

令和6年度 第4回 在宅療養を支えるスタッフのための多職種連携研修会
多職種でつむぐACP～人生会議が「わかる！」から「できる！」へ～ 実践編(11/7) アンケート結果

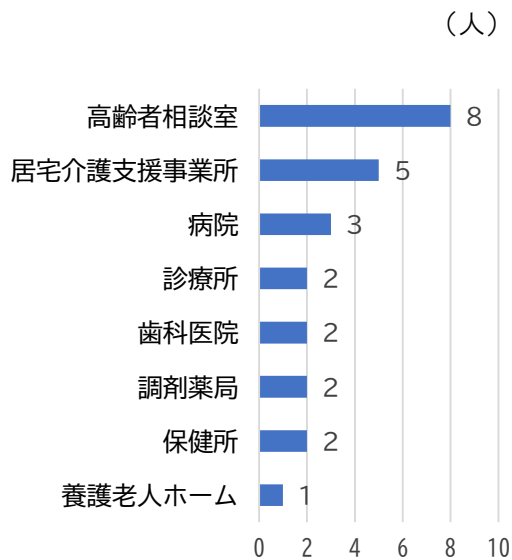
日時 令和6年11月7日(木) 14:00～16:00

場所 呉市役所2階 201・202・203会議室

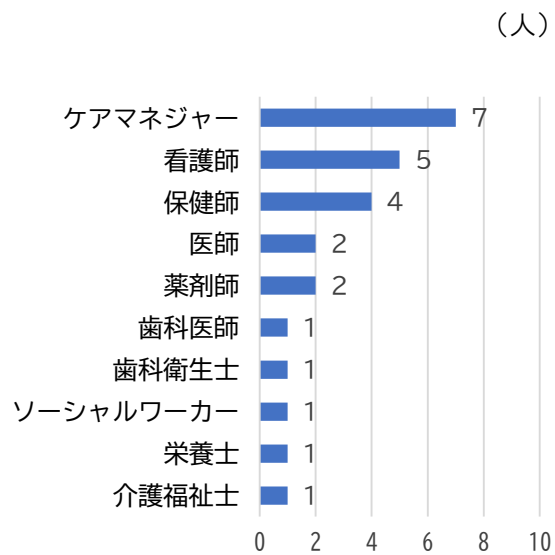
参加者数 44名(うち基礎編参加者23名)

アンケート回収数(回収率) 25名(56.8%)

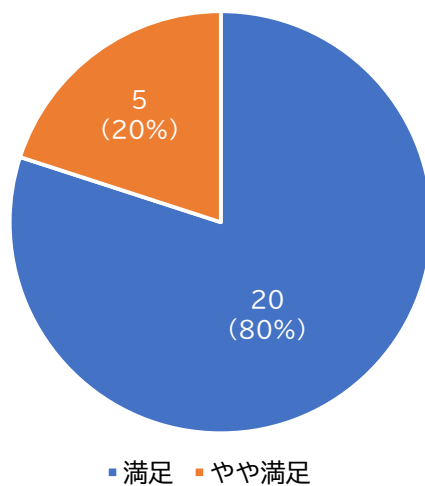
1. 所属機関



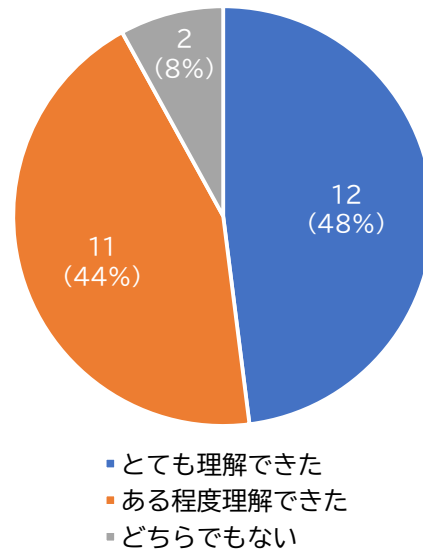
2. 職種



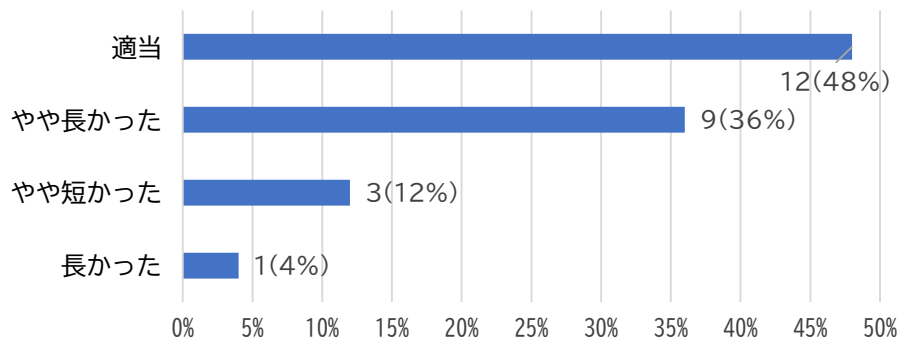
3. 本日の研修はいかがでしたか。



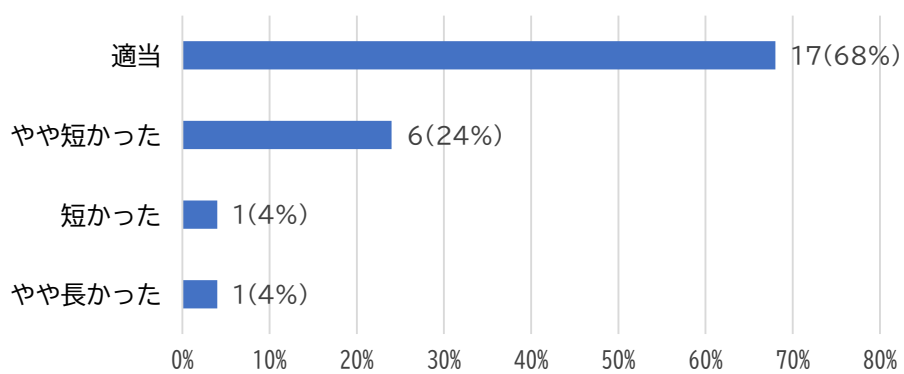
4. 「基礎編の振り返り」について、理解できましたか。



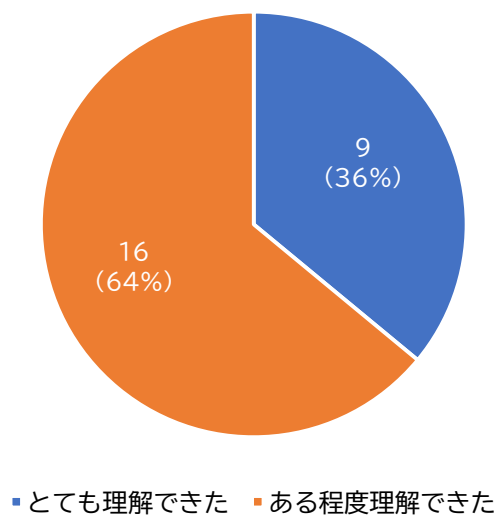
5. ロールプレイの時間は適当でしたか。



6. グループワークの時間は適当でしたか。



7. 本研修を通して、「人生会議や意思決定支援のポイント」が理解できましたか。



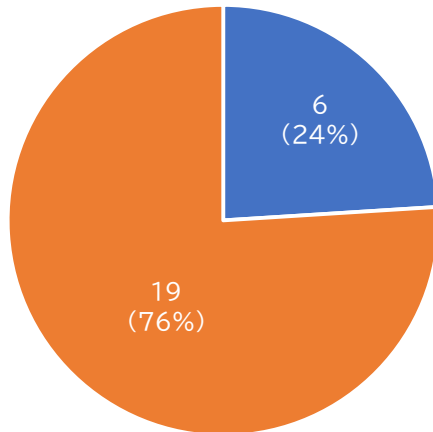
8. 理解が難しかった点があれば、具体的に教えてください。

- ・プリントで資料が欲しかったが、写メで復習します！
- ・ケアマネの立場に関わるには関係性作りの時間が必要です。踏み込んだ質問に受け取られない会話順、言葉選びのヒントが欲しいと思いました。

9. 本研修に参加し、人生会議を行ううえで重要であると感じたことを教えてください。

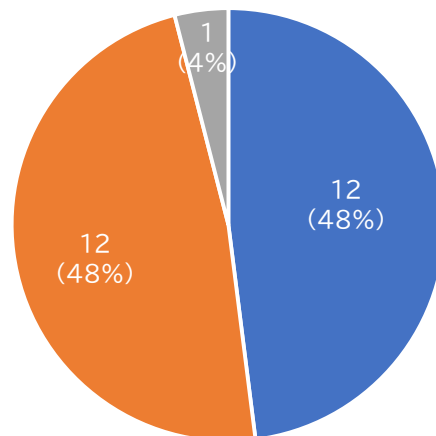
- ・相手の意見を尊重すること、専門職が誘導しないこと。
- ・本人の気持ちを引き出すこと
- ・関係性をきづき、思いを引き出す
- ・ご本人を理解しようとする思い
- ・本人の意思を聞くのが難しいです
- ・人生会議を行おうという支援者の姿勢
- ・引き出すことを焦りすぎないことが大切だと思いました。時間をかけてゆっくりと聞き出すことができると良いなと思います。
- ・寄り添って、本人の景色を見ようとする事
- ・本人に寄り添うこと、周囲と連携しながら何度も悩みながら本人を中心にみんなで考えていくことが大切だと感じました
- ・ポジティブフレームという言葉が心に残り、前向きな関わりが大切だと思いました。病状の理解を確認することはお互いの認識を共有できると、まずは思いました。大切ですね。
- ・話すきっかけにもなっていると思います
- ・相手の話をまず聞くとところから大事だと感じた。
- ・日頃から家族と生き方や死に方についても会話することが重要だと思いました
- ・支援者1人よりも複数の方が意思を引き出しやすいと感じた。
- ・語彙力、質問力を着けたい
- ・傾聴、寄り添う姿勢と沈黙を含めた会話が当事者の潜在意識を表出する一つの術であることを学びました。
- ・支援者として相手に寄り添う姿勢、基本的なことが思い出せました
- ・日常の中で話しておくことの大切さがわかりました
- ・対話を大切にすることで、本人が大切に思っている事を言葉にしてもらう事が人生会議の第一歩であると感じました。
- ・現時点での最善は何なのかを考えながら、本人や家族がどのように考えているのかを、会話の中から引き出していく事が重要であると感じた。一回ではなかなか全てを理解できないので、必要に応じて話し合う時間をつくり、その時その時での思いや必要な支援を考えていくことが大切だと思う。
- ・支援者は考え方、テクニックを学んだ上で、経験を重ねること
- ・患者様、ご家族の本音を、いかに引き出すか。
- ・信頼関係と本人の気持ちを引き出す事
- ・本人の気持ちのゆらぎを受け止めること
- ・本人の言葉の裏に隠された本心を感じる事
- ・踏み込みにくい内容に踏み込むタイミング
- ・本人との関係作りが1番大切だと思いました。

10. 本研修会に参加し、人生会議に対してどのように感じましたか。



- ぜひ職場等で、人生会議について取り組みたいと思った
- 人生会議に関する理解を深めることができたので、取り組みるところから取り組みたい

11. 本研修会の内容は、今後の実践に活かされますか。



- 大いに活かせると思う
- 活かせると思う
- どちらでもない

12. 今後希望する研修会のテーマ等について、自由に御記入ください。

回答なし

13. その他、御意見や御感想がありましたら、自由に御記入ください。

- ・他職種でとても勉強になりました
- ・先生や他の職種の方と、身近に話が聞けて良かったです。ありがとうございました。
- ・とても参考になりました、ありがとうございました
- ・有り難うございました。
- ・1人で考えてしまうと、これでよかったのか？と悩んでしまうので、色々な職種の方々とお話しでき、自分にはない視点なども気づくことができて、とても良かったです。
- ・勉強になりました。ありがとうございます。
- ・グループワークが楽しく有意義でした。皆さん普段から専門職として頑張っているんだな、と感心し心強く感じました。