

さあ、始めよう！ 介護予防！！

きてみてね☆

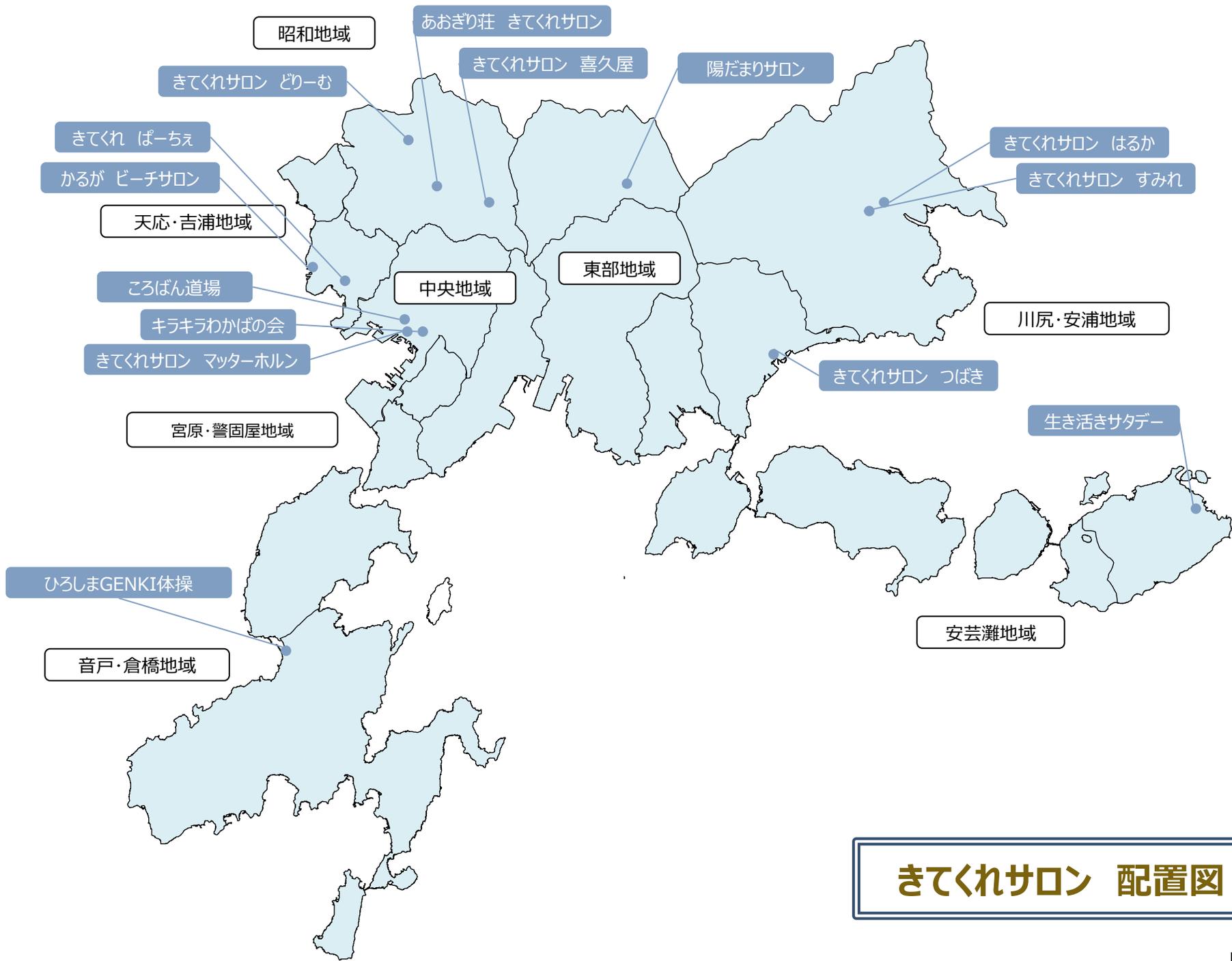
♥ 呉市きてくれサロン ♥

呉市きてくれサロンが各地域で行われています！
介護保険事業所などで、機能訓練指導員等の専門職員を配置した交流の場です。
呉市委託事業「呉市きてくれサロン」を介護予防にお役立てください。

地域	サロンの名前	ところ	日時	連絡先	送迎
中央	きてくれサロン 「マッターホルン」	呉市中通1-5-25	火・木曜日 13時45分～ 15時45分	22-6868 山田	
中央	キラキラわかばの会	呉市伏原1-13-16	火曜日 9時45分～14時	090-7128-2817 木村	
中央	ころばん道場	呉市三条3-6-18	月・水・金 曜日 10時～12時	27-7882 藤原	
天応	かるがビーチサロン	呉市狩留賀町3-16	火曜日 9時30分～12時5分	20-3601 伊藤	○
吉浦	きてくれ ぱーちえ	呉市吉浦中町2-7-9	第4日曜日 10時～12時半	20-3380 八木	○
昭和	あおぎり荘 きてくれサロン	呉市焼山中央6-6-13	第2・4日曜日 9時～11時	33-3883 泉	
昭和	きてくれサロン どりーむ	呉市焼山本庄4-2-1	第1・3土曜日 13時半～15時半	080-6331-4735 藤田	
昭和	きてくれサロン 喜久屋	呉市栃原町154-2	水曜日 10時～12時	34-2755 宮本	
郷原	陽だまりサロン	呉市郷原町11882-12	火曜日 10時～13時	77-1558 池庄司	○
川尻	きてくれサロン つばき	呉市川尻町東1-21-10	月～土曜日 (月4回) 9時半～11時半	87-0108 住田	
安浦	きてくれサロン すみれ	呉市安浦町内海北6-3-20	月～土曜日 (月4回) 12時45分～15時	70-6678 名田	
安浦	きてくれサロン はるか	呉市安浦町内海北2-4-24	第2・4土曜日 9時～11時	84-7400 福本	
豊	生き活きサタデー	呉市豊町大長6005番地1	第4土曜日 10時～15時	66-2244 沖本	○
倉橋	ひろしまGENKI体操	呉市倉橋町大字大坪7529 (釣土田分館)	水曜日 13時半～15時半	0829-50-0409 今村	

- <内 容> 健康チェック・軽体操・レクリエーション・茶話会など、施設ごとに工夫をこらした内容です。
<対象者> 呉市にお住まいの65歳以上の方
<利用料> 1回100円及び実費相当額（サロンによって異なります。）
<申込み> 直接、参加希望のサロンにお問い合わせください。





きてくれサロン 配置図