

呉市産後ケアのご案内

授乳
沐浴指導

赤ちゃん
のケア

育児相談

お母さん
のケア

休養

呉市では、出産後お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるように、助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。1人で悩まず、気軽にご相談ください。

利用できる方

呉市に住民票のある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、母子ともに医療行為の必要がない方

※ただし宿泊型および日帰り型(7時間以内)については(1)(2)のいずれかにあてはまる方

- (1) お母さんに体調不良や育児不安がある
- (2) ご家族から支援を受けられない

産後ケアの種類と自己負担額

宿泊型

【1泊2日～】

赤ちゃんと一緒に宿泊しながら、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息も取ることができます

食事付き
1泊2日:15,000円
その後1日ごとに
7500円追加

日帰り型

母乳育児支援 1時間以内

委託施設で、乳房ケアを受けます

自己負担なし

【1日3時間以内】

主に助産院で授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます

1日 1,800円

【1日7時間以内】

日中赤ちゃんと一緒に過ごし、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます

10時～17時
食事付き
1日3,750円

訪問型

【1日1回2時間以内】

助産師が自宅に訪問し、赤ちゃんと一緒に授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます

1日 1,800円

※自己負担額は上記金額の半額になります

※生活保護・市民税非課税世帯の人は、自己負担額が減額されます

利用日数

最大7日の範囲内で、宿泊型・日帰り型・訪問型を組み合わせ利用できます

利用の流れ

- ① 下記QRコードから電子申請をします
- ② 母子保健コーディネーターが体調や育児状況について確認させていただきます
- ③ 委託事業所(医療機関・助産所)と協議の上で適否を決定し、利用承認通知書を送ります
- ④ ケアの利用後は利用者が委託事業所に決定された自己負担額を支払っていただきます

申込み・問合せ
呉市こども家庭センター えがお

☎0823-25-3597



その他

※実施日は、実施施設と相談の上決定します

※託児を目的とした事業ではありません

※準備していただく日用品につきましては、実施施設にご確認ください

※実施施設によっては必要経費がかかることがあります、施設にご確認ください

キャンセルについて

利用開始日の前日10時までにご利用者から連絡がなく変更・中止があった場合は
サービスを利用したものとして自己負担額が発生しますので、ご注意ください

呉市産後ケア事業 実施施設一覧

施設名	宿泊型	通 1 時間	所 3 時間	型 7 時間	訪問型	住所・電話番号	備考
呉医療センター		○	—	—	—	呉市青山町3-1 ☎0823-22-3111（産科外来へ）	
中国労災病院	○	○	—	—	—	呉市広多賀谷1-5-1 ☎0823-72-7111	宿泊は 退院延長
末光産婦人科	○	○	—	○	—	呉市本町3-4 ☎0823-21-1087	産後3か月 未満
杉岡助産所	—	—	○	○	○	呉市広大新開1丁目2-3-202 ☎090-8060-1967	
夕陽ヶ丘助産院	○	—	○	○	○	呉市海岸2丁目14-1 ☎090-6735-9067	
ひなた助産所	—	—	○	—	○	呉市押込4丁目18-9 ☎080-2935-6851	
夢みのり助産所	—	—	—	—	○	☎090-6409-8833	
たから助産院	○	—	○	○	—	広島市安佐南区中須1丁目44-26 ☎082-870-8007	
上原助産所	—	—	—	—	○	☎090-5700-5219	
佐々木助産所	—	—	—	—	○	☎090-8607-0749	
占部産婦人科	○	—	—	○	—	東広島市西条町助実1172 ☎082-431-4103	寝返りする までの児
県立二葉の里病院	○	—	—	—	—	広島市東区二葉の里3丁目1-36 ☎082-262-1179（月・木 9:00～12:00受付）	産後4か月 まで

利用後のアンケート

産後ケア利用後に感想もしくはご意見等
右記のQRコードからお願いします

