

FAX専用



FAXまたは提出にてお申込みください

親子スポーツボウリング教室 申し込み用紙

会場

テンポイントボウリング

FAX 0823-73-5034 (広スポーツ協会事務局)

概要

スポーツとしてボウリングする事は身体的および精神的な健康に様々な効果をもたらします。

☐ 身体的な効果

①筋力強化②柔軟性の向上③バランスとコーディネーションの向上④カロリー消費

☐ 精神的な効果

⑤ストレス解消⑥社交性の向上⑦集中力と戦略的思考の向上⑧自己達成感

☐ その他の効果

⑨家族や友人との絆の強化⑩年齢や体力を問わないスポーツ

ボウリングは全身の運動能力を向上させ、精神的な健康をサポートするだけでなく社会的なつながりを深める効果もあります。

要項

日 時：2025年8月24日（日） 9:30スタート

参加費：お一人様 500円（税込）※靴代込み

内容：①ルールとマナー②準備運動③身体の使い方④ボウリングの狙い方
⑤2ゲームスコアチャレンジ

締め切り：2025年8月18日（月） 17:00

	フリガナ	年齢	続柄	学校名
①氏名				
②氏名				
③氏名				
④氏名				
代表者氏名	携帯電話または自宅電話			

※ご記入いただきました個人情報は、大会の運営以外には使用いたしません

お問合せはこちらまで（担当サキモト）

FAX 0823-71-0324 電話 0823-72-4511