

安芸灘だより



下蒲刈地区の人口と世帯数
令和7年3月末現在（前月比）

人口	1,106 人 (-10人)
男性	523 人 (-4人)
女性	583 人 (-6人)
世帯数	666世帯 (-6世帯)

令和7年6月号 No.258 (5月10日発行)

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会



～笑顔いっぱい～ 活気あふれる下蒲刈

各地区で様々な催しが行われた春！
たくさんの笑顔に出会え元気をもらいました。



おひるねベーカリー春休み編：4月3日 ㊦



下蒲刈保育所入所・進級式：4月5日 ㊦



大地蔵サロン：4月10日 ㊦



よりみちサロン：4月10日 ㊦



春の交通安全テント村：4月11日 ㊦



大地蔵まつり（6年ぶりの輿）：4月20日 ㊦



ポナン船入港：4月12日 ㊦・24日 ㊦



鯉のぼりの吹き流し：4月21日 ㊦



ちょっと♡よりんさい：4月28日 ㊦

2025. 7月上旬～2026. 1月

下蒲刈町内で、広島県初となるマイカーを使った
「公共ライドシェア」サービス

ハッカル下蒲刈

試験運行が始まります！

下蒲刈町まちづくり協議会 ☎65-2311

●利用方法などの説明会を次の日程で開催します。

- 6月 7日（土）10時～ まちづくりセンター
- 7日（土）13時～ 大地蔵集会所
- 8日（日）10時～ 三之瀬集会所
- 14日（土）14時～ まちづくりセンター
- 15日（日）13時～ 三之瀬集会所
- 15日（日）16時～ 大地蔵集会所

是非ともご参加ください。

※詳しくは説明会開催案内をご覧ください。

下蒲刈まちづくりセンター 短期講座募集

《布ぞうり講座》

素足に優しく、ふっくら可愛い
布ぞうりを作る。
日時：6月17日（火） 9:00～12:00
対象：18歳以上 定員：先着8名
講師：石村 恵美
参加費：1,500円
(受講料400円、材料費1,100円)



【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

【申込】5月20日（火）～定員になり次第締切

《布遊び講座》

ハギシを使用して可愛い小物を制作する。
日時：7/4、8/1、9/5、10/3
全て金曜日（全4回）
13:30～15:30
対象：18歳以上 定員：先着12名
講師：坂 和子
参加費：1,600円（受講料400円×4回）
※別途材料費が必要です

安芸灘保健出張所からのお知らせ

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です

「世界でもっとも蔓延している感染症」と言われている歯周病。日本も例外ではなく、30代でも3人に1人が進行した歯周病を有し、その数は年齢に伴い増える傾向にあります。

歯周病は“口の中だけの病気”と思ったら大間違いです。実は、糖尿病や心臓病、肺炎、脳血管疾患、骨粗鬆症など、全身の病気との関連が指摘されています。また、早産や低体重児出産のリスクを増加させることが報告されています。

毎日を健康でイキイキと過ごすために、家族みんなで歯周病予防を心がけましょう！

引用：WEBで学ぶ、歯と口の健康。

歯の学校 制作：日本歯科医師会



《呉市で実施している歯周病検診》



対象者 呉市在住の今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人
検査方法 歯と歯ぐきの検査
料金 900円
場所 呉市歯周病検診の実施歯科医療機関については、呉市ホームページをご確認ください。

受診する時に持っていくもの

- 「マイナンバーカード」または「資格確認書」等（氏名・住所・年齢がわかるもの）
- 料金

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

《土砂災害防止月間（6月1日～6月30日）》
「自らの命は自らが守る」意識をもって、自分の判断で避難行動をとりましょう。

【避難場所】

（三之瀬地区）下蒲刈市民センター
（下島地区）下蒲刈まちづくりセンター
（大地蔵地区）大地蔵集会所

日ごろからしっかりと災害に
備えておきましょう。



ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」

内容：楽しいレクリエーション
日時：5月26日（月）
14:00～15:00
場所：三之瀬集会所2階



※どなたでも参加できます

おはなしころいんからのお知らせ

《6月 絵本会の予定》

日時：6月21日（土） 10:00～11:00
下蒲刈まちづくりセンター内 図書室
※たくさんの方の参加をお待ちしています。



あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。ご厚情に対し深くお礼を申し上げます。

お寄せいただきましたご厚意は、地域のために活用させていただきます。

三之瀬 土井 忠則 様
【母 土井 昭子 様 ご逝去】
三之瀬 榎谷 博孝 様
【母 榎谷 アサミ 様 ご逝去】
下島 前原 一誠 様
【父 前原 正道 様 ご逝去】

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：6月21日（土） 開演18:00（開場17:30）
終演予定19:40頃
場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）
出演者：高島 拓哉（オーボエ）
坂野 伊都子（ピアノ）
入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料
※全席自由席
【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

