

天応わくわく通信5月号

天応市民センター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/> 天応まちづくりセンター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/>

季節の花で寄せ植えを楽しもう

日時：5月9日(金) 10時～12時

場所：天応まちづくりセンター2階 学習室2

定員：先着8名

料金：3,000円

(受講料400円+材料費2,600円)

受付：4月21日(月)～5月2日(金)

申込：天応まちづくりセンターへ直接申込

問い合わせ：☎38-7313



写真教室

日時：5月8・22日 6月5日(木)

14時～16時

場所：天応まちづくりセンター2階 学習室1

定員：先着10名

料金：1,200円

申込：天応まちづくりセンターへ直接申込

問い合わせ：☎38-7313



からだ元気アップ教室

参加者募集！「元気なうちから介護予防！からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指しましょう。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上の方

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：6月5日(木)～8月28日(木) 毎週木曜日(全12回) ※8月14日はお休み
13時30分～15時30分

場所：天応まちづくりセンター 3階 ホール

申込：5月1日(木)までに直接、天応・吉浦の各市民センター、高齢者支援課、最寄りの
地域包括支援センターの窓口へ申込

※申込書の記入が必要です。(電話での申込はできません。)

※申込み多数の場合は選考となります。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎25-3104

無料

健康なんでも相談室

ご自身のからだのこと、生活の困りごと、悩み事の相談に応じます。

場所：天応まちづくりセンター2階 学習室3

日時：4月25日(金) 13時30分～14時30分

担当者：呉市保健所 西保健センター 保健師・看護師

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター ☎25-3542



天応まちづくりセンター臨時休館日

4月26日(土)・5月24日(土)

※ 図書室利用、貸館申請・利用はできません。



健康運動教室 スポーツ吹矢に挑戦(第4回)

日時：5月17日(土)受付9時～9時30分

場所：天応まちづくりセンター3階 ホール

持参物：ウォーキング手帳(お持ちの方)

屋内シューズ・飲み物・タオル

申込：先着30名

天応まちづくりセンター窓口または

電話にて申込

問い合わせ：天応運動普及推進協議会(谷口)

☎38-7438

子育てのつどい

日時：5月15日(木)10時～11時

場所：天応まちづくりセンター2階 和室

内容：育児相談, 身体測定

持参物：母子健康手帳

フェイスタオル(計測用)

担当：保健師, 栄養士, 歯科衛生士など

対象：乳幼児と保護者の方

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター

☎25-3542

お茶の間サロン

毎週木曜日

☆日程・内容 ※参加費無料

4月17日(木) 交通安全DVD視聴と講話

4月24日(木) ボッチャを楽しもう

5月1日(木) 防災ダック(呉社協)

5月8日(木) 命を守る水 見直そう水分補給(明治食育セミナー)

5月15日(木) ボッチャを楽しもう

5月22日(木) オカリナ演奏(森の土笛)

5月29日(木) 睡眠と健康の知恵袋(明治安田生命)

※予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

☆場所：天応まちづくりセンター 3階ホール

☆時間：10時～11時

【主催】天応地区社会福祉協議会



天応市民センター今月のお花

地元のボランティアの方が天応市民センター内
にお花を飾ってくださっています。

いつもありがとうございます。



天応市民センター 人事異動について

新任職員

○河原 都季(支所)

○佐々木 由紀美(まちづくりセンター)

退職職員

○岡田 雅之

○高村 智司

