

市政だより **くれ** 7

令和7年
(2025)
6月10日発行
vol. 893



人が**集まる**

KUREへ



特集 I

呉と観光

問 観光振興課 ☎ 25-3309

自然、歴史、食、文化など、呉にはさまざまな観光資源があります。今回の特集では、観光の第一線で活躍する専門家の対談などを通じ、私たちにできることを考えます。あなたと一緒に、呉の観光の未来を描いてみませんか。

専門家に聞く

観光対談

―大和ミュージアムの休館に伴い、注目している点がありますか。

呉市顧問 山田 桂一郎さん（以下 山田）先日来館者5万人を突破した大和ミュージアムサテライトも好調ですが、呉の観光資源は大和ミュージアムだけではありません。島しょ部の海や緑豊かな山々などの自然に加え、旧軍港市としての歴史やグルメなど、魅力が本場に盛りだくさん。そのため、私は呉のまちを個性豊かなメンバーで構成されたアイドルグループに例えることができると思っています。大和ミュージアムの休館も、グループのセンターが少しお休みしているだけ。引き続き、グループとして、呉のまち全体を推してもらえるような仕掛けをしていきたいですね。

ツーリズムKURE事務局長 荻野 光貴さん（以下 荻野）そうですね。呉には合併してきたまちならではの魅力がありますし、今はそのほかの観光資源に磨きをかける絶好の機会だと思えます。音戸の瀬戸公園の再整備など、未来が楽しみな事例も出てきていますし、転換期と言えるかもしれません。

―宿泊への誘導については、どのように考えていますか。

荻野 日帰りで観光も重要ですが、宿泊が伴えば、経済効果がより大きくなります。そのため、市の施策としても、宿泊する場合に手厚い内容となっている「とくとくキャンペーン」がスタート。市観光・地域振興アプリ「マイクレ」を活用した施策となっています。（詳しくは6p）

山田 宿泊しなくなる地域を目指すことで、観光客の層や行動も変わるのではないかと思いますね。

荻野 「マイクレ」では、利用者のデータ分析も行っているため、そのあたりをしっかりと検証して、マーケティングにつなげていきます。

▲再整備を進めている音戸の瀬戸

山田 お願いします。旅行者の消費行動として、目的が遠ければ遠いほど、観光の際にお金を使いたくないと言われています。そのため、飲食店などの事業者には、今回のキャンペーンに合わせ、より付加価値のあるメニューが提供されることを期待しています。松竹梅のように価格設定を段階的に分け、「松」で客単価を引き上げることを、週末だけでもいいので検討してほしいです。

荻野 まさに観光ニーズに合わせたマッチングですね。付加価値の高いメニューで収益性も高めれば、従業員への還元や地元食材の買い支えにつなげることができます。観光客もより呉の魅力を体験できるので、良い経済循環が作り出せそうです。

―この春から一般社団法人「ツーリズムKURE」が始動しました。

山田 このタイミングで観光推進の中核を担う組織ができたことは心強いですね。

荻野 確かにやりがいを感じますね。「ツーリズムKURE」では、まず、観光庁が定める観光地域づくり法人への登録を進めているところです。国の基準に沿って観光の基盤整備を行いながら、データを重視したマーケティングに注力し、まちの観光のポテンシャルと観光ニーズがマッチするよう、受け入れ環境整備や観光素材の磨き上げを行っています。

山田 荻野さんは呉に移住する形で事務局長就任でしたが、すでに気に入った場所はどこありますか。

荻野 先日初めて灰ヶ峰の夜景を見に行きましたが、すばらしかったです。それと同時に、観光面の課題として、アクセスや駐車場の問題、宿泊への誘導の必要性も感じましたね。きつと同じようなことがほかの観光資源でも見つかると思いますので、そのような課題に一つ一つ取り組んでいければと思います。

山田 はい。加えて、市民の皆さんの活躍にも期待しています。これまでは市内に宿泊することは少なかつたのではないかと思います。ぜひ「とくとくキャンペーン」を利用して市内に宿泊することで、地域の魅力の再発見につなげてもらいたいですね。そして、自身の体験を口コミやSNSなどで広く情報発信していただければと思います。

荻野 私も今回のキャンペーンに限らず、呉の観光を盛り上げるには、市民の皆さんの役割が鍵を握ると思っています。地域の資源は市民に愛されてこそ、観光資源として磨かれていきます。

山田 そうですね。その結果、呉の観光産業が大きく発展していけば、多くの人が呉のまちに誇りを持って暮らすようになります。若者も夢や希望を抱くことができるまちになるでしょう。外貨獲得による経済循環を向上させることで、GDPや賃金を引き上げ、結果として人口減少の歯止め効果につなげていくことが重要だと思えます。

山田 荻野 明るい未来を作るため、みんなで一つになって、一緒に呉のまちを盛り上げていきましょう。



ツーリズム KURE 事務局長
プロフィール

- 1991年 出身地新潟県妙高市にて宿泊施設を経営。同時に、ニュージーランドでの温泉リゾート開発にも携わる。地元温泉街の活性化事業や、新潟県の観光キャンペーンなど、自治体や旅行会社との連携による誘致事業を数多く仕掛ける。
- 2016年 愛知県豊田市の観光誘客事業を新規に立ち上げるべく、開設準備室長を経て、(一社)ツーリズムとよたの専務理事・事務局長に就任。合併前の旧町村との連携や新たなアウトドア事業を強化。
- 2019年 (一社)中央日本総合観光機構の常務理事・事務局長に就任。中部北陸を中心とした9県のインバウンド事業を観光庁などと推進。訪日客GPSデータ分析のシステム構築など、観光現場に幅広い経験を持つ。
- 2025年 呉市の観光推進の中核組織「ツーリズムKURE」の事務局長に就任。

おぎのみつたか
荻野 光貴さん



呉市顧問/JTIC.SWISS 代表
プロフィール

- 1987年 スイスツェルマット、ヴァレー州内リゾート地の観光局でマーケティングを担当。
 - 1992年 JTIC.SWISS 設立。観光・地域振興の有識者として、さまざまな地域振興の事業で成果をあげる。
 - 2005年 「世界のトップレベルの観光ノウハウを各地に広めるカリスマ」として、国から認定。週刊日経ビジネス誌では「次代をつくる100人」の一人に選出。
 - 2020年～ 観光アドバイザーとして呉市顧問に就任。呉市の観光指針である「観光振興計画」を策定する際の座長を務める。その後も、観光面で呉市に幅広く助言。
- ※ 内閣府地域活性化伝道師、総務省地域力創造アドバイザー、内閣府クールジャパンプロデューサー、和歌山大学客員教授、奈良県立大学客員教授などの他に省庁の有識者会議委員も務める。

やまだけいいちろう
山田 桂一郎さん

音戸の瀬戸公園の再整備

瀬戸内海の島々と船舶が行き交う景色。平清盛が切り開いたと伝わる音戸の瀬戸の眺め。春には満開に咲き誇る桜やツツジ。こうした多くの魅力を持つ音戸の瀬戸公園を、市民や観光客が憩い、にぎわう、観光交流拠点とするため、今年4月に公募で選定した「CCKグループ」と基本協定を締結。グループ構成事業者でシンガポールに拠点を置く「バンヤングループ」のホテルや飲食施設整備と合わせ、一体的な公園全体のリニューアルに取り組んでいきます。

CCKグループによる提案内容

外資系ラグジュアリーホテルが呉に！

「休憩拠点の場」をコンセプトに、呉市・瀬戸内エリアの観光消費の拡大及び市民・観光客の憩いの場の両立を目指し、公園の整備・運営を行います。

● 主な提案事項

■ 宿泊施設・飲食施設の開発・運営

汐音跡地やみはらし荘敷地への宿泊施設、さくらの里敷地への飲食施設の整備・運営

■ 公園全体のリニューアル整備

公園全体の整備計画を市と連携して策定し、市が公園再整備を実施

■ 公園全体の一体的な運営

公園全体をCCKグループにより管理・運営

▼音戸の瀬戸公園整備計画イメージパース



※ CCKグループによる応募時点 (R6.11) の内容です。
※著作権は CCKグループに帰属するため転載禁止。

位置図

音戸の瀬戸公園 公園区域



詳しくは▼



※図中の内容は、CCKグループに提案されたもの。今後、内容の実施について検討していきます。

市：呉市主体での整備内容

民：CCKグループ主体での整備内容

CCKグループ構成事業者

	法人名など	役割
代表法人	地域創生ソリューション(株)	開発担当
構成法人	(株)瀬戸内ブランドコーポレーション	コンサルティング(企画立案)
	(株)広島銀行	資金調達・事業計画検討支援
	ひろぎんエリアデザイン(株)	コンサルティング(地域連携支援)
	ファースト信託(株)	信託受託
	バンヤン ツリー ジャパン Banyan Tree Japan (有)	宿泊・飲食施設運営



▲音戸の瀬戸公園再整備基本協定締結式(4/10)

観光推進の新しい取り組み

大和ミュージアムの休館対策「呉・大博覧会」や音戸の瀬戸公園の再整備など、新たな動きが盛り上がりを見せている呉のまち。多様な観光資源を生かした取り組みが広がっています。

▼呉・大博覧会のロゴマーク



呉・大博覧会 (令和6年9月～令和8年3月)

呉のまちを一緒に盛り上げるイベントや事業を「呉・大博覧会」事業として募集し、情報発信するなどして、まちに人を呼び込んでいます。

▼詳しくは



イベントなどの実施風景

■ くれオンパク(1/18～3/25)



地域の魅力体験を提供したくれオンパク。昨年度の初開催に続き、今年度は秋～冬に開催予定。

■ 第68回呉みなと祭(4/29)



約25万人が訪れた呉みなと祭。今年はお笑い芸人やアイドルの登場など、新しい取り組みも。

■ 朝鮮通信使再現船寄港イベント(5/5～6)



朝鮮通信使再現船が大和波止場に初めて寄港。乗船体験や再現行列、マルシェなども開催。

■ 観光コンテンツ創出事業



昨年度は安芸川尻駅前のレンタサイクル新拠点造成事業など、9件の事業が採択。

休館期間も大和ミュージアムが楽しめる！

祝・来館者5万人



▲零式観測機

大和ミュージアムの休館対策で、ビュー・ポートくれ1階にオープンした大和ミュージアムサテライト。メイン展示である「零式観測機」をはじめ、デジタル資料閲覧端末などを展示しているほか、ミュージアムショップも運営しています。5月には来館者5万人を突破するなど、休館期間でも呉のまちを盛り上げています。

▼詳しくは



— 戦後 80 年を迎えて —

今年で戦後 80 年を迎えます。終戦となった昭和 20 年の出来事などを振り返り、決して当たり前ではない「平和」について、改めて考える機会にしませんか。

昭和 20 年の主な出来事▼

11/30	10/6	9/17	9/8	8/15	8/14	8/9	8/6	7/24・28	7/1~2	6/22	5/5	4/7	4/1	3/31	3/19
呉鎮守府閉庁	アメリカ占領軍輸送船団が広島湾に入港	枕崎台風で死者千百五十四人	疎開学童の復帰開始	第二次世界大戦終結	ポツダム宣言受諾を決定	長崎に原子爆弾投下	広島に原子爆弾投下 呉市から多数の救護者派遣	呉軍港内艦艇を中心に爆撃 (死者二十五人)	市街地を爆撃(死者千八百六十九人)	呉海軍工廠を中心に爆撃	広海軍工廠を中心に爆撃(死者三十人)	戦艦「大和」九州南方で撃沈	呉軍港から沖縄に出撃の アメリカ軍 沖縄本島に上陸	世羅郡・御調郡へ学童集団疎開始まる (4/16までに約五千人)	呉軍港を中心に爆撃(死者十五人)



戦後の呉市の動き

終戦による海軍の解体とともに、平和産業港湾都市への再生を目指す「旧軍港市転換法」の制定により、瀬戸内有数の臨海工業地帯としての基盤を確立しました。また、昭和 29 年には、海上自衛隊呉地方総監部が置かれました。

平成 15 年から 17 年にかけて、近隣 8 町と合併し、美しい自然や歴史、文化、地域産業など、特色ある多くの地域資源を有することとなりました。

▲ 灰ヶ峰よりのぞむ呉市街 昭和20年末～21年初期(G. Thompson氏提供)

パグウォッシュ会議世界大会 広島開催に関連した講演会

問 総務課 ☎08-25-3565

被爆 80 年の節目に広島で開催される、核兵器廃絶を目指す科学者たちの国際組織「パグウォッシュ会議」の世界大会に合わせ、講演会などを開催します。
日程 11 月上旬を予定。決まり次第お知らせします。

戦没者戦災死者および旧呉鎮守府管内 非戦闘員殉職者合同慰霊式

問 福祉保健課 ☎08-25-3265

昭和 20 年 7 月 1 日、空襲で呉のまちは焼かれ、多くの尊い命が犠牲となりました。戦時中に亡くなられた人々を慰霊し、悲惨な歴史と平和の大切さを後世に語り継ぐために、式典を開催します。
日時 6/30(月) 13:30~14:20
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

呉空襲犠牲者に黙とうを 問 総務課 ☎08-25-3565

7 月 1 日は「呉空襲犠牲者慰霊・恒久平和祈念の日」。80 年前の空襲犠牲者を悼み、平和の尊さを見つめ直すため、それぞれの家庭・職場などで、7 月 1 日(火) 12 時から 1 分間の黙とうを捧げましょう。

関連行事



呉市観光・地域振興アプリ

マイクレ とくとくとくキャンペーン

期間：2025 年 6 月 1 日～12 月 31 日

※予算の上限に達した時点でキャンペーンは終了します。

みんなで盛り上げてくれ！
SNS で呉の魅力を送信してください。
#呉最高

最大 8,000 円分の デジタルクーポンをプレゼント!

1

マイクレに新規登録
または登録済みの方に

デジタルクーポン
1,000円分 × 3枚
**3,000 円分
プレゼント!**

※3,000円分のクーポンは、6/3(火)時点で残りわずかとなっています。市政だより掲載時には配布を終了している場合がありますので、最新情報は QR からご確認ください。

※2025年12月31日までご利用いただけます。



2

マイクレ加盟の宿泊施設に
チェックインされた方に

デジタルクーポン
1,000円分 × 5枚
**5,000 円分
プレゼント!**

※2025年12月30日の宿泊分までが付与対象です。

※2025年12月31日までご利用いただけます。

【注意事項】 ※デジタルクーポン3,000円分、5,000円分のプレゼントは、キャンペーン期間中お一人様1回限りです。
※デジタルクーポン5,000円分は、宿泊施設チェックイン時に付与されます。宿泊予約だけでは付与されません。

マイクレの新規登録は超カンタン!

1 「ご当地なび」アプリを
ダウンロード

[ダウンロード先]
AppStoreまたはPlayStoreから



※スマホをお持ちでない方やアプリに対応していない機種の方は、本キャンペーンに参加できません。

2 お気に入り店舗・施設の
番号を確認して入力



お気に入り店舗がない場合は事務局の番号「5000」を入力してください。

3 氏名、住所、生年月日等を
入力後、「登録する」をタップ!



4 マイクレページで
GETしたクーポンを確認!



クーポンが使えるマイクレ加盟店は
こちら



※画像はイメージです。

お問い合わせ先

マイクレとくとくとくキャンペーン
サポートデスク(株式会社SAメディアラボ)

tel.080-6108-9090

受付時間 / 10:00~18:00(平日および6・7月の土曜日)
※電話受付は17:00まで、対応は18:00まで

一般会計当初予算の概要

		5年度	6年度	7年度
予算額		1,062.8億円	1,089.6億円	1,116.9億円
市民一人当たりの状況	予算額	510,740円	535,301円	559,903円
	市税負担額	146,347円	145,010円	154,248円
	市民税	(66,662円)	(64,304円)	(70,367円)
	固定資産税	(59,718円)	(60,194円)	(63,139円)
	都市計画税	(10,484円)	(10,672円)	(10,978円)
負担内訳	市たばこ税など	(9,483円)	(9,840円)	(9,764円)
3月末人口		208,096人	203,549人	199,481人

令和7年度予算額は、大和ミュージアム大規模リニューアルの進捗に伴い減額がある一方、呉市総合スポーツセンターの売却収入による体育振興基金への積立や、市民センター等の大規模改修などにより、前年度(令和6年度)に比べ増額となっています。

令和7年度は第5次呉市長期総合計画における将来都市像の実現に向け、「世界一魅力的な「呉」を目指して～若者を惹きつけるまちへ～」を掲げ、引き続き施策を実施していきます。また、効率的な市政運営に向けて、行財政改革等を更に推進し、健全な財政運営の確保に取り組みます。

特別会計当初予算の概要

単位：百万円

特別会計	概要	5年度	6年度	7年度
国民健康保険事業(事業勘定)	国民健康保険事業の運営	21,017	20,638	20,603
国民健康保険事業(直診勘定)	音戸診療所、安浦診療所の運営	40	53	40
後期高齢者医療事業	後期高齢者医療事業の運営	4,267	4,939	4,864
介護保険事業(保険勘定)	介護保険事業の運営	23,332	23,599	23,648
介護保険事業(サービス勘定)	総合ケアセンターさざなみの運営	67	105	55
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	母子父子寡婦福祉資金の貸付	146	110	95
公園墓地事業	川尻公園墓地、音戸墓園の管理など	15	25	18
地域下水道事業	竹田浜住宅団地の地域下水道施設の管理など	25	16	16
集落排水事業	集落排水施設の整備・管理運営	628	—	—
地方卸売市場事業	地方卸売市場の管理運営	81	76	107
野呂高原ロッジ事業	野呂高原ロッジの管理運営	36	37	47
駐車場事業	市営駐車場の管理運営	176	321	201
内陸土地造成事業	内陸部の開発	17	415	15
港湾整備事業	港湾施設(中央棧橋、公共ふ頭)の整備・管理運営	619	718	609
臨海土地造成事業	臨海部の開発(阿賀マリノポリス地区など)	4,895	1,005	1,007
財産区事業	倉橋市民センター所管区域内の財産区の管理	5	5	5
合計		55,366	52,062	51,330

※集落排水事業特別会計は、令和6年4月から下水道事業会計へ統合のため廃止。

財政事情を公表します

問 財政課 ☎ 25-3189

毎年6月と12月に市の財政事情を公表しています。今回は、令和6年度予算の執行状況(令和7年3月31日現在)、令和7年度一般会計と特別会計当初予算の概要(財務状況)などについてお知らせします。

予算執行状況

一般会計とは

市税を主な財源として、皆さんの暮らしに身近な福祉や道路、教育、消防などの事業を行うための会計(財布)です。

一般会計予算額
1,240億円

歳入 1,018億円 (82.1%)

歳出 996億円 (80.3%)

特別会計とは

特定の事業を行うために、一般会計と区分している会計(財布)で、国民健康保険事業・介護保険事業など15に分かれています。

特別会計予算額
523億円

歳入 444億円 (84.9%)

歳出 461億円 (88.1%)

※令和6年度終了後、2カ月間は6年度の現金の収入・支出を行うことができる「出納整理期間」であるため、最終的な執行状況(6年度決算)は12月にお知らせします。

市債・一時借入金の状況

●市債の現在高

	4年度末	5年度末	6年度末
一般会計	1,053億円	1,014億円	994億円
市民1人当たり	506,253円	498,294円	498,283円
特別会計	142億円	111億円	94億円
市民1人当たり	68,099円	54,325円	46,872円

市債とは、道路や公共施設の整備など多額の費用がかかる事業の財源とするための長期借入金です。

一時借入金とは、年度内の一時的な資金不足を補うための短期の借入金です。

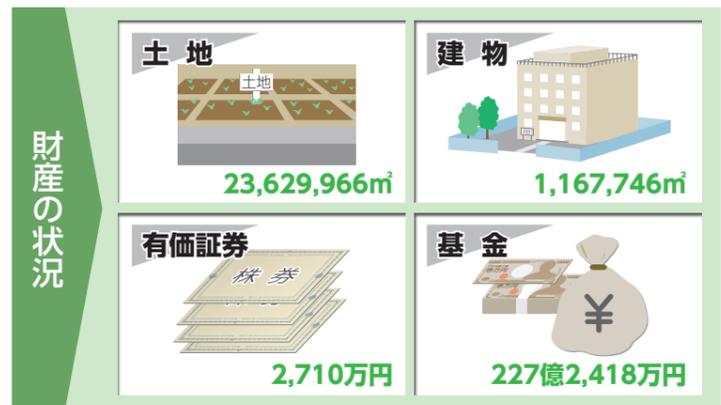
●一時借入金の現在高

一般会計	特別会計	計
0円	0円	0円

市の財産

市の財産には、市庁舎や学校・公園などの土地・建物のほか有価証券や各種基金などがあり、それらを有効に運用するよう努めています。

各種基金は、特定の目的のために資金を積み立てたもので、一般会計と特別会計で合わせて22本の基金があり、令和7年3月31日時点の残高は227億2,418万円となっています。



参議院 広島県選出 議員選挙

7月28日の任期満了にともなう第27回参議院議員選挙が行われます。 問 呉市選挙管理委員会事務局 ☎ 25-3403

■ **投票日 未定** 投票日などが決まり次第、Q市ホームページやお知らせはがきでお知らせします

■ **投票時間 7:00～20:00**

■ **開票** 投票日当日の21:00からシシンヨーオークアリーナ(総合体育館)で行います。

※次の投票区は投票時間が異なります。
●音戸町(明德投票区を除く)、安浦町 19:00まで
●倉橋町(明德投票区を含む)、蒲刈町、豊浜町、豊町 18:00まで

期日前投票と不在者投票

■ 期日前投票

- 投票日に次の予定がある人は期日前投票ができます。
- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭などに従事
- レジャー・用事などで投票区の区域外に外出・旅行・滞在
- 病気、負傷、出産などのため歩行が困難
- 住所移転のため、呉市外に居住
- 天災または悪天候により投票所に到達することが困難

場所	期間
市役所(1階多目的室)	期間など詳しくは、Q市ホームページなどで確認してください。
各市民センター	

■ 公報の配布

選挙公報は、新聞に折り込んで各世帯に配布予定です。※届かない世帯、未購読の世帯は、市役所・各市民センター・まちづくりセンターで配布しています。また、ホームページに掲載します。希望者には郵送します。

お知らせはがきの郵送

- 各自で切り取って投票所へ持参してください。
 - はがきが届かなかったり紛失した場合も、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出てください。
- ※お知らせはがきは、棄権防止・投票所での整理のために送付しています。期日前投票をする場合、宣誓書がありますので、記入して持参すると、期日前投票がスムーズに行えます。

■ 不在者投票

出張などで呉市外に滞在している人は、投票用紙などを呉市から取り寄せ、最寄りの選管で不在者投票ができます。※投票用紙等請求書はQ市ホームページからダウンロードできます。また、マイナンバーカードをお持ちで、公的個人認証サービスを利用できる環境がある人は、オンラインで投票用紙などを請求することもできます。詳しくはQ市ホームページをご確認ください

《郵便などによる不在者投票》

下の表に該当し、自書できる人は、所定の手続き(投票日前4日まで)をすると、投票所まで行かなくても在宅のまま不在者投票ができます。早めに問い合わせてください。

●郵便などによる在宅で不在者投票のできる人

障害の部位	等級など
両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
身体障害者手帳 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
免疫障害・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳 両下肢・体幹	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証 (要介護認定状態区分が記載されている者)	要介護5

●代理記載人による投票

上記に該当し自書できない人で、上肢もしくは視覚障害で身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳の特別項症～第2項症に該当する人は、代理記載人の投票ができます。(要介護5を除く)

イベント

第76回呉の夏まつり「海上花火大会」

問 呉まつり協会(商工会議所内) ☎ 21-0151
観光振興課 ☎ 25-3309



夏の風物詩! 呉湾海上で展開される、光と音の競演が今年も盛大に開催されます。艦船・潜水艦を背景に花火がうちあがる風景は呉ならでは!

日時 7/19(土)20:00～20:30

場所 呉湾港内
※当日は交通規制あり。車での川原石南ふ頭への来場不可。当日、船舶から観覧される場合は、事故などにご注意ください。
※風雨など悪天候の場合、中止。順延なし。

くらし

戸籍に記載される振り仮名を確認してください。

問 市民窓口課 ☎ 25-3163



▲写真はイメージ

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知が、原則として戸籍の筆頭者宛に郵送されます。呉市に本籍のある人への発送は7月下旬を予定しています。通知された振り仮名を確認し、誤っている場合は届け出をしてください。
※正しい振り仮名が通知された場合は、届け出不要です。

くらし

環境影響評価準備書の縦覧開始・住民説明会開催

問 環境政策課 ☎ 25-3383

次期ごみ処理施設を整備するにあたっては、広島県の条例に基づき、環境への影響調査に関する調査結果や予測結果などを記載した準備書を作成し、その内容を次期施設の周辺地域の住民に対して、説明をすることになっています。

●準備書の縦覧の場所、期間および時間

場所 環境政策課、広市民センター、阿賀市民センター、グリーンセンターくれ管理棟、広島県西部厚生環境事務所・保健所呉支所(第2庁舎3階)、広島県環境保全課(広島県庁3階)

期間 6/24(火)～7/24(木)

時間 開庁から閉庁の時間に準じる(土・日・祝を除く)

※電子縦覧はQRコードから。(6/24(火)以降閲覧可)

●意見書の提出

書面に住所、氏名、意見(意見の理由を含む)を記入し、郵送(8/8金(消印有効))。呉市環境政策課〒737-8501中央4-1-6へ、もしくは縦覧場所備え付けの意見箱に投函してください。

《住民説明会の開催》

場所 (1)阿賀まちづくりセンター2階 講座室

(2)広まちづくりセンター5階 501号室

日時 (1)7/5(土)昼の部14:00～15:30、夜の部18:30～20:00

(2)7/12(土)昼の部14:00～15:30、夜の部18:30～20:00



◀電子縦覧はこちら



◀住民説明会の詳細はこちら

そのほか

平成30年7月豪雨災害の記憶を継承する語り部派遣

問 企画課 ☎ 25-5621

平成30年7月豪雨災害の教訓と記憶を継承するため、実際に被災された方が語り部として、被災当時の状況や防災・減災の大切さなどをお話します。

対象 市在住または通勤・通学などで市内に通う人を主とするおむね10人以上の団体

料金 無料

申込 実施希望日の1カ月前までに申込書を企画課へ
※詳しくは「呉市復興ミュージアム」☎をご確認ください。

目次

《今月の注目記事》

7月11日～20日は夏の交通安全運動/自主防災組織による補助金の申請/下水道管の定期点検・老朽化対策

カメラトピックス
第7回呉ご当地キャラ祭

呉ポトピアパーク誕生祭&呉氏生誕祭/令和7年度呉高等学校オープンスクール/御伽ノ介絵巻其の巻/桃太郎/プロ野球フアーム公式戦など

32 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし 11ページ 募集 16

相談 17 そのほか 19

イベント 20 子ども広場 21

自分みがき 24 芸術・文化 26

すこやか健康 27 スポーツ 29



7月11日～20日は夏の交通安全運動

地域協働課 ☎ 25-3283

スローガン てをあけてくる

まにお知らせ ばくはここ

交通安全大会(参加無料)

日時 7月10日(木)13時30時

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

※広島県警察音楽隊の演奏もあります。

7月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎ 25-3223

イオン広店

日時 7月2日(水)9時30分～12時

日時 7月15分～15時30分

日時 7月11日(金)9時30分～12時

日時 7月15分～15時30分

日時 7月23日(水)9時～11時30分

日時 7月26日(土)9時30分～12時

日時 7月26日(土)9時30分～12時

日時 7月26日(土)9時30分～12時

7月は強調月間 社会を明るくする運動

文化振興課 ☎25-3461

犯罪や非行の防止、立ち直りを支える地域のチカラ... 犯罪や非行のない地域社会を築くために、全国で取り組んでいる運動です。

決起大会

日時 7月2日(水)13時30分、場所 新日本造機ホール(れ絆ホール)

記念講演

講演者 山本 晃二さん

演題 「やさしい社会と令和の子どもの達から学ぶこと」

7月1日(火)から受け付け 国民年金保険料の免除申請

保険年金課 ☎25-3157

失業や所得が少ないなどの理由で、国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料免除の申請ができます。

申請 保険年金課・市民窓口課 または各市民センターへ 必要なもの マイナンバーカード

7月28日は「世界肝炎デー」 「日本肝炎デー」

地域保健課 ☎25-3542

肝炎のほとんどはB型・C型肝炎ウイルスが原因と言われています。肝炎は自覚症状が出ないことが多く、放置すると肝硬変、肝がんへと進行するおそれがあります。

熱中症を予防しましょう

地域保健課 ☎25-3542

熱中症は室内や夜間でも発生しています。子どもや高齢者は特に注意しましょう。

熱中症を予防しましょう

地域保健課 ☎25-3542

熱中症を予防するために 扇風機・エアコンを使う 日傘や帽子を着用する 日陰や涼しい場所で休憩する 冷たいタオルで体を冷やす

木出張所 ☎66-1151 木出張所 ☎66-1151 傾斜角30度以上で、高さ2層を超える宅地がけの復旧・防災工事に必要な資金を融資する制度があります。

提出が必要な人に送付 児童手当現況届

子ども支援課 ☎25-3173

原則、児童手当「現況届」の提出は不要です。提出が必要な人には郵送していただきます。

つけない・ふやさない・ やつけない 食中毒予防

生活衛生課 ☎25-3536

夏は、細菌が繁殖しやすい季節です。次のことに注意して、食中毒を未然に防ぎましょう。

食品の購入 消費・賞味期限の表示を確認し、冷蔵・冷凍食品は買入物の最後にする 家庭での保存 冷蔵・冷凍食品は購入後、速やかに冷蔵・冷凍庫に入れ、詰めすぎに注意する

下または基礎年金番号通知書(年金手帳も可)・本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)・失業を理由とする場合は離職票または雇用保険受給資格者証(ただし、過去に同一の失業の理由により離職票などを添付した場合は不要)

農地が被災したら連絡を 復旧工事を支援 農林土木課 ☎25-3314

農地が被災したら連絡を 復旧工事を支援

農林土木課 ☎25-3314

異常な自然現象で生じた災害により、農地(田・畑など)に被害を受けた場合、速やかに連絡してください。

対象 農地(水田・畑地・果樹園など) 採択要件 ①被災1箇所の工事費が40万円以上 ②耕作地であること(出荷証明書など、販売による収益が確認できる資料の提出を求める場合があります)

食品衛生月間キャンペーン 日時 7月26日(土)16時30分、場所 呉駅前広場

道路・河川・ため池などに異常を感じたら連絡を 大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。

道路・河川・ため池などに異常を感じたら連絡を

大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。

道路・河川・ため池に関する 土木維持課 ☎25-3352

農林道・ため池に関する 土木維持課 ☎25-3314

農林土木課 ☎25-3314 各市民センター・土木出張所でも受け付けます。

高齢者の肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎25-3525

65歳の対象者 60歳・64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病状のある人(かかりつけの医師に相談してください)

接種回数

1回

接種期間

65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

自主防災組織による 補助金の申請 危険管理課 ☎25-3326

補助金を利用する際は、防災器材などの購入前または防災訓練実施前に、必ず補助金交付申請書を提出してください。

自主防災組織による 補助金の申請

補助金を利用する際は、防災器材などの購入前または防災訓練実施前に、必ず補助金交付申請書を提出してください。



早瀬大橋の耐震補強工事に伴う 片側交互通行規制の実施

問 広島県西部建設事務所呉支所 維持課 ☎22-5400(代表) 土木企画室 ☎25-3399

広島県が実施する早瀬大橋の耐震補強工事に伴い、片側交互通行による交通規制が行われています。



規制期間 ①令和8年2月下旬まで②令和9年2月下旬まで(いずれも予定) 規制時間 平日9:00~16:00 ※土・日・祝は交通規制を行いません。 規制内容 片側交互通行 ※詳しくは広島県のホームページで確認してください。

満70歳になったら
バス優待制度の申請を

満70歳の誕生日からバス優待制度が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課各市民センターで受け付けています。問 高齢者支援課 ☎25-3139

※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

下水道管の定期点検・老朽化対策

～安心・安全なまちづくり～

上下水道局

問 下水建設課 ☎25-3423

近年、全国で下水道管の老朽化による道路陥没等の事故が多発しています。そのような事故が起こらないように、上下水道局では次の取り組みを実施しています。

下水道管の定期点検

●マンホール内の目視点検



・マンホール内の腐食やひび割れの有無の確認
・下水道管とマンホール接合部の破損の有無の確認

●テレビカメラを用いた調査



・下水道管内の腐食やひび割れの有無の確認

遠隔操作により自走可能



老朽化対策として、下水道管の更生工事

更生工事とは、古い下水道管の内側に新しい管を形成する工事のことで、下水道管の寿命を延ばすとともに地震にも強くなります。

老朽化

更生工事前の下水道管

延命化 + 耐震化

更生工事

更生工事後の下水道管

今後も安心・安全なまちづくりのために、下水道管の定期点検と老朽化対策を進めていきます。



第7回呉ご当地キャラ祭

5/17(土)～18(日) / 大和波止場



▲明和電機のライブ



全国から呉氏のお友達が集結した、呉ご当地キャラ祭。7回目を迎えた今回は、呉出身のアーティスト「明和電機」とのコラボも実現。全国からの来場者に向けて、呉の魅力を発信しました。



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることがができます。



被爆二世の健康診断
地域保健課 ☎25-3534
広島県被爆者支援課
☎082-513-3116

マイナンバーカード交付 臨時窓口を休日開庁します
市民窓口課 ☎25-3161
交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがして、受け取り場所が「市民窓口課」であることを確認して来庁してください。
日時 6月29日、7月27日の日曜日8時30分～16時30分
場所 市民窓口課(市役所1階)市民センターは日曜日開庁しません。
※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事前申請により、市民窓口課での受け取りに切り替えることができます。詳しくは問い合わせください。

国保・介護・後期高齢納入通知書の送付時期
令和7年度の保険料納入通知書を送付します。
●国民健康保険・介護保険
保険年金課 ☎25-3153
介護保険課 ☎25-3176
送付時期 7月上旬
●後期高齢者医療制度
保険年金課 ☎25-3156
送付時期 7月中旬

6月30日(月)までに納税を市・県民税第1期分
収納課 ☎25-3204
納付方法には、「窓口納付」「口座振替」「QRコードやバーコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。
●市民税課 ☎25-3193
生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので、相談してください。



ユースワーカー養成講座

文化振興課 ☎ 25-3461

若者を支え地域とつなぐ「ユースワーカー」。「若者の支援に携わりたい」と考えている人のための講座を開催します。

日時 8/2(土)～3(日)10:00～18:00

場所 呉市役所7階会議室

定員 25人(先着) 申込 6/20(金)9:00からQRコードより必要事項を入力 料金 無料



施設園芸用燃油価格高騰対策事業

農業振興センター ☎ 77-0374

対象 市内で350平方メートル以上の加温栽培を行う施設園芸農家 対象期間 昨年10/1(火)～6/30(月)

対象経費 園芸用施設の加温用燃油・電力購入費の価格高騰分補助額 対象経費の2分の1

申込 来年2/27(金)までに農業振興センターへ

※詳細は問い合わせください。

かんきつ類の栽培などを学ぶ 農業体験セミナー

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111

日時 7/6(日)10:00～12:00 ※小雨決行。

場所 恵みの丘蒲刈 定員 20人(先着)

申込 6/20(金)～27(金)に市公式LINEまたは電話で

料金 500円 ※軍手・帽子を持参。



企業版リノベーションスクール参加事業者募集

商工振興課 ☎ 25-3815

参加する企業が自社事業のブラッシュアップに取り組み、地域課題にビジネス手法で挑戦することを通じて、企業価値の向上を目指す「企業版リノベーションスクール」の参加事業者を募集します。

対象 市内事業者

日時 7/7(月)、8/4(月)、9/9(火)、10/7(水)、11/5(木)、12/11(木)いずれも15:30～18:30(予定)

場所 ビュー・ポートくれ

定員 10社程度 申込 QRコードから 料金 無料



市政功労者表彰の推薦を 人事課 ☎ 25-3292

対象 次の分野で功績が顕著な人

●自治行政、教育、社会福祉、芸術文化の向上・発展

●産業の発達、道路などの公共物の修築など

●有益な研究・考案・発明・改良など

●災害時の適切な行為で被害を最小限に止めた

●奉仕活動などで市民の模範と認められる

●このほかの業績で表彰することがふさわしい

※原則65歳以上で市税などの滞納がないこと。

手続 6/27(金)までに所定の推薦用紙で(各市民センター管内の人は、市民センターを経由して提出)

※推薦用紙は人事課または各市民センターで配布。

空き家などに関する相談(相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など)に、専門家(司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など)が無料で応じます。

住宅政策課 ☎ 25-3514

無料合同相談会

空き家などに関する相談

料金 無料

Rコードから

申込 実施日の1カ月前から前

定員 各6人(先着)

日時 7月24(木)13時～16時

●音戸まちづくりセンター

日時 7月10(木)13時～16時

●昭利まちづくりセンター

日時 7月3(木)13時～16時

●川尻市民センター

(裁判中のもは除く)

生活に関する相談に応じます。

法律全般に関する相談や消費

市民相談室 ☎ 25-3222

出張法律相談会・消費生活相談会

弁護士などの

相談

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

お休みナースのゆっくりリカフェ&再就職支援セミナー

広島県ナースセンター ☎ 082-293-9786

福祉保健課 ☎ 25-3265

①お休みナースのゆっくりリカフェ

②看護師のための再就職支援セミナー

日時 6/25(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場所 市役所2階202会議室

内容 ①看護職の交流会(フラワーアレンジメント有)

②応募書類作成、面接・求職活動のポイント、求人票の見方 ※事前申し込み不要。①②いずれかに参加、両方参加も可。託児は1週間前までに要予約。詳しくは広島県ナースセンターへ問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎ 21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおむね60歳以上

日時 7/18(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 料金 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

起業家支援プロジェクトスタートアップ講演会

商工振興課 ☎ 25-3815

対象 市内で起業することに興味のある人

日時 7/29(火)17:45～19:30(開場17:30)

場所 ビュー・ポートくれ 3階大ホール

講師 (株)北九州家守舎代表取締役 遠矢弘毅さん

定員 80人(先着) 申込 6/20(金)から7/27(月)までにQRコードから 料金 無料



栽培してみませんか

広甘藍(ひろかんらん) 栽培農家育成セミナー

農業振興センター ☎ 77-0374

定植から栽培管理・収穫・出荷までの一連の作業を学び、広甘藍の栽培農家を目指す人を募集します。

対象 市在住で今年、市内で1アール(約30坪)以上作付、出荷が可能な人

期間 7月～12月 場所 農業振興センター

申込 6/27(金)(必着)までに、往復はがきまたはメールで農業振興センターへ。住所・氏名・年齢・電話番号・栽培可能な農地面積を記入(宛先:〒737-0163 郷原野路の里2-3-2・✉ green@city.kure.lg.jp)

料金 無料 ※初期の資材費は自己負担(40,000円/アール程度)。

創業支援セミナー「ぶちビジ」

商工振興課 ☎ 25-3814

事業をビジネスとして展開していく際に必要な知識を学べるセミナーを開催します。

日時 8/5(火)、9/25(木)、10/9(木)、11/7(金)、来年1/16(金)

いずれも15:00～17:30

場所 市役所 定員 10人程度(抽選)

申込 7/1(火)～23(水)にQRコードから

料金 10,000円



求職者が対象 ICT人材育成講座

商工振興課 ☎ 25-3308

急速なデジタル化が進む中、就労において必要な基礎知識の習得と企業が求めるICT人材について学べる講座です。

日時 7/23(水)～25(金)の平日9:00～12:00(全3回)

場所 市役所5階501

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/3(水)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要])。呉市雇用促進協議会 koyokure.mhlw.go.jpからも申し込みます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布

料金 無料

消費生活のお話

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

問 消費生活センター ☎ 25-3218



(c)Kurosaki Gen

＜相談内容＞

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、20万円以上の請求があり、ほとんど心当たりがない請求だった。改めて以前届いた明細書を見直してみると、約1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。不正利用ではないかと思う。明細書を見ていなかった非は認めるが、どうにかならないか。

＜アドバイス＞

- ・クレジットカード会社から送られてくる利用明細に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。
- ・クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。
- ・利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などと突き合わせ、確認をしましょう。利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。
- ・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります。

離婚前離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に

子ども支援課 ☎ 25-3173

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

日時 7月23(水)14時～16時30分

※後日、個別の時間を連絡。

場所 市役所7階752、754会議室

定員 20人(先着)

申込 6月20(日)～30(日)に電話で。氏名・連絡先・相談内容などを連絡

関わる相談に弁護士が応じます。

日時 (1)7月15(火)、(2)8月23(土)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 市役所2階 相談室

定員 (1)3人、(2)6人(各先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせください。

障害のある人の相談をお受けします 問 障害福祉課 ☎ 25-3523、FAX ☎ 25-2522

●障害種別を問わないくらしの相談と緊急時対応		
地区	場所	連絡先
中央、宮原、警固屋、音戸、倉橋	まるごとネット呉中央 (中央3-12-17)	☎ 36-5959 FAX 36-2827
昭和、天応、吉浦	まるごとネット呉西 (焼山中央5-11-28)	☎ 69-1133 FAX 36-5656
阿賀、広、郷原	まるごとネット呉東 (広本町3-12-34-102)	☎ 69-8845 FAX 69-8847
仁方、川尻、安浦、下蒲刈、蒲刈、豊浜、豊	まるごとネット呉安芸灘 (安浦町水尻1-3-1)	☎ 84-5803 FAX 69-0043

場所	連絡先
● 身体障害に関する相談 呉地域障害者生活支援センター (中央5-12-21)	☎ 25-3710 FAX 25-7453
● 精神障害に関する相談 地域活動支援センターふたば (広白石4-7-22)	☎ 76-4855
● 児童療育相談(こどもの発達) ※要予約。 医師(毎月第1・2・4火曜)や臨床心理士(毎月第1・3金曜)などによる相談 呉本庄つくし園 (広市民センター4階、児童療育・相談センター)	☎ 73-4074

そのほか

令和6年度中の法令遵守審査会の運用状況については次とおりです。

- 公益通報(職員などからの内部通報) 0件
- 不当要求行為(職員以外から職員への要求) 0件

子どもから大人まで楽しめる**呉の歴史絵本 販売中**

学校教育課 ☎ 25-3453

呉の歴史を分かりやすく描いた絵本です。海軍のまちとして栄えた旧呉市の歴史を描いた「呉の歴史絵本」、合併町の歴史を描いた「新生 呉の歴史絵本」の2冊があります。

販売場所 学校教育課
料金 各1000円

法令遵守の推進に関する条例
令和6年度の運用状況

総務課 ☎ 25-3565

市管轄区域内にプレジャーボートを保留する際は保留許可を

港湾漁港課 ☎ 25-3333

市が管轄する港湾・漁港区域内にプレジャーボートを保留するには市の許可が必要となります。1月1日以降は料金が必要となりました。また、係留を許可できない場所があるプレジャーボートは移動等が必要となります。詳しくは☎市ホームページで確認してください。

入札参加等資格の追加申請受け付け

契約課 ☎ 25-3376

令和7年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務や、物品購入・業務委託などの入札等に参加を希望する事業者を受け付けます。

期間 5月16日(金)～7月15日(火)

場所 契約課

豪雨災害から7年を迎えるに

追悼の献花台設置・パネル展示

企画課 ☎ 25-3225

豪雨災害から7年を迎えるにあたり、犠牲になられた方々を追悼するための献花台を設けます。また、災害の経験を次世代に継承していくため、被災直後から復興までの状況をまとめたパ

図書館の臨時休館

倉橋図書館 ☎ 53-1872

期間 7月5日(土)～18日(金)

低濃度PCBを使用した製品は計画的に処分を

環境政策課 ☎ 25-3302

低濃度ポリ塩化ビフェニル(PCB)に汚染された廃棄物は、法律により令和9年3月31日の処分期限までに保管事業者で適正に処理されなければなりません。

ネルを同会場内で展示します。

日時 7月6日(日)10時～17時

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

※どなたでも献花することができ、またお花は会場に準備されています。お供えなどは受け付けておりません。

低濃度PCB使用機器

トランスは平成5年頃、コンデンサーは平成2年頃までに製造されたものは、低濃度PCBが含有されている可能性があります。

※詳しくは☎市ホームページまたは環境省のホームページで確認してください。

低濃度PCB処分の補助金

処分期限までの適正処理を加速させるため、環境省による中小企業(個人事業主含む)に対する助成が4月から創設されました。分析費・処理費に対し、補助率2分の1の額が助成されます。(詳細は公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団 低濃度PCB助成金コールセンター ☎098-995-7100まで)

◎高濃度PCBを使用した製品が発見された場合は、早急に環境政策課へ連絡してください。

PCBの用途・毒性

トランス、コンデンサー、照明器具の絶縁油として広く使用されてきましたが、健康被害を発生させることが判明し、製造や新たな使用が禁止されています。

7月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎ 25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ 71-0321
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎ 25-0266
おしりの悩み相談	2・16の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎ 22-2321
在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎ 21-4695
犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎ 25-3465
人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員(12:00～13:00を除く)		
エイズ・梅毒相談(検査) 相談は予約不要	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 8/9:00～11:00(要予約)	すこやかセンターくれ2階	地域保健課 ☎ 25-3525
こころの健康相談	15/13:00～22/13:00～	15日はすこやかセンターくれ3階 22日は広市民センター2階	西保健センター ☎ 25-3542 東保健センター ☎ 71-9176
思春期相談	14(月)・25(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	14日はすこやかセンターくれ3階 25日は広市民センター2階	社会福祉協議会 ☎ 25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	昭和市民センター ☎ 33-0011 広市民センター ☎ 73-7191
民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	17(木)13:00～16:00(12:45に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士 23(水)13:30～16:30(13:00に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階 広市民センター1階	国際交流センター ☎ 25-5604 呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階) ☎ 76-3370 呉市歯科医師会 ☎ 25-4441 呉市医師会 ☎ 22-2326 専用ダイヤル ☎ 080-8985-0230(※通話料は自己負担) 消費生活センター ☎ 25-3218 市民相談室 ☎ 25-3222
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター(市役所1階)	
歯の無料健康相談	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	
医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	
女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		
民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	1・8・15・22・29火曜日13:30～16:30(13:00に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士		
法律相談 ※相談順も抽選	2・9・16・23・30の水曜日、4・11・18・25の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
相続・許認可手続相談	7・14・28の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	
交通事故相談	10(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
不動産に関する相談	4(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
土地の境界・不動産表示登記相談	2(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
労働・年金に関する相談	16(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		



昭和三つづくりセンター ☎ 34-1200

●夏休みの課題対策！絵画教室～人物を描いてみよう～
対象 年長～中学生 **日時** 7/23(水)13:00～15:00
場所 昭和三つづくりセンター2階 美術室
定員 15人(先着)
持参物 クレパス、絵の具、画用紙、鏡、文房具
料金 600円



●夏休み課題クリア！手ぶらで書道教室
対象 年長～小学6年生
日時 7/24(木)【午前の部】10:00～11:30
 【午後の部】13:00～14:30
場所 昭和三つづくりセンター
定員 各20人(先着)
料金 各1,000円(材料費含む)



●工作教室 バンブークラフト
対象 年中～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/3(日)10:00～12:00
場所 昭和三つづくりセンター
定員 15人(先着)
持参物 タオル、軍手 **料金** 800円(材料費含む)

●ブレイクダンスに挑戦！
対象 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/9(土)①10:00～11:00
 ②11:00～12:00
場所 昭和三つづくりセンター
定員 各15人(先着)
持参物 シューズ、タオル、動きやすい服装
料金 各600円



●ハーブ石鹸を作ってみよう！
対象 年長～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/18(月)13:30～14:30
場所 昭和三つづくりセンター
定員 10人(先着)
持参物 ハンドタオル
料金 1,000円(材料費含む)



いずれも **申込** 6/27(金)9:30から直接昭和三つづくりセンター2階窓口で
 ※水分補給用の飲料の持参をお願いします。

大和ミュージアムサテライト科学教室 ☎ 25-3017

●リング紙飛行機をとばそう
 輪っか型の紙飛行機を作って飛ばしてみよう！
日時 6/21(土)13:30～14:00 **定員** 40人(先着)



●フライングシード
 植物の種の模型を作り、飛ばして移動していく様子を観察してみよう！
日時 7/5(土)13:30～14:00 **定員** 40人(先着)

●火力発電実験・シャカシャカライト
 中国電力株式会社協力事業
 電気を作る実験を通じて、発電の仕組みや電気の大切さを学ぼう！
日時 7/23(水)13:30～14:20 **定員** 50人(先着)



いずれも **対象** 小学生以上
場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース
料金 無料※事前申し込み不要。

ブルーベリーの収穫体験

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111
 40分間の摘み取りを体験できます。
期間 7/5(土)～8/31(日)の水・土・日曜日と祝日(予定) ※天候などにより変更あり。 **申込** 6/20(金)から電話で
料金 1パック 500円

梶ヶ浜ビーチフェスタ 「海をまるかじり2025」

下蒲刈市民センター ☎ 65-2311
 ヒラメの稚魚放流、大人と子どもで楽しめるイベントを開催。地元飲食店の出店もあります。
日時 7/12(土)10:00～13:00 ※小雨決行、荒天中止。
場所 梶ヶ浜海水浴場

野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●一日体験教室～蚊取り線香の蚊帳作り～
日時 7/13(日)10:00～ **場所** 野呂山ビジターセンター
定員 20人(先着) **申込** 6/20(金)から野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 2,200円
 ●夏休み親子陶芸教室～宿題工作を陶芸で作ろう～
日時 7/27(日)10:00～ **場所** 野呂山ビジターセンター
定員 各15組30人(先着)※1組は大人1人・子ども1人。
申込 6/27(金)から野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) **料金** 4,400円
 ※子ども1人追加に付き1,100円増



子ども広場

こどもミニ手話講座

障害福祉課 ☎ 25-3523
 聞こえない人と手話について知ろう。
対象 ①小学1～4年生 ②小学5年生～中学3年生(保護者見学可)
日時 7/31(木)①10:00～11:00 ②13:00～14:00
場所 つばき会館 1階 社会適応訓練室 **定員** 各10人
申込 7/24(木)までにメールで呉ろうあ協会(松岡)件名「こどもミニ手話講座申込」へ(宛先:✉matsuoka8823@gmail.com)。住所・氏名・電話番号・希望日時(①か②)を記入。
料金 無料

くれれく わんぱくひろば「夏をあそぼう」

文化振興課 ☎ 25-3461
対象 小学生 **日時** 7/27(日)10:00～15:00
場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)
申込 6/20(金)～7/11(金)までにQRコードで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を連絡
料金 3,000円(昼食付き)



呉地方隊 休日の一般公開

呉地方総監部総務課広報推進室 ☎ 22-5511(内 2259)
 海上自衛隊呉地方隊は、今年度の一般公開を毎月第2・4の土曜日、第1・3・5の日曜日を基本として行います。今年度は見学の事前申請が必要です。詳しくは呉地方隊ホームページをご確認ください。



令和7年度呉高等学校オープンスクール

呉高等学校 ☎ 72-5577
 学校説明、研究発表、部活動の見学を通じて呉高等学校の魅力をお伝えします。
日時 6/29(日)10:30～12:00(開場9:30 吹奏学部オープニング10:15)
場所 呉信用金庫ホール



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834
 蒲刈近海で獲れた旬のお魚、地域産品も販売します。
日時 7/20(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)
 ※10:30～お魚カーニバル風じゃんけん大会開催

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●音戸うずしお うたごえ喫茶(10周年感謝祭)
 童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。
日時 7/10(木)11:00～12:00
料金 無料 ※事前申し込み不要。
 ●「うずしお生オケ夏祭り」出場者募集
 生バンドNKG66withReikoの演奏に合わせて、ホールステージで歌いませんか？
日時 8/31(日)13:00～
料金 1組1,000円(個人・団体問わず)
申込 7/13(日)までに電話で※申込多数の場合は抽選。8/21(木)開催のリハーサルは参加が必要。
 いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお

灰ヶ峰公園自然観察会「夏の昆虫さがし」

土木総務課 ☎ 25-3668
 カミキリムシやコガネムシなど、夏の昆虫を探します。
日時 7/27(日)8:30～11:30 ※雨天中止。
集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 30人(先着)
申込 6/30(月)～7/17(木)に電話またはファクスで(FAX ☎ 25-0347) **持参物** 虫かご、虫取り網
料金 無料 ※服装は長靴、長ズボン。小学生以下は保護者同伴。

7月 市の広報番組
 問 秘書広報課 ☎ 25-3236
 ※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ(火曜日 18:55～19:00)

 視聴者プレゼント好評実施中。応募方法は番組のホームページから。
放送日
 1日 配慮が必要な方への環境づくり
 8日 大和ミュージアム観覧通路
 22日 カーブ2軍戦
 29日 呉市産業マイスターの募集

★広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)
 呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！
 ●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz



呉ポートピアパーク誕生祭&呉氏生誕祭

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560
 呉ポーと呉氏の合同生誕祭です。記念式典のほか、安芸戦士メープルカイザーのヒーローショーなどの楽しいイベントを開催します。
日時 7/21(祝)11:00～15:00
場所 呉ポートピアパーク

人権を考える集い2025 人権問題講演会

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476
 「誰もが自分らしく生きる」世界を考えてみませんか。多様性についての講演会です。
日時 7/23(水)14:00～(開場13:30)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
演題 10人に1人に会ってみよう～知っているようで知らない、ジェンダー・セクシャリティの世界～
講師 島根のちよっこしLGBTQ+相談室 藤彌 葵実さん
申込 7/18(金)までに電話またはメールで人権・男女共同参画課へ(✉zinken@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・電話番号を連絡
料金 無料

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●愉快なおじさんの「君も手品師になれる！」
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/20(日)10:00~12:00
定員 12人(先着) **料金** 無料

●わくわくサイエンス体験 コイルモーター作り
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/27(日)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 500円

●夏休み子どもポスター教室
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/31(木)9:00~12:00
定員 15人(先着) **料金** 600円
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 6/22(日)から直接同センター窓口で

下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

●夏休み子ども講座(絵画編)
対象 小学生 **日時** 8/5(火)13:00~16:00
定員 12人(先着) **料金** 400円

●夏休み子ども講座(工作編)
対象 小学生 **日時** 8/8(金)13:00~15:00
定員 10人(先着) **料金** 600円

●夏休み子ども講座(料理編)
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/20(水)10:00~13:00
定員 8人(先着) **料金** 700円
いずれも 場所 下蒲刈まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

●水族館みたいなスノードーム作り
 ビンの中に小さな水族館を作り、水とキラキラパーツをそそいで、かわいいスノードームを作ります。
対象 年少~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/26(土)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 1,000円

●SUPだるま型張り子の絵つけ
 SUPに乗っただるまの白い張り子に自由に色づけをします。
対象 年少~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/31(木)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 1,000円

●楽しく絵を描こう講座
 風景画やポスターなど、描きたいものを自由に描きましょう。
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/25(金)10:00~13:00 **定員** 15人(先着) **料金** 400円

●親子手作りパン講座
 親子で一緒にパンとデザートを作ります。
対象 小学生とその保護者
日時 8/2(土)10:00~12:00 **定員** 10組(先着) **料金** 1,600円
いずれも 場所 音戸まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

広まちづくりセンター ☎71-2151

●夏休み宿題攻略講座「絵画編」
 ~ポスターの描き方を学ぼう~
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 8/3(日)・4(月)のどちらか13:00~16:00
定員 各15人(先着) **料金** 500円

●夏休み宿題攻略講座「書道編」
 ~学年ごとの題字と名前をきれいに~
対象 小学生~中学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/29(火)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 900円
いずれも 場所 広まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

料理大好き小学生のため
1日だけの子どもクッキングスクール
生涯学習センター ☎25-3466
対象 小学生 **日時** 7/26(土)10:00~13:00
場所 生涯学習センター **定員** 16人(先着)
申込 6/20(金)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 1,500円(材料費・保険含む)

警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●夏休みの宿題お助け「科学研究」
 ~科学研究の流れや進め方を学ぼう~
対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/24(木)、8/7(木)13:30~15:30(全2回)
定員 10人(先着) **料金** 800円

●絵画~絵の具やクレヨンで楽しく絵を描こう~
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/1(金)9:30~12:30 **定員** 10人(先着) **料金** 400円

●書道~好きな字を楽しく書こう~
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 8/2(土)10:00~12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 400円
 ※習字道具を持っていない小学1・2年生には貸出します。
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●里の川生き物探検教室!
 郷原の長谷川に住む生き物を探検して見つけよう。
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/27(日)10:00~12:00
集合 郷原まちづくりセンター
定員 20人(先着)
料金 500円

●子ども陶芸教室
 世界に一つだけの楽しい形を作ろう。
対象 小学生
日時 7/29(火)13:30~15:30
場所 郷原まちづくりセンター
定員 15人(先着)
料金 2,600円



●チャレンジエコクッキング~お好みサンドとおやつグミをつくろう~
 旬の野菜とジャムを使ったサンドとグミを作り、身近な食と環境について考えます。
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/30(水)10:00~13:00
場所 郷原まちづくりセンター
定員 16人(先着) **料金** 600円

●子ども絵画教室~線で遊ぼう、色で遊ぼう~
 いろいろな線で造形遊びをしながら、絵を描く技法を身につけよう。
対象 小学生 **日時** 8/6(水)、7(木)13:30~15:30
場所 郷原まちづくりセンター
定員 15人(先着) **料金** 1,000円
いずれも 申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

読書グループの紹介 一緒に読書活動をしませんか。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

図書館	名前	内容	日時
中央図書館 ☎21-3014	ぐるーぷ・プー横丁	絵本の研究と絵本会	第1水曜日 10:00~12:00 (例会) 第2水曜日 10:00~11:30 (絵本会 10:30~11:00) 第4土曜日 14:30~16:10 (絵本会 15:00~15:40) 第4月曜日 13:00~16:30
	一葉の会	文学を楽しむ読書会 (HP有)	第1土曜日 13:00~17:00
	現代詩の会 「シャレイユ」	現代詩の創作と鑑賞 チューホフ「三人姉妹」「桜の園」「かもめ」「ワ ニヤ伯父さん」などを読む	第2・4土曜日 14:00~16:00 (不定期) 土曜日 14:00~16:00
	真古文書を読む会 真史談会	古文書(江戸時代)の研究 郷土史の研究・講座	第4火曜日 13:00~15:00
	ほの明り読書会	純文学を主に、時に古今東西の名作を読む	第4日曜日 11:30~16:00
	呉番傘呉柳会	川柳作句と入選句披講	第1・最終の火曜日 10:00~12:00
	朗読研究会 「つばき」	例会・勉強会・対面朗読・でまええほん会(施設訪問) 音訳サービス(市政だより、くれえはん、リクエストなど)	毎月10日から5日間程度 ほか
	子どもと本を結び 安芸灘ネットワーク	読書活動ボランティアを対象とする研修会	毎年1回 [11/28(金)]

※中央図書館では、目の不自由な人を対象に、対面朗読や市政だよりの音訳CD送付のサービスを行っています。

図書館	名前	内容	日時
広図書館 ☎71-7470	ババール	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 10:00~12:00 (定例会) 偶数月(不定期) 9:30~12:00 (絵本会 10:30~11:10)
昭和図書館 ☎34-1210	えほんかい とんぼのめがね	絵本の研究と絵本会	第3水曜日 14:30~15:30 (例会) (絵本会 15:30~16:10)
川尻図書館 ☎87-3836	スワニーの会	絵本の研究と絵本会	第3金曜日 10:00~11:30 (絵本会 10:30~11:00) 第3土曜日 13:00~14:30 (絵本会 13:30~14:10) 隔月土曜日 14:00~15:00
	朗読教室 「つつじの会」	紙しばい会	第1月曜日 10:00~11:30 第2土曜日 13:30~15:30 (紙しばい会 13:30~14:00)
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんの ポケットの会	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 8:30~12:00 第3水曜日 8:30~12:00 (絵本会 10:30~11:00)
倉橋図書館 ☎53-1872	絵本会 「宝島くらはし」	絵本の研究と絵本会	第1火曜日 9:30~12:00 第3土曜日 14:30~16:00 (絵本会 15:00~15:30)
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの 絵本会	絵本の研究と絵本会	第2土曜日 9:30~11:00 (絵本会 10:30~11:00) 4月・10月の第4土曜日 紙芝居会 10:30~11:00

ネイティブ講師と英語であそぼう講座
 ~遊んで!学んで!楽しもう!~
二川まちづくりセンター ☎21-3961
対象 (1)年少~年長 (2)小学生
日時 7/30、8/6・20・27の水曜日
 (1)13:00~14:00 (2)14:00~15:00
定員 各20人(先着) **場所** 二川まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

「ひろひろ・ば」夏まつり会
すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば ☎76-1616
 広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物をお楽しみください。
対象 0~2歳児または3歳以上の未就園児とその保護者※対象児の兄弟は参加可。 **日時** 7/5(土)10:30~12:00
場所 広市民センター3階 ホール **料金** 無料

スライムとアイシースライムを作ってあそぼう
仁方まちづくりセンター ☎79-6914
対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/5(土)10:00~12:00 (申し込み状況により午後の部13:30~を開講する場合があります)
場所 仁方まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 6/20(金)~7/1(火)までに直接同センター窓口で
料金 900円

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

●料理教室~しっかり食べて心とからだを作ろう~
日時 7/26(土) 10:00~12:00
定員 15人(先着) **料金** 800円

●工作教室~万華鏡を作ろう~
日時 8/1(金)10:00~12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 700円

●お菓子づくり教室
 ~フルーツゼリーを作ろう~
日時 8/21(木)10:00~12:00
定員 12人(先着) **料金** 1,200円

●囲碁教室~ルールは簡単、はじめてでもダイジョウブ!~
日時 7/29(火)・30(水)・31(木)14:00~16:00
定員 15人(先着) **料金** 無料

●将棋教室~駒の動かし方を覚えよう~
日時 8/2(土)14:00~16:00 **定員** 15人(先着) **料金** 無料
いずれも 対象 小学生 **場所** 安浦まちづくりセンター
申込 6/28(土)9:00から直接同センター窓口で



手作りパン教室

生涯学習センター ☎ 25-3466

対象 15歳以上(中学生は除く) 日時 7/19(土)10:00~13:00
場所 生涯学習センター 定員 16人(先着)
申込 6/20(金)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 1,500円

野呂山芸術村事業 ワークショップ

「簡単にできる凹版画ドライポイントに挑戦してみよう」

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

対象 小学生以上
日時 8/3(日)13:00~15:00
場所 野呂山レストハウス
定員 10人(先着)
申込 7/1(火)から直接同センター窓口
または電話で
料金 1,000円



広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●己書で手描きうちわを作ろう

己書とは自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/19(土)10:00~12:00
定員 10人(先着) 料金 900円

●ポーセリンアートで自分だけの『かわいい』を作ろう!

転写紙というシールのような紙を貼ってオリジナル作品が作れます。あなただけの『かわいい』を作りたい
対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
日時 7/26(土)10:00~12:00 定員 10人(先着)
料金 400円(材料費別途必要)
※1,000円~2,000円程度
いずれも 場所 広まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で



げんきアップ!脳トレ

~楽しみながら介護予防に役立つことを教わります~

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

対象 18歳以上 日時 6月~9月の第3木曜日13:30~15:00
場所 安浦まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 直接同センター窓口で 料金 1,600円

国際交流センター ☎ 25-5607

外国を体験しよう!

●コトバパーティー 笑顔の韓国語交流!

ネイティブのゲストと韓国語で楽しく話しませんか。
対象 中学生以上 日時 7/12(土)13:30~15:00
場所 国際交流センター 定員 12人
申込 7/11(金)までに電話または直接同センター窓口で
料金 1,000円

●フィリピンスイーツ ハロハロを作ろう!

ハロハロを作って食べながら交流し、音戸の地域日本語教室について知りましょう。
日時 7/13(日)14:00~16:00
場所 音戸まちづくりセンター 調理室(音戸市民センター2階)
定員 12人 申込 7/11(金)までに電話または直接国際交流センター窓口で 料金 500円

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●大人も子どもも楽しい埴輪作り

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/12(土)9:30~11:30
定員 10人(先着) 料金 1,400円
●履いて気持ちいい布ぞうりを作ろう
対象 18歳以上
日時 7/26(土)9:30~12:30
定員 10人(先着) 料金 1,400円



●ラテン社交ダンス 初級

対象 18歳以上(未経験から初心者)
日時 7月~12月の水曜日の18:00~20:00(全10回)
定員 20人(先着) 料金 4,000円
いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター
申込 6/22(日)から直接同センター窓口で

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●アイシングクッキー

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/13(日)10:00~12:00
定員 8人(先着) 料金 1,100円
※申込状況により午後部(13:30~)を開講する場合あり。



●昆虫採集・昆虫教室

~クワガタ・カブトムシなど、いろいろな虫の話と警固屋公園周辺散策!昆虫採集!~
対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/20(日)9:00~12:00 定員 10人(先着) 料金 500円
※雨天時は屋内で昆虫教室のみ実施します。

●和菓子職人から教わる!

電子レンジで簡単!6種類の大福作り

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/30(水)10:00~12:00
定員 10人(先着) 料金 1,400円
いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

クレトーク ~話そう やりたいこと この街のこと~ くれ協働センター ☎ 25-5602

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど、何から始めたら良いのかな」など、気になることを、まずは話してみませんか。話すことでヒントが見つかるかも。

対象 呉市在住または呉市内で活動している人
日時 (1)7/11、9/12、11/14、来年1/9(第2金曜日) 18:00~19:30
(2)7/25、9/26、11/28、来年1/23(第4金曜日) 10:00~11:30
※途中参加、退出も可能。
場所 (1)くれ協働センター会議室(市役所1階)、(2)ひろ協働センター(広市民センター4階) ※無料。事前申し込み不要。

シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●個人指導コース

ワードやエクセルのいろはから、ペイントで絵を描く、写真の活用、スマホからテレビに接続してYouTubeを観る方法など何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,430円

●グループ講習コース

時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 6,450円(3時間×3回)
スマホ入門(Android [アンドロイド]またはiPhone [아이폰]) 2,260円(3時間)
ワード初級コース 4,300円(3時間×2回)
エクセル初級コース 4,300円(3時間×2回)
いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 6/20(金)から電話で

フラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

インテリアに人気の多肉植物の鉢植えを作りませんか。
対象 3歳以上(保護者同伴)
日時 7/20(日)10:30~13:00(受付10:00)
場所 グリーンヒル郷原 定員 20人(先着)
申込 6/24(火)9:00~7/17(木)16:00までに電話で
料金 2,100円(カレーライス付き)



7月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	26(土) 15:00~15:40
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめがねのえほんかい	16(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	12(土) 13:30~14:00 18(金) 10:30~11:00 19(土) 13:30~14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	16(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	19(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	12(土) 10:30~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	25(金) 13:00~14:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	19(土) 10:00~11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	20(日) 14:00~15:00

自分みがき

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●週末ヨガ(7月~9月)

日時 7/5・19、8/2・30、9/6・20の土曜日
10:00~12:00(全6回) 定員 27人(先着) 料金 4,600円

●一から学ぶ大人のメイク講座

~大人の肌悩みメイクで解決~
コンシーラー、ハイライト、チーク、シェーディングの基本を学びます。
日時 7/23(水)10:00~12:00 定員 8人(先着) 料金 400円

●仕事帰りの絵画講座(7月~9月)

日時 7/25、8/8・22、9/12・26の金曜日
19:00~21:00(全5回)
定員 15人(先着) 料金 2,000円
いずれも 対象 18歳以上
場所 川尻まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で



そば打ち体験

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上 日時 7/28(月)9:00~13:00
場所 音戸まちづくりセンター 定員 8人(先着)
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で 料金 1,800円

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●にこにこ親子ひろば

手遊びや触れ合い遊びをしながら親子の楽しい時間を楽しみます。今回は夏と海がテーマです。

対象 0~3歳とその保護者
日時 7/9(水)10:00~12:00 定員 15組(先着) 料金 600円
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で

●子どものポスター描き方講座(午前・午後)

対象 小学生 日時 7/23(水) 午前10:00~12:00
午後13:30~15:30 定員 各12人(先着)
料金 各400円

●指先で描くテクスチャアート

小さなキャンバスにメディウムを指先でなぞって絵を描きます。
対象 小学生~中学生 日時 7/25(金)13:30~15:30
定員 15人(先着) 料金 1,400円

●ボックスアート

木箱の中にアーティシャルフラワーや小物を入れて、自分だけの世界を作ります。
対象 年少~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7/29(火)13:30~15:30
定員 15人(先着) 料金 1,400円

●段ボールを使って自由工作を楽しもう

玉転がし、家づくり、車、迷路など段ボールを使って作りたいものを作ります。
対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)
日時 7/30(水)13:30~15:30
定員 20人(先着) 料金 800円

●ハンドメイド講座

~ブレスレットとミサンガ~

対象 年少~中学生(年長以下は保護者同伴)
日時 8/1(金)13:30~15:30 定員 15人(先着)
料金 600円

●夏休み子ども料理教室

~かわいいちぎりパン~
対象 小学生 日時 8/2(土)9:30~12:30
定員 10人(先着) 料金 1,500円
いずれも 申込 6/21(土)から直接同センター窓口で
場所 川尻まちづくりセンター



じゃぶじゃぶ池、めだか池開放

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

大人の膝くらいの深さで、子どもの水遊びができます。
日時 6/28(土)~8/31(日)10:00~16:00 ※休園日を除く
場所 呉ポートピアパーク じゃぶじゃぶ池、めだか池
料金 無料 ※水着着用。オムツ不可(水遊びオムツは可)

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

●夏休み子ども陶芸講座

「作りたい!」を形にしよう。
日時 7/29(火)・31(木)9:00~12:00
定員 各12人(先着)
料金 1,200円

●はじめてでも作れる!エコクラフト教室

日時 8/5(火)10:00~12:00
定員 20人(先着)
料金 900円

●レジンを使ってキラキラ小物づくり

コースター、箸置き、ヘアアクセサリー、ペン立ての中から選んで作ります。
日時 7/24(木)10:00~12:00
定員 20人(先着)
料金 400円(別途材料費要) ※600円~1,000円

いずれも 対象 小学生 場所 宮原まちづくりセンター
申込 6/20(金)から直接同センター窓口で



金唐紙簡易制作体験～色付け体験～

入船山記念館 ☎21-1037

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬革紙「金唐紙」の制作体験。型打ちされた金唐紙にアクリル絵具で色をつけて、オリジナルの金唐紙のしおりを作成します。

日時 7/12(土) ①10:00～②13:30～ **場所** 入船山記念館

定員 各20人 **料金** 2,500円(入館料は別途必要)

入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生 100円

※バス優待資格確認カードお持ちの人、市在住・在学

の高校生以下は無料。

※事前予約要。詳細はQRコードから。



御伽ノ介絵巻 其の巻 ～桃太郎～

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

おとぎ話、落語、日本舞踊、クラシック音楽のコラボレーションでお届けする新感覚舞踊劇。日本昔ばなしでおなじみの「桃太郎」の世界が、まるで飛び出す絵本のように目の前で広がります。子どもたちがワクワクしながらはじめての伝統芸能に触れる感動体験をぜひホールで。



日時 7/27(日)13:30～(開場12:50)

場所 呉信用金庫ホール

出演 梅川杏ノ介、三遊亭鳳志、朝来桂一、林紋子

チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール、市内各プレイガイドなどで販売中。 **料金** 3,500円(全席指定)

●舞踊・落語・華道・茶道のワークショップ同時開催

申込 7/7(月)までにQRコードから

※詳細はホームページで確認してください。

●舞台の裏側を見られる

「バックステージツアー」

対象 3歳～18歳(中学生以下は保護者同伴)

日時 7/27(日)12:15～13:15(受付12:00)

定員 10組※参加者1人につき付き添いの保護者1人まで

申込 7/7(月)までにQRコードから

※詳細はホームページで確認してください。 **料金** 無料

●劇場・音楽堂などにおける子供舞台鑑賞体験支援事業

570人を無料招待

対象 3歳～18歳 **申込** QRコードから

※詳細はホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら



すこやか健康

オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人

日時 7/29(火)14:00～15:30

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)ミーティングルーム2～4 **定員** 30人(先着)

申込 6/20(金)～7/11(金)までにQRコードまたは電話で **料金** 無料



認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症の専門職が対応します。

東部地域包括支援センター ☎76-3333

日時 7/10(木)13:30～15:30 **場所** 広市民センター 1階

申込 7/4(金)15:00までに電話で

高齢者支援課 ☎25-5694

日時 7/23(水)13:30～15:30 **場所** 市役所1階 相談室

申込 7/18(金)15:00までに電話で

いずれも **料金** 無料

きらめき音楽館 安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

心地よいアンサンブルの奏をお楽しみください。

日時 7/19(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンターきらめきホール

出演 本庄直子(ユーフォニアム)、平井剛治(ピアノ)、今村朝美(クラリネット) **曲目** トップ・オブ・ザ・ワールド、ニュー・シネマ・パラダイスメドレー ほか **料金** 無料



▲本庄直子



▲平井剛治



▲今村朝美

井上和彦さんによる声優体験ワークショップ[受講者募集]

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

対象 広島県在住の中学生～大学生

(中学生は保護者同伴必須)

※保護者は2人まで付き添い可

日時 8/23(土)15:00～ **場所** 呉信用金庫ホール

講師 井上和彦さん

内容 第1部:トークコーナー

「声優」のお仕事について、声優になった理由などの話

第2部:朗読体験 グループで読み合わせをして、講師からコメントやアドバイスをもらいます。

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/22(火)までに同ホールHP kure-bunka.jpから

※抽選の結果は7/25(金)以降にメールで連絡。

料金 1,000円※付き添いの保護者は参加料500円



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。休館日 火曜日(7/4(金)～11(金)まで蘭島閣美術館のみ臨時休館)

◀蘭島閣美術館別館▶

☎65-2500

●所蔵品展Ⅱ「寺内萬治郎の童画を中心に」

裸婦で知られる洋画家・寺内萬治郎(1890-1964)は、1923(大正12)年頃から児童雑誌の童画を手掛けるようになります。本展では、「キンダーブック」の表紙絵や挿絵をはじめ、寺内が優れた観察力で描いた童画を紹介いたします。

期間 6/18(水)～9/1(月)

料金 大人 300円(240円) 高校生 180円(140円) 小・中学生 120円(90円)

※()内は20人以上の団体料金。



▲童謡集「青い眼の人形」の挿絵[沙の数] 寺内萬治郎 紙・木版

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅱ [江戸を熱狂させた馬上才]	6/25(水)～9/8(月)	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅱ [用の美 やきものの世界]			
所蔵品展Ⅰ [美の競演 美人画と花鳥画の世界]	～7/3(木)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅱ [版画の魅力]	～8/18(月)	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 佐藤友紀(トランペット)、 下田望(ピアノ)	7/19(土) 18:00～ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/で確認してください。

音楽の玉手箱

「呉少年合唱団 広島少年合唱隊」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

歴史のある呉少年合唱団と広島少年合唱隊のコラボレーションコンサートです。

呉と広島の間を越えた少年たちの交流と競演を目的とし、今しかない少年たちの美しいハーモニーをお楽しみください。

日時 7/27(日)13:30～(開場13:00)

場所 川尻まちづくりセンターベイノロホール

曲目 宇宙戦艦ヤマト、世界がひとつになるまで ほか **料金** 無料



海上自衛隊呉音楽隊ハートフルコンサート

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306

呉の音楽文化に貢献し続けている、全国的にも有名な海上自衛隊呉音楽隊のコンサートです。元気になる音楽の数々をお届けします!

日時 8/31(日)14:00～(開場13:15)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

申込 6/15(日)～7/20(日)までにQRコードまたは新日本造機ホール窓口で(1人1回のみ) ※1回で2人まで申込可。

※車いす席を希望する人は「車いす席希望」と記入。 ※中学生以下は保護者同伴。

※申し込み多数の場合は抽選。(当選者には8/8(金)以降にはがきで連絡) **料金** 無料



OTONOBA

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

日時 6/20(金)19:00～(開場18:00)

場所 呉信用金庫ホール 2階エントランスロビー

出演 楠木慶(クラリネット)、竹中結紀(ピアノ)

曲目 カルメン幻想曲/A.ローゼンブラットほか **料金** 無料

呉信用金庫ホール グランドピアノ一般開放

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

独奏・連弾・アンサンブルなど個人だけでなくグループでも自由に演奏できます。入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。

対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人 ※小中学生は保護者同伴。

日時 8/11(祝)、8/13(水)～15(金)9:00～18:10で1組1時間(準備・片付け含む) **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

定員 31組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/28(月)までに同ホールHP kure-bunka.jpから

※当選者には7/31(木)以降にメールで連絡。 **料金** 無料



潤いコンサート 呉市文化振興財団 ☎25-7878

日時 6/27(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 竹中耀山(尺八・サクソ)、初島真菜(ピアノ)

曲目 睡蓮、雨の慕情、愛の讃歌 ほか **料金** 無料



▲竹中耀山



▲初島真菜

呉シティ・ウィンド・アンサンブル ファンタジーコンサート

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

今年の演奏会では、地元中学生によるステージに加え、お客様との恒例の「宇宙戦艦ヤマト」の合同演奏会も復活します。ぜひ楽器を持ってお越しください。

日時 7/19(土)16:00～(開場15:30) **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール) **曲目** 銀河鉄道999、組曲「宇宙戦艦ヤマト」、「海狼」ハイライト ほか

料金 無料 ※整理券は呉信用金庫ホール、新日本造機ホール、各まちづくりセンターで配布中。

芸術・文化



りょう昭和歌謡ものまねLIVE

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

日時 8/10(日)14:00～(開場13:30)

場所 安浦まちづくりセンターきらめきホール

チケット 6/28(土)9:00から安浦まちづくりセンター窓口で販売、6/29(日)9:00から電話で受付。

料金 1,000円※全席指定。未就学児入場不可。



アートサロン チェンバロコンサート はずむリズム～マリンバとチェンバロで奏でる～

呉市文化振興財団 ☎25-7878

マリンバとチェンバロという意外な組み合わせによるアンサンブルで、リズムがはずむ元気な曲をお届けします。

日時 7/19(土)14:00～(開場13:15)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 小田郁枝(チェンバロ&ナビゲーター)、松田亜希子(マリンバ)

曲目 M.コレット:スペインのフォリア

W.Aモーツァルト:キラキラ星変奏曲

Alla Turca Jazz(トルコ行進曲 ジャズバージョン)

V.モンティ:チャールダッシュ ほか **料金** 無料



▲小田郁枝



▲松田亜希子

所蔵作品展 南薫造が駆け抜けた時代

南薫造記念館 ☎84-6421

本展では、南薫造や教え子の新延輝雄などが描いた当館所蔵の作品を、明治・大正・昭和・平成と時代ごとに展示します。南薫造らが駆け抜けた時代を、絵画を通じてお楽しみください。

期間 6/14(土)～12/7(日)9:00～16:30

(火曜日休館(祝日の場合は翌日))

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)

小・中学生 80円(60円) ※ () は20人以上の団体料金。市在住・通学の高校生以下無料。



▲《婚礼の夜の催し》1916(大正5年) 南薫造記念館蔵

呉美術協会会員展 文化振興課 ☎25-3462

市内外で活躍する呉美術協会会員による作品(日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン)を展示します。創作活動を通じて自己研鑽を積んだ会員の力作をお届けします。

期間 6/26(木)～30(月)10:00～17:00(入館は16:30まで。最終日は15:00まで)

場所 呉市立美術館(本館)

料金 一般 300円 70歳以上(要証明書) 150円 高校生以下 無料



きらきらコンサート

豊浜まちづくりセンター ☎68-2213

グレイス弦楽四重奏団(広島交響楽団員)のメンバーをお迎えした演奏会を開催します。

日時 7/2(水)18:00～19:30

場所 豊浜まちづくりセンター 大集会室

料金 500円 ※高校生以下・バス優待資格確認カード提示250円

認知症予防について楽しく学ぼう！

申込 すべて6/20(金)から電話で各申し込み先へ。先着順

高齢者支援課 ☎25-3104

場所	日時	内容	定員	申込場所
安浦まちづくりセンター 三津口分館	7/10(木)13:30~15:30	いつまでも若々しく元気な体と脳を維持することで認知症を予防	20	地域相談センター春香園 ☎84-7500
昭和東まちづくりセンター	7/18(金)10:00~11:30	認知症予防についての講話、座ってタップダンスによる認知症レクリエーション	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755
倉橋市民センター	7/18(金)10:00~11:30	認知症予防につながる口腔ケアについて	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555
広まちづくりセンター	7/19(土)13:30~15:00	認知症予防を正しく知って豊かに生きる	15	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
川尻まちづくりセンター	7/31(木)13:30~15:30	コグニサイズで認知症予防、フレイルにならないための運動	15	地域相談センター恵の海 ☎87-0285

広島ドラゴンフライズによるバスケットボール講習会 シンシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

対象 呉地区のミニバスケットボール連盟所属の小学5・6年生
日時 7/19(土)9:30~12:00
場所 シンシヨーオークアリーナ(総合体育館)
定員 100人
申込 7/4(金)までに申込書をシンシヨーオークアリーナへファクス(FAX☎74-0933)、または直接ミニバスケットボール連盟事務局へ。申込書はシンシヨーオークアリーナで配布または体育振興財団 sports-kure.comからもダウンロードできます。
料金 無料

きて呉んさいクラブフェスティバル ソフトバレーボール大会

きて呉んさいクラブ ☎21-9834

日時 8/31(日)9:00~16:00
部門・定員
低学年の部 小学1~4年生の男女の5人以上
高学年の部 小学5・6年生の男女の5人以上
料金 1チーム1,000円
部門・定員
スポレク 40歳代の男女各1人と50歳以上の男女各1人を含む1チーム計5人以上、6チーム
ブロンズ 30歳代の男女各1人と40歳以上の男女各1人を含む1チーム計5人以上、6チーム
フリー 18歳以上(高校生を除く)の男女各2人を含む1チーム計5人以上、6チーム
クイーン 18歳以上の女性4人、24チーム
料金 1チーム3,000円※申し込み多数の場合は抽選。
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)
申込 7/10(木)までに申込書と返信用封筒(切手を貼付)を郵送で、「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1 IHIアリーナ呉内) ※申込書は同クラブで配布。



スポーツ

シンシヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上
日時 ZUMBA 7/26(土) 18:00~18:50
ヨガ 7/26(土) 19:10~20:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●ZUMBA

対象 中学生以上 日時 7/12(土) 19:10~20:10
定員 20人(先着) 料金 1,000円

●ディスコパーティー

対象 18歳以上 日時 7/12(土) 18:00~18:50
定員 20人(先着) 料金 1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上 日時 7/6(日) 13:00~14:00
定員 20人(先着) 料金 1,000円

●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上 日時 7/5・19・26の土曜日9:30~10:30
定員 各20人(先着) 料金 各900円

●キッズ水泳教室(キック練習)

対象 小学生以上 日時 7/5・19・26の土曜日10:45~11:45
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小中学生以上 日時 7/5(土)10:00~11:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 日時 7/7・14の月曜日13:30~14:30
定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 シンシヨーアクアパーク(市営プール)
申込 6/20(金)から開催日前日までに直接または電話で

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎71-9176

日時 7/1(火)13:30~14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 7/29(火)10:30~11:30

いずれも 対象 令和6年12月~令和7年2月生まれの赤ちゃんとその保護者 定員 各10組(先着) 申込 QRコードから



物忘れが気になったら~認知症個別相談~

高齢者支援課 ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 6/25、7/2・9・16の水曜日10:00~12:00
※1人あたり15~30分程度。場所 高齢者支援課(市役所1階)
料金 無料※事前申し込み不要。

プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)

こども家庭センターえがお ☎25-3597

赤ちゃんとお母さんの歯の健康・産後の生活について学びながら、赤ちゃんが生活についてイメージしてみませんか。妊婦のストレッチもあります。
対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 7/8(火)13:30~15:00
場所 東保健センター 定員 10人(先着) 料金 無料
※要予約。詳しくは問い合わせください。



きぼうの会

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。
対象 認知症の人と付き添いの家族
日時 7/16(水)14:00~15:30 場所 市役所2階202・203会議室
定員 10人(先着) 申込 6/20(金)から電話で
料金 無料 ※飲み物持参。

今からできる介護予防~各種教室の募集~

対象 呉市に住居登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 7/1(火)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。
料金 無料

●高齢者マシントレーニング教室(追加募集) 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
蒲川市民センター	7/10~来年3/26	第2・4木	10:00~12:00	18	5	社会福祉協議会安芸灘支所、高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

●からだ元気アップ教室(追加募集) 内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
下蒲刈ふれあい集会所	7/9~来年3/25	第2・4水	13:30~15:30	18	4	社会福祉協議会安芸灘支所、下蒲刈地域相談センター、高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)
蒲川市民センター	7/16~来年3/4	第1・3水	13:30~15:30	16	8	社会福祉協議会安芸灘支所、高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

介護について知ろう・話そう！

申込 すべて6/20(金)から電話で各申し込み先へ。先着順

高齢者支援課 ☎25-5694

場所	日時	内容	定員	申込場所
宮原まちづくりセンター	7/11(金)13:00~14:30	自分の家族が認知症になったらどうするの?~ユマニチュードの実践~	15	地域相談センター常楽園 ☎28-0555
広まちづくりセンター	7/12(土)13:30~15:00	紙おむつの上手な活用について	22	地域相談センター延寿荘 ☎71-1678
昭和まちづくりセンター	7/23(水)10:00~11:30	認知症家族の交流会"コミュニケーション技術の伝達"など	15	地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
音戸まちづくりセンター	7/25(金)10:00~11:30	優しさを伝えるケア技術~ユマニチュード~	15	地域相談センターあかさき園 ☎56-2555

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

東保健センター ☎71-9176

日時 7/24(木)9:30~11:30

西保健センター ☎25-3542

日時 8/29(金)9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

プレママ・プレパパほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 7/13(日)10:00~12:00

場所 すこやかセンターくれ1階

定員 15組(先着)、オンライン10組(先着)

申込 QRコードから 料金 無料



すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料 ※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせください。

産後ママのほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。理学療法士との運動もあります。

対象 産後~6カ月くらいの赤ちゃんとお母、育児に協力してくれる人

日時 7/23(水)13:30~14:30

場所 東保健センター 定員 10人(先着)

料金 無料※要予約。詳しくは問い合わせください。



高齢者支援課 ☎25-3104



令和7年度 障害者委託訓練

広島障害者職業能力開発校
☎082-254-1766・FAX082-254-1716



民間教育機関などで実施する職業訓練です。
対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録している人
コース 知識・技能習得訓練コース、e-ラーニングコース(インターネットを活用した自宅での通信訓練)
申込 住所地のハローワークに応募用紙を提出(ハローワーク 呉 ☎25-8609) **料金** 無料(別途教科書代などが必要)
※コースにより対象、場所、訓練期間などが異なります。詳しくは同校 ☎www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/188/の「委託訓練」で確認してください。

広島郷土史研究会主催講演会「広島・呉 食ものがたり」 ～ふるさとに伝わる郷土料理・行事食を探る～

広島郷土史研究会 ☎090-9895-5727

呉に伝わる郷土料理の数々、その背景をひもといていきます。
日時 7/13(日)14:00～
場所 広市民センター大会議室 502号室
講師 広島国際大学 健康科学部 非常勤講師 大須賀恭子さん
定員 100人※無料。事前申し込み不要。

サービスマナー講演会

めぐみ園 ☎21-9321

介護職員がサービスマナーの重要性を理解し、日々の業務で実践できるように学びます。介護に携わっている人、携わっていない人も誰でもご参加ください。
日時 7/4(金)18:30～20:00(開場18:00)
場所 新日本造機ホール **定員** 300人 **料金** 無料

2025ホワイトプロジェクト in 呉

Hiroshima Art Association ☎79-6457

呉から世界に向けて、アートで平和メッセージを発信しませんか。あなたが書いた「平和への思い」を展示します。
日時 7/26(土)12:30～14:00(展示は13:00～)
場所 宮原児童館 **申込** 7/25(金)(必着)までに、平和メッセージを書いたA3用紙を郵送(宛先:〒737-0152仁方本町1-11-27新田方)または当日直接会場へ持参

呉信用金庫100周年記念 くれしん笑芸会爆笑寄席

くれしん笑芸会 ☎090-3636-0272

元広島テレビの人気キャスター馬場のぶえさんも「あなうんす亭小馬」の高座名で出演します。
日時 7/13(日)13:30～16:00(開場13:00)
場所 呉信用金庫ホール
出演 落語協会会長 柳家さん喬、古今亭菊志ん、ジャンボ衣笠、あなうんす亭小馬
料金 無料(整理券不要) ※未就学児入場不可。

ウィングくらはし 夏休み短期子ども水泳教室

ウィングくらはし ☎50-2018

対象 4歳以上
Aクラス 水なれ(6歳まで)
Bクラス け伸び・板キック・ノープレスクロール(5m泳げる人)
Cクラス クロール12.5～25m(低学年)
Dクラス クロール25～50m
Eクラス 平泳ぎ、背泳ぎ12.5～25m
Fクラス 選べる4泳法25～50m
期間 (1)前期 7/21(月)・23(水)・24(木)・25(金)、(2)後期 7/29(火)～8/1(金)
※欠席した場合は別日で補講あり。
時間 A・B・Cクラス 9:45～10:45 D・E・Fクラス 11:00～12:00
場所 ウィングくらはし **定員** 各クラス10人(先着)
申込 6/28(土)12:00～(1)7/21(月)(2)7/29(火)に、申込書をウィングくらはしへ(電話予約可)
料金 各6,000円

プロ野球ファーム公式戦

スポーツ振興課 ☎25-3471

日時 9/6(土)12:30～ **場所** 二河野球場(鶴岡一人記念球場)
対戦相手 阪神タイガース
チケット 7/7(月)～9/5(金)までに市役所8階スポーツ振興課または呉商工会議所、呉青年会議所、スポーツ会館、シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)で販売。
料金 内野自由席 1,500円(前売)、2,000円(当日) 外野自由席 1,000円(前売・当日)

7月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 **定員** 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

7・14・28(月)、2・9・23・30(水)13:00～15:30

スポーツ会館 ☎22-1264

11(金)18:00～20:50

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

ロシア語サロン

日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。
日時 毎月第3日曜日16:00～18:00(7月は20日に開催)
場所 生涯学習センター(つばき会館)
定員 15人 **料金** 1ヵ月1,500円

スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選。一部先着あり)

●IHアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 開催日当日に直接窓口へ

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス体験会	18歳以上	7/1・8・15・22の火曜日11:45～13:15	各5(先着)	各1回 500円 (1人3回まで)
ZUMBA体験会		7/1・8・15・22の火曜日13:30～15:00		
エアロビクス&ストレッチ体験会		6/20、7/11・18・25の金曜日19:00～20:30		

●広温水プール ☎73-6325 申込 開催日当日に直接窓口へ※1人3回まで

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室体験会	18歳以上	(1)水曜日コース 6/25、7/2・9・16 (2)金曜日コース 6/20・27、7/4・11 いずれも10:30～12:00	各10(先着)	各1回 600円

●川尻温水プール ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
夏季児童水泳教室	小学生	7/25～8/26の月・火・木・金曜日9:30～11:00(全15回)	45	6/27(金)～7/6(日)17:00	6,000円

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ・ボディワーク教室	18歳以上	8/1～11/21の金曜日19:30～20:45(全16回)	40	6/24(火)～7/3(木)17:00	6,400円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室		8/6～11/12の水曜日10:00～11:30(全11回)	50		4,400円
エアロビクス教室		(1)水曜コース 8/6～11/12 19:00～20:30(全10回) (2)金曜コース 8/8～11/14 19:00～20:30(全13回)	各35		(1)4,000円 (2)5,200円
		トータルトレーニング教室	8/6～11/12の水曜日10:00～11:30(全11回)		23
やさしい体幹トレーニング教室		8/6～11/12の水曜日13:30～15:00(全11回)	35		4,400円

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	7/7～9/29の月曜日 A 13:00～14:30 B 14:45～16:15(各全10回)	同館 トレーニング室	各23	6/12(木)～26(木)17:00	各5,000円
子ども硬式テニス教室	小学3～6年生	7/25～8/25の月・水・金曜日 9:00～11:00(全8回)	二河テニス場	30	6/25(水)～7/9(水)17:00	3,200円

●シシンヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

7月開講スポーツ教室 新規受講生募集

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中～中学生	月・水・木・金曜日(各全10回) (1)初級(年中～小学生) 15:20～16:20 (2)初級(年長～小学生) 16:20～17:20 (3)中級(小学生～中学生) 17:20～18:20 (4)上級(小学生～中学生) 18:20～19:20	各20	6/22(日)までに直接窓口へ ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	月謝制 3,300円～ 4,000円
大人スイム	18歳以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各30	6/22(日)までに直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	月謝制 3,300円～ 4,000円
アクアピクス		木曜日13:00～14:30	15		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00	各20		
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00～11:30	各16		
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～11:00			
社交ダンス初級		日曜日9:30～11:00			

人口と世帯

4月末現在	
人口	199,349人
●男	96,654人
●女	102,695人
前月比/	132人減
前年比/	4204人減
世帯	104,558世帯

今回のカメラトピックスは、呉(当地キャラ祭)。直前までの雨予報に、ドキドキしながら準備と編集作業を行っていましたが、当日は開始直前に雨が止み、たくさんの方が笑顔に。ミラクルを感じた2日間でした。その勢いで7月号の編集。私にとつての自信作になりました。まだ編集作業を始めて2か月しか経っていませんが…(笑) ㊦

「観光」という文字を打ち込んで、ふと気になったその語源。調べると、その地域の光を観るという意味なんだとか。カッコいい!そう思ったのは、きっと私だけではないはず。そして、今号の特集では、そんな観光にまつわる話をさまざまな角度で紹介しています。皆さんは、呉の光、いくつ知っていますか。K郎

編集後記

呉で輝く 若者たち

vol.113

まつばら まりあ
松原 満里愛 さん

プロフィール

19歳。広地区在住。三次高校を卒業後、祖父のカレー店『ホワイトハウス』を継ぐため呉市へ。昨年9月にカレー店を再開。



インタビューの
様子はこちら▶



「お待たせしました♪」
あたたかい笑顔で料理を提供するのは、広でカレー店を営む松原満里愛さん。仕入れから調理、接客、従業員の管理などを行っている。

この店は松原さんの亡き祖父が44年間経営していたカレー店。3年前、松原さんの祖父が亡くなった際に店を残すかどうか両親と話し合ったそう。「小さいころから通っていた思い出いっぱいのお店。お客さんから愛されていた店を無くしてしまふのはもったいないと思い、予定していた留学をやめて、私が継ぐことを決めました」と話します。

祖父の味を再現するため毎日が試作の連続。当時のレシピは残っていたものの、野菜を入れる順番や煮込み時間が書かれておらず、思うように再現できなかったと言います。そんな時、店のタブレットから動画を発見。そこには亡くなる1週間前の祖父がカレーを調理している様子が映っていました。その動画をヒントに、煮込み時間を変えながら、画面に映るカレーの色に近づけたそう。「当時の味を知っているお客さんや家族に食べてもらい、何十回も改良を

重ねました。大変でしたが、当時の味が再現できてよかった」とこっこり。

店を再開できたのは、それから半年後。「ここに来てカレーを食べて1週間を頑張れたんだよ」「結婚する前に今の夫とデートで通ったんだよ」。お客さんからそんな思い出話を聞くたび、祖父がたくさんの人の人生に寄り添っていたと感じ、胸が熱くなったと言います。「私も、ここに来てくれる人たちによい思い出が提供できるように、おいしいカレーを作り続けたいです」と松原さん。

松原さんの代で、カレーパンやクリームソーダの提供も始めたそう。「これまで愛されてきたカレーの味は守りながら、私らしさも出していきたい。これからも試行錯誤しながら、食べに来てくれる人を幸せにできる味を追及していきます」と松原さんは目を輝かせています。



▲カレーパンの餡を仕込む松原さん

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。