

回													
覧													

宝島くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和7年6月10日 【電話】 (0823)53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875

★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

【令和7年4月末現在】（前月比）

人口 4,314 人（－ 12人）
 男性 2,097 人（－ 10人）
 女性 2,217 人（－ 2人）
 世帯数 2,596世帯（－ 1世帯）



7月号
 [No.135]



だよりQR

糸かけまんだら講座

数字と数を数えながら糸をかける「糸つなぎ」糸かけ曼荼羅と呼ばれ数字とアートを統合させた学びです。

- ★日 時★ 7月27日（日）
10:00～11:30
- ★場 所★ 倉橋市民センター
1階 会議室
- ★講 師★ まちづくりセンター職員
- ★材料費★ 300円程度（当日集めます）

- ★対 象★ 小学4年生以上（先着順8名）
- ★持参物★ はさみ・持ち帰り用の袋
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（Tel: 53-0577）
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可
受付→6月16日（月）から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

作ったスライムがスクイーズに！ スライム実験講座



2つのスライムを作って遊んだあとは、その一部をスクイーズボールに詰めてにぎって遊ぶおもちゃにします♡

- ★日 時★ 7月27日（日）
13:30～15:30
- ★場 所★ 倉橋まちづくりセンター
3階 美術工芸室
- ★講 師★ 前中 詩織 さん
- ★参加費★ 900円（当日集めます）
（受講料：400円 材料費：500円）

- ★対 象★ 年少以上（先着順15名）
（小学3年生までは保護者同伴）
- ★持参物★ ※汚れても良い服装でお越しください。
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
（Tel: 53-0577）
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可
受付→6月16日（月）～定員になるまで
時間→8:30～17:15



絵 画 講 座

友達とみんなで絵を描きましょう。

どんな絵を描きたいか考えてきてね。



- ★日 時★ 8月3日（日）
13:00～15:00
- ★場 所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館 実習室
- ★講 師★ 新宅 善光さん（色鉛筆画家）
- ★参加費★ 400円

- ★対 象★ 年少以上12名（先着順）
※小学3年生までは保護者同伴
- ★持参物★ 画用紙（鉛筆で下書きしたもの）・鉛筆2B
絵の具道具一式・消しゴム・そうきん
キッチンペーパー・★本・写真（必要な人）
※汚れても良い服で来て下さい。
倉橋まちづくりセンター窓口
（Tel: 53-0577）
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可
受付→7月1日（火）から定員に達するまで
時間→8:30～17:15



倉橋自然ウォッチング講座 5月11日(日)開催しました。

宇和木地区へ、これからの時期に咲く植物などを散策しながら学習しました。



笑顔のメイク講座 5月18日(日)開催しました。

自分に合ったメイク法を学び、スキルアップすることが出来ました。



まちのお宝～文化財編～ 倉橋島の奇岩（倉橋本浦）

倉橋町の海岸には、ユニークな形をした奇岩が見られる場所があります。

写真は、本浦の影浦沖で見ることのできる亀石です。まるで海水面から顔を出して泳いでいる亀のようです。この辺りは、鶏石・鯨石・俵石などと呼ばれる奇岩が点在するスポットです。

「亀石や鶴も舞ひさうな秋日和」（聴秋作）



倉橋町スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ交歓大会

5.20(火)開催されました。

男子の部

- ①山本 一彦 ④小田 光夫
- ②立川 覚雄 ⑤浜木 鴻儒
- ③杉原 雄次 ⑥新宅 征治
- B.B 丸田 良次

女子の部

- ①新宅 キヨノ ④新宅 清香
- ②西原 鈴子 ⑤竹下 ヒロ子
- ③竹田 利都子 ⑥小平 美紀子
- B.B 竹田 照子

くらはし お宝 朝市

野菜・魚介類・パン・コーヒー・
黒にんにく等を販売します

8:00～桂浜清掃も同時開催



6月29日(日) 8:30～

倉橋桂浜温泉館 万葉の里 (cafe SLOW) 駐車場にて

お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

宝島くらはしまちづくり協議会お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター Tel: 53-1111

くらはし遣唐使船まつり

ステージ発表、花火大会開催予定

※状況により変更になる場合があります。

7月19日(土)

駐車場が限られています。町内の方はできるだけ乗り合わせをお願いします。

【主催】くらはし遣唐使船保存会【問合先】倉橋市民センター TEL 0823-53-1111

第24回 アクアスロンくらはし大会

7月20日(日) 雨天決行

荒天時の中止決定は、当日午前6時発表。

【スイム】桂浜海水浴場



【ラン】Aタイプ 桂浜～大向折り返し

【ラン】Sタイプ (コースは昨年と同じコースになっています。)

Bタイプ 桂浜～須川折り返し

桂浜～尾立～室尾～寒那林道～宇和木

Cタイプ 桂浜～影浦折り返し

～重生～大向～西宇土～須川～影浦～桂浜

Dタイプ 桂浜～松原折り返し

アクアスロンくらはし大会実行委員会 TEL 0823-50-1003 FAX 0823-50-1050

桂浜合同清掃のお知らせ

7月10日(木) 9:00～※雨天中止

場所 倉橋町 桂浜

ボランティア参加できます

【主催】倉橋と海を守る会

【共催】倉橋地区公衆衛生推進協議会

【協力】倉橋小学校・倉橋中学校

【問合先】倉橋市民センター

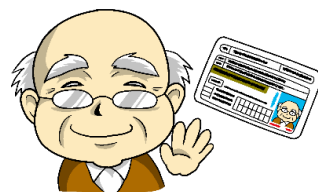
TEL 0823-53-1111

安全運転相談ダイヤル

運転に支障のあるおそれのある病気にかかっている方や身体障害のある方、身体機能や認知機能の低下を感じるシニアドライバーなど、運転に不安がある方やご家族等からの相談を受け付けています。

《受付時間》 平日8:30～17:00

《電話番号》 #8080(シャープはればれ)



トライ・ザ・セーフティinひろしま2025

5人1組で、7/4～11/30**150日間、無事故・無違反**にチャレンジ！

達成したチーム全員に記念品を贈呈します。

抽選により旅行券等の副賞のチャンスも♪

詳しくは音戸倉橋交通安全協会まで。

《申込期間》 5/7～6/30※土日祝日を除く

《参加費》 チーム1組5,000円(1人あたり1,000円)



呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。

相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 心配ごと相談	日時	6月24日(火) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 行政相談		6月24日(火) 9時30分～11時30分		

育児相談室・歯科相談



日 時：令和 7年6月18日（水）
10:00～11:00
場 所：まちづくりセンター 3階和室
持参物：フェイスタオル・母子健康手帳

注!

歯科衛生士による歯科相談があります。
事前予約をお願いします。前日までに予約がない
場合は育児相談のみになります。

健康づくり講演会



日 時：令和7年6月21日（土）
14:00～15:30
（受付13:30から）
場 所：桂浜温泉館 2階 なぎさホール
内 容：いつでも動ける体づくり
講 師：健康運動指導士 林 夕佳 さん

乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず事務所に保健
師が不在場合があります。相談・申請・交付等でご来
所の場合は前もってご連絡いただくと安心です



6月は食育月間 毎月19日は食育の日

みんなで楽しく食べよう



呉市の特産物を食べよう



朝ご飯を食べよう



バランスよく食べよう



食べ残しをなくそう



郷土料理や伝統料理を
伝えよう



倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース（隔週水曜日）＞

2025年 7月9日・23日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース（隔週金曜日）＞

2025年 7月4日・18日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとう
ございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

7月のテーマ
「涼」

7月の絵本会

日 時：7月19日（土）
時 間：15:00～15:30
場 所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押してもらえよ！

実は真面目な島ギャル

みなさんお久しぶりです？！
実は、4月の半ばから1ヶ月半ほどお休みをいただいて
おりました。
私は今東京で一時的にIT講師をしています。
「協力隊どうなったん！？」と思う方がいるのもごもっ
とも。
もちろん協力隊は続けて卒退後も倉橋に住み続けたいと
いう気持はありつつ、どうやって生活していくのかについ
てはずっと不安がありました。
そこで、協力隊の制度を活用させていただき、資格を
取ったりイベントを開催したりと活動させていただく中
の一つとして一からITを学び、この度講師としてデビューに
至りました。
正直、去年の今頃は東京でIT講師をすることになるなん
て1ミリも思っていませんでしたが、これからも「倉橋に
住み続けたい」という気持ちで勉強を頑張ることができま
した。
現状は、倉橋の外に働きに出るスタイルですが、今後技
術力や講師としての実力がつくことによって倉橋に直接的
に還元できることも増えると考えています。
そして何より、東京という大都会に触れることにより、
倉橋の魅力が一段階グッと見えてきたなと感じます。
6月以降、一皮剥けた姿を皆さんにお見せできるようう
うしばらく東京で頑張ってますのでぜひ応援よろしく
お願いいたします♪

