



Facebook



かまがり便り 5 月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和7年2月末現在

男 631 (▲1)

女 707 (▲5)

計 1,338 (▲6)

世帯 830 (▲5)

() は前月比

2025 年 4 月 10 日発行 第 239 号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター

後援:蒲刈地区社会福祉協議会



蒲刈中学校 卒業式 R7.3.8



蒲刈小学校 卒業式 R7.3.15



下蒲刈保育所 修了式 R7.3.22

イベントで太鼓を披露



3月8日(土),下蒲刈で行われた「ノムチョアシモカマ」のイベントのオープニングセレモニーで、蒲刈小学校の5,6年生が、太鼓を演奏しました。

6年生の川本 紗楽さんは、「たくさんの方が演奏をみていて緊張したけれど、演奏はとても楽しかった」と。6年生はまたひとつ思い出が増えました。

藻塩作り体験の出張教室開催 ～蒲刈こども教室～



藻塩作りがこども教室の外でできるなんてすごい!3月28日(金),27名のこども達が、土器に入れたかん水を沸騰させ、継ぎ足を繰り返して塩を作る作業を根気よくしました。じゃがいもと一緒に焼き藻塩をつけて食べました。とても美味しかったです!

たくさんの世代が集まりにぎやかに開催されました

第2回蒲刈地区オープングラウンド・ゴルフ大会

大会結果

- ★経験者男子の部 優勝 沖 義則 ★女子の部 優勝 沖 文子
- ★未経験者男子の部 優勝 狭間 泰成 ★女子の部 優勝 丸山 寧々
- ★小学生高学年の部 優勝 井上 和波 2連覇
- ★小学生低学年の部 優勝 高島 優海
- ★奨励賞 「輝く老人の会 柴崎 徳三」 「向寿会老人クラブ 森岡 伯文」
- 「大浦100才いきいきサロングループ 松浦 寛子」
- ★ファミリー賞 丸山 高秀一家チーム 三世代参加

狂犬病予防注射日程

5月23日(金)

※蒲刈まちづくりセンター 10:50~10:55

※田戸区事務所 11:10~11:15

※大浦区事務所 11:30~11:35

【問合せ】動物愛護センター ☎ 70-3711



人事異動のお知らせ

●転任

氏名	新	旧
狭間 泰成	市民部人権・男女共同参画課主幹	蒲刈市民センター長
旗見 栄明	川尻安浦土木出張所課長補佐	安芸灘土木出張所課長補佐
園田 稲子	東保健センター課長補佐	安芸灘保健出張所長
瀬山 未奈	西保健センター	安芸灘保健出張所

●着任

氏名	新	旧
畝 浩二	蒲刈市民センター長	総務部危機管理課長
山岡 靖也	安芸灘土木出張所長	農林土木課課長補佐
平岡 幸恵	安芸灘保健出張所長	福祉保健部参事補
渡辺 千鶴	安芸灘保健出張所	東保健センター課長補佐
松岡みずほ	蒲刈市民センター	
石井 大智	蒲刈市民センター	

●退職

高屋 智樹

原野 和美



花粉が飛んでいますね～!みなさん体調はいかがですか?ニュースを見たのですが、花粉症に鼻歌が効くかもしれないとのこと。花粉症が辛い方は試してみてください!

先日、久しぶりに温泉(やすらぎの館)に行き、サウナに入っていたのですが、ご一緒した方々と仲良くなって楽しい時間を過ごしました。話が盛り上がりすぎて、汗だくでしたが、サウナやお風呂で話すのは楽しいですね!リラックス時間でした(^o^)

最近は、ラジオに加えて、とびしま海道の観光客向けWebサイトを制作しています。ひとまずGWまでの公開を目標にしています。飲食店の情報やお店の写真、みなさんのおすすめポイントを集めているので、情報提供など、ご協力よろしくお願いいたします!完成次第、お知らせしますね(^^) /

🌸 蒲刈まちづくりセンターから短期講座のお知らせ 🌸

座・フィットネス

5月9日(金)・6月13日(金)
10:00~12:00

長時間立って運動するのが不安な方、
立って踊るのが得意な方、まざりあって
同じ空間で楽しめる運動です。

【講師】 藪木 三恵（青竹エクササイズ講師）
【対象】 18歳以上
【定員】 15名
【受講料】 800円
【持参物】 ヨガマット・シューズ・タオル
飲み物
【申込み】 5月2日（金）まで

手作りリップ&蜜ろうラップ+セルフケア講座

5月22日(木)
10:00~12:00

天然素材で作るリップと食用品ラップでエコ
ライフを楽しみましょう。後半は腕のセルフ
マッサージでリラックスタイム。

【講師】 高島 恵理
【対象】 18歳以上
【定員】 15名
【受講料】 1,400円（材料代含）
【持参物】 20cm×20cmの綿布 1枚
アイロン
【申込み】 5月15日（木）まで

蒲刈の甘夏で 大藤さんに教わるジャム作り

5月28日(水)
13:00~16:00

ダルメイン世界マーマレードアワード銀
賞受賞したレシピで作ります。

【講師】 大藤 陵造
【対象】 18歳以上
【定員】 10名
【受講料】 1,000円（材料代含）
【持参物】 エプロン・三角巾・マスク
あればムッキー・飲み物
【申込み】 5月21日（水）まで

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

🌸 安芸灘保健出張所からお知らせ 🌸

蒲刈町☆地域ぐるみで健康づくり！ ～元気で 長生き をめざしましょう～

年に1回、自分の健康管理のために特定健診、がん検診を受けましょう。

【令和7年度の健診日程】

済生丸健診＜基本健診（特定健診）・胃がん・肺がん・大腸がん＞

向 棧橋 5月21日(水)・22日(木)・23日(金)・6月20日(金)・23日(月)
大浦棧橋 6月25日(水)・26日(木)・8月7日(木)・8日(金)
宮盛棧橋 9月16日(火)・17日(水)・18日(木)・10月9日(木)
田戸棧橋 2月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)

※申込み期間や内容など詳しくは、順次「済生丸健診のお知らせ」を全戸配布しますので、
ご確認ください。

総合健診＜特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん＞

蒲刈市民センター 8月22日(金)

※詳しくは、5月に配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください

個別健診＜特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん（胃内視鏡検査）

子宮頸がん・乳がん・歯周病検診・骨粗しょう症検診＞

呉市内の協力医療機関に直接予約して受診します。

※詳しくは、「市政だよりくれ5月号」とともに配布された「令和7年度呉市健康診査の
ご案内」をご覧ください。

【問合せ・申込み】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

かまがい 春のウォーキング大会



日 時：令和7年5月17日(土)

集合時間：9時30分

集合場所：蒲刈市民センター正面玄関前

コース：蒲刈市民センター出発→田戸
棧橋方面 → 山側 → 蒲
刈町元役場（休憩）→ 蒲刈
市民センター着

約1時間半、約6km

持参物：水分・日よけのための帽子
タオルなど

申込み：4月17日(木)～
5月9日(金)

※当日参加も受け付けますが、体調
に注意してご参加ください。

※当日7:00の時点で雨が降っている
場合、小雨でも中止とします。

主催：蒲刈・健康づくり推進協議会

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 4月20日(日), 5月18日(日)
8:00~11:00
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 4月20日(日), 5月18日(日)
9:00~売れ切れ次第終了
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

4月15日, 5月13日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校
(向) 13:30~14:00

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

◇大浦老人クラブ 楽生会へ

松浦 (父) 勇治 様 (大浦)
鶴三 様 (死去)

地域の団体へのあたたかい善意

鳥越 (母) 嗣頼 様 (宮盛)
孝子 様 (死去)
谷村 (母) 純男 様 (向)
千代子 様 (死去)

（令和七年三月一日～三月三十一日）
〈あたたかい善意〉

蒲刈地区社会福祉協議会
からのお知らせ

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



海の診療所(済生丸健診)が、今年も各区の棧
橋で行われます。蒲刈町民の方、年に1度は健診
を受け自分の身体をチェックしましょう！