

# 市政だよりくれ 6

令和7年  
(2025)  
5月10日発行  
vol. 892

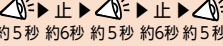


## 日頃から備える

# 警戒レベルを把握して 自分の判断で避難行動を！

警戒レベル4の避難指示が出た場合は、危険な場所から必ず避難しましょう。

▼ 洪水や土砂災害に関する防災情報の5段階区分

| 警戒レベル       | 出される情報                  | とるべき行動              | サイレン                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5           | 緊急安全確保<br>(呉市が発令)       | 命の危険<br>直ちに安全確保     | サイレンは<br>ありません                                                                                                       |
| レベル4までに必ず避難 |                         |                     |                                                                                                                      |
| 4           | 避難指示<br>(呉市が発令)         | 危険な場所から<br>全員避難     | <br>約1分 約5秒 約1分<br>※2回鳴ります         |
| 3           | 高齢者等避難<br>(呉市が発令)       | 危険な場所にいる<br>高齢者等は避難 | <br>約5秒 約6秒 約5秒 約6秒 約5秒<br>※3回鳴ります |
| 2           | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁が発表) | 自らの避難行動を<br>確認する    | サイレンは<br>ありません                                                                                                       |
| 1           | 早期注意情報<br>(気象庁が発表)      | 災害への心構えを<br>高める     | サイレンは<br>ありません                                                                                                       |

※ 警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※ 警戒レベル3は、高齢者以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 土砂災害・洪水発生危険が高まり、避難情報が 発令された時の“開設予定避難所”

| 地区  | 第一開設避難所                                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 天応  | 天応まちづくりセンター、天応学園、呉ポートピアパーク(こども館)                                                                                                          |
| 吉浦  | 吉浦まちづくりセンター、吉浦小学校②、吉浦中学校②                                                                                                                 |
| 中央  | つばき会館、呉中央中学校、本通小学校、和庄小学校、荘山田小学校②、明立小学校②、長迫小学校②、両城小学校②、片山中学校、東畑中学校②、呉三津田高等学校体育館、山手1丁目集会所②、畑老人集会所、二川まちづくりセンター ※港町小学校は令和6年4月から令和9年3月まで休止(予定) |
| 宮原  | 宮原まちづくりセンター②、宮原小学校②、宮原中学校②、坪内小学校②                                                                                                         |
| 警固屋 | 警固屋まちづくりセンター、警固屋中学校②                                                                                                                      |
| 音戸  | 音戸まちづくりセンター、波多見小学校、早瀬パブリックセンター                                                                                                            |
| 倉橋  | 倉橋まちづくりセンター②、農業技術拠点センター、倉橋まちづくりセンター釣土田分館、倉橋東センター                                                                                          |
| 阿賀  | 阿賀まちづくりセンター、阿賀小学校、(旧)延崎小学校②                                                                                                               |
| 広   | 広まちづくりセンター、白岳小学校、白岳中学校、広小学校、横路小学校③、三坂地小学校②、広南中学校、(旧)小坪小学校、石内老人集会所②                                                                        |
| 仁方  | 仁方まちづくりセンター、仁方中学校、皆実会館②                                                                                                                   |
| 川尻  | 川尻まちづくりセンター、川尻小学校②、川尻中学校                                                                                                                  |
| 安浦  | 安浦まちづくりセンター、安浦小学校(教室)②、安登小学校、(旧)野路東小学校                                                                                                    |
| 昭和  | 昭和市场センター、昭和中学校、昭和西小学校、昭和南小学校②、昭和北中学校、昭和東まちづくりセンター                                                                                         |
| 郷原  | 郷原まちづくりセンター、郷原中学校                                                                                                                         |
| 下蒲刈 | 下蒲刈市民センター、下蒲刈まちづくりセンター                                                                                                                    |
| 蒲刈  | 蒲刈市民センター②、蒲刈小学校②、大浦集会所(旧 蒲刈小学校)                                                                                                           |
| 豊浜  | 豊浜まちづくりセンター豊島分館②、豊浜まちづくりセンター②                                                                                                             |
| 豊   | 豊まちづくりセンター、豊小学校                                                                                                                           |

### 警戒レベル3発令の 段階(高齢者等避難) から開設します

※○数字は土砂災害時、  
●数字は洪水災害時の避難に適した階数。避難所は、それ以上の階数に開設します。

※  は屋内でペット受入可の避難所です。

※避難される際は、テレビのNHKのデータ放送や、呉市HPで開設避難所を確認するか、危機管理課(☎25-3326)、最寄りの市民センター、地域協働課(☎25-3221)に電話するなどして、事前に確認してください。

特集

自らの命は自らが守る

問 危機管理課 ☎25-3326

# 防災の備えを徹底しよう

いつ発生するか分からない地震。これから災害が起こりやすい出水期もやってきます。待ったなしの自然災害に、私たちができることを考えます。

スマホのホーム画面にのせておこう！

## 防災情報の取得方法

災害時に命を守るためには、正しい情報で行動することが大切です。改めて、防災情報の取得方法を見直しておきましょう。

### ウェブサイト

災害に関する情報がウェブ上で確認できます。

呉市 HP



広島県防災WEB



### 呉市公式アカウント

災害に関する情報をSNSで発信します。



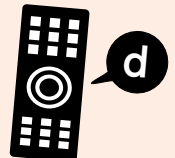
### 呉市防災情報メール

災害時に緊急かつ重要な防災情報をメールで配信します。登録はQRコードを利用、または「t-bousai-kure@sg-p.jp」へ空メールを送り、登録メールが届いたら必要事項を入力してください。



### NHKデータ放送

テレビのデータ放送はリモコンの「dボタン」を押すと見ることができ、市が発表する災害情報がNHK総合テレビのデータ放送で確認できます。



### 防災行政無線放送

地区ごとに、防災情報を放送します。聞きとれなかった場合は、  
**0570-090904**  
へ電話すると最新の内容が確認できます。



大切な命を守るため、  
事前に登録して  
備えておきましょう

### 一斉電話伝達サービス

メールが受信できない方、視覚障害がある方に、災害時の防災情報を固定電話にお知らせします。登録申請書を危機管理課か、近くの市民センターに提出してください。



## VOICE 防災を“日常”に

平成30年7月豪雨災害を経験した、防災リーダーの声を紹介します。

## 地域の防災リーダーの声

防災リーダーとして活動する高橋さんに聞きました。



防災リーダー  
(元 消防団 副団長)  
たかはし としひで  
高橋 敏秀 さん

**迅速な避難が命を守る**

平成30年7月豪雨災害では、天応、安浦地区をはじめ、市内全域で大きな被害を受け、尊い命が失われました。当時、私は消防団員として天応地区に出動していました。その時見た景色は今も忘れられません。

まち全体が濁流に飲み込まれ、山側は土石流で見る影もありませんでした。土砂で多くの道が機能せず、状況が悪化してからの避難は困難を極めました。今振り返っても、迅速な避難の大切さを実感しますし、刻々と変化する自然の脅威を肌で感じたのを覚えています。



▲平成30年7月豪雨災害の様子(天応地区)

## 被害を最小限にするために

私の住む天応福浦町では、平成30年7月豪雨災害の教訓を胸に、地域の防災について、日頃から話し合っています。特に、避難の難しい高齢者を地域で把握するよう心がけており、災害時に誰が車を出せるかなど、役割を明確にし、迅速に避難ができる体制をとりまわっています。

被災経験のあるまちだからこそ、その経験を生かし、被害を最小限に抑えるための備えを徹底したいですね。

今年も雨の季節がやってきます。みんなで、いざという時に備えておきましょう。

## 中学生防災リーダーの声

若くして防災リーダーとなった中西さんに聞きました。



防災リーダー  
(天応学園 8年生)  
なかにし あやか  
中西 絢香 さん

## 今度は私が助けたい

私が防災リーダーを目指したきっかけは、平成30年7月豪雨災害です。当時、私は小学2年生で、自宅が被災し、天応市民センターに避難していたのですが、私は周りの大人たちに優しく声をかけてもらったり、物資を分けてもらったりと、本当に助けてもらっばかりでした。

その経験から、「今度は私が助ける側になりたい」と思い、市の防災リーダー養成講習に挑戦しました。天応学園は小学生もいるので、いざという時は下の学年の子たちを引っ張っていただけるようにと、日々防災のことを学んでいます。

## 防災リーダーとは

呉市が行う研修を修了し、防災知識や技能を身に付けた人材。災害時は地域に根付き、地域をよく知る防災リーダーの活躍が重要となるため、呉市では防災リーダーの育成を推進しています。

▼詳しくは



**それぞれに合った備えを**

防災リーダー養成講習では、ハザードマップを使った避難経路の確認や、防災バッグの重要性などを学びました。例えば、防災バッグの中身も、人それぞれの備えが必要です。私は高齢の家族のために、オムツを追加しました。家族一人一人のことを考えながら、備えを徹底するのがいいと思います。

また、日頃から危ない場所を探しておいて、安全な避難経路を確認することも大切です。

私は防災リーダーになったことで、知識も自信もつきました。ぜひ皆さんも、大切な人や自分たちのまちを守るために、防災リーダーになってみませんか。

# 非常持ち出し品 チェックリスト

チェック日  
令和□年□月□日



いざという時は、何より迅速に避難しなければいけません。  
普段から避難の際に必要なものを玄関先に準備しておきましょう。

## □ 非常食



乾パンや缶詰など

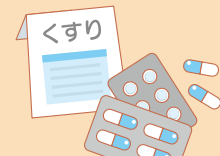
## □ 水



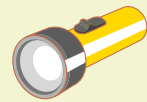
## □ 救急セット

ばんそうこう、包帯、  
風邪薬など

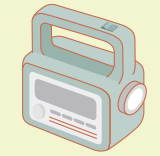
## □ 持病の薬



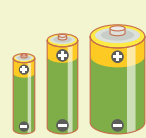
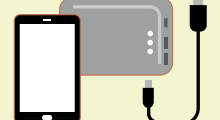
## □ 懐中電灯



## □ 携帯ラジオ



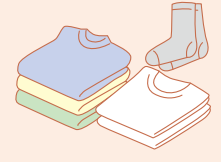
## □ 予備電池

□ 携帯電話  
充電器

## □ ライター



## □ 衣服

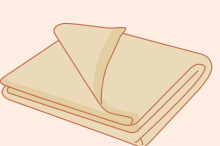


上着・下着

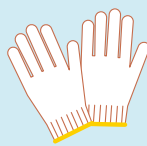
## □ タオル



## □ 毛布



## □ 軍手



## □ 洗面用具



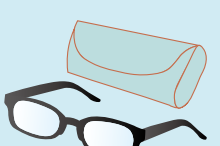
歯ブラシや石けんなど

## □ 貴重品



現金 通帳 印鑑 保険証

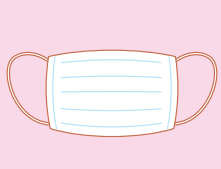
## □ めがね



## □ 携帯トイレ



## □ マスク

□ アルコール  
消毒液□ ウェット  
ティッシュ

※あくまで一例です。それぞれに合った備えを心がけましょう。

# 地域の防災力を高めよう！

地域で力を合わせて防災訓練などに取り組んでいる宮原地区。その取り組みについて聞きました。



▲約300人が集まった、昨年11月の防災訓練の様子

宮原地区は傾斜地があるとともに、多くの川が流れており、災害時には注意が必要な地域。訓練の際には、そのような地域の特徴や起きた災害の歴史について、改めてお伝えしました。地域を知ることが、防災の第一歩だと思えます。また、地域の人との交流も重要で、それが災害時の助け合いにつながることも。昨年の訓練では、焼き芋を同時にふるまい、和気あいあいと訓練することができました。防災では自助、共助、公助が大切です。日頃から心がけておきましょう。

## ■ 中岡さん — 地域のことを知っておこう —

宮原地区では、地域の住民や消防団、中学生などと協力し、まちぐるみの防災訓練を行っています。昨年は、段ボールベッドや簡易担架の作り方を学んだり、非常食を試食したりと、「体験」をコンセプトに実施しました。参加者には、実際に体験することで、災害時にとるべき行動や避難生活のイメージがはつきりしたと好評。災害は誰もが身近なものです。皆さんも、訓練には積極的に参加していただければと思います。

## ■ 藤本さん — 体験することが防災・減災に —

### 宮原地区 防災・減災幹事会 Interview

幹事長  
(防災リーダー)  
中岡 さん



副幹事長  
(防災士)  
藤本 さん



## 🔑 「出前トーク」で深める防災知識

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

“自分の命を守るための防災知識”をテーマに、災害への備えに必要な知識を説明します。

対象 主に市内在住または通勤・通学している人たちで作る10人以上の団体・グループ

日時 希望日の9:00～21:00のうち、2時間以内

会場 申し込みをする団体・グループで準備(呉市内とする)

申込 出前トーク申込書に希望テーマなど必要事項を記入し、秘書広報課へ提出  
(No.33 自分の命を守るための「防災知識」で申し込んでください。)

※出前トーク…市内の団体・グループ(企業研修・学校の授業などを除く)に向け、市役所の職員が各地に出向き、テーマ化された市役所の仕事を説明するものです。

▼詳しくは



# ☑ 災害発生時にとるべき行動

災害の種類などに応じた安全のためにとるべき行動や、地域の避難所を把握しておきましょう。

## 大雨

雨が強く降り避難情報が発令されたら  
**早めの避難行動を！**

■ たとえ避難情報が発令されていなくても、危険を感じたり、避難に不安を抱えたりしている人は、自らの判断で**早めに避難**

■ 避難を決断したら、両手が使える動きやすい格好(長靴は水が入るので危険)で、隣近所などと声かけをして避難

■ 水が膝上まで来ている場合は、避難自体が危険を伴うため、**崖から離れた高い階にのぼり、安全を確保**

■ 危険を避けるために、気象情報や河川水位情報を注視し、なるべく**河川や用水路、斜面などから離れて避難**

避難の手引き  
(大雨編)はこちら



## 地震

揺れを感じたら  
**あわてず、まず身の安全を！**

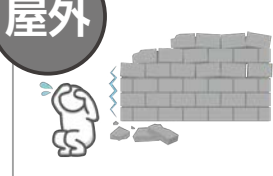
### 家庭



■ 机の下など**安全なスペースに避難**

■ 揺れている間は、**慌てて外に出ない**

### 屋外



■ 塀や斜面の崩壊に**注意**

■ 看板などの**落下に注意**

## 津波

津波が発生したら  
**より高い安全な場所へ！**

■ 津波は繰り返し襲ってくるため、**より高い安全な場所に避難を継続**

■ 津波注意報・警報が出ているところでは、**海水浴や川遊びは危険なため、海辺・川辺からは速やかに離れる**

避難の手引き  
(地震・津波編)  
はこちら



## 💡 南海トラフ地震にも備えよう

南海トラフ地震の今後 30 年以内の発生確率は約 80%と言われており、市内でも大きな被害が想定されます。南海トラフ地震発生の可能性が高まると、気象庁から南海トラフ地震臨時情報が発表され、その段階に応じた行動をとる必要があります。臨時情報には「巨大地震注意」や「巨大地震警戒」など 4 つの段階があるため、発表された際にとるべき行動を事前に把握しておきましょう。

また、令和 7 年 3 月、国が新たな南海トラフ地震の被害想定を公表しましたが、広島県内の詳しい被害想定は、秋頃に県から公表される予定です。呉市では、この結果を踏まえた「避難の手引き(地震・津波編)」の配布を予定しています。

▼詳しくは



### 南海トラフ地震臨時情報

とるべき行動

#### ■ 巨大地震注意

日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生した場合に備えて、すぐ避難するための準備を徹底

#### ■ 巨大地震警戒

地震発生に備えてすぐに避難できるよう準備するとともに、避難に時間のかかる人は事前避難(およそ 1 週間)

### 日頃からの備え

1. ハザードマップを用いて、避難場所、避難経路、周辺の危険箇所を把握
2. 家族との連絡手段を確認、呉市防災情報メールなどの登録
3. 家具の固定、ガラスの飛散防止、建物の耐震化
4. 非常持出品、家庭備蓄(食料、水、携帯トイレを最低 3 日分)の準備

## イベント



# 海洋文化都市くれ海博×海上保安大学校の海神祭

問 呉市・広島大学Town&Gown office(企画課)  
☎ 25-3273

今年の「海洋文化都市くれ海博」は海上保安大学校の海神祭(わたつみさい)と合同で開催します。

日時 5/31(土)・6/1(日)両日10:00～

場所 海上保安大学校(若葉町5番1号)

内容 企業や団体による最先端技術の紹介ブース、こども向けのセミナーやワークショップ、海上保安大学校ならではの救難実演や潜水訓練、集団展示、学生によるステージパフォーマンス、花火の打ち上げなど

※呉駅周辺と海上保安大学校をシャトルバスでつなぐ予定。  
※来場の際は公共交通機関を利用して  
詳しくはこちらから▶



くれ海博は呉市・広島大学Town&Gown構想の理解向上や、こども達を中心とした市民の海洋・海事分野への理解促進を目的として開催。



## くらし

## 呉市人口戦略対策本部設置

問 企画課 ☎ 25-3274



呉市の人口が減少を続けるなか、人口減少を緩やかなものにするとともに、人を惹きつけるまち「くれ」の実現を目指すことを目的として、4/17(木)に呉市人口戦略対策本部を設置しました。戦略的な取り組みや部局横断的な取り組みを全庁あげて進めていきます。



市営駐車場などの一部が  
24時間利用できます

蔵本駐車場 ☎ 23-2674  
本通駐車場 ☎ 25-3775  
呉駅西自転車等駐車場  
☎ 22-0605  
都市計画課 ☎ 25-3374

6月1日(日)より、蔵本駐車場、本通駐車場および呉駅西自転車等駐車場において24時間利用が可能となります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

6月8日～14日は  
危険物安全週間

消防局予防課 ☎ 26-0323

手指消毒用として販売されているアルコールを、本来の目的以外で使用すると、火災が発生する恐れがあります。消毒用アルコールはとても引火しやすい危険物です。目的外での使用は絶対にやめましょう。

●危険物安全週間推進標語  
危険物 無事故へ挑む  
ゴング鳴る

梅雨・台風時期の前に  
ため池の点検を

農林土木課 ☎ 25-3320

ため池の決壊を未然に防ぐため、梅雨・台風時期の前に危険な箇所がないか点検をしておきましょう。

また、大雨が予期される場合は、事前に可能な範囲で水位を下げておきましょう。ため池に異常が見つかった場合は連絡してください。

高齢者の带状疱疹予防接種

地域保健課 ☎ 25-3525

対象者

●65・70・75・80・85・90・95歳の人  
●100歳以上の人  
●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気のある人  
※高齢者带状疱疹は、定期予防接種 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

接種回数

●生ワクチン1回  
●組換えワクチン2回

接種方法 呉市が交付する「呉市高齢者带状疱疹予防接種券」を医療機関に提出する。

## アンジェラ・アキ Tour2025-Eleven-

問 呉信用金庫ホール(文化ホール)  
☎ 25-7878



日時 8/4(月)18:30～(開場17:30)

場所 呉信用金庫ホール

チケット 6/28(土)から呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売

料金 全席指定9,900円、立見9,400円

※チケットはお一人様4枚まで※未就学児入場不可  
託児あり(有料)申込は7/25(金)までに、呉信用金庫ホールホームページから。※チケット引換券の販売となります。座席の指定はできません。

※対象者に直接郵送します。  
接種費用  
●生ワクチン 3千円  
●組換えワクチン1万4千円(7千円×2)

※生活保護受給世帯および市民税非課税世帯の人は申請により無料券を発行します。

注意

●過去に带状疱疹ワクチンを接種している人は、対象外になる場合があります。

●事前予約が必要です。

●接種後に「接種済証」が交付されますので、大切に保管してください。

●呉市外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要ですので地域保健課に連絡してください。

6月2日(月)までに  
固定資産税などの納税

収納課 ☎ 25-3204

納付方法には、「窓口納付」「口座振替」、バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

●固定資産税・都市計画税

資産税課 ☎ 25-3214 第1期分

生活保護を受けている人や火

## 目次

《今月の注目記事》

9

市営駐車場などの一部が24時間利用できます  
す／クーリングシエルター(指定暑熱避難施設)を設置します／5月末で受付終了呉市価格高騰重点支援給付金など

20

カメラピックス  
「呉みなと祭」

23

歯と口の健康週間行事「歯っぴースマイル呉2025」／声優朗読劇「フォアレゼン」魔笛／呉信用金庫ホールオーブンデイvol.6／パ・パ・パーティー！みなで打楽器100重奏！など

32

連載コラム  
呉で輝く若者たち

くらし

9ページ 募集

相談

18 そのほか

イベント

20 子ども広場

自分みがき

23 芸術・文化

すこやか健康

27 スポーツ



▲フタトゲチマダニ成虫  
広島県立総合技術研究所  
保健環境センター提供

メートルとさまざまなです。マダニ類は野生動物が出没する場所に多く、民家の裏山や畑、あぜ道などにも生息しています。最近ではイノシシなど有害鳥獣の増加で、ダニにかまれる機会が増えていることが考えられます。農作業やレジャーなどで、森林や草むら、やぶなどに入る場合は十分に注意しましょう。ダニは主に袖口やズボンやシャツの裾などの開いた部分から服の中に入ってきます。野外で活動するときは、長袖、長ズボン(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下の中に入れる)、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくすることが大切です。虫よけスプレーも効果があります。

野外での活動後は、衣服をはたき、風呂に入った時などに、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部などをよく確認してください。

活動して数日後に、発熱や発しんなどの症状が出たら、速やかに医師に診てもらいましょう。

## 緊急時給水栓を設置しました

～緊急時の効果的な給水のために～

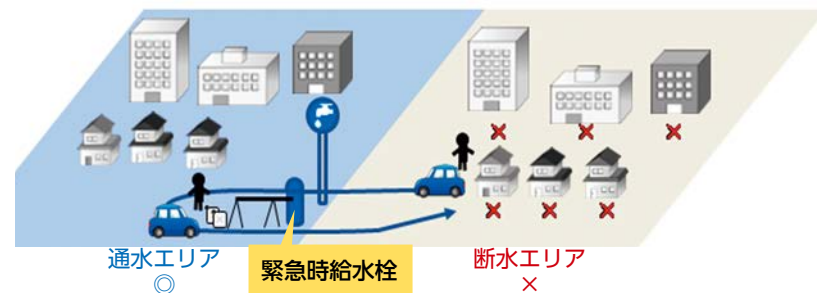
### 緊急時給水栓とは

災害などで一部の地域が断水になった場合に、断水になっていない地域の水を有効に活用するための設備です。緊急時に上下水道局職員が、この給水栓に給水器具を取り付けることにより、誰でも使用できます。

令和7年3月に昭和市民センターと郷原市民センターに設置し、市内合計で10カ所となりました。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ①阿賀中央公園       | ⑥川尻港(地下式)     |
| ②海岸4丁目公園      | ⑦辰川会館前        |
| ③アレイからすこじま駐車場 | ⑧安登公園         |
| ④音戸市民センター     | ⑨昭和市民センター【新設】 |
| ⑤大浦崎公園        | ⑩郷原市民センター【新設】 |

### 利用イメージ



### ご家庭での災害対策

飲料水は、1人1日3リットル必要です。  
いつ起こるか分からない災害に備えて、3日分の飲料水の備蓄をお願いします。

## 上下水道局

問 水道建設課 ☎ 26-1628



▲郷原市民センターの給水栓

### 猫の不妊・去勢手術の補助

動物愛護センター  
☎ 70-3711

必ず手術を受ける前に申請してください。補助券を郵送しますので、有効期限内に動物病院で手術を受け、差額を病院に支払ってください。

**対象** 市在住かつ市内で猫を飼育し、市税を滞納していない人（各年度1世帯につき1頭まで）。予算の範囲内で先着順に補助補助額

不妊 3500円  
去勢 2500円

**申込** 6月2日(月)から、直接各市民センター（広市民センターを除く）または生活衛生課（すこやかセンターくれ5階）、東保健センター（広市民センター2階）、動物愛護センター（郷原町）へ

※申請者の住所が確認できるものを持参。

### 6月1日～7日は エイズ検査普及週間

地域保健課 ☎ 25-3525

エイズはHIVというウイルスの感染で起こり、免疫が低下して発症します。早期の発見と治療が大切です。検査は、匿名・無料でできます。

※6月のエイズ相談（検査）日程は17ページで。

### 6月1日～7日は 水道週間

上下水道局 経営企画課  
☎ 26-1604

私たちの生活に欠かすことのできない「水道」。「次世代になく信頼ある上下水道」の呉のみならず、安全で安心な上下水道サービスを提供できるよう取り組んでいます。

**水道週間スローガン**  
透き通る 誇れる水に感謝する

### 犬・猫の飼育に関する ルールとマナーを守りましょう

動物愛護センター  
☎ 70-3711

● 最期まで愛情と責任を持って飼う

● 無責任に野良犬・野良猫にエサを与えない（子が生まれ増える）

● 不妊・去勢手術を受けさせる

● 猫は家の中で飼い、できるだけ外に出さない（感染症や交通事故防止のため）

● 放し飼いや、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けないようにする

● 散歩時は必ずリードを使用

### サービスを一時的に停止 証明書のコンビニ交付

市民税課 ☎ 25-3195

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

**日程** 5月31日(土)終日

**交付できない証明書**  
コンビニ交付サービスで扱う全ての証明書および利用登録申請

### 防災行政無線の サイレン吹鳴試験の実施

危機管理課 ☎ 25-3326

大雨や台風が発生しやすい季節（出水期）に備え、防災行政無線から避難指示サイレンを試験的に鳴らします。

市が避難情報を発令したときのサイレンの鳴り方を確認してください。

**日時** 6月7日(土)10時（2分間程度）

### 自転車用ヘルメットの 購入費用を一部助成します

地域協働課 ☎ 25-3283

**対象** 市に住民票があり、市税の滞納がない人

**助成対象となるヘルメット**  
SGマークなどの安全基準に適合しており、令和7年4月1日以降に新品で購入したもの

**補助額** 購入金額の50%（上限2千円）

**申請方法**  
【電子申請】  
QRコードから

### 道路・公園の不具合を見つけたら スマートフォンで通報してください

問 土木維持課 ☎ 25-3351

道路や公園などの不具合を発見したら、スマートフォンで写真や位置情報を送信して、簡単に通報できます。

**呉市 道路 通報**

通報は24時間受け付けています。皆さんの情報を寄せてください。

▲通報システム画面

### 病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

|     | プッシュ回線・携帯電話 | ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など | 実施時間                                               |
|-----|-------------|--------------------|----------------------------------------------------|
| 小児  | ☎ #8000     | ☎ 082-555-8870     | 平日19:00～翌8:00<br>土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00 |
| 全年齢 | ☎ #7119     | ☎ 082-246-2000     | 24時間365日対応（※小児の時間外も対応します。）                         |

#### 【6月の小児夜間救急当番】

| 時間             | 診療科 | 診療所                                                                                            |
|----------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:00～22:40 ※1 | 小児科 | ●毎日<br>呉市医師会小児夜間救急センター<br>☎ 32-1299(朝日町15-24)                                                  |
| 19:00～23:00    | 薬局  | ●毎日<br>呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター<br>☎ 32-7677(朝日町14-6)                                                |
| 22:40～翌8:30 ※2 | 小児科 | ●月・水・木・土曜日<br>国立病院機構呉医療センター<br>☎ 23-1020(青山町3-1)<br>●火・金・日曜日<br>中国労災病院<br>☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1) |

● 平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。  
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認ください。

#### 【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

| 時間                 | 診療科             | 診療所                                    |
|--------------------|-----------------|----------------------------------------|
| 夜間(平日) 19:30～22:40 | 内科              | 呉市医師会内科夜間救急センター<br>☎ 32-1299(朝日町15-24) |
| 日曜 9:00～18:00 ※3   | 内科<br>小児科<br>外科 | 呉市医師会休日急患センター<br>☎ 32-1299(朝日町15-24)   |
| 祝日 9:00～18:00      | 薬局              | 呉市薬剤師会センター<br>☎ 32-7677(朝日町14-6)       |

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。  
※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。  
※3 【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00  
(午後の開始は遅れる場合あり)

### 道路・公園の不具合を見つけたら スマートフォンで通報してください

問 土木維持課 ☎ 25-3351

道路や公園などの不具合を発見したら、スマートフォンで写真や位置情報を送信して、簡単に通報できます。

**呉市 道路 通報**

通報は24時間受け付けています。皆さんの情報を寄せてください。

▲通報システム画面

### 書類による申請

申請書・必要書類を直接または郵送で地域協働課へ（宛先：〒737-8501（住所不要））

※各市民センター窓口でも受け付けています。申請書様式は窓口で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

**必要書類**

- 領収書またはレシート
- 安全基準を満たしていることが確認できる書類
- 通帳またはキャッシュカードの写し

## 5月末で受付終了 呉市価格高騰重点支援給付金

問 呉市給付金コールセンター  
☎0120-039-904(平日9:00～17:00)

物価高騰による影響が大きい低所得世帯に対する給付金を支給しています。  
対象と判断される世帯には支給要件確認書を送付しています。受付期限までにご提出ください。

### 対象世帯

基準日(令和6年12月13日)に呉市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯  
※世帯全員が住民税課税者から扶養を受けている世帯を除く。

### 支給額

1世帯あたり3万円  
※18歳以下の児童がいる世帯は、児童1人あたり2万円を加算した額(こども加算)を支給。

### 手続き方法

支給要件確認書が届いた世帯は、記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送してください。

※以下の場合には対象となる可能性があります。

- ・基準日以降に税更正をしたなどによって、上記の対象世帯となった場合
- ・扶養者と基準日以前に離婚または死別したことによって、上記の対象世帯となる場合
- ・本給付金を受給した世帯のうち、児童と別居しているが18歳以下の児童を扶養している場合
- ・本給付金を受給した世帯のうち、新生児(令和6年12月14日から令和7年7月31日生まれ)がいる場合

### 受付期限

窓口(市役所2階または各市民センター)は5/30(金)まで  
郵送は5/31(土)まで(消印有効。)  
※新生児分のこども加算は8/15(金)まで

## 支援します 「あがプラザ」への新規入店者 住宅政策課☎25-3392

市営店舗「あがプラザ」の活性化と周辺地域のにぎわいをつくる新規入店者を募集します。入店後一定期間、家賃や共益費の減免を行います。

**新規入店時の家賃** 月額9,400円～62,300円(空き11区画)  
※1年目のみ共益費を免除します。  
※原則3年以上継続して営業できるなど、審査事項があります。

## 6月開始 ひとり親家庭などの子ども進学支援事業 こども支援課☎25-3173

大学生・教員経験者などが個別に学校の学習や受験勉強をサポートし進学を支援します。

**対象** 市在住のひとり親家庭の中学生

**日程** 6月～来年2月の日曜日(全30回予定)

**場所** 広まちづくりセンター ほか

**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 電話またはメールで広島県ひとり親家庭等福祉連合会へ(☎082-227-2370・✉hiro-kenboren@kih.biglobe.ne.jp) **料金** 無料

## 中小企業の脱炭素経営に資する設備導入などを支援

**脱炭素化設備等導入補助金事務局**  
☎050-1751-8850(平日9:00～17:00)  
**商工振興課☎25-3310**

**対象者** 市内に本社や拠点を置き、将来にわたり市内で事業継続する意思がある中小企業者または小規模事業者  
**対象経費** (1)計画策定補助…設備導入計画策定の費用(専門家による省エネルギー診断などの脱炭素経営にかかる現状把握費用、専門家によるコンサルティング費用などを含む)と、それに付随して必要となる費用  
(2)設備導入補助…設備導入計画に基づく脱炭素経営に資する設備の導入費用(設備費用、設置費用など)と、それに付随して必要となる費用

**補助額** 対象経費の3分の2 **上限額** (1)200万円 (2)500万円  
**申請** (1)計画策定補助…6/27(金)までに同事務局(本通2-2-15)へ (2)設備導入補助…12/25(木)までに商工振興課へ ※詳しくは☎市ホームページで確認してください。

## 募 集

## 臨時の教職員 学校教育課☎25-3614

小・中・義務教育学校の教員、養護教諭、市立呉高等学校の教員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。  
**資格** 小・中・高等学校教諭または養護教諭の資格を持っているか、取得見込みの人  
**申込** 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕) ※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

## ファミリー・サポーター養成講座

## ファミリー・サポート・センター☎25-4122

自宅や子育てひろばでの「子どもの預かり」など、子育て家庭のサポートを行う人を養成する講座を開催します。  
**対象** 市在住で、地域で子どもと子育てを支える活動をしたい人  
**日時** 6/17(水)9:30～15:30・18(水)9:30～11:30(2日間)  
**場所** くれ協働センター 会議室2(市役所1階)  
**申込** 5/20(火)～6/10(火)に電話またはファクス・メールでファミリー・サポート・センターへ(FAX☎21-2167・✉family@kure-kosodate.com) 住所・氏名・年齢・連絡先を連絡

## 求職者が対象 就職のためのパソコン講座【初級】

## 商工振興課☎25-3308

ワード・エクセルなどの基礎知識を身に付け、就職後も即戦力として活動できる人材を育成します。  
**日時** 7/1(火)～14(月)の平日10:00～16:00(全10回)  
**場所** (有)エピック(本町1-14第2石田ビル3F)  
**定員** 10人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 6/13(金)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。呉市雇用促進協議会☎koyokore.mhlw.go.jp/からも申し込みます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉で配布  
**料金** 無料

## クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開設します

問 環境政策課☎25-3301

広島県において「**熱中症特別警戒アラート※**」が発表された場合、熱中症による市民等の健康被害を防止するため、市内の公共施設や民間施設において、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を指定して開放します。暑さをしのぐ場として、どなたでも利用できます。指定施設には、入口などに「クーリングシェルター・マーク」を掲示しています。利用できる日時などは施設によって異なります。詳しくは☎市ホームページで確認してください。

※「**熱中症特別警戒アラート**」は、過去に例のない危険な暑さが予想される場合に発表されるもので、熱中症警戒アラートとは異なります。熱中症警戒アラートの発表では、クーリングシェルターは開設しませんのでご注意ください。

**実施期間** 4月の第4水曜日から10月の第4水曜日まで

※今年度は10/22(水)まで

### 利用時の注意事項

- 広島県に「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されたときに開設します
- 飲料は各自で用意してください
- 指定場所の温度調整はできません
- 利用する際は各施設の指示に従ってください

### クーリングシェルター指定施設(R7年4月1日現在)

| 地区  | 施設名                     | 開放可能日              | 開放時間                                   | 地区  | 施設名                  | 開放可能日              | 開放時間        |
|-----|-------------------------|--------------------|----------------------------------------|-----|----------------------|--------------------|-------------|
| 中央  | エディオン 呉本店 ★             | 全日                 | 10:00～20:00                            | 天応  | 天応市民センター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
|     | ナフコ 光町店 ★               | 全日                 | 10:00～17:00                            |     | 天応まちづくりセンター          | 休館日以外              | 8:30～17:15  |
|     | ゆめタウン呉 ★                | 全日                 | 10:00～17:00                            | 昭和  | 昭和市民センター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
|     | 市役所本庁舎                  | 全日                 | 8:00～20:00                             |     | 昭和まちづくりセンター          | 全日※                | 8:30～21:00  |
|     | 二川まちづくりセンター             | 休館日以外              | 8:30～17:15                             |     | 昭和図書館                | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外※ | 9:30～20:00  |
|     | すこやかセンターくれ              | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             |     | 昭和東まちづくりセンター         | 休館日<br>(月2回)以外     | 8:30～17:00  |
|     | 生涯学習センター                | 休館日<br>(第3月曜日)以外※  | 8:30～17:00                             | 郷原  | 郷原市民センター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
|     | 美術館                     | 休館日<br>(火曜日)以外※    | 10:00～17:00                            |     | 郷原まちづくりセンター          | 休館日<br>(第1日曜日)以外※  | 8:30～17:15  |
|     | 呉信用金庫ホール<br>(文化ホール)     | 休館日<br>(月曜日)以外※    | 8:30～18:00                             | 下蒲刈 | 下蒲刈市民センター            | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
|     | IHIアリーナ呉<br>(市体育館)      | 全日※                | 9:00～21:00                             |     | 下蒲刈まちづくりセンター         | 休館日以外              | 8:30～17:15  |
| 吉浦  | 中央図書館                   | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外※ | 9:30～20:00                             | 川尻  | 貝と海藻の家               | 休館日(年末年始)<br>以外    | 8:30～17:00  |
|     | 中央棧橋ターミナル               | 全日                 | 6:00～23:00                             |     | 川尻市民センター             | 全日                 | 8:30～17:15  |
| 吉浦  | 吉浦市民センター                | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             | 川尻  | 川尻まちづくりセンター          | 全日                 | 8:30～17:15  |
|     | 吉浦まちづくりセンター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)※  | 8:30～17:15                             |     | 川尻図書館                | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外※ | 9:30～18:00  |
| 警固屋 | 警固屋まちづくりセンター            | 休館日<br>(毎月30日)以外※  | 8:30～17:15                             | 音戸  | 野呂山<br>ビジターセンター      | 全日                 | 10:00～17:00 |
| 阿賀  | 阿賀市民センター                | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             |     | 音戸まちづくりセンター          | 全日                 | 8:30～17:15  |
|     | 阿賀まちづくりセンター             | 全日                 | 月～金<br>8:30～19:00<br>土日祝<br>8:30～17:00 | 倉橋  | おんど観光文化会館<br>うずしお    | 休館日<br>(火曜日)以外※    | 9:30～17:00  |
| 広   | イオン 広店 ★                | 全日                 | 8:30～17:15                             |     | 倉橋市民センター             | 全日                 | 8:30～17:15  |
|     | 広市民センター                 | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             |     | 倉橋まちづくりセンター          | 全日                 | 8:30～17:15  |
|     | 広まちづくりセンター              | 全日                 | 8:30～19:00                             | 蒲刈  | 倉橋図書館                | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外※ | 9:30～18:00  |
|     | 広図書館                    | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外  | 9:30～20:00                             |     | くらはし桂浜温泉館            | 休館日<br>(月曜日)以外※    | 10:00～20:00 |
|     | ジシンヨーオークアリーナ<br>(総合体育館) | 休館日<br>(第3水曜日)以外※  | 9:00～21:00                             | 安浦  | 倉橋まちづくりセンター<br>釣土田分館 | 全日                 | 8:30～17:15  |
|     | クリーンセンターくれ管理棟           | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             |     | 蒲刈市民センター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
| 仁方  | 仁方市民センター                | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             | 安浦  | 安浦市民センター             | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15  |
|     | 仁方まちづくりセンター             | 休館日<br>(月2回)以外     | 8:30～17:15                             |     | 安浦まちづくりセンター          | 全日                 | 8:30～21:00  |
| 宮原  | 宮原市民センター                | 月～金曜日<br>(祝日を除く)   | 8:30～17:15                             | 豊   | 安浦図書館                | 休館日<br>(木曜日・祝日)以外※ | 9:30～18:00  |
|     | 宮原まちづくりセンター             | 全日※                | 9:00～21:00                             |     | 豊市民センター              | 全日                 | 8:30～17:15  |

### ★民間施設

※休館日の変動や臨時休館などで、開放日が変わる場合があります。今後、民間施設についても指定を拡充する予定です。

**創業チャレンジセミナー**  
**～市内で創業したい人&創業したての人必見～**  
**商工振興課 ☎ 25-3815**  
「儲かる計画・売れるしくみの事業計画」や「SNSを活用した販売促進」などを学べます。  
**日時** 6/28(土)9:30～16:30・29(日)9:30～15:30(全2回)  
**場所** ビュー・ポートくれ3階大ホール  
**講師** 創研 西原裕さん、ITコーディネーター福田哲史さん  
**定員** 20人(先着)  
**申込** 6/25(木)までにメールまたはQRコードから(☎syoukou@city.kure.lg.jp) **料金** 無料



**シルバー人材センター入会説明会(会員募集)**  
**シルバー人材センター ☎ 21-6611**  
**対象** 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上  
**日時** 6/20(金)14:00～15:00  
**場所** シルバー人材センター 4階会議室 **料金** 無料  
※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

**スマート農業(統合型環境制御システム)の導入に支援**  
**農林水産課 ☎ 25-3318**  
担い手などがAIやIoTなどの先端技術を活用した機器などを導入する際の経費を予算の範囲内で支援します。  
**対象者** 認定農業者、認定新規就農者などの地域農業の担い手  
**対象経費** ビニールハウスなどに設置する統合型環境制御システムの購入・設置費  
**補助額** 対象経費の2分の1以内(上限:100万円)  
**申込** 6/2(月)～12/26(金)に申請書を農林水産課へ  
※詳しくは問い合わせてください。

**野菜や花を育てませんか 市民農園の利用者**  
**グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025**  
**区画** 一般用(10㎡) 9区画  
**障害者用** (5㎡) 5区画(申し込み多数の場合は抽選)  
**期間** 6/1(日)～来年2/28(土)  
※希望者は1年間延長可。  
**場所** グリーンヒル郷原内  
**申込** 5/26(月)(消印有効)までに、往復はがきでグリーンヒル郷原「市民農園」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-1)。送信・返信用ともに住所・氏名・電話番号を記入  
**料金** 3,960円

**ボランティア情報をお届け くれボラ登録制度**  
**くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜休館)**  
**ひろ協働センター ☎ 71-0321(水曜休館)**  
年に10回ボランティア情報を届ける登録制度を設けています。ぜひボランティア活動に役立ててください。  
**申込** 直接、くれ協働センター(市役所1階)または、ひろ協働センター(広市民センター4階)へ

**環境配慮型農業推進事業**  
**有機質堆肥の農地投入を補助します**  
**農業振興センター ☎ 77-0374**  
牛糞などの堆肥の農地投入に対して、経費の一部を助成します。  
**対象者** 市内の農業者  
**対象経費** 堆肥の購入費(運搬費は含まない)  
**助成要件** 10アール以上の農地に1トン/10アール以上の堆肥を投入  
**補助額** 次の2つのいずれか低い額  
①対象経費の2分の1以内  
②1トン当たりの補助額の上限2,500円  
**申込** 来年2/27(金)まで ※詳しくは問い合わせてください。

**事業者が対象 PR動画作成セミナー**  
**商工振興課 ☎ 25-3308**  
実際にPR動画の制作に取りかかるためには、何から始めたらよいのか、撮影・編集の方法などを学べます。  
**日時** 6/10(火)・11(水)・17(火)・18(水)13:00～16:00(全4回)  
**場所** 市役所5階501会議室  
**定員** 10社(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 5/29(木)(必着)までに申込書を直接または郵送で商工振興課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)。※申込書は、商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会 ☎ koyokure.mhlw.go.jp/からも申し込みすることができます。 **料金** 無料

**遊休農地再生支援事業**  
**農林水産課 ☎ 25-3318**  
**対象** 市内の遊休農地(現に耕作されておらず、雑木が生え始めていたり、耕土とは異なる土砂などに覆われているなど軽度な再生作業では再生困難な農地)を5アール以上再生して5年以上の耕作を行う農業者や農業法人など  
**補助額** 草刈り・拔根・整地・土壌改良などに要する経費の2分の1以内。対象経費は1アール当たり14,000円まで。予算の範囲内で補助(上限:30万円)  
**申込** 11/28(金)までに申請書を農林水産課へ  
※詳しくは ☎ 市ホームページで確認してください。

**AEO制度への参加事業者**  
**神戸税関業務部認定事業者管理官 ☎ 078-333-3071**  
**港湾漁港課 ☎ 25-3336**  
AEO制度は、貨物のセキュリティ確保と法令遵守体制が整備された貿易に関わる事業者に対し、税関手続きの緩和・簡素化策(迅速な通関など)を提供する自主参加型の制度です。  
**対象** 輸出入者、倉庫業者、通関業者、運送業者、製造業者  
**メリット** 事業者に応じた税関手続きの簡素化、税関手続きにかかるコストの削減、社会的信用の向上など ※詳しくは税関 ☎ http://www.customs.go.jp/zeikan/seido/kaizen.htmで。



**市営墓地を使用している人が対象**  
**呉市合葬式墓地の使用者**  
**環境政策課 ☎ 25-3298**  
合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)と一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



| 収蔵方式 | 内容                                                        | 使用料            |
|------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| 納骨室  | 遺骨を骨つばで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。  | 遺骨1体につき70,000円 |
| 合葬室  | 遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。 | 遺骨1体につき35,000円 |

**対象** 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用者  
※合葬式墓地の使用が決定した場合、現在使用中の市営墓地の区画は返還してください。  
**設置場所** 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)  
**募集体数** 150体(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 5/22(木)～6/27(金)(必着)に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)※生前予約は不可。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。☎市ホームページからもダウンロードできます。

**くれエコフェスタへの出展者**  
**環境政策課 ☎ 25-3301**  
9/27(土)にIHアリーナ呉(市体育館)で開催するくれエコフェスタへの出展者を募集します。  
**対象** 地球温暖化・省エネ・生物多様性など環境問題に取り組んでいる個人、団体、学校、企業  
**申込** 6/16(月)までに申込書を環境政策課へ  
※申込書が必要な人は電話で問い合わせてください。



**戦没者遺族の方へ 慰霊巡拝のお知らせ**  
**福祉保健課 ☎ 25-3265**  
戦没者に対する慰霊巡拝を行う予定です。旅行経費の3分の1を補助します(同行する介助者は除く)。詳しくは問い合わせてください。

| 実施地域      | 実施予定時期          | 募集   | 申込締切    |
|-----------|-----------------|------|---------|
| 硫黄島(第1次)  | 11/11(火)～12(水)  | 100人 | 7/4(金)  |
| フィリピン(1班) |                 |      |         |
| フィリピン(2班) | 来年2/4(水)～13(金)  | 75人  | 8/15(金) |
| フィリピン(3班) |                 |      |         |
| パラオ諸島     | 来年1/22(木)～29(木) | 20人  | 8/26(火) |
| 硫黄島(第2次)  | 来年2/25(水)～26(木) | 100人 | 9/26(金) |

※実施予定時期・期間などは変更することがあります。また、現地の治安状況や自然災害などにより実施を見合わせる場合があります。

## 太陽光発電設備などへの補助金

**問 1～3**については 環境政策課 ☎ 25-3301  
**4**については 商工振興課 ☎ 25-3310

脱炭素社会実現のため、省エネ・再エネ設備などに対して設置費用の一部を補助します。  
補助金の交付決定前の契約・購入・設置は補助対象外となりますので、注意してください。

**1 住宅用太陽光発電設備**  
**対象** 10kW未満の設備  
**補助額** 「1kW当たり7万円で計算した額」に「1kW当たり2万円(上限5万円)」を加えた額 ※kW表示の小数点以下切り捨て。  
**主な要件** 固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の30%以上を自家消費すること ほか  
**2 家庭用蓄電池**  
(太陽光発電設備に接続されるものに限る)  
【**1**の太陽光発電設備と同時設置する場合】  
**補助額** 「蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(10kWh相当分が上限、千円未満の端数切り捨て)」に「5万円」を加えた額  
【既設の太陽光発電設備に接続する場合】  
**補助額** 5万円



**3 家庭用燃料電池(エネファーム)**  
**補助額** 21万円

**4 事業者向け太陽光発電設備**  
**対象** 10kW以上の設備  
**補助額** 1kW当たり7.5万円 ※kW表示の小数点以下切り捨て。  
**主な要件** 固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受けないこと、太陽光発電設備により発電した電力量の50%以上を自家消費すること ほか  
**申込 1～3** は5/23から環境政策課へ、**4** は5/9から商工振興課へ(いずれも予算の範囲内で先着順)  
※対象設備にはそれぞれ要件があります。詳しくは ☎ 市ホームページを必ず確認してください。

## 5/22(木)から 市営住宅(抽選対象)の入居希望者 くれせん ☎ 32-2488

**対象** 以下の全てを満たす人  
●現在住宅に困っていること  
●原則、現に同居または同居しようとする親族がいること  
●世帯の収入が基準以下であること  
●市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと  
●申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと  
●申込者が成人であること  
**申込** 5/22(木)～30(金)に郵送でくれせんへ ※物件は5/22(木)に公表。募集案内(申込整理票)は住宅政策課・各市民センターで配布。  
**必要書類** 呉市営住宅申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず切手を貼付) ※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要。

## 堀ばたフリーマーケット出店者募集 豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

6/15(日)に豊まちづくりセンターで開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。屋内で天候を気にせず出店できます。  
**定員** 16組(先着) ※個人・グループ問わず。  
**申込** 5/20(火)9:00～30(金)15:00に電話で  
※出店料は無料。

| 6月の相談日程                     |                              |                                                                            |                                                                                              |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | 日 時                          | 場 所                                                                        | 問い合わせ先                                                                                       |
| 要<br>予<br>約                 | NPO設立・運営相談                   | 毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00<br>※ボランティアに関する相談は随時。                       | くれ協働センター（市役所1階）<br>☎ ☎25-5602                                                                |
|                             |                              | 毎週火曜日9:00～12:00                                                            | ひろ協働センター（広市民センター4階）<br>☎ ☎71-0321                                                            |
|                             | 成年後見制度相談会                    | 毎月第3木曜日13:00～16:00<br>（前日12:00までに予約）                                       | 福祉会館<br>☎ ☎25-0266                                                                           |
|                             | おしりの悩み相談                     | 4・18の水曜日13:30～16:00                                                        | 呉市医師会病院大腸肛門病センター（朝日町15-24）<br>☎ ☎22-2321                                                     |
|                             | 在宅医療おくすり相談                   | 毎週木曜日13:00～16:00（前日12:00までに予約<br>〔先着5人〕）※薬剤師                               | 呉市薬剤師会館（中通1-4-2）<br>☎ ☎21-4695                                                               |
|                             | 犯罪被害者などの相談<br>※市公式LINEからも予約可 | 毎月第2金曜日13:00～16:00（前日12:00までに<br>予約）※広島被害者支援センター相談員                        | 人権・男女共同参画課（市役所1階）<br>☎ ☎25-3465                                                              |
|                             | 人権相談<br>※市公式LINEからも予約可       | 毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員<br>（12:00～13:00を除く）                             |                                                                                              |
|                             | エイズ・梅毒相談（検査）<br>（相談は予約不要）    | 相談 毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00<br>検査 6金17:00～19:00 10火9:00～11:00              | すこやかセンターくれ2階<br>☎ ☎25-3525                                                                   |
|                             | こころの健康相談                     | 10火14:00～17火13:00～24火14:00～                                                | 10日は豊浜まちづくりセンター<br>17日はすこやかセンターくれ<br>24日は安浦保健出張所<br>西保健センター ☎ ☎25-3542<br>東保健センター ☎ ☎71-9176 |
|                             | 思春期相談                        | 9月・27金15:00～17:00（受付15:00～16:00）                                           | 9日はすこやかセンターくれ3階<br>27日は広市民センター2階                                                             |
| 事前<br>申<br>込<br>み<br>不<br>要 | 心配ごと相談                       | 毎週水曜日10:00～12:00                                                           | 福祉会館<br>☎ ☎25-8989                                                                           |
|                             | 民事・登記・相続法律<br>相談※相談順も抽選      | 19木13:00～16:00<br>（12:45に受付締め切り〔抽選6人〕）<br>※司法書士                            | 昭和市民センター<br>☎ ☎33-0011                                                                       |
|                             |                              | 25火13:30～16:30<br>（13:00に受付締め切り〔抽選6人〕）<br>※司法書士                            | 広市民センター<br>☎ ☎73-7191                                                                        |
|                             | 外国語による<br>生活相談               | 月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00<br>（祝日を除く）※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。 | 国際交流センター（市役所1階）<br>☎ ☎25-5604                                                                |
|                             |                              | 月・火・木・金曜日9:00～17:00<br>土曜日10:00～18:00（祝日を除く）                               | 呉市東部地区外国人総合相談窓口（広市民センター4階）<br>☎ ☎76-3370                                                     |
|                             | 歯の無料健康相談                     | 5・19の木曜日12:30～13:30                                                        | すこやかセンターくれ<br>呉口腔保健センター（和庄1-2-13）<br>☎ ☎25-4441                                              |
|                             | 医療に関する<br>心配・案内・相談           | 毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00                                                   | 呉市医師会館（朝日町15-24）<br>☎ ☎22-2326                                                               |
|                             | 女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談        | 毎週火・木曜日（祝日を除く）13:00～15:00<br>※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。                        | 呉共済病院 泌尿器科<br>※電話相談のみ<br>☎ ☎080-8985-0230<br>（※通話料は自己負担）                                     |
|                             | 消費生活相談                       | 毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～16:30<br>（12:00～13:00を除く）※消費生活相談員                       | 消費生活センター<br>☎ ☎25-3218                                                                       |
|                             | 行政相談                         | 16月14:00～16:00 ※行政相談委員                                                     |                                                                                              |
| 当日12時から整理券配布                | 民事・登記・相続法律<br>相談※相談順も抽選      | 3・10・17・24火曜日13:30～16:30<br>（13:00に受付締め切り〔抽選6人〕）※司法書士                      | 市民相談室<br>☎ ☎25-3222                                                                          |
|                             | 法律相談<br>※相談順も抽選              | 4・11・18・25の水曜日、6・13・20・27の金曜日<br>9:30～（受付8:30～9:00〔抽選6人〕）※弁護士              |                                                                                              |
|                             | 相続・許可可手続相談                   | 2・9・16・23・30の月曜日13:00～16:00<br>※行政書士、先着6人                                  |                                                                                              |
|                             | 交通事故相談                       | 12木13:00～16:00 ※行政書士、先着6人                                                  |                                                                                              |
|                             | 不動産に関する相談                    | 6金13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人                                                 |                                                                                              |
|                             | 土地の境界・不動産表示登記相談              | 4火13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人                                                |                                                                                              |
|                             | 労働・年金に関する相談                  | 18火13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人                                               |                                                                                              |

「親の力」を学びあう ファシリテーター養成講座  
文化振興課 ☎ ☎25-3461

家庭教育講座などで進行するファシリテーターを養成します。  
※過去に受講された人で、今回お手伝いしていただけるアシスタントも募集します。

**対象** 全2回参加できる人  
**日時** 6/23(月)・24(火)いずれも9:00～12:00(全2回)  
**場所** つばき会館407・408室  
**受講者** 20人(先着順) アシスタント 5人(先着順)  
**申込** 6/9(月)までにQRコードで文化振興課へ。住所・氏名(ふりがなも)・年齢・電話番号・メールアドレスを記入  
**料金** 無料



インターネット公売(軽自動車)を実施します  
債権回収対策室 ☎ ☎25-3245

**公売財産** 軽自動車1台  
**公売参加申込** 5/30(金)13:00～6/17(火)23:00  
※詳しくは📍市ホームページで確認してください。

広島県失語症者向け意思疎通支援者養成研修  
広島県言語聴覚士会事務局 ☎ ☎080-3895-7678  
障害福祉課 ☎ ☎25-3523

失語症者の自立と社会参加を図るためにコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修です。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

**対象** 受講後に失語症者の支援に携わることができる18歳以上  
**期間** 7月～12月の日曜日9:00～16:00(全10回)  
※7月6・13日は公開講座【公開講座のみの受講も可能、オンライン(Zoom利用)】  
**場所** 広島市中区地域福祉センター、広島市東区地域福祉センター など  
**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込** 6/6(金)までに広島県言語聴覚士会 [HP](http://www.hiroshimast.justhpbbs.jp/aphseminar.html) www.hiroshimast.justhpbbs.jp/aphseminar.html 申込フォームから  
**料金** 無料

「新しい呉」の特産品・お土産を一緒に作ってクレ！  
地域産品開発支援事業補助金  
商工振興課 ☎ ☎25-3152

呉市の魅力発信と認知向上につながる呉市の産品を活用した「特産品」や観光資源などを活用した「お土産品」の新商品開発に必要な経費の一部を補助し、販路開拓を支援します。また、商品開発やマーケティング、流通、デザインプランなどに長けたアドバイザーが伴走型で新商品開発を支援します。

**対象者** 市内に事業所を有する法人および個人事業者  
**補助額** 1件あたり最大50万円以内(対象経費の3分の2)  
**申込** 6/6(金)までに商工振興課へ  
※詳しくは📍市ホームページで確認してください。



令和7年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ ☎23-1226  
資料請求など、詳しくは問い合わせてください。

| 募集種目          | 受付                     | 試験日                        | 応募資格                                          |
|---------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 自衛官候補生(男女)    | 年間を通じて受付<br>試験日は受付時に連絡 |                            | 18歳以上33歳未満<br>(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) |
| 一般曹候補生        | 7/1～9/2                | 9/16～19のうちいずれか1日           |                                               |
| 航空学生          | 7/1～8/29               | 第1回9/20<br>第2回9/27         | (海上)高卒〔見込み含〕～23歳未満<br>(航空)高卒〔見込み含〕～24歳未満      |
| 防衛大学校学生(一般)   | 7/1～10/16              | 11/1                       |                                               |
| 防衛医科大学校医学科学生  | 7/1～10/8               | 10/25                      | 高卒〔見込み含〕～21歳未満                                |
| 防衛医科大学校看護学科学生 | 7/1～10/3               | 10/18                      |                                               |
| 予備自衛官補(一般)★   | 5/24～9/11              | 9/16～19のいずれか1日でWeb試験       | 18歳以上52歳未満                                    |
| 予備自衛官補(技能)★   |                        | 9/21～22のいずれか1日で口述試験および身体検査 | 18歳以上で国家免許資格などを有する者<br>(資格により53歳未満～55歳未満)     |

★は採用状況によって試験を実施しない場合があります。

省エネ家電買換促進補助金

省エネ家電買換補助金事務局（環境政策課内）  
☎ ☎25-3304（平日8:30～17:00）

**対象** 6/1(日)以降に買い換え購入した次のもの  
・省エネエアコン  
・省エネ冷蔵庫  
(省エネルギー基準達成率100%以上のもの)  
※機器の省エネ性能については、買い換え購入時に店頭または省エネ型製品情報サイトを確認してください。  
**条件** 市内の販売店で対象家電を買い換え購入し、居住する住宅へ設置すること  
**補助率** 本体価格(税抜き) 20%（上限3万円）  
**申込** 6/2(月)から省エネ家電買換補助金事務局（市役所2階208協議室）へ  
※1世帯につき1回限り。予算の範囲内で先着順。  
令和5年7月実施の第1弾、令和6年4月実施の第2弾の促進補助金を利用した世帯は対象外



ほかの  
呉

呉市役所

広温水プールの臨時休館

広温水プール  
☎73-6325

晴れの叙勲

人事課 ☎25-3292

春の叙勲・褒章

旭日単光章  
川畑 勝之  
●瑞宝中綬章  
日當 博喜  
●瑞宝小綬章  
西本 勝昭  
●瑞宝双光章  
浅津 則行  
谷口 正人  
中本 克州  
●瑞宝単光章  
伊藤 圭一  
今田 光憲  
宮本 則行

長年のご功績により受章された方々です。(敬称略)

施設清掃のため、次の期間臨時休館します。

期間 5月27日(火)～30日(金)

危険業務従事者叙勲  
●瑞宝双光章  
日野 清典  
宮地 和孝

都市計画課の縦覧

都市計画課 ☎25-3367

日時 5月9日(金)～23日(金)(土・日・祝日を除く)

場所 都市計画課、広市民センター

内容 広島圏都市計画用途地域(広地区)および広島圏都市計画地区計画の変更(広駅前地区)

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

福祉保健課 ☎25-3265

対象 令和7年4月1日現在、恩給法による公務扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母)がいない場合に、戦没者の死亡当時に生まれてきた遺族で、支給順位が最も先順位の遺族1人

6月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ (火曜日 18:55～19:00)

視聴者プレゼント  
好評実施中。  
応募方法は番組の  
ホームページから。

放送日  
3日 大雨に備えて  
10日 オープンデーVOL.6  
17日 熱中症の予防  
24日 消防吏員採用試験

★広島FM (毎週月～木曜日21:29ごろ)  
呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！  
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

待っとるよ 呉

待っとるよ 呉

待っとるよ 呉

市役所を体験しませんか インターンシップ

人事課 ☎25-3292

対象 全国の大学院・大学・短期大学・高等専門学校の学生

期間 8/4(月)～29(金)の間で指定する期間

申込 6/6(金)までに学校を通じて申込書を人事課へ(6月下旬に受け入れを決定します)※申込書は呉市ホームページからダウンロードできます。実習は無報酬。交通費・保険料などの経費は個人負担。終了後、体験報告書の提出と意見交換会を予定しています。

高校生保育体験事業

こども施設課 ☎25-3371

保育士の仕事を実際に体験し、保育の仕事内容や魅力・やりがいなどに触れてみませんか。

対象 市内の高等学校に通っている学生または呉市に住民票があり市外の高等学校に通っている学生

期間 7/22(火)～8/26(火)のうち希望する連続した2日間

体験施設 市内の公立保育所、私立保育所(園)、認定こども園

申込 5/12(月)～6/13(金)にQRコードから

※交通費は自己負担。体験期間中はこども施設課で傷害保険に加入。

相談

弁護士などの出張法律相談会 消費生活相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。(裁判中のものは除く)

●安浦まちづくりセンター  
日時 6月5日(木)13時～16時

●豊まちづくりセンター  
日時 6月26日(木)13時～16時

定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで

料金 無料

養育費等相談会  
※託児(無料)あり。  
こども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。

日時 6月17日(火)、7月15日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)

場所 こども支援課

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎27-2377)

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、専門の相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

就職に関する相談窓口「呉しごと相談館」

雇用促進協議会(商工振興課内) ☎25-3308

就職氷河期世代や幅広い世代を対象に就職に関する相談を専門のカウンセラーから受けられます。

日時 毎週水曜日11時～16時30分(祝日・年末年始を除く)(1人1時間の予約制)

場所 呉市役所 506応接室(変更の可能性あり)

内容 自己理解、自己表現、履歴書作成など就職に関するサポート

申込 電話で料金 無料

人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します

問 法務局呉支局 ☎21-9288、人権・男女共同参画課 ☎25-3476

6/1の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。気軽に相談してください。

日程 ※秘密厳守。無料。

| 日時                 | 地区 | 場所         |
|--------------------|----|------------|
| 6/1(日) 10:00～15:00 | 広  | 広まちづくりセンター |
| 6/2(月) 10:00～15:00 | 中央 | 生涯学習センター   |
| 6/2(月) 10:00～15:00 | 蒲刈 | 蒲刈市民センター   |
| 6/2(月) 10:00～12:00 | 安浦 | 安浦会館       |

| 日時                 | 地区 | 場所          |
|--------------------|----|-------------|
| 6/2(月) 10:00～15:00 | 豊浜 | 豊浜まちづくりセンター |
| 6/2(月) 9:00～12:00  | 豊  | 豊まちづくりセンター  |
| 6/3(火) 10:00～15:00 | 音戸 | 音戸まちづくりセンター |
| 6/3(火) 9:00～12:00  | 倉橋 | 倉橋まちづくりセンター |

行政相談委員

問 市民相談室 ☎25-3222

国や関係行政機関などへ皆さんの意見・要望を伝えるパイプ役です。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。

※毎月第3月曜日の14:00～16:00に市民相談室で相談に応じます。

※音戸・倉橋・川尻・安浦・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊の各地区でも開催しています。

| 氏名    | 地区 |
|-------|----|
| 赤坂 猛男 | 和庄 |
| 薄井 達彦 | 吉浦 |
| 宮原 弘  | 吉浦 |
| 盛池 尚教 | 本通 |

| 氏名    | 地区   |
|-------|------|
| 冠崎 洋子 | 警固屋  |
| 永野 典子 | 下蒲刈町 |
| 石川 知憲 | 川尻町  |
| 松本 洋  | 音戸町  |

| 氏名     | 地区  |
|--------|-----|
| 奥久保 清人 | 倉橋町 |
| 西村 宣枝  | 蒲刈町 |
| 下重 節実  | 安浦町 |
| 大上 隆己  | 豊浜町 |

| 氏名    | 地区 |
|-------|----|
| 原野 久王 | 豊町 |

(敬称略)  
(令和7年4月1日現在)

## 新緑まぶしい野呂山へ出かけよう ひろしま「山の日」県民の集い 農林水産課☎ 25-3339

山や森に関心を持ち、好きになってもらうイベントを開催します。

**日時** 6/1(日)10:00～12:00

**場所** 野呂高原ロッジ周辺

**内容** のこぎりで丸太切り、森の下草刈りなどの手入れ、ネイチャーゲーム など

**申込** 5/23(金)までに電話で農林水産課へ。氏名・年齢・住所・電話番号が必要

**料金** 無料



## グリーンヒル郷原 「春の収穫祭！」 グリーンヒル郷原☎ 77-1025

地元で採れた新鮮野菜、花苗、地域特産品、焼きたてパン、りんご飴などの販売やフリーマーケット、和太鼓演奏「和☆ROCK」、琉球創作エイサー「龍和」などの美味しい楽しいイベントがいっぱいです。

**日時** 6/1(日)9:30～13:30

※品物が無くなり次第終了。雨天決行。

**場所** グリーンヒル郷原

## 歴史探訪ウォーク 「二河公園石碑めぐりと海軍さんの禅道場体験」 呉市観光案内所☎ 23-7845

**日時** 6/21(土)9:50～12:00 ※小雨決行。

**コース** 市役所1階集合～二河公園～一華寺～市役所(座禅体験 約10～15分)※座椅子用意

**定員** 30人(先着) **申込** 5/21(水)11:00から電話で

**料金** 500円(保険料など) ※飲食は各自負担。

## おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321 ●音戸うずしお うたごえ喫茶

童話や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。

**日時** 6/12(木)11:00～12:00

●うずしおラジオ体操

**日時** 毎週水・金・日曜日9:45～10:00

※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。

**いずれも 場所** おんど観光文化会館うずしお

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## 子ども広場



## いっしょにうたおう！呉少年合唱団 うたのたいけん会 生涯学習センター☎ 25-3466

**対象** 年長～小学6年生

**日時** 6/28(土)10:00～11:00

**場所** つばき会館6階 607室

**申込** 6/26(木)までに電話・ファクスまたは直接同センター窓口へ(FAX☎ 25-8819)。住所・氏名・学校名・学年・電話番号が必要 **料金** 無料



## 歯と口の健康週間行事「歯っピースマイル呉2025」 呉市歯科医師会☎ 25-4441 福祉保健課☎ 25-3265

6/4(水)～10(火)は、歯と口の健康週間です。

《記念行事》 **日時** 6/1(日) 9:00～12:00

**場所** すこやかセンターくれ1・2階

●8020特別表彰式(9:00～)

●市民公開講座(9:30～)

●呉市図画ポスター表彰式(10:15～)

●そのほかのイベント

歯と口の健康相談・歯垢検査ライトを使ったプラークチェック・骨粗鬆症コーナー・ブラッシング指導・骨密度測定と管理栄養士などによる相談・食育に関する体験型の指導、パタカラ体操など

**市民公開講座内容**

**演題** 健康寿命のヒケツ

**講師** 一般社団法人広島県歯科医師会 地域保健部理事 瀬川和司さん  
※無料。事前申し込み不要。

## マリカ先生のドキワク！ びっくりサイエンスマジックショー

安浦町生涯学習振興財団☎ 84-7987

**日時** 7/13(日)14:00～15:30(開場13:30)

**場所** 安浦まちづくりセンターきらめきホール

**チケット** 5/24(土)から同センターにて販売

**料金** 大人 1,000円

子ども(小学生) 500円(全席指定)

※未就学児は保護者1人につき膝上可。

席が必要な場合は有料。



## おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、サザエ、キジハタ、タコなど)を提供します。鯛めし、ちりめん、タコ天、タコ焼き、ひじき飯、姫ひじき塩入りのからあげと焼きそば、切花、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸高田市のお米などの地域産品、石積みかんじゅース、レモンケーキ、鯖寿司、安芸灘わかめ、くれえ海老も販売しています(天候状態によって、販売品が異なります)。

**日時** 6/15(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

**場所** 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

## 男女共同参画週間記念イベント 人権・男女共同参画課☎ 25-3476

毎年6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。この週間に合わせて、男女共同参画社会の実現を目指した各種行事が全国的に実施されています。呉市でも、楽しみながら男女共同参画について考えることができるイベントを開催します。

●映画「老後の資金がありません！」(日本語字幕付き)

**日時** 6/21(土)13:30～15:40

**場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール)

**定員** 1,600人(先着・要入場券)

**申込** 5/30(金)から入場券を人権・男女共同参画課、各市民センター、各まちづくりセンターで配布(1人2枚まで)6/19(木)までは市公式LINEからも申し込みできます。※無料託児あり。6カ月～就学前児童が対象。先着5人。6/6(金)までに電話で、保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの名前・年齢または月齢・性別を連絡してください。 **料金** 無料

●パネル展

地域で活動する団体・企業や市の取り組みを紹介します。

広市民センター1階 **期間** 7/24(木)～30(水)

市役所1階 **期間** 8/1(金)～7(木)



(C)2021映画「老後の資金がありません！」製作委員会



晴天のパレードは  
7年ぶり♪

## —第68回 呉みなと祭 (4/29)—

# 笑顔も空も晴れやかに

久しぶりの晴天開催となった呉みなと祭。今年メインのパレードのほか、お笑い芸人やアイドルも登場。約25万人の人が訪れ、呉の春の風物詩を楽しみました。



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

## タマネギ・春じゃがいもの収穫体験 農業振興センター☎ 77-0374

●タマネギ

**日時** 6/1(日) 9:30～(雨天決行)

**料金** 150円/kg

※申込不要。収穫したものを入れる袋・はさみを持参。

●春ジャガイモ

**日程** 6/7(土) ※雨天や生育に遅れがあった場合は順延(日程について後日通知)

**定員** 200人(申し込み多数の場合は抽選)

**料金** 200円/kg

**申込** 5/23(金)(必着)までに往復はがきで農業振興センターへ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添いは除く)返信面にも住所・氏名を必ず記入。

## イベント



## 野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●毎週土曜日3組限定！1泊2食付き得々プラン！

**対象** 小学生以下とその保護者

**期間** ・7/12(土)まで ・9/6(土)～来々3/14(土)

**申込** 利用希望日の3日前までに電話で

**料金** 大人 7,000円～、小学生以下 4,500円～

※大人1人につき小学生以下2人まで

●1日陶芸体験～BEERマグ&おつまみ小皿作り～

**日時** 6/8(日)10:00～

**場所** 野呂山ビジターセンター **定員** 20人(先着)

**申込** 電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338)

**料金** 2,200円

郷原まちづくりセンター

☎ 03 77-0005

●お宝BOOK交換会

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。

日時 6/2月～30月8:30～17:15 ※最終日は15:00まで。

場所 郷原まちづくりセンター 1階ロビー

●大人の陶芸教室～世界に一つだけの楽しい形を作ろう～

対象 18歳以上

日時 6/14(土)13:30～15:30

場所 郷原まちづくりセンター 2階講座室

定員 15人(先着)

料金 2,600円

●郷原そば打ち体験!～初心者大歓迎～

そばの歴史を学んで、そば打ちをしましょう。

対象 18歳以上

日時 6/20(金)9:00～12:00

場所 郷原まちづくりセンター 2階調理室

定員 8人(先着)

料金 1,400円

●着物リメイク教室

～思い出の着物をワンピースに～

タンスに眠る着物をリメイクして活用しましょう。

対象 18歳以上

日時 6/25(水)13:00～16:00

場所 郷原まちづくりセンター 2階講座室

定員 10人(先着)

料金 500円※ミシン持参。

いずれも 場所 郷原まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で



つくって味わう国際交流「タイの台所」

広会館 ☎ 73-0491

メニューはガバオライスとパッタイです。

日時 6/17(水)10:00～13:00

場所 広会館

定員 15人(先着)

申込 5/27(水)から電話または直接同会館窓口で

料金 900円(保険代含む)

スイーツ講座～桃のレアチーズケーキ～

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

対象 18歳以上

日時 7/1(水)10:00～13:00

場所 音戸まちづくりセンター

定員 16人(先着)

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で

料金 1,900円※持ち帰り付き

ミニチュア樹脂粘土講座～♪カエルの合唱♪～

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)

日時 6/8(日)10:00～12:00

場所 倉橋まちづくりセンター

定員 12人(先着)

申込 5/20(水)から電話または直接同センター窓口で

料金 1,200円



自分みがき

中国語を話す会

国際交流センター ☎ 25-5607

中国語でゲームをしたり、喋ったりして楽しく交流しましょう。

対象 中国の言葉や文化に興味がある人

日時 6/15(日)10:30～12:00

場所 国際交流センター(市役所1階)

申込 専用フォーム、電話、または直接同センター窓口で

料金 無料



外国を体験しよう

国際交流センター ☎ 25-5607

●中国語講座 初級

中国語の発音、文法や中国の文化を学びませんか。

対象 中学生以上

日時 6/14(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 16人(先着)

申込 前日までに直接または電話で同センターへ

料金 1,000円

●ジョイさん、ポイさんと作るタイ料理

タイ出身ゲストと一緒にタイ料理を作ってみましょう。

日時 6/22(日)11:00～14:00

場所 生涯学習センター 506調理室

定員 16人(先着)

申込 6/15(日)までに直接または電話で同センターへ

料金 2,000円

持参物 エプロン、三角巾、布巾

生涯学習センター ☎ 25-3466

●初めての太極拳

対象 15歳以上(中学生は除く)

日時 6/5～7/24の木曜日15:30～17:30(全8回)

定員 25人(先着)

料金 3,200円

●シニアのためのスマホ活用術

対象 60歳以上でLINE(ライン)やGoogle Lens(グーグルレンズ)、QRコードのアプリの使い方が分からない人

日時 6/9(月)13:30～15:30

定員 20人(先着)

料金 無料

●スマホキャッシュレス決済を学ぼう

対象 60歳以上の人、キャッシュレス決済を学ぶ講座に興味がある人

日時 6/20(金)13:30～15:00

定員 20人(先着)

料金 無料※会場では各個人のキャッシュレス登録はできません。

●包丁研ぎ講座

刃物の歴史を学び、包丁研ぎの基礎・基本を学びます。実際に包丁で食材を切ってみます。

対象 18歳以上

日時 6/25、7/2の水曜日10:00～12:00

定員 16人(先着)

料金 1,500円

いずれも 場所 生涯学習センター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で受け付け

好きなんよ

呉

好きなんよ

呉

好きなんよ

呉

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。

日時 6/8(日)11:00～、13:30～

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

児童ピアノ

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

譜読みから個人のレベルに合わせます。

対象 4歳～18歳

日時 6/4・11・18、7/2・9・16、8/6・20・27、9/10・17・24の水曜日15:00～17:00(全12回)

場所 吉浦まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 5/23(金)から直接同センター窓口で

料金 4,800円

| 場 所                       | 内 容              | 日     | 時           |
|---------------------------|------------------|-------|-------------|
| 中央図書館<br>☎ 21-3014        | プーさんのえほんかい       | 11(水) | 10:30～11:00 |
|                           |                  | 28(土) | 15:00～15:40 |
| 広図書館<br>☎ 71-7470         | ババールのえほんかい       | 24(水) | 10:30～11:10 |
| 昭和図書館<br>☎ 34-1210        | とんぼのめがねのえほんかい    | 18(水) | 15:30～16:10 |
|                           |                  |       |             |
| 川尻図書館<br>☎ 87-3836        | 紙しばい会            | 14(土) | 13:30～14:00 |
|                           |                  |       |             |
| 川尻図書館<br>☎ 87-3836        | スワニーのおひざにだっこの絵本会 | 20(金) | 10:30～11:00 |
|                           |                  | 21(土) | 13:30～14:10 |
| 音戸図書館<br>☎ 50-0020        | ももちゃんのポケットのえほんかい | 18(水) | 10:30～11:00 |
| 倉橋図書館<br>☎ 53-1872        | 宝島くらはしのえほん会      | 21(土) | 15:00～15:30 |
| 安浦図書館<br>☎ 84-3806        | このゆびとまれの絵本会      | 14(土) | 10:30～11:00 |
| 阿賀まちづくりセンター<br>☎ 71-9077  | 話のシャワー「絵本会」      | 14(土) | 10:00～11:00 |
| 下蒲刈まちづくりセンター<br>☎ 65-2027 | おはなしころりんの絵本会     | 21(土) | 10:00～11:00 |
| 呉ポートピアパーク<br>☎ 38-0560    | アリスの絵本会          | 15(日) | 14:00～15:00 |

ホイップで作るデザートカップキーホルダー&名前アート

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 年長・小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 6/21(土)

(1)10:00～11:00(2)11:00～12:00

場所 仁方まちづくりセンター

定員 各6人(先着)

申込 5/20(水)～6/13(金)までに直接同センター窓口で

料金 1,300円



昆虫標本づくりにチャレンジ

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

カブトムシやバッタなど、夏の虫の標本づくりを行います。科学研究にも役立ちます。

対象 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/12(土) (1)11:00～12:00 (2)13:00～14:00

場所 広まちづくりセンター

定員 各10人(先着)

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で

料金 400円



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●子ども絵画講座

子どもたちが自由に創造表現をする絵画造形アートプログラムです。

対象 小学生

日時 6/14、7/26、8/9、9/13、10/11、11/22、12/13、来年の1/10、2/14土曜日(全9回) 10:00～12:00

定員 15人(先着)

料金 6,300円

●マンガイラスト講座

対象 小学生～中学生

日時 6/14、7/26、8/9、9/13、10/11、11/22、12/13、来年の1/10、2/14土曜日(全9回) 14:00～16:00

定員 15人(先着)

料金 4,100円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

申込 5/20(水)から直接同センター窓口で

大和ミュージアムサテライト科学教室 ☎ 25-3017

●科学実験で学ぼう 広島ガス株式会社協力事業

ものを燃やしたり冷やしたりするなど、実験を通してエネルギーや環境について楽しく学びます。

対象 小学生以上

日時 5/17(土) 13:30～14:15

場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース

定員 50人(先着)

料金 無料※事前申し込み不要。

好きなんよ

呉

好きなんよ

呉

好きなんよ

呉

# 芸術・文化

### 呉美術協会会員展ワークショップ「スマホでステキな写真を撮ろう」

文化振興課 ☎25-3462

あなたのスマホでステキな写真を撮るためのテクニックを学びましょう。

**対象** 15歳以上 **日時** 6/29(日)10:30～12:30

**場所** 呉市立美術館 地階講座室

**定員** 10人(先着)

**申込** 5/20(火)～6/13(金)に電話またはメールで( ✉bunsin@city.kure.lg.jp)。

**住所・氏名・年齢・電話番号**を連絡

**料金** 500円※料金とは別に会員展のチケットが必要です。  
〔一般 300円、70歳以上(要証明書) 150円、高校生以下 無料〕

※スマホとパソコンの接続ケーブルを持参(お持ちの人)



### 呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館 ☎25-2007

**対象** 市在住または通勤する個人・グループ(年1回)

**使用期間** 本館 来年1/7(水)～26(月)、2/18(水)～23(祝)、2/27(金)～3/2(月)、3/11(水)～30(月)※火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)を除く。

別館ギャラリー 10/1(水)～来年3/29(日)

※月・火曜日(休館日)、年末年始(12/29～1/3)を除く。

**申込** 6/4(水)～9(月)10:00～16:00に直接同館窓口で

※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を6/22(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。

### 塔時計旋律募集オープニングコンサート

入船山記念館 ☎21-1037

昨年度の塔時計旋律募集優秀賞受賞曲のお披露目です。

**日時** 6/7(土)11:00～

**場所** 入船山記念館(旧呉鎮守府司令長官官舎客室)

**料金** 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円

※バス優待資格確認カードを持っている人、市在住・在学の高  
校生以下は無料。

### 潤いコンサート

新日本造機ホール ☎25-0306

**日時** 5/23(金)12:20～12:50

**場所** トライサクス・シビックモール  
(市役所1階ロビー)

**出演** Tone Bouquet

**曲目** 星彩、浪漫飛行 ほか **料金** 無料



▲Tone Bouquet

### 入船山記念館企画展「呉の進水式」

入船山記念館 ☎21-1037

大和ミュージアムと入船山記念館の所蔵資料を中心に、明治期から戦後復興期にかけて呉で行われた進水式を紹介します。

**期間** 12/28(日)まで9:00～17:00  
(火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

**料金** 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生100円(80円)

※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高  
校生以下は無料。



### フラワーアレンジメント教室

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

初夏を彩る苔玉を作りませんか。

**対象** 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

**日時** 6/15(日)10:30～13:00(受付10:00～)

**場所** グリーンヒル郷原 **定員** 30人(先着)

**申込** 5/21(水)9:00～6/12(木)16:00に電話で

**料金** 2,300円(カレーライス付) ※苔玉を飾る皿を持参。



### よさこいエクササイズ教室

仁方まちづくりセンター ☎79-6914

椅子に座ってよさこいのリズムに合わせて踊りやストレッチ、筋トレをします。

**対象** 18歳以上 **日時** 6/10、7/8の火曜日13:30～14:30

**定員** 15人(先着) **場所** 仁方まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)～6/6(金)までに直接同センター窓口で

**料金** 800円

### ワークショップ「オイルパステルで動物を描こう」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

オイルパステルを使った動物の描き方をやさしく指導します。

**対象** 小学生以上

**日時** 6/7(土)13:00～15:00

**場所** 野呂山レストハウス

**定員** 10人

**申込** 6/6(金)まで同センター窓口または電話で

**料金** 1,000円



### 警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●パン～カタツムリパン作り～

**対象** 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

**日時** 6/14(土)10:00～12:00

**定員** 12人(先着) **料金** 1,200円

●シーグラスアート～アクセサリー置き作り～

**対象** 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

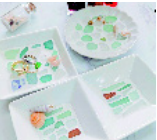
**日時** 6/21(土) 10:00～12:00(申し込み状況により午後の部13:30～を開講する場合があります)

**定員** 8人(先着) **料金** 900円

いずれも**場所** 警固屋まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で





### シニアのためのパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎21-6611

●個人指導コース

ワードやエクセルのいろはから、ペイントで絵を描く、写真の活用、スマホをテレビ接続してYouTubeを観る方法など何でも相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

**料金** 1時間1,430円

●グループ講習コース

**時間** 午前または午後を選択

**場所** シルバー人材センター(伏原1-4-25)

**料金** パソコン入門 6,450円(3時間×3回)

スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン〕) 2,260円(3時間)

ワード初級コース 4,300円(3時間×2回)

エクセル初級コース 4,300円(3時間×2回)

いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 5/20(火)から電話で

### プーさんの大人のための絵本会

～やすらぎのひとときを・・・～

中央図書館 ☎21-3014

日頃の疲れを癒やし、ゆっくり絵本を味わいながら、やすらぎのひとときを過ごしませんか。

**日時** 6/3(火)10:30～ **場所** 中央図書館 児童コーナー

### 安浦まちづくりセンター ☎84-3636

●手作りグラノーラ

**日時** 6/25(水)10:00～12:00

**定員** 16人(先着) **料金** 2,000円

●手作り和菓子教室

**日時** 6/20(金)10:00～13:00

**定員** 12人(先着) **料金** 1,400円

いずれも **場所** 安浦まちづくりセンター

**申込** 5/23(金)から直接同センター窓口で



### 海軍が来る前の「呉」を知っていますか

～最新の写真分析で蘇る往時の呉の町～

宮原まちづくりセンター ☎22-1016

**対象** 18歳以上 **日時** 6/28(土)13:30～15:30

**場所** 宮原まちづくりセンター **定員** 20人(先着)

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 800円

### 川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●美姿勢歩き方講座～ポスチャーウオーキング～

歩き方の癖を改善し、心と体の姿勢が美しいエクササイズウォーキングを身につけます。

**対象** 18歳以上

**日時** 6/14・28の土曜日10:00～12:00(全2回)

**定員** 15人(先着) **料金** 900円

●らでん工芸箱作り

あわびや夜光貝などの貝を漆器に装飾した六角箱や筆箱を作ります。

**対象** 小学3年生以上

**日時** 6/14・28、7/12・26の土曜日13:30～15:30(全4回)

**定員** 15人(先着) **料金** 3,600円

●仕事帰りのパソコン講座 ワード

**対象** 18歳以上

**日時** 6/16・30、7/7、8/4の月曜日19:00～21:00(全4回)

**定員** 15人(先着) **料金** 2,000円

●パソコン講座 やさしいワード(午前・午後)

**対象** 18歳以上

**日時** 6/20、7/4・18、8/1・29の金曜日

午前の部 10:00～12:00 午後の部 15:00～17:00(各全5回)

**定員** 各15人(先着) **料金** 各2,500円

●greenフラワーデザイン

～多肉植物とサボテンの寄せ植え～

**対象** 18歳以上 **日時** 6/24(火)10:00～12:00

**定員** 15人(先着) **料金** 2,700円

●一から学ぶ大人のメイク講座

～美眉メイク～

自然な眉、骨格に合った眉、トレンドの眉の描き方を学びます。

**対象** 18歳以上 **日時** 6/25(水)10:00～12:00

**定員** 8人(先着) **料金** 900円

●はじめての水彩画講座

**対象** 18歳以上

**日時** 6/28、7/26の土曜日15:00～17:00(全2回)

**定員** 12人(先着) **料金** 3,000円

いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で



### 広まちづくりセンター ☎71-2151

●わんぱう講座

筆で書いた字が浮き上がります。

**日時** 6/25(水)10:00～12:00

**定員** 15人(先着) **料金** 900円

●初夏のスタンディングスワッグ

**日時** 6/27(金)10:00～12:00

**定員** 10人(先着) **料金** 2,600円

いずれも **対象** 18歳以上

**場所** 広まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で



### モダン金継ぎ「ブルー継ぎ」

天応まちづくりセンター ☎38-7313

漆を使わず、手軽に器を修復できる新しい技法を体験してみませんか。

**対象** 18歳以上 **日時** 6/17(火)10:00～12:00

**場所** 天応まちづくりセンター

**定員** 8人(先着)

**申込** 5/20(火)～6/13(金)までに直接同センター窓口で

**料金** 400円(材料費別途要)



### 下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

●布遊び講座

ハギレを使用してかわいい小物を制作します。

**日時** 7/4、8/1・29、9/5、10/3の金曜日13:30～15:30(全5回)

**定員** 12人(先着) **料金** 2,000円(材料費別途要)

●布ぞうり講座

素足に優しく、ふっくらかわいい布ぞうりを作ります。

**日時** 6/17(火)9:00～12:00 **定員** 8人(先着)

**料金** 1,500円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 下蒲刈まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で

### 阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●パン作り講座「セモリナブレッド」

**対象** 18歳以上

**日時** 6/17(火)9:45～13:00

**定員** 10人(先着) **料金** 1,300円

●ゆるめるヨガ 体のゆがみ調整に

いらない力を抜いてしなやかな体になりましょう。

**対象** 30歳以上の女性

**日時** 6月～8月の第4日曜日 10:00～12:00(全3回)

**定員** 10人(先着) **料金** 1,200円

●ラタンの手提げかご作り

小物入れにも使えます。

**対象** 18歳以上 **日時** 6/25(火)9:30～12:30

**定員** 10人(先着) **料金** 4,400円

いずれも**場所** 阿賀まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で



### 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

●懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう～夏～

**日時** 6/19(木)10:00～12:00 **定員** 20人(先着)

**料金** 1,000円

●座・フィットネス

長時間立って運動するのが不安な人、立って踊るのが得意な人、「誰もが同じ空間で楽しめる」ダンスフィットネスです。

**日時** 7/11(金)10:00～12:00 **定員** 15人(先着)

**料金** 400円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 蒲刈まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で



### 浦刈まちづくりセンター ☎68-0301

●懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう～夏～

**日時** 6/19(木)10:00～12:00 **定員** 20人(先着)

**料金** 1,000円

●座・フィットネス

長時間立って運動するのが不安な人、立って踊るのが得意な人、「誰もが同じ空間で楽しめる」ダンスフィットネスです。

**日時** 7/11(金)10:00～12:00 **定員** 15人(先着)

**料金** 400円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 蒲刈まちづくりセンター

**申込** 5/20(火)から直接同センター窓口で



国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課☎☎25-3463

日時 6/20(金)13:30～15:30

場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

定員 20人

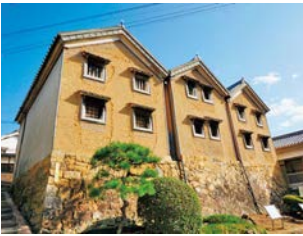
(申し込み多数の場合は抽選)

申込 6/6(金)(必着)までに電話

またはメールで(✉bunsin@

city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年

齢・電話番号を連絡 料金 無料



仁方文化祭

仁方まちづくりセンター☎☎79-6914

仁方文化連盟や地元の保幼小中学校、地域の文化団体が日頃の活動の成果を発表します。

日時 6/7(土)13:00～16:30、6/8(日)9:00～15:30

場所 仁方まちづくりセンター

内容 6/7のみ バザー・ワークショップ

6/7・8共通 展示(書道、華道、壁画、絵画、切り絵、パッチワーク、絵手紙、美術作品、編み物、布作品、フラワーアレンジメントなど)

6/8のみ 舞台発表(日本舞踊、邦楽、ジャズダンス、キッズダンス、太極拳、武術演武、エアロビ、フラダンス、コーラス、バンド、カラオケ など)、お茶席



呉共済病院 市民公開講座  
「～市民と学ぶがん医療2025～」

呉共済病院☎☎22-2111

日時 7/5(土)13:00～15:30(開場12:30)

場所 新日本造機ホール

●特別講演

「前立腺がんとの向き合い方」

講師 元プロ野球選手 野球評論家 タレント 角盈男

●一般講演

「放射線治療のいろは 基礎から実際までのガイダンス」

講師 呉共済病院 放射線治療科部長 吉田敦史さん

●一般講演

「前立腺疾患と、女性特有の泌尿器科疾患の最前線」

講師 呉共済病院 泌尿器科部長 安東栄一さん

定員 500人(抽選)

申込 6/20(金)(必着)までに、QRコード、はがきまたはメールで呉共済病院「市民公開講座」事務局へ(宛先:〒737-8505 西中央2丁目3-28・✉s-kouza@kure-kyosai.jp)※複数人申込可能。希望者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入。

料金 無料※招待はがきを当日持参。手話通訳あり。



なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

西保健センター☎☎25-3542

日時 6/26(木)9:30～11:30

東保健センター☎☎71-9176

日時 7/24(木)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

新日本造機ホールから音楽の贈り物

愛音の会 ランチタイムコンサートVol.14

新日本造機ホール☎☎25-0306

お昼のひとときに心温まる音楽をお届けします。

日時 6/13(金)12:10～(開場11:40)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 吉田亜希子(パーカッション)、梶梅綾、徳満しのぶ、田村智早(ピアノ)

曲目 異邦人、白雪姫メドレー、クシコスボスト ほか 料金 無料



▲吉田亜希子



▲梶梅綾



▲徳満しのぶ



▲田村智早

呉信用金庫ホールオープンディVol.6  
～パ・パ・パーティ！

みんなで打楽器100重奏～

呉信用金庫ホール☎☎25-7878

メインステージでは、打楽器エンターティメントグループ「PPP」をゲストに、打楽器の面白さ、カッコ良さを体感ください。そのほか楽器作り、楽器体験、シールラリーなどの人気コンテンツを開催します。盛り沢山の1日をお楽しみください。

日時 6/15(日)10:00～15:00

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール) 料金 無料

●メインステージ:ゲスト「PPP」による打楽器ライブ

●ロビー:開会式・オープニング演奏ほか

●リハーサル室:KCWEによる楽器体験

●ワークショップ:PPPによる「ドレミパイプに挑戦」(一般公募)、キーホルダー作り、楽器作り体験

●市内のお店が出現「出店ロード」

●オープンディ1日館長募集

館長になってホールのお仕事を体験してみませんか。

対象 小学生

定員 2人(申し込み多数の場合は抽選)

●ドレミパイプに挑戦!

ゲスト「PPP」と一緒に、メインステージでドレミパイプを演奏しよう。

対象 小学生以上

定員 8人程度(申し込み多数の場合は抽選)

●オープニング演奏しちゃおう!

プロの打楽器奏者とマリンバに挑戦して、オープニング演奏に挑戦しましょう。

対象 小学生 定員 2人程度(申し込み多数の場合は抽選)いずれも申込 5/20(火)までにホームページ☎https://kure-bunka.jp/から※小中学生は保護者同伴必須

抽選結果は5/24(土)にメールで連絡します。



▲PPP



▲キーホルダー

南薫造が駆け抜けた時代

南薫造記念館所蔵作品展

南薫造記念館☎☎84-6421

本展では、南薫造や教え子の新延輝雄などが描いた当館所蔵の作品を、明治・大正・昭和・平成と時代ごとに紹介します。南薫造が駆け抜けた時代を、絵画を通してお楽しみください。

期間 6/14(土)～12/7(日)9:00～16:30

(火曜休館。祝日・休日の場合はその翌日)

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)

小・中学生80円(60円)

※( )内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



▲《農村風景Ⅱ》  
昭和初期頃  
南薫造記念館蔵

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

《蘭島閣美術館》☎☎65-3066

所蔵品展Ⅰ

「美の競演 美人画と花鳥画の世界」

上村松園をはじめ、美人画を代表する画家を前期・後期に分けて紹介。あわせて花、鳥、虫などを描いた花鳥画も展示します。花や人物の色鮮やかな競演を堪能ください。

期間 7/3(木)まで

料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円)

小・中学生 200円(160円)※( )内は20人以上の団体。

| 内 容                                                     | 期 間                            | 観覧料           | 場 所                               |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 朝鮮通信使資料館<br>所蔵品展Ⅰ<br>「朝鮮通信使がやって来た!」                     | 6/23(月)<br>まで                  | 800円          | 松濤園<br>☎☎65-2900                  |
| 陶磁器館<br>所蔵品展Ⅰ<br>「伊万里焼誕生」                               |                                |               |                                   |
| 所蔵品展Ⅰ<br>「没後50年<br>林武造形奇譚・後期」                           | 6/16(月)<br>まで                  | 300円          | 蘭島閣美術館別館<br>☎☎65-2500             |
| 所蔵品展Ⅱ<br>「版画の魅力」                                        | 6/4(火)～<br>7/28(月)<br>まで       | 500円          | 三之瀬御本陣芸術<br>文化館<br>☎☎70-8088      |
| ～夢のかけはし～※<br>蘭島閣ギャラリーコンサート<br>高島拓哉(オーボエ)、<br>坂野伊都子(ピアノ) | 6/21(土)<br>18:00～<br>(開場17:30) | 当日券<br>1,700円 | 蘭島閣美術館<br>問 蘭島文化振興財団<br>☎☎65-2029 |

※ 詳しくは、蘭島文化振興財団☎☎www.shimokamagari.jp/で確認してください。



▲上村松園「つれづれ」  
絹本彩色

声優朗読劇フォアレゼン「魔笛」

呉信用金庫ホール☎☎25-7878

アニメやゲーム等で大活躍中の人気声優4名がチェンバロの生演奏とともにスペシャルなステージを届けます。今回の作品は、モーツァルトのオペラ「魔笛」を題材にしたオリジナルストーリー。そして朗読劇の後には声優たちによるトークコーナーもあります。人気声優の素顔に触れるひとときをお楽しみください。

日時 8/24(日)15:00～(開場14:15)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 井上和彦、森久保祥太郎、仲村宗悟、狩野翔、中野振一郎(チェンバロ)

チケット 5/31(土)から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドなどで発売

料金 一般 5,000円※全席指定

※未就学児童入場不可。託児あり(有料・8/8(金)までに要予約)



▲井上和彦



▲森久保祥太郎



▲仲村宗悟



▲狩野翔

きらめき音楽館

安浦町生涯学習振興財団☎☎84-7987

大正琴の美しい音色の魅力と共に、懐かしの歌を届けます。

日時 6/21(土)11:00～12:00(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 琴伝流大正琴 こぶし会

森田谷薫(ドラム)、重田友枝(オカリナ)

曲目 TOMORROW 雨の慕情 ほか

料金 無料



海上自衛隊呉音楽隊ファミリーコンサート2025

呉地方総監部総務課広報推進室

☎☎22-5511(内線2702)

日時 7/12(土)14:00～

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

申込 6/13(金)までにインターネット(メール)で

※詳しくは呉地方隊☎☎https://www.mod.go.jp/msdf/kure/またはポスターなどを確認してください。



| 場所               | 日時                     | 内容                                           | 定員 | 申込場所                     |
|------------------|------------------------|----------------------------------------------|----|--------------------------|
| 警固屋<br>まちづくりセンター | 6/13(金)<br>13:30～15:30 | 認知症予防についての講義<br>と健康体操                        | 30 | 地域相談センター常楽園 ☎ ☎28－0555   |
| 昭和東<br>まちづくりセンター | 6/20(金)<br>10:00～11:30 | 認知症予防についての講座、<br>座ってタップダンスによる<br>認知症レクリエーション | 20 | 地域相談センター栃ノ木荘 ☎ ☎34－2755  |
| 音戸まちづくりセンター      | 6/20(金)<br>10:00～11:30 | 認知症予防につながる口腔<br>ケアについて                       | 15 | 地域相談センターあかさき園 ☎ ☎56－2555 |
| 広まちづくりセンター       | 6/21(土)<br>13:30～15:00 | 認知症の現状と課題                                    | 15 | 地域相談センター仁風園 ☎ ☎79－0112   |

### 今からできる介護予防～各種教室の募集～

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。  
**申込** 6/2月までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。  
**料金** 無料

#### ●すこやかサロン

**内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます。

| 場所          | 開催期間           | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                                    |
|-------------|----------------|----|-------------|----|----|-----------------------------------------|
| 昭和まちづくりセンター | 7/7～来年<br>1/19 | 月  | 13:30～15:30 | 20 | 25 | 昭和市场センター、高齢者支援課、<br>各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

#### ●高齢者マシントレーニング教室

**内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります。

| 場所            | 開催期間     | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                                            |
|---------------|----------|----|-------------|----|----|-------------------------------------------------|
| ウィングくらはし(倉橋町) | 7/3～9/25 | 木  | 13:00～15:00 | 12 | 25 | ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援<br>課、各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

### ●からだ元気アップ教室

**内容** (1)(2)(3)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。  
(4)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着、水泳帽子が必要。

| 場所                                                  | 開催期間     | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                     |
|-----------------------------------------------------|----------|----|-------------|----|----|--------------------------|
| (1)ペアーれんがどおり別館<br>(旧つがわ文具店6階)<br>(本通り3丁目1-11(晃輝ビル)) | 7/3～9/25 | 木  | 13:30～15:30 | 12 | 20 | ペアーれんがどおり                |
| (2)ウイング呉<br>(宝町2－50(レクレ4階))                         | 7/3～9/25 | 木  | 10:00～12:00 |    | 25 | ウイング呉                    |
| (3)波多見コミュニティセンター                                    | 7/4～9/26 | 金  | 13:30～15:30 |    | 25 | 音戸保健出張所                  |
| (4)ダイクレスイミングクラブ<br>(焼山北1丁目22－3)                     | 7/2～9/24 | 水  | 10:00～12:00 |    | 20 | ダイクレスイミングクラブ<br>昭和市场センター |

### 6月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。  
**対象** 小学生以上 **定員** 各40人(先着)  
**申込** 当日開始時間から各会場  
**料金** 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ ☎74－0909</b>    |
| <b>2・9・16・23・30月、4・25(水)</b> 13:00～15:30 |
| <b>スポーツ会館☎ ☎22－1264</b>                  |
| <b>13(金)</b> 18:00～20:50                 |

**高齢者支援課☎ ☎25－3104**

**●認知症予防教室**  
**対象** 呉市に住民登録のある人 **申込** すべて5/20(火)から電話で各申し込み先へ。先着順

| 場所               | 日時                     | 内容                                           | 定員 | 申込場所                     |
|------------------|------------------------|----------------------------------------------|----|--------------------------|
| 警固屋<br>まちづくりセンター | 6/13(金)<br>13:30～15:30 | 認知症予防についての講義<br>と健康体操                        | 30 | 地域相談センター常楽園 ☎ ☎28－0555   |
| 昭和東<br>まちづくりセンター | 6/20(金)<br>10:00～11:30 | 認知症予防についての講座、<br>座ってタップダンスによる<br>認知症レクリエーション | 20 | 地域相談センター栃ノ木荘 ☎ ☎34－2755  |
| 音戸まちづくりセンター      | 6/20(金)<br>10:00～11:30 | 認知症予防につながる口腔<br>ケアについて                       | 15 | 地域相談センターあかさき園 ☎ ☎56－2555 |
| 広まちづくりセンター       | 6/21(土)<br>13:30～15:00 | 認知症の現状と課題                                    | 15 | 地域相談センター仁風園 ☎ ☎79－0112   |

**高齢者支援課☎ ☎25－3104**

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。  
**申込** 6/2月までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。  
**料金** 無料

#### ●すこやかサロン

**内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しめます。

| 場所          | 開催期間           | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                                    |
|-------------|----------------|----|-------------|----|----|-----------------------------------------|
| 昭和まちづくりセンター | 7/7～来年<br>1/19 | 月  | 13:30～15:30 | 20 | 25 | 昭和市场センター、高齢者支援課、<br>各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

#### ●高齢者マシントレーニング教室

**内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります。

| 場所            | 開催期間     | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                                            |
|---------------|----------|----|-------------|----|----|-------------------------------------------------|
| ウィングくらはし(倉橋町) | 7/3～9/25 | 木  | 13:00～15:00 | 12 | 25 | ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援<br>課、各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

### ●からだ元気アップ教室

**内容** (1)(2)(3)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。  
(4)屋内での運動とプールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着、水泳帽子が必要。

| 場所                                                  | 開催期間     | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員 | 申込場所                     |
|-----------------------------------------------------|----------|----|-------------|----|----|--------------------------|
| (1)ペアーれんがどおり別館<br>(旧つがわ文具店6階)<br>(本通り3丁目1-11(晃輝ビル)) | 7/3～9/25 | 木  | 13:30～15:30 | 12 | 20 | ペアーれんがどおり                |
| (2)ウイング呉<br>(宝町2－50(レクレ4階))                         | 7/3～9/25 | 木  | 10:00～12:00 |    | 25 | ウイング呉                    |
| (3)波多見コミュニティセンター                                    | 7/4～9/26 | 金  | 13:30～15:30 |    | 25 | 音戸保健出張所                  |
| (4)ダイクレスイミングクラブ<br>(焼山北1丁目22－3)                     | 7/2～9/24 | 水  | 10:00～12:00 |    | 20 | ダイクレスイミングクラブ<br>昭和市场センター |



#### 広島サンダース選手によるバレーボール講習会

**シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ ☎74－0909**

**対象** 小学生～高校生と指導者  
**日時** 6/8(日)9:30～16:00  
**場所** シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) **料金** 無料  
**申込** 5/30(金)までに申込書を直接またはファクスでシシンヨーオークアリーナへ(FAX☎74－0933) ※申込書は同館窓口で配布。体育振興財団  sports-kure.comからもダウンロードできます。

### プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

**こども家庭センターえがお☎ ☎25－3597**

赤ちゃんとママの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 6/24(火)13:30～15:00

**場所** 東保健センター **料金** 無料

※要予約。詳しくは問い合わせてください。



### プレママ・プレパパほっとタイム

**こども家庭センターえがお☎ ☎25－3597**

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

**対象** 妊婦とパートナー

**日時** 6/15(日)10:00～12:00

**場所** 東保健センター **定員** 15組(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料



### パクパク離乳食教室

**東保健センター☎ ☎71－9176**

**対象** 令和6年6月～9月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** 6/17(火)13:30～14:30

**場所** 東保健センター

**内容** 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯についての話

**定員** 10組(先着) **申込** QRコードから

※詳しくは問い合わせてください。



### 産後ママのほっとタイム

**こども家庭センターえがお☎ ☎25－3597**

ママ同士、助産師と一緒に話ませんか。理学療法士との運動もあります。

**対象** 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

**日時** 6/18(水)13:30～14:30

**場所** すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人(先着)

**料金** 無料※要予約。詳しくは問い合わせてください。



### はじめよう食育 離乳食教室

**●東保健センター☎ ☎71－9176**

**日時** 6/3(火)13:30～14:30

**●西保健センター☎ ☎25－3543**

**日時** 6/24(火)10:30～11:30

**いずれも 対象** 令和6年11月～令和7年1月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組(先着)

**申込** QRコードから



### 介護について知ろう・話そう！交流会

### ●認知症高齢者を支える家族の交流会

**対象** 認知症高齢者を介護している家族 **申込** すべて5/20(火)から電話で各申し込み先へ。先着順

| 場所                     | 日時                     | 内容                       | 定員 | 申込場所                     |
|------------------------|------------------------|--------------------------|----|--------------------------|
| つばき会館<br>407・408号室     | 6/27(金)<br>10:00～11:30 | 認知症家族の交流会                | 15 | 地域相談センター後楽荘 ☎ ☎34－5004   |
| 倉橋市民センター<br>1階 大会議室    | 6/27(金)<br>10:00～11:30 | 優しさを伝えるケア技術<br>～ユマニチュード～ | 15 | 地域相談センターあかさき園 ☎ ☎56－2555 |
| 広まちづくりセンター<br>6階 601号室 | 6/14(土)<br>13:30～15:30 | 認知症の方とのコミュニ<br>ケーションを考える | 20 | 地域相談センター成寿園 ☎ ☎71－1515   |

### 物忘れが気になったら～認知症個別相談～

**高齢者支援課☎ ☎25－5694**

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

**日時** 5/28、6/4・11・18の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。 **場所** 高齢者支援課(市役所1階)

**料金** 無料※事前申し込み不要。

### 認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症の専門職が対応します。

**天応・吉浦地域高齢者相談室☎ ☎31－8390**

**日時** 6/18(水)13:30～15:30 **場所** 天応まちづくりセンター学習室2 **申込** 6/13(金)15:00までに電話で

**高齢者支援課☎ ☎25－5694**

**日時** 6/25(火)13:30～15:30 **場所** 市役所1階 相談室

**申込** 6/20(金)15:00までに電話で

**いずれも 料金** 無料

### きぼうの会

**高齢者支援課☎ ☎25－5694**

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

**対象** 認知症の人と付き添いの家族

**日時** 6/18(水)14:00～15:30 **場所** 市役所2階202・203会議室

**定員** 10人(先着) **申込** 5/20(火)から電話で

**料金** 無料 ※飲み物持参。

### 認知症サポーター養成講座

**高齢者支援課☎ ☎25－5694**

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

**日時** 6/24(火)14:00～15:30

**場所** シシンヨーオークアリーナ **定員** 50人(先着)

**申込** 5/20(火)～6/13(金)にQRコードまたは電話で **料金** 無料



### すくすく授乳相談

**こども家庭センターえがお☎ ☎25－3597**

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

**対象** 妊婦・授乳中の人

**料金** 無料 ※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

**高齢者支援課☎ ☎25－5694**

## ピックルボールを始めよう

**吉浦まちづくりセンター****📍 31－7540**

**対象** 15歳以上(球技経験者)

**日時** 6/29(日)10:00～12:00

**場所** 吉浦まちづくりセンター **定員** 12人(先着)

**申込** 5/23(金)から直接同センター窓口で

**料金** 900円※道具のレンタル500円を含む。

## わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

## 一緒に動こう！楽しもう！音楽と遊ぼうみんなでリトミック ぽこぽこ会📍080－6323－7028

リトミックは子どもの発達をサポートするだけでなく、親子の絆や友達との関わりを深めることができます。

**日時** 6/15(日)10:00～15:30 **場所** 生涯学習センター 607号室

**定員** 年少～年中、年長～小学2年生、小学3～6年生の親子各15組、大人のみ 30人(指導者・支援者・興味のある人)

**申込** kure.pocopoco@gmail.com　奥村まで

**料金** 親子 各1,500円、大人 3,000円

## 日本ユーラシア協会呉支部　📍080－5610－9751

### ●ロシア歌謡を歌う会

**日時** 6/14(土)14:00～16:00

**場所** 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4－4－10)

**定員** 40人 **料金** 800円

### ●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

**日時** 6/15(日)16:00～18:00

**場所** 生涯学習センター(つばき会館)

**定員** 15人 **料金** 1,500円

## 家族・支援者も一緒に学べる

## 発達障害の人のためのコミュニケーション・ワークショップ

### 特定非営利活動法人らぼーる📍090－8608－0502

体験を通してコミュニケーションのコツを学んでみませんか。

**日時** 6/29(日)14:00～16:00(受付13:50)

**場所** 生涯学習センター 407・408号室

**講師** イイトコサガシ代表 冠地情さん **定員** 25人

**申込** 6/28までにメールで特定非営利活動法人らぼーるへ(宛先:npo.rapport.kouen@gmail.com)。氏名・電話番号を記入。 **料金** 1,000円

## ○△□と卵形で作る人形劇「みにくいあひるのこ」・「おかしなおかしなパペットショー」くわえ・ぱぺっとステージ

**呉子ども NPOセンター YYY📍 24－5646**

音楽と人形たちの愉快なパペットショーをお届けします。

**日時** 6/8(日)(1)11:00～(2)14:00～

**場所** ビュー・ポートくれ 大会議室 **定員** 各120人

**チケット** 子ども(3歳以上18歳未満) 1,800円(当日券2,100円) 大人 2,500円(当日券2,800円)

※呉子どもNPOセンターYYYで発売中。

## インクルーシブスポーツ体験会

### スポーツ振興課📍25－3471

障害の有無や年齢、性別などを問わずに誰もが楽しめるスポーツを体験してみませんか。

**日時** 6/15(日) 9:00～

**場所** 二河多目的広場

**種目** フライングディスク、ボッチャ、モルック **料金** 無料

※詳しくはQRコードから確認してください。



▲詳しくはこちら

## 呉ポーアウトドアスクール　インラインスケート

**呉ポートピアパーク📍 38－0560**

**日時** 6/15(日)10:00～12:00

**場所** 呉ポートピアパーク **定員** 30人(先着)

**申込** はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(〒737－0875天応大浜3－2－3・FAX📠30－0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク

🌐www.kurepo.comからも申し込み可能

**料金** 700円　※スケート靴を持参。

## シシンヨーアクアパーク(市営プール)📍32－2227

### ●ZUMBA&ヨガ

**対象** 中学生以上

**日時** ZUMBA 6/28(土)18:00～18:50

　　　　　　ヨガ 6/28(土) 19:10～20:10

**定員** 各20人(先着) **料金** 各1,000円

### ●ZUMBA

**対象** 中学生以上 **日時** 6/8(日)13:00～14:00

**定員** 20人(先着) **料金** 1,000円

### ●キッズダンス

**対象** 年少以上 **日時** 6/1(日)13:00～14:00

**定員** 20人(先着) **料金** 1,000円

### ●水中ウオーキング

**対象** 中学生以上

**日時** 6/14・21の土曜日9:30～10:30

**定員** 各20人(先着) **料金** 各900円

### ●キッズ水泳教室(キック練習)

**対象** 小学生以上

**日時** 6/14・21の土曜日10:45～11:45

**定員** 各15人(先着) **料金** 各1,000円

### ●レベルアップスイム

**対象** 小中学生以上

**日時** 6/14・21の土曜日10:00～11:30

**定員** 各15人(先着) **料金** 各1,100円

### ●ラテンエクササイズ

**対象** 18歳以上

**日時** 6/9・23の月曜日13:30～14:30

**定員** 各15人(先着) **料金** 各1,000円

**いずれも 場所** シシンヨーアクアパーク(市営プール)

**申込** 5/20(火)から開催日前日までに直接または電話で

**スポーツ各教室**　申し込みは直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選 ※一部先着。)

## ●スポーツ会館　📍22－1264

| 教室             | 対象           | 日時                            | 場所      | 定員     | 申込                   | 料金     |
|----------------|--------------|-------------------------------|---------|--------|----------------------|--------|
| 中高年にやさしい健康体操教室 | おおむね50歳以上の女性 | 7/1～10/7の火曜日13:30～15:00(全13回) | IHIアリーナ | 70(先着) | 6/10(火)～6/24(火)17:00 | 5,200円 |

## ●川尻温水プール　📍87－5555　　**申込** すべて5/12(月)～/22(木)17:00

| 教室                | 対象           | 日時                                                       | 定員        | 料金      |
|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------|-----------|---------|
| 土曜児童水泳教室(ショートコース) | 小学生          | 5/31～7/5の土曜日A10:30～12:00 B13:00～14:30 C14:30～16:00(各全6回) | A9 B11 C8 | 各2,400円 |
| キッズ水泳教室(ショートコース)  | 4～6歳と小学1・2年生 | 5/27～6/24の火曜日いずれも15:30～17:00                             | 3         | 2,500円  |

## ●IHIアリーナ呉(市体育館)　📍25－3475　　**申込** すべて5/19(月)～6/2(月)17:00

| 教室             | 対象    | 日時                             | 定員 | 料金     |
|----------------|-------|--------------------------------|----|--------|
| ピラティス&ヨガ教室     | 18歳以上 | 7/1～9/16の火曜日10:00～11:30(全12回)  | 30 | 4,800円 |
| ボール&フィットネス教室   |       | 7/1～9/16の火曜日11:45～13:15(全12回)  | 25 |        |
| ZUMBA          |       | 7/1～9/16の火曜日13:30～15:00(全12回)  | 40 |        |
| エアロビクス&ストレッチ教室 |       | 7/11～9/12の金曜日19:00～20:30(全10回) | 25 | 4,000円 |
| モーニング・ヨガ教室     |       | 7/11～9/12の金曜日10:00～11:30(全10回) | 40 | 4,000円 |
| ナイト・ヨガ教室       |       | 7/7～9/22の月曜日19:00～20:30(全9回)   | 40 | 3,600円 |

## ●総合スポーツセンター　📍33－0608

| 教室   | 対象    | 日時                            | 定員 | 申込                | 料金     |
|------|-------|-------------------------------|----|-------------------|--------|
| ヨガ教室 | 18歳以上 | 7/3～9/18の木曜日14:00～15:30(全12回) | 20 | 6/8(日)～18(木)17:00 | 4,800円 |

## ●広温水プール　📍73－6325　　**申込** 開催当日に直接窓口へ※1人3回まで

| 教室            | 対象    | 日時                                                   | 定員      | 料金    |
|---------------|-------|------------------------------------------------------|---------|-------|
| 水中ウオーキング教室体験会 | 18歳以上 | 5/21、6/4・11・18の水曜日、5/23、6/6・13・20の金曜日いずれも10:30～12:00 | 各10(先着) | 各600円 |

## ●シシンヨーオークアリーナ（総合体育館）　📍74－0909　　**申込** すべて5/25(日)～6/7(土)17:00

| 教室                        | 対象              | 日時                                                                                                             | 定員          | 料金                                |
|---------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| 楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室 | 18歳以上           | 7/7～9/22の月曜日10:00～11:30(全9回)                                                                                   | 60          | 3,600円                            |
| キックボクシング・パワーヨガ教室          |                 | 7/3～9/18の木曜日19:00～20:30(全11回)                                                                                  | 50          | 4,400円                            |
| シェイプアップ教室                 |                 | (1)スーパー 7/1～9/16の火曜日(全12回) (2)ソフト 7/3～9/18の木曜日(全11回) いずれも10:00～12:00                                           | (1)50 (2)60 | (1)4,800円 (2)4,400円               |
| やさしいエアロビでシェイプアップ教室        |                 | 7/7～9/22の月曜日 19:00～20:30(全9回)                                                                                  | 35          | 3,600円                            |
| ヨガ教室                      |                 | (1)月曜コース 7/7～9/22(全9回) (2)火曜コース 7/1～9/16(全12回) (3)木曜コース 7/3～9/18(全11回) (4)金曜コース 7/4～9/19(全11回) いずれも13:30～15:00 | 各50         | (1)3,600円 (2)4,800円 (3)(4)各4,400円 |
| 気功太極拳教室(ショートコース)          |                 | 7/1～9/16の火曜日 (1)初級10:00～12:00 (2)中級13:00～15:00(各全12回)                                                          | (1)5 (2)20  | 各4,800円                           |
| 中高年のエアロビクス&ストレッチ教室        | おおむね50歳以上の女性    | 7/11～9/19の金曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30(各全10回)                                                                | 各75         | 各4,000円                           |
| 中高年にやさしい健康体操教室            |                 | 7/7～9/22の月曜日15:00～16:30(全9回)                                                                                   | 80          | 3,600円                            |
| 親子3B体操教室                  | 首がすわってから入園前の乳幼児 | 7/11～9/19の金曜日10:30～11:30(全9回)                                                                                  | 20          | 3,600円(別途教材費が必要)                  |
| 子ども柔道教室(ショートコース)          | 年中～小学生          | 7/1～9/11の火・木曜日18:00～20:00(全20回)                                                                                | 10          | 6,000円                            |
| 子ども剣道教室(ショートコース)          | 年少～中学生          | 7/4～9/12の月・金曜日18:00～19:45(全18回)                                                                                | 15          | 5,400円                            |
| Kidsダンス教室                 | 年少～小学生          | 7/1～9/16の火曜日16:30～18:00(全12回)                                                                                  | 25          | 4,800円                            |

　　今月号から市政だよりの担当になりました㊦です。今回は初めての市政だより作成となり、右も左もわからない状態でスタート。前任の**のん**よりそのまた前任の**修**に助けてもらいながら、なんとか作り終えることができました。これから頑張っていきたいです。㊦

## 人口と世帯

|      | 3月末現在     |
|------|-----------|
| 人口   | 199,481人  |
| ●男   | 96,615人   |
| ●女   | 102,866人  |
| 前年比／ | 846人減     |
| 前年比／ | 4,068人減   |
| 世帯   | 104,282世帯 |

# 呉で輝く 若者たち

vol.112

なかしま ゆうき

中島 夕貴 さん

## プロフィール

37歳。焼山地区在住。横路出身。造船会社「中村産業株式会社」で勤務。アーバンスポーツの振興を目的とする団体(一社)AND HOODを設立。呉の好きな場所は大和波止場。



インタビューの様子はこちら▶



地を這い、空を切る。リズムとシンクロし、自分だけのスタイルで魅せるストリートダンス『ブレイキン』。その世界に心奪われた人がいます。中島さんは、造船会社に勤務する傍ら、ブレイキンの魅力を発信し続けています。

中島さんがブレイキンと出会ったのは高校2年生のとき。友人がボツボツな音楽にあわせ、今まで見たことのないダンスをしているのを見て、胸が高鳴ったと言います。「体のあらゆるパーツに神経を巡らせ表現する姿に一目惚れしました」と中島さん。「ブレイキンは自分の個性を100パーセント相手にぶつけてバトルします。全てを出し切った後、お互いをリスペクトし合うスタイルがたまらないですね」と語ります。

中島さんは25歳のときに岡山で開催されたダンスバトル3on3の大会で、呉の仲間と出場し優勝を果たします。その後は、より多くの人にブレイキンの魅力を知ってもらおうと、大和ミュージアムで披露したり、れんがどおりでレッスン講師を行ったりしています。今年の2月には、母校の横路小学校に講師として招かれ、ブレイキンの授業を行いました。「子ども達が楽しそうにしている姿や、技を習得したときの自信に満ちた顔を見ることができて、うれしさとやりがいを感じました」と笑顔を見せます。

中島さんの夢は、ブレイキンが子どもの憧れのスポーツになること。「いろいろなスポーツの中に、ブレイキンが当然のようにある。そんな未来がきてほしい。そうなれば、子ども達の夢の選択肢ももっと広がりますからね」と話してくれました。

「ブレイキンはもちろん、アーバンスポーツ全体を呉でもっと盛り上げて、子ども達が目を輝かせながら成長できる環境を増やしていきたいですね」と語る中島さん。ここ呉の地で、子ども達の夢を支えます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています  
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。