

2025年度 サークル活動案内

呉市安浦まちづくりセンターで活動しているサークル

呉市安浦まちづくりセンターで活動しているサークルをご紹介します。

お問合せは呉市安浦まちづくりセンターへ
TEL 0823-84-3636

種 目	サークル名	活動日	活動時間	活動場所	対象者	サークルからひとこと
ハンドベル	安浦ハンドベル リンガーズ	第2・4火曜日	9:30～11:30	リハーサル室	どなたでも	ハンドベルの綺麗な音色に癒やされています。 保育所、施設等、訪問して演奏活動を行っています。
大正琴	琴伝流大正琴 こぶし会	水曜日	13:00～15:00	中ホール(小)	どなたでも	どなたでも簡単に弾ける大正琴です。皆さん一緒に楽しみませんか？
軽音楽	Jフレンズ	日曜日	16:00～18:30	リハーサル室	楽器を持参(ドラム以外) できれば どなたでも	バンド演奏に興味の有る方は一緒に楽しみませんか！？
コーラス	コール・セレーノ	第1・3月曜日	19:15～20:45	リハーサル室	どなたでも	身体を使った発声を学びながら、皆さんで素敵な歌声を響かせましょう。 年齢、性別は問いません。
詩吟	吟道九嶺流安浦支部	木曜日 (月3回)	9:30～11:30	中ホール(小)	どなたでも	発声練習でウォーミングアップし、漢詩を味わい、それに節をつけて歌う。 おなかの底から声を出すことは健康増進につながり、心身ともにリフレッシュ します。どなたでも大歓迎です。
	賀堂流白鳩吟詠会	月曜日	13:00～16:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	賀堂流吟詠を楽しく学びます。初心者の方、大歓迎です。
民謡	山もも会	第3水曜日	13:00～15:00	和 室	どなたでも	日本全国の民謡を練習しております。
日本語	安浦日本語教室	土曜日	18:00～19:30	中ホール(小)	どなたでも	生活に必要な日常会話を主に日本語の学習をしています。 日常会話、ひらがな、漢字等の勉強をしています。
英語	英語でニュース	第2・4金曜日	13:30～15:30	中ホール(小)	どなたでも	身近なニュースをやさしい英語で読み解いていきます。 世界が広がりますよ。
手話	手話サークル ちらくれん	土曜日	19:00～21:00	中ホール(大)	どなたでも	手話であいさつや会話をしていませんか？ コミュニケーションが広がります。
人形劇	このゆびとまれ	木曜日	9:00～13:00	三津口分館 大ホール	どなたでも	子ども達のキラキラ輝く笑顔のために、手作りの心温まる人形劇を届けてい ます。一緒に子ども達の笑顔に触れてみませんか？
着付け	着付け教室	第2・4火曜日	10:00～12:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	早く、きれいに、簡単に！！着物を着てみませんか！ 前で結ぶので簡単です！
囲碁・将棋	囲碁サークル ていれぎ	土曜日 (月2回)	13:00～15:00	和 室	どなたでも	女性を中心とした囲碁サークルです。基本のルールは簡単なので、気軽に 始めてみませんか？初めての方大歓迎です。
	囲碁・将棋教室 (安浦棋道愛好会)	第1・3土曜日	9:30～11:30	和 室	子どもから大人まで	子どもから大人まで、主に入門・初心者対象として、囲碁・将棋を楽しんでいます。
総合文化	地域協働 総合文化本部	水曜日	16:00～18:00	三津口分館 大ホール または 調理室	小学1年生から 中学3年生まで	放課後に子どもたちが集まって、創作や料理を作ったりしています！

※ 活動日・時間につきましては、あくまで基本的な日時です。サークルの都合や施設の利用状況により、変動する場合があります。

呉市安浦まちづくりセンターで活動しているサークル

種 目	サークル名	活動日	時 間	場 所	対象者	サークルからひとこと
フォークダンス	サークルきらめき	木曜日	14:00～16:00	リハーサル室	どなたでも	健康作りを兼ねた楽しいグループです。初心者大歓迎です。
フラダンス	aloha nui loa (アロハヌイロア)	第1・3金曜日	15:30～16:30	リハーサル室	どなたでも (3歳～80代の方)	「フラの音楽で心穏やかに」「フラで顔に笑顔を」 「楽しい場所には人が集まる」を目指しています。
体操	スウィート3B体操	水曜日	9:30～11:30	リハーサル室	どなたでも	3B用具(ボール・ベル・ベルター)を使い、音楽にあわせてみんなで楽しくストレッチや筋トレをし運動習慣を身につけましょう！！体験受付中！
	生命の貯蓄体操・昼の部 (日本式気功養生術)	木曜日	9:00～11:00	三津口分館 和室	どなたでも	いつでも、どこでも、誰でもできる丹田呼吸の体操。 肩こり、腰痛、膝痛の方はどうぞ！！
	舞踊体操教室	第1・3月曜日	9:30～10:30	リハーサル室	どなたでも	洋服のできる舞踊体操は腹筋を鍛え、柔軟さも保ちながら脳トレにもなる体操です。どなたでも大歓迎です。
	よさこいエクササイズ	木曜日 (月2回)	10:00～11:00	リハーサル室	どなたでも	椅子に座って簡単に出来る筋トレやストレッチ、よさこい(ソーラン節)を行っています！楽しく一緒に身体作り始めてみませんか？
吹矢	吹矢サークル安浦たん	火曜日	13:30～15:30	軽運動室	18歳以上	「吹く力」で腹筋を鍛え、集中力を付け、仲間作りを通して、日々の生活をいきいきと健康に！

呉市安浦体育館（アリーナかもめ）・呉市安浦武道館で活動しているサークル

種 目	サークル名	活動日	時 間	場 所	対象者	サークルからひとこと
バレーボール	安浦クラブ	月・木曜日	19:00～21:00	アリーナ	どなたでも	笑いと涙あり、感動の一瞬と一緒に味わいませんか。 ずーっと青春！若さでアタック！
バスケットボール	安浦フレンズ (スポ少)	木・土・日曜日	土 13:00～18:00 木・日 17:00～19:00	木 安浦小学校 土日 アリーナ	小・中学生	走るのが今より速くなるよ！ バスケは楽しい！！さあ君も！！Let's/バスケ！！！！！！
ソフトテニス	安浦スポ協ソフトテニス部	火・木・土曜日	火・木 10:00～14:00 土 19:00～21:00	アリーナ	どなたでも	思いっきりラケットを振って、ストレス発散しよう！！
硬式テニス	L&Gテニス同好会	月・木曜日	9:00～12:00	アリーナ	どなたでも 男性也大歓迎です!! (現在 男性2名)	健康維持を兼ねて、楽しく活動しています。 初心者大歓迎！！見学だけでも大歓迎です！！
卓球	安浦スポ協 卓球部	水曜日	19:00～21:00	アリーナ	どなたでも	マイペースで体力維持ができる室内スポーツです。どなたでも気軽にご参加下さい。
バドミントン	バドミントン愛好会 チャレンジ	木曜日	19:00～21:00	アリーナ	どなたでも	気軽に出来るスポーツです。体力維持に！
剣道	安浦一心館 (スポ少)	火・木・土曜日	火・木 18:30～20:30 土 18:00～20:00	武道館	小・中学生	一緒に剣道しませんか？防具の貸し出しあります。
	安浦スポ協 剣道部	土曜日	20:00～21:00	武道館	どなたでも	どなたでも参加大歓迎！
少林寺拳法	呉安浦少林寺拳法教室	月・土曜日	月 19:30～21:00 土 18:00～19:45	月 武道館 土 軽運動室	園児～大人	つよさ、やさしさ、かしこさを育てる少林寺拳法の教室です。入会募集中です。 (園児は土曜18:00～19:00のみ受けいれています。)
空手	日本空手道 友絆塾 (スポ少)	日曜日	9:30～13:00	武道館	3歳～中学生	友絆塾は明るく、優しく、逞しくをモットーに人生を全力で生きる力を養います。

※ 活動日・時間につきましては、あくまで基本的な日時です。サークルの都合や施設の利用状況により、変動する場合があります。