

こども版メニュー		凡 例	説明時間のめやす（分）	DVDを映して説明		
番号	メニュー		未就学児	小学生		中学生
				低学年	高学年	
1	手にもいっぱい バイキンが	60 ～90	○	○		
	手洗い実験で効果的な手洗い方法とその大切さを学ぼう					
2	知っておきたい「防災豆知識」	45	○	○		
	自然災害の基礎知識と備えを学ぼう					
3	交通事故から自分の身を守ろう！ 	60		○		
	横断歩道の渡り方や自転車の乗り方など交通安全の基本を学ぼう					
4	安全は自分で守ろう！ 	60		○		
	DVDとクイズで不審者への対応について学ぼう					
5	みんなの夢はなあに？	50		○	○	
	自分の将来の夢を考えながら、自分や仲間の大切さを学ぼう					
6	大切なわたし大切なあなた	50		○	○	
	命や人権の大切さを学び、自分や相手を大切に作る心を育てよう					
7	おいしい水ができるまで 	45				○
	みんなが安心して使える水道水はどのようにしてできるのだろう					
8	トイレの水のゆくえ	60		○	○	○
	お風呂やトイレで使った水はどこへ行くの？下水道の働きを知ろう					
9	呉の楽しい場所ってどこ？ 	30		○	○	○
	呉の観光スポットや家族で楽しめるイベントを紹介					
10	温暖化する地球を救おう！ 	40		○	○	○
	虫プロ制作のアニメを見て、温暖化防止を一緒に考えよう！					
11	食品ロスをなくそう！	30		○	○	○
	食品ロスとは、賞味期限と消費期限や削減方法を一緒に学ぼう！					
NEW 12	ごみの減量化をしよう！	30		○	○	○
	ごみの減量化のための4Rや、ごみの分別方法について紹介					
13	みんなで進めるまちづくり （都市計画マスタープラン・立地適正化計画ってなんだろう？）	60		○	○	○
	どんなまちになるのがよいか、みんなで一緒に考えよう					
14	こころのバリアフリーって？	60		○	○	○
	こころのバリアフリーってどんなもの？みんなで一緒に考えよう					
NEW 15	公共交通はなぜ必要なの？	60			○	○
	公共交通の置かれた現状、その必要性等を分かりやすく紹介					
16	土の中に眠る歴史を知ろう	45		○	○	○
	呉市から発見された遺物や遺跡、発掘調査の事例を紹介					
17	地域の歴史の魅力を知ろう	45		○	○	○
	呉市内の各地域に点在する文化財の紹介					
18	はかりのおはなし	60		○	○	
	はかりの使い方や実際に計量する重さ当てクイズで学ぼう					
19	みんなの意見を聞きたいな（呉市こども計画について）	45 ～50		○	○	○
	「こどもまんなか社会」に向けて、呉市こども計画の紹介と、こどもと意見交換					
20	たたかれていいこどもなんて、いないんだよ 体罰等によらない子育ての推進、こどもの権利の尊重	30	○	○	○	○
21	大和ミュージアムと呉のまち	45			○	○
	大和ミュージアムに収蔵されている資料を通して、呉のまちの歴史を紹介					
22	入船山記念館と呉のまち	45			○	○
	入船山記念館に収蔵されている資料を通して、呉のまちの歴史を紹介					
23	議会について教えて！	60				○
	市議会の仕組みを学ぼう					
24	呉駅周辺はどう変わるの？	60			○	○
	呉駅周辺の課題や総合開発の概要を説明					
25	海の役割を考えてみよう！ 	60		○	○	○
	人や物を運ぶ船や港の活用について学ぼう					
26	呉ならではのグルメ紹介	30		○	○	○
	呉でしか食べられないグルメ、呉のおすすめグルメを紹介					
27	認知症の人の「応援者」になろう～認知症サポーター養成講座～	60 ～90		○	○	○
	「認知症ってなんだろう」を学び、認知症の人の「応援者」になろう					

作成：令和7年4月

令和7年度 呉市出前トーク



市役所の仕事の中で、みなさんの生活に身近なテーマや専門的なテーマ、聞いてみたい内容を市役所職員が希望の日時・場所に出向いてお話しします。
意見交換を通じて、今後のまちづくりと一緒に考えていきましょう。

申込・実施のルール

1 対 象

主に市在住または通勤・通学している人たちでつくる10人以上の団体・グループ

下記の場合は、受付できません

■ 企業の研修 ■ 学校の授業 ■ 政治および宗教勧誘・営利目的の集会

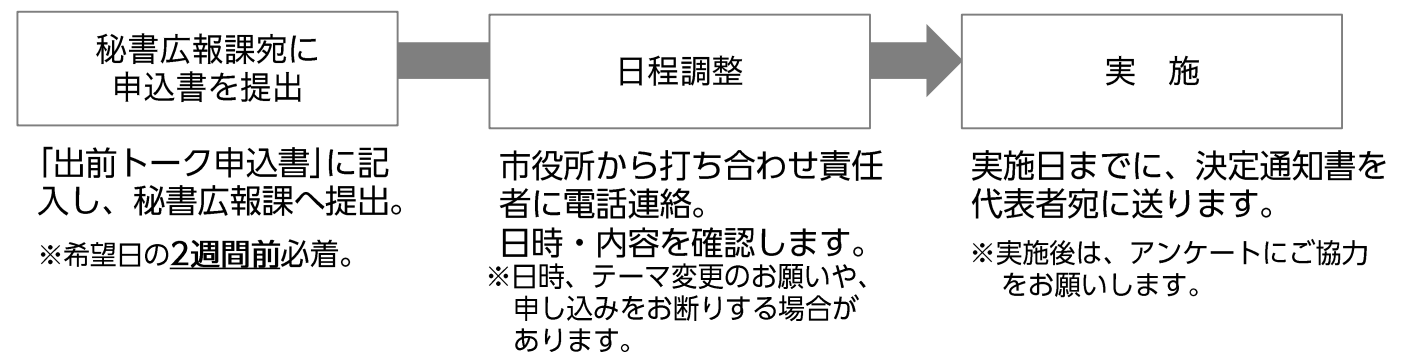
2 実施日時

令和7年5月1日～令和8年3月31日までの9時～21時のうち、2時間以内

3 会場

申し込みする団体で準備（呉市内とする）

4 申込手順



呉市役所 秘書広報課 〒737-8501 呉市中央4丁目1－6
☎：0823-25-3236 FAX：0823-24-9875 ✉：hisyo@city.kure.lg.jp

凡例

説明時間のめやす（分）

DVDを映して説明

※質疑応答の時間を除く

呉の現状や取り組みを知りたい

No.	メニュー	
NEW 1	ウォーカブルなまちづくり 中央公園を居心地がよく歩きたくなる空間にするための取り組みを紹介	40
2	地球温暖化を防ごう！  温暖化防止のための取り組みなどについて紹介	30
3	呉市が目指す2030年の姿－長期総合計画－ 10年後の未来に向けたまちづくりの考え方や取り組みを紹介	60
4	公共施設の「未来」を考える 公共施設を取り巻く現状と課題、呉市の取り組みを紹介	60
5	呉市の家計簿 呉市の財政状況、歳入・歳出、主要事業などを紹介	60
6	呉駅周辺地域の総合開発について 呉駅周辺地域の課題や総合開発の概要と進捗状況を説明	60
7	未来に向けたまちづくり（都市計画マスタープラン・立地適正化計画） 都市の将来像の紹介、人口減少化における未来に向けたまちづくりを考える	60
8	ひとり親家庭を支援します ひとり親家庭などが利用できる様々な支援メニューの紹介	60
9	幹線道路の整備状況 幹線道路の整備に関する事業計画や進捗状況の紹介	60
10	これからの地域の交通 多様な「おでかけ」ができる、地域に応じた移動手段を話し合おう	60
11	議会のあれこれ 市議会の仕組み、議会の運営、議会改革を紹介	60
12	家・土地の税金 評価と課税方法 家屋・土地などの評価と課税方法についてわかりやすく紹介	60
13	水道・下水道の水循環 自然界の水循環を水道・下水道として利用している仕組みの説明	60

呉の歴史・産業をもっと知りたい

14	呉ならではのグルメ紹介  呉でしか食べられないグルメや呉のおすすめグルメを紹介	30
15	大和ミュージアムの収蔵資料 大和ミュージアムに収蔵されている貴重な資料について紹介	60
16	入船山記念館の収蔵資料 入船山記念館に収蔵されている貴重な呉の歴史資料について紹介	60
17	呉を彩る歴史文化の魅力 呉市内の各地域に点在する文化財の紹介	90
18	発掘された呉の遺跡 呉市から発見された遺物や遺跡、発掘調査の事例紹介	90
19	わが町 呉のあゆみ  呉の歴史を古代から現代にかけてわかりやすく紹介	60
20	呉の観光おすすめスポット  呉の観光スポットや家族で楽しめるイベントを紹介	30
21	呉の水産業  呉の豊かな海で育つ海産物と水産業の取り組みなどを紹介	60

令和7年度 出前トークメニュー

生活に役立つ情報を知りたい

No.	メニュー	
22	ごみのゆくえ  呉市のごみ処理施設での、処理の流れや、資源の分別について紹介	30～60
23	ごみ分別アプリ「さんあ〜る」について アプリの使用方法や、ダウンロードの方法を紹介	30～60
NEW 24	ごみの減量化をしよう！ ごみの減量化のための4Rや、ごみの分別方法について紹介	30
25	こんなときにお使いくださいマイナンバーカード マイナンバーカード取得のメリットや利活用について解説	60
26	デジタル活用で便利生活 デジタル技術で暮らしを便利にする呉市のスマートシティを紹介	60
27	手口を知って、消費者トラブル撃退！（高齢者編・若者編）  被害にあいやすい悪質商法の手口や契約トラブル時の対処法を学ぶ	60～90
NEW 28	特殊詐欺から自分の身を守ろう 最近の詐欺被害の傾向と流行の手口等を紹介	60
29	高齢者が住みたい家づくり 高齢化社会に対応して住宅改造など住まいのバリアフリー化をアドバイス	60
30	身のまわりの嫌な虫の話 季節ごとに問題になる虫、ハエ、ゴキブリ、ハチなどの予防防除法	60
31	住民税のしくみ 税申告時に忘れがちな控除や所得の種類や計算方法などを紹介	60

災害に備えたい

32	地震に負けない木造住宅  地震に対して「わが家」は安全なのか確認！耐震知識や補助制度を紹介	60
33	自分の命を守るための「防災知識」 自然災害への備えを学ぶ	50
34	平成30年7月豪雨災害の被災状況と復興への取り組み 豪雨災害の被災状況を振り返り、復興に向けた取り組みを紹介	60
35	命を守るために～急傾斜地崩壊対策施設の整備～  土砂災害の現状や事業概要、命を守る行動など、皆さんの疑問に回答	40
NEW 36	自主防災組織の活動 地域の自主防災活動を活性化するヒントを紹介	50

地域のことをみんなで考えたい

37	みんなではじめよう こどもの居場所づくり 地域で取り組むこどもの居場所づくりの事例紹介	60
38	もしかして児童虐待かも？と思ったら 児童虐待について（総論）、児童虐待防止の取り組みの紹介	60
39	こどもまんなか社会ってなんだろう？ 呉市こども計画やこどもまんなかキャンペーンの紹介	60
40	バリアフリー社会の実現による持続可能なまちづくり 呉市バリアフリー基本計画に位置づいた取り組みや事業を紹介	60
41	空き家・マンションの適切な管理と利活用について 空き家問題の実態や対処、各種補助制度、マンション管理組合の運営、マンション管理計画認定制度についての紹介	90
NEW 42	日常生活における「無意識の偏見」  「無意識の偏見」について理解を深める	60
NEW 43	誰もが自分らしく（LGBTQ）  性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくし、理解を深める	60
44	みんなで防ごう イノシシ被害  イノシシやその他の有害鳥獣の生態、被害防止対策などを紹介	60

福祉サービスを知りたい

No.	メニュー	
45	障害のある人とのコミュニケーションについて 障害の特性および多様なコミュニケーション手段の紹介	60
46	障害のある人を支えるサービス 福祉制度や福祉サービスの内容とその利用方法を紹介	60
47	ご存じですか？「福祉の窓口」〜くらしと仕事の総合相談窓口〜 生活に困りごとや不安を抱えている方からの相談に応じ、就労、家計相談などの支援を行う窓口の案内・紹介	30
48	生活保護制度について 生活保護の概要や種類などについて分かりやすく解説	60
49	認知症と共に生きるまち－認知症パッケージ事業－ 認知症になっても安心して暮らせる呉市の仕組みを紹介	60
50	人生の彩ノート－大切な人と人生会議してみませんか－ 自分が望む最期の過ごし方について、大切な人と話し合おう	60
51	介護予防のために気をつけたいこと10選 自分のからだの状態を知り、介護予防に取り組むためのポイントを紹介	60
52	知っていますか？地域包括支援センター－高齢者の相談窓口－ 高齢者の暮らしを地域でサポートする地域包括支援センターの紹介	60
53	国民健康保険制度について 国民健康保険制度の仕組みを解説	60
54	後期高齢者医療制度について 後期高齢者医療制度の仕組みを解説	60
55	ジェネリックって何？ ジェネリック医薬品とは？促進通知が届いたら	60
56	介護が必要になっても安心して生活するために 認定申請からサービス受給まで介護保険制度の仕組みを学ぶ	60

健康づくりをしたい

57	食品表示について考えてみませんか 食品表示偽装の事例や買い物時の確認点、食品表示の変更点を解説	60
58	こころが元気になる話～わたしもあなたもつながって～ セルフケアを学び、自分と周りの人を大切にする方法を知る	60
59	みんなで健康づくり！～健康寿命を延ばそう～ フレイル予防の知識を深め、予防方法を知る	60
60	呉の水がおいしいワケ  おいしくて安全な水道水ができるまでを分かりやすく解説	45
NEW 61	自分のカラダを知ろう！ 自分の筋力・バランス力を知り、ロコトレで筋力アップをしよう	60
NEW 62	大人の睡眠～快眠の秘訣～ 働く世代から熟年期世代の快眠の秘訣を学ぶ	40～60
63	みんなで食育！笑顔で食育！ 食事から健康を考えよう(適塩と毎日プラス一皿の野菜生活を)	60
64	食品ロスをなくそう！ 賞味期限と消費期限の違いや、食品ロスを減らす取り組みなどを紹介	30
65	一緒に考えよう！食の安全・安心 食品添加物や残留農薬から食品の安全性について考える	60
66	食中毒を防ぎましょう  家庭での食中毒予防のノウハウ、食品表示の見方などを学ぶ	60
67	大切な命を守るためにできること～ゲートキーパー養成講座～ 悩みをもつ人に、気づき、支援につなぎ、見守る人材を育成する	60
68	予防救急を知って「病気やケガ」を防ごう！ 「病気やケガ」等を防ぐための「注意や心がけ」を紹介	30
NEW 69	感染症から身を守ろう 日常生活でできる感染症予防について紹介	30～60