



参加者募集！「介護予防のための からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対 象 呉市に住民登録のある65歳以上の方
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
定 員 25名(申込み多数の場合は選考)
日 時 6月5日～11月20日 第1・第3木曜日 13:30～15:30 (12回)
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第1学習室
料 金 無料
申 込 み 4月10日(木)から5月1日(木)までに直接、仁方・広・阿賀・郷原の各市民センター、高齢者支援課または呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ
※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)
問合せ先 高齢者支援課 ☎25-3104

仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部総会

日 時 4月23日(水)14:00～
場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール

※総会終了後「おついで清掃」を実施します。
各自、清掃活動に必要な手袋、火ばさみをお持ちください。



仁方地区育児相談室

本年度の仁方地区育児相談室は次のとおりです。

日 時 5月7日(水)10:00～11:00 7月2日(水)10:00～11:00
9月3日(水)10:00～11:00 11月5日(水)10:00～11:00
令和8年

3月4日(水)10:00～11:00

場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室

対 象 こども(乳幼児)と保護者

内 容 育児相談、身長・体重測定など

問合せ先 呉市保健所 東保健センター ☎71-9176



※母子手帳とフェイスタールをお持ちください。

※変更や中止の場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等はできませんので、よろしくお願いします。

5月5日(月・祝)・5月6日(火・振休)

受講生募集 母の日に花をおくろう！ ～アレンジした花にメッセージをそえて～

日 時 5月11日(日)10:00～12:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講 師 (公社)日本フラワーデザイナー協会講師 石川 未央さん
参 加 費 2,000円(受講料400円、材料費1,600円)
定 員 12名(先着順)
対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
持 参 物 はさみ、タオル、ものさしかメジャー、持ち帰り用の袋



お母さんへの感謝の気持ちをこめて、手作りのアレンジした花かごにメッセージをそえておくりませんか。

4月21日(月)～5月2日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

※イメージです。花の種類は時期によって変更します。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

第164回歩こう会

日 時 5月17日(土)9:00～(雨天中止)
集合場所 仁方市民センター
コ ー ス 戸田コース
参 加 料 無料
そ の 他 どなたでも、自由に参加できます。
飲み物は各自で準備してください。
主 催 仁方健康友の会
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



仁方町民ゴルフ大会が開催されました

3月17日(月) 呉カントリークラブで第10回仁方町民ゴルフ大会が開催され、橘 和三さんが優勝、重本 哲さんが準優勝されました。

受講生募集 令和7年度仁方まちづくりセンター定期講座受講生募集中

期 間 各講座とも前期・後期で1年
(4月～翌年3月)

対 象 呉市または近隣市・町在住の方
申込み 仁方まちづくりセンター

※先着順(代理申込み可)

※電話での申込みはできません。

受講料(年2回の納入)

前期受講料は、4月以降の納入です。

後期受講料は、10月以降の納入です。

各期20回の講座は8,000円(〇印)

各期10回の講座は4,000円(☆印)

※教材費等は別途必要です。

※納入された受講料はお返しできません。

※受講の権利を他の人に譲ることはできません。

※受講生が8名に満たないときは開催できません。

《敬称略》

教室名	曜 日 ・ 時 間	講 師	定 員
-----	-----------	-----	-----

〇女 性

○ 編み物	月3～4回金曜日 9:30～	秋山 かおり	14
☆ 健康料理	第1・3木曜日 10:00～	古屋 幸子	12
○ 卓 球 A	月3～4回火曜日 9:30～	沖原 福江	30
○ 卓 球 B	月3～4回火曜日 13:30～	沖原 福江	30

〇成 人

○ 健身太極拳	月3～4回金曜日 10:00～	久留島幹夫	20
○ すこやか太極拳	月3～4回金曜日 13:30～	大木 豊	20
○ ジャズストレッチ	月3～4回木曜日 19:00～	宮迫 純子	20
☆ 華道 池坊	第2・4木曜日 13:00～	佐伯 亮子	14
☆ 華道 嵯峨御流	第2・4土曜日 14:00～	川上 恭甫	14
☆ 男性の食事づくり(水)	第1・3水曜日 10:00～	古屋 幸子	12

「季節のフラワーデザイン」「男性の食事づくり(木)」は定員に達しました。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方小学校運動会

日 時 5月17日(土)
場 所 仁方小学校 グラウンド

仁方中学校体育大会

日 時 5月24日(土) *予定
場 所 仁方中学校 グラウンド

寄付者へのお礼

仁方地区社会福祉協議会

(敬称略)

寄 付 者	住 所	摘 要
仁方老連絆の会		ご芳志

以上の方からご寄付をいただきました。紙上をお借りして厚くお礼申し上げます。
皆様からの温かいご寄付は、仁方町内の様々な事業に活用させていただいており、仁方地区社会福祉協議会の大きな支えとなっています。今後ともご支援、ご協力をお願いいたします。

令和6年度呉市まちづくりセンター利用状況アンケートの結果

令和6年11月14日(木)～12月13日(金)の期間中、仁方まちづくりセンターを利用された方に、当センターについての利用状況アンケートに回答していただきました。ご協力ありがとうございました。アンケート結果は、次のとおりです。【回答数232人】※小数第一位四捨五入

1 性別

男 21%

女 79%

2 年齢

中学生 1%

19歳以下 2%

20代 1%

30代 2%

40代 3%

50代 5%

60代 23%

70代 48%

80代 15%

3 利用頻度

よく利用する 41%

ときどき利用する 45%

あまり利用しない 9%

初めて利用した 5%

4 利用目的

講座・教室 47%

サークル活動 17%

非営利団体活動 8%

展示・発表会 8%

行政主催行事 10%

講演会 6%

読書室利用 2%

その他 2%

5 満足度

満足 59%

まあまあ満足 27%

普通 14%

あまり満足していない 0%

全く満足していない 0%

6 窓口対応

良かった 72%

どちらかといえば良かった 13%

普通 14%

あまり良くなかった 1%

良くなかった 0%

7 学習成果の活用

機会があれば活用したい 65%

すでに活用している 20%

考えたことがない 10%

思わない 5%

8 これから力を入れてほしいこと

講座の充実 42%

自主サークル支援 18%

講演会開催 16%

地域団体支援 7%

情報提供 9%

貸館事業 4%

その他 4%

自由意見

- ・生活に関する事、健康講座、講演会等の充実。また、スマホ教室をしてほしい。
- ・講座をもっと増やしてほしい。
- ・短期講座が充実。
- ・部屋がきれい。廊下もトイレも人の手がよく届いている。

結果と自由意見を受けて、仁方まちづくりセンターでは、次のとおり取り組んでいきます。

- 1 利用者の皆さんに気持ちよく使っていただくために、あいさつ、コミュニケーション等、親切かつ丁寧な対応に努めます。
- 2 定期講座の継続に向けて、講師との連携のもと、新規受講者が増えるよう、幅広い声かけや情報発信に努めます。
- 3 利用者の皆さんのご要望やニーズを踏まえて、多岐にわたる内容として短期講座の充実を図ります。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914