

虹村・多賀谷グラウンドご利用の皆さまへ

グラウンド使用者のみなさまへ
熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、原則使用中止または熱中症対策を十分に徹底してのご使用をお願いします。
まちづくりセンター館長

虹村・多賀谷グラウンドご利用の皆さまへ、10月22日(水)までの期間、“熱中症特別警戒アラート”発令時の対応についてご案内しております。対応についてご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

熱中症特別警戒アラートとは？

とても危険な暑さが広い範囲で続くときに出される警報です。**熱中症で命に関わる被害が出る恐れがあるため、普段以上に注意が必要です。**

「暑さ指数(WBGT)」について

暑さの危険度を示す「**暑さ指数(WBGT)**」を確認し、危険な場所での無理な活動は控えましょう。「**暑さ指数(WBGT)**」単位は気温と同じ摂氏度(°C)で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数(WBGT)は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

熱中症特別警戒アラートは“ $WBGT=0.7\times\text{湿球温度}+0.3\times\text{黒球温度}$ ”

この計算で、気温だけでなく湿度や日差しの影響を含めた「**体感の暑さ**」をより正確に表しています。

通常、都道府県内のすべての暑さ指数(WBGT)情報提供地点で、**翌日の日最高の暑さ指数が35℃以上と予測される場合に、発令日の前日、午後2時頃に発表**されます。ただし、特別な場合には、午後5時頃や当日の午前5時頃に発表されることもあります。発表された後の取り消しは基本ありません。

WBGT値(°C)	危険度	注 意 点 ・ 対 策 例
35以上	極めて危険	屋外での活動は中止し、緊急対応が必要な場合もある。
31～35	危険	屋外活動は極力控え、エアコン等で涼しい場所で過ごす。
28～31	嚴重警戒	激しい運動は避け、屋内や日陰で休憩を多く取る。
25～28	注意	こまめな休憩・水分補給を行い、無理な運動は控える。
～25	安全	通常の活動で問題なし。こまめな水分補給を心がける。

このアラートが出たら、自分と周りの人の命を守るために、主催者側で**活動を中止**するか、水分補給など**徹底した対策**をするなどの判断をしてください。