

編集後記

4月29日（火・祝）呉みなと祭が開催されました。数年ぶりの快晴とお笑い芸人などのステージもあり、約25万人の人出（主催者発表）で大変賑わっていました。私は、趣味の関係で、昨年からパレードに参加しています。休みなくダンスをしながら約30分ほどコースを回ります。楽しくもあり、照れくさくもありなのですが・・・（_・_）終わったときの達成感があるとも言えません！ 近年、歳を重ねる度に、健康が一番だと痛感します。趣味や興味がある事でストレスを発散し、いつまでも元気で行動できる体でいたいものです。（北山）