

令和7年度

予約制

プシママ・プシパパ ほっとタイム

赤ちゃんを迎え入れる準備
赤ちゃんの特徴とかかわり方
赤ちゃんと暮らす生活について
一緒に考えてみましょう

※沐浴見学・妊婦体験もできます



対象者

妊婦さんとパートナー

時間

10:00~12:00

お持ちもの

母子健康手帳，筆記用具



※申し込みは上記QRコードからお願いします。
申し込み期限が開催日の**1週間前**となっておりますので、
お早めに申込みをお願いいたします。

西保健センター

(すこやかセンターくれ1階)
(会場参加15組 オンライン10組)

5月 18日
7月 13日 日
11月 16日

東保健センター

(広市民センター2階)
(会場参加15組)

6月 15日
9月 21日 日
3月 15日

子育て支援センター

くれくれ・ば
(しゅし4階)

10月 19日 日
2月 15日

(会場参加 10組限定)

ひろひろ・ば
(広市民センター3階)

8月 16日 土
1月 17日



会場の都合上、沐浴見学はできません。個別で対応させていただきます。

問合せ先：呉市こども家庭センター えがお

☎0823-25-3597