00～12:00

2回目 8月24日(日) 9:00～12:00

【場 所】1回目 (8/3) 蒲刈会館

2回目 (8/24) 講師宅(潮騒寮 向)

【講 師】中村 時男

【定 員】10名(先着順)

【材料費】1500円



【申込み・問合せ】蒲刈会館 ☎66-1198

自転車大会, 今年も頑張りました!

今年で出場3回目となった交通安全子供自転車大会が6月21日(土)に行われ、蒲刈小学校5, 6年生が出場しました。

日ごろの練習成果を発揮し全力で、学科テスト・実技競技に臨みました。

団体戦は入賞できませんでしたが、個人では、高 恭佑弥さんが敢闘賞と自転車交通ルールマイスターを受賞しました。皆さん大会に出たことにより団結力もアップしたことでしょう。



ラジオ体操に行こう&クリーンキャンペーン

ラジオ体操を行い、帰り道にゴミを拾い環境美化活動をしませんか!?

日 時: 7月20日(日) 7:00～

場 所: 田戸農協前広場 (小雨中止)

※申込み不要、現地集合

主催: 蒲刈地区公衆衛生推進協議会・蒲刈健康づくり推進協議会

参加賞もあるよ



朝夕の涼しい風が気持ちいい季節ですね! 水分補給はしていますか? 喉が渇く前に、適宜ドリンクを飲んでくださいね!

この前、生まれて初めて「びわ」を食べました。地域の方から「食べてみ～」と言われたのですが、食べ方を聞いたら驚かれました。初めての「びわ」は葡萄みたくて美味しかったです!

今年は家で夏野菜を育てていますが、美味しいトウモロコシができました! あんなに甘いトウモロコシは人生で初めて食べた! と思うくらい自画自賛です(^o^)

そして、スモモの季節になりましたね! 今年は春からスモモ栽培の過程を取材していました。

YouTube等のネット配信は6月下旬から、ラジオは右記の日程で放送予定です!

放 送 日

第18話 蒲刈スモモ特集

時間: 10:00～10:30

向 : 7月22日(火)

田戸: 7月23日(水)

大浦: 7月24日(木)

宮盛: 7月28日(月)



呉市安芸灘地域包括支援センターです!

地域包括支援センターはお年寄りの身近な相談窓口です。「最近足腰が弱ってきた…」「もの忘れが気になってきた…」

「介護保険ってどうやって使うの?」など

お困りのことがあればお気軽にお電話ください!

✿介護保険サービスをご利用されている方へ✿

7月中旬以降に呉市より「負担割合証」が届きます。

(ピンク色のはがきサイズです)

介護保険証(青色のはがきサイズ)と一緒に

大切に保管しておいてください。

よろしくお願いします。



【問合せ】☎66-1115

住所 蒲刈町田戸2308-1 (蒲刈高齢者生活福祉センター内)



短期講座のお知らせ



懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を 歌いましょう～秋～

9月17日(水)
10:00～12:00

昔懐かしいヒット曲をはじめ、童謡や唱歌をピアノ伴奏に合わせて歌唱し、楽しみましょう。

講師：三田 雅志(来生寺チャリティサトを監修)

定員：20名

受講料：1000円(材料費含)

持参物：筆記用具・飲み物

申込み：9月10日(水)まで



東京の吉本博美先生に習う ナチュラルドライフラワー

9月20日(土)
13:30～16:30

ドライフラワーの本も出版されている先生から、分かりやすくおしゃれなアレンジメントを習います。

講師：吉本 博美

定員：10名

受講料：5400円(材料費含)

持参物：花はさみ

申込み：9月12日(金)まで



【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

定期講座作品紹介 (絵手紙)

毎月第2火曜日に行われる「絵手紙」。季節を感じられる素敵な作品がいっぱいあります。今月から随時紹介していきます。



鎌田 修子さんの作品



菅原 ひさなさんの作品

安芸灘保健出張所からのお知らせ



雨が多い時期のこころの健康のために



これから台風などによる大雨が心配な時期になります。雨が多い時期のこころの健康のために、一人ひとりができることを紹介します。

大雨の時期には・・・

- ・雨が降る
- ・気象情報で大雨警報が出る
- ・テレビで全国の大雨の映像や過去の災害の番組が目に入る
- ・エリアメールが鳴る

などの出来事によって

- ・気分が落ち込む
 - ・不安な気持ちになる
 - ・眠りにくくなる
 - ・ドキドキする・食欲がわかない
- などの心身の不調が起こりやすくなります
このような状況になることは、誰にでも起こりうることです

【こんな気持ちになった時には】

- ◎必要な情報(天気予報)だけにとどめる
- ◎深呼吸などリラックスできることをやってみる
- ◎気分転換できることや楽しめること、自分の好きなことをやってみる
- ◎誰かに気持ちを話してみる



【日ごろからこころの健康のためにできること】

- ◎意識して、こころとからだを休める時間を作る
- ◎日常生活のリズムを崩さないように、睡眠をとる
- ◎できるだけ3食規則正しく、バランスの良い食事をとる
- ◎ウォーキングやラジオ体操など、自分の体の状態に合った運動をしてみる
- ◎音楽を聞く、本を読むなど、気分転換になることを見つける



【保健行事】

月 日	時 間	行 事 内 容	対 象 者	場 所	持ってくるもの
7月22日(火)	10:00～11:30	蒲刈わんぱく育児相談 ＊おたのしみ会	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)	母子健康手帳 フェイスカ(計測用)
7月28日(月)	13:30～15:00	向区健康相談栄養相談 (済生丸健診結果)	済生丸健診受診者 及び住民	蒲刈まちづくりセンター(向)	健康手帳 (お持ちの方)
7月30日(水)	13:30～15:00	大浦区健康相談栄養相談 (済生丸健診結果)	済生丸健診受診者 及び住民	蒲刈介護予防センター(大浦)	健康手帳 (お持ちの方)

＊おたのしみ会では、子どもさんの足形をとります。かわいい足形を残しませんか。発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日 時 7月20日(日), 8月17日(日)
8:00～11:00
場 所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日 時 7月20日(日), 8月17日(日)
9:00～売れ切れ次第終了
場 所 大浦トリ手前パ・キングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

7月22日, 8月5日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05～10:45

★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30～13:10

★蒲刈小学校
(向) 13:30～14:00

【問合せ】中央図書館 ☎21-3014



地域の団体へのあたたかい善意
◇大浦老人クラブ 楽生会へ
今村 龍生 様(大浦)
(父 幸生 様 死去)

蒲刈地区社会福祉協議会
からのお知らせ
(令和七年六月一日～六月三十日)
◇あたたかい善意
今村 龍生 様(大浦)
(父 幸生 様 死去)
NPO法人ベンチャーかまがり様
(であいの館)

出張法律相談会 消費生活相談会

【日時】8月28日(木)
13時～16時
(受付は15時30分まで)
【会場】蒲刈市民センター
【定員】6名(先着)
※予約は実施日の1ヶ月前
から前日まで受付(詳しくは市政だより7月号を
ご覧ください)

【問合せ】市民相談室 ☎25-3222

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



梅雨が明けると暑い夏がやってくる!!
「今年の夏は何をしよう」「どこへ行こう」と
計画中の人もいるのでは? 熱中症に気を付
けて楽しい夏をお過ごしくださいね。