

**令和6年度
呉市人々のつながりに関するアンケート調査
報告書**

令和7年3月

呉市

目次

第1章 調査の概要	1
1 調査の概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査対象及び調査方法	1
(3) 回収結果	1
(4) 調査集計にあたっての留意事項	1
2 回答者の属性	2
(1) 性別	2
(2) 年齢階級別	2
(3) 性別・年齢階級別	2
第2章 呉市人々のつながりに関するアンケート調査の結果	3
1 孤独の状況	3
(1) 本調査における孤独感の把握方法	3
(2) 孤独の状況	4
(3) 年齢階級別孤独感	5
(4) 男女, 年齢階級別孤独感	6
(5) 配偶者の有無別孤独感	8
(6) 男女, 配偶者の有無別孤独感	9
(7) 世帯構成別孤独感	11
(8) 年齢階級,同居人の有無別孤独感	12
(9) 男女別単身者の孤独感	14
(10) 現在の仕事別孤独感	15
(11) 世帯の年間収入別孤独感	17
(12) 外出頻度別孤独感	18
(13) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度別孤独感	19
(14) 同居している人たちと直接会って話す頻度別孤独感	22
(15) 困った時に頼れる人の有無	23
(16) 困った時に頼れる人の有無別孤独感	23
(17) 男女, 年齢階級別困った時に頼れる人の種類	24
(18) 不安や悩みの相談相手の有無	25
(19) 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感	25
(20) 男女, 年齢階級別不安や悩みの相談相手の種類	26
(21) 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みを相談することへの感情	27
(22) 不安や悩みの有無	28
(23) 不安や悩みの有無別孤独感	28
(24) 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みの内容	29

(25) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別孤独感	31
(26) 他者へのサポート意識別孤独感.....	32
(27) 孤独感(直接・間接質問)別現在の孤独感の継続期間	33
(28) 孤独感(直接・間接質問／2区分)別孤独感に影響を与えたと思う出来事	34
(29) 心身の健康状態別孤独感.....	36
(30) 孤独感(直接質問)別生活満足度.....	37
(31) 直接質問による孤独感及び間接質問による孤独感との関連性.....	38
2 孤立の状況	45
(1) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度(社会的交流).....	45
(2) 男女, 年齢階級別同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度 (社会的交流)..	46
(3) 同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度(社会的交流)	49
(4) 男女, 年齢階級別同居している人たちとのコミュニケーション頻度(社会的交流).....	50
(5) 男女, 年齢階級別不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況(社会的サポート)	51
(6) 男女, 年齢階級別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況(社会的サポート)	52
(7) 孤独感(直接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況 (社会的サポ ート)	53
(8) 孤独感(間接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況 (社会的サポ ート).....	53
(9) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別行政機関・NPO 等からの支援の状況(社 会的サポート)	54
(10) 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けている人の支援者(社会的サポート).....	55
(11) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けている人の支援者(社会的サポ ート).....	56
(12) 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けていない理由(社会的サポート)	57
(13) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けていない理由(社会的サポ ート).....	58
(14) 男女, 年齢階級別他者へのサポート意識(社会的サポート)	59
(15) 男女, 年齢階級別, まわりに不安や悩みを抱えている人がいた場合, 積極的に声掛けや手助け をしようと思わない理由	60
3 人々のつながりに関する基礎調査結果に関する有識者の考察に即した検証.....	62
(1) 孤独と孤立の双方からみた傾向.....	62
(2) 不安や悩みにおける支援のあり方.....	63
(3) 相談相手の有無と相談に対する意識	64
(4) 単身者の孤独	65
(5) 単身者の孤立	66
(6) 単身者の生活のもろさ	67
4 呉市独自設問	68
(1) 安心できる居場所の有無(年齢階級別).....	68
(2) 安心できる居場所の有無(男女, 年齢階級別).....	69

(3) 安心できる居場所(男女, 年齢階級別).....	70
(4) 居場所の希望(男女, 年齢階級別).....	71
(5) あったらよいと考える居場所(男女, 年齢階級別).....	72
第3章 まとめ	73
資料編	75
1 調査票.....	75
2 各設問の孤独感とのクロス集計.....	87
3 設問別, 孤独感の高い人, 孤立傾向にある人の割合.....	124
3 自由記述.....	133

第1章 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査の目的

呉市における孤独・孤立の実態を把握し、これに関連する施策を実施している関係課において、対策を検討する上での基礎資料を得ることを目的としています。

(2) 調査対象及び調査方法

調査対象者	18歳以上の市民から無作為抽出した3,000人
調査の期間	令和6年9月27日(金)～令和6年10月31日(木)
調査方法	郵送により調査票を送付、郵送もしくはインターネット回答による回収

(3) 回収結果

本調査の有効回答数・有効回答率は以下のとおりです。

配布数(人)	回収数(人)			無効回答数(人) [※]	有効回答数(人)	有効回答率(%)
	郵送回収	インターネット回答	計			
3,000	970	230	1,200	2	1,198	39.9

※ 無効回答の2件は1ページ部分のみ回答

(4) 調査集計にあたっての留意事項

○回答結果(割合)は小数点第2位を四捨五入しているため、単一回答(複数の選択肢からひとつだけを選ぶ形式)の割合の合計が100%にならない場合があります。

複数回答(2つ以上の回答を選ぶことのできる形式)の項目は、有効標本数全体もしくは各属性の合計に対して各々の割合を示していますので、各選択肢の回答の割合を合計しても100%にはなりません。

○本報告書における「n」は各質問に対する回答者数を表しています。

○標本誤差は回答者数(n)と得られた結果の比率によって異なりますが、単純任意抽出法(無作為抽出)を仮定した場合の誤差(95%は信頼できる誤差の範囲)は下表のとおりです。

回答者数(n)	回答比率				
	90% 又は 10%	80% 又は 20%	70% 又は 30%	60% 又は 40%	50%
1,198	±1.69	±2.26	±2.59	±2.77	±2.82
1,000	±1.85	±2.47	±2.83	±3.03	±3.09
800	±2.07	±2.77	±3.17	±3.39	±3.46
600	±2.40	±3.20	±3.66	±3.91	±3.99
400	±2.94	±3.92	±4.49	±4.80	±4.90
200	±4.16	±5.54	±6.35	±6.79	±6.93
100	±5.88	±7.84	±8.98	±9.60	±9.80
50	±8.31	±11.09	±12.70	±13.58	±13.86

○クロス集計の結果の分析において、分析軸の項目別回答者数(n)が 30 を下回るものについては、統計的信頼性を確保するため、参考値として扱う場合があります。

2 回答者の属性

(1) 性別

	全体	男性	女性	その他※	無回答
人数(人)	1,198	507	681	3	7
割合(%)	100	42.3	56.8	0.3	0.6

※その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)

※「その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)」は、男性・女性と比較して回答者が少なく、偏りが生じるため、本書内の性別の集計からは除外しています。

(2) 年齢階級別

	全体	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答	(再掲)		
											20～64歳	65～74歳	75歳以上
人数(人)	1,198	8	60	64	123	168	229	304	227	15	537	246	392
割合(%)	100	0.7	5.0	5.3	10.3	14.0	19.1	25.4	18.9	1.3	44.8	20.5	32.7

(3) 性別・年齢階級別

		全体	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答			
全体	人数(人)	1198	男性	人数(人)	507	5	25	30	57	64	90	131	99	6
			割合(%)	100	1.0	4.9	5.9	11.2	12.6	17.8	25.8	19.5	1.2	
	割合(%)	100	女性	人数(人)	681	3	33	34	65	103	138	173	128	4
			割合(%)	100	0.4	4.8	5.0	9.5	15.1	20.3	25.4	18.8	0.6	
割合(%)	100	その他	人数(人)	10	0	2	0	1	1	1	0	0	0	5
		無回答	割合(%)	100	0	20.0	0	10.0	10.0	10.0	10.0	0	0	50.0

第2章 呉市人々のつながりに関するアンケート調査の結果

1 孤独の状況

(1) 本調査における孤独感の把握方法

孤独という主観的な感情をよりの確に把握するため、この調査では、以下の2種類の質問により孤独感を把握しました。

ア 直接質問による孤独感の把握方法

以下のとおり「孤独」について、直接的に質問する内容となっています。

あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。			
1	決してない	4	ときどきある
2	ほとんどない	5	しばしばある・常にある
3	たまにある		

イ 間接質問による孤独感の把握方法

間接質問は、カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)のラッセルが、孤独という主観的な感情を間接的な質問により数値的に測定するために考案した「UCLA 孤独感尺度」¹の日本語版²の3項目短縮版³に基づくもので、以下の3つの設問への回答をスコア化し、その合計スコアが高いほど孤独感が高いと評価する内容となっています。設問に「孤独」という言葉を使用せずに孤独感を把握することから、この調査ではこれを間接質問と呼んでいます。

今回の調査結果の取りまとめに当たっては、3つの設問それぞれへの回答について、「決してない」を1点、「ほとんどない」を2点、「時々ある」を3点、「常にある」を4点としてスコア化し、その合計スコアについて、便宜的に「10～12点」(常にある)、「7～9点」(時々ある)、「4～6点」(ほとんどない)、「3点」(決してない)の4区分に整理しました。

あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じるがありますか。			
1	決してない	3	時々ある
2	ほとんどない	4	常にある

あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。			
1	決してない	3	時々ある
2	ほとんどない	4	常にある

あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。			
1	決してない	3	時々ある
2	ほとんどない	4	常にある

¹ Russell DW. UCLA loneliness scale (version 3): reliability, validity, and factor structure. J Pers Assess. 1996;66(1):20-40.

² 舛田ゆづり,田高悦子,他:高齢者における日本語版 UCLA 孤独感尺度(第3版)の開発とその信頼性・妥当性の検討,日本地域看護学会誌.15(1):25-32,2012.

³ Arimoto A & Tadaka E:Reliability and validity of Japanese versions of the UCLA loneliness scale version 3 for use among mothers with infants and toddlers. BMC Women's Health. 2019;19:105.

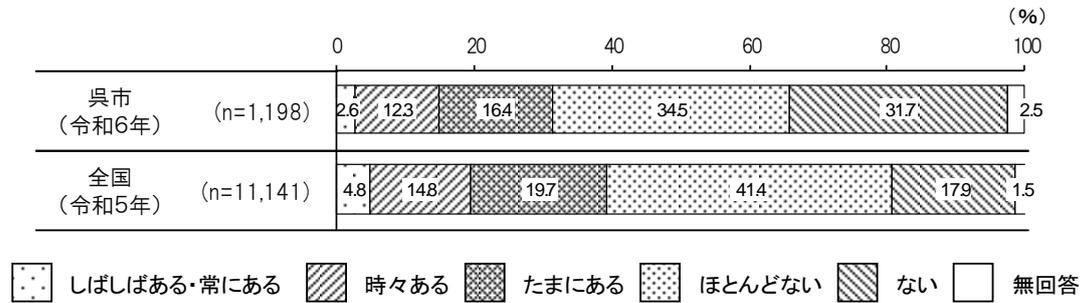
(2) 孤独の状況

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は 2.6%、「時々ある」が 12.3%、「たまにある」が 16.4%となっています。一方、孤独感が「ほとんどない」と回答した人の割合は 34.5%、「ない」が 31.7%となっています。

全国(令和5年)の結果と比較すると、「ない」は 13.8 ポイント高くなっています。

[図表 1-1 孤独の状況(直接質問)]

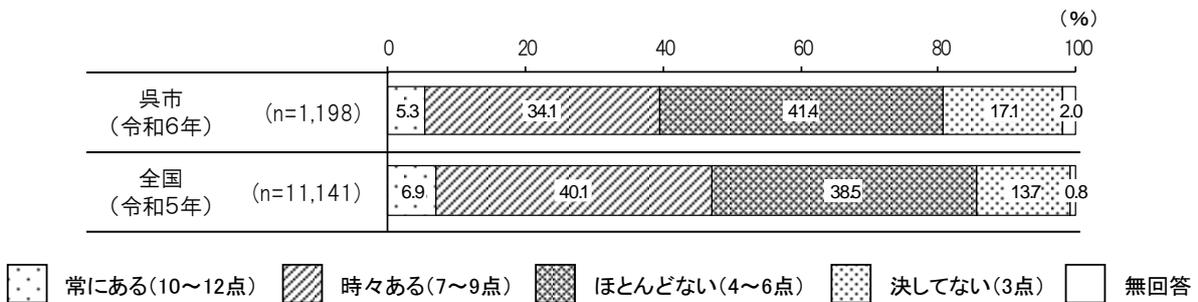


間接質問

「UCLA 孤独感尺度」に基づく孤独感スコア判定では、「常にある(10~12点)」という人の割合は 5.3%、「時々ある(7~9点)」が 34.1%、「ほとんどない(4~6点)」が 41.4%、「決してない(3点)」が 17.1%となっています。

全国(令和5年)の結果と比較すると、「時々ある(7~9点)」は 6.0 ポイント低くなっています。

[図表 1-2 孤独の状況(間接質問)]

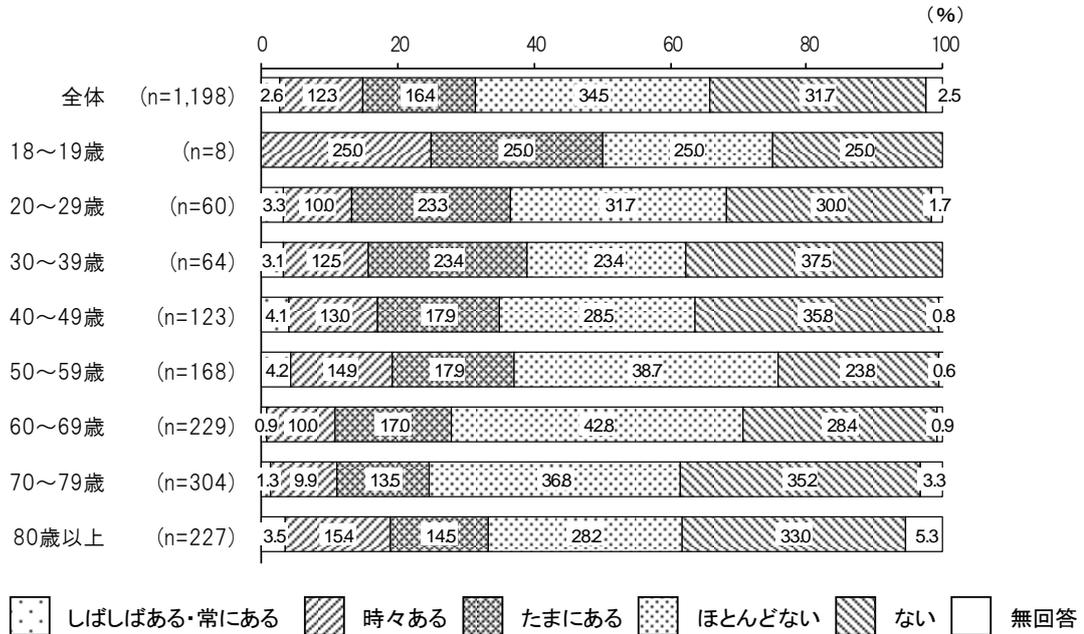


(3) 年齢階級別孤独感

直接質問

孤独感を年齢階級別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、40歳代から50歳代で高くなっています。

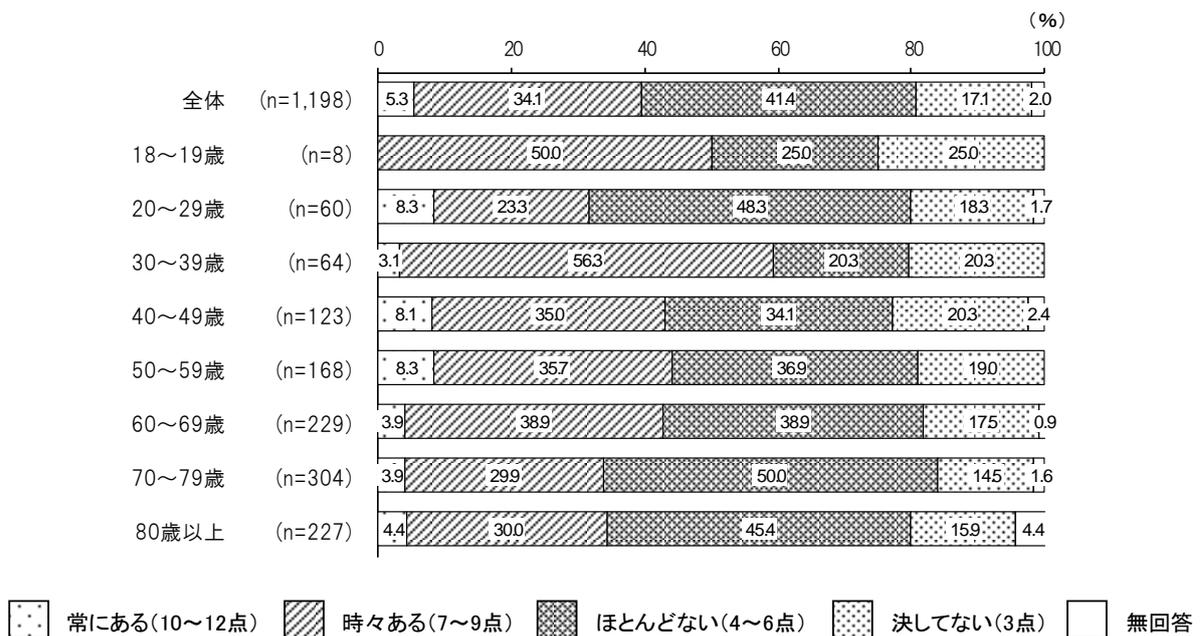
[図表 1-3 年齢階級別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコアを年齢階級別にみると、孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、20歳代, 40歳代, 50歳代で高くなっています。

[図表 1-4 年齢階級別孤独感(間接質問)]



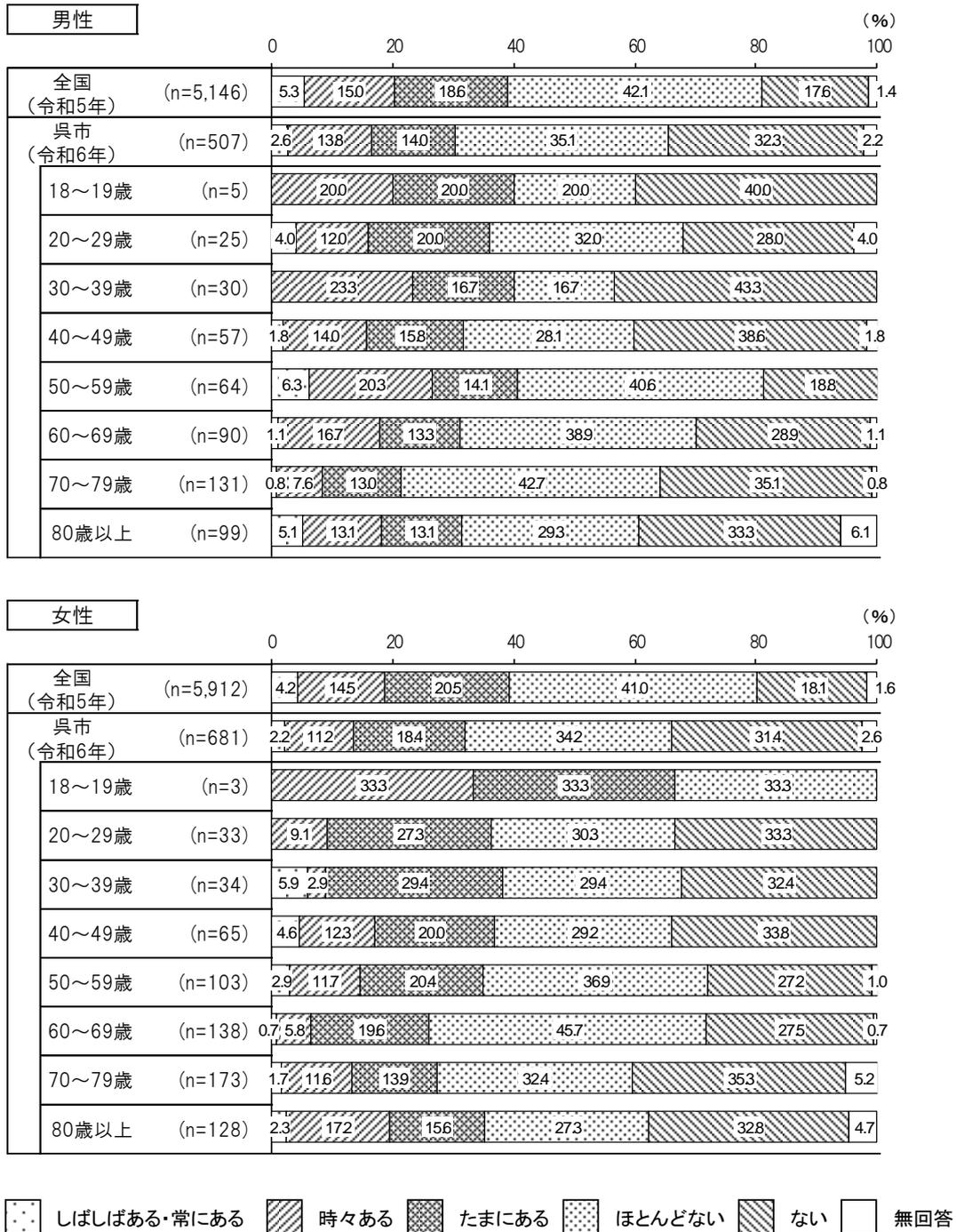
(4) 男女、年齢階級別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、男性が 2.6%、女性が 2.2%となっています。これを男女、年齢階級別にみると、男性では 50 歳代及び 80 歳以上で、女性では 30 歳代及び 40 歳代で高くなっています。

全国(令和 5 年)の結果と比較すると、孤独感が「ない」では男性が 14.7 ポイント、女性が 13.3 ポイント、全国の割合よりも高くなっています。

[図表 1-5 男女、年齢階級別孤独感(直接質問)]

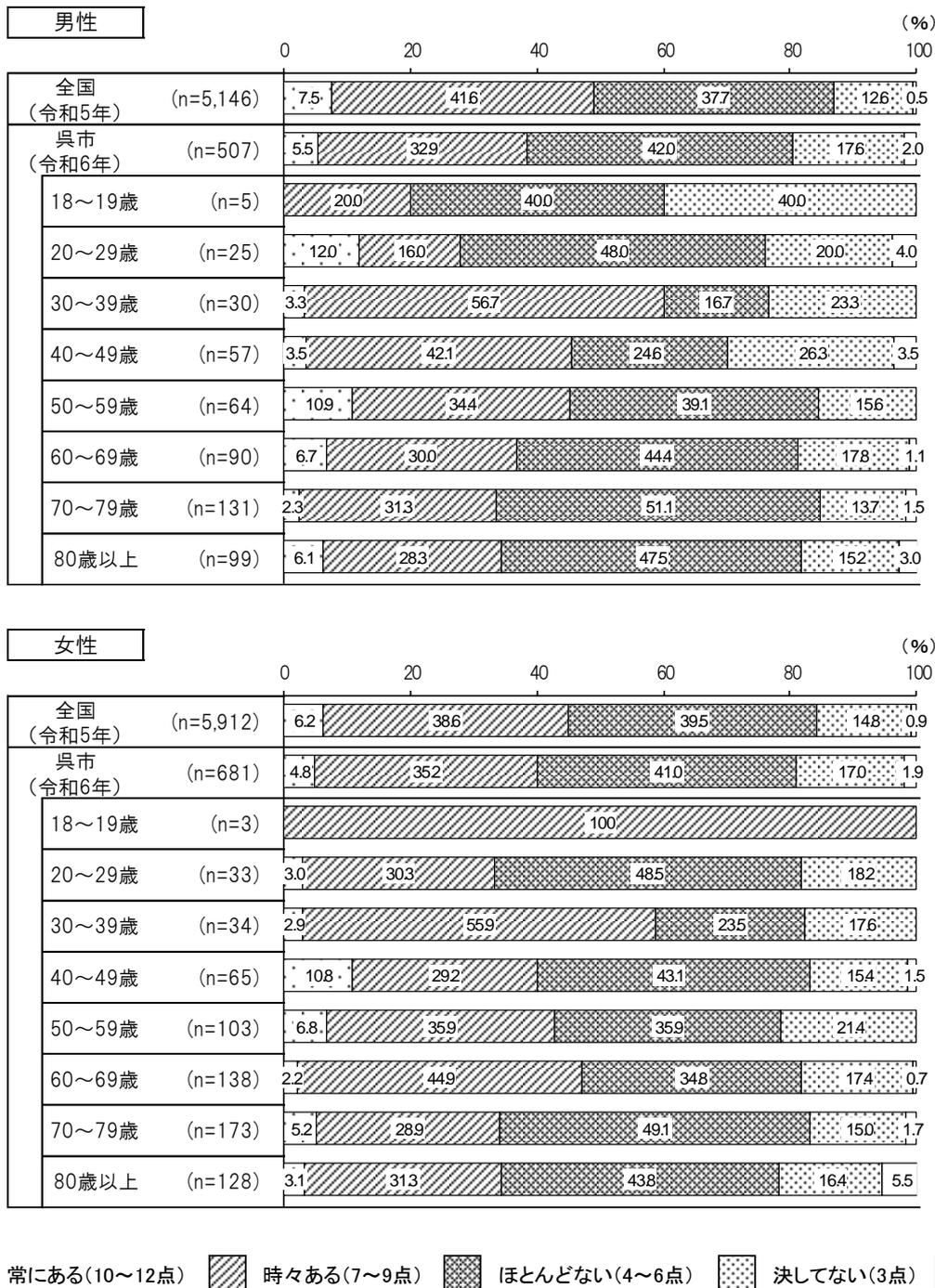


間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、男性が5.5%、女性が4.8%となっています。これを男女、年齢階級別にみると、男性では50歳代で、女性では40歳代から50歳代で高くなっています。

全国(令和5年)の結果と比較すると、男性では「時々ある(7~9点)」が8.7ポイント全国の割合よりも低く、「決してない(3点)」が5.0ポイント高くなっています。

[図表 1-6 男女、年齢階級別孤独感(間接質問)]



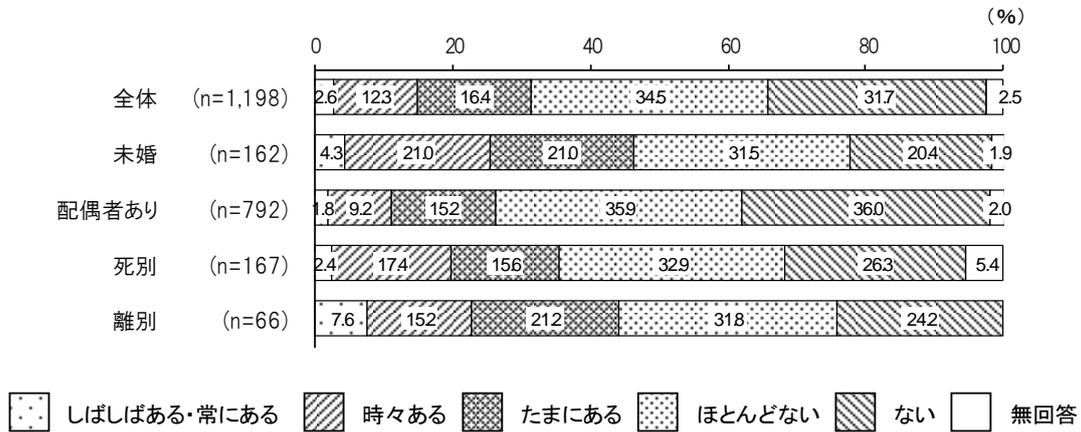
(5) 配偶者の有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「未婚」及び「離別」で高くなっています。

なお、本調査では、配偶者には事実上、夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含めています。

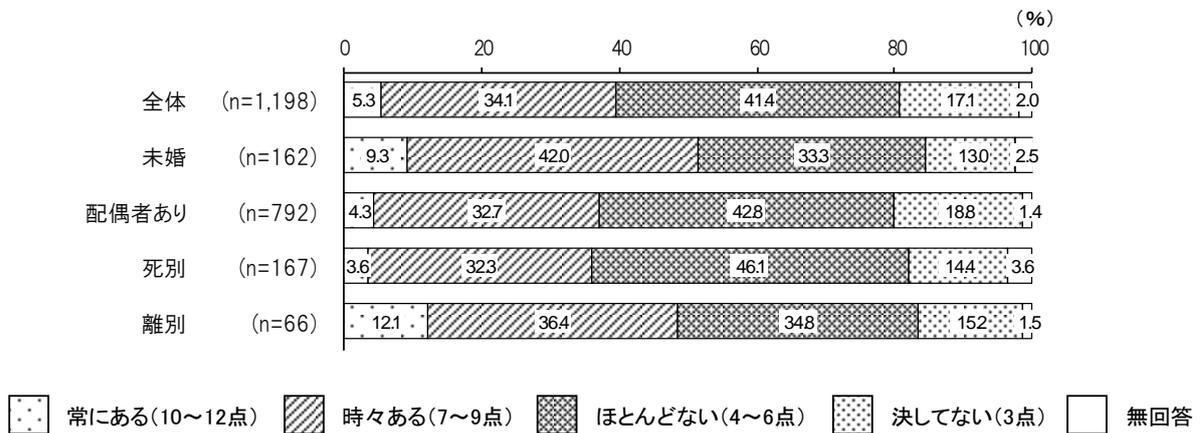
[図表 1-7 配偶者の有無別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「未婚」及び「離別」で高くなっています。

[図表 1-8 配偶者の有無別孤独感(間接質問)]



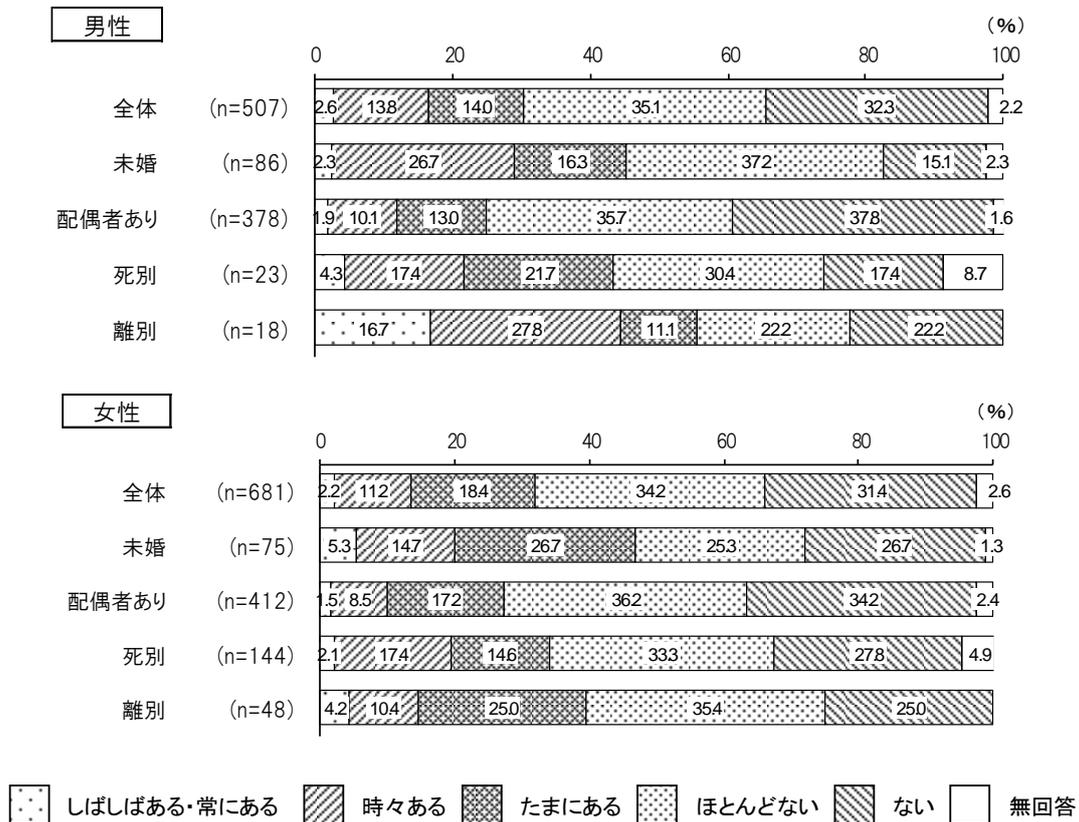
(6) 男女、配偶者の有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、男性では「死別」※及び「離別」※で、女性では「未婚」及び「離別」で高くなっています。

※ 回答者数が30人を下回るため、解釈には慎重を期す必要があります(参考値扱い)。

[図表 1-9 男女、配偶者の有無別孤独感(直接質問)]

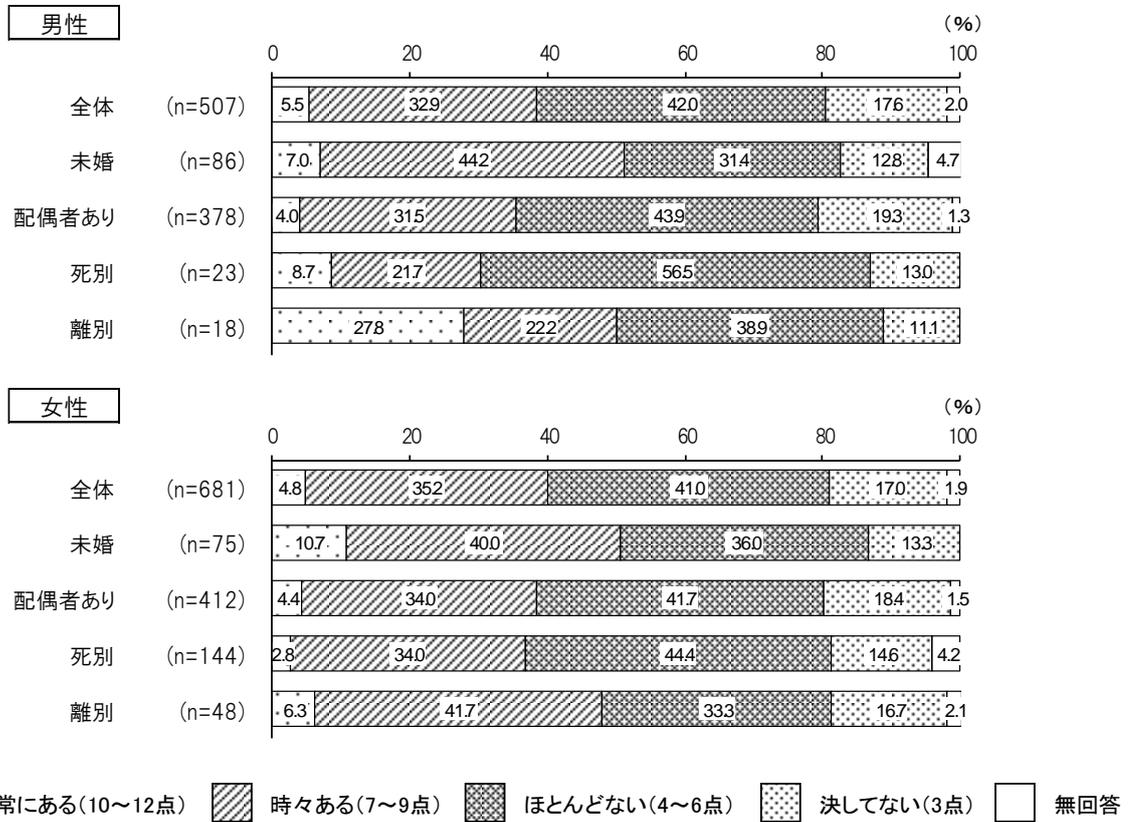


間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、男性では「死別」※及び「離別」※で、女性では「未婚」及び「離別」で高くなっています。

※ 回答者数が30人を下回るため、解釈には慎重を期す必要があります(参考値扱い)。

[図表 1-10 男女、配偶者の有無別孤独感(間接質問)]

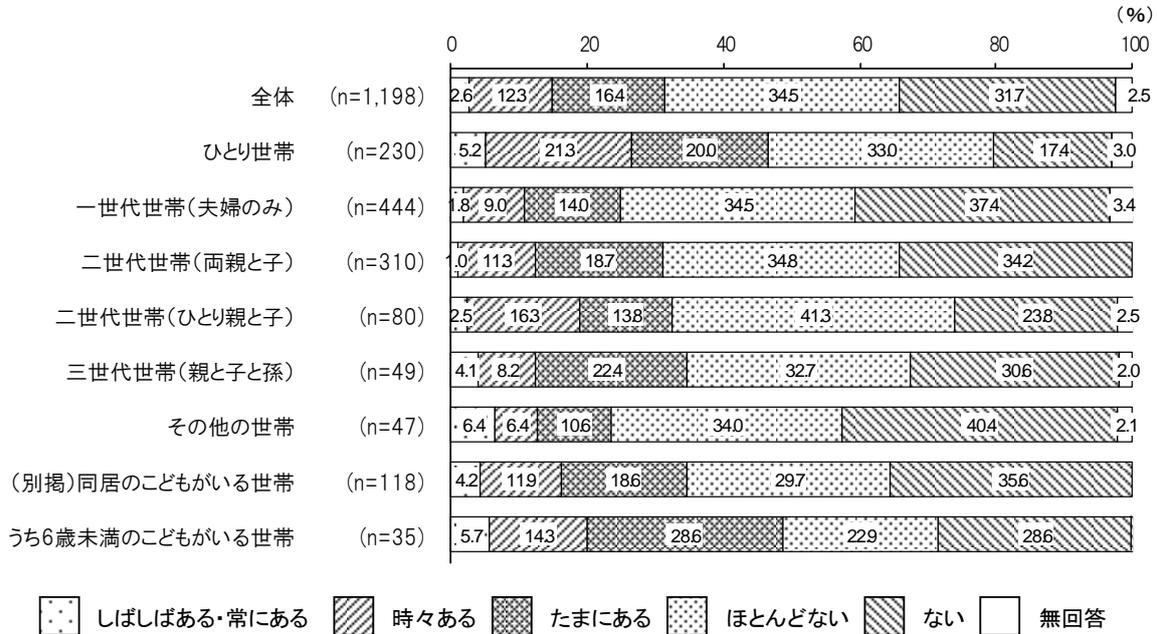


(7) 世帯構成別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「ひとり世帯」及び「三世帯世帯(親と子と孫)」で高くなっています。

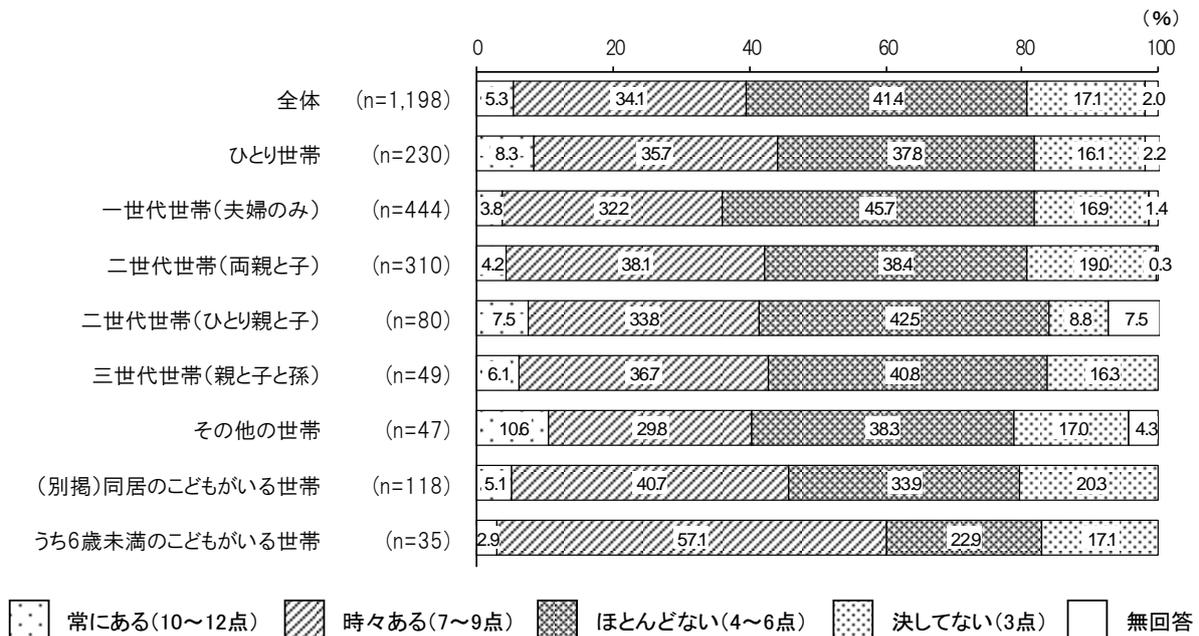
[図表 1-11 世帯構成別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「ひとり世帯」及び「二世帯世帯(ひとり親と子)」で高くなっています。

[図表 1-12 世帯構成別孤独感(間接質問)]



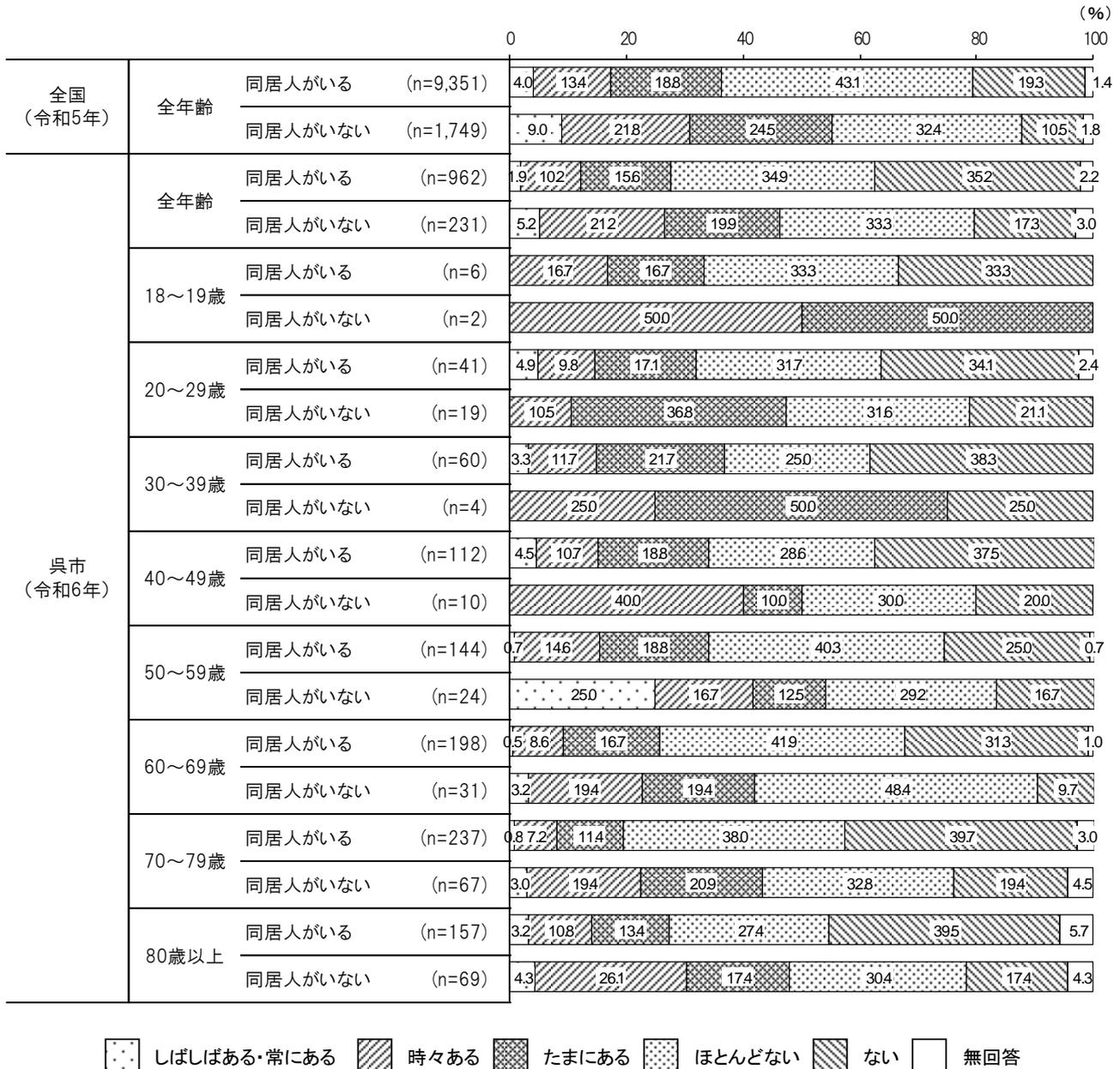
(8) 年齢階級,同居人の有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「同居人がいる」で 1.9%、「同居人がいない」で 5.2%となっています。

また、年齢階級、同居人の有無別にみると、回答者数が 30 を上回る区分においては、20 歳代及び 40 歳代の「同居人がいる」、80 歳以上の「同居人がいない」で高くなっています。

[図表 1-13 年齢階級,同居人の有無別孤独感(直接質問)]



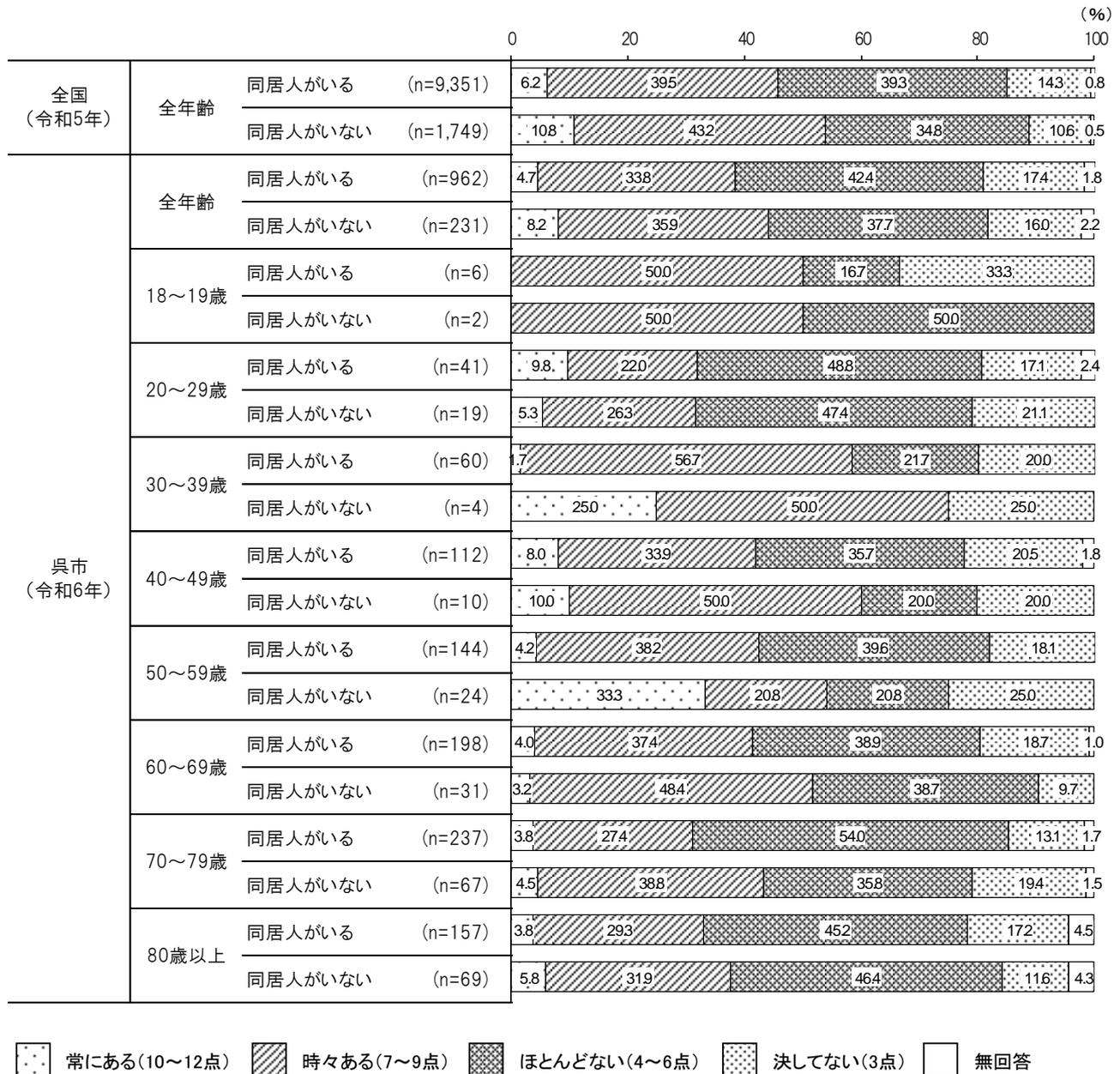
(注)同居人の有無は、居住人数(問5)への回答を基準に判定しています。なお、居住人数(問5)が無回答、かつ同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度(問10(1))に回答がある場合は、「同居人がいる」と判定しています。

間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「同居人がいる」で4.7%、「同居人がいない」で8.2%となっています。

また、年齢階級、同居人の有無別にみると、回答者数が30を上回る区分においては、20歳代及び40歳代の「同居人がいる」、80歳以上の「同居人がいない」で高くなっています。

[図表 1-14 年齢階級,同居人の有無別孤独感(間接質問)]



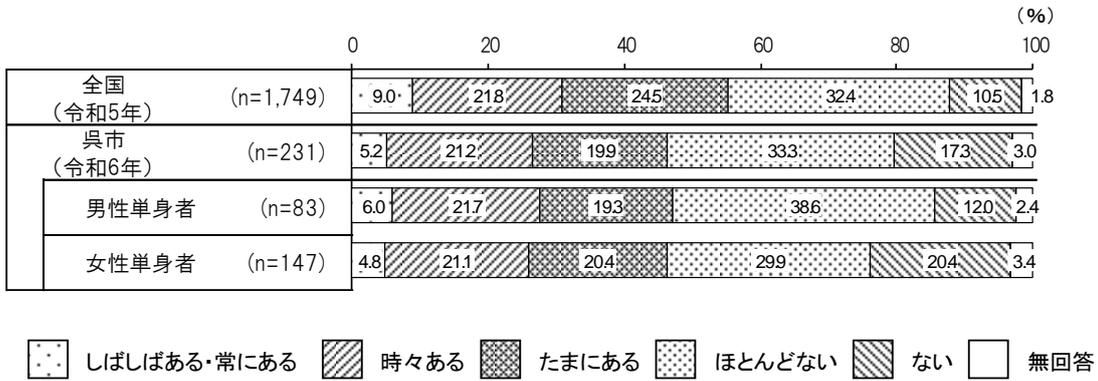
(注)同居人の有無は、居住人数(問5)への回答を基準に判定しています。なお、居住人数(問5)が無回答、かつ同居している人たちの直接会話によるコミュニケーション頻度(問10(1))に回答がある場合は、「同居人がいる」と判定しています。

(9) 男女別単身者の孤独感

直接質問

単身者の孤独感を男女別にみると、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、男性で 6.0%、女性で 4.8%となっています。

[図表 1-15 男女別単身者の孤独感(直接質問)]

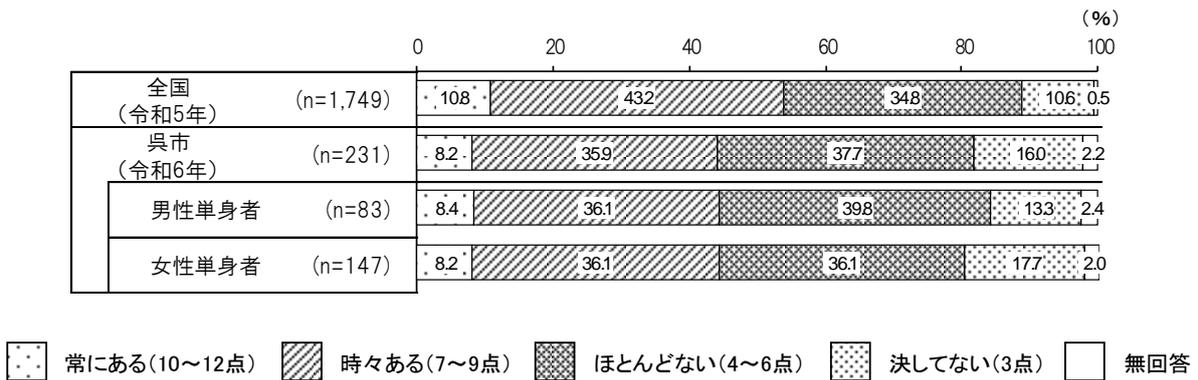


(注)「単身者」は「同居人がいない」と判定された者としており、性別(問 2)への回答によって「男性単身者」と「女性単身者」に区分しています。同居人の有無は、居住人数(問 5)への回答を基準に判断しています。なお、居住人数(問 5)が無回答、かつ同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度(問 10(1))に回答がある場合は、「同居人がいる」と判定しています。

間接質問

単身者の孤独感スコアを男女別にみると、孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、男性で 8.4%、女性で 8.2%となっています。

[図表 1-16 男女別単身者の孤独感(間接質問)]



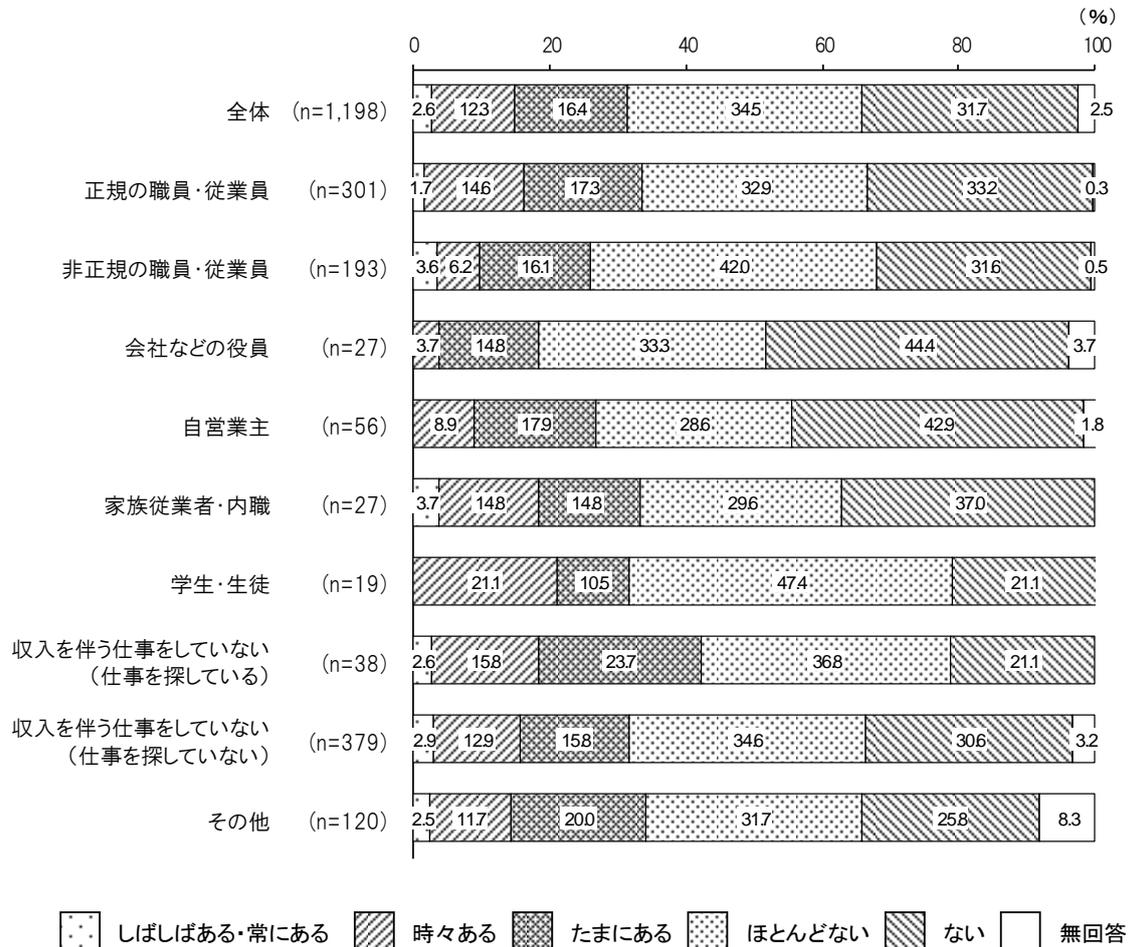
(注)「単身者」は「同居人がいない」と判定された者としており、性別(問 2)への回答によって「男性単身者」と「女性単身者」に区分しています。同居人の有無は、居住人数(問 5)への回答を基準に判断しています。なお、居住人数(問 5)が無回答、かつ同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度(問 10(1))に回答がある場合は、「同居人がいる」と判定しています。

(10) 現在の仕事別孤独感

直接質問

回答者数が 30 を上回る区分において、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「非正規の職員・従業員」で高くなっています。

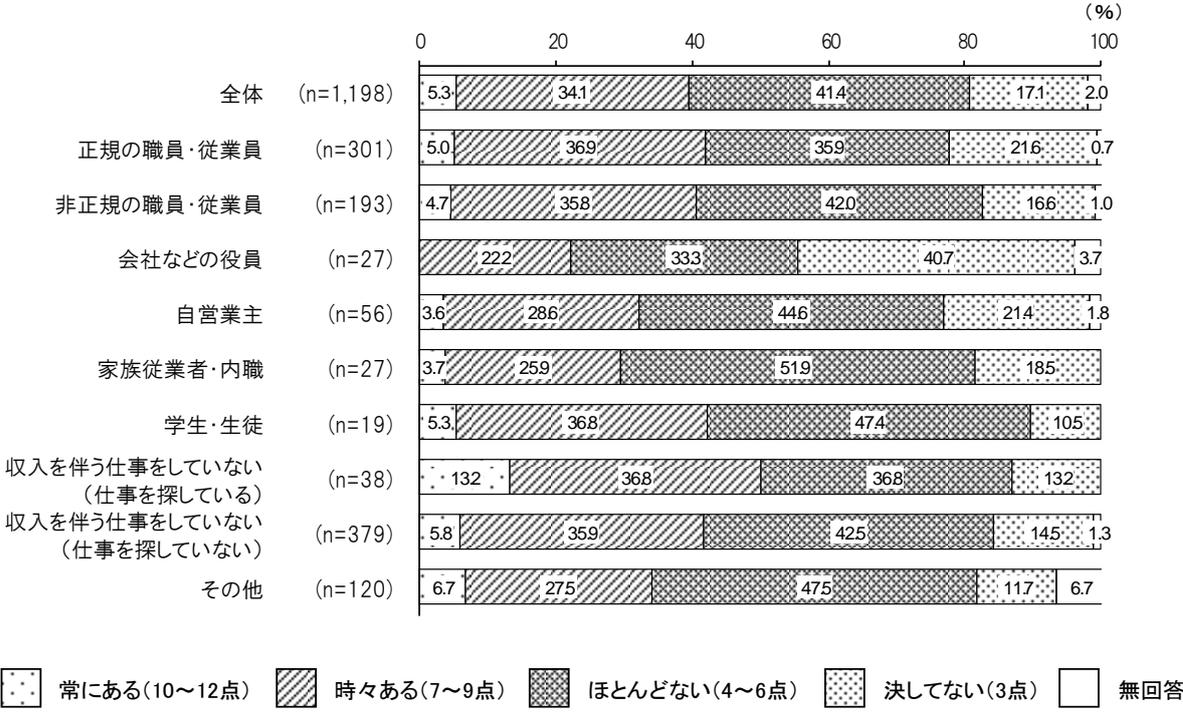
[図表 1-17 現在の仕事別孤独感(直接質問)]



間接質問

回答者数が30を上回る区分において、孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「収入を伴う仕事をしていない(仕事を探している)」で高くなっている。

[図表 1-18 現在の仕事別孤独感(間接質問)]

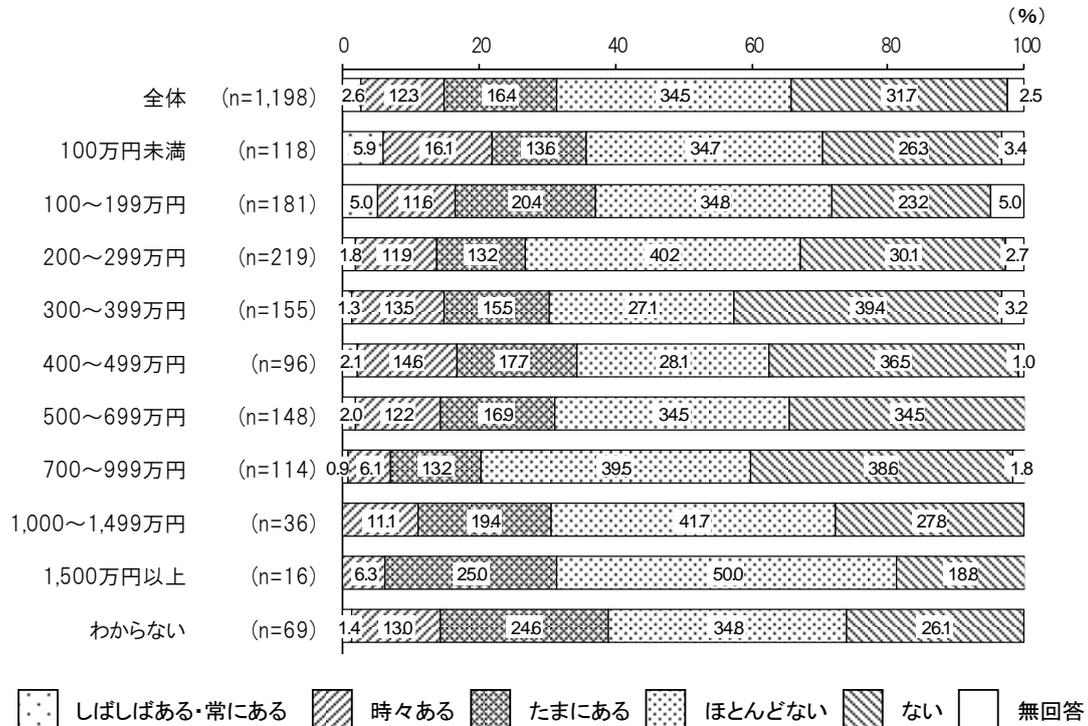


(11) 世帯の年間収入別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、年収が「100万円未満」及び「100～199万円」で高くなっています。

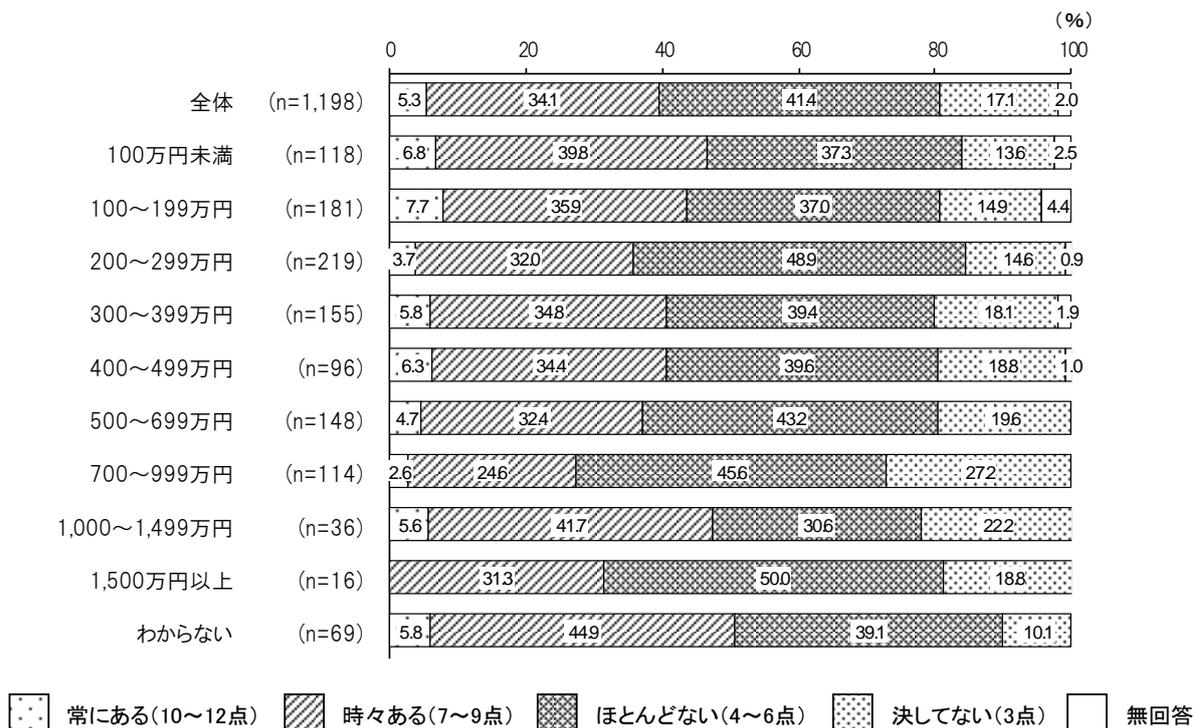
[図表 1-19 世帯の年間収入別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10～12点)」という人の割合は、年収が「100万円未満」、「100～199万円」及び「400～499万円」で高くなっています。

[図表 1-20 世帯の年間収入別孤独感(間接質問)]

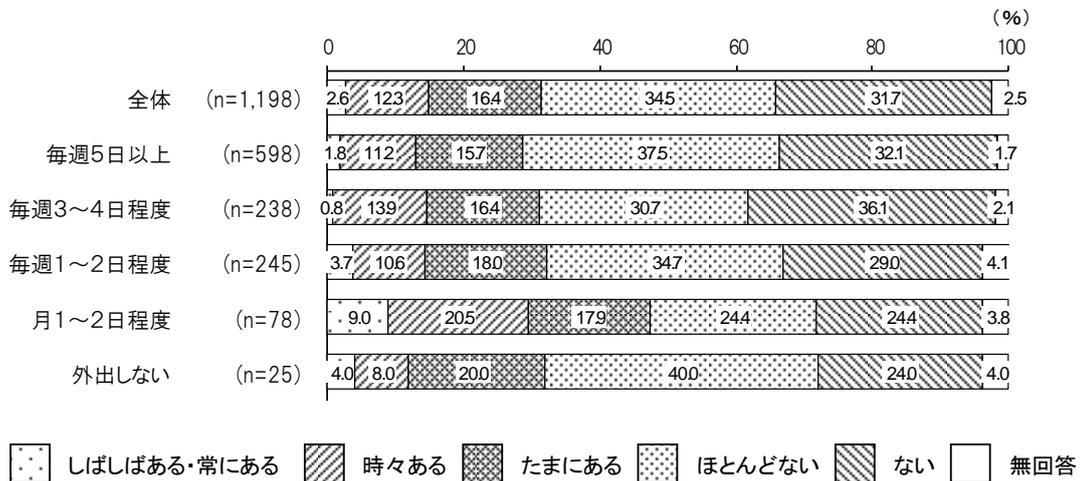


(12) 外出頻度別孤独感

直接質問

回答者数が30を上回る区分において、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「月1～2日程度」で高くなっています。

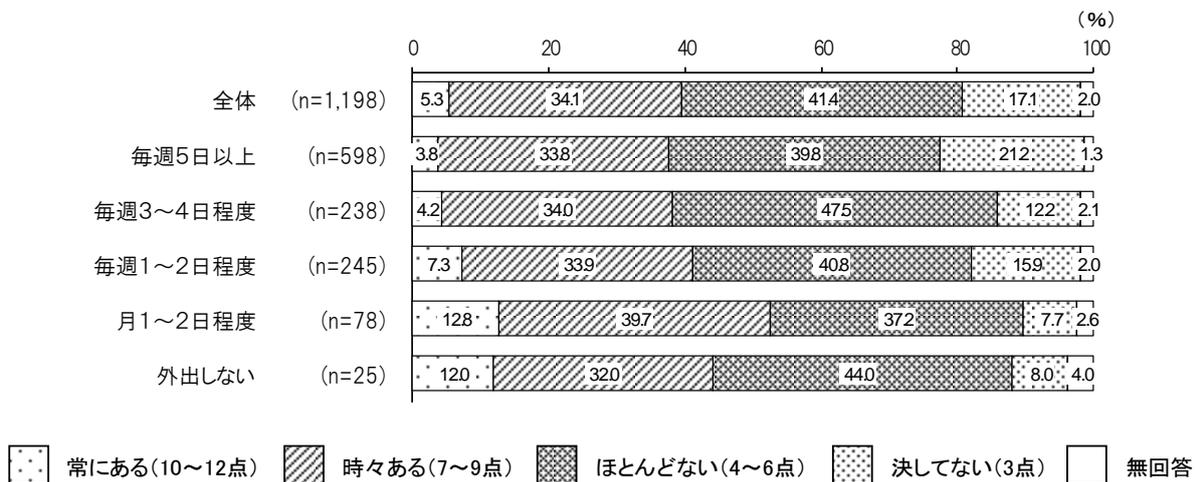
[図表 1-21 外出頻度別孤独感(直接質問)]



間接質問

回答者数が30を上回る区分において、孤独感スコア判定が「常にある(10～12点)」という人の割合は、「月1～2日程度」で高くなっています。

[図表 1-22 外出頻度別孤独感(間接質問)]



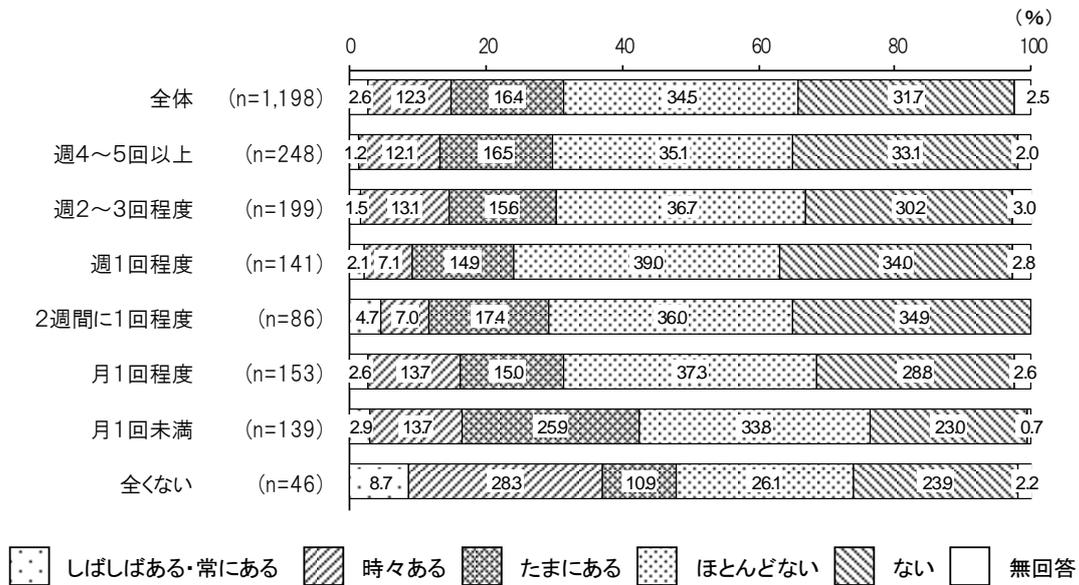
(13) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度別孤独感

直接会って話す

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「全くない」及び「2週間に1回程度」で高くなっています。

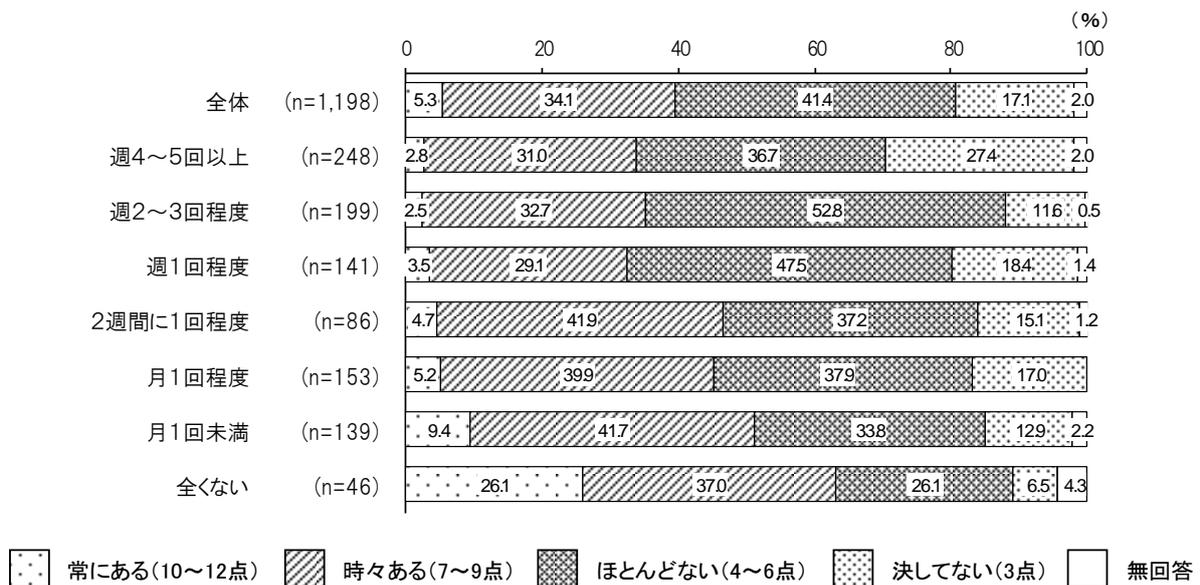
[図表 1-23 「直接会って話す」頻度別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「全くない」及び「月1回未満」で高くなっています。

[図表 1-24 「直接会って話す」頻度別孤独感(間接質問)]

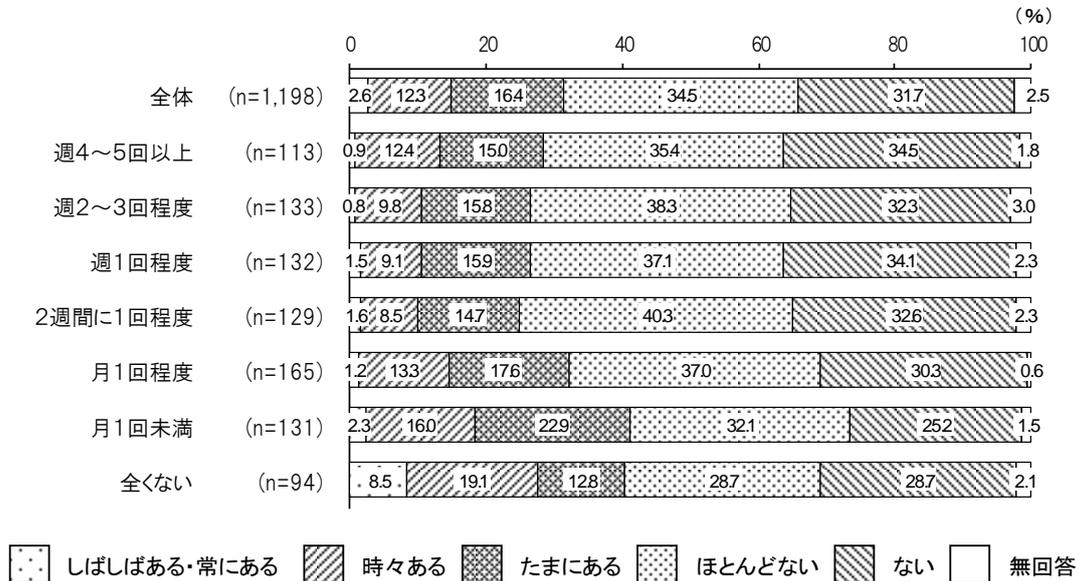


電話(ビデオ通話含む)する

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「全くない」及び「月1回未満」で高くなっています。

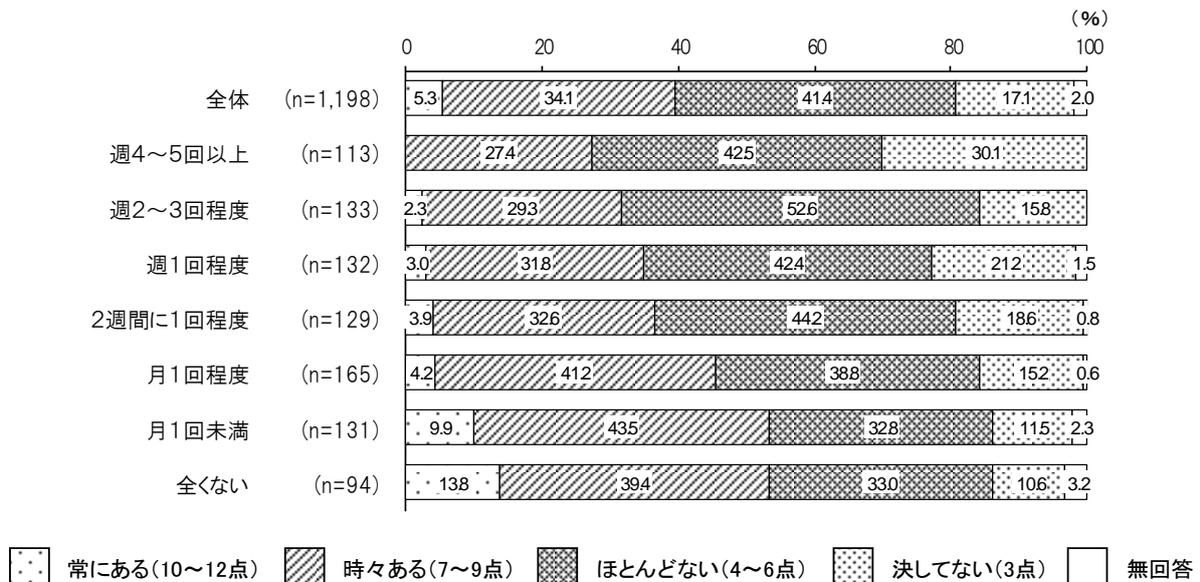
[図表 1-25 「電話(ビデオ通話含む)する」頻度別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、「全くない」及び「月1回未満」で高くなっています。

[図表 1-26 「電話(ビデオ通話含む)する」頻度別孤独感(間接質問)]

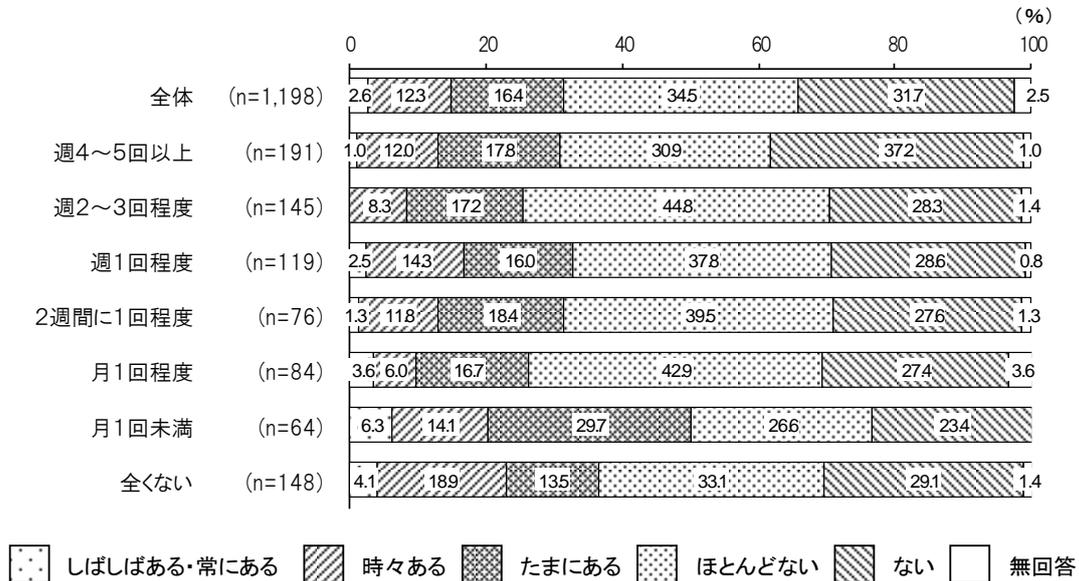


SNS や電子メールなどをする

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、「月1回未満」及び「全くない」で高くなっています。

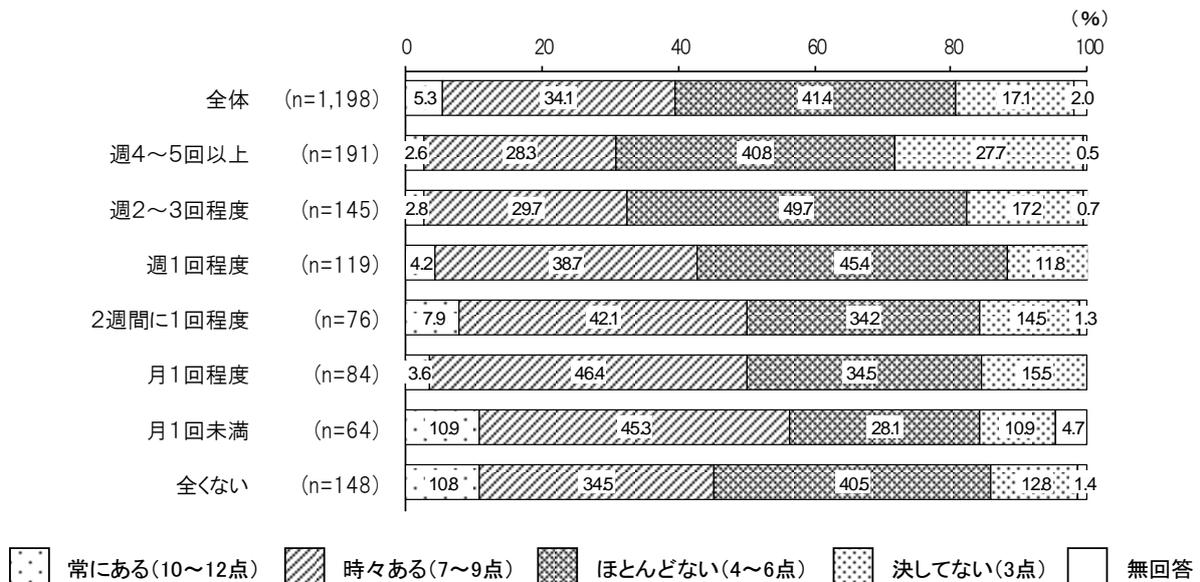
[図表 1-27 「SNS や電子メールなどをする」頻度別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10～12点)」という人の割合は、「月1回未満」及び「全くない」で高くなっています。

[図表 1-28 「SNS や電子メールなどをする」頻度別孤独感(間接質問)]



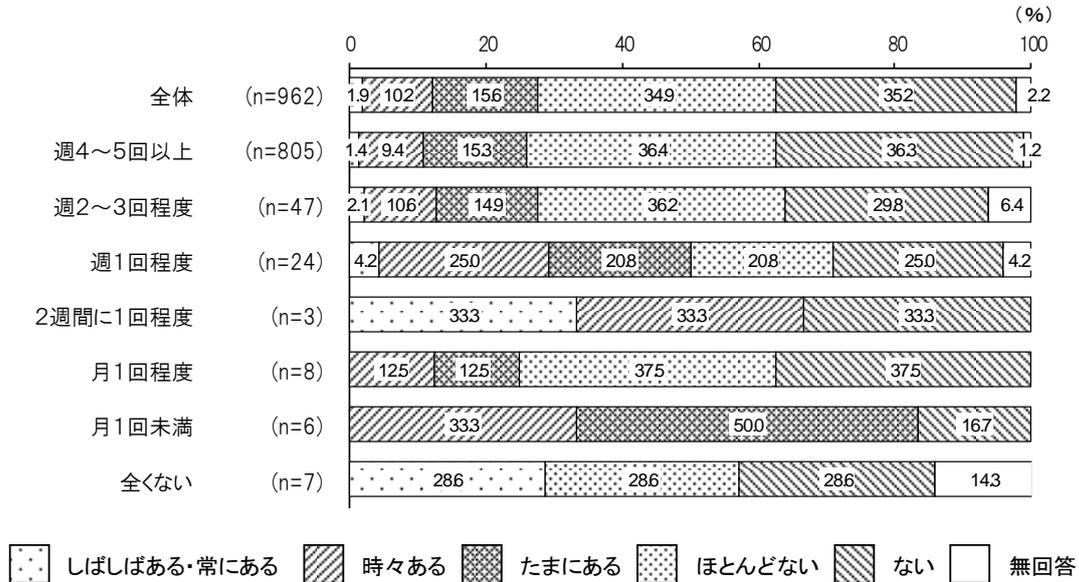
(14) 同居している人たちと直接会って話す頻度別孤独感

※同居人がいると判定した人を集計対象としています(P12 参照)

直接質問

本設問については、「週 4～5 回以上」と「週 2～3 回程度」以外の区分において、回答者数が 30 に満たないため、参考値として記載しています。

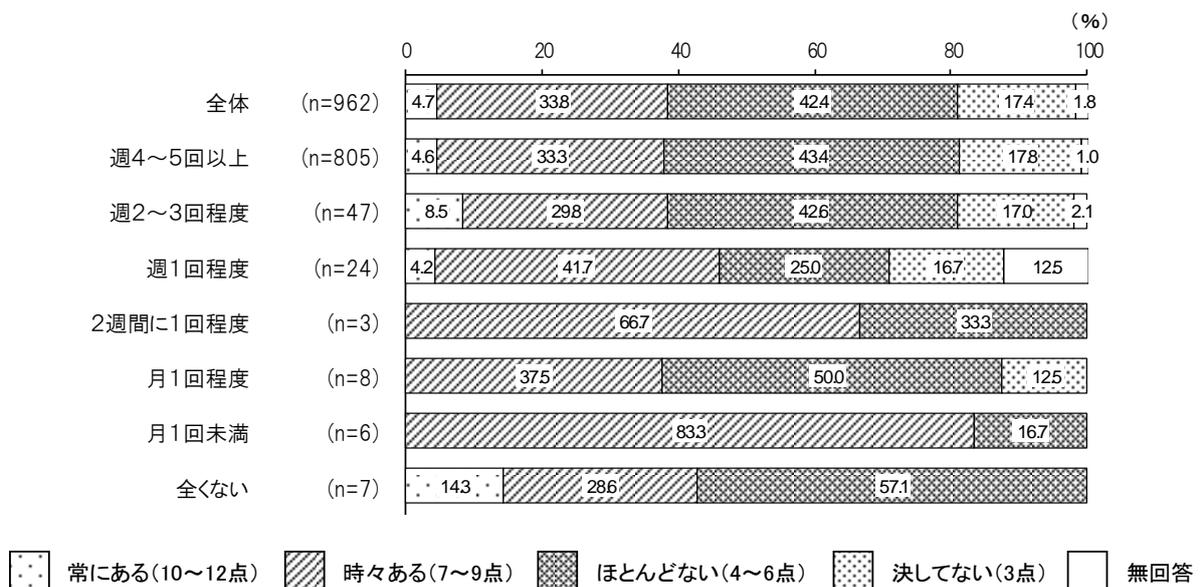
[図表 1-29 同居している人たちと「直接会って話す」頻度別孤独感]



間接質問

本設問については、「週 4～5 回以上」と「週 2～3 回程度」以外の区分において、回答者数が 30 に満たないため、参考値として記載しています。

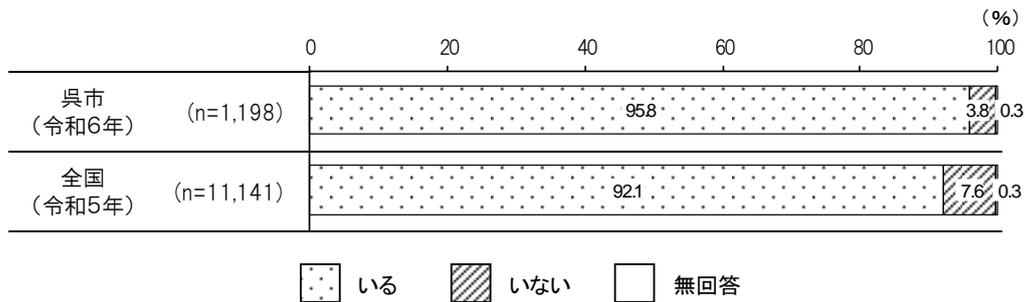
[図表 1-30 「直接会って話す」頻度別孤独感(間接質問)]



(15) 困った時に頼れる人の有無

困った時に頼れる人が「いる」と回答した人の割合は 95.8%, 「いない」は 3.8%となっています。

[図表 1-31 困った時に頼れる人の有無]

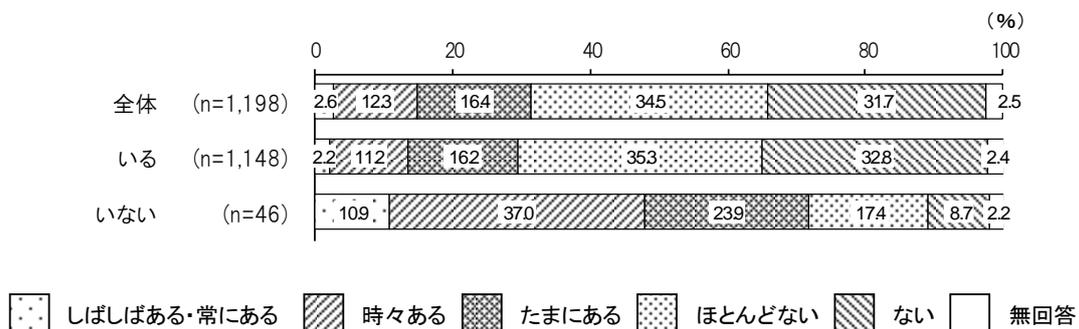


(16) 困った時に頼れる人の有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、頼れる人が「いる」で 2.2%, 「いない」で 10.9%となっています。

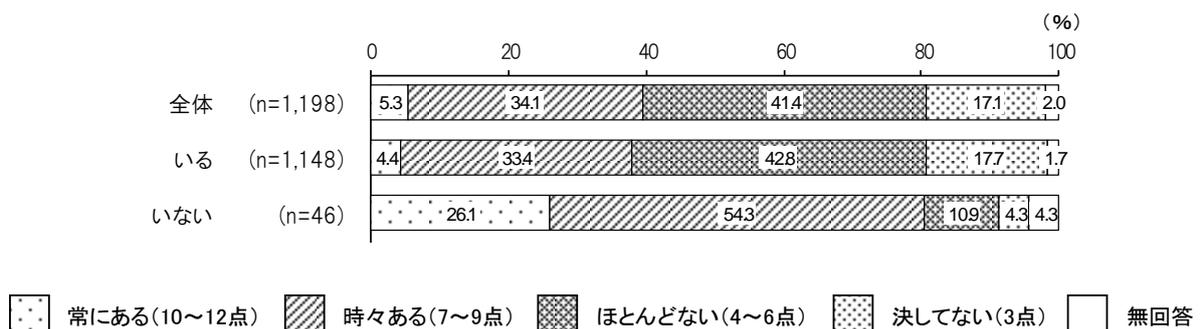
[図表 1-32 困った時に頼れる人の有無別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、頼れる人が「いる」で 4.4%, 「いない」で 26.1%となっています。

[図表 1-33 困った時に頼れる人の有無別孤独感(間接質問)]



(17) 男女、年齢階級別困った時に頼れる人の種類

※頼れる人が「いる」と回答した人を集計対象としています(P23 参照)

困った時に頼れる人が「いる」と回答した人に対し、その相手を尋ねたところ、「家族・親族」と回答した割合が96.8%と最も高く、次いで、「友人・知人」(50.2%)、「病院・診療所の医師」(16.0%)となっています。

「家族・親族」と回答した割合を男女、年齢階級別にみると、男性では大きな差異はみられません。

[図表 1-34 男女、年齢階級別困った時に頼れる人の種類(複数回答)]

(単位:%)

	家族・親族	友人・知人	自治会・近所の人	民生委員・児童委員	仕事・学校の関係者(職場の同僚・学校の先生など)	(行政機関・市民センター)	NPO等の民間団体・ボラ	社会福祉協議会	病院・診療所の医師	その他	無回答
全国(令和5年) (n=10,261)	95.8	55.8	9.7	—	21.1	5.4	0.9	2.9	17.0	1.9	0.2
呉市(令和6年) (n=1,148)	96.8	50.2	9.1	2.8	14.2	3.6	0.7	1.8	16.0	2.0	0.3
男性全体 (n=478)	97.3	44.1	8.8	2.1	15.5	4.2	0.6	1.5	16.3	1.7	0
18~19歳 (n=5)	100	100	0	0	60.0	0	0	0	0	0	0
20~29歳 (n=24)	100	66.7	8.3	0	25.0	4.2	4.2	0	4.2	4.2	0
30~39歳 (n=25)	100	36.0	8.0	0	28.0	4.0	4.0	0	16.0	0	0
40~49歳 (n=53)	98.1	56.6	1.9	0	30.2	0	0	0	1.9	3.8	0
50~59歳 (n=59)	98.3	52.5	1.7	0	28.8	0	0	0	11.9	1.7	0
60~69歳 (n=85)	97.6	52.9	9.4	0	23.5	5.9	0	1.2	16.5	1.2	0
70~79歳 (n=125)	95.2	42.4	13.6	3.2	4.0	6.4	0	1.6	23.2	0	0
80歳以上 (n=97)	97.9	22.7	11.3	5.2	0	4.1	1.0	4.1	21.6	3.1	0
女性全体 (n=663)	96.5	54.8	9.2	3.3	13.4	3.2	0.8	2.0	15.7	2.1	0.6
18~19歳 (n=3)	100	66.7	0	0	0	0	0	0	33.3	0	0
20~29歳 (n=32)	96.9	68.8	3.1	0	37.5	3.1	0	0	6.3	6.3	0
30~39歳 (n=33)	97.0	63.6	9.1	9.1	21.2	12.1	0	0	12.1	6.1	0
40~49歳 (n=61)	96.7	73.8	6.6	3.3	37.7	3.3	0	4.9	11.5	1.6	0
50~59歳 (n=99)	97.0	62.6	4.0	1.0	25.3	2.0	0	0	8.1	2.0	0
60~69歳 (n=135)	95.6	57.8	5.9	1.5	11.9	3.7	1.5	1.5	13.3	0.7	0
70~79歳 (n=169)	97.0	53.3	14.2	1.8	3.0	3.0	1.8	1.2	20.1	1.8	2.4
80歳以上 (n=127)	96.1	32.3	13.4	8.7	0	1.6	0	4.7	23.6	2.4	0

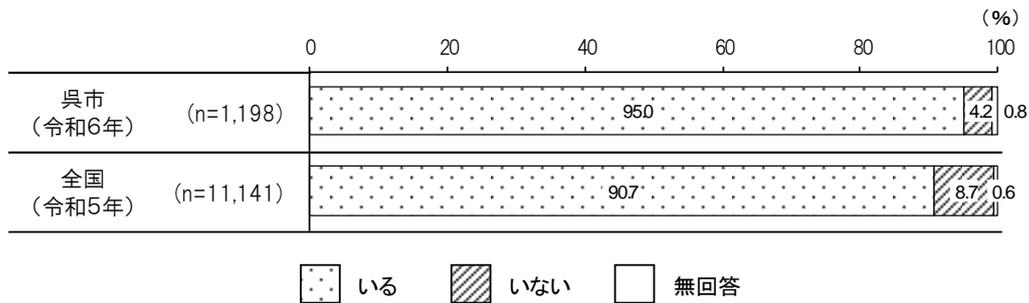
「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)	分類	人数(人)	分類	人数(人)
宗教	3	障害者福祉	2	施設職員	2
高齢者福祉	3	子育て支援	2	OB会など交流を深める懇親会	2
地域福祉	3	パートナー	2	その他	2

(18) 不安や悩みの相談相手の有無

不安や悩みが生じた際の相談相手が「いる」と回答した人の割合は 95.0%, 「いない」は 4.2%となっています。

[図表 1-35 不安や悩みの相談相手の有無]

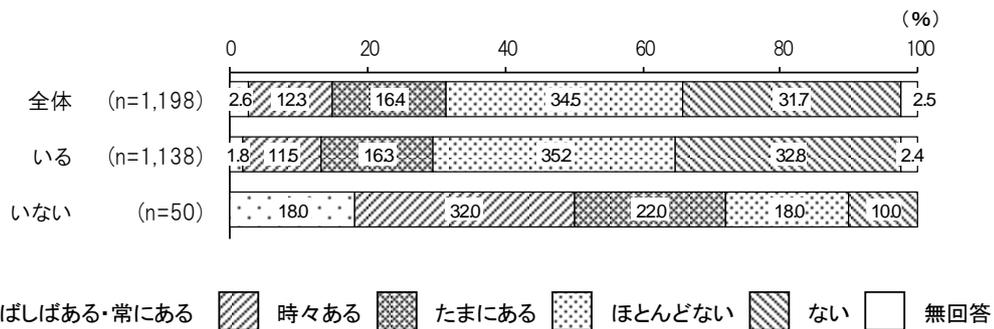


(19) 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、相談相手が「いる」で 1.8%, 「いない」で 18.0%となっています。

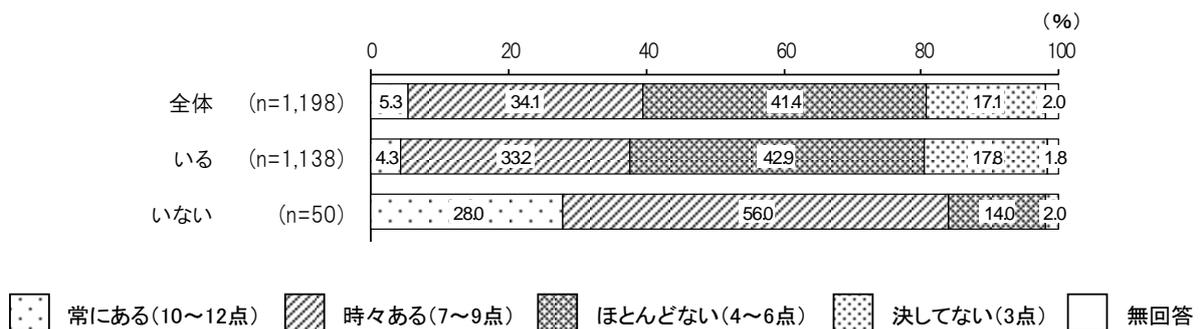
[図表 1-36 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、相談相手が「いる」で 4.3%, 「いない」で 28.0%となっています。

[図表 1-37 不安や悩みの相談相手の有無別孤独感(間接質問)]



(20) 男女、年齢階級別不安や悩みの相談相手の種類

※相談相手が「いる」と回答した人を集計対象としています(P25 参照)

不安や悩みが生じた場合の相談相手が「いる」と回答した人に対し、その相手を尋ねたところ、「家族・親族」と回答した割合が95.5%と最も高く、次いで、「友人・知人」(55.5%)、「病院・診療所の医師」(15.1%)となっています。

回答者数が30を上回る区分において、「家族・親族」と回答した人の割合を男女、年齢階級別にみると、男性では60歳代及び80歳以上、女性では70歳代で高くなっています。

[図表 1-38 男女、年齢階級別不安や悩みの相談相手の種類(複数回答)]

(単位:%)

		家族・親族	友人・知人	自治会・近所の人	民生委員・児童委員	同事・学校の関係者(職場の先生など)	行政機関(市役所・市民センター)	NPO等の民間団体・ボラ	社会福祉協議会	病院・診療所の医師	その他	無回答
全国(令和5年)	(n=10,107)	93.5	59.6	6.2	—	18.6	4.0	1.0	2.5	14.6	2.2	0.1
呉市(令和6年)	(n=1,138)	95.5	55.5	6.8	2.5	14.1	3.1	0.6	1.4	15.1	2.0	0
男性	男性全体	96.2	46.7	7.4	1.9	16.1	3.6	0.2	0.8	16.1	1.7	0
	18~19歳	100	100	0	0	60.0	0	0	0	0	0	0
	20~29歳	92.0	76.0	12.0	0	20.0	0	0	0	4.0	0	0
	30~39歳	100	40.0	4.0	0	32.0	0	4.0	0	4.0	0	0
	40~49歳	94.1	60.8	0	0	31.4	0	0	0	3.9	3.9	0
	50~59歳	96.7	57.4	0	0	27.9	0	0	0	13.1	3.3	0
	60~69歳	97.6	55.3	5.9	0	23.5	5.9	0	1.2	16.5	1.2	0
	70~79歳	95.0	43.0	14.9	2.5	5.0	4.1	0	0.8	22.3	0.8	0
	80歳以上	97.9	22.3	8.5	5.3	1.1	6.4	0	2.1	23.4	2.1	0
	女性	女性全体	95.2	61.8	6.2	2.9	12.7	2.6	0.9	1.8	14.2	2.1
18~19歳		100	66.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20~29歳		90.9	75.8	0	0	30.3	3.0	0	0	12.1	6.1	0
30~39歳		87.9	72.7	9.1	3.0	24.2	6.1	0	3.0	9.1	3.0	0
40~49歳		96.7	81.7	5.0	1.7	33.3	5.0	1.7	1.7	13.3	1.7	0
50~59歳		95.9	69.4	3.1	0	25.5	2.0	0	0	5.1	3.1	0
60~69歳		92.5	65.7	2.2	0.7	10.4	1.5	1.5	0	10.4	0.7	0
70~79歳		98.2	61.8	8.8	1.8	3.5	2.4	1.8	2.4	19.4	1.8	0
80歳以上	96.0	35.2	11.2	10.4	0	2.4	0	4.8	20.8	2.4	0	

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)	分類	人数(人)	分類	人数(人)
宗教	4	高齢者福祉	2	パートナー	2
地域福祉	3	障害者福祉	2	インターネット	2
施設職員	3	子育て支援	2	その他	3

(21) 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みを相談することへの感情

不安や悩みを相談することへの感情をみると、「相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる」と回答した割合が 71.5%と最も高く、次いで、「相談することで解決できる、または解決の手掛かりが得られる」(59.2%)となっています。

「相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる」と回答した人の割合は、直接質問による孤独感では「たまにある」及び「ほとんどない」、間接質問による孤独感スコア判定では「ほとんどない(4~6点)」及び「時々ある(7~9点)」で高くなっています。

「相談しても無駄である(相談しても解決しない)」と回答した人の割合は、直接質問による孤独感では「しばしばある・常にある」、間接質問による孤独感スコア判定では「常にある(10~12点)」で高くなっています。

[図表 1-39 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みを相談することへの感情(複数回答)]

(単位:%)

		がる相 得, 談 らま す れ た る こ と 解 決 の 手 掛 かり	と相 も談 気す 持る こ と が と と 楽 に 解 決 し な く	が不 面安 倒や に連 絡 あ る を 取 る こ と や と,	相 談 す る こ と が 恥 ず か し い	る相 談 す る と 相 手 の 負 担 に な	談相 し し て も 解 決 し な い あ る (相	そ の 他	無 回 答	
全国(令和5年)	(n=11,141)	57.5	72.3	7.8	5.6	10.6	9.9	2.7	1.2	
呉市(令和6年)	(n=1,198)	59.2	71.5	5.4	2.1	7.0	6.3	1.8	2.6	
直接質問	しばしばある・常にある	(n=31)	29.0	38.7	16.1	0	9.7	29.0	12.9	0
	時々ある	(n=147)	44.9	63.9	7.5	5.4	12.9	10.9	1.4	4.1
	たまにある	(n=197)	47.7	77.2	9.1	3.6	9.6	8.6	1.5	1.5
	ほとんどない	(n=413)	64.2	75.1	3.9	1.7	6.8	4.1	2.2	1.7
	ない	(n=380)	67.6	71.6	3.7	0.8	3.7	4.2	1.1	2.6
間接質問	常にある(10~12点)	(n=64)	34.4	56.3	15.6	6.3	15.6	25.0	4.7	1.6
	時々ある(7~9点)	(n=409)	48.7	73.1	6.1	3.2	10.8	8.6	2.2	1.7
	ほとんどない(4~6点)	(n=496)	65.1	74.2	5.0	1.6	5.4	3.4	1.2	2.4
	決してない(3点)	(n=205)	74.1	71.7	2.4	0	1.5	2.9	1.0	2.4

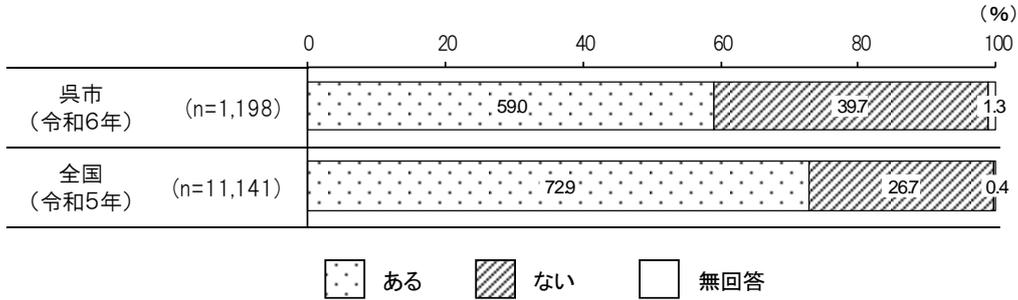
「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)
相談しない	4
相談したことがない	3
自分で解決する	3
情報漏えい	2
相談先や相談する人がわからない	2
その他	2

(22) 不安や悩みの有無

不安や悩みが「ある」と回答した人の割合は59.0%、「ない」は39.7%となっています。全国(令和5年)の結果と比較すると、不安や悩みが「ある」は13.9ポイント低くなっています。

[図表 1-40 不安や悩みの有無]

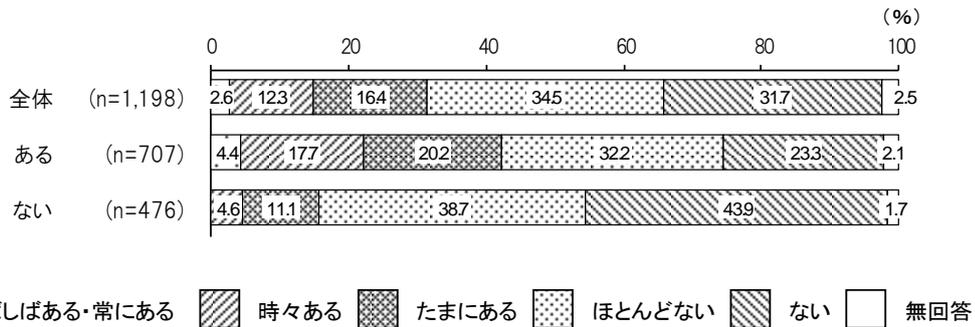


(23) 不安や悩みの有無別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、不安や悩みを感じていることが「ある」で4.4%、「ない」で0%となっています。

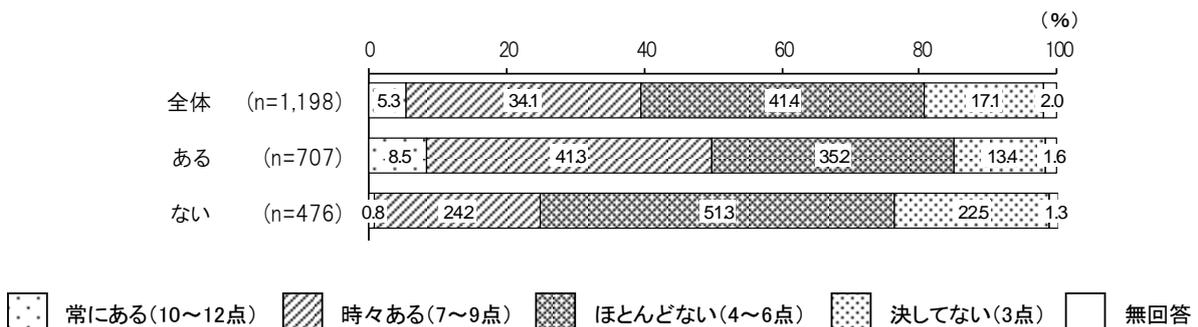
[図表 1-41 不安や悩みの有無別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、不安や悩みを感じていることが「ある」で8.5%、「ない」で0.8%となっています。

[図表 1-42 不安や悩みの有無別孤独感(間接質問)]



(24) 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みの内容

※日常生活において不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)

不安や悩みの内容は、「自分の病気・障害」と回答した人の割合が46.3%と最も高く、次いで、「家族の病気・障害」(29.8%)、「介護・介助」(20.9%)となっています。

「自分の病気・障害」と回答した割合は、直接質問による孤独感では「時々ある」及び「しばしばある・常にある」、間接質問による孤独感スコア判定では「常にある(10~12点)」で高くなっています。

「家族の病気・障害」と回答した割合は、直接質問による孤独感が「たまにある」、「ほとんどない」及び「時々ある」、間接質問による孤独感スコア判定では「ほとんどない(4~6点)」で高くなっています。

[図表 1-43 孤独感(直接質問・間接質問)別不安や悩みの内容(複数回答)]

(単位:%)

		転校・ 転職・ 離職・ 退職・ 退職 (失業を除く)	失業・ 休職・ 退学・ 休学 (中退を含む)	進学・ 就職などの 進路上の問題	妊娠・ 出産・ 子育て	介護・ 介助	自分の 病気・ 障害	家族の 病気・ 障害	家族と の離別	家族と の死別	家族以外 の親しい 知人との 死別	家族間 の人間関係
全体	(n=707)	8.6	3.3	4.5	7.4	20.9	46.3	29.8	2.1	9.2	2.7	13.2
直接質問	しばしばある・常にある	12.9	9.7	3.2	12.9	6.5	58.1	16.1	6.5	12.9	9.7	22.6
	時々ある	8.8	5.6	6.4	7.2	16.0	60.0	31.2	2.4	11.2	2.4	16.0
	たまにある	7.7	4.9	4.9	8.4	29.4	43.4	32.2	1.4	9.1	3.5	14.7
	ほとんどない	10.1	2.2	3.9	7.0	19.7	42.5	32.0	1.8	6.1	2.6	15.8
	ない	6.7	0	4.2	6.7	21.2	40.0	26.7	2.4	11.5	0.6	5.5
間接質問	常にある(10~12点)	10.0	8.3	3.3	8.3	18.3	66.7	26.7	5.0	11.7	3.3	18.3
	時々ある(7~9点)	8.9	5.5	6.2	8.2	22.9	44.5	28.8	1.7	8.6	3.1	16.8
	ほとんどない(4~6点)	7.6	0.8	3.2	6.8	16.9	42.6	33.3	2.0	9.6	2.0	10.8
	決してない(3点)	10.5	0	4.2	6.3	26.3	43.2	24.2	2.1	8.4	3.2	6.3

(単位:%)

		学校や職場での人間関係	近隣・地域との関係	事業や家業の経営上の問題	収入や資産など生活困窮	不登校・ひきこもり	恋愛	性的マイノリティ	一人暮らし	自然災害や事故、事件などの被害	その他	無回答	
全体	(n=707)	10.9	6.4	4.0	16.3	1.7	2.5	0.1	10.3	12.3	5.5	0.8	
直接質問	しばしばある・常にある	(n=31)	16.1	6.5	3.2	29.0	3.2	6.5	0	12.9	9.7	3.2	3.2
	時々ある	(n=125)	17.6	11.2	4.0	17.6	2.4	4.0	0	20.0	13.6	4.0	0.8
	たまにある	(n=143)	10.5	10.5	4.9	16.8	2.1	3.5	0.7	10.5	18.9	6.3	0.7
	ほとんどない	(n=228)	8.8	3.9	4.8	14.5	1.8	0.4	0	6.6	7.9	7.0	0
	ない	(n=165)	8.5	2.4	2.4	15.8	0.6	3.0	0	7.3	12.1	3.6	1.2
間接質問	常にある(10~12点)	(n=60)	15.0	10.0	5.0	28.3	3.3	5.0	0	10.0	10.0	5.0	1.7
	時々ある(7~9点)	(n=292)	13.4	9.2	4.1	19.2	2.4	2.1	0.3	11.3	13.4	5.8	0.3
	ほとんどない(4~6点)	(n=249)	8.4	4.0	4.4	13.7	0.8	2.8	0	9.6	12.9	6.8	0.8
	決してない(3点)	(n=95)	8.4	2.1	2.1	7.4	1.1	2.1	0	9.5	9.5	2.1	2.1

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)
仕事	5
家族間, 学校や職場以外での人間関係	4
老後	4
経済的なこと	4
家や土地	4
死後	3
地域	2
将来	2
その他	3

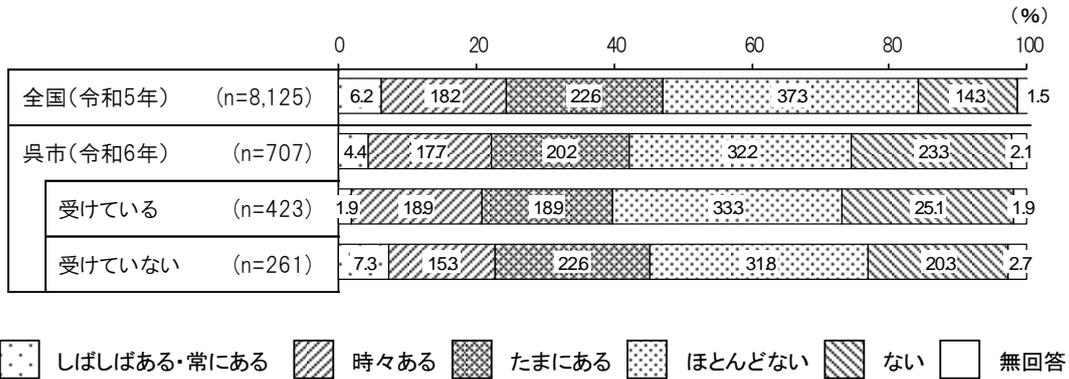
(25) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別孤独感

※日常生活において不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、家族・友人等からの手助けを「受けている」で1.9%、「受けていない」で7.3%となっています。

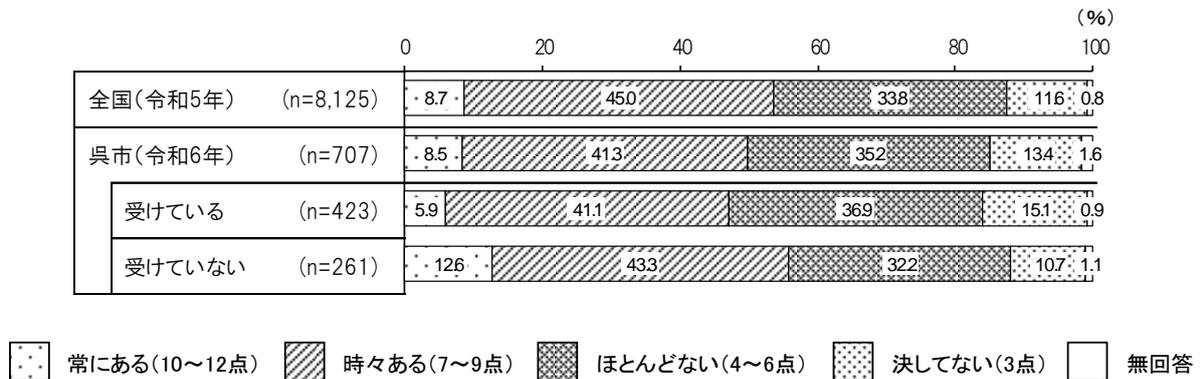
[図表 1-44 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、家族・友人等からの手助けを「受けている」で5.9%、「受けていない」で12.6%となっています。

[図表 1-45 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別孤独感(間接質問)]

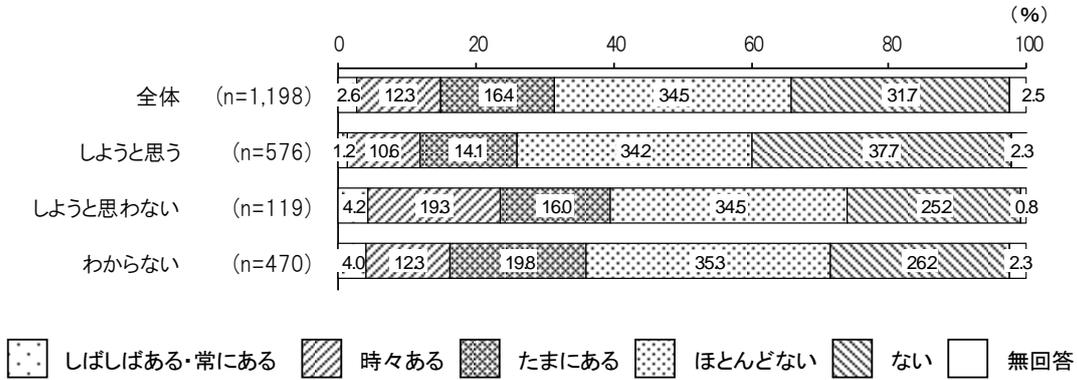


(26) 他者へのサポート意識別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、手助けを「しようと思う」で 1.2%、「しようと思わない」で 4.2%となっています。

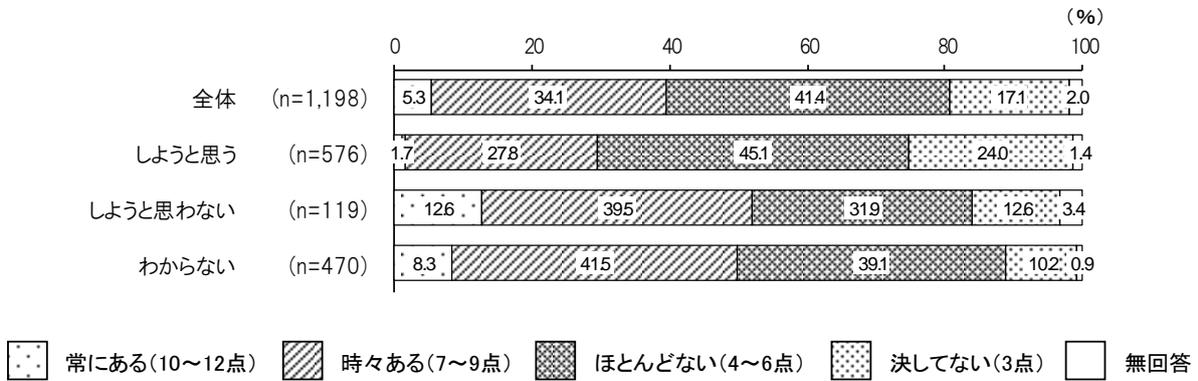
[図表 1-46 他者へのサポート意識別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、手助けを「しようと思う」で 1.7%、「しようと思わない」で 12.6%となっています。

[図表 1-47 他者へのサポート意識別孤独感(間接質問)]



(27) 孤独感(直接・間接質問)別現在の孤独感の継続期間

直接質問

現在の孤独感の継続期間をみると、全体的に「5年以上」と回答した人の割合が高く、特に孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人では64.5%となっています。

[図表 1-48 孤独感(直接質問)別現在の孤独感の継続期間]

(単位:%)

	5年以上	3年以上 5年未満	2年以上 3年未満	1年以上 2年未満	1年以上 2年未満	6か月未満	その他	無回答
全体 (n=1,198)	38.7	4.8	3.5	3.3	3.3	5.2	14.0	27.9
しばしばある・常にある (n=31)	64.5	9.7	3.2	3.2	3.2	0	6.5	6.5
時々ある (n=147)	44.2	17.0	7.5	7.5	7.5	6.1	13.6	2.0
たまにある (n=197)	30.5	11.2	9.1	4.6	4.6	10.2	18.8	5.6
ほとんどない (n=413)	43.3	1.0	1.7	3.9	3.9	6.1	16.5	26.4
ない (n=380)	36.8	1.1	1.3	0.8	0.8	2.1	10.8	47.1

(注1) 問 20(あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。)への回答に関し、その状況がどの程度前から続いているのか、全ての回答者を対象として尋ねたものになります(P84 参照)。

(注2) 継続期間の項目数が多く、横棒グラフではみにくくなるため、データバーでの表記にしています。

間接質問

現在の孤独感の継続期間をみると、全体的に「5年以上」と回答した人の割合が高く、特に孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人では57.8%となっています。

[図表 1-49 孤独感(間接質問)別現在の孤独感の継続期間]

(単位:%)

	5年以上	3年以上 5年未満	2年以上 3年未満	1年以上 2年未満	1年以上 2年未満	6か月未満	その他	無回答
全体 (n=1,198)	38.7	4.8	3.5	3.3	2.5	5.2	14.0	27.9
常にある(10~12点) (n=64)	57.8	12.5	4.7	3.1	3.1	0	7.8	10.9
時々ある(7~9点) (n=409)	37.4	8.3	4.6	6.8	4.4	6.8	17.1	14.4
ほとんどない(4~6点) (n=496)	40.7	2.8	2.8	1.4	2.0	4.4	11.5	34.3
決してない(3点) (n=205)	34.1	0.5	2.9	1.5	0	4.9	15.1	41.0

(注1) 問 20(あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。)への回答に関し、その状況がどの程度前から続いているのか、全ての回答者を対象として尋ねたものになります(P84 参照)。

(注2) 継続期間の項目数が多く、横棒グラフではみにくくなるため、データバーでの表記にしています。

(28) 孤独感(直接・間接質問／2区分)別孤独感に影響を与えたと思う出来事

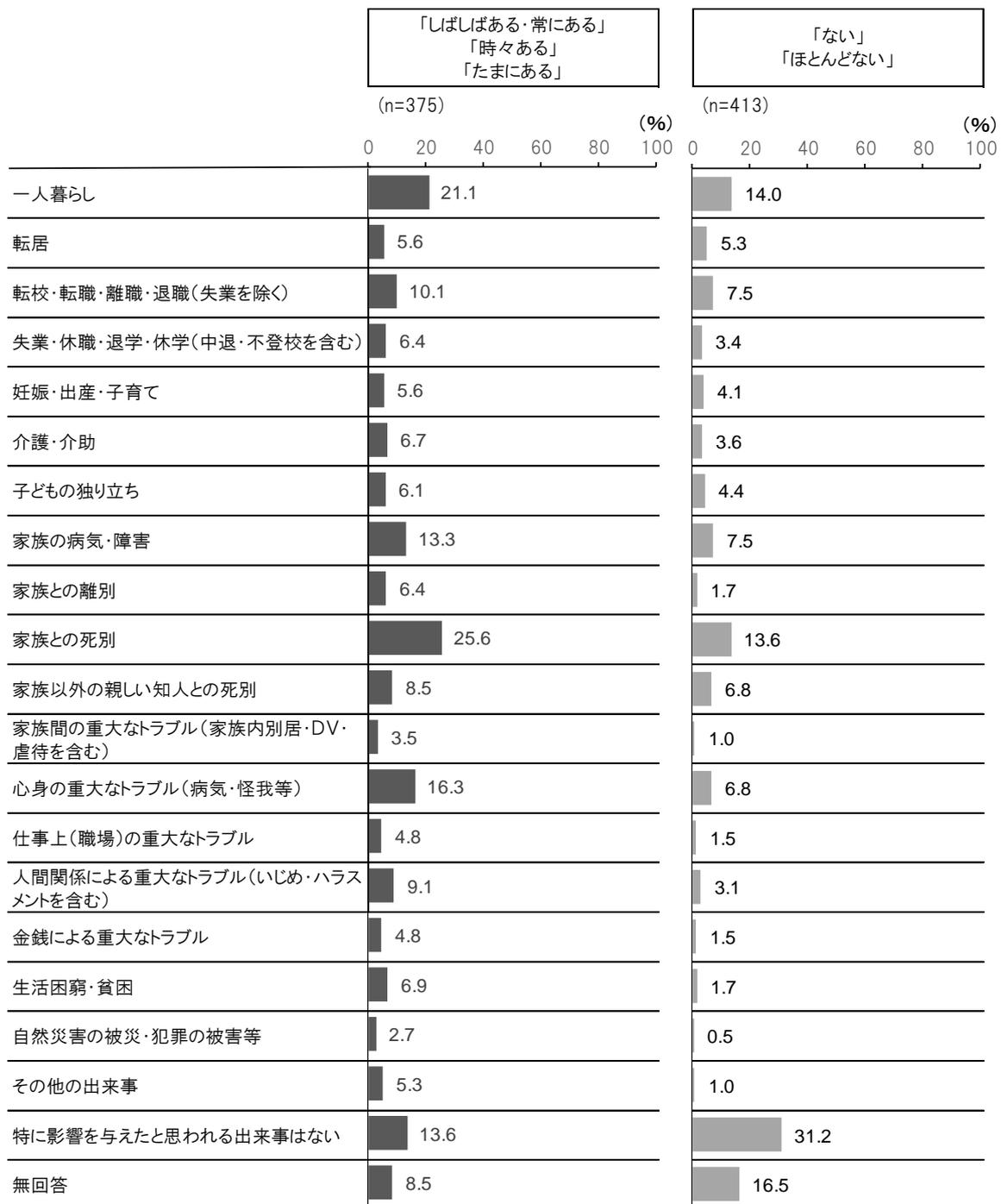
※問 20(あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。)で「ない」以外のいずれかに回答した人を集計対象としています。

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」、「時々ある」又は「たまにある」と回答した人では、「家族との死別」と回答した人の割合が 25.6%と最も高く、次いで「一人暮らし」(21.1%)となっています。

孤独感が「ない」又は「ほとんどない」と回答した人とで、現在の孤独感に影響を与えたと思う出来事の回答割合の差をみると、「家族との死別」が最も大きく、次いで、「心身の重大なトラブル(病気・怪我等)」、「一人暮らし」となっています。

[図表 1-50 孤独感(直接質問／2区分)別孤独感に影響を与えたと思う出来事(複数回答)]

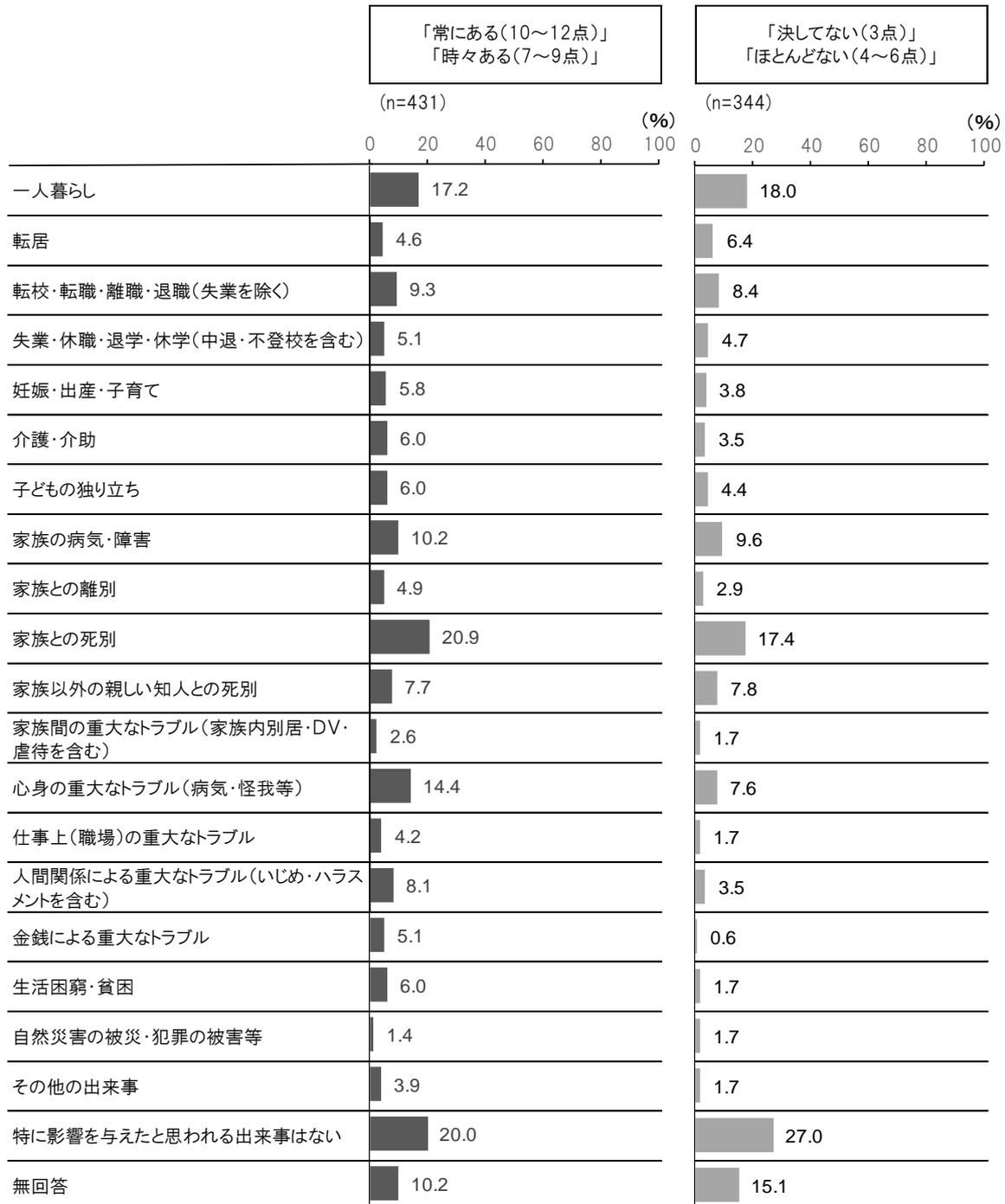


間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」又は「時々ある(7~9点)」という人では、「家族との死別」と回答した割合が20.9%と最も高く、次いで「一人暮らし」(17.2%)となっています。

孤独感スコア判定が「決してない(3点)」又は「ほとんどない(4~6点)」という人とで、現在の孤独感に影響を与えたと思う出来事(複数回答)の割合の差をみると、「心身の重大なトラブル(病気・怪我等)」が最も大きく、次いで、「人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む)」が最も大きく、次いで、「金銭による重大なトラブル」となっています。

[図表 1-51 孤独感(間接質問/2区分)別孤独感に影響を与えたと思う出来事(複数回答)]



「その他の出来事」を選択した人の自由記述のまとめ

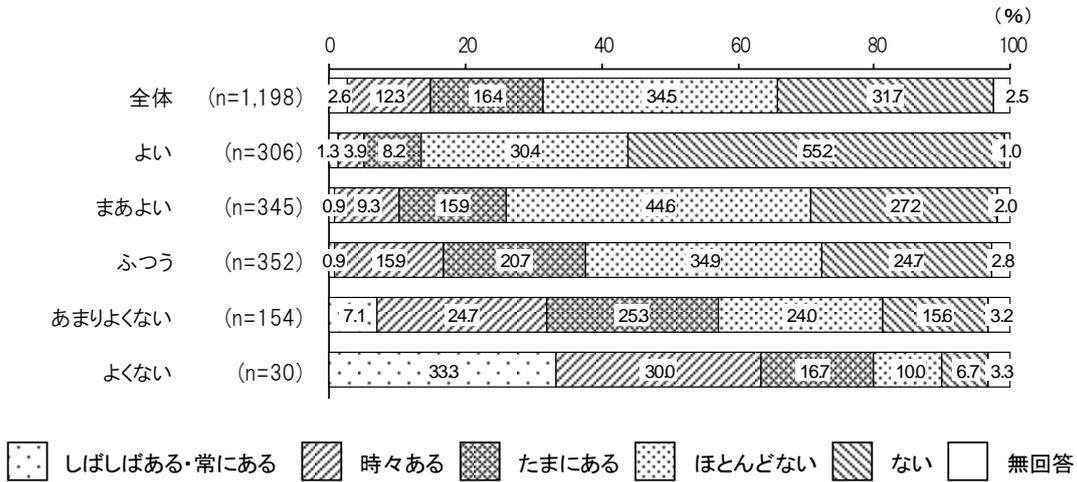
分類	人数(人)
人との関わり(人間関係)	5
恋愛・結婚・離婚などパートナーとの関わり	4
その他	3

(29) 心身の健康状態別孤独感

直接質問

孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人の割合は、心身の健康状態が「よくない」及び「あまりよくない」で高くなっています。

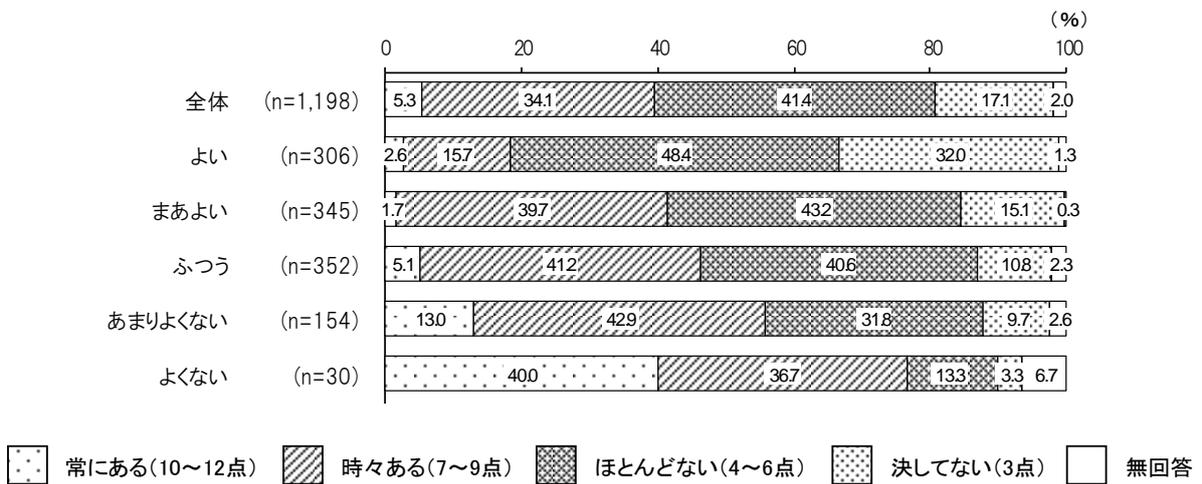
[図表 1-52 心身の健康状態別孤独感(直接質問)]



間接質問

孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」という人の割合は、心身の健康状態が「よくない」及び「あまりよくない」で高くなっています。

[図表 1-53 心身の健康状態別孤独感(間接質問)]



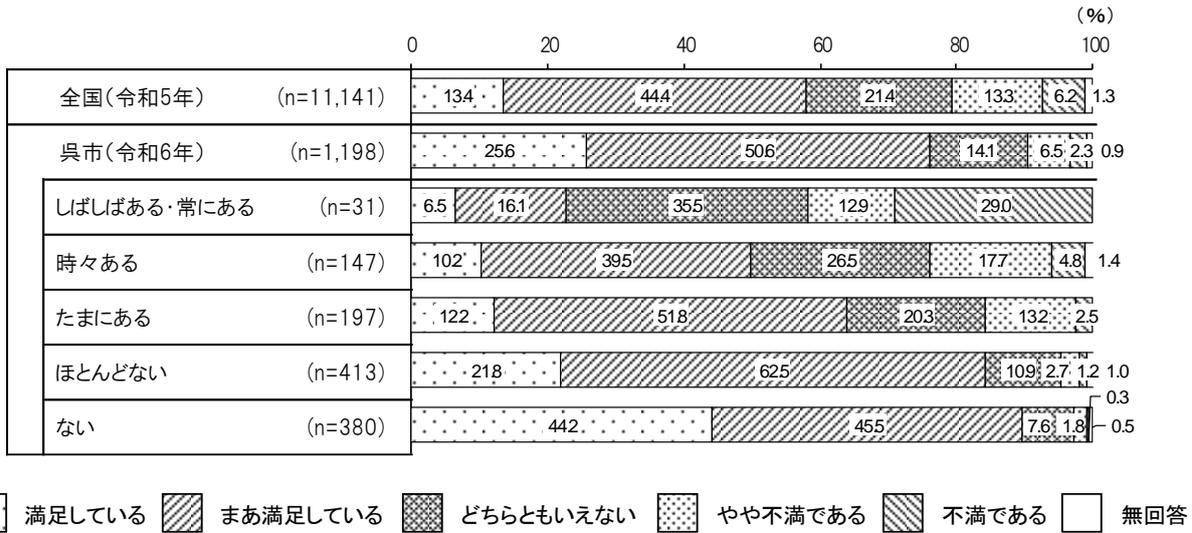
(30) 孤独感(直接質問)別生活満足度

直接質問

現在の生活に「満足している」と回答した人の割合は 25.6%, 「まあ満足している」が 50.6%となっています。一方, 「不満である」と回答した人の割合は 2.3%, 「やや不満である」が 6.5%となっています。

現在の生活に「満足している」と回答した人の割合は, 孤独感が「ない」で高くなっています。一方, 「不満である」と回答した人の割合は, 孤独感が「しばしばある・常にある」で高くなっています。

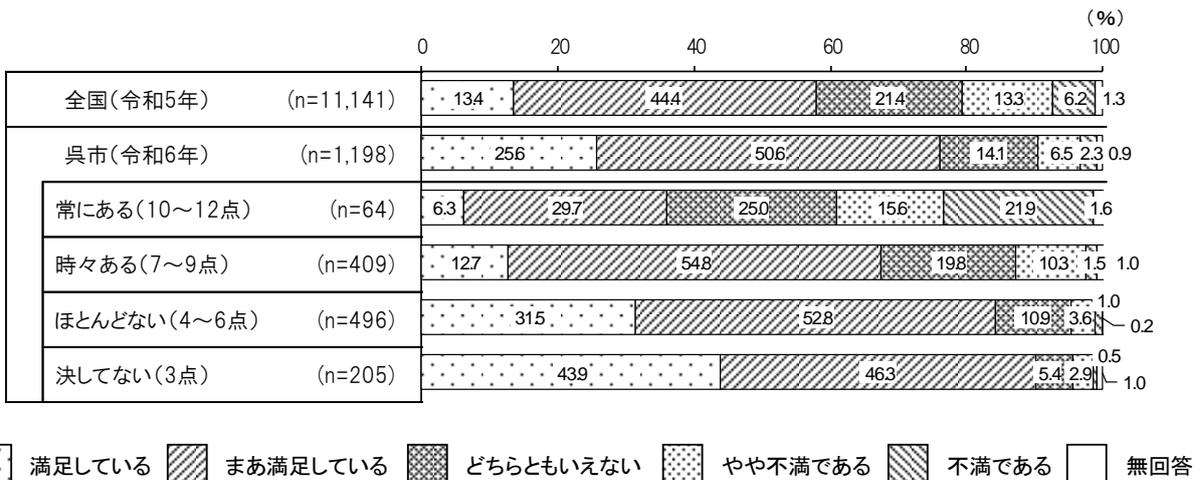
[図表 1-54 孤独感(直接質問)別生活満足度]



間接質問

現在の生活に「満足している」と回答した人の割合は, 孤独感スコア判定が「決してない(3点)」及び「ほとんどない(4~6点)」で高くなっています。一方, 「不満である」と回答した人の割合は, 孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」で高くなっています。

[図表 1-55 孤独感(間接質問)別生活満足度]



(31) 直接質問による孤独感及び間接質問による孤独感との関連性

本調査では、孤独であると感じることの有無を問うている直接設問による孤独感と孤独という主観的な感情を間接的に質問し、その回答をスコア化した孤独感の2つを指標とし、分析をしています。この2つの指標を分析軸にし、相関関係のある項目を調べました。

なお、相関関係の有無については、次の手順で判断しています。

独立性の検定(カイ二乗検定)で、2つの項目間に関連があるかどうかを確認します。



クラメールの独立係数を求め、2つの項目間の関連の強さを確認します。
 クラメールの独立係数の値がいくつ以上ならば、2つの項目が強く関連しているという統計学的な基準はありませんが、分析者の判断で次の基準を適用し、クラメールの独立係数が 0.25 以上であったら、関連があるものとします。

クラメールの独立係数	細かくいうなら・・・	おおまかにいうなら・・・
0.8～1.0	非常に強く関連している	関連している
0.5～0.8	やや強く関連している	
0.25～0.5	やや弱く関連している	
0.25 未満	非常に弱く関連している	関連していない



2項目間で関連しているといえたとき、具体的にどのような関係があったのかを評価するために残差分析をします。これにより、クロス集計表のどのセル(表のマス)に特徴が出ているのかを確認します。

セルの人数の横に[**]と[*]がついていたら多い方に、[//]と[/]がついていたら少ない方に関連しています。

[*]よりも[**]の方が、[/]よりも[//]の方が強く関連していることを表しています。

下の表でみると不安や悩みが生じた場合、相談相手がいない人は、孤独感を抱いている人が多い傾向にあるという見方ができます。

表例：UCLA孤独感尺度(判定)
 表頭：問12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。

クラメールの独立係数:0.25		合計	いる	いない
全体	人数(人)	1,198	1,138	50
	割合(%)	(100%)	(95.0%)	(4.2%)
常にある(10～12点)	人数(人)	64	49[//]	14[**]
	割合(%)	(100%)	(76.6%)	(21.9%)
時々ある(7～9点)	人数(人)	409	378[//]	28[**]
	割合(%)	(100%)	(92.4%)	(6.8%)
ほとんどない(4～6点)	人数(人)	496	488[**]	7[//]
	割合(%)	(100%)	(98.4%)	(1.4%)
決してない(3点)	人数(人)	205	203[**]	1[//]
	割合(%)	(100%)	(99.0%)	(0.5%)

※無回答の表記は省略しています。

ア 直接質問による孤独感との相関

- ① 不安や悩みが生じた場合、相談相手がいない人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。

クラメールの独立係数:0.26		合計	いる	いない
全体	人数(人)	1,198	1,138	50
	割合(%)	(100%)	(95.0%)	(4.2%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	21[/]/]	9[**]
	割合(%)	(100%)	(67.7%)	(29.0%)
時々ある	人数(人)	147	131[/]/]	16[**]
	割合(%)	(100%)	(89.1%)	(10.9%)
たまにある	人数(人)	197	185	11
	割合(%)	(100%)	(93.9%)	(5.6%)
ほとんどない	人数(人)	413	401[**]	9[/]/]
	割合(%)	(100%)	(97.1%)	(2.2%)
ない	人数(人)	380	373[**]	5[/]/]
	割合(%)	(100%)	(98.2%)	(1.3%)

- ② 現在、日常生活において不安や悩みを感じている人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問14 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか。

クラメールの独立係数:0.32		合計	ある	ない
全体	人数(人)	1,198	707	476
	割合(%)	(100%)	(59.0%)	(39.7%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	31[**]	0[/]/]
	割合(%)	(100%)	(100%)	(0%)
時々ある	人数(人)	147	125[**]	22[/]/]
	割合(%)	(100%)	(85.0%)	(15.0%)
たまにある	人数(人)	197	143[**]	53[/]/]
	割合(%)	(100%)	(72.6%)	(26.9%)
ほとんどない	人数(人)	413	228[/]	184[*]
	割合(%)	(100%)	(55.2%)	(44.6%)
ない	人数(人)	380	165[/]/]	209[**]
	割合(%)	(100%)	(43.4%)	(55.0%)

- ③ 人との付き合いがないと感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問17 あなたは、自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.33		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	293	448	348	92
	割合(%)	(100%)	(24.5%)	(37.4%)	(29.0%)	(7.7%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	2[/]	5[/]	8	15[**]
	割合(%)	(100%)	(6.5%)	(16.1%)	(25.8%)	(48.4%)
時々ある	人数(人)	147	19[/]/]	23[/]/]	82[**]	21[**]
	割合(%)	(100%)	(12.9%)	(15.6%)	(55.8%)	(14.3%)
たまにある	人数(人)	197	26[/]/]	49[/]/]	101[**]	18
	割合(%)	(100%)	(13.2%)	(24.9%)	(51.3%)	(9.1%)
ほとんどない	人数(人)	413	60[/]/]	223[**]	110	18[/]/]
	割合(%)	(100%)	(14.5%)	(54.0%)	(26.6%)	(4.4%)
ない	人数(人)	380	180[**]	136	43[/]/]	18[/]/]
	割合(%)	(100%)	(47.4%)	(35.8%)	(11.3%)	(4.7%)

④ 自分は取り残されていると感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問18 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.56		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	309	567	265	37
	割合(%)	(100%)	(25.8%)	(47.3%)	(22.1%)	(3.1%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	1[/]/	2[/]/	9	18[**]
	割合(%)	(100%)	(3.2%)	(6.5%)	(29.0%)	(58.1%)
時々ある	人数(人)	147	10[/]/	22[/]/	102[**]	12[**]
	割合(%)	(100%)	(6.8%)	(15.0%)	(69.4%)	(8.2%)
たまにある	人数(人)	197	12[/]/	76[/]/	101[**]	3
	割合(%)	(100%)	(6.1%)	(38.6%)	(51.3%)	(1.5%)
ほとんどない	人数(人)	413	47[/]/	324[**]	39[/]/	1[/]/
	割合(%)	(100%)	(11.4%)	(78.5%)	(9.4%)	(0.2%)
ない	人数(人)	380	232[**]	132[/]/	11[/]/	1[/]/
	割合(%)	(100%)	(61.1%)	(34.7%)	(2.9%)	(0.3%)

⑤ 自分が他の人たちから孤立していると感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問19 あなたは、自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.58		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	336	559	252	36
	割合(%)	(100%)	(28.0%)	(46.7%)	(21.0%)	(3.0%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	1[/]/	2[/]/	10	18[**]
	割合(%)	(100%)	(3.2%)	(6.5%)	(32.3%)	(58.1%)
時々ある	人数(人)	147	12[/]/	15[/]/	109[**]	10[**]
	割合(%)	(100%)	(8.2%)	(10.2%)	(74.1%)	(6.8%)
たまにある	人数(人)	197	15[/]/	76[/]/	97[**]	5
	割合(%)	(100%)	(7.6%)	(38.6%)	(49.2%)	(2.5%)
ほとんどない	人数(人)	413	56[/]/	331[**]	25[/]/	0[/]/
	割合(%)	(100%)	(13.6%)	(80.1%)	(6.1%)	(0%)
ない	人数(人)	380	246[**]	123[/]/	8[/]/	1[/]/
	割合(%)	(100%)	(64.7%)	(32.4%)	(2.1%)	(0.3%)

⑥ 安心できる居場所がない人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問24 あなたにとって、安心できる居場所はありますか。

クラメールの独立係数:0.31		合計	ある	ない
全体	人数(人)	1,198	1,119	44
	割合(%)	(100%)	(93.4%)	(3.7%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	19[/]/	10[**]
	割合(%)	(100%)	(61.3%)	(32.3%)
時々ある	人数(人)	147	131[/]/	16[**]
	割合(%)	(100%)	(89.1%)	(10.9%)
たまにある	人数(人)	197	184	10
	割合(%)	(100%)	(93.4%)	(5.1%)
ほとんどない	人数(人)	413	399[*]	8[/]
	割合(%)	(100%)	(96.6%)	(1.9%)
ない	人数(人)	380	378[**]	0[/]/
	割合(%)	(100%)	(99.5%)	(0%)

⑦ 現在の健康状態がよくない人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問26 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。

クラメールの独立係数:0.26		合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
全体	人数(人)	1,198	306	345	352	154	30
	割合(%)	(100%)	(25.5%)	(28.8%)	(29.4%)	(12.9%)	(2.5%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	4	3[/]	3[/]	11[**]	10[**]
	割合(%)	(100%)	(12.9%)	(9.7%)	(9.7%)	(35.5%)	(32.3%)
時々ある	人数(人)	147	12[/]	32[/]	56[*]	38[**]	9[**]
	割合(%)	(100%)	(8.2%)	(21.8%)	(38.1%)	(25.9%)	(6.1%)
たまにある	人数(人)	197	25[/]	55	73[*]	39[**]	5
	割合(%)	(100%)	(12.7%)	(27.9%)	(37.1%)	(19.8%)	(2.5%)
ほとんどない	人数(人)	413	93	154[**]	123	37[/]	3[/]
	割合(%)	(100%)	(22.5%)	(37.3%)	(29.8%)	(9.0%)	(0.7%)
ない	人数(人)	380	169[**]	94[/]	87[/]	24[/]	2[/]
	割合(%)	(100%)	(44.5%)	(24.7%)	(22.9%)	(6.3%)	(0.5%)

⑧ 全体として、現在の生活の満足度で「どちらともいえない」もしくは「不満がある」と回答した人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：問27 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。

クラメールの独立係数:0.27		合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である
全体	人数(人)	1,198	307	606	169	78	27
	割合(%)	(100%)	(25.6%)	(50.6%)	(14.1%)	(6.5%)	(2.3%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	2[/]	5[/]	11[**]	4	9[**]
	割合(%)	(100%)	(6.5%)	(16.1%)	(35.5%)	(12.9%)	(29.0%)
時々ある	人数(人)	147	15[/]	58[/]	39[**]	26[**]	7[*]
	割合(%)	(100%)	(10.2%)	(39.5%)	(26.5%)	(17.7%)	(4.8%)
たまにある	人数(人)	197	24[/]	102	40[**]	26[**]	5
	割合(%)	(100%)	(12.2%)	(51.8%)	(20.3%)	(13.2%)	(2.5%)
ほとんどない	人数(人)	413	90[/]	258[**]	45[/]	11[/]	5
	割合(%)	(100%)	(21.8%)	(62.5%)	(10.9%)	(2.7%)	(1.2%)
ない	人数(人)	380	168[**]	173[/]	29[/]	7[/]	1[/]
	割合(%)	(100%)	(44.2%)	(45.5%)	(7.6%)	(1.8%)	(0.3%)

⑨ 間接質問で孤独感があると判定された人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：UCLA孤独感尺度(判定)

クラメールの独立係数:0.49		合計	常にある (10~12点)	時々ある (7~9点)	ほとんどない (4~6点)	決してない (3点)
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205
	割合(%)	(100%)	(5.3%)	(34.1%)	(41.4%)	(17.1%)
しばしばある・常にある	人数(人)	31	23[**]	4[/]	2[/]	0[/]
	割合(%)	(100%)	(74.2%)	(12.9%)	(6.5%)	(0%)
時々ある	人数(人)	147	21[**]	104[**]	16[/]	4[/]
	割合(%)	(100%)	(14.3%)	(70.7%)	(10.9%)	(2.7%)
たまにある	人数(人)	197	14	128[**]	44[/]	6[/]
	割合(%)	(100%)	(7.1%)	(65.0%)	(22.3%)	(3.0%)
ほとんどない	人数(人)	413	1[/]	136	240[**]	32[/]
	割合(%)	(100%)	(0.2%)	(32.9%)	(58.1%)	(7.7%)
ない	人数(人)	380	3[/]	32[/]	182[**]	159[**]
	割合(%)	(100%)	(0.8%)	(8.4%)	(47.9%)	(41.8%)

イ 間接質問による孤独感(判定)との相関

- ① 不安や悩みが生じた場合、相談相手がない人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。

クラメールの独立係数:0.25		合計	いる	いない
全体	人数(人)	1,198	1,138	50
	割合(%)	(100%)	(95.0%)	(4.2%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	49[//]	14[**]
	割合(%)	(100%)	(76.6%)	(21.9%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	378[//]	28[**]
	割合(%)	(100%)	(92.4%)	(6.8%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	488[**]	7[//]
	割合(%)	(100%)	(98.4%)	(1.4%)
決してない(3点)	人数(人)	205	203[**]	1[//]
	割合(%)	(100%)	(99.0%)	(0.5%)

- ② 現在、日常生活において不安や悩みを感じている人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問14 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか。

クラメールの独立係数:0.27		合計	ある	ない
全体	人数(人)	1,198	707	476
	割合(%)	(100%)	(59.0%)	(39.7%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	60[**]	4[//]
	割合(%)	(100%)	(93.8%)	(6.3%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	292[**]	115[//]
	割合(%)	(100%)	(71.4%)	(28.1%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	249[//]	244[**]
	割合(%)	(100%)	(50.2%)	(49.2%)
決してない(3点)	人数(人)	205	95[//]	107[**]
	割合(%)	(100%)	(46.3%)	(52.2%)

- ③ 人との付き合いがないと感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問17 あなたは、自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.71		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	293	448	348	92
	割合(%)	(100%)	(24.5%)	(37.4%)	(29.0%)	(7.7%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	0[//]	4[//]	11[//]	49[**]
	割合(%)	(100%)	(0%)	(6.3%)	(17.2%)	(76.6%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	18[//]	58[//]	297[**]	36
	割合(%)	(100%)	(4.4%)	(14.2%)	(72.6%)	(8.8%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	69[//]	384[**]	36[//]	7[//]
	割合(%)	(100%)	(13.9%)	(77.4%)	(7.3%)	(1.4%)
決してない(3点)	人数(人)	205	205[**]	0[//]	0[//]	0[//]
	割合(%)	(100%)	(100%)	(0%)	(0%)	(0%)

④ 自分は取り残されていると感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問18 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.69		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	309	567	265	37
	割合(%)	(100%)	(25.8%)	(47.3%)	(22.1%)	(3.1%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	0[/]/	1[/]/	29[**]	34[**]
	割合(%)	(100%)	(0%)	(1.6%)	(45.3%)	(53.1%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	6[/]/	172[/]/	228[**]	3[/]/
	割合(%)	(100%)	(1.5%)	(42.1%)	(55.7%)	(0.7%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	97[/]/	392[**]	7[/]/	0[/]/
	割合(%)	(100%)	(19.6%)	(79.0%)	(1.4%)	(0%)
決してない(3点)	人数(人)	205	205[**]	0[/]/	0[/]/	0[/]/
	割合(%)	(100%)	(100%)	(0%)	(0%)	(0%)

⑤ 自分が他の人たちから孤立していると感じることがある人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問19 あなたは、自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。

クラメールの独立係数:0.65		合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
全体	人数(人)	1,198	336	559	252	36
	割合(%)	(100%)	(28.0%)	(46.7%)	(21.0%)	(3.0%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	0[/]/	1[/]/	32[**]	31[**]
	割合(%)	(100%)	(0%)	(1.6%)	(50.0%)	(48.4%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	10[/]/	184	211[**]	4[/]/
	割合(%)	(100%)	(2.4%)	(45.0%)	(51.6%)	(1.0%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	119[/]/	370[**]	6[/]/	1[/]/
	割合(%)	(100%)	(24.0%)	(74.6%)	(1.2%)	(0.2%)
決してない(3点)	人数(人)	205	205[**]	0[/]/	0[/]/	0[/]/
	割合(%)	(100%)	(100%)	(0%)	(0%)	(0%)

⑥ 全体として、現在の生活の満足度で「どちらともいえない」、「やや不満である」、「不満がある」と回答した人は、孤独感がある人が多い傾向にあります。

表側：UCLA孤独感尺度(判定)

表頭：問27 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。

クラメールの独立係数:0.27		合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である
全体	人数(人)	1,198	307	606	169	78	27
	割合(%)	(100%)	(25.6%)	(50.6%)	(14.1%)	(6.5%)	(2.3%)
常にある(10~12点)	人数(人)	64	4[/]/	19[/]/	16[**]	10[**]	14[**]
	割合(%)	(100%)	(6.3%)	(29.7%)	(25.0%)	(15.6%)	(21.9%)
時々ある(7~9点)	人数(人)	409	52[/]/	224	81[**]	42[**]	6
	割合(%)	(100%)	(12.7%)	(54.8%)	(19.8%)	(10.3%)	(1.5%)
ほとんどない(4~6点)	人数(人)	496	156[**]	262	54[/]/	18[/]/	5[/]/
	割合(%)	(100%)	(31.5%)	(52.8%)	(10.9%)	(3.6%)	(1.0%)
決してない(3点)	人数(人)	205	90[**]	95	11[/]/	6[/]/	1
	割合(%)	(100%)	(43.9%)	(46.3%)	(5.4%)	(2.9%)	(0.5%)

ウ 直接質問と間接質問による孤独感(孤独感判定)との相関項目

「ア 直接質問による孤独感との相関」と「イ 間接質問による孤独感(判定)との相関」から直接質問と間接質問での孤独感及び孤独感判定の整合性,そして,UCLA 孤独感尺度(短縮版)の信頼性と妥当性がとられていることがわかります。

「問 17 あなたは,自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。」「問 18 あなたは,自分は取り残されていると感じることがありますか。」「問 19 あなたは,自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。」の3つの質問は,UCLA 孤独感尺度の判定根拠となる質問であることから,それ以外の項目をみていくと,孤独感と関連する項目として「相談相手」,「日常生活における不安や悩み」,「安心できる居場所」,「健康状態」,「生活の満足度」が挙げられます。

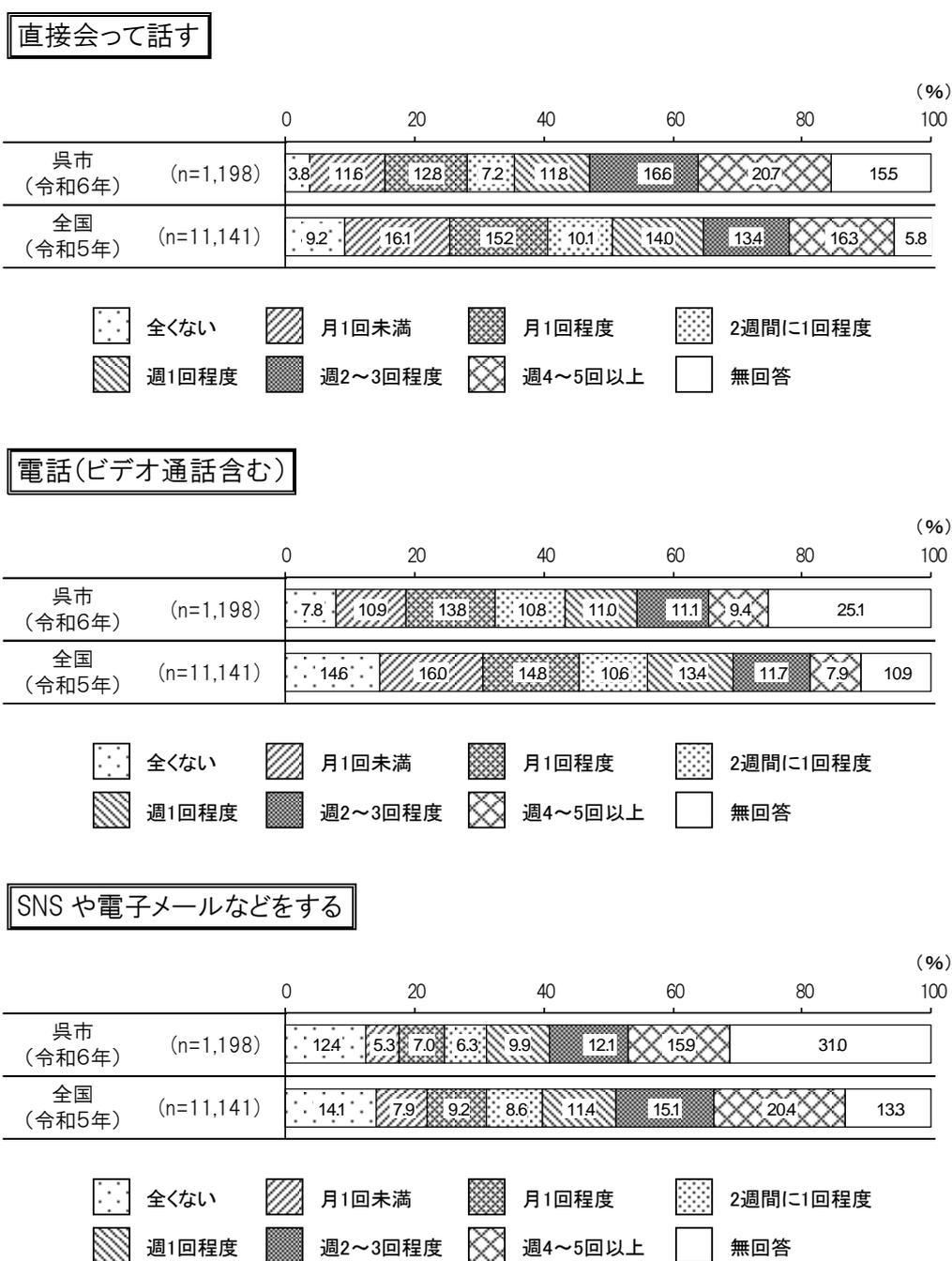
2 孤立の状況

本調査では、社会的交流(家族・友人等との接触状況等)、社会参加、社会的サポート(他者からの支援/他者への手助け)の状況から孤立の状態を把握しました。

(1) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度(社会的交流)

コミュニケーション頻度が「全くない」と回答した人の割合は、「直接会って話す」で 3.8%、「電話(ビデオ通話含む)」で 7.8%、「SNS や電子メールなど」で 12.4%となっており、「直接会って話す」では 5.4 ポイント、「電話(ビデオ通話含む)」では 6.8 ポイント、全国(令和 5 年)の結果よりも低くなっています。

[図表 2-1 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度]



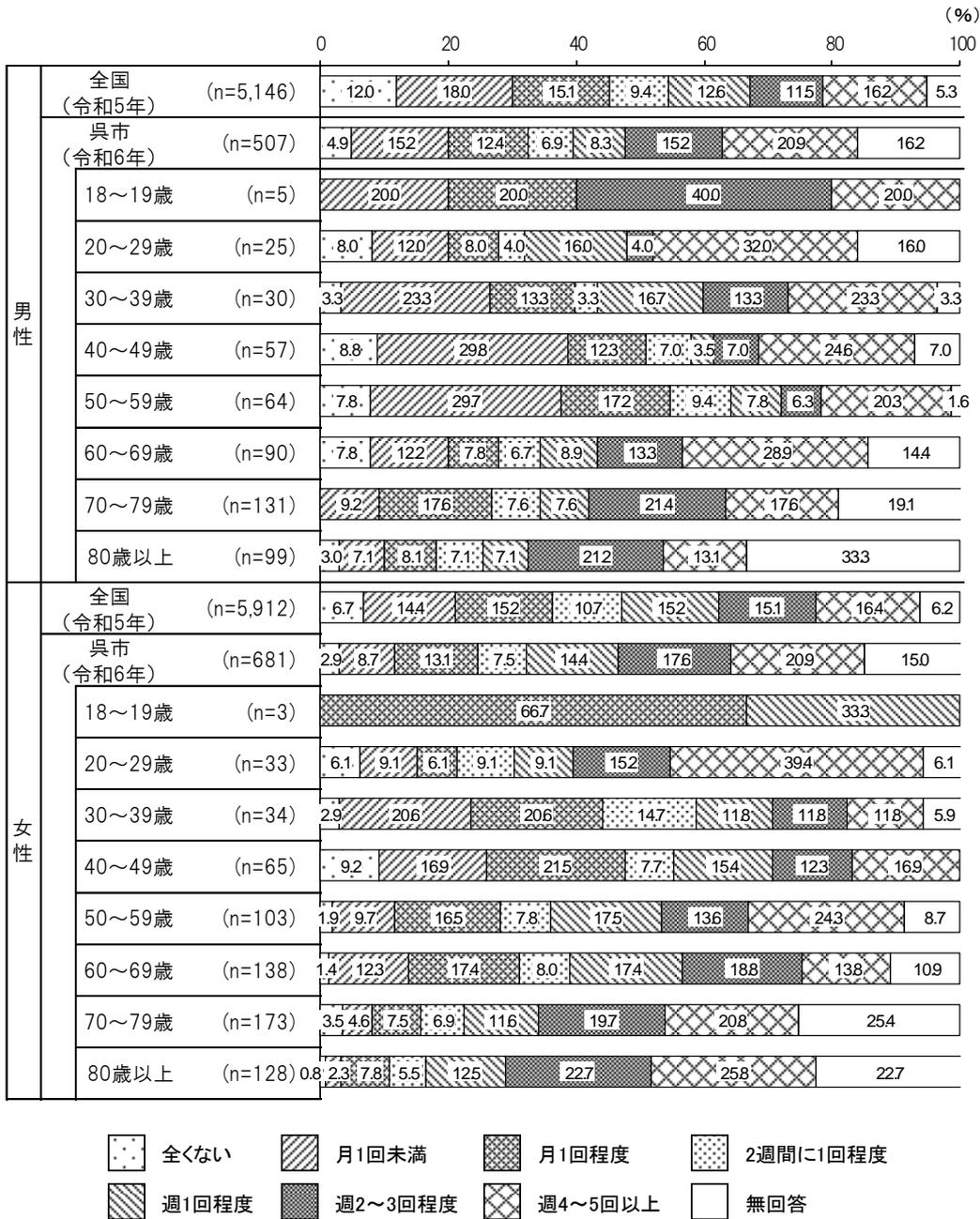
(2) 男女、年齢階級別同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度（社会的交流）

「図表 2-2」から「図表 2-4」までは、コミュニケーション手段、男女、年齢階級別の同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度を示しています。

回答者数が 30 を上回る区分において、コミュニケーション頻度が「全くない」と回答した人の割合をみると、コミュニケーション手段が「直接会って話す」では、男性、女性ともに 40 歳代、「電話(ビデオ通話含む)」では、男性は 50 歳代、女性は 20 歳代、「SNS や電子メールなど」では、男性の 70 歳代及び 50 歳代、女性の 80 歳以上で高くなっています。

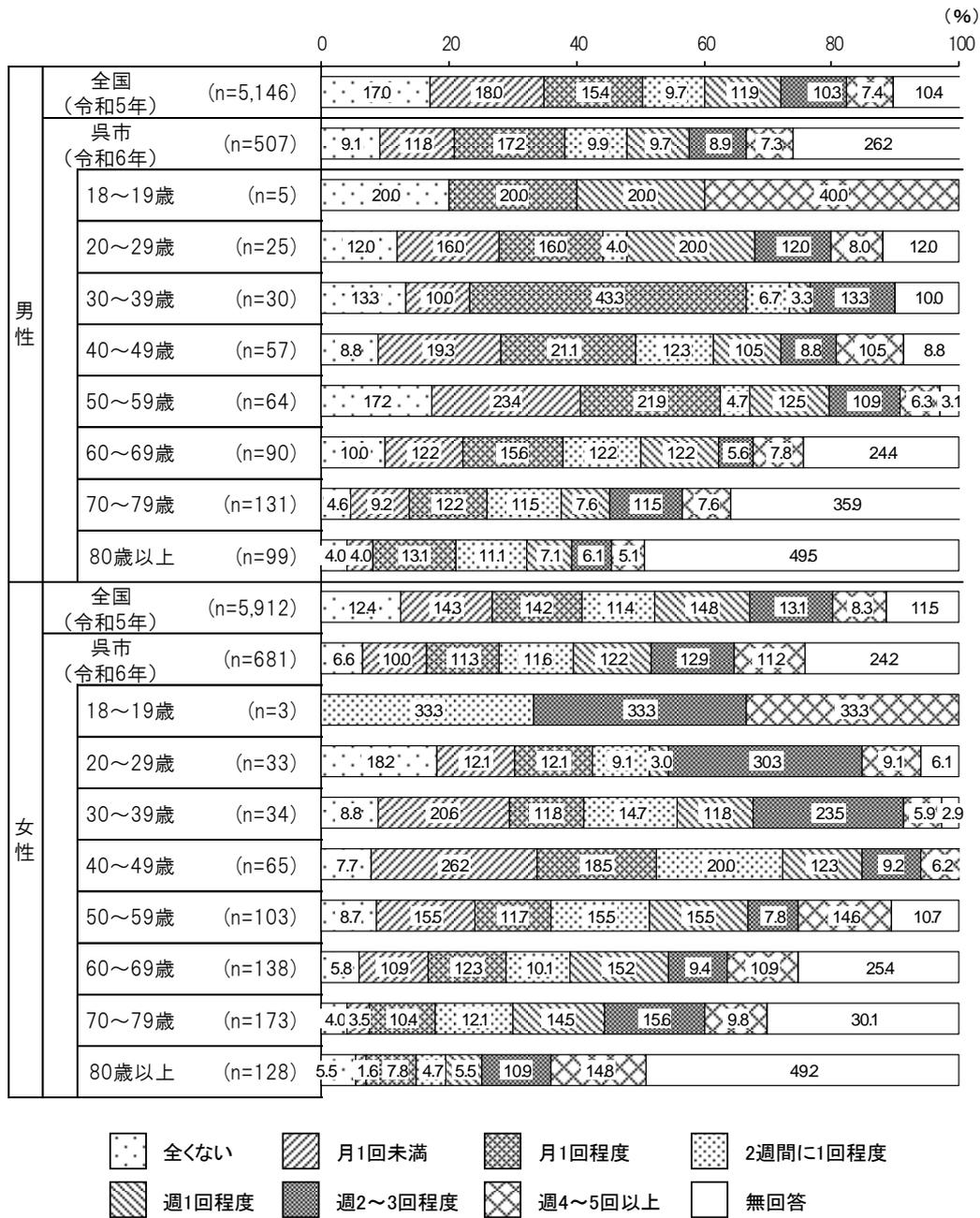
直接会って話す

[図表 2-2 男女、年齢階級別「直接会って話す」頻度]



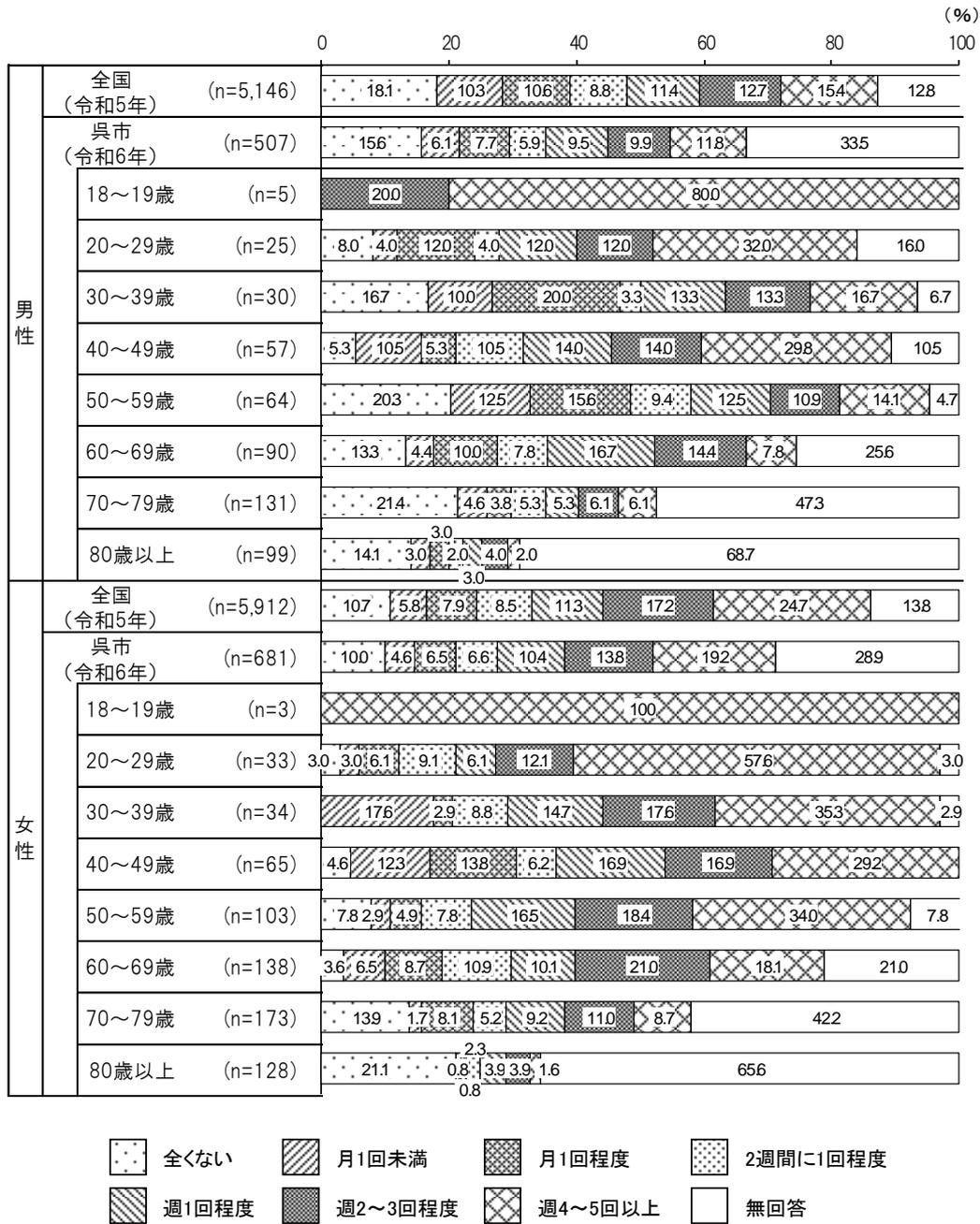
電話(ビデオ通話含む)する

[図表 2-3 男女、年齢階級別「電話(ビデオ通話含む)する」頻度]



SNS や電子メールなどをする

[図表 2-4 男女, 年齢階級別「SNS や電子メールなどをする」頻度]



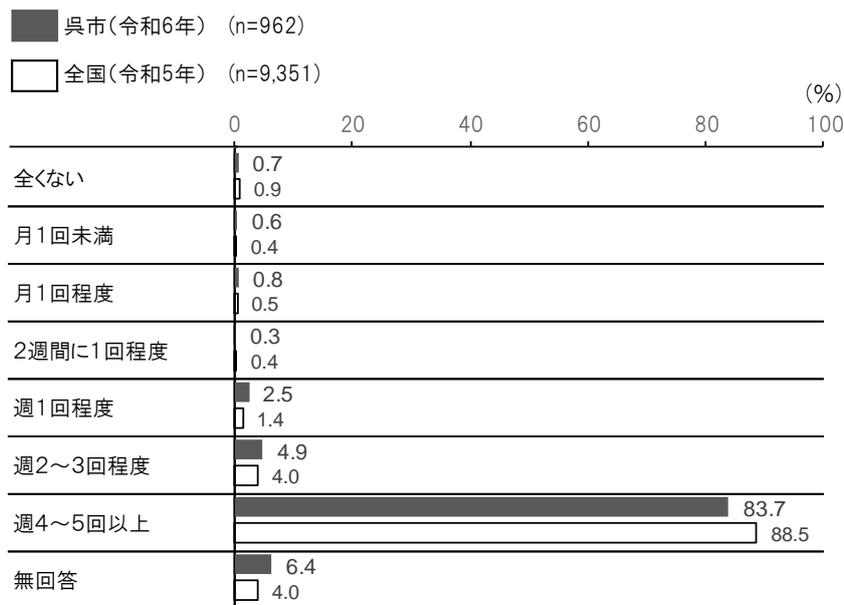
(3) 同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度(社会的交流)

※同居人がいると判定した人を集計対象としています(P12 参照)。

同居している人たちと直接会って話す頻度は、「週 4～5 回以上」と回答した人の割合が 83.7%となっています。

直接会って話す頻度が「全くない」と回答した人の割合は、0.7%となっており、全国(令和5年)と比較して大きな差異はみられません。

[図表 2-5 同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度]



(注)割合が小さい項目が多く、横棒グラフではみにくくなるため、100%積み上げ横棒グラフではなく、集合横棒グラフで表示しています。

(4) 男女、年齢階級別同居している人たちとのコミュニケーション頻度(社会的交流)

※同居人がいると判定した人を集計対象としています(P12 参照)。

同居している人たちと直接会って話す頻度が「全くない」と回答した人の割合は、男性が1.2%、女性が0.2%となっており、年齢階級別に大きな差異はみられません。

また、男性及び女性の全体の割合は、全国(令和5年)と比較しても大きな差異はみられません。

[図表 2-6 男女、年齢階級別同居している人たちとの直接会話によるコミュニケーション頻度]

(単位:%)

		全くない	月1回未満	月1回程度	2週間に1回程度	週1回程度	週2〜3回程度	週4〜5回以上	無回答
男性	全国(令和5年) (n=4,348)	1.1	0.4	0.6	0.5	1.9	5.2	86.4	3.9
	呉市(令和6年) (n=423)	1.2	0.7	0.7	0.2	2.4	5.9	82.3	6.6
	18~19歳 (n=3)	0	0	0	0	0	33.3	66.7	0
	20~29歳 (n=18)	0	0	5.6	0	0	11.1	77.8	5.6
	30~39歳 (n=26)	3.8	0	0	0	3.8	0	92.3	0
	40~49歳 (n=49)	0	2.0	0	0	4.1	4.1	87.8	2.0
	50~59歳 (n=50)	2.0	0	0	0	4.0	8.0	86.0	0
	60~69歳 (n=79)	0	1.3	1.3	0	1.3	3.8	91.1	1.3
	70~79歳 (n=109)	0	0	0	0.9	0.9	2.8	87.2	8.3
	80歳以上 (n=87)	3.4	1.1	1.1	0	3.4	11.5	60.9	18.4
女性	全国(令和5年) (n=4,932)	0.7	0.4	0.4	0.3	0.9	2.8	90.5	4.1
	呉市(令和6年) (n=533)	0.2	0.6	0.9	0.4	2.4	3.9	85.2	6.4
	18~19歳 (n=3)	0	0	0	0	0	33.3	66.7	0
	20~29歳 (n=22)	0	0	0	0	0	4.5	95.5	0
	30~39歳 (n=34)	0	0	0	0	2.9	5.9	88.2	2.9
	40~49歳 (n=62)	0	0	1.6	1.6	0	1.6	95.2	0
	50~59歳 (n=93)	0	0	1.1	0	0	2.2	95.7	1.1
	60~69歳 (n=118)	0	0	0.8	0	2.5	1.7	90.7	4.2
	70~79歳 (n=128)	0.8	0.8	1.6	0	4.7	6.3	77.3	8.6
	80歳以上 (n=70)	0	2.9	0	1.4	4.3	5.7	62.9	22.9

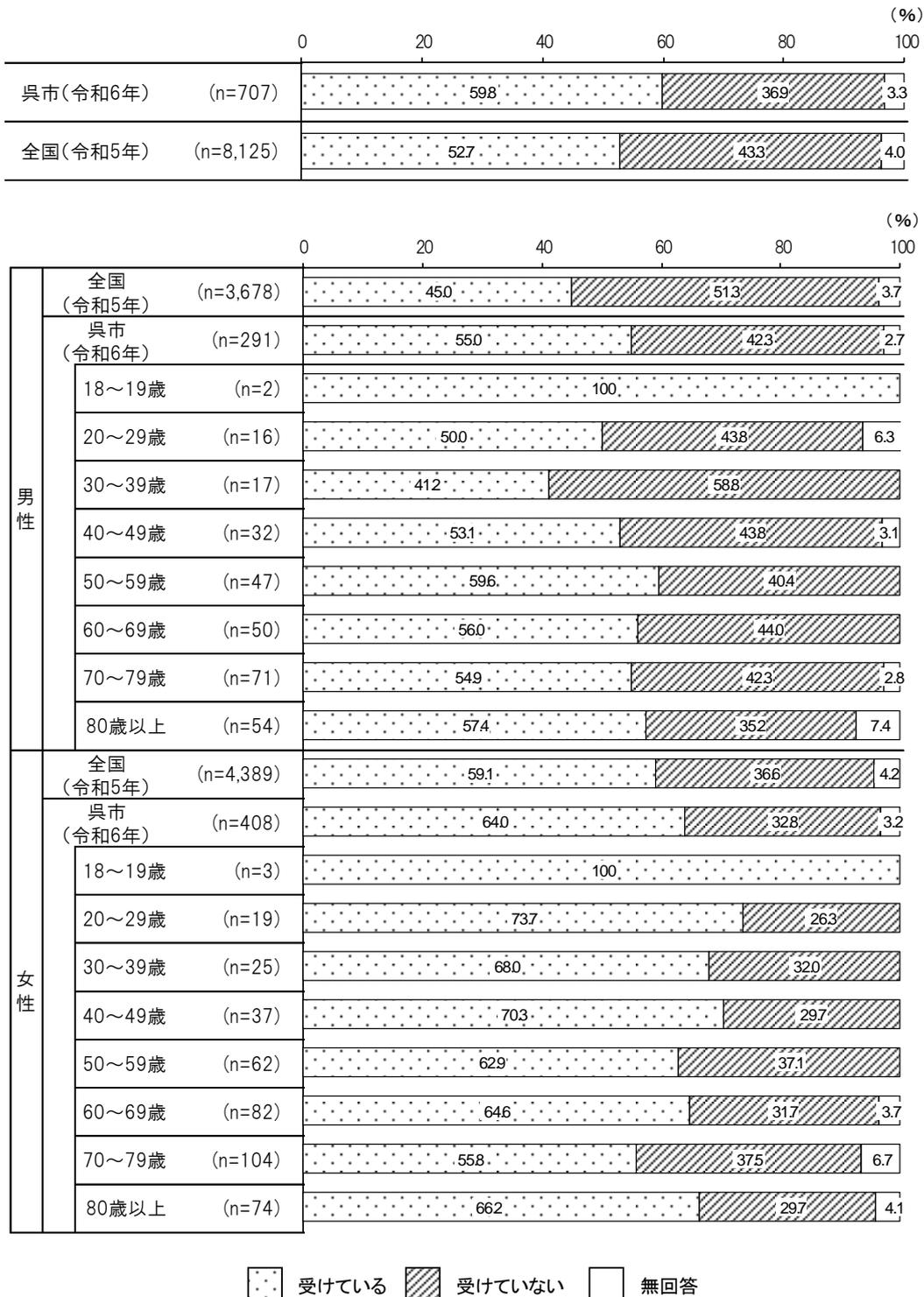
(5) 男女、年齢階級別不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)。

日常生活で感じている不安や悩みについて、家族・友人等からの手助けを「受けている」と回答した人の割合は59.8%、「受けていない」は36.9%となっています。全国(令和5年)の結果と比較すると、家族・友人等からの手助けを「受けている」は7.1ポイント高く、「受けていない」は6.4ポイント低くなっています。

手助けを「受けていない」と回答した人の割合は、男性が42.3%、女性が32.8%となっています。回答者数が30を上回る区分において、男女、年齢階級別にみると、男性では60歳代及び40歳代、70歳代で、女性では50歳代から70歳代で高くなっています。

[図表 2-7 男女、年齢階級別不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況]



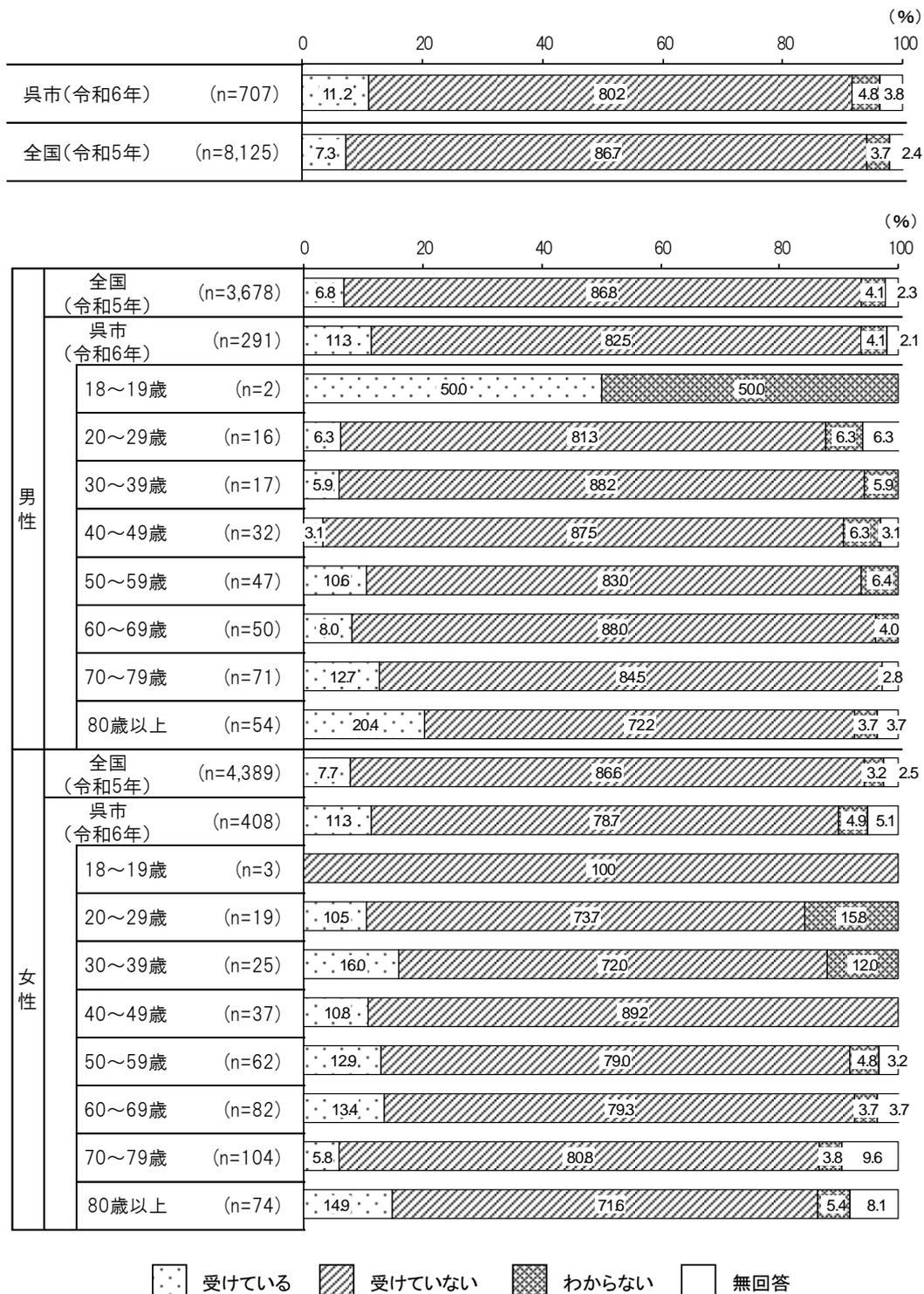
(6) 男女、年齢階級別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)。

行政機関やNPO等の民間団体から不安や悩みに対する支援(対価を直接支払うものを除く。)を「受けている」と回答した人の割合は11.2%、「受けていない」は80.2%となっており、全国(令和5年)の結果と比較すると、「受けていない」は6.5ポイント低くなっています。

支援を「受けていない」と回答した人の割合は、男性が82.5%、女性が78.7%となっています。回答者数が30を上回る区分において、男女、年齢別にみると、男性では60歳代及び40歳代で、女性では40歳代で高くなっています。

[図表 2-8 男女、年齢階級別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況]

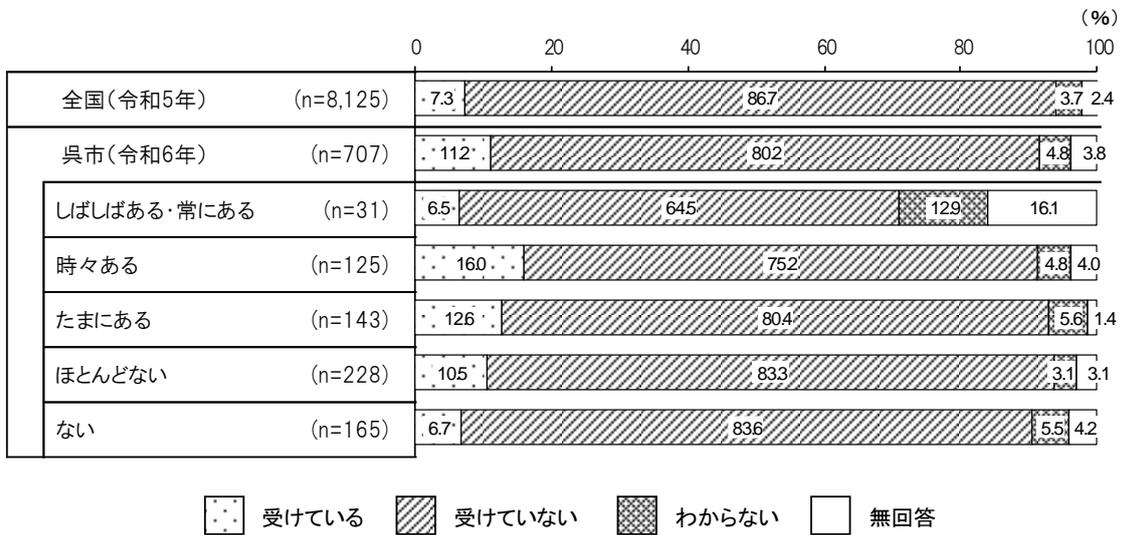


(7) 孤独感(直接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況 (社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)。

行政機関や NPO 等の民間団体からの支援を「受けていない」と回答した人の割合を孤独感(直接質問)別にみると、孤独感が「ない」及び「ほとんどない」で高くなっています。

[図表 2-9 孤独感(直接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況]

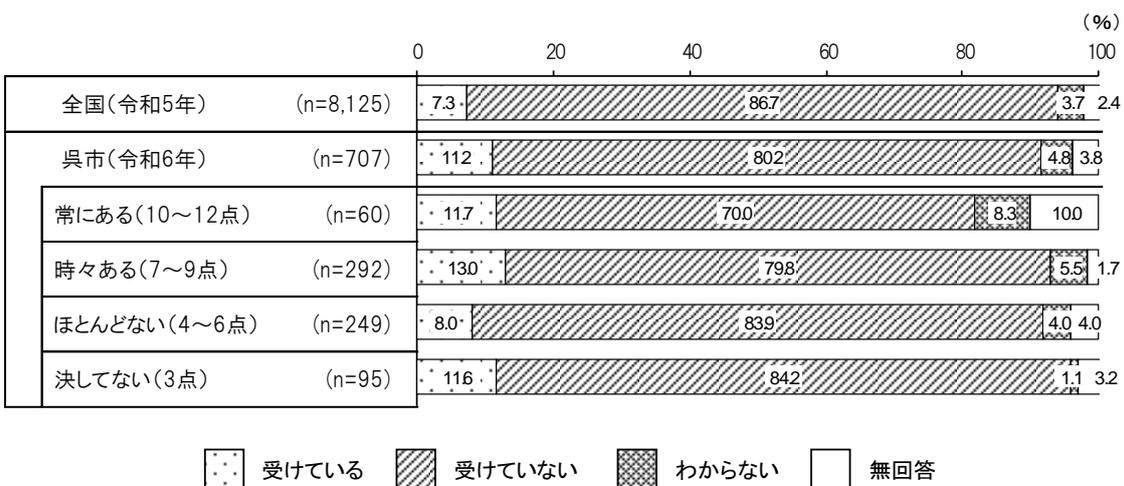


(8) 孤独感(間接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況 (社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)。

行政機関や NPO 等の民間団体からの支援を「受けていない」と回答した人の割合を孤独感(間接質問)別にみると、「決してない(3点)」及び「ほとんどない(4~6点)」で高くなっています。

[図表 2-10 孤独感(間接質問)別不安や悩みに対する行政機関・NPO 等からの支援の状況]

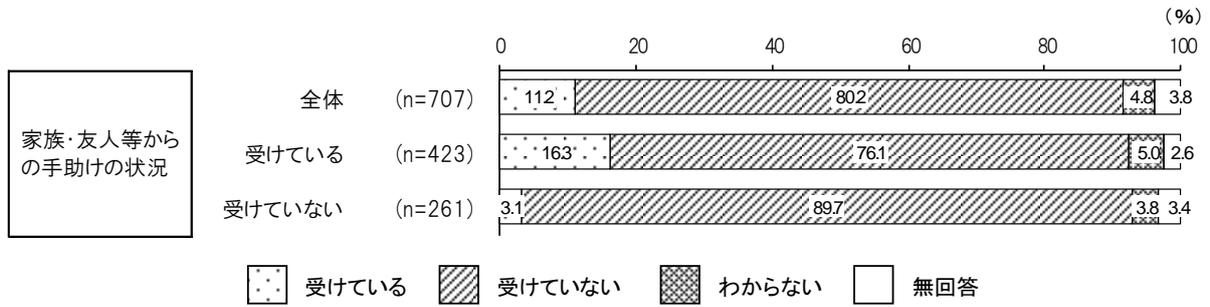


(9) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別行政機関・NPO 等からの支援の状況(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答した人を集計対象としています(P28 参照)。

行政機関や NPO 等の民間団体からの支援の状況を不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別にみると、支援を「受けている」と回答した人の割合は手助けを「受けている」で、支援を「受けていない」と回答した人の割合は手助けを「受けていない」で高くなっています。

[図表 2-11 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別 行政機関・NPO 等からの支援の状況]



(10) 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けている人の支援者(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答し、かつ、行政機関やNPO等の民間団体から支援を「受けている」と回答した人を集計対象としています(P52 参照)。

行政機関やNPO等の民間団体からの支援を「受けている」と回答した人に対し、その支援者を尋ねたところ、「行政機関(国や自治体)」と回答した割合が53.2%と最も高く、次いで、「社会福祉協議会」(30.4%)となっており、全国(令和5年)の結果と同じような傾向になっています。

[図表 2-12 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けている人の支援者(複数回答)]

(単位:%)

		行政機関	社会福祉協議会	NPO等の民間団体	自治体	その他	無回答
全国(令和5年) (n=590)		54.4	25.4	8.8	4.2	12.7	12.5
呉市(令和6年) (n=79)		53.2	30.4	7.6	10.1	19.0	2.5
直接質問	しばしばある・常にある (n=2)	50.0	0	0	0	50.0	0
	時々ある (n=20)	50.0	25.0	10.0	5.0	25.0	0
	たまにある (n=18)	50.0	61.1	0	22.2	11.1	0
	ほとんどない (n=24)	50.0	20.8	12.5	8.3	25.0	4.2
	ない (n=11)	63.6	27.3	9.1	0	0	9.1
間接質問	常にある(10~12点) (n=7)	71.4	0	0	14.3	28.6	0
	時々ある(7~9点) (n=38)	47.4	34.2	7.9	7.9	26.3	0
	ほとんどない(4~6点) (n=20)	60.0	30.0	15.0	20.0	5.0	0
	決してない(3点) (n=11)	45.5	36.4	0	0	18.2	18.2

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

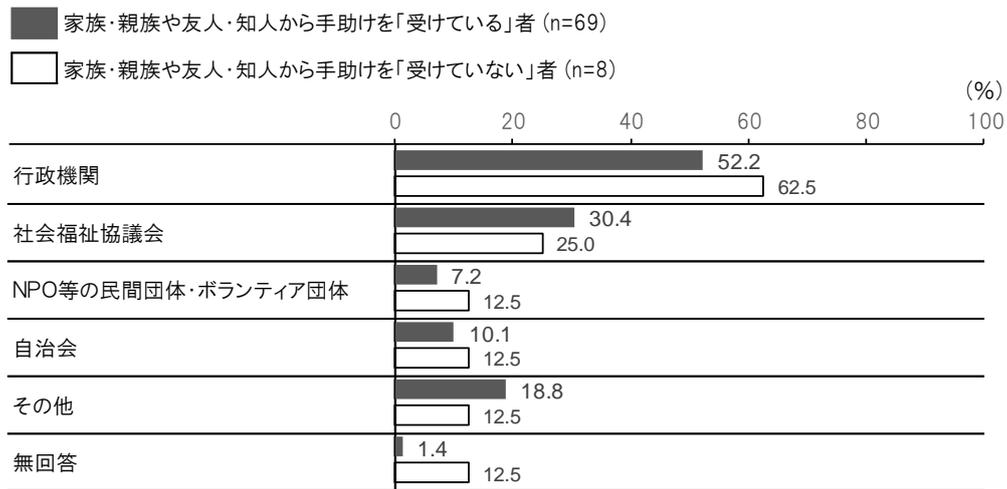
分類	人数(人)
高齢者福祉	6
病院・薬局	4
宅配・レンタル等サービス会社	3
障害者福祉	2
地域福祉	2
その他	1

(11) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けている人の支援者(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答し、かつ、行政機関やNPO等の民間団体から支援を「受けている」と回答した人を集計対象としています(P52 参照)。

支援者を不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別にみると、手助けを「受けていない」と回答した人は回答者が8人と少ないものの「受けている」と回答した人よりも「行政機関」の割合が10.3ポイント高くなっています。

[図表 2-13 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けている人の支援者(複数回答)]



(12) 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けていない理由(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答し、かつ、行政機関やNPO等の民間団体から支援を「受けていない」と回答した人を集計対象としています(P52参照)。

行政機関やNPO等の民間団体からの支援を「受けていない」と回答した人に対し、その理由を尋ねたところ、「支援が必要ではないため」と回答した割合が65.1%と最も高く、次いで、「支援が必要だが、我慢できる程度であるため」(17.8%)、「支援の受け方がわからないため」(14.1%)となっています。

支援を受けていない理由を孤独感別にみると、「支援が必要ではないため」と回答した人の割合は、直接質問による孤独感が「ほとんどない」及び「ない」並びに間接質問による孤独感スコア判定が「決してない(3点)」及び「ほとんどない(4~6点)」で高くなっています。一方で、「支援の受け方が分からないため」及び「支援を受けても状況は変わらないと思うため」と回答した人の割合は、直接質問による孤独感が「しばしばある・常にある」、「たまにある」及び「時々ある」並びに間接質問による孤独感スコア判定が「常にある(10~12点)」及び「時々ある(7~9点)」で高くなっています。

なお、「支援が必要ではないため」と回答しなかった者についてみると、「支援が必要だが、我慢できる程度であるため」が51.0%と最も高く、次いで「支援の受け方が分からないため」(40.4%)、「支援を受けても状況は変わらないと思うため」(31.3%)となっています。

[図表 2-14 孤独感(直接質問・間接質問)別支援を受けていない理由(複数回答)]

(単位:%)

		支援が必要ではないため	支援の受け方がわからないため	支援を受けても状況は変わらないと思うため	支援が必要だが、我慢できる程度であるため	支援を受けるための相手が見つからないため	支援を受けるための費用がかかるため	支援を受けるための時間がないため	支援を受けるための場所がないため	その他	無回答
全国(令和5年)	(n=7,043)	63.7	15.8	17.2	9.6	3.5	2.4	1.1	12.6	3.0	1.5
呉市(令和6年)	(n=567)	65.1	17.8	14.1	5.8	1.6	1.9	0.9	10.9	3.0	0.9
直接質問	しばしばある・常にある (n=20)	30.0	15.0	25.0	15.0	0	10.0	5.0	30.0	15.0	0
	時々ある (n=94)	45.7	25.5	17.0	12.8	3.2	4.3	2.1	13.8	5.3	1.1
	たまにある (n=115)	53.0	18.3	25.2	12.2	2.6	0.9	0.9	20.9	1.7	0.9
	ほとんどない (n=190)	76.8	16.3	9.5	1.6	1.1	1.1	0	6.8	1.6	1.1
	ない (n=138)	76.1	14.5	8.0	0.7	0.7	1.4	0.7	3.6	2.2	0.7
間接質問	常にある(10~12点) (n=42)	40.5	21.4	23.8	9.5	4.8	9.5	4.8	26.2	4.8	4.8
	時々ある(7~9点) (n=233)	54.1	23.6	18.0	8.6	1.7	2.6	0.9	13.7	3.4	0.4
	ほとんどない(4~6点) (n=209)	75.6	11.5	9.1	3.8	1.4	0.5	0.5	7.7	2.4	1.0
	決してない(3点) (n=80)	83.8	13.8	10.0	1.3	0	0	0	3.8	2.5	0
「支援が必要ではないため」と回答しなかった者 (n=198)			51.0	40.4	16.7	4.5	5.6	2.5	31.3	8.6	2.5

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

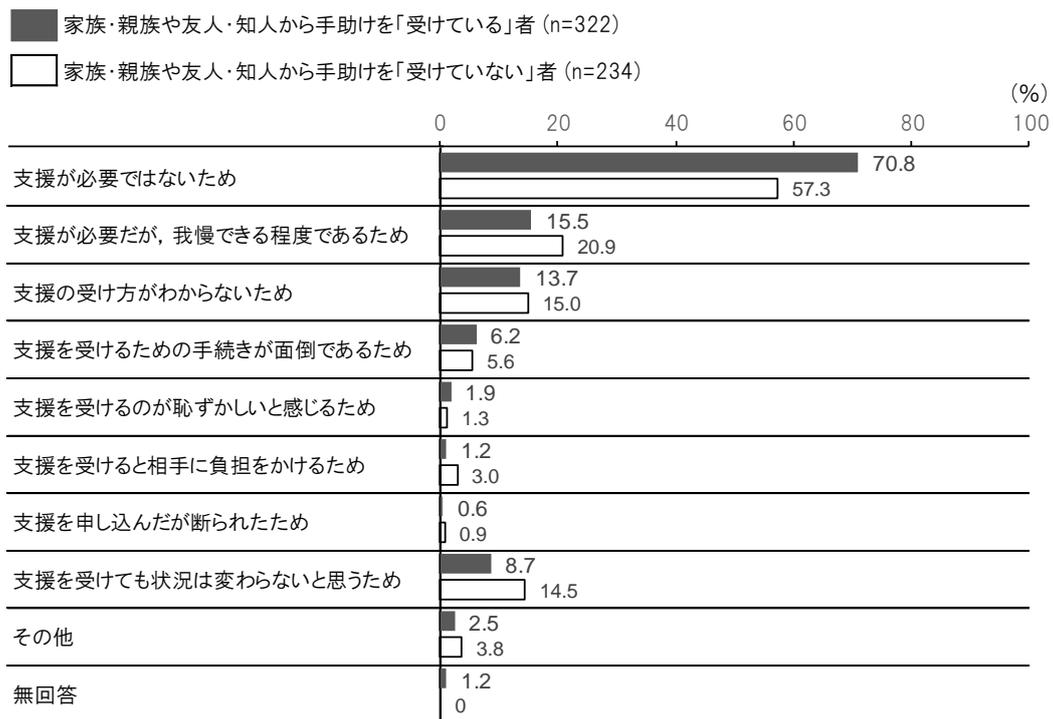
分類	人数(人)	分類	人数(人)
現在の生活状況から	3	支援機関へ相談する内容ではないため	2
家族に相談するため	2	その他	7
今は必要ないため	2		

(13) 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けていない理由(社会的サポート)

※日常生活に不安や悩みを感じていることが「ある」と回答し、かつ、行政機関やNPO等の民間団体から支援を「受けていない」と回答した人を集計対象としています(P52 参照)。

行政機関やNPO等の民間団体からの支援を受けていない理由を不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別にみると、「支援が必要ではないため」と回答した人の割合は手助けを「受けている」と回答した人で高くなっています。一方、「支援を受けても状況は変わらないと思うため」及び「支援が必要だが、我慢できる程度であるため」と回答した人の割合は手助けを「受けていない」と回答した人の方が「受けている」と回答した人よりも割合が5ポイント以上高くなっています。

[図表 2-15 不安や悩みに対する家族・友人等からの手助け状況別支援を受けていない理由(複数回答)]

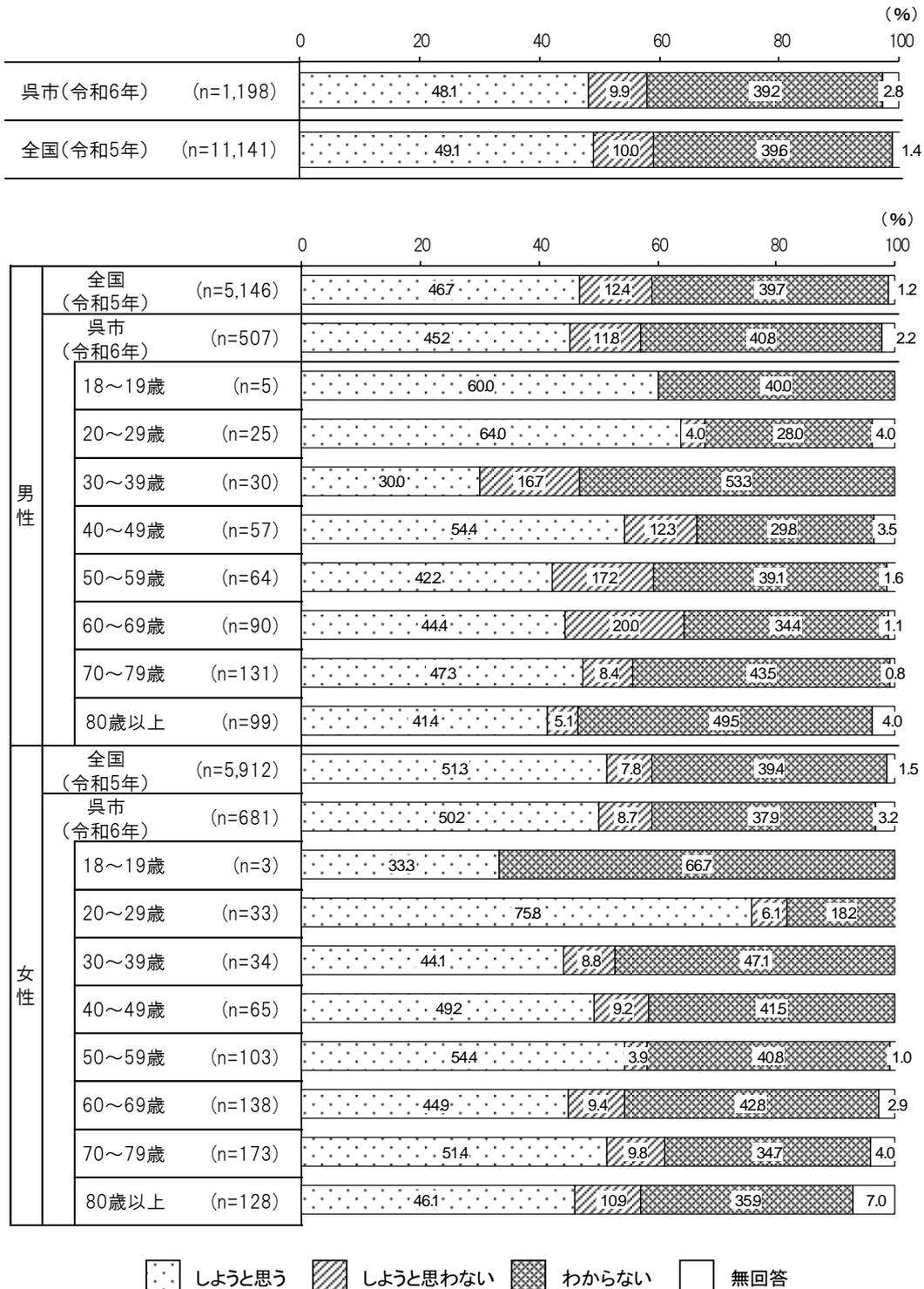


(14) 男女、年齢階級別他者へのサポート意識(社会的サポート)

他者への手助けを「しようと思う」と回答した人の割合は 48.1%、「しようと思わない」は 9.9%、「わからない」は 39.2%となっています。また、全国(令和5年)の結果と比較しても、大きな差異はありません。

手助けを「しようと思う」と回答した人の割合は、男性が 45.2%、女性が 50.2%となっています。回答者数が 30 人を上回る区分において、男女、年齢別にみると、男性では 40 歳代で、女性では 20 歳代で高くなっています。

[図表 2-16 男女、年齢階級別他者へのサポート意識]



(15) 男女、年齢階級別、まわりに不安や悩みを抱えている人がいた場合、積極的に声掛けや手助けをしようと思わない理由

※問 16(あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。)への回答に関し、「しようと思わない」及び「わからない」と回答した人を集計対象としています。

まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思うかどうかで「しようと思わない」及び「わからない」と回答した人に対し、その理由を尋ねたところ、「不安や悩みの内容によると思う」と回答した割合が45.5%と最も高く、次いで、「自分が何をすればよいかわからない」(40.6%)、「どのように接したらよいかわからない」(27.0%)となっています。

男性、女性とも同じ理由が上位3位となっています。

[図表 2-17 男女、年齢階級別、まわりに不安や悩みを抱えている人がいた場合、積極的に声掛けや手助けをしようと思わない理由(複数回答)]

(単位:%)

		自分が役立てることはない	自分が何をすればよいかわからない	手間をかけたくない	自分で解決すべきだと思う	人に声をかけづらい	いどかわからない接したらよい	不安や悩みの内容による	
全体	(n=589)	24.6	40.6	3.9	5.3	14.4	27.0	45.5	
男性	男性全体	(n=267)	25.5	43.8	6.0	6.7	11.6	25.5	40.8
	18~19歳	(n=2)	0	0	0	0	0	50.0	0
	20~29歳	(n=8)	37.5	50.0	25.0	12.5	50.0	37.5	50.0
	30~39歳	(n=21)	28.6	61.9	14.3	9.5	4.8	23.8	33.3
	40~49歳	(n=24)	20.8	29.2	8.3	8.3	33.3	25.0	70.8
	50~59歳	(n=36)	27.8	50.0	8.3	2.8	19.4	36.1	44.4
	60~69歳	(n=49)	22.4	42.9	2.0	10.2	14.3	28.6	28.6
	70~79歳	(n=68)	27.9	47.1	2.9	5.9	5.9	26.5	45.6
	80歳以上	(n=54)	24.1	35.2	5.6	5.6	0	14.8	33.3
	女性	女性全体	(n=317)	24.3	37.5	2.2	4.1	16.4	28.1
18~19歳		(n=2)	50.0	100	0	0	0	50.0	100
20~29歳		(n=8)	25.0	62.5	12.5	12.5	25.0	25.0	37.5
30~39歳		(n=19)	31.6	26.3	5.3	5.3	26.3	15.8	42.1
40~49歳		(n=33)	15.2	27.3	3.0	3.0	21.2	45.5	69.7
50~59歳		(n=46)	23.9	50.0	0	4.3	28.3	37.0	54.3
60~69歳		(n=72)	23.6	41.7	2.8	1.4	15.3	27.8	45.8
70~79歳		(n=77)	22.1	36.4	2.6	9.1	7.8	27.3	55.8
80歳以上		(n=60)	30.0	28.3	0	0	13.3	16.7	33.3

(単位:%)

		負担を感じる	面倒である	誰かがやってくれると 思う	興味・関心がない	そのような余裕がない	その他	無回答	
全体	(n=589)	8.7	8.7	2.7	4.9	19.0	3.9	2.9	
男性	男性全体	(n=267)	10.1	12.4	2.6	6.4	17.6	2.6	1.5
	18～19歳	(n=2)	0	50.0	0	50.0	0	0	0
	20～29歳	(n=8)	25.0	12.5	0	12.5	25.0	12.5	0
	30～39歳	(n=21)	4.8	28.6	0	9.5	9.5	0	0
	40～49歳	(n=24)	16.7	16.7	4.2	12.5	25.0	0	0
	50～59歳	(n=36)	13.9	13.9	0	8.3	19.4	5.6	0
	60～69歳	(n=49)	12.2	14.3	6.1	4.1	16.3	6.1	0
	70～79歳	(n=68)	5.9	7.4	1.5	2.9	8.8	0	2.9
	80歳以上	(n=54)	9.3	7.4	3.7	5.6	27.8	1.9	3.7
	女性	女性全体	(n=317)	7.6	5.7	2.8	3.8	20.2	5.0
18～19歳		(n=2)	0	0	0	0	0	0	0
20～29歳		(n=8)	12.5	37.5	25.0	0	25.0	0	12.5
30～39歳		(n=19)	15.8	5.3	0	0	31.6	5.3	0
40～49歳		(n=33)	15.2	18.2	6.1	9.1	21.2	0	3.0
50～59歳		(n=46)	4.3	4.3	4.3	8.7	21.7	4.3	2.2
60～69歳		(n=72)	11.1	1.4	1.4	1.4	19.4	6.9	0
70～79歳		(n=77)	3.9	2.6	2.6	3.9	16.9	1.3	5.2
80歳以上		(n=60)	3.3	5.0	0	1.7	20.0	11.7	10.0

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)
体力・身体・年齢的に難しい	9
求められたら手助けする	5
相手が負担・迷惑ではないかと思う	3
最後まで責任を持ってない	2
人によって違うから	2
その他	1

3 人々のつながりに関する基礎調査結果に関する有識者の考察に即した検証

「孤独・孤立の実態把握に関する研究会」の「人々のつながりに関する基礎調査-令和3年、4年、5年-調査結果に関する有識者による考察(令和6年10月)」(以下、「全国調査考察」といいます)に合わせていくつかの分析をしました。なお、全国調査考察のすべての考察に適応しているわけではありません。

(1) 孤独と孤立の双方からみた傾向

孤独感が高い人の属性と孤立しがちな人の属性は似通っており、次の属性等において孤独感が高く、孤立者が多い傾向にあるといえます。

[孤独感が高く、孤立者が多い傾向にある属性]

- 男性
- 男性単身者
- 未婚者、離別者
- 同居人がいない人
- 困った時に頼れる人がいない人
- 日常生活において不安や悩みを感じている人
- 日常生活における不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていない人
- 日常生活における不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援を受けていない人またはわからない人
- 自分にとって安心できる居場所がない人
- 健康状態のよくない人

特に健康状態を「よくない」と認識している人及び安心できる居場所がない人の孤独感が高く、孤立の傾向が強いといえます。また、男性単身者、困った時に頼れる人がいない人、安心できる居場所がない人、健康状態のよくない人の孤立の傾向が特に高くなっています。

その他、特筆すべき事項として、生活困窮・貧困を経験した人において、孤独感が高い人、孤立傾向にある人の割合が高いことから、生活困窮対策の重要性がうかがえます。また、どのような居場所があったらいいかという質問において、孤独感が高く、孤立傾向にある人は、「知り合いにできるだけ会わない」に回答している人が他の選択肢よりも多くなっており、安心できる居場所をつくっていく上で、要配慮事項になるといえます。

(2) 不安や悩みにおける支援のあり方

「(1) 孤独と孤立の双方からみた傾向」から日常生活における不安や悩みについて、支援を受けていない人が孤独感が高く、孤立の傾向にあることがわかります。また、不安や悩みを抱えつつも支援を表明しない人が多いことも問題となっています。孤独感と支援を受けない理由のクロス表を作成すると、孤独感が高いほど「支援が必要でない」という回答が減り、「支援を受けるための手続きが面倒であるため」が増える傾向にあるというのは、国の調査（令和5年度）と一致しています。今回の調査では、孤独感で「しばしばある・常にある」に該当する人が20人と少ないため、分析における根拠としては乏しいことは否定できませんが、「支援が必要だが、我慢できる程度であるため」は国の結果と同様に、孤独感が「時々ある」までは回答者の割合が増えていきますが、「しばしばある・常にある」で大きく減少する傾向がみられます。国の考察にもありますように、弱めながらも孤独感を抱く人は、悩みや不安があっても我慢しがちであり、孤独感の高い人はいよいよ我慢がきかなくなっていることが考えられます。このことから、孤独感が高くなる前の早期での対応が重要になってきます。

[図表 3-1 孤独感と支援を受けない理由(複数回答)]

表側：あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

表頭：【不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援を受けていないと回答した人のみ】その理由をお答えください。

	合計	支援が必要ではないため	支援が程度であるが、我慢でき	支援の受け方がわからない	支援が面倒であるため	支援と受けるための恥	支援を受ける相手	支援を申し込んだが断	支援をいっても状況は	その他
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)
全体	567	369	101	80	33	9	11	5	62	17
	(100%)	(65.1%)	(17.8%)	(14.1%)	(5.8%)	(1.6%)	(1.9%)	(0.9%)	(10.9%)	(3.0%)
ない	138	105	20	11	1	1	2	1	5	3
	(100%)	(76.1%)	(14.5%)	(8.0%)	(0.7%)	(0.7%)	(1.4%)	(0.7%)	(3.6%)	(2.2%)
ほとんどない	190	146	31	18	3	2	2	0	13	3
	(100%)	(76.8%)	(16.3%)	(9.5%)	(1.6%)	(1.1%)	(1.1%)	(0%)	(6.8%)	(1.6%)
たまにある	115	61	21	29	14	3	1	1	24	2
	(100%)	(53.0%)	(18.3%)	(25.2%)	(12.2%)	(2.6%)	(0.9%)	(0.9%)	(20.9%)	(1.7%)
時々ある	94	43	24	16	12	3	4	2	13	5
	(100%)	(45.7%)	(25.5%)	(17.0%)	(12.8%)	(3.2%)	(4.3%)	(2.1%)	(13.8%)	(5.3%)
しばしばある・常にある	20	6	3	5	3	0	2	1	6	3
	(100%)	(30.0%)	(15.0%)	(25.0%)	(15.0%)	(0%)	(10.0%)	(5.0%)	(30.0%)	(15.0%)

(3) 相談相手の有無と相談に対する意識

相談相手の有無と「相談すること」に対する意識をクロスしたものが下表になります。ここでは、分析軸(表側)からみた割合だけでなく、相関分析を行い関連がみられるセルに塗りつぶしをしています(ただし、人数が少ないこともあり分析結果の解釈に慎重を期す必要もあります)。

下表から、相談相手のいる人は、相談への効用を強く認識しており、相談相手のいない人は、相談することに対し、あまり意義を見出していない傾向がみられます。

特に相談相手がいる人において「相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる」と回答した人の割合が 74.3%と高値であり、国の調査結果(令和5年度)でも77.4%とその有意性が示されています。人は、不安や悩みといった内に秘めた感情を言葉にして打ち明けることで、その心理的な負担を軽減する効果が期待できると考えられています。また、感情の「可視化」と「共有」によって、自身の状況を客観的に捉えられるようになるだけでなく、共感やサポートを得ることで精神的な安定感、安心感が生まれることも期待されます。そのため、相談する人、される人の双方で、相談することの重要性を認識するとともに、不信感を払拭し、信頼関係を高めていくことが求められます。

[図表 3-2 相談相手の有無別、相談に対する考え方(複数回答)]

表側：あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。

表頭：あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

	合計	れま相	も相	倒安相	相	相	し相	そ
		れた談	も相	倒安相	相	相	し相	そ
	合計	れま相	も相	倒安相	相	相	し相	そ
全体	人数(人) 1,198 割合(%) (100%)	709 (59.2%)	856 (71.5%)	65 (5.4%)	25 (2.1%)	84 (7.0%)	75 (6.3%)	22 (1.8%)
いる	人数(人) 1,138 割合(%) (100%)	696[**] (61.2%)	845[**] (74.3%)	56[//] (4.9%)	20[//] (1.8%)	69[//] (6.1%)	50[//] (4.4%)	18 (1.6%)
いない	人数(人) 50 割合(%) (100%)	11[//] (22.0%)	10[//] (20.0%)	9[**] (18.0%)	5[**] (10.0%)	14[**] (28.0%)	23[**] (46.0%)	2 (4.0%)

※期待値が1未満のセルがあります。検定結果は慎重に解釈すべきです。

※期待値が5未満のセルが、全体のセルの20%以上あります。検定結果は慎重に解釈すべきです。

(4) 単身者の孤独

下表は単身者とそれ以外の人について、孤独感の直接質問において「まったくない」と回答した人、「しばしばある・常にある」と回答した人の比率を年齢階級別にまとめたものになります。なお、孤独感の「ほとんどない」などの他の回答は非表示にしています。

これをみると、回答者数が0人(該当者がいない等)の階級を除くと、どの年齢階級においても、単身者はそれ以外の人に比べ孤独感が「ない」人が少ないことがわかります。また、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人は、単身者の方の割合が高くなっています。

回答者の人数が少ないものの、50歳以上の単身者における孤独対策の必要性がうかがえます。

[図表 3-3 年齢階級別にみた単身者・非単身者の孤独感の比率(「ない」, 「強い」の項目のみ)]

	年齢	単身者		それ以外		①-②
		人数(人)	割合(%)①	人数(人)	割合(%)②	
ない	18～19歳	0	0	2	33.3	-
	20～29歳	4	21.1	14	34.1	-13.0
	30～39歳	1	25.0	23	38.3	-13.3
	40～49歳	2	20.0	42	37.5	-17.5
	50～59歳	4	16.7	36	25.0	-8.3
	60～69歳	3	9.7	62	31.3	-21.6
	70～79歳	13	19.4	94	39.7	-20.3
	80歳以上	12	17.4	62	39.5	-22.1
しばしばある・常にある	18～19歳	0	0	0	0	-
	20～29歳	0	0	2	4.9	-
	30～39歳	0	0	2	3.3	-
	40～49歳	0	0	5	4.5	-
	50～59歳	6	25.0	1	0.7	24.3
	60～69歳	1	3.2	1	0.5	2.7
	70～79歳	2	3.0	2	0.8	2.2
	80歳以上	3	4.3	5	3.2	1.1
合計	18～19歳	2	100	6	100	
	20～29歳	19	100	41	100	
	30～39歳	4	100	60	100	
	40～49歳	10	100	112	100	
	50～59歳	24	100	144	100	
	60～69歳	31	100	198	100	
	70～79歳	67	100	237	100	
	80歳以上	69	100	157	100	

(5) 単身者の孤立

下表は単身者とそれ以外の人について、相談相手の有無の比率を年齢階級別にまとめたものになります。なお、相談相手が「いる」の回答及び回答者数が0人(該当者がいない等)の階級における「単身者」と「それ以外」の割合の差は非表示にしています。

回答者の人数が少ないため、参考値としての扱いにはなりますが、ほとんどの年齢階級で単身者の方が誰かと住んでいる人よりも相談相手がいない傾向を示しています。

また、単身・非単身別、性別に年齢階級と孤立の関連をみると、男女ともに複数の年齢階級で単身者が孤立しやすい傾向にあることがわかります。

[図表 3-4 年齢階級別にみた単身者・非単身者の孤立者の比率]

		単身者		それ以外		①-②
		人数(人)	割合(%)①	人数(人)	割合(%)②	
相談相手 いない	18～19歳	0	0	0	0	-
	20～29歳	1	5.3	0	0	-
	30～39歳	2	50.0	4	6.7	43.3
	40～49歳	3	30.0	8	7.1	22.9
	50～59歳	5	20.8	3	2.1	18.7
	60～69歳	1	3.2	7	3.5	-0.3
	70～79歳	7	10.4	3	1.3	9.1
	80歳以上	3	4.3	2	1.3	3.0
合計	18～19歳	2	100	6	100	
	20～29歳	19	100	41	100	
	30～39歳	4	100	60	100	
	40～49歳	10	100	112	100	
	50～59歳	24	100	144	100	
	60～69歳	31	100	198	100	
	70～79歳	67	100	237	100	
	80歳以上	69	100	157	100	

[図表 3-5 年齢階級別にみた単身者・非単身者の孤立者の比率]

		男性				女性			
		単身者		それ以外		単身者		それ以外	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
孤立者	18～19歳	0	0	0	0	0	-	0	0
	20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	30～39歳	2	50.0	3	11.5	0	-	1	2.9
	40～49歳	2	28.6	3	6.1	1	33.3	4	6.5
	50～59歳	2	14.3	1	2.0	3	30.0	1	1.1
	60～69歳	0	0	5	6.3	1	5.0	2	1.7
	70～79歳	6	27.3	2	1.8	1	2.2	1	0.8
	80歳以上	1	8.3	2	2.3	2	3.5	0	0
合計	18～19歳	2	100	3	100	0	100	3	100
	20～29歳	7	100	18	100	11	100	22	100
	30～39歳	4	100	26	100	0	100	34	100
	40～49歳	7	100	49	100	3	100	62	100
	50～59歳	14	100	50	100	10	100	93	100
	60～69歳	11	100	79	100	20	100	118	100
	70～79歳	22	100	109	100	45	100	128	100
	80歳以上	12	100	87	100	57	100	70	100

※男性で単身者かつ孤立者のうち、未婚が10人(うち1人が年齢不明)、離別が3人、配偶者の有無が不明な人が1人。

(6) 単身者の生活のもろさ

下表は単身者とそれ以外の人について、健康状態別に孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人がどのくらいいるのかを示しています。これをみると、回答者数が少ないものの、単身者で健康状態がよくない人は孤独感が高い傾向にあることがわかります。

なお、国の調査(令和5年度)では、「経済的な暮らし向き」の設問がありましたが、本市の調査では設定をしておらず、「暮らし向き」に関する分析は割愛します。

[図表 3-6 世帯類型別にみた健康状態と孤独感の関連]

		孤独感 (しばしばある・常にある)		合計	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
単身者	よい	1	2.3	44	100
	まあよい	0	0.0	49	100
	ふつう	1	1.1	94	100
	あまりよくない	3	9.7	31	100
	よくない	7	70.0	10	100
それ以外	よい	3	1.1	261	100
	まあよい	3	1.0	296	100
	ふつう	2	0.8	255	100
	あまりよくない	7	5.7	122	100
	よくない	3	15.0	20	100

下表は単身者とそれ以外の人について、健康状態別に孤立の傾向にある人がどのくらいいるのかを示しています。これをみると、回答者数が少ないものの、単身者で健康状態がよくない人は孤立の傾向が強いことがわかります。

なお、国の調査(令和5年度)では、「経済的な暮らし向き」の設問がありましたが、本市の調査では設定をしておらず、「暮らし向き」に関する分析は割愛します。

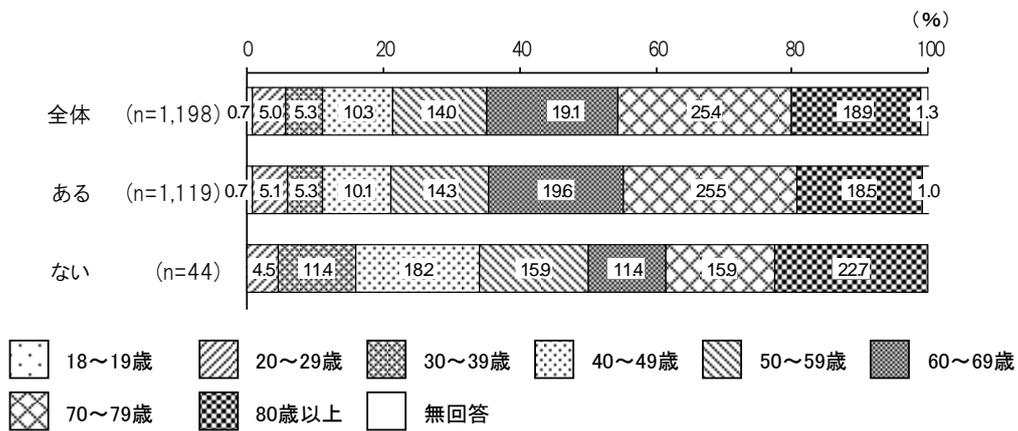
[図表 3-7 世帯類型別にみた健康状態と孤立の関連]

		孤立者				合計	
		相談		困りごと		人数(人)	割合(%)
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)		
単身者	よい	3	6.8	1	2.3	44	100
	まあよい	3	6.1	2	4.1	49	100
	ふつう	7	7.4	5	5.3	94	100
	あまりよくない	7	22.6	7	22.6	31	100
	よくない	3	30.0	1	10.0	10	100
それ以外	よい	5	1.9	3	1.1	261	100
	まあよい	6	2.0	8	2.7	296	100
	ふつう	8	3.1	9	3.5	255	100
	あまりよくない	6	4.9	6	4.9	122	100
	よくない	2	10.0	3	15.0	20	100

(1) 安心できる居場所の有無(年齢階級別)

安心できる居場所が「ない」と回答している人は、80歳以上が22.7%、40歳代が18.2%と割合が高くなっています。

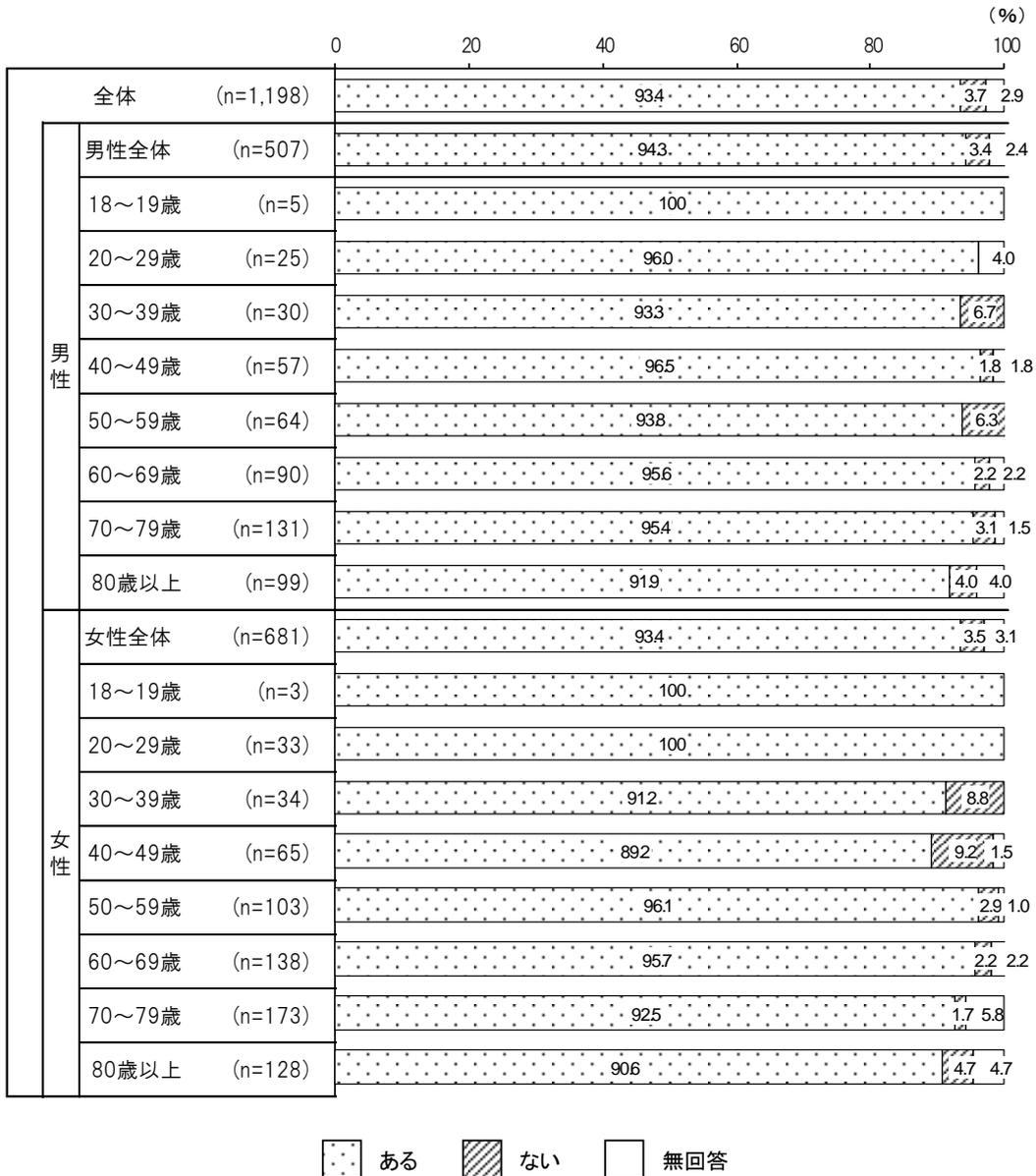
[図表 4-1 安心できる居場所の有無(年齢階級別)]



(2) 安心できる居場所の有無(男女, 年齢階級別)

安心できる居場所が「ある」と回答している人の割合は、全体で93.4%、男性は94.3%、女性は93.4%となっています。「ない」と回答している人は、男性では30歳代及び50歳代で、女性では40歳代及び30歳代で高くなっています。

[図表 4-2 安心できる居場所の有無(男女, 年齢階級別)]



(3) 安心できる居場所(男女, 年齢階級別)

※安心できる場所が「ある」と回答した人を集計対象としています(P68 参照)。

安心できる居場所は、「家庭・家族」と回答した割合が 93.6%と最も高く、次いで、「友人」(35.3%), 「趣味・習い事」(14.1%)となっています。

男性, 女性とも同じ居場所が上位 3 位となっています。

[図表 4-3 安心できる居場所(男女, 年齢階級別)(複数回答)]

(単位:%)

		家庭・家族	友人	職場	学校	部活・サークル	趣味・習い事	SNS	も地域食堂・サロンなど(子ども)	よく行くお店	その他	無回答	
全体	(n=1,119)	93.6	35.3	12.9	0.4	1.9	14.1	2.8	2.0	4.6	3.9	0.5	
男性	男性全体	(n=478)	92.7	29.7	11.1	0.8	2.3	13.6	1.7	2.1	5.0	4.2	0.4
	18~19歳	(n=5)	100	100	0	60.0	20.0	20.0	20.0	0	0	0	0
	20~29歳	(n=24)	95.8	54.2	12.5	4.2	0	8.3	0	0	4.2	4.2	0
	30~39歳	(n=28)	96.4	25.0	21.4	0	0	25.0	7.1	0	7.1	3.6	0
	40~49歳	(n=55)	94.5	49.1	21.8	0	1.8	10.9	1.8	1.8	3.6	3.6	0
	50~59歳	(n=60)	91.7	31.7	13.3	0	0	13.3	1.7	1.7	3.3	6.7	0
	60~69歳	(n=86)	91.9	37.2	20.9	0	3.5	15.1	1.2	4.7	8.1	1.2	0
	70~79歳	(n=125)	91.2	20.8	4.8	0	1.6	12.8	0.8	3.2	4.8	4.0	0
	80歳以上	(n=91)	94.5	14.3	0	0	4.4	13.2	1.1	0	3.3	5.5	1.1
女性	女性全体	(n=636)	94.2	39.5	14.3	0.2	1.6	14.5	3.6	1.7	4.4	3.8	0.6
	18~19歳	(n=3)	66.7	66.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20~29歳	(n=33)	93.9	63.6	24.2	3.0	0	6.1	15.2	0	3.0	6.1	0
	30~39歳	(n=31)	93.5	35.5	25.8	0	0	19.4	19.4	3.2	3.2	3.2	0
	40~49歳	(n=58)	91.4	56.9	36.2	0	0	10.3	1.7	3.4	8.6	3.4	0
	50~59歳	(n=99)	93.9	45.5	26.3	0	1.0	12.1	4.0	2.0	3.0	5.1	0
	60~69歳	(n=132)	97.0	36.4	14.4	0	1.5	11.4	1.5	0.8	3.8	3.8	0
	70~79歳	(n=160)	95.6	36.9	5.6	0	1.3	20.6	2.5	1.9	4.4	2.5	0.6
	80歳以上	(n=116)	91.4	25.0	0	0	3.4	14.7	0.9	1.7	4.3	4.3	2.6

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

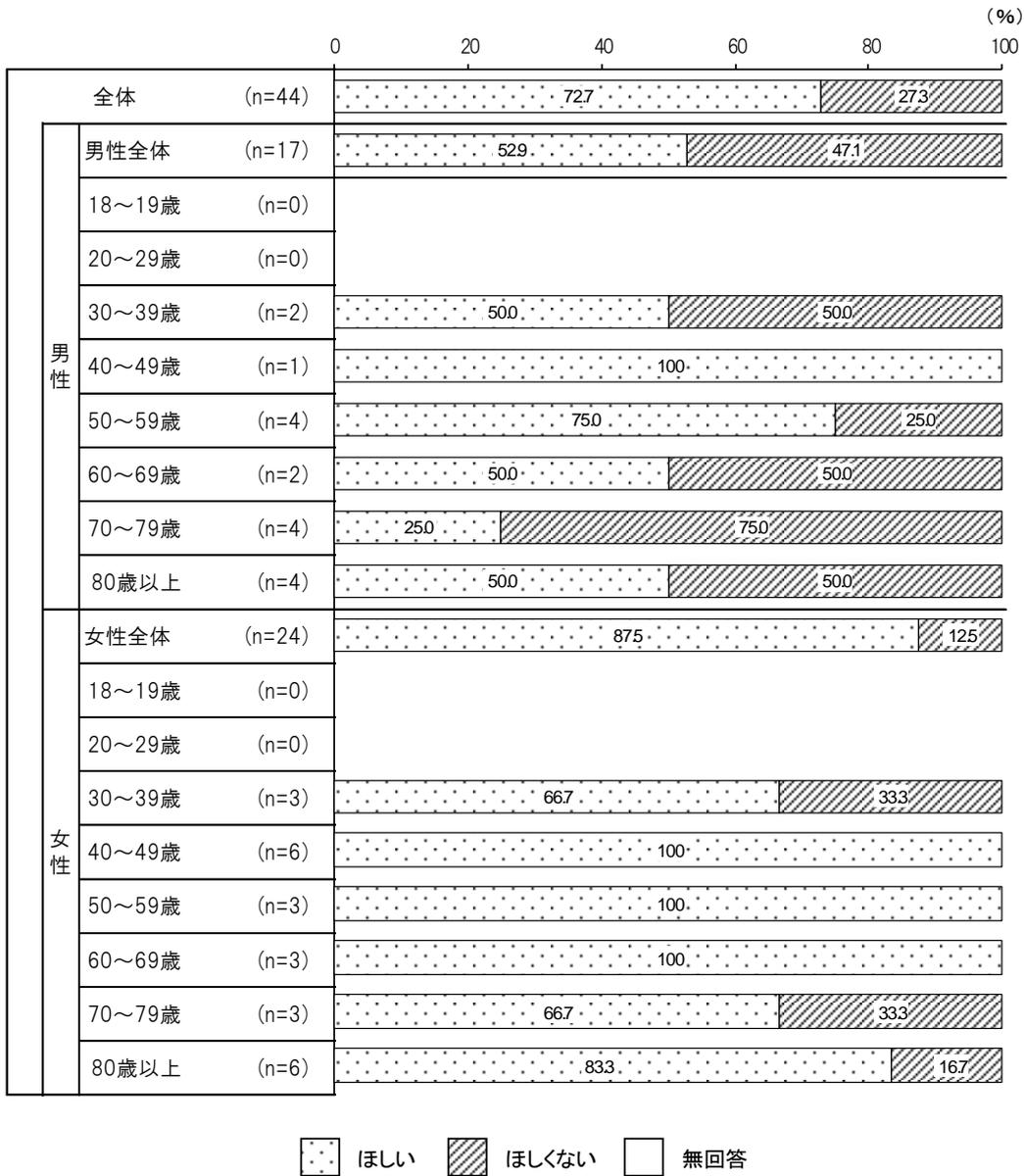
分類	人数(人)	分類	人数(人)	分類	人数(人)
家・実家	11	OB会など交流を深める懇親会	3	図書館	2
福祉施設	10	動物	2	福祉以外の施設	2
宗教施設	4	自然	2	その他	1
病院・治療院	3	パートナー	2		

(4) 居場所の希望(男女, 年齢階級別)

※安心できる場所が「ない」と回答した人を集計対象としています(P68 参照)。

安心できる居場所が「ない」と回答した人に居場所の希望を質問したところ、安心できる居場所が「ほしい」という人の割合は72.7%となっています。

[図表 4-4 居場所の希望(男女, 年齢階級別)]



(5) あったらよいと考える居場所(男女, 年齢階級別)

あったらよいと考える居場所は、「好きな時間に行くことができ、いつでも帰ることができる」と回答した割合が58.1%と最も高く、次いで、「身近にある場所で、自力で行くことができる」(56.2%), 「好きなことをして自由に過ごすことができる」(55.0%)となっています。

男性, 女性とも, これらが上位3位となっています。

[図表 3-5 あったらよいと考える居場所(男女, 年齢階級別)(複数回答)]

(単位: %)

		で身 行近 くに こあ とる が場 所 で 可 能 な 自 力	が 可 能 な 時 間 に も 行 く こ と が	好 ま い し な こ と を し て 自 由 に	こ と が な り を 感 じ る	人 と の つ な が り を 感 じ る	談 話 が し か い け ら れ 、 相 互 に 話 す こ と が 可 能 な こ と が	自 分 の 役 割 を 見 出 す こ と が 可 能 な こ と が	わ か り 合 い に 可 能 な こ と が	そ の 他	居 場 所 は 必 要 な い	無 回 答
全体	(n=1,198)	56.2	58.1	55.0	33.7	32.3	25.0	5.6	1.8	3.6	4.7	
男性	男性全体	(n=507)	53.5	55.6	57.0	30.4	26.4	23.9	5.3	1.4	4.5	4.7
	18~19歳	(n=5)	100	100	80.0	80.0	80.0	60.0	20.0	0	0	0
	20~29歳	(n=25)	80.0	76.0	72.0	32.0	44.0	32.0	8.0	0	4.0	4.0
	30~39歳	(n=30)	73.3	76.7	66.7	33.3	30.0	26.7	13.3	0	0	0
	40~49歳	(n=57)	45.6	47.4	61.4	33.3	36.8	29.8	8.8	1.8	1.8	3.5
	50~59歳	(n=64)	45.3	53.1	51.6	29.7	18.8	21.9	12.5	1.6	1.6	1.6
	60~69歳	(n=90)	60.0	55.6	55.6	37.8	30.0	31.1	3.3	0	5.6	2.2
	70~79歳	(n=131)	46.6	51.1	55.0	25.2	18.3	19.1	2.3	0.8	7.6	7.6
	80歳以上	(n=99)	53.5	55.6	56.6	25.3	25.3	18.2	1.0	3.0	5.1	6.1
女性	女性全体	(n=681)	58.4	59.9	53.9	36.1	36.7	25.4	5.7	1.9	2.6	4.7
	18~19歳	(n=3)	33.3	66.7	66.7	33.3	33.3	0	66.7	0	0	0
	20~29歳	(n=33)	54.5	66.7	54.5	51.5	51.5	15.2	6.1	0	0	0
	30~39歳	(n=34)	50.0	73.5	61.8	38.2	44.1	20.6	8.8	5.9	0	0
	40~49歳	(n=65)	53.8	70.8	66.2	29.2	41.5	26.2	15.4	0	1.5	0
	50~59歳	(n=103)	63.1	67.0	62.1	36.9	36.9	32.0	6.8	2.9	2.9	1.9
	60~69歳	(n=138)	60.1	56.5	51.4	27.5	28.3	31.2	5.8	0.7	3.6	2.9
	70~79歳	(n=173)	59.5	57.8	49.1	41.0	36.4	22.5	2.3	1.2	3.5	6.9
	80歳以上	(n=128)	57.8	49.2	47.7	37.5	37.5	21.1	1.6	3.9	2.3	10.2

「その他」を選択した人の自由記述のまとめ

分類	人数(人)
福祉施設関係	2
コミュニティ関係	2
安全な居場所	2
その他	7

第3章 まとめ

本調査では、孤独感が「しばしばある・常にある」と回答した人を「孤独感の高い人」、不安や悩みが生じた場合に相談相手が「いない」と回答した人を「孤立者」と定義します。

そうした場合、「孤独感の高い人」と「孤立者」には、いくつかの共通点と特徴が明確にみられました。

孤独感は主に 40～50 歳代で高く、働き盛りのこの世代は仕事や家庭における責任が増大し、人間関係の希薄化や精神的ストレスが孤独感を助長している可能性があるものと推察されます。性別では男性は 50 歳代及び 80 歳以上、女性は 30 歳代及び 40 歳代で孤独感が高い傾向がみられました。男性は孤独感を外部に表出しづらい特性が、女性は家庭や仕事における役割期待や社会的役割の重圧が孤独感を引き起こしていると考えられます。また、配偶者の有無では未婚者や離別者で孤独感の高い人の割合が高く、特に男性の離別者では、回答者が 18 人と少ないものの、その割合が顕著に高くなっています。これは、配偶者との関係が精神的支柱として重要である一方、その喪失が心理的孤独感を引き起こしていることが背景にあるものと考えられます。

さらに、世帯構成においては、ひとり世帯で孤独感が高く、日常的なサポート不足が心理的孤独感を引き起こしていることがうかがえます。また、経済的要因も孤独感に大きく関わっており、年収が 100 万円未満から 199 万円の低所得者層では孤独感の高い人の割合が顕著に高くなっています。経済的不安定さは精神的な安心感を損ない、人間関係の希薄化や社会的交流の低下を引き起こす要因となることも予想されます。

外出頻度についても、月 1～2 日程度しか外出しない人、いわゆる閉じこもりの傾向にある人では孤独感が高く、社会参加の機会の欠如が孤独感をさらに強めていることも考えられます。また、心身の健康状態も重要な要因であり、健康状態が「あまり良くない」または「良くない」と回答した人ほど孤独感が高くなっています。健康問題が社会的孤立を助長し、悪循環に陥らせる要因になる様相を呈しています。

一方で、孤立者に目を向けると、不安や悩みを抱えた際に相談相手が「いない」と回答した人は、孤立の傾向にあるとともに孤独感が顕著に高く、精神的・社会的なサポートが欠如している様子が見られます。また、行政機関やNPOからの支援を受けていない人が多く、その理由として「支援が必要ではない」、「支援が必要だが、我慢できる程度であるため」、「支援の受け方がわからない」、「支援を受けても状況は変わらない」といった回答が多くみられました。特に「支援の受け方がわからない」という回答は、支援制度の周知不足やアクセスの難しさが依然として課題であることを示しているものと考えられます。同居していない家族や友人とのコミュニケーション頻度が「全くない」または「月 1 回未満」と回答した人も孤立の傾向にあり、社会的交流の欠如が孤立の促進要因になっていることが予想されます。

さらに、本調査では「安心できる居場所の有無」についても言及していますが、ここでいう居場所とは、物理的な場所というよりは、安心できる心の居場所の意味合いが強くなっています。調査結果によると、安心できる居場所が「ない」と回答した人ほど孤独感・孤立感が高い傾向が確認されています。居場所は単なる物理的な空間ではなく、心理的安全性が保たれ、他者との交流や支援を受けることができる環境が不可欠になります。居場所の欠如は、孤独感や孤立感を加速させる要因となりますが、「安心できる居場所がない」と回答した人の割合は、回答者数が 44 人と少ないものの 40 歳代及び 80 歳以上において高くなっています。安心できる居場所を確保することは、孤独感・孤立感を緩和するための重要な要素であり、地域コミュニティやNPO、市役所が一体となってその整備に取り組むことが求められます。

こうした背景を踏まえると、特に孤独感や孤立感が深刻な層として、男性単身者(特に離別者)、低所得者層(年収 199 万円以下)、外出頻度が極端に低い人(月 1～2 日程度)、心身の健康状態が良くない人、相談相手が「いない」と回答した人、そして「安心できる居場所がない」と回答した人が挙げられます。これらの層に対しては、個別かつ効果的な支援が不可欠であり、相談窓口の拡充や周知を徹底し、誰もが気軽に相談できる環境を整えることが求められます。

地域コミュニティを活性化し、特に高齢者や単身者が参加しやすい交流イベントやサロン活動を定期的に開催することも有効と考えられます。また、NPO等を活用したオンライン相談体制の整備やデジタルツールを活用した相談サービスを提供することで、物理的な距離や時間の制約を超えて支援が行える環境を構築することが可能となります。

経済的側面では、低所得者層向けの生活支援や就労支援を強化し、経済的不安を軽減することが、孤独感・孤立感の緩和につながると考えられます。加えて、孤独感の高い人向けに健康相談会やメンタルヘルスサポートを提供し、心身の健康回復をサポートすることが肝要となります。

「居場所」の提供に関しては、地域社会において誰もが気軽に立ち寄れる場所の整備が必要であり、例えば、公共施設や地域のコミュニティスペースを活用し、定期的にイベントや交流会を開催するだけでなく、個々の実情に合わせた居場所づくりをすることで、孤独感や孤立感を軽減する取組を推進していくことが必要になります。そのため、市役所と地域団体、企業、NPOが連携し、子どもから高齢者まで誰もが安心して過ごせる居場所づくりを進めることが求められます。

孤独感及び孤立感は、単なる個人の問題ではなく、社会全体で取り組むべき重要な課題になります。市役所はデータに基づいた効果的な施策を展開し、地域社会全体が連携して孤独感や孤立感を軽減するための仕組みを構築することが必要です。

本調査結果は、今後呉市において孤独・孤立対策を進めるための貴重な基礎資料であり、これを最大限に活用し、また、市民一人ひとりが社会的つながりを実感し、安心して生活できる地域社会の実現に向けた具体的な行動が求められます。市民のQOL(生活の質)の向上と、持続可能な地域社会の構築に向けて、市役所と地域社会が一体となった取組の深化が期待されます。

◇呉市人々のつながりに関する基礎調査 調査票

令和6年度呉市人々のつながりに関するアンケート調査へのご協力をお願い

市民のみなさまには、日頃から市政運営にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、呉市では今年度、国（内閣府）が展開する「地方版孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業」の指定を受け、取組を推進しています。市民一人ひとりが孤独を感じたり、望まない孤立をしたりすることがないように、必要な支援を必要な人に届けるために行政・関係団体が連携して取組を強化していく必要があります。その第一歩として、現状と課題を把握するために、市民のみなさまの人付き合いやコミュニケーションの状況等をお伺いし、今後の取組の基礎資料としたいと考えています。

調査票は、市内にお住まいの満18歳以上の方3,000人に無作為で送付しております。

なお、今回の調査は、内閣府から示された調査項目（コミュニケーションなど）をはじめ、呉市の追加調査項目等、人とのつながりについて幅広くお尋ねしていますので、質問数が多くなっています。

お手数をおかけして誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和6年9月

呉市長 新原 芳明

【 記入上の注意 】

- 1 質問には、宛名のご本人がお答えください。事情によりご本人の記入が困難な場合は、聞き取りするなど、ご家族の方などがご記入ください。
- 2 ご回答は、選択肢の中から選んで数字に○印をつけてください（一部、数字を記入するものがあります）。「その他」等の自由記述欄のある番号に○印をつけたときは、（ ）内に内容をお書きください。
- 3 ご記入いただいた調査票は、**10月31日（木）まで**に同封の返信用封筒に入れて、ポストに入れてください（切手は不要です）。
- 4 アンケートはインターネットからも回答できます。詳しくは本表紙裏の「インターネット回答の操作ガイド」を見てご回答ください。インターネットで回答した場合は、この調査票での回答および返送は不要です。
- 5 この調査には、お名前を記入する必要はありません。回答結果は数字で統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。また、回答いただいた内容は、調査の目的以外に使用しません。
- 6 この調査に関するご質問などがありましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。

【 お問い合わせ先 】

呉市役所福祉保健部重層的支援推進室
〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号
電話 0823-25-5715

(1/12)

「インターネット回答の操作ガイド」

1 アクセス方法

① QRコードを読み込んでから回答する場合

スマートフォンのカメラを起動し、右のQRコードにかざして読み取ってください。

(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。)



② URLを入力してから回答する場合

ウェブブラウザのインターネットアドレス欄に

https://form-site.jp/kure-tunagari

を半角の英数字で全て入力し、キーボードの「ENTER」キーを押します。

※ 検索サイトで上記アドレスを検索しても回答画面は表示されませんので、必ずインターネットアドレス欄に入力してください。

※ インターネットアドレス欄が表示されていないことがあります。その場合はウェブブラウザのヘルプなどをご確認ください。

2 回答方法

※ 回答画面が表示されましたら、ID およびパスワードの欄に下記のIDとパスワードを入力し「ログイン」を押してください。

ID (半角英数)

パスワード (半角英数)

※ IDとパスワードは、個人を特定するものではなく、インターネット回答と本調査票との二重回答が起らないようにするためのものです。

表示された内容をご確認の上、画面にそって入力してください。

◆ 回答締切 **令和6年10月31日(木)**までにご回答ください。

◆ インターネット回答をされた方は、本調査票での回答および返送は不要です。

問1 あなたの年齢（令和6（2024）年4月1日現在の年齢）を記入してください。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	----------------------	---

問2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | |
|-------------------------------|
| 1 男性 |
| 2 女性 |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） |

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

- | | |
|---------|------|
| 1 未婚 | 3 死別 |
| 2 配偶者あり | 4 離別 |

問4 あなたの世帯（家族以外の同居人を含む）構成をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

1 ひとり世帯	3 二世帯世帯（両親と子）	6 その他の世帯
2 一世帯世帯（夫婦のみ）	4 二世帯世帯（ひとり親と子）	↓ 問5へ
5 三世帯世帯（親と子と孫）		

問5へ

【問4で「3」～「5」（二世帯世帯または三世帯世帯）と回答した方へ】

問4-1 同居している人の中に、あなたのお子さんはいますか。

1 いる	2 いない	→ 問5へ
------	-------	-------

【問4-1で「1 いる」と回答した方へ】

問4-2 同居しているお子さんで一番若い方の年齢（令和6年（2024年）4月1日現在の年齢）を記入してください。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

【再び、全員の方へ】

問5 あなたは現在、何人でお住まいですか。あなた自身を含めた人数を記入してください。（一人暮らしの場合は1と記入）

<input type="text"/>	人
----------------------	---

問6 あなたが最後に卒業した学校, または現在, 在学している学校をお答えください。
(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------|-------|
| 1 小・中学校 | 5 大学 |
| 2 高校 (旧制中学校を含む) | 6 大学院 |
| 3 専門学校 | 7 その他 |
| 4 短大・高等専門学校 | |

問7 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は, 主な仕事 (一番長い時間した仕事) についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|--|
| 1 正規の職員・従業員 |
| 2 非正規の職員・従業員 (派遣社員, 契約社員・嘱託, パート・アルバイト (学生アルバイトを除く)) |
| 3 会社などの役員 |
| 4 自営業主 |
| 5 家族従業者・内職 |
| 6 学生・生徒 |
| 7 収入を伴う仕事をしていない (仕事を探している) |
| 8 収入を伴う仕事をしていない (仕事を探していない) |
| 9 その他 |

問8 あなたの世帯の令和5年における年間収入 (税・社会保険料込み) をお答えください。自営業の場合は, 営業利益 (税込み) をお答えください。なお, 年金は収入に含めます。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 100万円未満 | 6 500~699万円 |
| 2 100~199万円 | 7 700~999万円 |
| 3 200~299万円 | 8 1,000~1,499万円 |
| 4 300~399万円 | 9 1,500万円以上 |
| 5 400~499万円 | 10 わからない |

問9 あなたは1か月にどの程度, 外出していますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 毎週5日以上 | 5 外出しない |
| 2 毎週3~4日程度 | |
| 3 毎週1~2日程度 | |
| 4 月1~2日程度 | |
- 次ページの間9-2へ

▶【問9で「1」~「4」(月1日以上)と回答した方へ】

問9-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 仕事・学校 | 5 食事・買い物・日常の用事 |
| 2 人とのつきあい・交流 | 6 通院 |
| 3 趣味や娯楽, 散歩や運動 | 7 その他 |
| 4 地域活動・ボランティア活動 | |

【問9で「5 外出しない」と回答した方へ】

問9-2 外出しない期間は、どのくらい続いていますか。

年 か月

【再び、全員の方へ】

問10 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。

(1) 同居している人たちとのコミュニケーション頻度

(同居している人がいる場合のみ)

あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。(〇はひとつだけ)

1	週4～5回以上	5	月1回程度
2	週2～3回程度	6	月1回未満
3	週1回程度	7	全くない
4	2週間に1回程度		

(2) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度

(1)以外の家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～③ごとにそれぞれお答えください。(〇はそれぞれひとつだけ)

	週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話(ビデオ通話含む)	1	2	3	4	5	6	7
③ SNSや電子メールなど	1	2	3	4	5	6	7

※SNSでのコミュニケーションは、アプリケーションによるチャットなど、テキストベース(文字情報)でのやりとりを指します。また、電子メールには、SMS(ショートメッセージサービス)も含めます。

問 11 あなたには困ったときに頼れる人はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

→ 問 12 へ

▶【問 11 で「1 いる」と回答した方へ】

問 11-1 あなたは誰を頼りますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・近所の人
- 4 民生委員・児童委員
- 5 仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生など）
- 6 行政機関（市役所・市民センター）
- 7 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 8 社会福祉協議会
- 9 病院・診療所の医師
- 10 その他（具体的に： _____）

【再び、全員の方へ】

問 12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

→ 次ページの間 13 へ

▶【問 12 で「1 いる」と回答した方へ】

問 12-1 あなたは誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・近所の人
- 4 民生委員・児童委員
- 5 仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生など）
- 6 行政機関（市役所・市民センター）
- 7 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 8 社会福祉協議会
- 9 病院・診療所の医師
- 10 その他（具体的に： _____）

【再び、全員の方へ】

問 13 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。
(○はいくつでも)

- 1 相談することで解決できる、または解決の手がかりが得られる
- 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
- 3 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明することが面倒である
- 4 相談することが恥ずかしい
- 5 相談すると相手の負担になる
- 6 相談しても無駄である（相談しても解決しない）
- 7 その他
(感じること：)

問 14 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか。(既に相談機関につながっている場合も含む) (○はひとつだけ)

1 ある

2 ない

▶ 9 ページの問 16 へ

▶【問 14 で「1 ある」と回答した方へ】

問 14-1 不安や悩みはどのような内容ですか。(○はいくつでも)

- 1 転校・転職・離職・退職（失業を除く）
- 2 失業・休職・退学・休学（中退を含む）
- 3 進学・就職などの進路上の問題
- 4 妊娠・出産・子育て
- 5 介護・介助
- 6 自分の病気・障害
- 7 家族の病気・障害
- 8 家族との離別
- 9 家族との死別
- 10 家族以外の親しい知人との死別
- 11 家族間の人間関係
- 12 学校や職場での人間関係
- 13 近隣・地域との関係
- 14 事業や家業の経営上の問題
- 15 収入や資産など生活困窮
- 16 不登校・ひきこもり
- 17 恋愛
- 18 性的マイノリティ
- 19 一人暮らし
- 20 自然災害や事故、事件などの被害
- 21 その他 ()

▶次ページの問 14-2 へ

【再び、全員の方へ】

問 16 あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|------------|----------|
| 1 しようと思う | ▶ 問 17 へ |
| 2 しようと思わない | |
| 3 わからない | |

▶【問 16 で「2 しようと思わない」「3 わからない」と回答した方へ】

問 16-1 その理由をお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|--|
| 1 自分には役に立てることがない | |
| 2 自分が何をすればよいかわからない | |
| 3 手間をかけたくない | |
| 4 自分で解決すべきだと思う | |
| 5 人に声をかけづらい | |
| 6 どのように接したらよいかわからない | |
| 7 不安や悩みの内容によると思う | |
| 8 負担を感じる | |
| 9 面倒である | |
| 10 誰かがやってくれると思う | |
| 11 興味・関心がない | |
| 12 そのような余裕がない | |
| 13 その他(具体的に:) | |

【再び、全員の方へ】

問 17 あなたは、自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問 18 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問 19 あなたは、自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|--------|
| 1 決してない | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問 20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 ない | 4 時々ある |
| 2 ほとんどない | 5 しばしばある・常にある |
| 3 たまにある | |

問 21 その状況(問 20 で回答した状況)は、どのくらい前から続いていますか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1 6か月未満 | 5 3年以上5年未満 |
| 2 6か月以上1年未満 | 6 5年以上 |
| 3 1年以上2年未満 | 7 その他 |
| 4 2年以上3年未満 | |

問 22 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1 一人暮らし |
| 2 転居 |
| 3 転校・転職・離職・退職(失業を除く) |
| 4 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む) |
| 5 妊娠・出産・子育て |
| 6 介護・介助 |
| 7 子どもの独り立ち |
| 8 家族の病気・障害 |
| 9 家族との離別 |
| 10 家族との死別 |
| 11 家族以外の親しい知人との死別 |
| 12 家族間の重大なトラブル(家族内別居・DV・虐待を含む) |
| 13 心身の重大なトラブル(病気・怪我等) |
| 14 仕事上(職場)の重大なトラブル |
| 15 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む) |
| 16 金銭による重大なトラブル |
| 17 生活困窮・貧困 |
| 18 自然災害の被災・犯罪の被害等 |
| 19 その他の出来事 |
| 20 いずれもない |

【再び、全員へ】

問 25 どのような居場所があったらよいと考えますか。(○はいくつでも)

- 1 身近にある場所で、自力で行くことができる
- 2 好きな時間に行くことができ、いつでも帰ることができる
- 3 好きなことをして自由に過ごすことができる
- 4 人とのつながりを感じることができる
- 5 気軽に話しかけられ、相談できる人がいる
- 6 自分の役割を見出すことができ、誰かの役に立つことができる
- 7 知り合いにできるだけ会わない
- 8 その他(具体的に:)
- 9 居場所は必要ない

問 26 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1 よい | 4 あまりよくない |
| 2 まあよい | 5 よくない |
| 3 ふつう | |

問 27 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 満足している | 4 やや不満である |
| 2 まあ満足している | 5 不満である |
| 3 どちらともいえない | |

問 28 そのほかご意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。
調査票は、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

2 各設問の孤独感とのクロス集計

問1 あなたの年齢(令和6年(2024年)4月1日現在の年齢)を記入してください。

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
18～19歳	人数(人)	8	0	2	2	2	2	0
	割合(%)	100	0	25.0	25.0	25.0	25.0	0
20～29歳	人数(人)	60	2	6	14	19	18	1
	割合(%)	100	3.3	10.0	23.3	31.7	30.0	1.7
30～39歳	人数(人)	64	2	8	15	15	24	0
	割合(%)	100	3.1	12.5	23.4	23.4	37.5	0
40～49歳	人数(人)	123	5	16	22	35	44	1
	割合(%)	100	4.1	13.0	17.9	28.5	35.8	0.8
50～59歳	人数(人)	168	7	25	30	65	40	1
	割合(%)	100	4.2	14.9	17.9	38.7	23.8	0.6
60～69歳	人数(人)	229	2	23	39	98	65	2
	割合(%)	100	0.9	10.0	17.0	42.8	28.4	0.9
70～79歳	人数(人)	304	4	30	41	112	107	10
	割合(%)	100	1.3	9.9	13.5	36.8	35.2	3.3
80歳以上	人数(人)	227	8	35	33	64	75	12
	割合(%)	100	3.5	15.4	14.5	28.2	33.0	5.3
無回答	人数(人)	15	1	2	1	3	5	3
	割合(%)	100	6.7	13.3	6.7	20.0	33.3	20.0

間接設問		全体	(常 に あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 し て な い 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
18～19歳	人数(人)	8	0	4	2	2	0
	割合(%)	100	0	50.0	25.0	25.0	0
20～29歳	人数(人)	60	5	14	29	11	1
	割合(%)	100	8.3	23.3	48.3	18.3	1.7
30～39歳	人数(人)	64	2	36	13	13	0
	割合(%)	100	3.1	56.3	20.3	20.3	0
40～49歳	人数(人)	123	10	43	42	25	3
	割合(%)	100	8.1	35.0	34.1	20.3	2.4
50～59歳	人数(人)	168	14	60	62	32	0
	割合(%)	100	8.3	35.7	36.9	19.0	0
60～69歳	人数(人)	229	9	89	89	40	2
	割合(%)	100	3.9	38.9	38.9	17.5	0.9
70～79歳	人数(人)	304	12	91	152	44	5
	割合(%)	100	3.9	29.9	50.0	14.5	1.6
80歳以上	人数(人)	227	10	68	103	36	10
	割合(%)	100	4.4	30.0	45.4	15.9	4.4
無回答	人数(人)	15	2	4	4	2	3
	割合(%)	100	13.3	26.7	26.7	13.3	20.0

問2 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
男性	人数(人)	507	13	70	71	178	164	11
	割合(%)	100	2.6	13.8	14.0	35.1	32.3	2.2
女性	人数(人)	681	15	76	125	233	214	18
	割合(%)	100	2.2	11.2	18.4	34.2	31.4	2.6
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	人数(人)	3	2	0	0	0	1	0
	割合(%)	100	66.7	0	0	0	33.3	0
無回答	人数(人)	7	1	1	1	2	1	1
	割合(%)	100	14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3

間接設問

		全体	(常 に 10 点 あ る)	(時 々 あ る 9 点)	(ほ と ん ど な い 6 点)	(決 し て な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
男性	人数(人)	507	28	167	213	89	10
	割合(%)	100	5.5	32.9	42.0	17.6	2.0
女性	人数(人)	681	33	240	279	116	13
	割合(%)	100	4.8	35.2	41.0	17.0	1.9
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	人数(人)	3	2	0	1	0	0
	割合(%)	100	66.7	0	33.3	0	0
無回答	人数(人)	7	1	2	3	0	1
	割合(%)	100	14.3	28.6	42.9	0	14.3

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。(○はひとつだけ)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
未婚	人数(人)	162	7	34	34	51	33	3
	割合(%)	100	4.3	21.0	21.0	31.5	20.4	1.9
配偶者あり	人数(人)	792	14	73	120	284	285	16
	割合(%)	100	1.8	9.2	15.2	35.9	36.0	2.0
死別	人数(人)	167	4	29	26	55	44	9
	割合(%)	100	2.4	17.4	15.6	32.9	26.3	5.4
離別	人数(人)	66	5	10	14	21	16	0
	割合(%)	100	7.6	15.2	21.2	31.8	24.2	0
無回答	人数(人)	11	1	1	3	2	2	2
	割合(%)	100	9.1	9.1	27.3	18.2	18.2	18.2

間接設問

		全体	(常 に 10 点 あ る)	(時 々 あ る 9 点)	(ほ と ん ど な い 6 点)	(決 し て な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
未婚	人数(人)	162	15	68	54	21	4
	割合(%)	100	9.3	42.0	33.3	13.0	2.5
配偶者あり	人数(人)	792	34	259	339	149	11
	割合(%)	100	4.3	32.7	42.8	18.8	1.4
死別	人数(人)	167	6	54	77	24	6
	割合(%)	100	3.6	32.3	46.1	14.4	3.6
離別	人数(人)	66	8	24	23	10	1
	割合(%)	100	12.1	36.4	34.8	15.2	1.5
無回答	人数(人)	11	1	4	3	1	2
	割合(%)	100	9.1	36.4	27.3	9.1	18.2

問4 あなたの世帯(家族以外の同居人を含む)構成をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
ひとり世帯	人数(人)	230	12	49	46	76	40	7
	割合(%)	100	5.2	21.3	20.0	33.0	17.4	3.0
一世代世帯(夫婦のみ)	人数(人)	444	8	40	62	153	166	15
	割合(%)	100	1.8	9.0	14.0	34.5	37.4	3.4
二世世代世帯(両親と子)	人数(人)	310	3	35	58	108	106	0
	割合(%)	100	1.0	11.3	18.7	34.8	34.2	0
二世世代世帯(ひとり親と子)	人数(人)	80	2	13	11	33	19	2
	割合(%)	100	2.5	16.3	13.8	41.3	23.8	2.5
三世世代世帯(親と子と孫)	人数(人)	49	2	4	11	16	15	1
	割合(%)	100	4.1	8.2	22.4	32.7	30.6	2.0
その他の世帯	人数(人)	47	3	3	5	16	19	1
	割合(%)	100	6.4	6.4	10.6	34.0	40.4	2.1
無回答	人数(人)	38	1	3	4	11	15	4
	割合(%)	100	2.6	7.9	10.5	28.9	39.5	10.5

間接設問		全体	(常 に 10 点 あ る 点)	(時 々 7 点 あ る 点)	(ほ と ん ど 4 点 あ る 点)	(決 して 3 点 あ る 点 な い)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
ひとり世帯	人数(人)	230	19	82	87	37	5
	割合(%)	100	8.3	35.7	37.8	16.1	2.2
一世代世帯(夫婦のみ)	人数(人)	444	17	143	203	75	6
	割合(%)	100	3.8	32.2	45.7	16.9	1.4
二世世代世帯(両親と子)	人数(人)	310	13	118	119	59	1
	割合(%)	100	4.2	38.1	38.4	19.0	0.3
二世世代世帯(ひとり親と子)	人数(人)	80	6	27	34	7	6
	割合(%)	100	7.5	33.8	42.5	8.8	7.5
三世世代世帯(親と子と孫)	人数(人)	49	3	18	20	8	0
	割合(%)	100	6.1	36.7	40.8	16.3	0
その他の世帯	人数(人)	47	5	14	18	8	2
	割合(%)	100	10.6	29.8	38.3	17.0	4.3
無回答	人数(人)	38	1	7	15	11	4
	割合(%)	100	2.6	18.4	39.5	28.9	10.5

【問4で「3」～「5」(二世世代世帯または三世世代世帯)と回答した方へ】

問4-1 同居している人の中に、あなたのお子さんはいますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	439	7	52	80	157	140	3
	割合(%)	100	1.6	11.8	18.2	35.8	31.9	0.7
いる	人数(人)	331	7	32	59	120	111	2
	割合(%)	100	2.1	9.7	17.8	36.3	33.5	0.6
いない	人数(人)	101	0	19	20	34	27	1
	割合(%)	100	0	18.8	19.8	33.7	26.7	1.0
無回答	人数(人)	7	0	1	1	3	2	0
	割合(%)	100	0	14.3	14.3	42.9	28.6	0

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	439	22	163	173	74	7
	割合(%)	100	5.0	37.1	39.4	16.9	1.6
いる	人数(人)	331	16	114	138	58	5
	割合(%)	100	4.8	34.4	41.7	17.5	1.5
いない	人数(人)	101	5	47	33	15	1
	割合(%)	100	5.0	46.5	32.7	14.9	1.0
無回答	人数(人)	7	1	2	2	1	1
	割合(%)	100	14.3	28.6	28.6	14.3	14.3

【問4-1で「1 いる」と回答した方へ】

問4-2 同居しているお子さんで一番若い方の年齢(令和6年(2024年)4月1日現在の年齢)を記入してください。

直接設問		全体	常に しば しば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
6歳未満のこどもがいる	人数(人)	35	2	5	10	8	10	0
	割合(%)	100	5.7	14.3	28.6	22.9	28.6	0
6歳未満のこどもがいない	人数(人)	1,121	28	139	182	393	353	26
	割合(%)	100	2.5	12.4	16.2	35.1	31.5	2.3
無回答	人数(人)	42	1	3	5	12	17	4
	割合(%)	100	2.4	7.1	11.9	28.6	40.5	9.5

直接設問		全体	常に しば しば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
18歳未満のこどもがいる	人数(人)	118	5	14	22	35	42	0
	割合(%)	100	4.2	11.9	18.6	29.7	35.6	0
18歳未満のこどもがいない	人数(人)	1,038	25	130	170	366	321	26
	割合(%)	100	2.4	12.5	16.4	35.3	30.9	2.5
無回答	人数(人)	42	1	3	5	12	17	4
	割合(%)	100	2.4	7.1	11.9	28.6	40.5	9.5

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
6歳未満のこどもがいる	人数(人)	35	1	20	8	6	0
	割合(%)	100	2.9	57.1	22.9	17.1	0
6歳未満のこどもがいない	人数(人)	1,121	62	382	470	187	20
	割合(%)	100	5.5	34.1	41.9	16.7	1.8
無回答	人数(人)	42	1	7	18	12	4
	割合(%)	100	2.4	16.7	42.9	28.6	9.5

間接設問		全体	(常に ある 12点)	(時々 ある 9点)	(ほとん どない 6点)	(決して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
18歳未満の子どもがいる	人数(人)	118	6	48	40	24	0
	割合(%)	100	5.1	40.7	33.9	20.3	0
18歳未満の子どもがいない	人数(人)	1,038	57	354	438	169	20
	割合(%)	100	5.5	34.1	42.2	16.3	1.9
無回答	人数(人)	42	1	7	18	12	4
	割合(%)	100	2.4	16.7	42.9	28.6	9.5

問5 あなたは現在、何人でお住まいですか。あなた自身を含めた人数を記入してください。(一人暮らしの場合は1と記入)

直接設問		全体	しばしば ある	時々 ある	たまに ある	ほとん どない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	1,189	29	146	196	413	377	28
	割合(%)	100	2.4	12.3	16.5	34.7	31.7	2.4
1人	人数(人)	231	12	49	46	77	40	7
	割合(%)	100	5.2	21.2	19.9	33.3	17.3	3.0
2人	人数(人)	521	9	52	75	182	184	19
	割合(%)	100	1.7	10.0	14.4	34.9	35.3	3.6
3人	人数(人)	246	5	25	41	90	84	1
	割合(%)	100	2.0	10.2	16.7	36.6	34.1	0.4
4人	人数(人)	122	1	13	23	37	48	0
	割合(%)	100	0.8	10.7	18.9	30.3	39.3	0
5人	人数(人)	45	0	3	9	19	14	0
	割合(%)	100	0	6.7	20.0	42.2	31.1	0
6人	人数(人)	17	0	4	2	5	5	1
	割合(%)	100	0	23.5	11.8	29.4	29.4	5.9
7人	人数(人)	5	2	0	0	1	2	0
	割合(%)	100	40.0	0	0	20.0	40.0	0
8人	人数(人)	2	0	0	0	2	0	0
	割合(%)	100	0	0	0	100	0	0

間接設問		全体	(常に ある 12点)	(時々 ある 9点)	(ほとん どない 6点)	(決して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,189	62	408	494	203	22
	割合(%)	100	5.2	34.3	41.5	17.1	1.9
1人	人数(人)	231	19	83	87	37	5
	割合(%)	100	8.2	35.9	37.7	16.0	2.2
2人	人数(人)	521	21	169	235	82	14
	割合(%)	100	4.0	32.4	45.1	15.7	2.7
3人	人数(人)	246	13	85	101	45	2
	割合(%)	100	5.3	34.6	41.1	18.3	0.8
4人	人数(人)	122	6	49	42	24	1
	割合(%)	100	4.9	40.2	34.4	19.7	0.8
5人	人数(人)	45	1	15	21	8	0
	割合(%)	100	2.2	33.3	46.7	17.8	0
6人	人数(人)	17	2	6	4	5	0
	割合(%)	100	11.8	35.3	23.5	29.4	0
7人	人数(人)	5	0	1	3	1	0
	割合(%)	100	0	20.0	60.0	20.0	0
8人	人数(人)	2	0	0	1	1	0
	割合(%)	100	0	0	50.0	50.0	0

問6 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
小・中学校	人数(人)	120	7	12	18	36	38	9
	割合(%)	100	5.8	10.0	15.0	30.0	31.7	7.5
高校(旧制中学校を含む)	人数(人)	523	14	61	88	167	179	14
	割合(%)	100	2.7	11.7	16.8	31.9	34.2	2.7
専門学校	人数(人)	125	1	15	20	49	38	2
	割合(%)	100	0.8	12.0	16.0	39.2	30.4	1.6
短大・高等専門学校	人数(人)	154	4	22	27	55	43	3
	割合(%)	100	2.6	14.3	17.5	35.7	27.9	1.9
大学	人数(人)	246	4	30	37	100	74	1
	割合(%)	100	1.6	12.2	15.0	40.7	30.1	0.4
大学院	人数(人)	16	0	3	6	5	2	0
	割合(%)	100	0	18.8	37.5	31.3	12.5	0
その他	人数(人)	7	0	2	1	1	2	1
	割合(%)	100	0	28.6	14.3	14.3	28.6	14.3
無回答	人数(人)	7	1	2	0	0	4	0
	割合(%)	100	14.3	28.6	0	0	57.1	0

間接設問		全体	(常 に 10 に あ る 点)	(時 々 あ る 9 点)	(ほ と ん ど な い 6 点)	(決 し て な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
小・中学校	人数(人)	120	10	33	49	19	9
	割合(%)	100	8.3	27.5	40.8	15.8	7.5
高校(旧制中学校を含む)	人数(人)	523	28	181	216	89	9
	割合(%)	100	5.4	34.6	41.3	17.0	1.7
専門学校	人数(人)	125	5	47	49	24	0
	割合(%)	100	4.0	37.6	39.2	19.2	0
短大・高等専門学校	人数(人)	154	11	56	57	28	2
	割合(%)	100	7.1	36.4	37.0	18.2	1.3
大学	人数(人)	246	9	80	114	42	1
	割合(%)	100	3.7	32.5	46.3	17.1	0.4
大学院	人数(人)	16	0	9	6	1	0
	割合(%)	100	0	56.3	37.5	6.3	0
その他	人数(人)	7	0	3	2	1	1
	割合(%)	100	0	42.9	28.6	14.3	14.3
無回答	人数(人)	7	1	0	3	1	2
	割合(%)	100	14.3	0	42.9	14.3	28.6

問7 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は、主な仕事(一番長い時間した仕事)についてお答えください。(〇はひとつだけ)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
正規の職員・従業員	人数(人)	301	5	44	52	99	100	1
	割合(%)	100	1.7	14.6	17.3	32.9	33.2	0.3
非正規の職員・従業員(派遣社員, 契約社員・嘱託, パート・アルバイト(学生アルバイトを除く))	人数(人)	193	7	12	31	81	61	1
	割合(%)	100	3.6	6.2	16.1	42.0	31.6	0.5
会社などの役員	人数(人)	27	0	1	4	9	12	1
	割合(%)	100	0	3.7	14.8	33.3	44.4	3.7
自営業主	人数(人)	56	0	5	10	16	24	1
	割合(%)	100	0	8.9	17.9	28.6	42.9	1.8
家族従業者・内職	人数(人)	27	1	4	4	8	10	0
	割合(%)	100	3.7	14.8	14.8	29.6	37.0	0
学生・生徒	人数(人)	19	0	4	2	9	4	0
	割合(%)	100	0	21.1	10.5	47.4	21.1	0
収入を伴う仕事をしていない(仕事を探している)	人数(人)	38	1	6	9	14	8	0
	割合(%)	100	2.6	15.8	23.7	36.8	21.1	0
収入を伴う仕事をしていない(仕事を探していない)	人数(人)	379	11	49	60	131	116	12
	割合(%)	100	2.9	12.9	15.8	34.6	30.6	3.2
その他	人数(人)	120	3	14	24	38	31	10
	割合(%)	100	2.5	11.7	20.0	31.7	25.8	8.3
無回答	人数(人)	38	3	8	1	8	14	4
	割合(%)	100	7.9	21.1	2.6	21.1	36.8	10.5

間接設問

		全体	(常 に 10 点 あ る 点)	(時 々 7 点 あ る 点)	(ほ と ん ど 4 点 あ る 点 な い)	(決 して 3 点 な い)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
正規の職員・従業員	人数(人)	301	15	111	108	65	2
	割合(%)	100	5.0	36.9	35.9	21.6	0.7
非正規の職員・従業員(派遣社員, 契約社員・嘱 託, パート・アルバイト(学生アルバイトを除く))	人数(人)	193	9	69	81	32	2
	割合(%)	100	4.7	35.8	42.0	16.6	1.0
会社などの役員	人数(人)	27	0	6	9	11	1
	割合(%)	100	0	22.2	33.3	40.7	3.7
自営業主	人数(人)	56	2	16	25	12	1
	割合(%)	100	3.6	28.6	44.6	21.4	1.8
家族従業者・内職	人数(人)	27	1	7	14	5	0
	割合(%)	100	3.7	25.9	51.9	18.5	0
学生・生徒	人数(人)	19	1	7	9	2	0
	割合(%)	100	5.3	36.8	47.4	10.5	0
収入を伴う仕事をしていない(仕事を探している)	人数(人)	38	5	14	14	5	0
	割合(%)	100	13.2	36.8	36.8	13.2	0
収入を伴う仕事をしていない(仕事を探していない)	人数(人)	379	22	136	161	55	5
	割合(%)	100	5.8	35.9	42.5	14.5	1.3
その他	人数(人)	120	8	33	57	14	8
	割合(%)	100	6.7	27.5	47.5	11.7	6.7
無回答	人数(人)	38	1	10	18	4	5
	割合(%)	100	2.6	26.3	47.4	10.5	13.2

問8 あなたの世帯の令和5年における年間収入(税・社会保険料込み)をお答えください。自営業の場合は、営業利益(税込み)をお答えください。なお、年金は収入に含めます。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常し ばある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
100万円未満	人数(人)	118	7	19	16	41	31	4
	割合(%)	100	5.9	16.1	13.6	34.7	26.3	3.4
100～199万円	人数(人)	181	9	21	37	63	42	9
	割合(%)	100	5.0	11.6	20.4	34.8	23.2	5.0
200～299万円	人数(人)	219	4	26	29	88	66	6
	割合(%)	100	1.8	11.9	13.2	40.2	30.1	2.7
300～399万円	人数(人)	155	2	21	24	42	61	5
	割合(%)	100	1.3	13.5	15.5	27.1	39.4	3.2
400～499万円	人数(人)	96	2	14	17	27	35	1
	割合(%)	100	2.1	14.6	17.7	28.1	36.5	1.0
500～699万円	人数(人)	148	3	18	25	51	51	0
	割合(%)	100	2.0	12.2	16.9	34.5	34.5	0
700～999万円	人数(人)	114	1	7	15	45	44	2
	割合(%)	100	0.9	6.1	13.2	39.5	38.6	1.8
1,000～1,499万円	人数(人)	36	0	4	7	15	10	0
	割合(%)	100	0	11.1	19.4	41.7	27.8	0
1,500万円以上	人数(人)	16	0	1	4	8	3	0
	割合(%)	100	0	6.3	25.0	50.0	18.8	0
わからない	人数(人)	69	1	9	17	24	18	0
	割合(%)	100	1.4	13.0	24.6	34.8	26.1	0
無回答	人数(人)	46	2	7	6	9	19	3
	割合(%)	100	4.3	15.2	13.0	19.6	41.3	6.5

間接設問		全体	(常 し ば あ る 10 点)	(時 々 あ る 7 点)	(ほと んど あ る 4 点)	(決 して な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
100万円未満	人数(人)	118	8	47	44	16	3
	割合(%)	100	6.8	39.8	37.3	13.6	2.5
100～199万円	人数(人)	181	14	65	67	27	8
	割合(%)	100	7.7	35.9	37.0	14.9	4.4
200～299万円	人数(人)	219	8	70	107	32	2
	割合(%)	100	3.7	32.0	48.9	14.6	0.9
300～399万円	人数(人)	155	9	54	61	28	3
	割合(%)	100	5.8	34.8	39.4	18.1	1.9
400～499万円	人数(人)	96	6	33	38	18	1
	割合(%)	100	6.3	34.4	39.6	18.8	1.0
500～699万円	人数(人)	148	7	48	64	29	0
	割合(%)	100	4.7	32.4	43.2	19.6	0
700～999万円	人数(人)	114	3	28	52	31	0
	割合(%)	100	2.6	24.6	45.6	27.2	0
1,000～1,499万円	人数(人)	36	2	15	11	8	0
	割合(%)	100	5.6	41.7	30.6	22.2	0
1,500万円以上	人数(人)	16	0	5	8	3	0
	割合(%)	100	0	31.3	50.0	18.8	0
わからない	人数(人)	69	4	31	27	7	0
	割合(%)	100	5.8	44.9	39.1	10.1	0
無回答	人数(人)	46	3	13	17	6	7
	割合(%)	100	6.5	28.3	37.0	13.0	15.2

問9 あなたは1か月にどの程度、外出していますか。(〇はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
毎週5日以上	人数(人)	598	11	67	94	224	192	10
	割合(%)	100	1.8	11.2	15.7	37.5	32.1	1.7
毎週3～4日程度	人数(人)	238	2	33	39	73	86	5
	割合(%)	100	0.8	13.9	16.4	30.7	36.1	2.1
毎週1～2日程度	人数(人)	245	9	26	44	85	71	10
	割合(%)	100	3.7	10.6	18.0	34.7	29.0	4.1
月1～2日程度	人数(人)	78	7	16	14	19	19	3
	割合(%)	100	9.0	20.5	17.9	24.4	24.4	3.8
外出しない	人数(人)	25	1	2	5	10	6	1
	割合(%)	100	4.0	8.0	20.0	40.0	24.0	4.0
無回答	人数(人)	14	1	3	1	2	6	1
	割合(%)	100	7.1	21.4	7.1	14.3	42.9	7.1

間接設問		全体	(常 に 10 分 あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 ま り な い 点)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
毎週5日以上	人数(人)	598	23	202	238	127	8
	割合(%)	100	3.8	33.8	39.8	21.2	1.3
毎週3～4日程度	人数(人)	238	10	81	113	29	5
	割合(%)	100	4.2	34.0	47.5	12.2	2.1
毎週1～2日程度	人数(人)	245	18	83	100	39	5
	割合(%)	100	7.3	33.9	40.8	15.9	2.0
月1～2日程度	人数(人)	78	10	31	29	6	2
	割合(%)	100	12.8	39.7	37.2	7.7	2.6
外出しない	人数(人)	25	3	8	11	2	1
	割合(%)	100	12.0	32.0	44.0	8.0	4.0
無回答	人数(人)	14	0	4	5	2	3
	割合(%)	100	0	28.6	35.7	14.3	21.4

【問9で「1」～「4」(月1日以上)と回答した方へ】

問9-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。(〇はいくつでも)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,159	29	142	191	401	368	28
	割合(%)	100	2.5	12.3	16.5	34.6	31.8	2.4
仕事・学校	人数(人)	470	9	52	76	176	154	3
	割合(%)	100	1.9	11.1	16.2	37.4	32.8	0.6
人とのつきあい・交流	人数(人)	265	2	25	46	89	98	5
	割合(%)	100	0.8	9.4	17.4	33.6	37.0	1.9
趣味や娯楽、散歩や運動	人数(人)	410	6	39	80	139	140	6
	割合(%)	100	1.5	9.5	19.5	33.9	34.1	1.5
地域活動・ボランティア活動	人数(人)	87	0	9	11	24	42	1
	割合(%)	100	0	10.3	12.6	27.6	48.3	1.1
食事・買い物・日常の用事	人数(人)	812	19	93	145	277	264	14
	割合(%)	100	2.3	11.5	17.9	34.1	32.5	1.7
通院	人数(人)	426	11	62	78	135	131	9
	割合(%)	100	2.6	14.6	18.3	31.7	30.8	2.1
その他	人数(人)	97	4	16	14	37	21	5
	割合(%)	100	4.1	16.5	14.4	38.1	21.6	5.2
無回答	人数(人)	34	2	4	2	8	13	5
	割合(%)	100	5.9	11.8	5.9	23.5	38.2	14.7

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点) 決 し て な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,159	61	397	480	201	20
	割合(%)	100	5.3	34.3	41.4	17.3	1.7
仕事・学校	人数(人)	470	24	161	191	92	2
	割合(%)	100	5.1	34.3	40.6	19.6	0.4
人とのつきあい・交流	人数(人)	265	4	62	126	71	2
	割合(%)	100	1.5	23.4	47.5	26.8	0.8
趣味や娯楽、散歩や運動	人数(人)	410	14	140	175	79	2
	割合(%)	100	3.4	34.1	42.7	19.3	0.5
地域活動・ボランティア活動	人数(人)	87	0	19	45	23	0
	割合(%)	100	0	21.8	51.7	26.4	0
食事・買い物・日常の用事	人数(人)	812	40	275	339	147	11
	割合(%)	100	4.9	33.9	41.7	18.1	1.4
通院	人数(人)	426	27	152	171	67	9
	割合(%)	100	6.3	35.7	40.1	15.7	2.1
その他	人数(人)	97	5	35	34	19	4
	割合(%)	100	5.2	36.1	35.1	19.6	4.1
無回答	人数(人)	34	3	6	14	10	1
	割合(%)	100	8.8	17.6	41.2	29.4	2.9

【問9で「5 外出しない」と回答した方へ】
問9-2 外出しない期間は、どのくらい続いていますか。

直接設問		全体	常に しば しば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	25	1	2	5	10	6	1
	割合(%)	100	4.0	8.0	20.0	40.0	24.0	4.0
1年未満	人数(人)	7	0	1	1	3	2	0
	割合(%)	100	0	14.3	14.3	42.9	28.6	0
1年以上3年未満	人数(人)	5	0	1	1	2	1	0
	割合(%)	100	0	20.0	20.0	40.0	20.0	0
3年以上5年未満	人数(人)	2	0	0	1	1	0	0
	割合(%)	100	0	0	50.0	50.0	0	0
5年以上	人数(人)	7	1	0	2	2	1	1
	割合(%)	100	14.3	0	28.6	28.6	14.3	14.3
無回答	人数(人)	4	0	0	0	2	2	0
	割合(%)	100	0	0	0	50.0	50.0	0

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点) 決 し て な い	無 回 答
全体	人数(人)	25	3	8	11	2	1
	割合(%)	100	12.0	32.0	44.0	8.0	4.0
1年未満	人数(人)	7	1	3	3	0	0
	割合(%)	100	14.3	42.9	42.9	0	0
1年以上3年未満	人数(人)	5	0	1	2	2	0
	割合(%)	100	0	20.0	40.0	40.0	0
3年以上5年未満	人数(人)	2	0	1	1	0	0
	割合(%)	100	0	50.0	50.0	0	0
5年以上	人数(人)	7	2	3	2	0	0
	割合(%)	100	28.6	42.9	28.6	0	0
無回答	人数(人)	4	0	0	3	0	1
	割合(%)	100	0	0	75.0	0	25.0

問 10 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。

(1) 同居している人たちとのコミュニケーション頻度(同居している人がいる場合のみ)

あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。(〇はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	962	18	98	150	336	339	21
	割合(%)	100	1.9	10.2	15.6	34.9	35.2	2.2
週4～5回以上	人数(人)	805	11	76	123	293	292	10
	割合(%)	100	1.4	9.4	15.3	36.4	36.3	1.2
週2～3回程度	人数(人)	47	1	5	7	17	14	3
	割合(%)	100	2.1	10.6	14.9	36.2	29.8	6.4
週1回程度	人数(人)	24	1	6	5	5	6	1
	割合(%)	100	4.2	25.0	20.8	20.8	25.0	4.2
2週間に1回程度	人数(人)	3	1	1	0	0	1	0
	割合(%)	100	33.3	33.3	0	0	33.3	0
月1回程度	人数(人)	8	0	1	1	3	3	0
	割合(%)	100	0	12.5	12.5	37.5	37.5	0
月1回未満	人数(人)	6	0	2	3	0	1	0
	割合(%)	100	0	33.3	50.0	0	16.7	0
全くない	人数(人)	7	2	0	0	2	2	1
	割合(%)	100	28.6	0	0	28.6	28.6	14.3
無回答	人数(人)	62	2	7	11	16	20	6
	割合(%)	100	3.2	11.3	17.7	25.8	32.3	9.7

間接設問		全体	(常 に 10 に あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 し て な い 点)	無 回 答
全体	人数(人)	962	45	325	408	167	17
	割合(%)	100	4.7	33.8	42.4	17.4	1.8
週4～5回以上	人数(人)	805	37	268	349	143	8
	割合(%)	100	4.6	33.3	43.4	17.8	1.0
週2～3回程度	人数(人)	47	4	14	20	8	1
	割合(%)	100	8.5	29.8	42.6	17.0	2.1
週1回程度	人数(人)	24	1	10	6	4	3
	割合(%)	100	4.2	41.7	25.0	16.7	12.5
2週間に1回程度	人数(人)	3	0	2	1	0	0
	割合(%)	100	0	66.7	33.3	0	0
月1回程度	人数(人)	8	0	3	4	1	0
	割合(%)	100	0	37.5	50.0	12.5	0
月1回未満	人数(人)	6	0	5	1	0	0
	割合(%)	100	0	83.3	16.7	0	0
全くない	人数(人)	7	1	2	4	0	0
	割合(%)	100	14.3	28.6	57.1	0	0
無回答	人数(人)	62	2	21	23	11	5
	割合(%)	100	3.2	33.9	37.1	17.7	8.1

(2) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度

(1)以外の家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～③ごとにそれぞれお答えください。(〇はそれぞれひとつだけ)

① 直接会って話す

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
週4～5回以上	人数(人)	248	3	30	41	87	82	5
	割合(%)	100	1.2	12.1	16.5	35.1	33.1	2.0
週2～3回程度	人数(人)	199	3	26	31	73	60	6
	割合(%)	100	1.5	13.1	15.6	36.7	30.2	3.0
週1回程度	人数(人)	141	3	10	21	55	48	4
	割合(%)	100	2.1	7.1	14.9	39.0	34.0	2.8
2週間に1回程度	人数(人)	86	4	6	15	31	30	0
	割合(%)	100	4.7	7.0	17.4	36.0	34.9	0
月1回程度	人数(人)	153	4	21	23	57	44	4
	割合(%)	100	2.6	13.7	15.0	37.3	28.8	2.6
月1回未満	人数(人)	139	4	19	36	47	32	1
	割合(%)	100	2.9	13.7	25.9	33.8	23.0	0.7
全くない	人数(人)	46	4	13	5	12	11	1
	割合(%)	100	8.7	28.3	10.9	26.1	23.9	2.2
無回答	人数(人)	186	6	22	25	51	73	9
	割合(%)	100	3.2	11.8	13.4	27.4	39.2	4.8

間接設問		全体	(常 に あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い)	(決 し て な い)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
週4～5回以上	人数(人)	248	7	77	91	68	5
	割合(%)	100	2.8	31.0	36.7	27.4	2.0
週2～3回程度	人数(人)	199	5	65	105	23	1
	割合(%)	100	2.5	32.7	52.8	11.6	0.5
週1回程度	人数(人)	141	5	41	67	26	2
	割合(%)	100	3.5	29.1	47.5	18.4	1.4
2週間に1回程度	人数(人)	86	4	36	32	13	1
	割合(%)	100	4.7	41.9	37.2	15.1	1.2
月1回程度	人数(人)	153	8	61	58	26	0
	割合(%)	100	5.2	39.9	37.9	17.0	0
月1回未満	人数(人)	139	13	58	47	18	3
	割合(%)	100	9.4	41.7	33.8	12.9	2.2
全くない	人数(人)	46	12	17	12	3	2
	割合(%)	100	26.1	37.0	26.1	6.5	4.3
無回答	人数(人)	186	10	54	84	28	10
	割合(%)	100	5.4	29.0	45.2	15.1	5.4

② 電話(ビデオ通話含む)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
週4～5回以上	人数(人)	113	1	14	17	40	39	2
	割合(%)	100	0.9	12.4	15.0	35.4	34.5	1.8
週2～3回程度	人数(人)	133	1	13	21	51	43	4
	割合(%)	100	0.8	9.8	15.8	38.3	32.3	3.0
週1回程度	人数(人)	132	2	12	21	49	45	3
	割合(%)	100	1.5	9.1	15.9	37.1	34.1	2.3
2週間に1回程度	人数(人)	129	2	11	19	52	42	3
	割合(%)	100	1.6	8.5	14.7	40.3	32.6	2.3
月1回程度	人数(人)	165	2	22	29	61	50	1
	割合(%)	100	1.2	13.3	17.6	37.0	30.3	0.6
月1回未満	人数(人)	131	3	21	30	42	33	2
	割合(%)	100	2.3	16.0	22.9	32.1	25.2	1.5
全くない	人数(人)	94	8	18	12	27	27	2
	割合(%)	100	8.5	19.1	12.8	28.7	28.7	2.1
無回答	人数(人)	301	12	36	48	91	101	13
	割合(%)	100	4.0	12.0	15.9	30.2	33.6	4.3

間接設問		全体	(常 に 10 点 あ る 点)	(時 々 7 点 あ る 点)	(ほ と ん ど 4 点 あ る 点)	(決 して 3 点 あ る 点)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
週4～5回以上	人数(人)	113	0	31	48	34	0
	割合(%)	100	0	27.4	42.5	30.1	0
週2～3回程度	人数(人)	133	3	39	70	21	0
	割合(%)	100	2.3	29.3	52.6	15.8	0
週1回程度	人数(人)	132	4	42	56	28	2
	割合(%)	100	3.0	31.8	42.4	21.2	1.5
2週間に1回程度	人数(人)	129	5	42	57	24	1
	割合(%)	100	3.9	32.6	44.2	18.6	0.8
月1回程度	人数(人)	165	7	68	64	25	1
	割合(%)	100	4.2	41.2	38.8	15.2	0.6
月1回未満	人数(人)	131	13	57	43	15	3
	割合(%)	100	9.9	43.5	32.8	11.5	2.3
全くない	人数(人)	94	13	37	31	10	3
	割合(%)	100	13.8	39.4	33.0	10.6	3.2
無回答	人数(人)	301	19	93	127	48	14
	割合(%)	100	6.3	30.9	42.2	15.9	4.7

③ SNSや電子メールなど

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
週4～5回以上	人数(人)	191	2	23	34	59	71	2
	割合(%)	100	1.0	12.0	17.8	30.9	37.2	1.0
週2～3回程度	人数(人)	145	0	12	25	65	41	2
	割合(%)	100	0	8.3	17.2	44.8	28.3	1.4
週1回程度	人数(人)	119	3	17	19	45	34	1
	割合(%)	100	2.5	14.3	16.0	37.8	28.6	0.8
2週間に1回程度	人数(人)	76	1	9	14	30	21	1
	割合(%)	100	1.3	11.8	18.4	39.5	27.6	1.3
月1回程度	人数(人)	84	3	5	14	36	23	3
	割合(%)	100	3.6	6.0	16.7	42.9	27.4	3.6
月1回未満	人数(人)	64	4	9	19	17	15	0
	割合(%)	100	6.3	14.1	29.7	26.6	23.4	0
全くない	人数(人)	148	6	28	20	49	43	2
	割合(%)	100	4.1	18.9	13.5	33.1	29.1	1.4
無回答	人数(人)	371	12	44	52	112	132	19
	割合(%)	100	3.2	11.9	14.0	30.2	35.6	5.1

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
週4〜5回以上	人数(人)	191	5	54	78	53	1
	割合(%)	100	2.6	28.3	40.8	27.7	0.5
週2〜3回程度	人数(人)	145	4	43	72	25	1
	割合(%)	100	2.8	29.7	49.7	17.2	0.7
週1回程度	人数(人)	119	5	46	54	14	0
	割合(%)	100	4.2	38.7	45.4	11.8	0
2週間に1回程度	人数(人)	76	6	32	26	11	1
	割合(%)	100	7.9	42.1	34.2	14.5	1.3
月1回程度	人数(人)	84	3	39	29	13	0
	割合(%)	100	3.6	46.4	34.5	15.5	0
月1回未満	人数(人)	64	7	29	18	7	3
	割合(%)	100	10.9	45.3	28.1	10.9	4.7
全くない	人数(人)	148	16	51	60	19	2
	割合(%)	100	10.8	34.5	40.5	12.8	1.4
無回答	人数(人)	371	18	115	159	63	16
	割合(%)	100	4.9	31.0	42.9	17.0	4.3

問 11 あなたには困ったときに頼れる人はいますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常 し ば あ る ば あ る ・	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
いる	人数(人)	1,148	25	129	186	405	376	27
	割合(%)	100	2.2	11.2	16.2	35.3	32.8	2.4
いない	人数(人)	46	5	17	11	8	4	1
	割合(%)	100	10.9	37.0	23.9	17.4	8.7	2.2
無回答	人数(人)	4	1	1	0	0	0	2
	割合(%)	100	25.0	25.0	0	0	0	50.0

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
いる	人数(人)	1,148	51	383	491	203	20
	割合(%)	100	4.4	33.4	42.8	17.7	1.7
いない	人数(人)	46	12	25	5	2	2
	割合(%)	100	26.1	54.3	10.9	4.3	4.3
無回答	人数(人)	4	1	1	0	0	2
	割合(%)	100	25.0	25.0	0	0	50.0

問11で「1 いる」と回答した方へ】
 問11-1 あなたは誰を頼りますか。(〇はいくつでも)

直接設問

		全体	常 しば にある しば ある	時 々 ある	た ま に ある	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,148	25	129	186	405	376	27
	割合(%)	100	2.2	11.2	16.2	35.3	32.8	2.4
家族・親族	人数(人)	1,111	22	125	179	394	366	25
	割合(%)	100	2.0	11.3	16.1	35.5	32.9	2.3
友人・知人	人数(人)	576	5	54	89	207	209	12
	割合(%)	100	0.9	9.4	15.5	35.9	36.3	2.1
自治会・近所の人	人数(人)	104	0	7	17	35	45	0
	割合(%)	100	0	6.7	16.3	33.7	43.3	0
民生委員・児童委員	人数(人)	32	1	5	7	6	13	0
	割合(%)	100	3.1	15.6	21.9	18.8	40.6	0
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生など)	人数(人)	163	1	15	21	57	68	1
	割合(%)	100	0.6	9.2	12.9	35.0	41.7	0.6
行政機関(市役所・市民センター)	人数(人)	41	0	5	10	9	14	3
	割合(%)	100	0	12.2	24.4	22.0	34.1	7.3
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人)	8	0	3	1	3	1	0
	割合(%)	100	0	37.5	12.5	37.5	12.5	0
社会福祉協議会	人数(人)	21	2	2	6	4	7	0
	割合(%)	100	9.5	9.5	28.6	19.0	33.3	0
病院・診療所の医師	人数(人)	184	5	22	31	68	56	2
	割合(%)	100	2.7	12.0	16.8	37.0	30.4	1.1
その他	人数(人)	23	1	5	1	7	8	1
	割合(%)	100	4.3	21.7	4.3	30.4	34.8	4.3
無回答	人数(人)	4	0	1	0	1	2	0
	割合(%)	100	0	25.0	0	25.0	50.0	0

間接設問

		全体	(10 に ある 点)	(7 々 あ る 点)	(4 と ん ど な い 点)	(決 し て な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,148	51	383	491	203	20
	割合(%)	100	4.4	33.4	42.8	17.7	1.7
家族・親族	人数(人)	1,111	50	366	477	200	18
	割合(%)	100	4.5	32.9	42.9	18.0	1.6
友人・知人	人数(人)	576	8	168	258	139	3
	割合(%)	100	1.4	29.2	44.8	24.1	0.5
自治会・近所の人	人数(人)	104	1	19	54	29	1
	割合(%)	100	1.0	18.3	51.9	27.9	1.0
民生委員・児童委員	人数(人)	32	1	7	16	8	0
	割合(%)	100	3.1	21.9	50.0	25.0	0
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生など)	人数(人)	163	3	46	72	42	0
	割合(%)	100	1.8	28.2	44.2	25.8	0
行政機関(市役所・市民センター)	人数(人)	41	2	16	13	8	2
	割合(%)	100	4.9	39.0	31.7	19.5	4.9
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人)	8	0	3	5	0	0
	割合(%)	100	0	37.5	62.5	0	0
社会福祉協議会	人数(人)	21	1	7	5	7	1
	割合(%)	100	4.8	33.3	23.8	33.3	4.8
病院・診療所の医師	人数(人)	184	8	67	75	31	3
	割合(%)	100	4.3	36.4	40.8	16.8	1.6
その他	人数(人)	23	2	9	6	4	2
	割合(%)	100	8.7	39.1	26.1	17.4	8.7
無回答	人数(人)	4	0	2	2	0	0
	割合(%)	100	0	50.0	50.0	0	0

問 12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常し ばある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
いる	人数(人)	1,138	21	131	185	401	373	27
	割合(%)	100	1.8	11.5	16.3	35.2	32.8	2.4
いない	人数(人)	50	9	16	11	9	5	0
	割合(%)	100	18.0	32.0	22.0	18.0	10.0	0
無回答	人数(人)	10	1	0	1	3	2	3
	割合(%)	100	10.0	0	10.0	30.0	20.0	30.0

間接設問		全体	(常 し ば あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 し て な い 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
いる	人数(人)	1,138	49	378	488	203	20
	割合(%)	100	4.3	33.2	42.9	17.8	1.8
いない	人数(人)	50	14	28	7	1	0
	割合(%)	100	28.0	56.0	14.0	2.0	0
無回答	人数(人)	10	1	3	1	1	4
	割合(%)	100	10.0	30.0	10.0	10.0	40.0

【問 12 で「1 いる」と回答した方へ】

問 12-1 あなたは誰に相談しますか。(○はいくつでも)

直接設問	全体	常し ばある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,138	21	131	185	401	373
	割合(%)	100	1.8	11.5	16.3	35.2	32.8
家族・親族	人数(人)	1,087	18	121	175	385	362
	割合(%)	100	1.7	11.1	16.1	35.4	33.3
友人・知人	人数(人)	632	5	58	109	228	220
	割合(%)	100	0.8	9.2	17.2	36.1	34.8
自治会・近所の人	人数(人)	77	1	5	10	26	35
	割合(%)	100	1.3	6.5	13.0	33.8	45.5
民生委員・児童委員	人数(人)	28	2	5	4	5	12
	割合(%)	100	7.1	17.9	14.3	17.9	42.9
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生など)	人数(人)	160	1	12	25	56	66
	割合(%)	100	0.6	7.5	15.6	35.0	41.3
行政機関(市役所・市民センター)	人数(人)	35	1	4	7	7	13
	割合(%)	100	2.9	11.4	20.0	20.0	37.1
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人)	7	0	1	1	4	1
	割合(%)	100	0	14.3	14.3	57.1	14.3
社会福祉協議会	人数(人)	16	3	0	5	4	4
	割合(%)	100	18.8	0	31.3	25.0	25.0
病院・診療所の医師	人数(人)	172	5	18	24	64	60
	割合(%)	100	2.9	10.5	14.0	37.2	34.9
その他	人数(人)	23	2	6	1	7	7
	割合(%)	100	8.7	26.1	4.3	30.4	30.4

間接設問		全体	(常に ある 点)	(時々 ある 点)	(ほと んど ない 点)	(決 して ない 点)	無 回 答
全体	人数(人) 割合(%)	1,138 100	49 4.3	378 33.2	488 42.9	203 17.8	20 1.8
家族・親族	人数(人) 割合(%)	1,087 100	45 4.1	354 32.6	471 43.3	199 18.3	18 1.7
友人・知人	人数(人) 割合(%)	632 100	11 1.7	194 30.7	286 45.3	138 21.8	3 0.5
自治会・近所の人	人数(人) 割合(%)	77 100	2 2.6	13 16.9	44 57.1	17 22.1	1 1.3
民生委員・児童委員	人数(人) 割合(%)	28 100	2 7.1	4 14.3	15 53.6	7 25.0	0 0
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生など)	人数(人) 割合(%)	160 100	2 1.3	47 29.4	68 42.5	43 26.9	0 0
行政機関(市役所・市民センター)	人数(人) 割合(%)	35 100	2 5.7	13 37.1	10 28.6	7 20.0	3 8.6
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人) 割合(%)	7 100	0 0	2 28.6	5 71.4	0 0	0 0
社会福祉協議会	人数(人) 割合(%)	16 100	2 12.5	6 37.5	4 25.0	4 25.0	0 0
病院・診療所の医師	人数(人) 割合(%)	172 100	9 5.2	50 29.1	82 47.7	28 16.3	3 1.7
その他	人数(人) 割合(%)	23 100	2 8.7	9 39.1	8 34.8	3 13.0	1 4.3

問 13 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。(〇はいくつでも)

直接設問	全体	常に ある 点	時々 ある 点	たま にある 点	ほと んど ない 点	な い 点	無 回 答	
全体	人数(人) 割合(%)	1,198 100	31 2.6	147 12.3	197 16.4	413 34.5	380 31.7	30 2.5
相談することで解決できる, または解決の手がかりが得られる	人数(人) 割合(%)	709 100	9 1.3	66 9.3	94 13.3	265 37.4	257 36.2	18 2.5
相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる	人数(人) 割合(%)	856 100	12 1.4	94 11.0	152 17.8	310 36.2	272 31.8	16 1.9
相手に連絡を取ることや, 不安や悩みを説明することが面倒である	人数(人) 割合(%)	65 100	5 7.7	11 16.9	18 27.7	16 24.6	14 21.5	1 1.5
相談することが恥ずかしい	人数(人) 割合(%)	25 100	0 0	8 32.0	7 28.0	7 28.0	3 12.0	0 0
相談すると相手の負担になる	人数(人) 割合(%)	84 100	3 3.6	19 22.6	19 22.6	28 33.3	14 16.7	1 1.2
相談しても無駄である(相談しても解決しない)	人数(人) 割合(%)	75 100	9 12.0	16 21.3	17 22.7	17 22.7	16 21.3	0 0
その他	人数(人) 割合(%)	22 100	4 18.2	2 9.1	3 13.6	9 40.9	4 18.2	0 0
無回答	人数(人) 割合(%)	31 100	0 0	6 19.4	3 9.7	7 22.6	10 32.3	5 16.1

間接設問	全体	(常に ある 点)	(時々 ある 点)	(ほと んど ない 点)	(決 して ない 点)	無 回 答	
全体	人数(人) 割合(%)	1,198 100	64 5.3	409 34.1	496 41.4	205 17.1	24 2.0
相談することで解決できる, または解決の手がかりが得られる	人数(人) 割合(%)	709 100	22 3.1	199 28.1	323 45.6	152 21.4	13 1.8
相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる	人数(人) 割合(%)	856 100	36 4.2	299 34.9	368 43.0	147 17.2	6 0.7
相手に連絡を取ることや, 不安や悩みを説明することが面倒である	人数(人) 割合(%)	65 100	10 15.4	25 38.5	25 38.5	5 7.7	0 0
相談することが恥ずかしい	人数(人) 割合(%)	25 100	4 16.0	13 52.0	8 32.0	0 0	0 0
相談すると相手の負担になる	人数(人) 割合(%)	84 100	10 11.9	44 52.4	27 32.1	3 3.6	0 0
相談しても無駄である(相談しても解決しない)	人数(人) 割合(%)	75 100	16 21.3	35 46.7	17 22.7	6 8.0	1 1.3
その他	人数(人) 割合(%)	22 100	3 13.6	9 40.9	6 27.3	2 9.1	2 9.1
無回答	人数(人) 割合(%)	31 100	1 3.2	7 22.6	12 38.7	5 16.1	6 19.4

問 14 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか。(既に相談機関につながっている場合も含む)(○はひとつだけ)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
ある	人数(人)	707	31	125	143	228	165	15
	割合(%)	100	4.4	17.7	20.2	32.2	23.3	2.1
ない	人数(人)	476	0	22	53	184	209	8
	割合(%)	100	0	4.6	11.1	38.7	43.9	1.7
無回答	人数(人)	15	0	0	1	1	6	7
	割合(%)	100	0	0	6.7	6.7	40.0	46.7

間接設問

		全体	(常 に あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 し て な い 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
ある	人数(人)	707	60	292	249	95	11
	割合(%)	100	8.5	41.3	35.2	13.4	1.6
ない	人数(人)	476	4	115	244	107	6
	割合(%)	100	0.8	24.2	51.3	22.5	1.3
無回答	人数(人)	15	0	2	3	3	7
	割合(%)	100	0	13.3	20.0	20.0	46.7

【問 14 で「1 ある」と回答した方へ】

問 14-1 不安や悩みはどのような内容ですか。(○はいくつでも)

直接設問

		全 体	常 し ば あ る	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	707	31	125	143	228	165	15
	割合(%)	100	4.4	17.7	20.2	32.2	23.3	2.1
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人)	61	4	11	11	23	11	1
	割合(%)	100	6.6	18.0	18.0	37.7	18.0	1.6
失業・休職・退学・休学(中退を含む)	人数(人)	23	3	7	7	5	0	1
	割合(%)	100	13.0	30.4	30.4	21.7	0	4.3
進学・就職などの進路上的の問題	人数(人)	32	1	8	7	9	7	0
	割合(%)	100	3.1	25.0	21.9	28.1	21.9	0
妊娠・出産・子育て	人数(人)	52	4	9	12	16	11	0
	割合(%)	100	7.7	17.3	23.1	30.8	21.2	0
介護・介助	人数(人)	148	2	20	42	45	35	4
	割合(%)	100	1.4	13.5	28.4	30.4	23.6	2.7
自分の病気・障害	人数(人)	327	18	75	62	97	66	9
	割合(%)	100	5.5	22.9	19.0	29.7	20.2	2.8
家族の病気・障害	人数(人)	211	5	39	46	73	44	4
	割合(%)	100	2.4	18.5	21.8	34.6	20.9	1.9
家族との離別	人数(人)	15	2	3	2	4	4	0
	割合(%)	100	13.3	20.0	13.3	26.7	26.7	0
家族との死別	人数(人)	65	4	14	13	14	19	1
	割合(%)	100	6.2	21.5	20.0	21.5	29.2	1.5
家族以外の親しい知人との死別	人数(人)	19	3	3	5	6	1	1
	割合(%)	100	15.8	15.8	26.3	31.6	5.3	5.3
家族間の人間関係	人数(人)	93	7	20	21	36	9	0
	割合(%)	100	7.5	21.5	22.6	38.7	9.7	0
学校や職場での人間関係	人数(人)	77	5	22	15	20	14	1
	割合(%)	100	6.5	28.6	19.5	26.0	18.2	1.3
近隣・地域との関係	人数(人)	45	2	14	15	9	4	1
	割合(%)	100	4.4	31.1	33.3	20.0	8.9	2.2
事業や家業の経営上の問題	人数(人)	28	1	5	7	11	4	0
	割合(%)	100	3.6	17.9	25.0	39.3	14.3	0
収入や資産など生活困窮	人数(人)	115	9	22	24	33	26	1
	割合(%)	100	7.8	19.1	20.9	28.7	22.6	0.9
不登校・ひきこもり	人数(人)	12	1	3	3	4	1	0
	割合(%)	100	8.3	25.0	25.0	33.3	8.3	0
恋愛	人数(人)	18	2	5	5	1	5	0
	割合(%)	100	11.1	27.8	27.8	5.6	27.8	0
性的マイノリティ	人数(人)	1	0	0	1	0	0	0
	割合(%)	100	0	0	100	0	0	0
一人暮らし	人数(人)	73	4	25	15	15	12	2
	割合(%)	100	5.5	34.2	20.5	20.5	16.4	2.7
自然災害や事故、事件などの被害	人数(人)	87	3	17	27	18	20	2
	割合(%)	100	3.4	19.5	31.0	20.7	23.0	2.3
その他	人数(人)	39	1	5	9	16	6	2
	割合(%)	100	2.6	12.8	23.1	41.0	15.4	5.1
無回答	人数(人)	6	1	1	1	0	2	1
	割合(%)	100	16.7	16.7	16.7	0	33.3	16.7

間接設問

	全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人) 707 割合(%) 100	60 8.5	292 41.3	249 35.2	95 13.4	11 1.6
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人) 61 割合(%) 100	6 9.8	26 42.6	19 31.1	10 16.4	0
失業・休職・退学・休学(中退を含む)	人数(人) 23 割合(%) 100	5 21.7	16 69.6	2 8.7	0	0
進学・就職などの進路上の問題	人数(人) 32 割合(%) 100	2 6.3	18 56.3	8 25.0	4 12.5	0
妊娠・出産・子育て	人数(人) 52 割合(%) 100	5 9.6	24 46.2	17 32.7	6 11.5	0
介護・介助	人数(人) 148 割合(%) 100	11 7.4	67 45.3	42 28.4	25 16.9	3 2.0
自分の病気・障害	人数(人) 327 割合(%) 100	40 12.2	130 39.8	106 32.4	41 12.5	10 3.1
家族の病気・障害	人数(人) 211 割合(%) 100	16 7.6	84 39.8	83 39.3	23 10.9	5 2.4
家族との離別	人数(人) 15 割合(%) 100	3 20.0	5 33.3	5 33.3	2 13.3	0
家族との死別	人数(人) 65 割合(%) 100	7 10.8	25 38.5	24 36.9	8 12.3	1 1.5
家族以外の親しい知人との死別	人数(人) 19 割合(%) 100	2 10.5	9 47.4	5 26.3	3 15.8	0
家族間の人間関係	人数(人) 93 割合(%) 100	11 11.8	49 52.7	27 29.0	6 6.5	0
学校や職場での人間関係	人数(人) 77 割合(%) 100	9 11.7	39 50.6	21 27.3	8 10.4	0
近隣・地域との関係	人数(人) 45 割合(%) 100	6 13.3	27 60.0	10 22.2	2 4.4	0
事業や家業の経営上の問題	人数(人) 28 割合(%) 100	3 10.7	12 42.9	11 39.3	2 7.1	0
収入や資産など生活困窮	人数(人) 115 割合(%) 100	17 14.8	56 48.7	34 29.6	7 6.1	1 0.9
不登校・ひきこもり	人数(人) 12 割合(%) 100	2 16.7	7 58.3	2 16.7	1 8.3	0
恋愛	人数(人) 18 割合(%) 100	3 16.7	6 33.3	7 38.9	2 11.1	0
性的マイノリティ	人数(人) 1 割合(%) 100	0	1 100	0	0	0
一人暮らし	人数(人) 73 割合(%) 100	6 8.2	33 45.2	24 32.9	9 12.3	1 1.4
自然災害や事故、事件などの被害	人数(人) 87 割合(%) 100	6 6.9	39 44.8	32 36.8	9 10.3	1 1.1
その他	人数(人) 39 割合(%) 100	3 7.7	17 43.6	17 43.6	2 5.1	0
無回答	人数(人) 6 割合(%) 100	1 16.7	1 16.7	2 33.3	2 33.3	0

【問 14 で「1 ある」と回答した方へ】

問 14-2 不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていますか。(○はひとつだけ)

直接設問

	全体	常に ばある ばある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人) 707 割合(%) 100	31 4.4	125 17.7	143 20.2	228 32.2	165 23.3	15 2.1
受けている	人数(人) 423 割合(%) 100	8 1.9	80 18.9	80 18.9	141 33.3	106 25.1	8 1.9
受けていない	人数(人) 261 割合(%) 100	19 7.3	40 15.3	59 22.6	83 31.8	53 20.3	7 2.7
無回答	人数(人) 23 割合(%) 100	4 17.4	5 21.7	4 17.4	4 17.4	6 26.1	0

間接設問		全体	(常に ある 12点)	(時々 ある 9点)	(ほと んど ない 6点)	(決 して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	707	60	292	249	95	11
	割合(%)	100	8.5	41.3	35.2	13.4	1.6
受けている	人数(人)	423	25	174	156	64	4
	割合(%)	100	5.9	41.1	36.9	15.1	0.9
受けていない	人数(人)	261	33	113	84	28	3
	割合(%)	100	12.6	43.3	32.2	10.7	1.1
無回答	人数(人)	23	2	5	9	3	4
	割合(%)	100	8.7	21.7	39.1	13.0	17.4

【問 14 で「1 ある」と回答した方へ】

問 15 あなたは問 14-1で回答した不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援(対価を直接支払うものを除く)を受けていますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しば ある ば ある .	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	707	31	125	143	228	165	15
	割合(%)	100	4.4	17.7	20.2	32.2	23.3	2.1
受けている	人数(人)	79	2	20	18	24	11	4
	割合(%)	100	2.5	25.3	22.8	30.4	13.9	5.1
受けていない	人数(人)	567	20	94	115	190	138	10
	割合(%)	100	3.5	16.6	20.3	33.5	24.3	1.8
わからない	人数(人)	34	4	6	8	7	9	0
	割合(%)	100	11.8	17.6	23.5	20.6	26.5	0
無回答	人数(人)	27	5	5	2	7	7	1
	割合(%)	100	18.5	18.5	7.4	25.9	25.9	3.7

間接設問		全体	(常に ある 12点)	(時々 ある 9点)	(ほと んど ない 6点)	(決 して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	707	60	292	249	95	11
	割合(%)	100	8.5	41.3	35.2	13.4	1.6
受けている	人数(人)	79	7	38	20	11	3
	割合(%)	100	8.9	48.1	25.3	13.9	3.8
受けていない	人数(人)	567	42	233	209	80	3
	割合(%)	100	7.4	41.1	36.9	14.1	0.5
わからない	人数(人)	34	5	16	10	1	2
	割合(%)	100	14.7	47.1	29.4	2.9	5.9
無回答	人数(人)	27	6	5	10	3	3
	割合(%)	100	22.2	18.5	37.0	11.1	11.1

問 15 で「1 受けている」と回答した方へ】

問 15-1 あなたはどこから支援を受けていますか。(〇はいくつでも)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無 回 答
全体	人数(人)	79	2	20	18	24	11	4
	割合(%)	100	2.5	25.3	22.8	30.4	13.9	5.1
行政機関	人数(人)	42	1	10	9	12	7	3
	割合(%)	100	2.4	23.8	21.4	28.6	16.7	7.1
社会福祉協議会	人数(人)	24	0	5	11	5	3	0
	割合(%)	100	0	20.8	45.8	20.8	12.5	0
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人)	6	0	2	0	3	1	0
	割合(%)	100	0	33.3	0	50.0	16.7	0
自治会	人数(人)	8	0	1	4	2	0	1
	割合(%)	100	0	12.5	50.0	25.0	0	12.5
その他	人数(人)	15	1	5	2	6	0	1
	割合(%)	100	6.7	33.3	13.3	40.0	0	6.7
無回答	人数(人)	2	0	0	0	1	1	0
	割合(%)	100	0	0	0	50.0	50.0	0

間接設問

		全体	(常 に ある 10 点)	(時 々 ある 7 点 9 点)	(ほ と んど ない 4 点 6 点)	(決 して ない 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	79	7	38	20	11	3
	割合(%)	100	8.9	48.1	25.3	13.9	3.8
行政機関	人数(人)	42	5	18	12	5	2
	割合(%)	100	11.9	42.9	28.6	11.9	4.8
社会福祉協議会	人数(人)	24	0	13	6	4	1
	割合(%)	100	0	54.2	25.0	16.7	4.2
NPO等の民間団体・ボランティア団体	人数(人)	6	0	3	3	0	0
	割合(%)	100	0	50.0	50.0	0	0
自治会	人数(人)	8	1	3	4	0	0
	割合(%)	100	12.5	37.5	50.0	0	0
その他	人数(人)	15	2	10	1	2	0
	割合(%)	100	13.3	66.7	6.7	13.3	0
無回答	人数(人)	2	0	0	0	2	0
	割合(%)	100	0	0	0	100	0

【問 15 で「2 受けていない」と回答した人へ】
 問 15-2 その理由をお答えください。(〇はいいくつでも)

直接設問

		全体	常 しば しば ある	時 々 ある	た ま に ある	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	567	20	94	115	190	138	10
	割合(%)	100	3.5	16.6	20.3	33.5	24.3	1.8
支援が必要ではないため	人数(人)	369	6	43	61	146	105	8
	割合(%)	100	1.6	11.7	16.5	39.6	28.5	2.2
支援が必要だが、我慢できる程度であるため	人数(人)	101	3	24	21	31	20	2
	割合(%)	100	3.0	23.8	20.8	30.7	19.8	2.0
支援の受け方がわからないため	人数(人)	80	5	16	29	18	11	1
	割合(%)	100	6.3	20.0	36.3	22.5	13.8	1.3
支援を受けるための手続きが面倒であるため	人数(人)	33	3	12	14	3	1	0
	割合(%)	100	9.1	36.4	42.4	9.1	3.0	0
支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため	人数(人)	9	0	3	3	2	1	0
	割合(%)	100	0	33.3	33.3	22.2	11.1	0
支援を受けると相手に負担をかけるため	人数(人)	11	2	4	1	2	2	0
	割合(%)	100	18.2	36.4	9.1	18.2	18.2	0
支援を申し込んだが断られたため	人数(人)	5	1	2	1	0	1	0
	割合(%)	100	20.0	40.0	20.0	0	20.0	0
支援を受けても状況は変わらないと思うため	人数(人)	62	6	13	24	13	5	1
	割合(%)	100	9.7	21.0	38.7	21.0	8.1	1.6
その他	人数(人)	17	3	5	2	3	3	1
	割合(%)	100	17.6	29.4	11.8	17.6	17.6	5.9
無回答	人数(人)	5	0	1	1	2	1	0
	割合(%)	100	0	20.0	20.0	40.0	20.0	0

間接設問

		全体	(常 10に くあ る点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い)	(決 して な い 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	567	42	233	209	80	3
	割合(%)	100	7.4	41.1	36.9	14.1	0.5
支援が必要ではないため	人数(人)	369	17	126	158	67	1
	割合(%)	100	4.6	34.1	42.8	18.2	0.3
支援が必要だが、我慢できる程度であるため	人数(人)	101	9	55	24	11	2
	割合(%)	100	8.9	54.5	23.8	10.9	2.0
支援の受け方がわからないため	人数(人)	80	10	42	19	8	1
	割合(%)	100	12.5	52.5	23.8	10.0	1.3
支援を受けるための手続きが面倒であるため	人数(人)	33	4	20	8	1	0
	割合(%)	100	12.1	60.6	24.2	3.0	0
支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため	人数(人)	9	2	4	3	0	0
	割合(%)	100	22.2	44.4	33.3	0	0
支援を受けると相手に負担をかけるため	人数(人)	11	4	6	1	0	0
	割合(%)	100	36.4	54.5	9.1	0	0
支援を申し込んだが断られたため	人数(人)	5	2	2	1	0	0
	割合(%)	100	40.0	40.0	20.0	0	0
支援を受けても状況は変わらないと思うため	人数(人)	62	11	32	16	3	0
	割合(%)	100	17.7	51.6	25.8	4.8	0
その他	人数(人)	17	2	8	5	2	0
	割合(%)	100	11.8	47.1	29.4	11.8	0
無回答	人数(人)	5	2	1	2	0	0
	割合(%)	100	40.0	20.0	40.0	0	0

問 16 あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。(○はひとつだけ)

直接設問

		全体	常し ばあ る	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
しようと思う	人数(人)	576	7	61	81	197	217	13
	割合(%)	100	1.2	10.6	14.1	34.2	37.7	2.3
しようと思わない	人数(人)	119	5	23	19	41	30	1
	割合(%)	100	4.2	19.3	16.0	34.5	25.2	0.8
わからない	人数(人)	470	19	58	93	166	123	11
	割合(%)	100	4.0	12.3	19.8	35.3	26.2	2.3
無回答	人数(人)	33	0	5	4	9	10	5
	割合(%)	100	0	15.2	12.1	27.3	30.3	15.2

間接設問

		全体	(常 しあ る 10 点)	(時 々あ る 7 点)	(ほ んど ない 4 点)	(決 して ない 3 点)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
しようと思う	人数(人)	576	10	160	260	138	8
	割合(%)	100	1.7	27.8	45.1	24.0	1.4
しようと思わない	人数(人)	119	15	47	38	15	4
	割合(%)	100	12.6	39.5	31.9	12.6	3.4
わからない	人数(人)	470	39	195	184	48	4
	割合(%)	100	8.3	41.5	39.1	10.2	0.9
無回答	人数(人)	33	0	7	14	4	8
	割合(%)	100	0	21.2	42.4	12.1	24.2

【問 16 で「2 しようと思わない」「3 わからない」と回答した方へ】

問 16-1 その理由をお答えください。(○はいいくつでも)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人) 割合(%)	589 100	24 4.1	81 13.8	112 19.0	207 35.1	153 26.0	12 2.0
自分には役に立てることがない	人数(人) 割合(%)	145 100	12 8.3	24 16.6	36 24.8	40 27.6	31 21.4	2 1.4
自分が何をすればよいかわからない	人数(人) 割合(%)	239 100	8 3.3	41 17.2	55 23.0	89 37.2	42 17.6	4 1.7
手間をかけたくない	人数(人) 割合(%)	23 100	2 8.7	8 34.8	0 0	8 34.8	4 17.4	1 4.3
自分で解決すべきだと思う	人数(人) 割合(%)	31 100	0 0	9 29.0	2 6.5	12 38.7	8 25.8	0 0
人に声をかけづらい	人数(人) 割合(%)	85 100	9 10.6	11 12.9	20 23.5	31 36.5	13 15.3	1 1.2
どのように接したらよいかわからない	人数(人) 割合(%)	159 100	8 5.0	28 17.6	36 22.6	53 33.3	33 20.8	1 0.6
不安や悩みの内容によると思う	人数(人) 割合(%)	268 100	12 4.5	32 11.9	60 22.4	95 35.4	64 23.9	5 1.9
負担を感じる	人数(人) 割合(%)	51 100	4 7.8	9 17.6	9 17.6	19 37.3	10 19.6	0 0
面倒である	人数(人) 割合(%)	51 100	5 9.8	11 21.6	11 21.6	16 31.4	8 15.7	0 0
誰かがやってくれると思う	人数(人) 割合(%)	16 100	1 6.3	2 12.5	6 37.5	4 25.0	3 18.8	0 0
興味・関心がない	人数(人) 割合(%)	29 100	3 10.3	3 10.3	6 20.7	9 31.0	8 27.6	0 0
そのような余裕がない	人数(人) 割合(%)	112 100	7 6.3	20 17.9	27 24.1	33 29.5	24 21.4	1 0.9
その他	人数(人) 割合(%)	23 100	1 4.3	2 8.7	2 8.7	10 43.5	8 34.8	0 0
無回答	人数(人) 割合(%)	17 100	1 5.9	1 5.9	4 23.5	3 17.6	7 41.2	1 5.9

間接設問		全体	(10 点 ある 点)	(7 点 ある 点)	(4 点 ある 点)	(決 して ない 3 点)	無回 答
全体	人数(人) 割合(%)	589 100	54 9.2	242 41.1	222 37.7	63 10.7	8 1.4
自分には役に立てることがない	人数(人) 割合(%)	145 100	23 15.9	70 48.3	41 28.3	9 6.2	2 1.4
自分が何をすればよいかわからない	人数(人) 割合(%)	239 100	25 10.5	114 47.7	81 33.9	18 7.5	1 0.4
手間をかけたくない	人数(人) 割合(%)	23 100	2 8.7	12 52.2	8 34.8	1 4.3	0 0
自分で解決すべきだと思う	人数(人) 割合(%)	31 100	2 6.5	12 38.7	13 41.9	3 9.7	1 3.2
人に声をかけづらい	人数(人) 割合(%)	85 100	13 15.3	36 42.4	31 36.5	3 3.5	2 2.4
どのように接したらよいかわからない	人数(人) 割合(%)	159 100	23 14.5	75 47.2	48 30.2	13 8.2	0 0
不安や悩みの内容によると思う	人数(人) 割合(%)	268 100	26 9.7	115 42.9	99 36.9	26 9.7	2 0.7
負担を感じる	人数(人) 割合(%)	51 100	9 17.6	23 45.1	15 29.4	4 7.8	0 0
面倒である	人数(人) 割合(%)	51 100	9 17.6	20 39.2	15 29.4	5 9.8	2 3.9
誰かがやってくれると思う	人数(人) 割合(%)	16 100	3 18.8	7 43.8	4 25.0	1 6.3	1 6.3
興味・関心がない	人数(人) 割合(%)	29 100	3 10.3	10 34.5	11 37.9	4 13.8	1 3.4
そのような余裕がない	人数(人) 割合(%)	112 100	16 14.3	53 47.3	34 30.4	9 8.0	0 0
その他	人数(人) 割合(%)	23 100	3 13.0	7 30.4	12 52.2	1 4.3	0 0
無回答	人数(人) 割合(%)	17 100	1 5.9	4 23.5	6 35.3	4 23.5	2 11.8

問 17 あなたは、自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
決していない	人数(人)	293	2	19	26	60	180	6
	割合(%)	100	0.7	6.5	8.9	20.5	61.4	2.0
ほとんどない	人数(人)	448	5	23	49	223	136	12
	割合(%)	100	1.1	5.1	10.9	49.8	30.4	2.7
時々ある	人数(人)	348	8	82	101	110	43	4
	割合(%)	100	2.3	23.6	29.0	31.6	12.4	1.1
常にある	人数(人)	92	15	21	18	18	18	2
	割合(%)	100	16.3	22.8	19.6	19.6	19.6	2.2
無回答	人数(人)	17	1	2	3	2	3	6
	割合(%)	100	5.9	11.8	17.6	11.8	17.6	35.3

間接設問		全体	(常 に あ る 点)	(時 々 あ る 点)	(ほ と ん ど な い 点)	(決 し て な い 点)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
決していない	人数(人)	293	0	18	69	205	1
	割合(%)	100	0	6.1	23.5	70.0	0.3
ほとんどない	人数(人)	448	4	58	384	0	2
	割合(%)	100	0.9	12.9	85.7	0	0.4
時々ある	人数(人)	348	11	297	36	0	4
	割合(%)	100	3.2	85.3	10.3	0	1.1
常にある	人数(人)	92	49	36	7	0	0
	割合(%)	100	53.3	39.1	7.6	0	0
無回答	人数(人)	17	0	0	0	0	17
	割合(%)	100	0	0	0	0	100

問 18 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
決していない	人数(人)	309	1	10	12	47	232	7
	割合(%)	100	0.3	3.2	3.9	15.2	75.1	2.3
ほとんどない	人数(人)	567	2	22	76	324	132	11
	割合(%)	100	0.4	3.9	13.4	57.1	23.3	1.9
時々ある	人数(人)	265	9	102	101	39	11	3
	割合(%)	100	3.4	38.5	38.1	14.7	4.2	1.1
常にある	人数(人)	37	18	12	3	1	1	2
	割合(%)	100	48.6	32.4	8.1	2.7	2.7	5.4
無回答	人数(人)	20	1	1	5	2	4	7
	割合(%)	100	5.0	5.0	25.0	10.0	20.0	35.0

間接設問		全体	(10 〜 ある 点)	(7 〜 ある 点)	(4 〜 と ん ど な い)	(3 点 〜 な い)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
決してない	人数(人)	309	0	6	97	205	1
	割合(%)	100	0	1.9	31.4	66.3	0.3
ほとんどない	人数(人)	567	1	172	392	0	2
	割合(%)	100	0.2	30.3	69.1	0	0.4
時々ある	人数(人)	265	29	228	7	0	1
	割合(%)	100	10.9	86.0	2.6	0	0.4
常にある	人数(人)	37	34	3	0	0	0
	割合(%)	100	91.9	8.1	0	0	0
無回答	人数(人)	20	0	0	0	0	20
	割合(%)	100	0	0	0	0	100

問 19 あなたは、自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常 に し ば し ば あ る ・	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
決してない	人数(人)	336	1	12	15	56	246	6
	割合(%)	100	0.3	3.6	4.5	16.7	73.2	1.8
ほとんどない	人数(人)	559	2	15	76	331	123	12
	割合(%)	100	0.4	2.7	13.6	59.2	22.0	2.1
時々ある	人数(人)	252	10	109	97	25	8	3
	割合(%)	100	4.0	43.3	38.5	9.9	3.2	1.2
常にある	人数(人)	36	18	10	5	0	1	2
	割合(%)	100	50.0	27.8	13.9	0	2.8	5.6
無回答	人数(人)	15	0	1	4	1	2	7
	割合(%)	100	0	6.7	26.7	6.7	13.3	46.7

間接設問		全体	(10 〜 ある 点)	(7 〜 ある 点)	(4 〜 と ん ど な い)	(3 点 〜 な い)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
決してない	人数(人)	336	0	10	119	205	2
	割合(%)	100	0	3.0	35.4	61.0	0.6
ほとんどない	人数(人)	559	1	184	370	0	4
	割合(%)	100	0.2	32.9	66.2	0	0.7
時々ある	人数(人)	252	32	211	6	0	3
	割合(%)	100	12.7	83.7	2.4	0	1.2
常にある	人数(人)	36	31	4	1	0	0
	割合(%)	100	86.1	11.1	2.8	0	0
無回答	人数(人)	15	0	0	0	0	15
	割合(%)	100	0	0	0	0	100

問 20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

間接設問		全体	(10 点 に あ る 点)	(7 点 に あ る 点)	(4 点 に あ る 点)	(3 点 に あ る 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
ない	人数(人)	380	3	32	182	159	4
	割合(%)	100	0.8	8.4	47.9	41.8	1.1
ほとんどない	人数(人)	413	1	136	240	32	4
	割合(%)	100	0.2	32.9	58.1	7.7	1.0
たまにある	人数(人)	197	14	128	44	6	5
	割合(%)	100	7.1	65.0	22.3	3.0	2.5
時々ある	人数(人)	147	21	104	16	4	2
	割合(%)	100	14.3	70.7	10.9	2.7	1.4
しばしばある・常にある	人数(人)	31	23	4	2	0	2
	割合(%)	100	74.2	12.9	6.5	0	6.5
無回答	人数(人)	30	2	5	12	4	7
	割合(%)	100	6.7	16.7	40.0	13.3	23.3

問 21 その状況(問 20 で回答した状況)は、どのくらい前から続いていますか。(○はひとつだけ)

直接設問	全体	常 し ば し ば あ る ・	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
6か月未満	人数(人)	0	9	20	25	8	0
	割合(%)	0	14.5	32.3	40.3	12.9	0
6か月以上1年未満	人数(人)	2	3	20	5	0	0
	割合(%)	6.7	10.0	66.7	16.7	0	0
1年以上2年未満	人数(人)	1	11	9	16	3	0
	割合(%)	2.5	27.5	22.5	40.0	7.5	0
2年以上3年未満	人数(人)	1	11	18	7	5	0
	割合(%)	2.4	26.2	42.9	16.7	11.9	0
3年以上5年未満	人数(人)	3	25	22	4	4	0
	割合(%)	5.2	43.1	37.9	6.9	6.9	0
5年以上	人数(人)	20	65	60	179	140	0
	割合(%)	4.3	14.0	12.9	38.6	30.2	0
その他	人数(人)	2	20	37	68	41	0
	割合(%)	1.2	11.9	22.0	40.5	24.4	0
無回答	人数(人)	2	3	11	109	179	30
	割合(%)	0.6	0.9	3.3	32.6	53.6	9.0

間接設問	全体	(10 点 に あ る 点)	(7 点 に あ る 点)	(4 点 に あ る 点)	(3 点 に あ る 点)	無 回 答
全体	人数(人)	64	409	496	205	24
	割合(%)	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
6か月未満	人数(人)	0	28	22	10	2
	割合(%)	0	45.2	35.5	16.1	3.2
6か月以上1年未満	人数(人)	2	18	10	0	0
	割合(%)	6.7	60.0	33.3	0	0
1年以上2年未満	人数(人)	2	28	7	3	0
	割合(%)	5.0	70.0	17.5	7.5	0
2年以上3年未満	人数(人)	3	19	14	6	0
	割合(%)	7.1	45.2	33.3	14.3	0
3年以上5年未満	人数(人)	8	34	14	1	1
	割合(%)	13.8	58.6	24.1	1.7	1.7
5年以上	人数(人)	37	153	202	70	2
	割合(%)	8.0	33.0	43.5	15.1	0.4
その他	人数(人)	5	70	57	31	5
	割合(%)	3.0	41.7	33.9	18.5	3.0
無回答	人数(人)	7	59	170	84	14
	割合(%)	2.1	17.7	50.9	25.1	4.2

問 22 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。(〇はいくつでも)

直接設問

		全 体	常 し ば あ る	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
一人暮らし	人数(人)	519	15	75	104	197	127	1
	割合(%)	100	2.9	14.5	20.0	38.0	24.5	0.2
転居	人数(人)	608	13	73	98	241	182	1
	割合(%)	100	2.1	12.0	16.1	39.6	29.9	0.2
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人)	524	14	66	96	191	156	1
	割合(%)	100	2.7	12.6	18.3	36.5	29.8	0.2
失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)	人数(人)	190	9	34	36	69	42	0
	割合(%)	100	4.7	17.9	18.9	36.3	22.1	0
妊娠・出産・子育て	人数(人)	536	7	61	90	192	184	2
	割合(%)	100	1.3	11.4	16.8	35.8	34.3	0.4
介護・介助	人数(人)	365	7	43	69	124	118	4
	割合(%)	100	1.9	11.8	18.9	34.0	32.3	1.1
子どもの独り立ち	人数(人)	448	6	48	68	179	146	1
	割合(%)	100	1.3	10.7	15.2	40.0	32.6	0.2
家族の病気・障害	人数(人)	563	16	74	99	208	163	3
	割合(%)	100	2.8	13.1	17.6	36.9	29.0	0.5
家族との離別	人数(人)	140	9	18	29	42	42	0
	割合(%)	100	6.4	12.9	20.7	30.0	30.0	0
家族との死別	人数(人)	632	14	97	103	229	186	3
	割合(%)	100	2.2	15.3	16.3	36.2	29.4	0.5
家族以外の親しい知人との死別	人数(人)	376	10	53	48	136	127	2
	割合(%)	100	2.7	14.1	12.8	36.2	33.8	0.5
家族間の重大なトラブル(家族内別居・DV・虐待を含む)	人数(人)	64	6	12	19	13	14	0
	割合(%)	100	9.4	18.8	29.7	20.3	21.9	0
心身の重大なトラブル(病気・怪我等)	人数(人)	312	11	56	63	106	74	2
	割合(%)	100	3.5	17.9	20.2	34.0	23.7	0.6
工作上(職場)の重大なトラブル	人数(人)	101	5	21	25	32	18	0
	割合(%)	100	5.0	20.8	24.8	31.7	17.8	0
人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む)	人数(人)	144	9	26	40	43	26	0
	割合(%)	100	6.3	18.1	27.8	29.9	18.1	0
金銭による重大なトラブル	人数(人)	102	10	17	20	29	26	0
	割合(%)	100	9.8	16.7	19.6	28.4	25.5	0
生活困窮・貧困	人数(人)	105	12	23	21	29	20	0
	割合(%)	100	11.4	21.9	20.0	27.6	19.0	0
自然災害の被災・犯罪の被害等	人数(人)	132	5	23	24	38	42	0
	割合(%)	100	3.8	17.4	18.2	28.8	31.8	0
その他の出来事	人数(人)	36	4	9	8	5	8	2
	割合(%)	100	11.1	25.0	22.2	13.9	22.2	5.6
いずれもない	人数(人)	38	1	2	2	14	18	1
	割合(%)	100	2.6	5.3	5.3	36.8	47.4	2.6
無回答	人数(人)	37	1	0	0	3	10	23
	割合(%)	100	2.7	0	0	8.1	27.0	62.2

間接設問

		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(決 して ない 3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
一人暮らし	人数(人)	519	29	191	205	89	5
	割合(%)	100	5.6	36.8	39.5	17.1	1.0
転居	人数(人)	608	30	221	253	102	2
	割合(%)	100	4.9	36.3	41.6	16.8	0.3
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人)	524	32	195	196	97	4
	割合(%)	100	6.1	37.2	37.4	18.5	0.8
失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)	人数(人)	190	17	79	65	28	1
	割合(%)	100	8.9	41.6	34.2	14.7	0.5
妊娠・出産・子育て	人数(人)	536	21	188	217	104	6
	割合(%)	100	3.9	35.1	40.5	19.4	1.1
介護・介助	人数(人)	365	18	126	145	70	6
	割合(%)	100	4.9	34.5	39.7	19.2	1.6
子どもの独り立ち	人数(人)	448	17	145	203	80	3
	割合(%)	100	3.8	32.4	45.3	17.9	0.7
家族の病気・障害	人数(人)	563	33	211	216	96	7
	割合(%)	100	5.9	37.5	38.4	17.1	1.2
家族との離別	人数(人)	140	12	51	47	27	3
	割合(%)	100	8.6	36.4	33.6	19.3	2.1
家族との死別	人数(人)	632	35	229	265	96	7
	割合(%)	100	5.5	36.2	41.9	15.2	1.1
家族以外の親しい知人との死別	人数(人)	376	16	115	165	77	3
	割合(%)	100	4.3	30.6	43.9	20.5	0.8
家族間の重大なトラブル(家族内別居・DV・虐待を含む)	人数(人)	64	10	28	18	8	0
	割合(%)	100	15.6	43.8	28.1	12.5	0
心身の重大なトラブル(病気・怪我等)	人数(人)	312	26	120	114	46	6
	割合(%)	100	8.3	38.5	36.5	14.7	1.9
工作上(職場)の重大なトラブル	人数(人)	101	9	46	35	11	0
	割合(%)	100	8.9	45.5	34.7	10.9	0
人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む)	人数(人)	144	17	71	45	11	0
	割合(%)	100	11.8	49.3	31.3	7.6	0
金銭による重大なトラブル	人数(人)	102	14	47	21	20	0
	割合(%)	100	13.7	46.1	20.6	19.6	0
生活困窮・貧困	人数(人)	105	19	53	22	10	1
	割合(%)	100	18.1	50.5	21.0	9.5	1.0
自然災害の被災・犯罪の被害等	人数(人)	132	8	49	48	25	2
	割合(%)	100	6.1	37.1	36.4	18.9	1.5
その他の出来事	人数(人)	36	7	13	10	4	2
	割合(%)	100	19.4	36.1	27.8	11.1	5.6
いずれもない	人数(人)	38	1	11	20	6	0
	割合(%)	100	2.6	28.9	52.6	15.8	0
無回答	人数(人)	37	2	6	16	8	5
	割合(%)	100	5.4	16.2	43.2	21.6	13.5

【問 20 で「2」～「5」のいずれかに○をつけた方へ】

問 23 現在の孤独感(問 20 で回答した状況)に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。(○はいくつでも)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	な い	無 回 答
全体	人数(人)	788	31	147	197	413	0	0
	割合(%)	100	3.9	18.7	25.0	52.4	0	0
一人暮らし	人数(人)	137	6	35	38	58	0	0
	割合(%)	100	4.4	25.5	27.7	42.3	0	0
転居	人数(人)	43	3	6	12	22	0	0
	割合(%)	100	7.0	14.0	27.9	51.2	0	0
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人)	69	1	16	21	31	0	0
	割合(%)	100	1.4	23.2	30.4	44.9	0	0
失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)	人数(人)	38	1	10	13	14	0	0
	割合(%)	100	2.6	26.3	34.2	36.8	0	0
妊娠・出産・子育て	人数(人)	38	1	6	14	17	0	0
	割合(%)	100	2.6	15.8	36.8	44.7	0	0
介護・介助	人数(人)	40	3	10	12	15	0	0
	割合(%)	100	7.5	25.0	30.0	37.5	0	0
子どもの独り立ち	人数(人)	41	1	10	12	18	0	0
	割合(%)	100	2.4	24.4	29.3	43.9	0	0
家族の病気・障害	人数(人)	81	4	20	26	31	0	0
	割合(%)	100	4.9	24.7	32.1	38.3	0	0
家族との離別	人数(人)	31	5	9	10	7	0	0
	割合(%)	100	16.1	29.0	32.3	22.6	0	0
家族との死別	人数(人)	152	7	46	43	56	0	0
	割合(%)	100	4.6	30.3	28.3	36.8	0	0
家族以外の親しい知人との死別	人数(人)	60	3	20	9	28	0	0
	割合(%)	100	5.0	33.3	15.0	46.7	0	0
家族間の重大なトラブル(家族内別居・DV・虐待を含む)	人数(人)	17	1	3	9	4	0	0
	割合(%)	100	5.9	17.6	52.9	23.5	0	0
心身の重大なトラブル(病気・怪我等)	人数(人)	89	5	29	27	28	0	0
	割合(%)	100	5.6	32.6	30.3	31.5	0	0
工作上(職場)の重大なトラブル	人数(人)	24	1	7	10	6	0	0
	割合(%)	100	4.2	29.2	41.7	25.0	0	0
人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む)	人数(人)	47	4	12	18	13	0	0
	割合(%)	100	8.5	25.5	38.3	27.7	0	0
金銭による重大なトラブル	人数(人)	24	5	5	8	6	0	0
	割合(%)	100	20.8	20.8	33.3	25.0	0	0
生活困窮・貧困	人数(人)	33	7	9	10	7	0	0
	割合(%)	100	21.2	27.3	30.3	21.2	0	0
自然災害の被災・犯罪の被害等	人数(人)	12	0	5	5	2	0	0
	割合(%)	100	0	41.7	41.7	16.7	0	0
その他の出来事	人数(人)	24	5	7	8	4	0	0
	割合(%)	100	20.8	29.2	33.3	16.7	0	0
特に影響を与えたと思われる出来事はない	人数(人)	180	2	22	27	129	0	0
	割合(%)	100	1.1	12.2	15.0	71.7	0	0
無回答	人数(人)	100	2	9	21	68	0	0
	割合(%)	100	2.0	9.0	21.0	68.0	0	0

間接設問

		全体	常に ある (10 点 以上)	時々 ある (7 点 以上 9 点 以下)	ほと んど ない (4 点 以上 6 点 以下)	決 して ない (3 点 以下)	無 回 答
全体	人数(人)	788	59	372	302	42	13
	割合(%)	100	7.5	47.2	38.3	5.3	1.6
一人暮らし	人数(人)	137	9	65	53	9	1
	割合(%)	100	6.6	47.4	38.7	6.6	0.7
転居	人数(人)	43	4	16	20	2	1
	割合(%)	100	9.3	37.2	46.5	4.7	2.3
転校・転職・離職・退職(失業を除く)	人数(人)	69	8	32	26	3	0
	割合(%)	100	11.6	46.4	37.7	4.3	0
失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)	人数(人)	38	5	17	15	1	0
	割合(%)	100	13.2	44.7	39.5	2.6	0
妊娠・出産・子育て	人数(人)	38	3	22	13	0	0
	割合(%)	100	7.9	57.9	34.2	0	0
介護・介助	人数(人)	40	5	21	12	0	2
	割合(%)	100	12.5	52.5	30.0	0	5.0
子どもの独り立ち	人数(人)	41	2	24	13	2	0
	割合(%)	100	4.9	58.5	31.7	4.9	0
家族の病気・障害	人数(人)	81	10	34	29	4	4
	割合(%)	100	12.3	42.0	35.8	4.9	4.9
家族との離別	人数(人)	31	7	14	9	1	0
	割合(%)	100	22.6	45.2	29.0	3.2	0
家族との死別	人数(人)	152	17	73	51	9	2
	割合(%)	100	11.2	48.0	33.6	5.9	1.3
家族以外の親しい知人との死別	人数(人)	60	3	30	25	2	0
	割合(%)	100	5.0	50.0	41.7	3.3	0
家族間の重大なトラブル(家族内別居・DV・虐待を含む)	人数(人)	17	4	7	6	0	0
	割合(%)	100	23.5	41.2	35.3	0	0
心身の重大なトラブル(病気・怪我等)	人数(人)	89	19	43	21	5	1
	割合(%)	100	21.3	48.3	23.6	5.6	1.1
仕事上(職場)の重大なトラブル	人数(人)	24	3	15	5	1	0
	割合(%)	100	12.5	62.5	20.8	4.2	0
人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメントを含む)	人数(人)	47	8	27	12	0	0
	割合(%)	100	17.0	57.4	25.5	0	0
金銭による重大なトラブル	人数(人)	24	6	16	0	2	0
	割合(%)	100	25.0	66.7	0	8.3	0
生活困窮・貧困	人数(人)	33	8	18	6	0	1
	割合(%)	100	24.2	54.5	18.2	0	3.0
自然災害の被災・犯罪の被害等	人数(人)	12	2	4	6	0	0
	割合(%)	100	16.7	33.3	50.0	0	0
その他の出来事	人数(人)	24	3	14	6	0	1
	割合(%)	100	12.5	58.3	25.0	0	4.2
特に影響を与えたと思われる出来事はない	人数(人)	180	7	79	79	14	1
	割合(%)	100	3.9	43.9	43.9	7.8	0.6
無回答	人数(人)	100	4	40	47	5	4
	割合(%)	100	4.0	40.0	47.0	5.0	4.0

問 24 あなたにとって、安心できる居場所がありますか。(○はひとつだけ)

直接設問

		全 体	常 し ば あ る	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
ある	人数(人)	1,119	19	131	184	399	378	8
	割合(%)	100	1.7	11.7	16.4	35.7	33.8	0.7
ない	人数(人)	44	10	16	10	8	0	0
	割合(%)	100	22.7	36.4	22.7	18.2	0	0
無回答	人数(人)	35	2	0	3	6	2	22
	割合(%)	100	5.7	0	8.6	17.1	5.7	62.9

間接設問		全体	(常に 10点 ある 点)	(時々 7点 ある 点)	(ほと んど 4点 ない)	(決 して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
ある	人数(人)	1,119	50	376	473	202	18
	割合(%)	100	4.5	33.6	42.3	18.1	1.6
ない	人数(人)	44	12	25	6	0	1
	割合(%)	100	27.3	56.8	13.6	0	2.3
無回答	人数(人)	35	2	8	17	3	5
	割合(%)	100	5.7	22.9	48.6	8.6	14.3

【問 24 で「1 ある」と回答した方へ】

問 24-1 あなたの居場所はどこですか。(〇はいくつでも)

直接設問		全体	常に しば しば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	無 回 答
全体	人数(人)	1,119	19	131	184	399	378
	割合(%)	100	1.7	11.7	16.4	35.7	33.8
家庭・家族	人数(人)	1,047	16	111	162	384	367
	割合(%)	100	1.5	10.6	15.5	36.7	35.1
友人	人数(人)	395	0	35	65	136	158
	割合(%)	100	0	8.9	16.5	34.4	40.0
職場	人数(人)	144	0	12	20	48	64
	割合(%)	100	0	8.3	13.9	33.3	44.4
学校	人数(人)	5	0	1	1	1	2
	割合(%)	100	0	20.0	20.0	20.0	40.0
部活・サークル	人数(人)	21	0	6	1	8	6
	割合(%)	100	0	28.6	4.8	38.1	28.6
趣味・習い事	人数(人)	158	1	21	35	51	50
	割合(%)	100	0.6	13.3	22.2	32.3	31.6
SNS	人数(人)	31	0	8	6	11	6
	割合(%)	100	0	25.8	19.4	35.5	19.4
地域コミュニティ(子ども食堂・サロンなど)	人数(人)	22	0	2	6	5	9
	割合(%)	100	0	9.1	27.3	22.7	40.9
よく行くお店	人数(人)	52	0	5	6	17	23
	割合(%)	100	0	9.6	11.5	32.7	44.2
その他	人数(人)	44	3	12	12	6	10
	割合(%)	100	6.8	27.3	27.3	13.6	22.7
無回答	人数(人)	6	0	0	1	3	2
	割合(%)	100	0	0	16.7	50.0	33.3

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,119	50	376	473	202	18
	割合(%)	100	4.5	33.6	42.3	18.1	1.6
家庭・家族	人数(人)	1,047	44	341	455	192	15
	割合(%)	100	4.2	32.6	43.5	18.3	1.4
友人	人数(人)	395	4	99	181	110	1
	割合(%)	100	1.0	25.1	45.8	27.8	0.3
職場	人数(人)	144	4	31	64	44	1
	割合(%)	100	2.8	21.5	44.4	30.6	0.7
学校	人数(人)	5	0	2	1	2	0
	割合(%)	100	0	40.0	20.0	40.0	0
部活・サークル	人数(人)	21	1	6	10	4	0
	割合(%)	100	4.8	28.6	47.6	19.0	0
趣味・習い事	人数(人)	158	4	55	70	29	0
	割合(%)	100	2.5	34.8	44.3	18.4	0
SNS	人数(人)	31	2	15	10	4	0
	割合(%)	100	6.5	48.4	32.3	12.9	0
地域コミュニティ(子ども食堂・サロンなど)	人数(人)	22	0	6	10	6	0
	割合(%)	100	0	27.3	45.5	27.3	0
よく行くお店	人数(人)	52	2	10	28	12	0
	割合(%)	100	3.8	19.2	53.8	23.1	0
その他	人数(人)	44	6	20	8	8	2
	割合(%)	100	13.6	45.5	18.2	18.2	4.5
無回答	人数(人)	6	0	2	2	1	1
	割合(%)	100	0	33.3	33.3	16.7	16.7

【問 24 で「2 ない」と回答した方へ】
問 24-2 あなたは、居場所がほしいですか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常 し ば あ る ば あ る	時 々 あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い	な い	無 回 答
全体	人数(人)	44	10	16	10	8	0	0
	割合(%)	100	22.7	36.4	22.7	18.2	0	0
ほしい	人数(人)	32	7	12	8	5	0	0
	割合(%)	100	21.9	37.5	25.0	15.6	0	0
ほしくない	人数(人)	12	3	4	2	3	0	0
	割合(%)	100	25.0	33.3	16.7	25.0	0	0

間接設問		全体	(10 〜 12 点)	(7 〜 9 点)	(4 〜 6 点)	(3 点)	無 回 答
全体	人数(人)	44	12	25	6	0	1
	割合(%)	100	27.3	56.8	13.6	0	2.3
ほしい	人数(人)	32	10	19	2	0	1
	割合(%)	100	31.3	59.4	6.3	0	3.1
ほしくない	人数(人)	12	2	6	4	0	0
	割合(%)	100	16.7	50.0	33.3	0	0

問 25 どのような居場所があったらよいと考えますか。(〇はいくつでも)

直接設問

		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たまに ある	ほとん どない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
身近にある場所で、自力で行くことができる	人数(人)	673	11	81	116	235	219	11
	割合(%)	100	1.6	12.0	17.2	34.9	32.5	1.6
好きな時間に行くことができ、いつでも帰ることができる	人数(人)	696	12	83	123	237	233	8
	割合(%)	100	1.7	11.9	17.7	34.1	33.5	1.1
好きなことをして自由に過ごすことができる	人数(人)	659	14	83	114	219	219	10
	割合(%)	100	2.1	12.6	17.3	33.2	33.2	1.5
人とのつながりを感じることができる	人数(人)	404	5	53	72	124	146	4
	割合(%)	100	1.2	13.1	17.8	30.7	36.1	1.0
気軽に話しかけられ、相談できる人がいる	人数(人)	387	6	59	70	124	126	2
	割合(%)	100	1.6	15.2	18.1	32.0	32.6	0.5
自分の役割を見出すことができ、誰かの役に立つことができる	人数(人)	299	9	39	54	90	103	4
	割合(%)	100	3.0	13.0	18.1	30.1	34.4	1.3
知り合いにできるだけ会わない	人数(人)	67	5	11	19	22	10	0
	割合(%)	100	7.5	16.4	28.4	32.8	14.9	0
その他	人数(人)	21	2	4	3	6	5	1
	割合(%)	100	9.5	19.0	14.3	28.6	23.8	4.8
居場所は必要ない	人数(人)	43	0	5	2	19	15	2
	割合(%)	100	0	11.6	4.7	44.2	34.9	4.7
無回答	人数(人)	56	1	4	4	23	15	9
	割合(%)	100	1.8	7.1	7.1	41.1	26.8	16.1

間接設問

		全体	(常 に あ る 1 0 点)	(時 々 あ る 7 点)	(ほ と ん ど な い 4 点)	(決 し て な い 3 点)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
身近にある場所で、自力で行くことができる	人数(人)	673	36	223	286	121	7
	割合(%)	100	5.3	33.1	42.5	18.0	1.0
好きな時間に行くことができ、いつでも帰ることができる	人数(人)	696	34	227	298	131	6
	割合(%)	100	4.9	32.6	42.8	18.8	0.9
好きなことをして自由に過ごすことができる	人数(人)	659	30	235	260	128	6
	割合(%)	100	4.6	35.7	39.5	19.4	0.9
人とのつながりを感じることができる	人数(人)	404	16	128	175	83	2
	割合(%)	100	4.0	31.7	43.3	20.5	0.5
気軽に話しかけられ、相談できる人がいる	人数(人)	387	21	139	146	79	2
	割合(%)	100	5.4	35.9	37.7	20.4	0.5
自分の役割を見出すことができ、誰かの役に立つことができる	人数(人)	299	16	92	121	68	2
	割合(%)	100	5.4	30.8	40.5	22.7	0.7
知り合いにできるだけ会わない	人数(人)	67	11	35	14	7	0
	割合(%)	100	16.4	52.2	20.9	10.4	0
その他	人数(人)	21	4	10	7	0	0
	割合(%)	100	19.0	47.6	33.3	0	0
居場所は必要ない	人数(人)	43	3	15	19	5	1
	割合(%)	100	7.0	34.9	44.2	11.6	2.3
無回答	人数(人)	56	1	12	25	10	8
	割合(%)	100	1.8	21.4	44.6	17.9	14.3

問 26 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
よい	人数(人)	306	4	12	25	93	169	3
	割合(%)	100	1.3	3.9	8.2	30.4	55.2	1.0
まあよい	人数(人)	345	3	32	55	154	94	7
	割合(%)	100	0.9	9.3	15.9	44.6	27.2	2.0
ふつう	人数(人)	352	3	56	73	123	87	10
	割合(%)	100	0.9	15.9	20.7	34.9	24.7	2.8
あまりよくない	人数(人)	154	11	38	39	37	24	5
	割合(%)	100	7.1	24.7	25.3	24.0	15.6	3.2
よくない	人数(人)	30	10	9	5	3	2	1
	割合(%)	100	33.3	30.0	16.7	10.0	6.7	3.3
無回答	人数(人)	11	0	0	0	3	4	4
	割合(%)	100	0	0	0	27.3	36.4	36.4

間接設問		全体	(10 ～ 12 点)	(7 ～ 9 点)	(4 ～ 6 点)	(決 して ない)	無回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
よい	人数(人)	306	8	48	148	98	4
	割合(%)	100	2.6	15.7	48.4	32.0	1.3
まあよい	人数(人)	345	6	137	149	52	1
	割合(%)	100	1.7	39.7	43.2	15.1	0.3
ふつう	人数(人)	352	18	145	143	38	8
	割合(%)	100	5.1	41.2	40.6	10.8	2.3
あまりよくない	人数(人)	154	20	66	49	15	4
	割合(%)	100	13.0	42.9	31.8	9.7	2.6
よくない	人数(人)	30	12	11	4	1	2
	割合(%)	100	40.0	36.7	13.3	3.3	6.7
無回答	人数(人)	11	0	2	3	1	5
	割合(%)	100	0	18.2	27.3	9.1	45.5

問 27 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。(○はひとつだけ)

直接設問		全体	常に しばしば ある	時々 ある	たま にある	ほと んど ない	ない	無回 答
全体	人数(人)	1,198	31	147	197	413	380	30
	割合(%)	100	2.6	12.3	16.4	34.5	31.7	2.5
満足している	人数(人)	307	2	15	24	90	168	8
	割合(%)	100	0.7	4.9	7.8	29.3	54.7	2.6
まあ満足している	人数(人)	606	5	58	102	258	173	10
	割合(%)	100	0.8	9.6	16.8	42.6	28.5	1.7
どちらともいえない	人数(人)	169	11	39	40	45	29	5
	割合(%)	100	6.5	23.1	23.7	26.6	17.2	3.0
やや不満である	人数(人)	78	4	26	26	11	7	4
	割合(%)	100	5.1	33.3	33.3	14.1	9.0	5.1
不満である	人数(人)	27	9	7	5	5	1	0
	割合(%)	100	33.3	25.9	18.5	18.5	3.7	0
無回答	人数(人)	11	0	2	0	4	2	3
	割合(%)	100	0	18.2	0	36.4	18.2	27.3

間接設問

		全体	(常に 10にある 点)	(時々 7~9 点)	(ほとん ど6点 ない)	(決 して ない 3点)	無 回 答
全体	人数(人)	1,198	64	409	496	205	24
	割合(%)	100	5.3	34.1	41.4	17.1	2.0
満足している	人数(人)	307	4	52	156	90	5
	割合(%)	100	1.3	16.9	50.8	29.3	1.6
まあ満足している	人数(人)	606	19	224	262	95	6
	割合(%)	100	3.1	37.0	43.2	15.7	1.0
どちらともいえない	人数(人)	169	16	81	54	11	7
	割合(%)	100	9.5	47.9	32.0	6.5	4.1
やや不満である	人数(人)	78	10	42	18	6	2
	割合(%)	100	12.8	53.8	23.1	7.7	2.6
不満である	人数(人)	27	14	6	5	1	1
	割合(%)	100	51.9	22.2	18.5	3.7	3.7
無回答	人数(人)	11	1	4	1	2	3
	割合(%)	100	9.1	36.4	9.1	18.2	27.3

3 設問別、孤独感の高い人、孤立傾向にある人の割合

設問ごとの孤独感の高い人と孤立傾向のある人の割合は次の表の通りになります。なお、回答者数が30人以上で回答選択肢の中で最も割合の高いものについては、フォントを太字斜体の下線付きにしています。

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問2 あなたの性別をお答えください。	男性	507	13	2.6	28	5.5	30	5.9	27	5.3
	女性	681	15	2.2	33	4.8	17	2.5	16	2.3
	その他	3	2	66.7	2	66.7	1	33.3	1	33.3
問1・問2年齢(男女)	18～19歳	8	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	60	2	3.3	5	8.3	1	1.7	3	5.0
	30～39歳	64	2	3.1	2	3.1	6	<u>9.4</u>	6	9.4
	40～49歳	123	5	4.1	10	8.1	11	8.9	8	6.5
	50～59歳	168	7	<u>4.2</u>	14	8.3	8	4.8	9	5.4
	60～69歳	229	2	0.9	9	3.9	8	3.5	8	3.5
	70～79歳	304	4	1.3	12	3.9	10	3.3	9	3.0
	80歳以上	227	8	3.5	10	4.4	5	2.2	3	1.3
問1・問2年齢(男性)	18～19歳	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	25	1	4.0	3	12.0	0	0	1	4.0
	30～39歳	30	0	0	1	3.3	5	<u>16.7</u>	5	16.7
	40～49歳	57	1	1.8	2	3.5	5	8.8	3	5.3
	50～59歳	64	4	<u>6.3</u>	7	10.9	3	4.7	5	7.8
	60～69歳	90	1	1.1	6	6.7	5	5.6	5	5.6
	70～79歳	131	1	0.8	3	2.3	8	6.1	6	4.6
	80歳以上	99	5	5.1	6	6.1	3	3.0	2	2.0
問1・問2年齢(女性)	18～19歳	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	20～29歳	33	0	0	1	3.0	0	0	1	3.0
	30～39歳	34	2	<u>5.9</u>	1	2.9	1	2.9	1	2.9
	40～49歳	65	3	4.6	7	10.8	5	<u>7.7</u>	4	6.2
	50～59歳	103	3	2.9	7	6.8	4	3.9	3	2.9
	60～69歳	138	1	0.7	3	2.2	3	2.2	3	2.2
	70～79歳	173	3	1.7	9	5.2	2	1.2	3	1.7
	80歳以上	128	3	2.3	4	3.1	2	1.6	1	0.8
問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。	未婚	162	7	4.3	15	9.3	18	<u>11.1</u>	15	9.3
	配偶者あり	792	14	1.8	34	4.3	20	2.5	21	2.7
	死別	167	4	2.4	6	3.6	2	1.2	1	0.6
	離別	66	5	<u>7.6</u>	8	12.1	7	10.6	6	9.1
問4 あなたの世帯構成をお答えください。	ひとり世帯	230	12	5.2	19	8.3	23	<u>10.0</u>	17	7.4
	一世代世帯(夫婦のみ)	444	8	1.8	17	3.8	9	2.0	12	2.7
	二世世代世帯(両親と子)	310	3	1.0	13	4.2	12	3.9	10	3.2
	二世世代世帯(ひとり親と子)	80	2	2.5	6	7.5	3	3.8	6	7.5
	三世世代世帯(親と子と孫)	49	2	4.1	3	6.1	0	0	0	0
	その他の世帯	47	3	<u>6.4</u>	5	10.6	2	4.3	0	0

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問4 単身者	男性単身者	83	5	<u>6.0</u>	7	8.4	14	<u>16.9</u>	10	12.0
	女性単身者	147	7	4.8	12	8.2	8	5.4	6	4.1
問4 同居人の有無	同居人がいる	962	18	1.9	45	4.7	27	2.8	29	3.0
	同居人がいない	231	12	<u>5.2</u>	19	8.2	23	<u>10.0</u>	17	7.4
問4-1 同居している人の中に、あなたのお子さんはいますか。	いる	331	7	<u>2.1</u>	16	4.8	11	3.3	9	2.7
	いない	101	0	0	5	5.0	4	<u>4.0</u>	7	6.9
問4-2 6歳未満の子どもがいる世帯	6歳未満の子どもがいる	35	2	<u>5.7</u>	1	2.9	1	2.9	1	2.9
	6歳未満の子どもがいない	1,121	28	2.5	62	5.5	48	<u>4.3</u>	44	3.9
問4-2 18歳未満の子どもがいる世帯	18歳未満の子どもがいる	118	5	<u>4.2</u>	6	5.1	6	<u>5.1</u>	4	3.4
	18歳未満の子どもがいない	1,038	25	2.4	57	5.5	43	4.1	41	3.9
問6 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。	小・中学校	120	7	<u>5.8</u>	10	8.3	7	5.8	7	5.8
	高校(旧制中学校を含む)	523	14	2.7	28	5.4	22	4.2	18	3.4
	専門学校	125	1	0.8	5	4.0	3	2.4	2	1.6
	短大・高等専門学校	154	4	2.6	11	7.1	4	2.6	7	4.5
	大学	246	4	1.6	9	3.7	11	4.5	9	3.7
	大学院	16	0	0	0	0	2	12.5	2	12.5
	その他	7	0	0	0	0	1	14.3	1	14.3
問7 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は、主な仕事についてお答えください。	正規の職員・従業員	301	5	1.7	15	5.0	19	6.3	17	5.6
	非正規の職員・従業員	193	7	3.6	9	4.7	7	3.6	7	3.6
	会社などの役員	27	0	0	0	0	2	7.4	1	3.7
	自営業主	56	0	0	2	3.6	0	0	2	3.6
	家族従業者・内職	27	1	3.7	1	3.7	1	3.7	1	3.7
	学生・生徒	19	0	0	1	5.3	0	0	0	0
	収入を伴う仕事をしていない	38	1	2.6	5	13.2	1	2.6	1	2.6
	収入を伴う仕事をしていない	379	11	2.9	22	5.8	16	4.2	10	2.6
	その他	120	3	2.5	8	6.7	4	3.3	5	4.2
問8 あなたの世帯の令和5年における年間収入をお答えください。自営業の場合は、営業利益をお答えください。なお、年金は収入に含めず。	100万円未満	118	7	<u>5.9</u>	8	6.8	2	1.7	2	1.7
	100～199万円	181	9	5.0	14	7.7	9	5.0	6	3.3
	200～299万円	219	4	1.8	8	3.7	13	5.9	10	4.6
	300～399万円	155	2	1.3	9	5.8	5	3.2	6	3.9
	400～499万円	96	2	2.1	6	6.3	4	4.2	2	2.1
	500～699万円	148	3	2.0	7	4.7	6	4.1	8	5.4
	700～999万円	114	1	0.9	3	2.6	2	1.8	2	1.8
	1,000～1,499万円	36	0	0	2	5.6	3	<u>8.3</u>	4	11.1
	1,500万円以上	16	0	0	0	0	1	6.3	0	0
	わからない	69	1	1.4	4	5.8	4	5.8	4	5.8
問9 あなたは1か月にどの程度、外出していますか。	毎週5日以上	598	11	1.8	23	3.8	28	<u>4.7</u>	21	3.5
	毎週3～4日程度	238	2	0.8	10	4.2	9	3.8	10	4.2
	毎週1～2日程度	245	9	3.7	18	7.3	9	3.7	9	3.7
	月1～2日程度	78	7	<u>9.0</u>	10	12.8	3	3.8	4	5.1
	外出しない	25	1	4.0	3	12.0	0	0	1	4.0

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問9-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。	仕事・学校	470	9	1.9	24	5.1	23	4.9	20	4.3
	人とのつきあい・交流	265	2	0.8	4	1.5	6	2.3	4	1.5
	趣味や娯楽, 散歩や運動	410	6	1.5	14	3.4	9	2.2	11	2.7
	地域活動・ボランティア活動	87	0	0	0	0	1	1.1	0	0
	食事・買い物・日常の用事	812	19	2.3	40	4.9	34	4.2	33	4.1
	通院	426	11	2.6	27	6.3	15	3.5	13	3.1
	その他	97	4	4.1	5	5.2	5	5.2	5	5.2
問10(1) 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。 (1)同居している人たちとのコミュニケーション頻度 あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。	週4~5回以上	805	11	1.4	37	4.6	22	2.7	22	2.7
	週2~3回程度	47	1	2.1	4	8.5	1	2.1	1	2.1
	週1回程度	24	1	4.2	1	4.2	1	4.2	2	8.3
	2週間に1回程度	3	1	33.3	0	0	1	33.3	2	66.7
	月1回程度	8	0	0	0	0	0	0	0	0
	月1回未満	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	全くない	7	2	28.6	1	14.3	1	14.3	0	0
問10(2)-① 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。 (2)同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度 ① 直接会って話す	週4~5回以上	248	3	1.2	7	2.8	6	2.4	5	2.0
	週2~3回程度	199	3	1.5	5	2.5	10	5.0	4	2.0
	週1回程度	141	3	2.1	5	3.5	5	3.5	6	4.3
	2週間に1回程度	86	4	4.7	4	4.7	2	2.3	3	3.5
	月1回程度	153	4	2.6	8	5.2	4	2.6	5	3.3
	月1回未満	139	4	2.9	13	9.4	9	6.5	12	8.6
	全くない	46	4	8.7	12	26.1	7	15.2	7	15.2
問10(2)-② 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。 (2)同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度 ② 電話(ビデオ通話含む)	週4~5回以上	113	1	0.9	0	0	0	0	0	0
	週2~3回程度	133	1	0.8	3	2.3	2	1.5	2	1.5
	週1回程度	132	2	1.5	4	3.0	3	2.3	4	3.0
	2週間に1回程度	129	2	1.6	5	3.9	2	1.6	3	2.3
	月1回程度	165	2	1.2	7	4.2	4	2.4	7	4.2
	月1回未満	131	3	2.3	13	9.9	18	13.7	11	8.4
	全くない	94	8	8.5	13	13.8	9	9.6	10	10.6
問10(2)-③ 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。 (2)同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度 ③ SNSや電子メールなど	週4~5回以上	191	2	1.0	5	2.6	1	0.5	2	1.0
	週2~3回程度	145	0	0	4	2.8	6	4.1	4	2.8
	週1回程度	119	3	2.5	5	4.2	5	4.2	5	4.2
	2週間に1回程度	76	1	1.3	6	7.9	2	2.6	2	2.6
	月1回程度	84	3	3.6	3	3.6	7	8.3	5	6.0
	月1回未満	64	4	6.3	7	10.9	6	9.4	5	7.8
	全くない	148	6	4.1	16	10.8	11	7.4	14	9.5
問11 あなたには困ったときに頼れる人はいますか。	いる	1,148	25	2.2	51	4.4	18	1.6	0	0
	いない	46	5	10.9	12	26.1	32	69.6	46	100.0

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問11-1 あなたは誰を頼りますか。	家族・親族	1,111	22	2.0	50	4.5	17	1.5	0	0
	友人・知人	576	5	0.9	8	1.4	4	0.7	0	0
	自治会・近所の人	104	0	0	1	1.0	1	1.0	0	0
	民生委員・児童委員	32	1	3.1	1	3.1	0	0	0	0
	仕事・学校関係者	163	1	0.6	3	1.8	1	0.6	0	0
	行政機関	41	0	0	2	4.9	1	<u>2.4</u>	0	0
	NPO等の民間団体・ボランティア団体	8	0	0	0	0	0	0	0	0
	社会福祉協議会	21	2	9.5	1	4.8	0	0	0	0
	病院・診療所の医師	184	5	2.7	8	4.3	0	0	0	0
その他	23	1	4.3	2	8.7	0	0	0	0	
問12 あなたは不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。	いる	1,138	21	1.8	49	4.3	0	0	12	1.1
	いない	50	9	<u>18.0</u>	14	28.0	50	<u>100.0</u>	32	64.0
問12-1 あなたは誰に相談しますか。	家族・親族	1,087	18	1.7	45	4.1	0	0	9	0.8
	友人・知人	632	5	0.8	11	1.7	0	0	3	0.5
	自治会・近所の人	77	1	1.3	2	2.6	0	0	0	0
	民生委員・児童委員	28	2	7.1	2	7.1	0	0	0	0
	仕事・学校関係者	160	1	0.6	2	1.3	0	0	1	0.6
	行政機関	35	1	2.9	2	5.7	0	0	0	0
	NPO等の民間団体・ボランティア団体	7	0	0	0	0	0	0	0	0
	社会福祉協議会	16	3	18.8	2	12.5	0	0	0	0
	病院・診療所の医師	172	5	2.9	9	5.2	0	0	3	1.7
その他	23	2	8.7	2	8.7	0	0	0	0	
問13 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。	相談することで解決できる、または解決の手がかりが得られる	709	9	1.3	22	3.1	11	1.6	10	1.4
	相談することで解決しなくとも気持ち楽になる	856	12	1.4	36	4.2	10	1.2	14	1.6
	相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明することが面倒である	65	5	7.7	10	15.4	9	13.8	5	7.7
	相談することが恥ずかしい	25	0	0	4	16.0	5	20.0	3	12.0
	相談すると相手の負担になる	84	3	3.6	10	11.9	14	16.7	11	13.1
	相談しても無駄である(相談しても解決しない)	75	9	12.0	16	21.3	23	<u>30.7</u>	19	25.3
	その他	22	4	18.2	3	13.6	2	9.1	1	4.5
問14 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか。	ある	707	31	<u>4.4</u>	60	8.5	38	<u>5.4</u>	37	5.2
	ない	476	0	0	4	0.8	12	2.5	8	1.7

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問14-1 不安や悩みはどのような内容ですか。	転校・転職・離職・退職	61	4	6.6	6	9.8	4	6.6	3	4.9
	失業・休職・退学・休学	23	3	13.0	5	21.7	3	13.0	2	8.7
	進学・就職などの進路上的の問題	32	1	3.1	2	6.3	1	3.1	2	6.3
	妊娠・出産・子育て	52	4	7.7	5	9.6	1	1.9	1	1.9
	介護・介助	148	2	1.4	11	7.4	6	4.1	6	4.1
	自分の病気・障害	327	18	5.5	40	12.2	17	5.2	15	4.6
	家族の病気・障害	211	5	2.4	16	7.6	6	2.8	7	3.3
	家族との離別	15	2	13.3	3	20.0	2	13.3	1	6.7
	家族との死別	65	4	6.2	7	10.8	3	4.6	2	3.1
	家族以外の親しい知人との死別	19	3	15.8	2	10.5	1	5.3	1	5.3
	家族間の人間関係	93	7	7.5	11	11.8	9	9.7	10	10.8
	学校や職場での人間関係	77	5	6.5	9	11.7	6	7.8	5	6.5
	近隣・地域との関係	45	2	4.4	6	13.3	5	11.1	4	8.9
	事業や家業の経営上の問題	28	1	3.6	3	10.7	2	7.1	2	7.1
	収入や資産など生活困窮	115	9	7.8	17	14.8	12	10.4	8	7.0
	不登校・ひきこもり	12	1	8.3	2	16.7	2	16.7	1	8.3
	恋愛	18	2	11.1	3	16.7	1	5.6	2	11.1
	性的マイノリティ	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	一人暮らし	73	4	5.5	6	8.2	8	11.0	6	8.2
	自然災害や事故、事件などの被害	87	3	3.4	6	6.9	4	4.6	3	3.4
その他	39	1	2.6	3	7.7	3	7.7	3	7.7	
問14-2 不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていますか。	受けている	423	8	1.9	25	5.9	6	1.4	6	1.4
	受けていない	261	19	<u>7.3</u>	33	12.6	32	<u>12.3</u>	31	11.9
問15 あなたは問14-1で回答した不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援を受けていますか。	受けている	79	2	2.5	7	8.9	3	3.8	3	3.8
	受けていない	567	20	3.5	42	7.4	33	5.8	31	5.5
	わからない	34	4	<u>11.8</u>	5	14.7	2	<u>5.9</u>	3	8.8
問15-1 あなたはどこから支援を受けていますか。	行政機関	42	1	2.4	5	11.9	1	2.4	1	2.4
	社会福祉協議会	24	0	0	0	0	0	0	0	0
	NPO等の民間団体・ボランティア団体	6	0	0	0	0	1	16.7	1	16.7
	自治会	8	0	0	1	12.5	0	0	0	0
	その他	15	1	6.7	2	13.3	1	6.7	1	6.7

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問15-2 その理由をお答えください。	支援が必要ではないため	369	6	1.6	17	4.6	13	3.5	11	3.0
	支援が必要だが、我慢できる程度であるため	101	3	3.0	9	8.9	6	5.9	8	7.9
	支援の受け方がわからないため	80	5	6.3	10	12.5	8	10.0	11	13.8
	支援を受けるための手続きが面倒であるため	33	3	9.1	4	12.1	5	15.2	5	15.2
	支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため	9	0	0	2	22.2	2	22.2	2	22.2
	支援を受けると相手に負担をかけるため	11	2	18.2	4	36.4	2	18.2	1	9.1
	支援を申し込んだが断られたため	5	1	20.0	2	40.0	2	40.0	2	40.0
	支援を受けても状況は変わらないと思うため	62	6	9.7	11	17.7	5	8.1	3	4.8
その他	17	3	17.6	2	11.8	3	17.6	1	5.9	
問16 あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。	しようと思う	576	7	1.2	10	1.7	9	1.6	13	2.3
	しようと思わない	119	5	4.2	15	12.6	11	9.2	8	6.7
	わからない	470	19	4.0	39	8.3	29	6.2	23	4.9
問16-1 その理由をお答えください。	自分には役に立てることがない	145	12	8.3	23	15.9	18	12.4	11	7.6
	自分が何をすればよいかかわらない	239	8	3.3	25	10.5	18	7.5	11	4.6
	手間をかけたくない	23	2	8.7	2	8.7	4	17.4	1	4.3
	自分で解決すべきだと思う	31	0	0	2	6.5	2	6.5	2	6.5
	人に声をかけづらい	85	9	10.6	13	15.3	9	10.6	3	3.5
	どのように接したらよいかかわらない	159	8	5.0	23	14.5	11	6.9	10	6.3
	不安や悩みの内容によると思う	268	12	4.5	26	9.7	14	5.2	11	4.1
	負担を感じる	51	4	7.8	9	17.6	5	9.8	2	3.9
	面倒である	51	5	9.8	9	17.6	11	21.6	7	13.7
	誰かがやってくれると思う	16	1	6.3	3	18.8	1	6.3	0	0
	興味・関心がない	29	3	10.3	3	10.3	5	17.2	2	6.9
	そのような余裕がない	112	7	6.3	16	14.3	8	7.1	8	7.1
その他	23	1	4.3	3	13.0	0	0	0	0	
問17 あなたは、自分には人との付き合いがないと感じることがありますか。	決してない	293	2	0.7	0	0	2	0.7	2	0.7
	ほとんどない	448	5	1.1	4	0.9	10	2.2	8	1.8
	時々ある	348	8	2.3	11	3.2	25	7.2	22	6.3
	常にある	92	15	16.3	49	53.3	13	14.1	12	13.0
問18 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。	決してない	309	1	0.3	0	0	4	1.3	4	1.3
	ほとんどない	567	2	0.4	1	0.2	16	2.8	14	2.5
	時々ある	265	9	3.4	29	10.9	21	7.9	19	7.2
	常にある	37	18	48.6	34	91.9	9	24.3	7	18.9
問19 あなたは、自分が他の人たちから孤立していると感じることがありますか。	決してない	336	1	0.3	0	0	4	1.2	3	0.9
	ほとんどない	559	2	0.4	1	0.2	16	2.9	13	2.3
	時々ある	252	10	4.0	32	12.7	21	8.3	20	7.9
	常にある	36	18	50.0	31	86.1	9	25.0	8	22.2

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
UCLA孤独感尺度(判定)	常にある(10~12点)	64	23	<u>35.9</u>	64	100.0	14	<u>21.9</u>	12	18.8
	時々ある(7~9点)	409	4	1.0	0	0	28	6.8	25	6.1
	ほとんどない(4~6点)	496	2	0.4	0	0	7	1.4	5	1.0
	決してない(3点)	205	0	0	0	0	1	0.5	2	1.0
問20 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。	ない	380	0	0	3	0.8	5	1.3	4	1.1
	ほとんどない	413	0	0	1	0.2	9	2.2	8	1.9
	たまにある	197	0	0	14	7.1	11	5.6	11	5.6
	時々ある	147	0	0	21	14.3	16	10.9	17	11.6
	しばしばある・常にある	31	31	<u>100.0</u>	23	74.2	9	<u>29.0</u>	5	16.1
問21 その状況(問20で回答した状況)は、どのくらい前から続いていますか。	6か月未満	62	0	0	0	0	2	3.2	2	3.2
	6か月以上1年未満	30	2	<u>6.7</u>	2	6.7	1	3.3	1	3.3
	1年以上2年未満	40	1	2.5	2	5.0	4	10.0	2	5.0
	2年以上3年未満	42	1	2.4	3	7.1	1	2.4	3	7.1
	3年以上5年未満	58	3	5.2	8	13.8	6	<u>10.3</u>	4	6.9
	5年以上	464	20	4.3	37	8.0	29	6.3	24	5.2
	その他	168	2	1.2	5	3.0	6	3.6	8	4.8
問22 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。	一人暮らし	519	15	2.9	29	5.6	31	6.0	28	5.4
	転居	608	13	2.1	30	4.9	27	4.4	20	3.3
	転校・転職・離職・退職	524	14	2.7	32	6.1	19	3.6	18	3.4
	失業・休職・退学・休学	190	9	4.7	17	8.9	15	7.9	10	5.3
	妊娠・出産・子育て	536	7	1.3	21	3.9	7	1.3	6	1.1
	介護・介助	365	7	1.9	18	4.9	9	2.5	10	2.7
	子どもの独り立ち	448	6	1.3	17	3.8	6	1.3	8	1.8
	家族の病気・障害	563	16	2.8	33	5.9	18	3.2	16	2.8
	家族との離別	140	9	6.4	12	8.6	9	6.4	8	5.7
	家族との死別	632	14	2.2	35	5.5	28	4.4	23	3.6
	家族以外の親しい知人との死別	376	10	2.7	16	4.3	9	2.4	10	2.7
	家族間の重大なトラブル	64	6	9.4	10	15.6	5	7.8	6	9.4
	心身の重大なトラブル	312	11	3.5	26	8.3	13	4.2	11	3.5
	工作上(職場)の重大なトラブル	101	5	5.0	9	8.9	3	3.0	4	4.0
	人間関係による重大なトラブル	144	9	6.3	17	11.8	10	6.9	10	6.9
	金銭による重大なトラブル	102	10	9.8	14	13.7	7	6.9	6	5.9
	生活困窮・貧困	105	12	<u>11.4</u>	19	18.1	13	<u>12.4</u>	9	8.6
	自然災害の被災・犯罪の被害等	132	5	3.8	8	6.1	7	5.3	6	4.5
	その他の出来事	36	4	11.1	7	19.4	3	8.3	3	8.3
	いずれもない	38	1	2.6	1	2.6	1	2.6	3	7.9

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問23 現在の孤独感(問20で回答した状況)に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。	一人暮らし	137	6	4.4	9	6.6	15	10.9	10	7.3
	転居	43	3	7.0	4	9.3	3	7.0	3	7.0
	転校・転職・離職・退職	69	1	1.4	8	11.6	3	4.3	4	5.8
	失業・休職・退学・休学	38	1	2.6	5	13.2	3	7.9	4	10.5
	妊娠・出産・子育て	38	1	2.6	3	7.9	1	2.6	1	2.6
	介護・介助	40	3	7.5	5	12.5	0	0	0	0
	子どもの独り立ち	41	1	2.4	2	4.9	1	2.4	1	2.4
	家族の病気・障害	81	4	4.9	10	12.3	1	1.2	1	1.2
	家族との離別	31	5	16.1	7	22.6	5	16.1	4	12.9
	家族との死別	152	7	4.6	17	11.2	14	9.2	12	7.9
	家族以外の親しい知人との死別	60	3	5.0	3	5.0	1	1.7	2	3.3
	家族間の重大なトラブル	17	1	5.9	4	23.5	2	11.8	0	0
	心身の重大なトラブル(病気・怪我等)	89	5	5.6	19	21.3	6	6.7	6	6.7
	仕事上(職場)の重大なトラブル	24	1	4.2	3	12.5	1	4.2	2	8.3
	人間関係による重大なトラブル	47	4	8.5	8	17.0	3	6.4	5	10.6
	金銭による重大なトラブル	24	5	20.8	6	25.0	4	16.7	2	8.3
	生活困窮・貧困	33	7	<u>21.2</u>	8	24.2	3	9.1	3	9.1
	自然災害の被災・犯罪の被害等	12	0	0	2	16.7	0	0	0	0
	その他の出来事	24	5	20.8	3	12.5	2	8.3	0	0
特に影響を与えたと思われる出来事はない	180	2	1.1	7	3.9	4	2.2	2	1.1	
問24 あなたにとって、安心できる居場所がありますか。	ある	1,119	19	1.7	50	4.5	30	2.7	27	2.4
	ない	44	10	<u>22.7</u>	12	27.3	20	<u>45.5</u>	18	40.9
問24-1 あなたの居場所はどこですか。	家庭・家族	1,047	16	1.5	44	4.2	21	2.0	21	2.0
	友人	395	0	0	4	1.0	1	0.3	3	0.8
	職場	144	0	0	4	2.8	1	0.7	2	1.4
	学校	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	部活・サークル	21	0	0	1	4.8	1	4.8	2	9.5
	趣味・習い事	158	1	0.6	4	2.5	5	3.2	4	2.5
	SNS	31	0	0	2	6.5	1	3.2	2	6.5
	地域コミュニティ	22	0	0	0	0	0	0	0	0
	よく行くお店	52	0	0	2	3.8	2	3.8	1	1.9
	その他	44	3	<u>6.8</u>	6	13.6	6	<u>13.6</u>	4	9.1
問24-2 あなたは、居場所がほしいですか。	ほしい	32	7	21.9	10	31.3	14	43.8	14	43.8
	ほしくない	12	3	25.0	2	16.7	6	50.0	4	33.3

設問	回答	n	孤独感				孤立			
			直接質問		間接質問		相談		困りごと	
			度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
問25 どのような居場所があったらよいと考えますか。	身近にある場所で、自力で行くことができる	673	11	1.6	36	5.3	18	2.7	16	2.4
	好きな時間に行くことができ、いつでも帰ることができる	696	12	1.7	34	4.9	24	3.4	21	3.0
	好きなことをして自由に過ごすことができる	659	14	2.1	30	4.6	23	3.5	23	3.5
	人とのつながりを感じることができる	404	5	1.2	16	4.0	9	2.2	7	1.7
	気軽に話しかけられ、相談できる人がいる	387	6	1.6	21	5.4	14	3.6	13	3.4
	自分の役割を見出すことができ、誰かの役に立つことができる	299	9	3.0	16	5.4	5	1.7	5	1.7
	知り合いにできるだけ会わない	67	5	7.5	11	16.4	6	9.0	3	4.5
	その他	21	2	9.5	4	19.0	3	14.3	2	9.5
居場所は必要ない	43	0	0	3	7.0	3	7.0	3	7.0	
問26 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。	よい	306	4	1.3	8	2.6	8	2.6	4	1.3
	まあよい	345	3	0.9	6	1.7	9	2.6	10	2.9
	ふつう	352	3	0.9	18	5.1	15	4.3	14	4.0
	あまりよくない	154	11	7.1	20	13.0	13	8.4	13	8.4
	よくない	30	10	<u>33.3</u>	12	40.0	5	<u>16.7</u>	4	13.3
問27 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。	満足している	307	2	0.7	4	1.3	4	1.3	4	1.3
	まあ満足している	606	5	0.8	19	3.1	16	2.6	18	3.0
	どちらともいえない	169	11	6.5	16	9.5	17	10.1	12	7.1
	やや不満である	78	4	5.1	10	12.8	7	9.0	4	5.1
	不満である	27	9	33.3	14	51.9	5	18.5	6	22.2

3 自由記述

問 28 そのほかご意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

[分類]

分類	人数(人)
市・行政への改善・要望	19
交通・移動手段について	15
アンケートについて	13
人との関わりについて	12
自身・家族の心身について	12
コミュニティについて	11
経済状況について	7
近隣との関わりについて	7
現状への感謝・幸せ	7
将来への不安	6
年金生活について	6
経済的支援・給付金について	5
老後について	4
介護・障害について	4
コロナに関わること	3
子育てについて	2
悩み事の相談先について	2
その他	4

[分類別意見等(抜粋)] ※回答者の意図を忠実に表現するため、アンケートの自由記述欄に記載された原文を可能な限り掲載しています。

市・行政への改善・要望	
過疎地における若者の定住策が必須。(70 歳代・男性)	
子育て真っ只中で、毎日必死で、孤独を感じられない時があります。でも、子どもの成長が世間一般の普通とは違う時、呉市では限界があるなと感じる。もっと進んでいる市町村を羨んでしまう。私は自分の周りに、それ方面に詳しい人がいたから相談できたが、抱え込んでる人はたくさんいると思う。(30 歳代・女性)	
少子高齢化が進展するなど、様々な社会のバランスが崩れていると感じます。DX など人手不足を補う切り札もありますが一方でそれに伴う歪みによって社会に適応できない人が多く発生することも懸念されます。多様な悩みを抱える人たちへのケアをどのように構築されるかが今後の大きな課題と思います。(50 歳代・男性)	
私は既婚者で、不妊治療を受けましたが子供を授かることはできませんでした。既婚未婚問わず、子供のいない女性の中には、周囲からの偏見や少子化社会の圧力により、社会の中で居場所がないと感じる人が多くいると思います。子供を持たない女性が社会からのプレッシャーを受けず、個人として尊重される社会になるために何か取り組みがされるとありがたいと思います。(40 歳代・女性)	
独居の人へ安全確認(生存確認)等のシステム構築があっても良いと思う。(40 歳代・男性)	
呉市は、よそ者を受け入れる気がない、孤立した町だと感じています。(20 歳代・男性)	
交通・移動手段について	
過疎地における公共交通体系の見直し要(70 歳代・男性)	
現在、買い物や通院、また趣味のために、週に 4 回ほど車を運転しています。免許の返納も考えていますが、返納してしまうとどこにも行けなくなり、外との交流も途絶えてしまいます。いまの暮らしに不満はありませんが、この先、車の運転ができなくなることが一番の不安材料です。(80 歳代・女性)	
アンケートについて	
孤独を意識したことがなく、孤独を感じている人について意識したことがない。(80 歳代・男性)	

人との関わりについて	
人間関係の希薄化、無関心が年々、増えているように感じる。(40 歳代・女性)	
人と話すことが楽しいと思う割にはめんどくささが先に立って、コミュニケーションをとらない人が多いように思う。(50 歳代・女性)	
他人と関わるのは苦手です。(70 歳代・女性)	
高齢者等の孤独の要因の 1 つに、その人が今まで生きてきた中で培った生き様・人生観・処世観などがありますが、この要因は簡単に変わらない為、孤独な高齢者等に寄り添うことはとても難しく、且つとても尊いことだと思います。(60 歳代・男性)	
限界集落となり、人との交流も減少しさびしくなって来る不安がある。今は、パートに出て人との繋がりに感謝しているが、退職後の交流が減るのが不安。(70 歳代・女性)	
人間は本来孤独なものだと思っているので、特別一人でいることが苦痛ではないけれど、時々他人と触れ合いたいなどは思います。(70 歳代・女性)	
コミュニティについて	
自治会に入っていないと、呉市政便りが来ないので疎くなる。(70 歳代・女性)	
時間に囚われず自由に出入り出来る所があればと思います。(80 歳代・女性)	
高齢者に自治会、近所主催の集まり、体操系で心身の健全維持、安く趣味ができる場所など、提供してほしい。(70 歳代・女性)	
近所に気軽に行けるカフェ、サロン、カラオケ、麻雀。いろいろな年齢、性別問わず、集まる場があればと思います。近所付き合い、全くない地区なので。(70 歳代・女性)	
お年寄りが身近にお話できる場所があったらよいと思う。(80 歳代・女性)	
歳を重ねれば重ねるほど、人と気軽に話ができる機会や場所がほしいと感じます。(80 歳代・男性)	
私は子どもというものが病的なほどに苦手です。いまの世の中は、子どもは大切にされて当たり前という空気があり、子を持たないと決めている私たち夫婦にとっては、とても風当たりがきついです。私たちのような社会的マイノリティ同士が交流できる場所があればうれしいです。(30 歳代・女性)	
家族皆元気で、いまは仕事に子育てに、と忙しくしております。それゆえ孤独を感じることはありませんが、将来子どもが独立し、夫が先立ったりすることがあればとても寂しく感じると思います。いつでも尋ねることができて、誰隔てなく笑顔で迎えてくださる方がいらっしゃる、そんなコミュニティの場所があれば心強いと思います。(50 歳代・女性)	
将来への不安	
一人っ子で両親は死亡。結婚していなくて子供も産んでいない。この先どんな風に年を重ねるのか、誰かに頼らないといけなくなる前に悩まずに生涯が終ると良いのだけどもと思います。(60 歳代・女性)	
障害児がおり、一人親であるため常に不安や不満がありますが、周りの人たちに助けられ、何とか頑張っている状態です。子供が一人になったときどうなるか等、将来はかなり不安です。(50 歳代・女性)	
経済的支援・給付金について	
孤独の原因は貧困にあると思います。貧しさは、昭和 20 年終戦時代と変わりません。現代はただ hard(digital) 面のみが進歩して、ソフト面が進歩していません。(80 歳代・男性)	
近隣との関わりについて	
呉市だけではないが、最近は近所にだれが住んでいるのかわからない。地域のつながりはなくなったと感じる。(50 歳代・女性)	
子供のころ当然と思っていた近隣との付き合いが乏しく、会話が無駄と思われる中の温かさは少ない。(80 歳代・女性)	
老後について	
家族や友人に独身者が多くいます。独身者が老後に孤立しないようなサポートや、死後の事務処理の代行など、独り身でも安心して最期を迎えられるよう、行政的な制度やサポートがあるとありがたいです。(40 歳代・女性)	
私は未婚で子供もいなく、将来的に老後が不安です。(50 歳代・男性)	
年齢を重ねると何となく老後が不安になります。大切な家族はもちろん他人にもできるだけ、心配や迷惑をかけたくないと思うのは私だけではないと思います。(70 歳代・女性)	

介護・障害について	
	実家(遠方)の親の介護が始まり(自宅希望), 家族の理解があっても自分の生活との両立が難しい。(50 歳代・女性)
コロナに関わること	
	コロナ禍以降, 自宅への人の出入りが無くなりました。(80 歳代・女性)
子育てについて	
	子育てするにも, 同級生などがおらず孤独環境が進んでいくと考えます。(20 歳代・男性)
悩み事の相談先について	
	不安や悩みが生じた場合, どうゆうところに相談したら良いか教えてほしい。(70 歳代・女性)
	色々な事を相談できる人が欲しい。(50 歳代・女性)

令和6年度 呉市人々のつながりに関するアンケート調査 報告書

発行年月：令和7年3月

発行：呉市 福祉保健部 重層的支援推進室

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号

TEL (0823)25-5715

FAX (0823)24-6813