# 阿賀まちづくりセンターだより 7月号

発行：令和7年6月10日（VOL414）

阿賀まちづくりセンターHP

編集：阿賀まちづくりセンター
〒737－0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
ＴＥＬ：71－9077　ＦＡＸ：73－5039
人口（令和7年4月末現在）
男：6,445人 女：6,994人 計:13,439人

あマリンリポート①

## 5月17日《ご当地キャラ祭》開催

開始直前に雨も上がり，ご当地キャラ祭に参加しました。
明和電機さんの演奏をみんなで盛り上げて，
阿賀まちをPRして来ました。

いがもちやがんすバーガーを買いました。とても美味しかったよ！

## 話のシャワー「絵本会」

**阿賀地区青少年補導員連絡協議会**

日　時：7月25日（金）
13:00～14:00
場　所：阿賀まちづくりセンター
2階 音楽室
講　師：小林 いづみ，
川崎 明美，吉田 路子
※どなたでも参加可　先着20人

夏休みだから**金曜日**にするよ！

## 「第60回阿賀地区卓球大会」

**阿賀スポーツ協会**

日　時：7月27日(日) 8時45分～13時00分
（集合時間:8時30分）
場　所：阿賀まちづくりセンター　3階 ホール
種　目：団体戦（自治会対抗）4シングルス
申込〆切：7月3日(木)
抽 選 会：7月16日(水)19時～2階講座室
練習日時：7月5日(土)・12日(土)・26日(土)
いずれも 19:00～21:00
申 込 先：阿賀まちづくりセンター
（☎71－9077）

## 「夏休みこども卓球教室」

**阿賀地区青少年補導員連絡協議会**

阿賀地区の小学生の健全育成，体力向上に向けて開催します。
日　時：7月23日(水)・8月6日(水)・8日(金)
8月20日(水)・27日(水)（計5回）
いずれも15:30～16:30
場　所：阿賀まちづくりセンター 3階 ホール
対　象：小学3年生～6年生（阿賀地区住民）
参 加 料：無料
講　師：澤 美苗
申　込：6月22日(日)～7月18日(金)
阿賀まちづくりセンター（☎71－9077）

**7月の臨時休館日　14日(月)**

## ～笑顔いっぱい健康づくり～ 第21回阿賀町民健康づくり大会

紫陽花の美しい頃となりました。お元気でお過ごしでしょうか？今年もこの大会を開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

日　時：7月6日（日）9:30～11:30
（受付9:00～）
場　所：阿賀まちづくりセンター　3階 ホール
演　題：**『フレイル予防！
しっかり食べて動ける体に』**
※フレイルとは：心身が衰えた状態の事で，健康な状態と要介護状態の間の段階を指します。
講　師：マイライフ(株) オールラボ呉店
管理栄養士　中村 銀路
※粗品，お茶を準備しております。

【月例ウォーキング】

| 内　容 | マリノ大橋（5.5km） |
|---|---|
| 開 催 日 | 7月19日（土）AM8:00～ |
| 集合場所 | 阿賀中央公園 |

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
※体を動かしやすい服装でご参加ください。
《問合せ》梶島（☎71－0972）

# 短期講座のお知らせ

申込6/22(日)～

## 大人もこどもも楽しい！　埴輪作り

日　　時：7月12日(土)　9:30～11:30
定　　員：10人　小学生以上　　講師:矢野 亨子
（小学3年生以下は保護者同伴）
受講料等：1,400円　〆切:6月30日(月)

## 愉快なおじさんの　君も手品師になれる！

日　　時：7月20日(日)　10:00～12:00
定　　員：12人　小学生　　講師:木村 正明
（小学3年生以下は保護者同伴）
受 講 料：無料　〆切：7月15日(火)

## ラテン社交ダンス 初級　国籍を問いません

日　　時：7月 23日　8月 6日，20日
9月 3日，17日　10月 1日，15日
11月 5日，19日　12月 3日　講師:野坂 浩之
いずれも水曜日18:00～20:00（全10回）
定　　員：20人（18歳以上の未経験～初心者）
受 講 料：4,000円　〆切：7月9日(水)

## 履いて気持ちいい 布ぞうり作り

日　　時：7月26日(土)　9:30～12:30
定　　員：10人（18歳以上）　講師:石村 恵美
受講料等：1,400円　〆切：7月15日(火)

## コイルモーター作り
## わくわくサイエンス体験あり

日　　時：7月27日(日)　10:00～12:00
定　　員：10人　小学生　講師:木村 智
（小学3年生以下は保護者同伴）
受講料等：500円　〆切：7月15日(火)

## 夏休みこどもポスター教室

日　　時：7月31日(木)　9:00～12:00
定　　員：15人　小学生　講師:早川 みゆき
（小学2年生以下は保護者同伴）
受講料等：600円　〆切：7月15日(火)

## 阿賀地区　育児相談室

日　時：7月18日(金)10:00～11:00
場　所：阿賀まちづくりセンター　2階 和室
対　象：こども(乳幼児)と保護者
内　容：育児相談，身長・体重測定など
担　当：保健師，栄養士など
協　力：阿賀地区民生委員児童委員，保育所
持参物：母子健康手帳，タオル(計測用)をお持ちください。
☆天候等により，やむを得ず変更や中止する場合は，呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。
《問合せ》呉市保健所　東保健センター
（☎71－9176）

## 献血にご協力を
〈阿賀女性会〉

日　時：7月11日(金)
9:30～12:00・13:15～15:30
対　象：藤三阿賀ショッピングセンター横

## 阿賀保育園　子育て支援センター
## わ ん ぱ く 広 場

梅雨入りを迎える6月。あちらこちらに咲いたあじさいが･･･。傘をさして，お子さんと一緒にあじさい探しのお散歩してみませんか？
〈6月の予定〉
10日(火)　第1回講座「親子でリトミック」
織田直美先生
12日(木)　おはなし会(0歳児対象)
17日(火)　新聞紙あそび
24日(火)　誕生会
〈7月の予定〉
1日(火)　リトミック遊び
8日(火)　ダイナミックお絵かき
10日(木)　手作りおもちゃ
15日(火)　せんたくごっこ
22日(火)　誕生会
◎開園時間　9:30(受付開始)～11:00
◎予定は変更になることがあります。
◎ご利用の際は，HPの「ご利用の際のお願い」をご確認ください。
◎水分補給のための水筒をご持参ください。
《問合せ》阿賀保育園(☎71－8711)

## 6月ギャラリー展示〈パッチワーク〉