

带状疱疹の予防接種についての説明書

带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した 水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹は、70 歳代で発症する方が最も多くなっています。

带状疱疹ワクチンとは

带状疱疹ワクチンには生ワクチン（阪大微研：乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」）、組換えワクチン（GSK 社：シングリックス）の 2 種類があり、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なっていますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社）
接種回数 (接種方法)	1 回（皮下に接種）	2 回（筋肉内に接種）
接種 スケジュール	—	通常、2 か月以上の間隔を置いて 2 回接種 ※医師が早期の接種が必要と判断した場合、 接種間隔を 1 か月まで短縮可能
接種できない 人	病気や治療によって、免疫が低下している人	免疫の状態に関わらず接種可能
	①明らかに発熱がある人（一般的に、37.5℃を超える場合を指します。） ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ③ワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーショック※を起こしたことが明らかな人 ※「アナフィラキシーショック」とは通常接種後約 30 分以内に起こるアレルギー反応のことです。発汗、顔の腫脹、全身じんましん、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息苦しいなどの症状が続く、血圧が下がる等の激しい全身反応を起こします。 ④その他、医師に不適当な状態と判断された人	
接種に注意が 必要な人	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた人は治療後 3 か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた人は治療後 6 か月以上置く	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する人 抗凝固療法を実施されている人
	①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患がある ②過去にけいれんの既往がある人 ③過去に免疫不全の診断がされている人及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる人 ④ワクチンに含まれる成分に対してアレルギーを起こすおそれのある人	

带状疱疹ワクチンの効果

		生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社）
带状疱疹に対するワクチンの効果（報告）	接種後 1 年時点	6 割程度の予防効果	9 割以上の予防効果
	接種後 5 年時点	4 割程度の予防効果	9 割程度の予防効果
	接種後 10 年時点	—	7 割程度の予防効果

※ 合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後 3 年時点で、生ワクチンは 6 割程度、組換えワクチンは 9 割以上と報告されています。

副反応について

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

主な副反応の発現割合	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK 社）
70%以上	—	注射部位の疼痛
30%以上	注射部位の発赤	注射部位の発赤、筋肉痛、疲労
10%以上	注射部位のそう痒感・熱感・腫脹・疼痛・硬結	注射部位の腫れ、胃腸症状、悪寒、発熱
1 % 以上	発疹、倦怠感	痒み、倦怠感、全身疼痛

予防接種を受けた後の一般的注意事項

- ①予防接種を受けた後 2 4 時間は副反応（健康状態の変化）の出現に注意してください。特に接種直後の 3 0 分以内は、急激な健康状態の変化に注意して安静にしてください。
- ②接種後は、接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避けるように注意してください。なお、接種当日の入浴は差し支えありません。
- ③接種後、接種局所の異常反応や体調の変化がある場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

他のワクチンとの同時接種・接種間隔

いずれの带状疱疹ワクチンについても、医師が特に必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等の他のワクチンと同時接種が可能です。

ただし、生ワクチン（阪大微研）については、他の生ワクチンと 27 日以上の間隔を置いて接種してください。

予防接種健康被害救済制度

予防接種により、重篤な健康被害が発生した場合、法律の規定により、発生した健康被害の救済が行われます。手続き方法等は、呉市保健所地域保健課にご相談ください

＊予防接種に関する問い合わせ＊

呉市保健所地域保健課 TEL(0823) 2 5－3 5 2 5 FAX(0823) 2 4－6 8 2 6