

広報

みややはら

8月号

宮原まちづくりセンターHP



宮原ホタルん通信



編集・発行

宮原まちづくりセンター

呉市宮原7丁目4番21号

Tel 22-1016

宮原地区の世帯数と人口

【R7年5月末現在】(4月末比)

世帯数 3,576世帯(-4)

人口 6,222人(-7)

男性 3,117人(-6)

女性 3,105人(-1)



～夏の暑さを吹き飛ばそう！

宮原ホタルん 納涼会

令和元年に開催して以来、6年ぶりに納涼会が復活します！

日時 8月23日(土)16時～(15時40分開場)

※小雨決行。雨天の場合は24日(日)に順延。

詳細は、各自治会
掲示板を見てね♪

場所 宮原中学校 体育館

ステージやフードコート、プレイゾーンの他、お楽しみ抽選会もあります。

※お楽しみ抽選会にはホタルん缶バッジが必要です。

大人用：200円 子ども用：100円(前売りは7月22日(火)から)

宮原まちづくりセンターで販売(開館日の17時まで)します。



問合せ 宮原地区まちづくり推進委員会事務局(宮原支所) Tel 24-2235

宮原健康づくり推進協議会から

宮原地区ウォーキング大会を開催しました。

6月6日(金)に宮原地区ウォーキング大会を開催し、41人が参加しました。総監部前から大和ミュージアムを経て二河川河口東側の公園にある「みづがけ稜威池之記」の碑を訪れ、呉鎮守府が日露戦争時に第二船渠を竣工した際に出た多くの大石で造られた巨石庭園を散策しました。身近な場所にありながら、参加者の中には知らない方もおり、改めて呉市の歴史の一端を認識した一日になりました。



宮原スポーツ協会から

第21回少年少女ソフトバレーボール大会

日時 8月17日(日)8時30分開会式
(8時15分までに受付)

場所 宮原中学校 体育館

出場資格 宮原地区の小学校に在籍する児童
1チーム選手4名 補員は何人でも可

申込 申込用紙に記入の上、7月31日(木)までに宮原まちづくりセンターへ申込み

持参物 タオル・飲み物・シューズ

問合せ 宮原まちづくりセンター Tel 22-1016



宮原健康づくり推進協議会から

健康づくり講演会

日時 8月2日(土)9時30分～11時30分

場所 宮原まちづくりセンター 3階ホール

演題 「痛みのない生活を目指して
背骨の柔軟性改善 姿勢改善」

講師 ウイング呉 今井 恵里 さん

※飲み物を各自ご持参ください。

※運動のできる服装でおいでください。

問合せ 宮原健康づくり推進協議会事務局
(宮原支所) Tel 24-2235

高齢者支援課から

からだ元気アップ教室

体操やストレッチを行い、
筋力アップを目指す教室です。



- ◆対 象 呉市に住民登録のある 65 歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
 - ◆定 員 25 名 ◆料 金 無料
 - ◆日 時 9 月 11 日～令和 8 年 2 月 26 日
原則第 2・4 木曜日(計 12 回)
13 時 30 分～15 時 30 分
 - ◆場 所 宮原まちづくりセンター 3 階ホール
 - ◆申 込 7 月 10 日(木)から 8 月 4 日(月)まで
に直接、宮原支所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。
- ※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)
※申込み多数の場合は選考。問 高齢者支援課 Tel25-3104



かしこく使いこなそう

～スマートフォン教室～

初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本
インターネットの使い方と安全に使うためのポイントを学ぼう！

- ◆定 員 15 名
- ◆日 時 8 月 20 日(水)13 時～15 時 15 分
- ◆場 所 宮原まちづくりセンター 1 階講座室 I
- ◆料 金 無料
- ◆申 込 7 月 22 日(火)8 時 30 分から電話にて
受付。(先着順)

問 高齢者支援課 Tel 25-3104



宮原育児相談会

- *母子健康手帳
 - *タオル(測定用)
- を持ってきてね。

開催日時：8 月 7 日(木) 10 時～11 時

保健師さんが来られます。何でも相談してね♪

【開催月】2 か月に 1 回(基本偶数月)

【場 所】宮原まちづくりセンター 2 階和室

【問合せ】宮原まちづくりセンター

Tel 22-1016



- ◆開亭日時◆毎週火・金 10 時～12 時
- ◆開亭場所◆宮原まちづくりセンター 2 階和室

コーヒーを飲みながらお話しませんか？

理学療法士による転倒予防体操

日 時 7 月 22 日(火) 10 時 30 分～11 時 30 分

参加費 無料(どなたでも参加できます)

※動きやすい服装でお越しください。

※飲み物を持参ください。



100 歳体操 7 月 18 日(金) 8 月 5 日(火)

10 時 30 分～

歌 の 日 8 月 8 日(金) 10 時 30 分～

おいしいコーヒーの日 7 月 25 日(金)(先着 10 名)

お 休 み 7 月 29 日(火)

8 月 12 日(火) 15 日(金)



～おめでとうございます～

呉市青少年補導員表彰

《優良青少年補導員表彰》

篠崎 吉宏 様(9 丁目)

呉市交通安全大会

《特別功労表彰(在任 10 年)》

中原 公藏 様(6 丁目), 大田 正雄 様(8 丁目)

《功労表彰(在任 5 年)》

高橋 真由美 様(2 丁目), 藤田 雅行 様(5 丁目)

石田 由紀子 様(3 丁目), 竹島 正和 様(10 丁目)

佐々木 チエ子 様(宮四会), 野崎 正恵 様(室瀬町)

《会長感謝状表彰(在任 3 年)》

森 由美 様, 渡邊 節美 様(以上 3 丁目)

吉田 初 様, 井坂 愛子 様(以上宮四会)

中原 信久 様(神原町), 井本 恵子 様(女性会)

交通安全街頭指導日

7 月 18 日(金) 小中学校終業式



中央図書館からの借受日

8 月 14 日(木)

毎月中央図書館から 100 冊
の本を借り受けています。
ぜひご利用ください。

宮原まちづくりセンター 臨時休館日

7 月 21 日(月) 27 日(日)
8 月 10 日(日)

貸館・夜間照明の受付, 受講料
の支払いはできません。

