

# 阿賀まちづくりセンターだより 5月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行: 令和6年4月10日 (VOL400)



編集: 阿賀まちづくりセンター  
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号  
TEL: 71-9077 FAX: 73-5039  
人口 (令和6年2月末現在)  
男: 6,627人 女: 7,205人 計: 13,832人

## 令和6年度阿賀まちづくりセンター定期講座受講生募集のお知らせ

令和6年度がスタートしました。定期講座は新しい受講生を迎え、皆さん気持ちをリフレッシュし活動に励んでいます。館内は、活動を終えた皆さんの楽しい会話が響いています。

長いコロナ禍の中で、家に閉じこもっていた皆さん、この楽しい会話の中に入って、楽しく、元気よく活動してみませんか。健康づくりや自分磨きに興味のある方、自分チェンジをしてみませんか。まだ定員に達していない定期講座がいくつかあります。まずは見学からでも結構です。是非とも阿賀まちづくりセンターに問い合わせてください。

※児童絵画については、定員に達してないためなくなりました。

《問合せ》阿賀まちづくりセンター(☎71-9077)

### 【定員に余裕のある講座】

幼児  
英語で遊ぼう

児童  
ピアノ

成人  
卓球・吟詠  
琴三絃・書道

女性  
きものとマナー  
生け花  
木目込み人形

高齢者  
椅子に座って太極拳

### あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》 【月例ウォーキング】



|         |                 |
|---------|-----------------|
| 内 容     | 休山スカイライン(5.0km) |
| 開 催 日   | 5月18日(土)AM8:00~ |
| 集 合 場 所 | 阿賀中央公園          |

《問合せ》梶島(☎71-0972)

### 阿賀体協 卓球教室

日 時: 5月17日・6月21日・7月19日  
9月27日・10月25日・11月22日  
2月21日・3月21日  
いずれも 金曜日(全8回)

対 象: どなたでも参加可  
小学校以下の部 18:30~19:30  
中学生以上の部 19:30~20:30

場 所: 阿賀まちづくりセンター3階 ホール  
参加料: 無料

講 師: 澤 美苗  
※必ず運動のできる服装・体育館シューズで参加してください。

※小学3年生以下の方は、必ず保護者同伴でお願いします。

※小学生以下の方は、保護者の送迎をお願いします。

※当日スポーツ保険は、体協で負担します。

《問合せ》阿賀まちづくりセンター  
(☎71-9077)

### 話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会



日 時: 5月11日(土) 10:00~11:00  
場 所: 阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室  
講 師: 小林 いづみ, 川崎 明美, 吉田 路子  
※どなたでも参加可 先着20人

### おたっしや筋力アップ教室

全4回に渡り、介護予防の基礎となる運動・口腔・栄養(調理)について総合的に学ぶ教室です。

日 時: 6/5・12・19・26(水)  
いずれも10:00~11:30

対 象: 呉市内に在住の65歳以上  
定 員: 20名程度(参加者多数の場合は選考)  
参加費: 無料

申 込: 4/10(水)~5/31(金)  
阿賀まちづくりセンターまたは東部地域包括支援センターまで

(東部地域包括支援センター 76-3333)



### 4月から配属となった職員の紹介

市民センター職員  
佐々木 正臣・増田 哲彦  
まちづくりセンター館長  
秦 和久

よろしく願います



## 5月阿賀まちづくりセンター短期講座のお知らせ

申込4/20(土)～

### オカリナ講座 自然のささやき

日 時 : 5/7・21 6/4・18 7/2・16  
8/6・20 9/3・17 (全10回)  
いずれも火曜日14:30～16:30

定 員 : 15人(18歳以上) 講師:森岡 桂子  
受講料 : 4,000円 〆切 5/2(木)

※楽器代金は直接講師へ支払い  
1,200円～[素材により金額が異なります]

### ヌメ革で作るスクエアバッグ

日 時 : 5/12(日) 10:00～15:00  
(昼休憩1H含む)

定 員 : 7人(15歳以上) 講師:石村 恵美

受講料等:9,800円 〆切 5/2(木)



### キックボクササイズ講座 心も身体もスッキリ

日 時 : 5/12・26 6/9・23 7/14  
8/25 9/15・29 10/13・27  
いずれも日曜日9:30～11:00(全10回)

定 員 : 20人(中学生以上) 講師:東 竜太郎  
受講料 : 4,000円 〆切 5/2(木)

※定員に達していない場合は随時受付可

### 季節を描く3色パステル画

絵手紙やメッセージカードにも

日 時 : 5/15 6/19 7/17

いずれも水曜日13:00～15:00(全3回)

定 員 : 10人(18歳以上) 講師:中向井 直子

受講料等:2,400円 〆切 5/2(木)



### 子育て支援センター わんぱく広場

花壇のチューリップも、いろいろな色が咲き、  
子どもたちの新しい生活を見守っています。  
今年も、わんぱく広場に遊びに来てくださいね！



〈4月の予定〉

16日(火) いっしょに遊ぼう！(親子紹介)  
23日(火) 誕生会(予定)

〈5月の予定〉

7日(火)  
14日(火)  
21日(火)  
23日(木)  
28日(火) } 阿賀保育園HPをご覧ください。

◎予定が変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPに『ご利用の際のお願い』  
を載せていますので、ご確認をお願いいた  
します。

※開園時間 9:30(受付開始)～11:00

※水分補給のための水筒を持って来てください。  
詳しくは、阿賀保育園(☎71-8711)

### 阿賀地区育児相談室



日 時 : 5月17日(金)10:00～11:30  
場 所 : 阿賀まちづくりセンター 2階 和室  
対 象 : こども(乳幼児)と保護者  
内 容 : 育児相談, 身長・体重測定など  
担 当 : 保健師, 栄養士など  
協 力 : 阿賀地区民生委員・児童委員, 保育所  
持参物 : 母子健康手帳, タオル(計測用)をお持  
ちください。

☆天候等により、やむを得ず変更や中止する  
場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」  
でお知らせします。

《問合せ》 呉市保健所 東保健センター  
(☎71-9176)

5月の臨時休館日6日(月)

### 4月ギャラリー展示〈書道〉 阿賀まちづくりセンター2階

