

令和7年度疾病管理指導者養成講座参加者募集要項

呉市国民健康保険では糖尿病，慢性腎臓病，脳卒中，心筋梗塞等の生活習慣病を有する被保険者を対象に重症化又は発症・再発予防のための個別保健指導を行っています。疾病管理指導者養成講座は，この個別保健指導を行うことができる看護師及び保健師を養成する講座です。この講座を受講後，呉市に登録し，対象者の方に保健指導を実施します。

1 疾病管理指導者とは

対象者の QOL の維持向上を目指し，糖尿病，慢性腎臓病，脳卒中，心筋梗塞等の生活習慣病の重症化又は発症・再発を予防するため，専門的な知識を活用して保健指導を行う看護師及び保健師です。

医療機関で治療を受けている対象者へ，食事や運動，服薬管理，セルフモニタリング等の指導を行い自己管理能力や自己達成感の向上，さらに検査データの改善などより良い療養生活を実施できるための支援を行います。

2 講座内容

業務を行っていただくために必要な専門的な知識や，技術（面談技術，フィジカルアセスメント，インスリン注射や SMBG 等の手技など）を習得していただきます。パソコンを使用した e-learning での学習，講義やロールプレイ，実際の指導の見学も行います。詳細については別紙 1 を参照してください。

3 講座期間

受講していただく講座のレベルによって異なります。詳細は別紙 1 を参照してください。受講中は，タブレットの貸出と託児サービスもあります。

4 定員

10 人

5 講座受講後の流れ

講座修了後は，呉市疾病管理指導者として，会計年度任用職員に登録されます。採用後従事していただく業務は次のとおりです。

(1) 糖尿病発症予防事業

呉市国民健康保険特定健康診査の結果から HbA1c の値が保健指導値にあり，医療機関での治療がない方のうち，一定期間歯科受診のない方へ，電話により，糖尿病と歯周疾患の関連性の説明や血糖コントロールについての保健指導，及び歯科医療機関への受診勧奨を行います。

(2) 糖尿病重症化予防プログラムでの指導

糖尿病（腎機能の低下のない方）で治療を受けられている対象者の方に個別面談と電話での保健指導を行います。

(3) 修了者へのフォロー支援

各疾病のプログラムを修了された方に半年に1回、検査データを基に電話で保健指導を行います。

(4) 報告書作成

保健指導実施後、指導内容を対象者の主治医へ報告するための文書を作成していただきます。

6 応募要件

(1) 広島県内に住民票があり昭和38年4月1日以降に生まれた方

(2) 看護師又は保健師の資格を持っていること

(3) 現在離職中であること又はそれに準ずる状況にあること

(4) 原則、全ての講座に参加できること

7 応募期間・方法

令和7年4月1日（火）から5月16日（金）まで

期間内に必要書類を提出してください。応募多数の場合は抽選となります。

必要書類：受講申込書

申込時に看護師免許又は保健師免許を確認させていただきます。

※受講決定については5月23日（金）までに文書にて通知します。

レベル1

目的	糖尿病重症予防プログラムの支援方法を理解し、面談に必要な知識を習得する。
到達目標	糖尿病重症化予防プログラムの概要が理解できる。 行動変容理論と行動変容ステージに合わせた支援方法が理解できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
事前準備	・ e-Learning 教材の視聴によって、疾病管理、患者教育に関する知識を習得する。 ・ 理解度テストを受け合格ラインに達する。	5月下旬～ 6月下旬	自宅等での自己学習	
講義	糖尿病重症化予防プログラムの概要 指導に必要なコミュニケーション技術 行動変容理論	6月17日(火) (12:30～15:30)	リモート講義	

レベル2

目的	CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3a 期程度までの対象者の面談に必要な知識と技術を習得する。
到達目標	面談に必要な知識と技術をロールプレイの中で展開できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
講義 2-1	糖尿病の理解 糖尿病の疾患について、食事療法、運動療法、薬物療法など	6月20日(金) (12:30～15:30)	リモート講義	
臨床推論 2-2	情報収集と臨床推論の実際	6月25日(水) (12:30～15:30)	呉市役所3階 301 協議室	呉市役所3階 303 協議室
演習 2-3	問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ	7月2日(水) (12:30～15:30)		
演習 2-4	問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ	7月9日(水) (12:30～15:30)		
修了試験 2-5	ロールプレイによる修了試験を実施	7月16日(水) (12:30～15:30)		

<見学学習> 9～11月 糖尿病性腎症重症化予防プログラム又は糖尿病重症化予防プログラムで実施される個別面談指導を見学。

レベル3

目的	CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3b～G4 までの対象者の面談に必要な知識と技術を習得する
到達目標	中等度腎機能低下した糖尿病性腎症患者への残存機能保護、合併症予防を目指した疾病管理及び患者教育を理解し、ロールプレイの中で展開できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
講義 3-1	インスリン療法と血糖パターンマネジメント (2時間) 糖尿病性腎症の栄養指導の知識(1時間)	11月22日(水) (12:30～15:30)	リモート講義	
講義 3-2	CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3b～G4 の対象者への指導に必要な知識(1.5時間) 情報収集と臨床推論の実際(1.5時間)	11月29日(水) (12:30～15:30)		
臨床推論 3-3	情報収集と臨床推論の実際(1.5時間) 問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ(1.5時間)	11月5日(水) (12:30～15:30)	呉市役所3階 301 協議室	呉市役所3階 303 協議室
演習 3-4	問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ	11月12日(水) (12:30～15:30)		
演習 3-5	問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ	11月19日(水) (12:30～15:30)		
演習 3-6	問題点をふまえた指導・提案の実際 ロールプレイ	11月26日(水) (12:30～15:30)		

※講義については状況によりリモート講義、対面講義を変更する場合があります。