

回													
覧													

宝島くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和7年3月10日 【電話】 (0823) 53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823) 53-0875

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和7年1月末現在】（前月比）

人 口	4,368 人	(-29人)
男 性	2,114 人	(-13人)
女 性	2,254 人	(-16人)
世帯数	2,620世帯	(-10世帯)



4月号
[No.132]



だよりQR

4月からの短期講座

～ 初心者の方も大歓迎♪
お気軽にご参加ください。～

受講者
募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口（土・日・祝日可）
【受付時間】 8:30～17:15

問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

歌声ひろば in くらはし講座

～ 懐かしの歌を歌って健康に過ごしましょう!! ～

■ 日時：

4/16・5/21・6/18

（全て水曜日）10:00～12:00

■ 場所： 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
2階 大会議室



【対 象】 18歳以上（先着15名）

【講 師】 浜田 茂男 さん

【参加費】 1,200円（受講料：400円×3回分）

【持参物】 飲み物・タオル

【内 容】 懐かしの歌をみんなで歌います。

【受 付】 3月17日（月）から定員になるまで

*電話での申し込みも受付可能です。



基礎から始める ボールペン字 講座

～ 実用ボールペン字を学びませんか!? ～

■ 日時：

4/20・5/18・6/15

（全て日曜日）13:00～15:00

■ 場所： 倉橋まちづくりセンター
1階 会議室



【対 象】 18歳以上（先着15名）

【講 師】 味岡 玲子 さん

【参加費】 1,200円（受講料：400円×3回分）

【持参物】 ボールペン・筆ペン

【内 容】 日常生活や仕事で役立つボールペン字を学びます。

【受 付】 3月17日（月）から定員になるまで

*電話での申し込みも受付可能です。



倉橋町文化講演会

を1/26(日)に
開催しました。



来世楽のお二人の力強い三味線演奏、信友直子さんの笑って泣ける介護のお話にはとても元気をもらえました。たくさんのご来場ありがとうございました。



和菓子作り講座

を2/18(火)に
開催しました。



季節の果物を使ってもちもちの大福ができました。

第27回

宝島くらはしフェスティバル



が2/16(日)に開催されました。



今年もパトカーと消防車が来たよ！



お楽しみ抽選会



倉橋町女性連合会のかき飯



倉橋町文化団体連合会による
カルタ大会



かきの販売



今年も司会
頑張りました！



呉氏Jrかわいかったな～！



くらはし観光ボランティアガイドの会



大盛り上がりの餅まき



大盛況で幕を閉じることができました。
たくさんのご来場ありがとうございました。

宝島くらはしフェスティバル実行委員会 事務局 ☎ 53-1111



くらはし

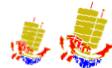
お宝朝市

3月23日(日) 8:30 開店

新鮮な野菜・魚・パン・干物・黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111



～ 桂浜温泉館 万葉の里
(cafe slow) 駐車場にて ～

恒例の! お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

倉橋のお宝～文化財編～

西蓮寺と宇都宮黙霖

江戸時代、呉市長浜出身で長州(現山口県)の吉田松陰と交流があった宇都宮黙霖は倉橋の西蓮寺にて役僧として勤めていました。西蓮寺の歴代住職について記録された書物には、7代住職の仰景を偲んだ黙霖の漢詩が載せられています。黙霖はそこ、何度となく倉橋を訪れこの土地の人びととも交流をおこなっています。

呉市内の黙霖関係の史跡の中には、文化財に指定されているものもありますが、倉橋にも黙霖の足跡が、のこされています。



上空から見た西蓮寺

進学・進級時における少年の非行・ 犯罪被害の防止と有害環境の浄化

春休みから新学期にかけての時期は、進学・進級による少年の生活環境の変化に伴い、深夜はいかい・喫煙等の不良行為や、万引き・薬物乱用等の非行に走るおそれがあるほか、児童ポルノや児童買春等様々な犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

こんな兆候に気をつけて

- ・帰宅時間が遅く、夜遊びや外泊が多くなった。
- ・髪型や服装が派手になった。
- ・保護者の知らないブランド品など高額な品物や大金を持っている。
- ・家族との対話を避けたり、嘘をついたりするようになった。
- ・子供がスマートフォンの中身を見せたがらない。
- ・スマートフォンでやりとりする人を教えない。



呉警察署
0823-29-0110

相談窓口

ヤングテレホン広島 ☎082-228-3993

ヤングメール ☎082-422-0390 少年サポートセンターひがしひろしま準備室
受付時間/午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	日時	場所
○ 心配ごと相談	3月25日(火) 9時～12時	倉橋まちづくりセンター

♥ 心の疲れを和らげるセルフケア ♥

春は社会生活の変化等で、ストレスをためこみやすい季節です。セルフケアを試してみませんか。

ポイント1

★生活リズムを見直す

◎3食きちんと食べる

まずは朝ごはんを食べることから

◎起きる時間を一定に

毎朝、同じ時間に起床し、朝日を浴びましょう



ポイント2

★快適な睡眠をとるコツ

◎飲みすぎ・寝酒は禁物！

眠りの質を悪くします

◎寝る直前までテレビ・スマホの

画面を見ない



乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず
事務所に保健師が不在の場合があります。
相談・申請・交付等でご来所の場合は
前もってご連絡いただくと安心です



第29回

一緒に楽しく歩きましょう！

ウォーキング大会

3月22日(土)

(雨天中止)

◎元宇和木小学校から鳴滝まで、
往復約5kmを歩きます。

・受付時間：8:30～9:00

・実施時間：9:00～10:50頃

・駐車場・集合場所：元宇和木小学校

◎お楽しみ参加賞があります！



【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース（隔週水曜日）＞

2025年 4月2日・16日・30日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース（隔週金曜日）＞

2025年 4月11日・25日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。
ございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。



あなたと本の出会いコーナー

4月のテーマ

「子ども読書の日」



4月の 絵本会

月日：4月19日(土)

時間：15:00 ～ 15:30

場所：図書館児童コーナー



たのしいよ！

スタンプを押してもらえよ！



今年も大盛況 宝島くらはしフェスティバル

2月16日(日)に行われた宝島くらはしフェスティバルは心配された雨も早朝に上がり、寒気もどっかに行ってくれ、午後には日差しも射す好天の中、昨年に引き続き大勢の方にご来場頂きました。私にとっては2回目のフェスティバル、昨年は倉橋の食材を使用したピザで出店しました。今年は、復活したステージの裏方をさせていただきました。なぎさホールで行われたステージは、倉橋学園の倉中ソーランから始まり、生演奏の歌有り、フラダンス、よさこい、警察の特殊詐欺寸劇、消防の広報、呉氏Jrのダンス等10組の出演者にステージを盛り上げて頂きました。当初は会場がお客さんで埋まるか不安でしたが、出演者さんに出演直前にメインステージでPRをして頂いたり、司会者に宣伝してもらったりして結果的になぎさホールと芝生の飲食スペースに沢山のお客さんに恵まれ盛り上がりしました。時間通り進行できてほんとに安堵しました。協力隊の先輩の田中佑菜さんと製作したどこでもドア、写真撮影用のフレームでは子供たち、沢山の方が写真を撮ってくれている様子を見るとうれしく思いました。倉橋の各地域の旗も大勢の方が持ち帰ってくれ、旗を振りながら散策されている姿を見てうれしく思いました。これからも倉橋が盛り上がるように頑張ります。

