



参加者募集!「介護予防のための からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

- 対 象 呉市に住居登録のある65歳以上の方
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 定 員 25名(申込み多数の場合は選考)
- 日 時 6月5日～11月20日 第1・第3水曜日 13:30～15:30 (12回)
- 場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第1学習室
- 料 金 無料
- 申 込 み 5月1日(水)までに直接、仁方・広・阿賀・郷原の各市民センター、高齢者支援課または呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ
※申込書の記入が必要です。
※電話での申込みはできません。
- 問合せ先 高齢者支援課 ☎25-3104

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等はできませんので、よろしくお願いします。

5月5日(日)・5月19日(日)

受講生募集 よさこいエクササイズ体験教室 ～椅子に座ってできるストレッチ・筋トレ～

- 日 時 5月7日(火)10:00～11:00
- 場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第1学習室
- 講 師 楠本 和幸さん
- 受 講 料 400円
- 定 員 20名(先着順)
- 対 象 18歳以上
- 持 参 物 タオル、飲み物



体を元気に! 心も躍る! リズムに合わせて踊りながら体を動かして健康促進に励みましょう。椅子に座ってでき、自宅でもできる簡単で便利なエクササイズです。

4月20日(土)～5月2日(木)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部総会

- 日 時 5月8日(水)14:00～
- 場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール

※総会終了後「おついで清掃」を実施します。
各自、清掃活動に必要な手袋、火ばさみをお持ちください。



仁方地区育児相談室

本年度の仁方地区育児相談室は次のとおりです。

- 日 時 5月8日(水)10:00～11:00 7月3日(水)10:00～11:00
9月4日(水)10:00～11:00 11月6日(水)10:00～11:00
令和7年
- 1月8日(水)10:00～11:00 3月5日(水)10:00～11:00
- 場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
- 対 象 こども(乳幼児)と保護者
- 内 容 育児相談、身長・体重測定など
- 問合せ先 呉市保健所 東保健センター ☎71-9176



※母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。
※変更や中止の場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

受講生募集 母の日に花をおくろう! ～アレンジした花にメッセージをそえて～

- 日 時 5月12日(日)10:00～12:00
- 場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
- 講 師 (公社)日本フラワーデザイナー 石川 未央さん
- 参 加 費 2,000円(受講料400円、材料費1,600円)
- 定 員 15名(先着順)
- 対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 持 参 物 はさみ、タオル、持ち帰り用袋など



お母さんへの感謝の気持ちを自分でアレンジした花にメッセージをそえておくりませんか。

4月20日(土)～5月2日(木)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

第158回歩こう会

日時 5月18日(土)9:00～(雨天中止)
 集合場所 仁方市民センター
 コース 戸田コース
 参加料 無料
 その他 どなたでも、自由に参加できます。
 飲み物は各自で準備してください。
 主催 仁方健康友の会 問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



受講生募集 令和6年度仁方まちづくりセンター定期講座受講生募集中

期間 各講座とも前期・後期で1年
 (4月～翌年3月) 《敬称略》
 対象 呉市または近隣市・町在住の方
 申込み 仁方まちづくりセンター
 ※先着順(代理申込み可)
 ※電話での申込みはできません。
 受講料(年2回の納入)
 前期受講料は、4月以降の納入です。
 後期受講料は、10月以降の納入です。
 各期20回の講座は8,000円(○印)
 各期10回の講座は4,000円(☆印)
 ※教材費等は別途必要です。
 ※納入された受講料はお返しできません。
 ※受講の権利を他の人に譲ることはできません。
 ※受講生が8名に満たないときは開催できません。

教室名	曜日・時間	講師	定員
○女性			
☆ 健康料理	第1・3木曜日 10:00～	古屋 幸子	12
○ 卓球 A	月3～4回火曜日 9:30～	沖原 福江	30
○ 卓球 B	月3～4回火曜日 13:30～	沖原 福江	30
○成人			
○ 健身太極拳	月3～4回金曜日 9:30～	久野崎幹夫	20
○ すこやか太極拳	月3～4回金曜日 13:30～	大木 豊	20
○ ジャズストレッチ	月3～4回木曜日 19:00～	宮迫 純子	20
☆ 華道 池坊	第2・4木曜日 13:00～	佐伯 亮子	14
☆ 華道 嵯峨御成	第2・4土曜日 14:00～	川上 恭甫	14
☆ 男性の食事づくり(氷)	第2・4木曜日 10:00～	古屋 幸子	12

「編み物」「男性の食事づくり(氷)」「季節のフラワーデザイン」は定員に達しました。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方小学校運動会

日時 5月18日(土)
 場所 仁方小学校 グラウンド

仁方中学校運動会

日時 5月11日(土)
 場所 仁方中学校 グラウンド

寄付者へのお礼

仁方地区社会福祉協議会 (敬称略)

寄付者	住所	摘要
仁方女性会		ご芳志
北村 健二	仁方市民センター	ご芳志

以上の方からご寄付をいただきました。紙上をお借りして厚くお礼申し上げます。
 皆様からの温かいご寄付は、仁方町内の様々な事業に活用させていただいており、仁方地区社会福祉協議会の大きな支えとなっています。今後ともご支援、ご協力をお願いいたします。

令和5年度呉市まちづくりセンター利用状況アンケートの結果

令和5年11月14日(火)～12月13日(水)の期間中、仁方まちづくりセンターを利用された方に、当センターについての利用状況アンケートに回答していただきました。ご協力ありがとうございます。【回答数244人】※小数第一位四捨五入

- 性別**
 男 20%
 女 80%
- 年齢**
 中学生 0%
 19歳以下 0%
 20代 0%
 30代 1%
 40代 4%
 50代 5%
 60代 23%
 70代 51%
 80代 16%
- 利用頻度**
 よく利用する 41%
 ときどき利用する 45%
 あまり利用しない 10%
 初めて利用した 4%
- 利用目的**
 講座・教室 50%
 サークル活動 21%
 非営利団体活動 4%
 展示・発表会 7%
 行政主催行事 5%
 講演会 10%
 読書室利用 2%
 その他 1%
- 満足度**
 満足 62%
 まあまあ満足 26%
 普通 12%
 あまり満足していない 0%
 全く満足していない 0%
- 窓口対応**
 良かった 68%
 どちらかといえば良かった 17%
 普通 15%
 あまり良くなかった 0%
 良くなかった 0%
- 学習成果の活用**
 機会があれば活用したい 56%
 すでに活用している 29%
 考えたことがない 10%
 思わない 5%
- これから力を入れてほしいこと**
 講座の充実 43%
 自主サークル支援 16%
 講演会開催 21%
 地域団体支援 8%
 情報提供 8%
 貸館事業 3%
 その他 1%

自由意見

- ・料理やパン講座などもっと参加しやすいものがあれば嬉しい。夏休み子ども向け講座はあるが、冬休み、夏休みも講座を開いて頂けると嬉しい。
- ・膝が痛くてもできる体操、ヨガをしてもらいたい。
- ・講座に来ることでコミュニケーションもとれ充実した日を過ごせます。

結果と自由意見を受けて、仁方まちづくりセンターでは、次のとおり取り組んでいきます。

- 1 利用者の皆さんに気持ちよく使っていただくために、あいさつ、コミュニケーション等、親切かつ丁寧な対応に努めます。
- 2 定期講座の継続に向けて、講師との連携のもと、新規受講者が増えるよう、幅広い声かけや情報発信に努めます。
- 3 利用者の皆さんのご要望やニーズを踏まえて、多岐にわたる内容として短期講座の充実を図ります。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914