

令和7年度

ふたごちゃん みつごちゃん

ほっとタイム

保健師や助産師と一緒に
日々のことなどお話ししませんか？

対象者

妊婦さんとパートナー
幼稚園に入園していないお子さんと保護者の方

時間

10:00~12:00 出入り自由

お持ちもの

母子健康手帳
授乳やお子さんに必要なもの
(ミルク, 哺乳びん, ガーゼ, おむつなど)

西保健センター

5月30日

金

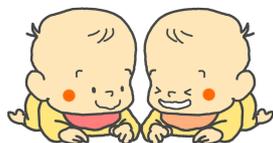
11月28日

東保健センター

8月22日

金

2月6日



予約は左記QRコード
からお願いします



問合せ先 呉市こども家庭センター えがお

☎0823-25-3597