

https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/ ※イラストはMicrosoft Copilot作成 & いらすとや

ホームページ

広報ひろ 8月号

夏とひまわりのお話

夏本番を迎える8月といえば、鮮やかな黄色が美しい“ヒマワリ”ですね。漢字では“**向日葵**”と書きますが、これはヒマワリが太陽の動きに合わせて向きを変えるからです。しかしこの動きは蕾の時期までのもので、花が咲く頃には東に向いたままになります。さて、8月全般の誕生花はヒマワリです。誕生花を細かく言うと、生まれた日ごとに定められた花のことで、その人の性格や運命を象徴するものとされるのです。8月では、2日・5日・31日生まれの人となります。ヒマワリは子どもの夏休みの絵日記に“麦わら帽子”や“虫とり網”、“スイカ”とともによく描かれる題材で、日本の夏の風物詩ともいえますね。

ヒマワリは背が高く、茎の上に大きな黄色の花が咲く印象がありますが、実は種類が多く、赤や橙、黄、白などの色があります。花の形も、一重やゴージャスな八重などがあり、高さも形も様々です。ゴッホの絵画“ヒマワリ”シリーズのヒマワリもいろいろな色や形のものがあり、水彩画も含めて実に11点もの絵画が存在しているのです。ゴッホにとってヒマワリは南フランスの明るい太陽や芸術家のユートピアをつくるという夢や幸せを象徴するものだったのでしょうか。花は観賞用に使われますが、種は飼料や食用油などに使われます。ヒマワリは北アメリカからスペインに



渡り、世界各地に広まり、日本には17世紀末に伝わったと言われます。江戸時代の絵師**伊藤若冲**も“**向日葵雄鶏図**”で大輪のヒマワリと鶏を描いています。当時の絵師たちもオランダなど外国から伝わってきた鮮やかな植物に対して大いに好奇心をくすぐられたのでしょうね。

近年、夏の暑さはますます厳しさを増しています。燦々と降り注ぐ太陽に向かって力強く伸びるヒマワリの姿は、私たちに元気を届けてくれるようです。今年の夏も、ヒマワリのように、暑さに負けず明るく健康に過ごしましょう！



館長 細川



令和7年 毎月10日発行 No.343号
【編集・発行所】
広まちづくりセンター
〒737-0112
呉市広古新開2丁目1番3号
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

広地区の人口
5月末(4月比)
人口 42,270 (-37)
●男 20,448 (-13)
●女 21,822 (-24)

よく覚えとけ。**現実**は**正解**の、世の中がおかしいといふ。現実**は**事実だ。そして分析してみる。そこにはな**った**かという**原因**がある。それを認識して把握したら対処だ。その行動を起こせ**な**準で馬鹿**とい**う。 イメージ

なんだ。時代が悪いところで仕方なくて現状を理解、きっと、何故そうなんだ。現状理すりゃいいんだ。奴を俺の基立川談志



広まちづくりセンターからのお知らせ 8月20日(水)受付開始の短期講座

①煎茶道(小笠原流)

対象 18歳以上
日時 10/10, 12/12, 1/9, 2/13, 3/13
(全て金曜日) 13:00~15:00
場所 広市民センター6F 605室
料金 4,000円
定員 先着15名



②ピクセルボール

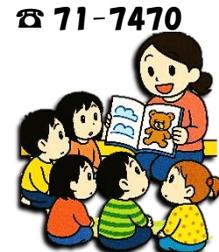
楽しみながら体力アップ! 話題のピクセルボール体験講座
アメリカで人気沸騰中の生涯スポーツです。プレーしやすくほどよい運動量で、老若男女・初心者でも楽しめます。



対象 18歳以上(小学生同伴可)
日時 9/21(日) 10:00~12:00
場所 広市民センター7F 701室
料金 300円
定員 先着8名

広図書館からのお知らせ

開館時間 9時30分~20時00分
休館日: 木曜日・祝日
* 8月の休館日:
7日・11日(祝/日)・14日・21日・28日
* 「**呉市立図書館開館100周年記念**」
パバーのえほんかい!
日時 8月19日(火)
10時30分~11時10分
場所 広市民センター6階 和室(604室)



広まちづくり推進協議会からのお知らせ 第7回広地区盆踊り・新広音頭総踊り大会

「新広音頭」を後世に継承し、子どもさんから高齢者の方までが郷土愛を深めていただくことを目的とします。また、皆さんの笑顔があふれる恒例の抽選会も開催させていただきますので、楽しみにしておいてください。
※抽選のうちわには限りがあります。



日時 令和7年8月3日(日) 17時~20時
※出店 17時00分~
盆踊り 18時00分~
抽選会 19時30分~
場所 広公園多目的広場
内容 ☆新広音頭を参加者で踊る。☆会員による出店
(キッチンカー・飲食・遊びなど) ☆呉氏スライダー
※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



熱中症に注意! 夏を元気に過ごすポイント

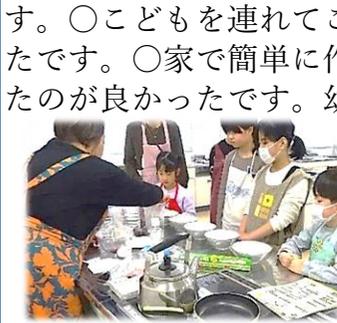
夏の暑さで体温調節が難しくなると、熱中症のリスクが高まります。重症化することもあるため、早めの対策が大切です。汗で失われる水分や塩分を補うため、のどが渇く前に水やお茶、スポーツドリンクを飲むことがポイントです。冷たすぎる飲み物は避け、常温か少し冷えた程度がおすすめです。また、暑い屋外での長時間の活動は控え、日陰や涼しい室内で休憩を取りましょう。帽子や日傘、通気性の良い服装も体温上昇を防ぎます。室内はエアコンや扇風機を使いましょう。高齢者や子どもは特に注意が必要です。めまいや吐き気、筋肉のけいれんなどの初期症状が現れたら、すぐに涼しい場所で休み、水分補給と体を冷やしてください。症状が改善しなければ医療機関を受診しましょう。



短期講座の“感想をありがとう!” 二種類の桜餅作り食べ比べの会

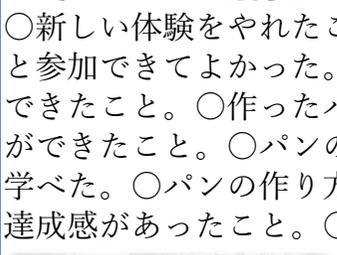


○おかしづくりをまなべたこと。家でできない体験ができた。○他の受講生と仲良く作業できてよかった。○実際にさくらもちが手作りできた。○たのしかった。○こどもと一緒に参加ができたのでよかったです。



○こどもを連れてこれたのでよかったです。○家で簡単に作れるレシピだったのが良かったです。幼稚園児でも一緒に調理ができたので良かったです。○おかし作りができて楽しかったです。○子どもだけでの参加はありがたいです。楽しかったようです。

手ごねパン講座~チョコマーブルミニ食パン~



○新しい体験をやれたこと。○のびのびと参加できてよかった。○パンの試食ができたこと。○作ったパンを食べることができたこと。○パンの作り方のコツを学べた。○パンの作り方が分かったこと。達成感があったこと。○パンの作り方がよく分かったこと。○パンの作り方をていねいに教えてくれたこと。○子どもが楽しんでた。○作れたのが楽しかった。○作ったことのない食パンをつくれたことです。



当センター付属駐車場の料金について

当センターの駐車料金は、**最初の1時間まで無料**です。その後**30分まで毎に100円**かかります。10,000円札・5,000円札・2,000円札は紙幣の新・旧に関わらず対応しておりません。広まちづくりセンターでの両替も対応いたしかねますのであらかじめご用意のうえご利用ください。なお、一部を除き、駐車料金の減免はありません。



広まちづくりセンター休館日
8月は25日(月)です。

広スポーツ協会からののお知らせ 第56回 広地区ジュニアソフトテニス大会結果

日時 令和7年6月7日(土)
場所 呉高专テニスコート
主催 広スポーツ協会
後援 呉市・中国新聞社
参加人数 163名



【中学1年男子の部】

- 1位: 井上・古満 (広中央)
- 2位: 角野・利光 (白岳)
- 3位: 小宮・原本 (広中央)
- 3位: 小桝・松澤 (白岳)

【中学1年女子の部】

- 1位: 吉中・佐藤 (広南)
- 2位: 森・久志岡 (横路)
- 3位: 白井・西本 (白岳)
- 3位: 小川・上松 (白岳)

【中学2年男子の部】

- 1位: 川平・石川 (白岳)
- 2位: 坂田・伊藤 (白岳)
- 3位: 和田・重本 (白岳)
- 3位: 竹中・竹原 (横路)

【中学2年女子の部】

- 1位: 渡部・寺山 (白岳)
- 2位: 松原・大見 (広南)
- 3位: 森川・沖本 (白岳)
- 3位: 野崎・山田 (広南)

【中学3年男子の部】

- 1位: 松岡・伊藤 (白岳)
- 2位: 佐々木・寺山 (白岳)
- 3位: 岸菜・住吉 (横路)
- 3位: 吉村・角野 (横路)

【中学3年女子の部】

- 1位: 森清・稲葉 (横路)
- 2位: 遠藤・柴田 (横路)
- 3位: 平岡・松本 (横路)
- 3位: 利光・池田 (白岳)

第57回 広オープン女子バレーボール大会

日時 令和7年9月23日(祝・火) 9:00~
場所 シンヨーオークアリーナ
参加区分 (呉市総合体育館)

- ◎広地区に在住または在勤する女性
- ◎広近郊地区のチーム
- ◎誕生日が平成19年4月1日以前の女性
- 参加費** 無料

※チーム数により各チーム2試合以上できるよう主催者で決定する。リーグ戦, リンク戦, トーナメント戦
※大会における傷害については応急処置のみとしその後の責は負わない。ただし、広スポーツ協会から1日保険に加入する。☆全チームから、ネット班・準備を各2名以上で行う。

申込締切 令和7年8月23日(土)
申込先 申込書に必要事項を記入の上、広スポーツ協会事務局へ
広スポーツ協会事務局 ☎71-2151 (FAX可 73-5034)
問合せ先 柏木 泉 (女子バレーボール部) ☎090-8714-6868



高齢者支援課からののお知らせ かしこく使いこなそう スマートフォン教室のご案内

初心者歓迎! わかって楽しいスマホの基本
便利なコミュニケーションアプリとハザードマップを学ぼう

日時: 8月8日(金) 13:00~15:15
場所: 広市民センター6F 601室
料金: 無料 **定員**: 15名
申込: 7月22日(火) 8:30から

電話により受け付けます。
※申込み多数の場合は選考
問合せ: 高齢者支援課 ☎ 25-3104



ひろ協働センターからののお知らせ

ひろ協働センターでは、“ボランティア募集情報”や“ボランティア・まちづくり・地域に関するイベント情報”の掲示を随時行っています。

センター内の展示スペースでは、地域の情報紙や団体の会紙をはじめ、呉市内の地域のマップも展示しています。ボランティアや地域の情報について知りたい方は、お気軽に広市民センター4階の“ひろ協働センター”にお立ち寄りください。

開館時間 9時~17時 **休館日** 水曜日 ☎ 71-0321



編集後記 ~ヒマワリの種の意外な歴史と魅力~

メジャーリーガーがベンチでナッツのようなものを口にしているものはヒマワリの種だ。この習慣は1950年代にタバコの代替品として広まったことが始まりだ。約70年の歴史がある。集中力が増すそう。ヒマワリは北アメリカ原産のキク科植物で、食用の種は紀元前から利用されてきた。殻をむいて生で食べることができ、リノール酸・葉酸・ビタミンEや不飽和脂肪酸・食物繊維が豊富だ。糖分やコレステロールは含まれていない。ローストされたものも人気があり、スナックとして注目されている。栄養価もカロリーも高いが、観賞用の種には農薬が含まれることがある。ちなみに、大谷翔平選手も試合中ベンチでヒマワリの種を頻りに食べているが、クラブハウスの清潔さを保つため殻を床に吐き出すことなく近くに置いたカップに入れている。大谷選手らしい…。(S.H.)

