

市政だより *くれ* 3

令和6年
(2024)
2月10日発行
vol. 877



老人クラブの活動に密着！

いきいきの秘訣を学ぶ、2つの老人クラブの「教室」に密着！参加者と講師に話を聞きました。

スマホ教室でデジタルに挑戦！



操作を学ぶ昭和地区老人クラブ連合会のみなさん

苦手意識を払拭できました
今の時代、スマホが使いこなせなければと思い、老人クラブの皆さまと参加しました。スマホは持っているも使いこなせない人はたくさん。苦手意識もありましたが、実際に参加してみると、QRコードの読み取りやSNSのこと、ニュースの見方などが学べて、大変ためになりました。今後はスマホをもっと活用して、日々を充実させたいですね。



スマホのメリットを知ってほしい
スマホには電話とメール以外にも、さまざまな機能があることをまず知ってほしいですね。例えば、音声検索で簡単に調べものができたり、位置情報で自分がどこにいるか分かったりと、非常に便利なんです。また、災害時でも必要な情報が集めやすく、頼りになります。ぜひ、スマホを使いこなしましょう。



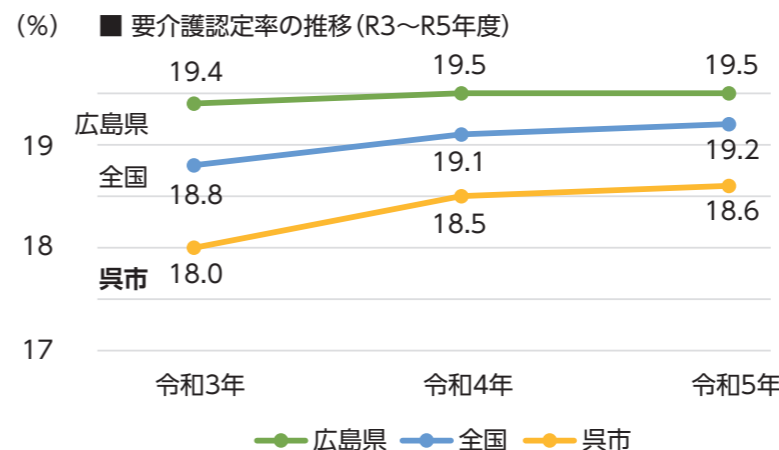
老人クラブが開催した「呉市ねんりんスポーツ大会」の様子

特集

いきいきシニアの秘訣、ここにあり。

問 高齢者支援課 ☎0825-3573

“いつまでも楽しく生きる”
いきいきとした暮らしには欠かせないことです。
シニア層が多く活躍している呉で、
あなたもいきいきシニアを目指しませんか。



呉市における高齢化の現状
呉市では高齢者（65歳以上）の人口割合が増加しており、今後のまちの持続可能性の確保や現役世代の負担増などが重要な課題となっています。その一方、介護が必要な高齢者の割合（要介護認定率）は、全国平均や広島県の数値を下回っており、呉のシニア層は比較的、元気な人が多いことがうかがえます。
今回の特集では、そんな呉のシニア層の元気の秘訣を探るとともに、いきいきとした暮らしに役立つ取り組みなどを紹介します。

けん玉教室でフレイル予防！



けん玉で、みんな笑顔に
けん玉を実際にやってみると、腕や足腰など、全身を使う運動で意外とハードでしたが、初心者でも楽しくできました。また玉をけん玉の皿に載せたまま、落とさないように行う体操など、面白い内容を講師の方に用意してもらっていたので、とても盛り上がりました。みんなの笑顔が見れて良かったですね。



楽しみながら、健康寿命をUP
けん玉は、早歩きと同等の効果が期待され、遊びながらフレイル予防ができるツールです。そして、健康寿命を延ばすためには、多世代で楽しくつなぐことが一番。呉はけん玉発案の地でもあるので、呉の人たちにけん玉の魅力をもっと知ってもらい、より元気に過ごしてもらいたいですね。



けん玉を習う内平老人クラブのみなさん



いきいきの秘訣その2

“始める” “続ける” それが私たち

呉では3人に1人が65歳以上。その人たちのいきいきとした姿が呉の元気の源であるのは間違いのないはず。今回は、“始める・続ける”をキーワードとして、3人に話を聞きました。

飛び込んだ世界に楽しみあり。



70歳

和中西 博司 さん
何事もチャレンジがモットーの和中西さん。明るいい人柄で、周りを自然と笑顔に。

68歳からドラムに挑戦！

2年前から週一回、ドラムのレッスンに通っています。元々、自分は音楽が好きで、20年ほど前に呉市で開催された「NHKのど自慢」にも出たことがあるんです。幼い孫がドラムを楽しく出ている様子を見て、のど自慢の思い出が蘇り、自分もドラムに挑戦したいと思うようになりました。いざレッスンを始めると、手と足をバラバラに動かさないといけないので、慣れるまでが本当に大変。それでも、地道に練習を重ねていくと、自分の演奏が少しずつ上達していくのが分かるんです。次第に演奏の楽しさが理解できるようになり、気がつくともドラムのとりこになっていましたね。



自宅でドラムを練習する和中西さん

いくつになってもチャレンジしたい
始めることに遅いなんて言葉はありません。今では、レッスン先でバンドを組んで、発表会に出ることもあるんです。体をかなり動かすので体力維持にもなりますし、人との出会いにも恵まれました。本当に良いことばかりで、ドラムに挑戦した「ごほうび」をもらっているような気持ちです。いくつになっても、チャレンジする気持ちは忘れないようにしたいですね。今後もドラムの練習を続けて、いつか孫に自慢できるような「ドラマー」になりたいです。



いつまでも
現役でいよう！

まちづくりセンターと
生涯学習センター
定期講座の受講生募集

誰もがいきいきと暮らしているよう、さまざまな講座を用意しています。自分に合った講座を見つけて、申し込みましょう。

詳しくは22Pへ。

シルバー人材センター
会員募集

あなたの豊かな経験や能力を生かせるシルバー人材センターで働いてみませんか。

対象市内在住の60歳以上
申込 直接シルバー人材センターへ
☎ 21-6611

▼詳しくは

泳ぎ続けたから今がある。



77歳

川崎 キミ子 さん
ダイクレスイミングクラブ所属。世界マスターズ水泳選手権2023(福岡大会)で、100m背泳ぎ2位、50m背泳ぎ4位に輝く。

「泳げない」からスタートして世界に
水泳を始めたのは63歳頃。60歳の時に主人が他界したこともあって、仲の良い友人が誘ってくれました。元々、膝を悪くしていたので、初めはプールで歩いていただけで、ほぼ泳げなかったんです。それでも、上手に泳いでいた友人に追いつこうと、平日は毎日、スイミングクラブに通いました。その習慣は今でも続き、結果として、昨年8月に行われた「世界マスターズ水泳選手権」の背泳ぎの部門で、2位と4位に入賞することができました。支えてくれたスイミングクラブのコーチや友人、家族のおかげだと思っています。これまで泳ぎ続けて、本当に良かったです。



スイミングクラブで軽快に泳ぐ川崎さん

終点を決めない

水泳はずっと続けていきます。年齢とともに、どうしても体力は衰えていくと思っていました。実は私のタイムは数年前からほとんど落ちていないんです。継続することの大切さを実感していますね。スイミングクラブの友人たちとの食事会も楽しみですし、水泳のおかげでも良い人生を送れていると思います。終点を決めずに、これからも楽しんでいきたいですね。

裁縫でできた地域の輪



窓辺で裁縫を楽しむ神垣さん

私は針を持つこととカーブが大好きで、テーブルの上などに飾るとかわいいカーブの帽子を作っています。他にも、お手玉やぬいぐるみも作っていて、それらを地域の人や子どもたちにプレゼントしています。たくさん作って配っていると、いつの間にか、地域の人たちが布を持ってきてくれるようになりました。私はいつも窓辺で裁縫をするんですが、その姿を見つけて世間話をしにきてくれる人もいます。やっぱり人が見てくれると、やりがいがありますね。

好きという気持ちをいつまでも

年をたくさん重ねても、好きという感情を大切にできていることに感謝です。また、今、私が元気に過ごせていて、毎日裁縫が楽しいのは、周りの支えがあるからだと思います。100歳になっても、地域の人たちとのつながりや感謝の心を大切に、いつまでも好きなことをやり続けたいです。皆さんも自分の好きなことをしっかりと楽しみながら、日々いきいきと過ごしてくださいね。



99歳

神垣 サトヨ さん
笑顔がすてきな神垣さん。作った帽子は数え切れないほど。「努力に近道はない」が好きな言葉。

100歳になってもやめられない。

いきいき
シニアたちが
御用達!

高齢者福祉を知っておこう!

問 高齢者支援課 ☎25-3573

いきいきとした暮らしに役立つ
取り組みを見つけてみよう。

各種教室、サロン

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で自立した生活を送れるよう、さまざまな教室やサロンを開催しています。



▲住民主体の通いの場

▼詳しくは31P、
またはQRコードで



老人クラブ

教養の向上、地域社会での交流、健康の増進などを行っているための団体です。
60歳以上が対象。



▲老人クラブで開催した
呉市老人保健福祉大会

▼詳しくは



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。



▲認知症サポーター養成講座

▼詳しくは



チームオレンジ活動

認知症サポーターが中心となり、地域で暮らす認知症の人やその家族を支援しています。
認知症の人と一緒に活動しています。

▼詳しくは



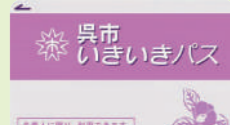
▲チームオレンジ
コーディネーター

一緒に活動
しませんか?

いきいきパス

呉市内を運行する路線バスや文化施設がお得に使えるカードです。70歳以上で、紙おむつ助成券、福祉タクシー乗車券、いきいきパス(障害者)の交付を受けていない人が対象。

▼詳しくは



▲いきいきパス



積極的に参加して、
みんなで楽しく
支え合ってクレ!

その人なりの“役割”を持つこと

高齢者がいきいきと暮らす秘訣を、老人クラブ連合会の鈴木会長に聞きました。

VOICE

“いきいき”と 生きるためには?



呉市老人クラブ連合会 会長
(公財)広島県老人クラブ連合会 理事長
(公財)全国老人クラブ連合会 副会長

すずき たかお
鈴木 孝雄 さん

86歳。平成20年度から現在まで、連続して呉市老人クラブ連合会の会長を務める。
自身の健康の秘訣は、毎朝夕に生野菜を黒酢で食べること。

それぞれの役割が必要です

高齢者がいきいきと暮らすためには、まず、地域の人たちで支え合うことが大切です。個人情報の問題などから、交流しにくい現状もありますが、高齢者においては「頼り、頼られ」のコミュニケーションが必要です。頼られる側も、自分の役割ができることで、日々の生活に活気が生まれます。私自身も、老人クラブの会合行事などで、さまざまな役割をもらっており、日々、あまたの会議に出席して年齢を重ねてきましたが元気です。高齢者になっても、それぞれの地域で自分の役割を探してもらいたいですね。

できることを続けましょう

加えて大切なのは、「元気の維持」です。今より元気になることはハードルが高いです。高齢者にとって一番の問題は、できていたことができなくなること。ならば、今できていることをなるべく保てるよう、意識しておきましょう。いつも外に出掛けているなら出掛け続ける、ウォーキングが趣味の人はそれを継続するなど、維持することに力を入れるといいですよ。

明るく、楽しく、元気よく

年をとればとるほど体力もさることながら、心の持久力もなくなっていきます。そこで、呉市の老人クラブでは、「明るく、楽しく、元気よく」を合い言葉として、スポーツ大会や作品展、健康づくり教室などの取り組みを通じ、皆さんの元気で楽しく生きている姿を見せることで、素晴らしい地域づくりにつなげていきたいと思っています。
人生100年時代。「高齢者」と呼ばれる期間が実に40年近くあります。そんな長い期間を少しでも楽しいものにできるように、私たちはこれからも支援を続けていきます。

くらし



本籍地以外で取得可能に
戸籍制度が変わります

市民窓口課 ☎25-3163

本籍地以外の市区町村の窓口で戸籍・除籍簿本が取得可能(本人・配偶者・父母・祖父母・子・孫など直系の人の戸籍のみ)になります。また、戸籍の届け出に添付する戸籍簿本も原則不要となります。

制度変更日 3月1日(金)

予防接種は済みましたが
麻疹風しん・肺炎球菌

地域保健課 ☎25-3525

●麻疹風しん(年長児相当)
●対象 第2期接種(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
※3月31日(日)を過ぎて接種すると任意接種(有料:1万円前後)になります。接種当日は母子健康手帳を持参し、対象者の健康状態をよく分かる人が同伴してください。

●肺炎球菌(高齢者)

●対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
次に該当する人

スマホで簡単!
住民票などのコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3162

スマートフォンがあれば、コンビニのマルチコピー機で住民票などの証明書を取得できます。事前に電子証明書を格納したマイナンバーカードを使って、マイナンバーでスマートフォンに電子証明書を搭載してください。

※マルチコピー機のある全国のファミリーマート・ローソンで利用できます。Androidのスマートフォンのみ対応しています。



3月市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ(火曜日 18:55~19:00)



視聴者プレゼント好評実施中。応募方法は番組のホームページから。

放送日

- 5日 南薫造記念館所蔵作品展
- 12日 移住定住ポータルサイト(再)
- 19日 春の本庄水源地
- 26日 呉氏のぶらり旅



★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ☎25-3162

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがして、受け取り場所が「市民窓口課」であることを確認して来庁してください。

日時 2月25日(日)8時30分~16時30分

場所 市民窓口課(市役所1階)
市民センターは日曜日開庁しません。

※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事

病院に行くべきか悩んだら 小児救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-555-8870
実施時間 毎日19:00~翌8:00

【3月の小児夜間救急当番】

時間	診療科	医療機関
19:00 ~ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
19:00 ~ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
22:40 ~ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

時間	診療科	医療機関
19:30 ~ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
9:00 ~ 18:00 (※3)	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
9:00 ~ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※3[午前]9:00~12:00 [午後]13:00~18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

春の火災予防運動

消防局予防課 ☎26-10323

●林野火災予防警戒運動

期間 2月1日(木)~4月30日(火)

●春季全国火災予防運動

期間 3月1日(金)~7日(木)

空気が乾燥し、風が強いときは、たき火や草焼きをしないようにしましょう。外出や就寝の前には、火の元を確かめましょう。また、住宅用火災警報器の点検や手入れをしましょう。

2月29日(木)までに納税を
固定資産税第4期分

収納課 ☎25-13204

納付方法には、「口座振替」「窓口納付」「スマホ決済」があります。金融機関へ行く手間が省け、安心・確実・便利な口座振替や、いつでもどこでも納付できるスマホ決済をぜひ利用してください。

資産税課 ☎25-13214

生活保護を受けている人や火災や自然災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

募集



後継者を探している事業者が対象
事業承継マッチングプラットフォームへ登録しませんか
商工振興課 ☎25-3815

実名を公開して、事業者がどんな思いで企業や店舗を運営してきたかなど、事業にまつわるストーリーを掲載し、後継者候補を広く公募する実証実験を行います。掲載を希望する事業者は問い合わせください。
▲プラットフォームはこちら

呉地域総合就職ガイダンス

呉商工会議所 ☎21-0151、商工振興課 ☎25-3308

令和7年3月卒業予定者やU・Iターン就職希望者、求職者を対象とした合同会社説明会です。

日時 3/9(土)13:00~16:00(受付15:30まで)

場所 呉阪急ホテル(中央1-1-1) 料金 無料

標語の募集 地域協働課 ☎25-3223

①呉市自治会連合会の標語

自治会活動に関心を持ってもらうため、令和6年度のまちづくり標語を募集します。

※採用作品は5/25(土)開催の自治会連合会総会で表彰します。

②公衆衛生推進協議会の標語

令和6年度の活動目標となる標語を募集します。

※採用作品は6/29(土)開催の呉市公衆衛生大会で発表し、優秀作品には記念品を贈呈します。

テーマ 献血部門

環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)

保健衛生部門(健康づくりなど)

いずれも 資格 市在住または在勤の人

応募 3/4(月)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先:〒737-8501[住所不要]・メールの場合は①☐mail@kureshitiren.sakura.ne.jp ②☐mail@kureshikoueikyou.sakura.ne.jp)。住所・氏名・電話番号を記入

※自作・未発表のもので、①1人3点まで、②1人各部門2点まで。

●藤三広店

日時 3月29日(金)9時30分~13時15分~15時30分



2月の献血バス ※400mlのみ

地域協働課 ☎25-3223

●ゆめマート川尻

日時 3月11日(月)9時30分~12時

●仁方市民センター

日時 3月11日(月)14時~16時

●呉市役所

日時 3月13日(水)9時~11時30分、12時45分~16時

**効果的な宣伝にホームページの利用を
4月からのバナー広告**



秘書広報課 ☎ 25-3236

市のホームページを利用して会社のPRをしませんか。
申込 3/10(日)まで ※5月以降の申し込みは、掲載開始希望月の前月10日まで。詳しくは市ホームページで。

料金 ●トップページ ●暮らしのガイドページ

掲載期間	料金(月額)	掲載期間	料金(月額)
1~2カ月	15,000円	1カ月	5,000円
3~4カ月	12,000円		
5~12カ月	10,000円		

高卒採用まるわかりセミナー

商工振興課 ☎ 25-3308

若手採用に向けた準備や新たな採用方法、福利厚生サービスなどを学べます。

日時 2/27(火)13:30~15:00

場所 ビュー・ポートくれ 2階大会議室(中通1-1-2)

内容 第1部(60分程度) 25年卒高校生採用の準備・方法や考え方を学ぶセミナー

第2部(30分程度) 福利厚生サービスの案内

定員 50人程度

申込 2/20(火)までにQRコードから



野菜や花を育てませんか

市民農園の利用者

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

区画 一般用(10㎡) 45区画 障害者用(5㎡) 5区画
(申し込み多数の場合は抽選)

期間 4/1(月)~来年2/28(金) ※希望者は1年間延長可。

場所 グリーンヒル郷原内

申込 3/5(火)(必着)までに、往復はがきでグリーンヒル郷原「市民農園」係へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-1)。送信・返信用ともに住所・氏名・電話番号を記入

料金 4,840円

大和ミュージアム ボランティアスタッフ

大和ミュージアム ☎ 25-3047

「呉のまちが大好き」「歴史に関心がある」「ものづくりが好き」な皆さん、大和ミュージアムでボランティアしませんか。※後日、オリエンテーション・面談あり。4月からの研修を受講後、会員として登録。

対象 日常的にメールの送受信ができ、月4回程度の活動ができる75歳以下の人(学生可。経験・知識不問。外国語や、手話などでの会話が可能な人も。)

申込 3/8(金)までにQRコードから



▲申し込みはこちら

講習会の受講者

シルバー人材センター ☎ 21-6611

●植木のせん定講習会

対象 おおむね60~69歳で、受講後、同センターの会員としてせん定業務につける人

日程 4/16(火)~18(木)

場所 昭和まちづくりセンター、本庄水源地 など

●草刈機取り扱い講習会

対象 おおむね60歳以上で、受講後、同センターの会員として草刈業務につける人

日程 4/24(水)・25(木)

場所 シルバー人材センター など

いずれも 定員 20人(先着)

申込 3/1(金)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX ☎ 23-8606・✉ kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡

料金 無料

熱意ある人求む 自衛官(幹部候補生など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226

●自衛官候補生(男子・女子)

受付 年間を通じて受け付け

●幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

受付 1回目 3/1(金)~4/12(金) 2回目 4/24(水)~6/13(木)

3回目(一般のみ) 8/26(月)~9/26(木)

※2回目(一般)は、海上・航空自衛隊の飛行要員を除いて募集。3回目は、定員に達しなかった場合のみ実施。詳しくは www.mod.go.jp/pco/hiroshima。

呉市価格高騰重点支援給付金

問 呉市重点支援給付金コールセンター
☎ 0120-039-904(平日9:00~17:00)

物価高騰による影響が大きい低所得世帯に対する給付金を支給しています。

~令和5年12月から支給中~

《呉市価格高騰重点支援給付金(追加給付分)》

対象世帯

基準日(令和5年12月1日)に呉市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯などを除く。

支給額

1世帯あたり7万円

手続き方法

順次案内を送付しています。

●12月中旬から1月上旬までに案内(要件確認書兼決定通知書)を受け取った世帯には、給付金の振り込みが完了しているので、確認してください

●1月中旬以降に案内(要件確認書)を受け取った世帯は、記載内容を確認し、同封している返信用封筒に入れ、返送してください。書類を受領後、不備などがない場合は2~3週間程度で指定の口座に給付金を振り込みます

受付期限

3/25(月)※郵送の場合は必着。

~2月1日から支給中~

《呉市価格高騰重点支援給付金(補足給付分)》

対象世帯

基準日(令和5年12月1日)に呉市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税所得割が課されず、うち少なくとも一人が住民税均等割のみ課税されている世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯などを除く。世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯は、追加給付分(1世帯あたり7万円)の対象。

支給額

1世帯あたり10万円

手続き方法

1月下旬より順次案内を送付しています。案内が届いたら記載内容を確認し、同封の返信用封筒で返信してください。書類を受領後、不備などがない場合は2~3週間程度で指定の口座に給付金を振り込みます

受付期限

5/31(金)※消印有効。

~2月1日から支給中~

《呉市価格高騰重点支援給付金(こども加算分)》

対象世帯

基準日(令和5年12月1日)に呉市に住民登録があり、呉市価格高騰重点支援給付金(追加給付分または補足給付分)を受給済みで18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる世帯

支給額

児童1人あたり5万円

手続き方法

●1月下旬から順次案内を送付しています。書類の返送は不要です。案内に記載している内容に変更等がなければ口座に振り込みます

※確認事項に誤りがある場合や辞退等の場合は、案内に記載している期間内にコールセンターへご連絡ください。

●令和5年12月2日以降に生まれた新生児または別世帯で扶養している児童などは、別途申請書による手続きが必要です。書類を受領後、不備などがない場合は2~3週間程度で指定の口座に給付金を振り込みます

※申請書による手続きについては、市役所2階の専用窓口、各市民センターまたはコールセンターにお問い合わせください。

受付期限

5/31(金)※消印有効。



相談



**弁護士などの
出張法律相談・消費生活相談会**
市民相談室 ☎25-3222
法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。
(裁判中のものは除く)

●豊浜まづくりセンター
日時 3月7日(木)13時～16時

●下蒲刈市民センター

日時 3月21日(木)13時～16時
定員 各6人(先着)

申込 実施日の1ヵ月前から前日までに電話で

料金 無料

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

いども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。
日時 3月19日(火)、4月16日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 こども支援課(市役所2階) 定員 各3人(先着)
申込 電話またはファクスで、広島ひとり親家庭サポートセンターへ ☎FAX 082-227-2377

※このほかに、就業や資格取得などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎25-3534
全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務局
☎0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済手続きについての説明会を行います。弁護士が個別相談にも対応します。

日時 3月2日(土)13時30分～15時(受け付けは14時30分まで)

場所 呉阪急ホテル2階檜の間 ※無料。事前申し込み不要。

マンショントラブル無料相談会

広島県マンション管理士会事務局 ☎082-228-6581
市民相談室 ☎25-3222

マンションの居住者・区分所有者・管理組合役員の悩みや困りごと、管理規約の見直し、大規模修繕の方法、ペット飼育などの相談にマンション管理士が応じます。
日時 3月10日(日)13時30分～16時30分(受け付けは16時まで)

場所 つばき会館5階508号室
申込 3月9日(土)までに電話で広島県マンション管理士会事務局へ



盛土規制法による規制を開始します

都市計画課 ☎25-3367

熱海市で発生した大規模な土砂災害などを教訓として、土地の用途(宅地、森林、農地など)にかかわらず危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制するため、宅地造成及び特定盛土等規制法が令和5年5月に施行されました。呉市では、本法に基づく運用を令和6年4月1日より開始する予定です。
規制の内容は、都市計画課窓口のほか、市ホームページでも見ることが出来ます。

都市計画の変更

都市計画課 ☎25-3367

「広島圏都市計画用途地域」(広地区の一部)の変更を2月1日(木)に行いました。

第2回 地域の交通に関する意見交換会

問 交通政策課 ☎25-3239

11月から12月にかけて市内18地区で開催した意見交換会の第2回を開催します。前回の結果を共有して、「呉市地域公共交通計画(仮称)」策定に向け、各地区の目指す姿について、ワークショップ形式で意見交換します。公共交通を利用している人はもちろん、利用していない人もぜひ参加ください。

申込 開催日までに電話もしくはQRコードから
料金 無料
開催日程

対象地区	日時	場所
天応・吉浦	2/23(祝)10:10～	天応まづくりセンター 学習室1
広・阿賀・仁方・郷原	2/23(祝)15:10～	広まづくりセンター 大会議室
豊・蒲刈・豊浜・下蒲刈	2/24(土)9:40～	豊浜まづくりセンター 大集会室
音戸・倉橋	2/25(日)9:55～	桂浜温泉館 なぎさホール
安浦・川尻	3/2(土)13:00～	安浦まづくりセンター 中ホール
中央・昭和・宮原・警固屋	3/3(日)9:45～	つばき会館 407・408会議室

※当日の会場は可能な限り公共交通機関を利用してください。



▲申し込みはこちら

紹介してクレ！ 呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介

寄付金額に応じた約600種類の返礼品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

一冷凍地だこ一

呉鯨工のタコは、独自の技術で洗浄しており、生臭くないのが特長です。その美味しさは、日本人のみならず、海外の人達も虜にしてしまうほどです。国産タコの美味しさをぜひ堪能してみてください。



3月の相談日程

	日時	場所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	14(木)17:30～19:00(夜間相談) [8(金)15:00までに予約] 27(木)13:30～15:30[22(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-5694
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	13・27の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 12(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	19・26(火)13:00～	19日は西保健センター 26日は東保健センター	西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176
思春期相談	11(月)・22(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	11日は西保健センター 22日は東保健センター	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	社会福祉協議会 ☎25-8989
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	昭和市民センター ☎33-0011
民事・登記・相続法律相談	21(木)13:00～16:00(12:45に受付[抽選6人]) ※司法書士	昭和城市センター1階	広市民センター ☎73-7191
	27(木)13:30～16:30(13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士	広市民センター1階	国際交流センター ☎25-5604
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますのでお問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階) ☎76-3370
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	
歯の無料健康相談	7・21の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	18(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
民事・登記・相続法律相談	5・12・19・26の火曜日13:30～16:30 (13:00に受付[抽選6人]) ※司法書士		
法律相談	6・13・27の水曜日、1・8・15・22・29の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00[抽選6人]) ※弁護士		
相続・許認可手続相談	4・11・18・25の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	14(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
不動産に関する相談	1(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
相続登記義務化・国庫帰属・遺言書保管相談	13(水)13:00～16:00 ※法務局職員、先着6人		
土地の境界・不動産表示登記相談	6(木)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		

「現金を送れ」は詐欺です！

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-32218

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

イマをトキメク くれびと KURE-BITO

今まさに輝きを増している人にスポットをあて、さまざまな場面で活躍する呉にゆかりのある人、その名も「くれびと」を紹介します！



プロ野球選手
いしはら ゆうき
石原 勇輝 さん

【プロフィール】
2001年生まれ。22歳。川尻地区出身。投手。川尻ヤングパワースポーツ少年団、広島東洋カープジュニア、川尻中学校、府中広島2000ヤング、広陵高等学校を経て、明治大学に進学。4年生となった昨年、東京ヤクルトスワローズからドラフト3位指名を受ける。180cm、87kgの本格派左腕。キラのあるストレートや落差の大きいカーブ、チェンジアップなどを駆使した緩急ある投球が武器。マイブームは、カカオ多めのチョコレートを食べること。



野球を始めたきっかけと大切にしてきたことは？
川尻ヤングパワーズで野球をしていた2人の兄や、コーチをしていた父の影響です。家の目のつくところにボールやグラブがあり、当然テレビも野球中継(笑)。自然と野球を始めました。当時は投手だけでなく、内野や外野など、さまざまなポジションで野球を楽しんでいましたね。大切にしてきたのは、自分の体でできること、できないことを見極めておくこと。常にパフォーマンスの限界値を探っていたことで、選手として成長できたと思います。

これまでで印象に残っている試合は？
大学3年生の春の慶応戦です。追い上げムードの中、自分は2番手で登板したのですが、制球難でその試合を壊してしまっただけです。この時、自分ももう一つ上のレベルに行くには、精神面や技術面で、もっと変わらなければいけないと気付いたんです。今思えば、あの試合が自分の一番のターニングポイントでした。

呉の好きなところ、川尻の好きなところは何ですか？
呉といえばやっぱり「フライケーキ」。幼い頃、祖母がよく買ってきてくれた思い出の味で、昔から大好きなんです。そして、川尻といえば「野呂山」。トレーニングで何度も登ったことがあり、あの傾斜に鍛えてもらいました(笑)。トレーニング後に山頂から見た景色は、今でも脳裏に残っていますね。

呉のみなさんにメッセージをどうぞ。
呉で野球の基礎をしっかりと学べたことで、今の自分がいます。その地元で恩返しができるよう、初めてのシーズンを開幕一軍で迎えること、そして、新人王のタイトルを目標にして、日々精進していきます。また、呉でスポーツに励んでいる子どもたち、学生たちには、「一つのことを諦めずに続けていけばどんな困難な道でも開けていく」ということを伝えたいですね。自分もその気持ちを常に忘れず、プロでも努力を続けていきます。



▲呉市スポーツ会館で撮影

みなさんに活躍を届けられるよう、頑張ります！

**ひろ協働センター
紹介ポスター展**
ひろ協働センター(水曜休館)
☎71-0321

ひろ協働センターが取り組んだ事業やセンター内の様子を紹介します。

期間 3月4日(月)～18日(月)
場所 広市民センター1階

ひろしま・やまぐち公共予約サービスの一時停止
スポーツ振興課
☎25-3471

新システムへの移行作業のため、利用できなくなりました。
日程 3月18日(月)0時～19日(火)6時

家畜伝染病予防法に基づく定期報告
広島県西部畜産事務所
☎082-423-2441

農林水産課 ☎25-3318
法律により、2月1日時点で次の対象となる家畜を1頭(1羽)以上飼養している人は、飼養衛生管理状況などを県知事に報告することが義務付けられています。

対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ぼろぼろ鳥、七面鳥

報告期限 毎年4月15日(鶏、アヒルなど鳥類は6月15日)
※定期報告の様式は広島県ホームページに掲載しています。

皆さんの意見を募集
パブリックコメント

計画案をより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。
●令和6年度食品衛生監視指導計画(案)

生活衛生課 ☎25-3537
目的 飲食店や食品製造業者が消費者に安全・安心な食品を提供できるようにするため

応募 3月5日(火)(必着)までに、意見書を郵送またはファクスで生活衛生課へ(宛先:〒737-0041和庄1-2-13 FAX ☎24-16826)

※意見書は様式自由。計画案は各市民センターまたはQ市ホームページから見るができます。

●呉市自転車活用推進計画(素案)
都市計画課 ☎25-3367
目的 自転車を活用したまちづくりの総合的かつ計画的な推進

応募 2月26日(月)～3月26日(火)(必着)に意見書を直接または郵送・ファクス・メールで都市計画課へ(宛先:〒737-8501「住所不要」FAX ☎24-9645・osikei@city.kure.lg.jp)へ
※計画素案・意見書様式は、市

役所1階または各市民センター、都市計画課で配布。Q市ホームページからもダウンロードできます。

忘れずに申告を
法人市民税の申告と納付

市民税課 ☎25-3198
市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2カ月以内に法人市民税の申告・納付が必要です。税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。

新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1カ月以内に届け出てください。

宝くじ助成で
ノンストップバスを導入

交通政策課 ☎25-3239
一般財団法人自治総合センターは、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を行っています。

今年度の宝くじ助成金で、生活バス田原藤の脇線にノンストップバスを1両導入しました。



人権コラム

命のサイクル

問 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

呉市は、基本的人権の尊重の精神に基づき、すべての市民の人権が等しく尊重される地域社会の実現を目指して、「人権尊重のまちづくり」を推進しています。今回の人権コラムでは、日々人権の啓発や教育に携わる職員の実体験を紹介します。

息子夫婦に新しい命が誕生しました。予定日を過ぎてなかなか生まれてこなかったため、大変心配したのですが、何とか無事に生まれました。ところが、その数カ月後、私の父が亡くなったのです。私は「新しい命が生まれた喜び」と「大切な人を亡くした悲しみ」にどう向き合えばよいのか、深く考えました。

「命のサイクル」という言葉があります。「生」と「死」という連続した出来事から、自分の命は自分だけのものではないことを学びました。そして、今、自分が「生きている」ことは当たり前ではないということ、改めて考えた瞬間でもありました。「生きている」ということは、ただそれだけで尊いことなのです。このことは、私たち、そして未来を担う子どもたち一人一人の人格が尊重され、人権が守られるなかで初めて実感できることではないでしょうか。



人は誰でも人として尊重され、人間らしく生きる権利を持っています。全ての人が「生まれてきてよかった」と思えるような世の中にするために、日々の生活の中で、人を人として大切にしているかどうか、改めて自身に問いかけてみませんか。

キラキラシェイカーキーホルダーづくり

広まちづくりセンター ☎71-2151

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/17(日)10:00~12:00
場所 広まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で
料金 900円



大和ミュージアム科学教室

☎25-3047

●工作教室「サイクロンクリーナー」

モーターを使ってサイクロンクリーナーの仕組みを知ろう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 3/24(日)14:00~16:00
定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/12(火)までにQRコードから
料金 300円



●IH協カイベント「ジェットエンジンのひみつを探ろう」

模型を使った解説とプロペラカーによる実験で、ジェットエンジンの仕組みを学ぼう。

対象 小学生3~6年生
日時 3/27(水)10:30~12:00
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/15(金)までにQRコードから
料金 無料



●ワークショップ「カッチン砲」

磁石の力で鉄球を打ち出して遊ぼう。

日時 3月の毎週土曜日14:00~15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了) **料金** 100円



●サイエンスショー「『燃える』を科学しよう！」

物が燃えるために必要なものは何か、実験で見てみよう。6年生におすすめ。

日時 3月の毎週日曜日(1)11:00~、(2)14:30~(24日は午前のみ)
申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

3月の絵本会

場所	内容	日	時
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	13(水)	10:30~11:00
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめかねのえほんかい	23(土)	15:00~15:40
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会 スワニーのおひざにだっこの絵本会 スワニーの絵本会	9(土)	13:30~14:00
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(金)	10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	16(土)	13:30~14:10
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	27(水)	15:00~15:30
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	9(土)	10:30~11:00
下蒲刈農村環境改善センター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	9(土)	10:00~11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	16(土)	10:00~11:00
		17(日)	14:00~15:00

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

6日間限定! 野呂山割引プラン

対象 2人以上のグループ
期間 3/4(月)~10(日)※3/5(火)は除く。
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 ①通常会席 1泊2食付 5,976円~(割引後)
 ②特別会席 1泊2食付 8,616円~(割引後)
 ※休日の前日は1,100円増、風呂・トイレ付和室(4人~)は780円増、洋室は1,330円増。

県民の浜「お花見御膳」

県民の浜 ☎66-1177

美しい河津桜やソメイヨシノを眺めた後に、春の特別メニューを味わいませんか。
期間 2/15(木)~4/10(水)まで
内容 お花見御膳 **料金** 2,800円※1日10食限定。



音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

NKG66withReikoによる生バンド演奏・リードで、一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。
日時 3/14(木)11:00~12:00
場所 おんど観光文化会館うずしお
 ※無料。事前申し込み不要。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、あこう、タコ、サザエなど)を刺身などで提供します。鯛めし、タコ天、タコ焼き、穴子飯、かんきつ類、新鮮野菜、切花、鯖寿司、蜂蜜などの地域産品もあります。
日時 3/17(日)8:00~11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館[蒲刈町宮盛]
特典 8:30から先着50人に「あら汁」の無料配布あり

子ども広場



川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●おやこヨガ

新学期、新生活が始まる前の体の緊張を、ヨガと呼吸法でほぐします。親子で楽しく学びましょう。
対象 年長~小学生とその保護者1名(祖父母でも可)
日時 3/3・10の日曜日10:00~12:00(全2回)
定員 10組(先着)
料金 800円※ヨガマットを持っている人は持参してください。レンタルの場合は200円(2回分。先着10人)。
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で

●子どもお菓子教室 ころころかわいいマカロンづくり

対象 小学生
日時 3/23(土)9:30~12:30
定員 10人(先着) **料金** 1,300円
申込 2/24(土)から直接同センター窓口で
いづれも 場所 川尻まちづくりセンター



1. 呉市上下水道局職員が石川県穴水町に派遣され、給水活動などを行いました。(1/6~19)



2. 呉市職員を石川県に派遣。(避難所運営、被害認定調査、被災者健康管理など)

3. 市役所本庁舎1階や各市民センターに募金箱を設置し、義援金を募っています。



— 令和6年能登半島地震 —

支援の輪を広げよう

北陸地方を襲った令和6年能登半島地震。呉のまちも、平成30年7月豪雨災害の際は、たくさんの支援を受けました。みんなで「支援の輪」を広げていきましょう。

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

Camera Topics

呉市の今を届けます

詳しくは呉市HPで

呉市における、そのほかの支援 ※2/2時点

- 輪島市、珠洲市、石川県に災害見舞金を送付
- 被災者広域避難のための市営住宅を無償提供
- ふるさと納税による災害支援金(加賀市)を代理受納



4. 呉共済病院の医師らが広島県災害医療派遣チーム(DMAT)の一員として石川県に派遣され、現地の医療体制構築に貢献しました。(1/13~17)

記念撮影deお湯都びあ入浴 38年間☆ありがとう

写真を撮って思い出とお風呂に浸ろう

グリーンピアせとうち ☎84-0262

期間 2/10(土)~29(木)17:30~20:30

内容 日帰り入浴

特典 グリーンピアの看板と記念撮影してフロントに提示すると料金割引。

料金 500円(割引後・4歳以上)

※3歳以下無料。バスタオルなどのアメニティは持参してください。フロントにてフェイスタオル(100円)、バスタオル(200円)の販売あり。



製品の展示・販売

さざなみ海道~呉・竹原フェア~

商工振興課 ☎25-3152

瀬戸内海の沿岸地域に位置し、古くから芸南地域として栄えてきた呉市・竹原市。その2市が協力して、製品を展示・販売することで地域と特産品のPRを行い、地域活性化を図ります。

期間 開催中(2/20(火)まで) 10:00~19:00

場所 ひろしま夢ばらざ(広島市中区本通8-28)

内容 特産品の店頭・展示販売など

イベント



歴史探訪ウォーク 阿賀町散策!

呉市観光案内所 ☎23-7845

日時 3/9(土)10:15~12:00 ※小雨決行。

コース 阿賀駅北側ロータリー集合~神田神社~延崎住吉神社~虹村大橋~阿賀駅解散

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 30人(先着)

申込 2/20(火)11:00から電話で

料金 500円(保険料含む)

しいたけ菌植付け体験

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

原木に植菌して、自宅でしいたけを栽培してみませんか。

日時 3/17(日)10:00~12:00(受け付け9:30~)

場所 グリーンヒル郷原

定員 50人(先着) **申込** 2/22(木)9:00から電話で

料金 1,600円(和定食・ほだ木1本付)

※小学生以下は保護者同伴。

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

●楽しく学ぶ「お金の学校」

人生100年時代でのライフプランとマネープランを学んで、安心で豊かな生活を送ろう。

対象 18歳以上
日時 3/12(火)14:00~15:30
場所 郷原まちづくりセンター 2階講座室
定員 20人(先着) 料金 無料

●初めての人も楽しい

黒瀬川バードウォッチング

黒瀬川の野鳥を観察し、自然との関わり方を学びましょう。

対象 小学生以上
日時 3/17(日)9:00~12:00
場所 郷原まちづくりセンター~黒瀬川
定員 30人(先着)
料金 100円
いずれも 申込 2/20(火)から直接同センター窓口で



お金とくらしの知恵袋講座(実践編)

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 18歳以上
日時 ①3/6(水)13:30~15:30②3/27(水)13:30~15:30
内容 ①新NISAが始まった今聴いておきたい話
②新NISAの上手な活用術
場所 仁方まちづくりセンター
定員 各20人(先着) 申込 2/20(火)から電話または直接同センター窓口で 料金 無料

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ~春~

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

対象 18歳以上 日時 3/13(水)10:00~12:00
場所 蒲刈まちづくりセンター 定員 15人(先着)
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で 料金 400円

外国を体験しよう 中国語講座(初級)

国際交流センター ☎ 25-5607

基礎的な中国語の発音、簡単な会話表現、中国の文化を学んでみませんか。

対象 中学生以上
日時 3/16(土)13:30~15:00
場所 国際交流センター横 会議室
定員 17人(先着)
申込 3/15(金)までに電話または直接同センター窓口で 料金 1,000円

視覚障害がある人のためのタブレット端末(iPad)講習会

呉地域障害者生活支援センター ☎ 25-3710

対象 市在住の視覚に障害がある人
日時 3/22(金)13:30~15:30
場所 つばき会館
内容 iPad操作の体験とスキルの向上
定員 5人(先着)
申込 3/15(金)までに電話で※住所・氏名・連絡方法を伝えてください。 料金 無料

呉市老人福祉センターみはらし荘の教室

呉市老人福祉センターみはらし荘 ☎ 28-3137

対象 市在住の60歳以上
期間 4月から1年間
定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/1(金)~7(木)に直接またははがきで、みはらし荘へ(宛先:〒737-0012警固屋8-17-1)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入
料金 1カ月500円(半期ごとに前納)。別途、施設使用料1回につき100円と教材費が必要。健康体操Cは月1回講座のため、1カ月250円

教室名	日	時	教室名	日	時
民謡	第2・4	金曜 13:00~	健康体操A	第2・4	水曜 13:00~
詩吟	第2・4	木曜 10:00~	健康体操B	第1・3	木曜 13:00~
囲碁	第1・3	金曜 10:00~	健康体操C	第4	土曜 13:00~
陶芸	第2	火・水曜 10:00~	カラオケA	第1・3	水曜 10:00~
			カラオケB	第1・3	水曜 13:00~
			カラオケC	第2・4	火曜 10:00~
			カラオケD	第2・4	火曜 13:00~

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●フラダンス体験

対象 18歳以上
日時 3/12・26の火曜日 13:00~15:00
定員 15人(先着)
申込 2/27(火)から直接同センター窓口で 料金 800円

●体験しよう!!防災食

防災食を実際に作って学びましょう。
対象 小学生以上
日時 3/29(金)10:00~12:00
定員 15人(先着)
申込 2/29(木)から直接同センター窓口で 料金 600円
いずれも 場所 吉浦まちづくりセンター

身近なものでできるそば打ち講座

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

対象 小学5年生以上
日時 3/10(日)9:30~12:30
場所 阿賀まちづくりセンター 定員 12人(先着)
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で 料金 1,200円

樹脂ねんど細工

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

かわいいこいのぼりの置物を作ります。
対象 年中以上(年長以下は保護者同伴)
日時 4/2(火)10:00~12:00
場所 安浦まちづくりセンター
定員 15人(先着)
申込 2/22(木)から直接同センター窓口で 料金 1,200円



生涯学習センター ☎ 25-3466

●パティシエから学ぶお菓子づくり教室

対象 小学5年生以上 日時 3/10(日)14:00~17:00
定員 16人(先着) 料金 1,600円

●我が街「呉」の料理教室 次世代にぜひ残したい「呉の味」

対象 15歳以上(中学生を除く) 日時 3/16(土)10:00~13:00
定員 16人(先着) 料金 2,200円
いずれも 場所 生涯学習センター
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で

安浦友愛大学 令和6年度学生募集

安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

対象 50歳以上
場所 安浦まちづくりセンター など
申込 3/29(金)までに直接同センター窓口で
入学金 1,000円(別途教材費など必要)
※クラブにより、日時・定員などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

クラブ	日	時	クラブ	日	時
囲碁	毎週火・金	曜 13:00~	絵手紙	第2	水曜 9:30~
歌謡塾	第2・4	月曜 13:00~	コーラス	第1・3	金曜 13:00~
茶道	第2・4	水曜 9:00~	生花	第2・4	火曜 9:00~
卓球	毎週月・木	曜 9:00~	卓球かもめ	毎週月・木	曜 9:00~
陶芸	第2・3	木・金曜 9:00~	俳句	第3	水曜 9:00~
パソコン	第1・3	金曜 9:30~	吹矢	第1・3	木曜 13:30~
民謡	第1・3	火曜 13:00~	やさしい英語教室	第2・4	水曜 10:00~

ご存知ですか? ひろしまの森づくり事業

呉市の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

呉市では、市民の皆さまから納めていただいている「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、森林の公益的機能(洪水や土砂崩れ等を防ぐ機能)を最大限発揮するため、里山林の整備や、子どもたちの森林学習の支援等を行うことで、市民参加の森づくりを推進しています。

●森林学習の様子

ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 **500円**

個人事業者/住民税の納税通知書により納付します。給与所得者/毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人/法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

人工林整備

▶間伐による人工林の健全化

里山林整備

▶環境改善や鳥獣被害防止のための森林整備

出られない...

県民理解の促進

▶森林・林業体験活動

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 産業部 農林水産課 25-3339

ひろしまの森づくりネット 検索 <https://www.moridukuri.net/>



生涯学習センター ☎ 25-3466

申込 2/27(火)9:00～〔☆優先受付は2/26(月)9:00～〕

●成人

☆ フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30～	藤田 鈴江
☆ 童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00～	増田 久美子
☆ フラワーアレンジメント	第1・3火曜 13:00～	中村 和美
☆ 3B体操	月4回火曜 13:00～	吉田 多津美
☆ 俳句	第1火曜 13:30～	石本 百合子
☆ 童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00～	増田 久美子
☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング	第2・4火曜 10:00～	岡村 のぞみ
☆ 日常英会話	第2・4火曜 18:00～	唐崎 徳子
☆ 居合道・杖道(中学生以上)	月4回水曜 18:30～	藤田 武
☆ 書道	第2・4水曜 18:30～	重本 天空
☆ コアストレッチ	月4回木曜 18:00～	柴崎 久美子
☆ 茶道C(上田宗箇流)	第1・3木曜 18:30～	大下 宗篤
☆ たのしい英会話	第1・3金曜 10:00～	唐崎 徳子
☆ 健康メニュー料理	第2・4金曜 10:00～	白樺 悦味
☆ 男の料理入門	第2金曜 18:10～	白樺 悦味
☆ ビギナーズクッキング	第1土曜 10:30～	宮崎 裕見子

●女性

☆ 書道	第1・3日曜 13:00～	堀田 佳風
☆ 茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00～	尾上 眞理子
☆ 書道(2)	第2・4水曜 13:00～	松崎 青藍
☆ エアロビクス	月4回木曜 10:00～	北村 亮祐
☆ ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00～	北村 亮祐
☆ 書道(1)	第1・3木曜 10:00～	高屋 雲帆
☆ やさしい手編み	第2・4木曜 10:00～	福田 智恵子
☆ ペン習字	第1・3金曜 10:00～	鎌田 英湖
☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00～	谷村 君甫
☆ 手編み	第1・3土曜 10:00～	福田 智恵子
☆ 着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00～	尾上 眞理子

●高齢者(60歳以上の女性)

☆ かもめコーラス	第2・4水曜 10:00～	増田 久美子
-----------	---------------	--------

天応まちづくりセンター ☎ 38-7313

申込 3/2(土)9:00～〔☆優先受付は3/1(金)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 書き方教室	第1・3木曜 16:00～	田尻 愛子
---------	---------------	-------

●幼児(年中～小学6年生)

こども英語(年中～小3)	第2・4水曜 15:30～	田村 千珠
こども英語(小4～小6)	第2・4水曜 16:30～	田村 千珠

●成人

☆ 書道	第1・3木曜 13:30～	堀田 佳風
☆ 太極拳	月4回水曜 13:30～	久留島 幹夫
☆ 大正琴	第1・3金曜 10:00～	奥迫 久美子
☆ 中国語	月4回日曜 10:00～	田辺 浩次
☆ ハングル	月4回日曜 13:00～	田辺 浩次
☆ 陶芸A	第3月・火曜 13:00～	福澤 洋子
☆ 陶芸B	第2・3火曜 18:30～	福澤 洋子
☆ 男の料理教室	第3火曜 10:00～	古屋 幸子

●女性

☆ 箏曲	第2・4木曜 10:00～	谷 涼子
☆ パッチワーク	第2・4木曜 10:00～	尾崎 伸子
☆ 洋裁リフォーム	第2・4火曜 10:00～	中塩 智江
☆ ヨガ	月4回火曜 10:00～	伊佐 雅美

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

申込 2/26(月)9:00～17:00〔☆優先受付は2/25(日)9:00～17:00〕

●幼児(年中～年長)

☆ 英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00～	ジョセフ・ポデン
----------	--------------	----------

●児童(小学1～4年生)

☆ ピアノ	月4回火曜 16:30～	菅原 京子
-------	--------------	-------

●児童(小学生以上)

☆ 書道すみれっこ	月4回火曜 17:00～	田中 祥子
☆ 絵画	月3回土曜 9:30～	中塩 満
☆ HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～	中井 千恵

●成人

☆ 3B体操	月4回火曜 10:00～	吉田 多津美
☆ 卓球	月4回水曜 13:00～	澤 美苗
☆ 茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～	院去 宗艶
☆ 太極拳	月4回木曜 9:30～	久留島 幹夫
☆ エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～	岡本 美子
☆ 吟詠	第1・3木曜 13:30～	大石 月延城
☆ 琴三絃	第2・4木曜 13:30～	福島 美琴
☆ 愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～	白樺 悦味
☆ 書道	月4回金曜 18:00～	田部 春月
☆ ステンドグラス	第2・4金曜 10:00～	藤村 美緒子
☆ エスキーテニス	月4回土曜 10:30～	木戸 朋代

●女性

☆ コーラス	第1・3月曜 13:00～	梶下 チナミ
☆ やさしい洋裁	月4回火曜 9:30～	大下 厳子
☆ パッチワーク	第1・3火曜 13:00～	尾崎 伸子
☆ きものとマナー	第2・4火曜 9:30～	山本 操子
☆ 生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00～	井村 篁波
☆ 卓球	月4回金曜 9:30～	澤 美苗
☆ 木目込み人形	第1・3金曜 13:30～	澤 美蓮

●高齢者(おおむね60歳以上)

☆ 榮笑脳活体操	第2・4水曜 13:30～	岡田 陽子
☆ 椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～	下高 真理

※月の回数に変更になる場合があります。

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

申込 3/7(木)9:00～17:00〔☆優先受付は3/6(水)9:00～17:00〕

●成人

☆ 健身太極拳	月3～4回金曜 9:30～	久留島 幹夫
☆ すこやか太極拳	月3～4回金曜 13:30～	大木 豊
☆ ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～	宮迫 純子
☆ 華道(池坊)	第2・4木曜 13:00～	佐伯 亮子
☆ 華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00～	川上 恭甫
☆ 男性の食事づくり(水)	第1・3水曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 男性の食事づくり(木)	第2・4木曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 季節のフラワーデザイン	第1月曜 10:00～	石川 未央

●女性

☆ 編み物	月3～4回金曜 9:30～	秋山 かおり
☆ 健康料理	第1・3木曜 10:00～	古屋 幸子
☆ 卓球A	月3～4回火曜 9:30～	沖原 福江
☆ 卓球B	月3～4回火曜 13:30～	沖原 福江

4月からの まちづくりセンター・生涯学習センター

定期講座 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆は前年度に受講していない人を優先受付)

期間 4月～来々3月(1年間)

申込 全センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)。講座開催センター以外での申し込みは、申込開始の翌日8:30～17:00(平日のみ)。また、優先受付はできません

※申し込み多数の場合は抽選になるセンターがあります。また、申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。

料金 4月の初回受講日と後期(指定日)の年2回納付(納付した受講料は返金できません)。教材費別途。受講の権利を他人に譲渡することはできません。金額・定員・内容など、詳しくは講座が開催される各センターへ

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

申込 3/2(土)9:00～17:00〔☆優先受付は3/1(金)13:00～17:00〕

※8・11月は原則休講。申し込み多数の場合は抽選。

●幼児(1歳～3歳、0歳は要相談)

☆ ふれあいリトミック & キッズヨガ	第1・3水曜 9:30～	村上 貴美
---------------------	--------------	-------

●児童(年少～年長)

☆ キッズダンス	第2・4土曜 10:00～	畑阪 恵美
----------	---------------	-------

●児童(年少～小学6年生)

☆ クラシックバレエ	月4回火曜 18:00～	古江 幸江
------------	--------------	-------

●成人

☆ はじめてのフラですこやかに	第1・3月曜 10:00～	南 一恵
☆ 書道 火・朝	月4回火曜 9:30～	清水 皓風
☆ 書道 火・夜	月4回火曜 18:00～	岩田 窗風
☆ 書道 木	月4回木曜 9:30～	松岡 媛風
☆ 茶道(裏千家)	第1・3水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ 日本舞踊(藤間流)	第1・3水曜 13:00～	藤間 利尚
☆ 絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1・3水曜 18:00～	中塩 満
☆ 日本画 ※1回4時間	第1・3木曜 13:00～	平田 春潮
☆ 俳句	第2木曜 10:00～	石本 百合子
☆ 川柳	第4木曜 13:00～	佐藤 春夫
☆ 3B体操	月4回木曜 9:30～	藤井 美和
☆ 太極拳	月4回木曜 13:00～	久留島 幹夫
☆ はじめよう!中国語	月4回木曜 18:00～	相本 岳
☆ 囲碁	月4回木曜 18:00～	足立 良紀
☆ 野菜ソムリエの腸活クッキング	第2・4金曜 10:00～	岡村 のぞみ
☆ ヨガ1	月4回金曜 9:00～	玉井 みゆき
☆ ヨガ2	月4回金曜 11:00～	玉井 みゆき
☆ Wの刺激～脳と足裏～	月3回月曜 10:00～	藪木 三恵

●女性

☆ 華道(嵯峨御流)	第1・3火曜 9:30～	元中 裕甫
☆ 卓球1	月4回水曜 10:00～	面迫 真由美
☆ 卓球2	月4回水曜 13:00～	面迫 真由美
☆ やさしいエアロビクス&ストレッチ	月4回火曜 19:00～	山下 みゆき
☆ 華道(池坊)	第2・4水曜 9:30～	中野 須賀子
☆ やさしい洋裁(基礎)	第1・3木曜 9:30～	濱口 志保美
☆ 和文化を楽しもう!着付け入門	第1・3木曜 10:00～	相田 夕子
☆ コーラス	第1・3木曜 13:30～	竹田 芙美代
☆ ゆるゆるバレエストレッチ	第1・3金曜 14:00～	胡子 真理子

●高齢者(60歳以上)

☆ シルバーはつらつ体操1	月4回火曜 13:30～	渡辺 綾子
☆ シルバーはつらつ体操2	第1・3水曜 10:00～	渡辺 綾子
☆ いきいき健康体操	月4回木曜 10:00～	藪木 三恵

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

申込 3/1(金)8:30～〔☆優先受付は2/29(木)8:30～〕

●児童

☆ 運動ざらいをなくそう	第2・4火曜 16:30～	中島 春美
☆ ピアノ	月4回水曜 15:00～	藤本 佳奈美
☆ 書写水曜日	月4回水曜 15:00～	佐無田 弘美
☆ バレエ	月4回土曜 13:00～	杉田 愛美

●成人

☆ 太極拳	月4回月曜 10:00～	久留島 幹夫
☆ 男の料理	第1・3月曜 18:30～	丹生石 房治
☆ 絵手紙	第2・4火曜 10:00～	堀田 須美子
☆ ミニチュア樹脂粘土	第2水曜 10:00～	川口 美智代
☆ すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～	松浦 智榮美
☆ 大正琴	第2・4木曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ 卓球午前	第2・4木曜 10:00～	沖本 みどり
☆ 卓球午後	第2・4木曜 13:00～	沖本 みどり
☆ 成人華道(嵯峨御流)	第2・4木曜 18:00～	元中 裕甫
☆ 成人書道	第2・4木曜 18:30～	重本 天空
☆ 筋肉トレーニング&ストレッチ	第2・4金曜 18:00～	林 夕佳
☆ 実用の書と筆ペン	第1・3土曜 9:30～	高屋 雲帆
☆ 健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～	新宅 美津恵
☆ 健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～	新宅 美津恵
☆ らくらくヨガ	第1・3土曜 10:00～	中尾 香織
☆ デコパージュ	第1日曜 13:00～	喜多村 真澄

●女性

☆ エアロビクス	月4回火曜 10:00～	中井 千恵
☆ 女性書道	第2・4木曜 13:00～	林 琴鳳

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

申込 3/1(金)9:00～

●成人

卓球A	第1・3金曜 10:00～	光本 慶子
卓球B	第2・4月曜 10:00～	光本 慶子
ヨガ	第1・3木曜 19:00～	井手畑 裕紀
コーラス	第2・4金曜 10:00～	竹田 芙美代
健康体操	第1・3火曜 13:30～	林 夕佳
絵てがみ	第3金曜 10:00～	松本 叔子
スポーツウエルネス吹矢	第2・4水曜 10:00～	小笠原 邦夫

●女性

琴	第2・4火曜 13:00～	中本 三映子
---	---------------	--------

安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

申込 3/4月9:00～17:15(☆優先受付は3/1(金)9:00～17:15)

●成人		
☆ 男の料理塾	第1月曜 10:00～	古屋 幸子
☆ もっと知りたいパソコン	第2・4月曜 19:00～	中本 一郎
☆ さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～	玉井 みゆき
☆ 書道	第2・4月曜 10:00～	鈴木 桂仙
☆ 誰でも楽しく吹ける！オカリナ	第2・4木曜 13:30～	森岡 桂子
☆ オトコのストレッチ	第1・3木曜 19:00～	林 夕佳

豊まちづくりセンター ☎ 66-2111

申込 3/1(金)9:00～

●成人		
人生を楽しむヨガ	第1・3木曜 10:00～	大上 真希
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～	荘野 やよみ
男の料理	第2水曜 10:00～	古屋 幸子
フラダンス	第1・3木曜 13:30～	福澤 知子
布あそび	第2・4火曜 13:00～	鹿林 満子
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～	荘野 やよみ

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

申込 3/1(金)9:00～

●児童		
子ども硬筆	第1・3金曜 16:30～	河部 花影
●成人		
やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～	水川 沙絵
絵手紙	第2火曜 9:30～	小谷 和子
青竹エクササイズ&脳・からだほぐし	第1・3・4金曜 10:00～	藪木 三恵
パソコン	第1・3木曜 14:00～	中本 一郎
健康ヨガ	第2・4水曜 19:00～	荘野 やよみ
大人の美文字	第1金曜 14:00～	河部 花影

豊浜まちづくりセンター ☎ 68-2213

申込 3/1(金)9:00～

●成人		
手芸	第2・4火曜 13:30～	坂 和子

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

申込 3/2(土)9:00～(☆優先受付は3/1(金)9:00～)

●児童		
☆ クラシックバレエ	月4回月曜 17:00～	古江 幸江
☆ 硬筆	月4回金曜 16:30～	荒光 桃里
☆ ジュニアコーラス・フロックス	月2回土曜 10:00～	佐々木 智子
●成人		
☆ 書道	第2・4金曜 14:00～	荒光 桃里
☆ 料理	第2・4金曜 10:00～	古屋 幸子
☆ フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00～	古川 悦子
☆ 太極拳	月4回水曜 13:00～	佛圓 藤栄
☆ 健康体操	月4回火曜 10:30～	藪木 三恵
☆ らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～	荘野 やよみ
●女性		
☆ エアロビクス	月4回水曜 19:00～	笠原 みゆき

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

申込 3/1(金)9:00～

●成人		
やさしいエコクラフト	第3金曜 13:00～	下重 千香子
エコクラフト籠編み	第4金曜 13:00～	下重 千香子

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

申込 3/3(日)9:00～(☆優先受付は3/1(金)9:00～)

●幼児・児童(年少～小学6年生)		
☆ 幼児・児童英会話	第1・3木曜 17:30～	沖野 智津
●成人		
☆ ステップアップパソコンA	第1・3水曜 13:00～	中本 一郎
☆ ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00～	中本 一郎
☆ 手作りパン	第3火曜 10:00～	上田 弥生
☆ 脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～	荘野 やよみ
☆ 足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00～	立花 穂

※パソコン講座は、両方を受講することはできません。

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

申込 3/1(金)9:00～

●成人		
ステップアップパソコンB	第2・4火曜 14:00～	中本 一郎
太極拳	第2・4水曜 14:00～	高橋 光則
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00～	井手畑 裕紀
色えんぴつ画	第2土曜 14:00～	新宅 善光
おうちパンA	第1土曜 10:00～	小松 美都子
おうちパンB	第4土曜 10:00～	小松 美都子
健康づくり体操	第1・3火曜 13:15～	立花 穂

※おうちパン講座は、両方を受講することはできません。

倉橋まちづくりセンター釣土田分館 ☎ 56-1880

申込 3/1(金)9:00～

●成人		
コーラス	第2・4木曜 19:00～	浜田 茂男
ステップアップパソコンA	第2・4火曜 10:00～	中本 一郎
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～	昆野 安枝

二川まちづくりセンター ☎ 21-3961

申込 3/4月9:00～(☆優先受付は3/1(金)9:00～)

●児童(小学1～4年生)		
☆ 絵画	第2・4火曜 16:00～	小林 勝信
●成人		
☆ ヨガ	第2・4水曜 18:00～	井手畑 裕紀
☆ 書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30～	山岡 勉
☆ 琴三絃	第1・3火曜 10:00～	橋本 美華
☆ コーラス	第2・4水曜 10:00～	瀬野 信子
☆ 陶芸①	月末の月・火曜 13:30～	二川 靖
☆ 陶芸②	第3木・金曜 10:00～	二川 靖
☆ 舞踊	第2・4金曜 10:00～	若柳 吉幸寿
☆ 大正琴①	第1・3火曜 10:00～	上 琴桂
☆ 大正琴②	第2・4月曜 10:00～	上 琴桂
☆ 料理(朝)①	第1・3水曜 10:00～	村井 弥生
☆ 料理(朝)②	第1・3木曜 10:00～	村井 弥生
☆ 料理(夜)	第2火曜 18:30～	古屋 幸子
☆ 安来節	第1・3火曜 16:00～	石川 弘一
☆ 大人のピアノ	第1・3土曜 10:00～	岡部 貴子
☆ 謡曲(観世流)	第1・3木曜 10:00～	横藤田 正之
☆ 3B体操	第1・3土曜 10:00～	藤井 美和

●女性		
☆ 卓球	第1・3木曜 10:00～	蔦中 恵美
☆ やさしいエアロビクス①	第1・3木曜 13:30～	山下 みゆき
☆ やさしいエアロビクス②	第1・3火曜 10:00～	山下 みゆき
☆ 着物着付け	第2・4水曜 13:00～	力安 鈴子

●高齢者(おおむね60歳以上)		
☆ 椅子にすわって太極拳	第2・4月曜 13:00～	小林 ふみ子

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

申込 3/2(土)9:00～(☆優先受付は3/1(金)9:00～)

●児童・生徒(小学1～中学3年生)		
☆ ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～	院去 留美
●成人		
☆ 書道※3才以上可。	月3回月曜 16:00～	竹中 静心
☆ 大正琴	第2・4月曜 9:30～	奥迫 久美子
☆ エアロビクス	月2～3回月曜 13:00～	小田 修瑚
☆ ヨガ	月2～3回火曜 10:00～	荻野 美佐
☆ 太極拳	第1・3火曜 13:00～	田村 みち江
☆ 袋物	第2・4水曜 13:00～	近藤 絹江
☆ コーラス	第1・3木曜 9:45～	竹田 英美代
☆ 卓球	第1・3金曜 10:00～	山岡 孝子
☆ エコクラフト	月1回 13:00～	内藤 綾子

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

申込 3/9(土)9:00～(☆優先受付は3/2(土)9:00～17:00)

●成人		
☆ 楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～	沖野 智津
☆ 旅の英会話	第1・3月曜 15:00～	沖野 智津
☆ パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45～	中本 一郎

4月からの 昭和三つづくりセンター・昭和東まちづくりセンター 定期講座・講習会 受講生募集

対象 市または近郊に在住の人(☆優先受付は前年度に受講していない市在住の人のみ)

期間 4月～来年3月(1年間)

申込 講座が開催される各センター窓口で直接受け付け(代理申し込み可)
※定員を超えた場合は抽選(市在住者を優先)。申し込みが少ない場合は開催しないこともあります。受講の権利を他人に譲渡することはできません。

料金 定期講座は1回につき400円。前期と後期の年2回に分割して指定日に納付(キャッシュレスを推奨。納付した受講料は返金できません)。教材費別途。講習会の料金は窓口で問い合わせてください
※申込日当日は、そのほかの窓口業務は行いません。自主サークルの開催については各センターへ問い合わせてください。

《講習会》		
申込 ④11:45～12:35、⑤12:45～13:35、⑥13:45～14:35、⑦14:45～15:35 ※受付時間後も定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで)。		
④ 暮らしに役立つハーブ	第2月曜 10:00～	坊垣内 みどり
④ 実用細字	第1・3水曜 9:30～	高屋 雲帆
④ 基礎から学ぶ書道教室	木曜 16:30～	河部 花影
④ 硬式テニス(初級クラス)	木曜 13:00～	河原 清隆
④ 舞踊	第2・4木曜 9:30～	若柳 吉幸寿
④ 日常英会話	土曜 10:30～	沖野 智津
⑤ パドミントンを楽しもう!	木曜 9:00～	熊野 留美
⑤ 太極拳	木曜 19:00～	山本 由美子
⑤ 美姿勢のためのヨガ教室	木曜 19:00～	渡邊 有美
⑤ 硬式テニス(ピギナークラス)	土曜 11:00～	河原 清隆
⑤ 硬式テニス(キッズクラス)	土曜 13:00～	河原 清隆
⑤ イラストアカデミー	土曜 16:00～	なお
⑥ ピラティスA(初級)	火曜 18:30～	米田 野々花
⑥ ピラティスB(初級+)	火曜 19:30～	米田 野々花
⑥ 硬式テニス(アドバンスクラス)	水曜 19:30～	河原 清隆
⑥ 硬式テニス(中級クラス)	水曜 13:00～	河原 清隆
⑦ 身体がラクになる! ボールエクササイズ	月曜 10:25～	渡邊 有美
⑦ 書道	第2・4火曜 10:00～	重本 天空
⑦ 手編み	第2・4火曜 10:00～	長澤 小百合
⑦ やさしいアコースティックギター	第2・4火曜 19:00～	尾方 護

昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

申込 3/2(土)(受付:3階ホール)

《定期講座》優先受付 ☆①9:00～9:30 一般受付 ②9:45～10:35、③10:45～11:35 ※受付時間後も定員に達するまで2階窓口で随時受け付け(平日19:00まで。土日祝17:15まで。毎月29日は休館日)。		
☆①② エスキーテニス	水曜 9:00～	神田 まゆみ
☆①② ペン習字	第2・4木曜 10:00～	林 琴鳳
☆①② やさしいエアロビクス&ストレッチ	金曜 19:00～	山下 みゆき
☆①③ 卓球A	金曜 9:00～	平林 晃
☆①③ 卓球B	金曜 11:00～	平林 晃
☆①③ 基礎英会話	土曜 9:00～	沖野 智津

昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

申込 3/9(土)10:00～17:00(☆優先受付は9:00～10:00)
※定員に達するまで随時受け付け(平日・土日祝17:00まで。3/17(日)は休館日)。

《定期講座》		
●成人		
☆ 水彩画	第2・4火曜 13:00～	三重野 慶
☆ 太極拳	月3回月曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 太極気功	月3回火曜 10:00～	上本 珠恵
☆ 健康体操	月3回木曜 10:00～	末宗 淳子

《講習会》		
水彩画プラス(5人以上で開催)	第2・4火曜 15:00～	三重野 慶
はじめてのピラティスA	月2回土曜 9:30～	米田 野々花
はじめてのピラティスB	月2回土曜 10:30～	米田 野々花

広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●煎茶道(小笠原流)
対象 18歳以上
日時 4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13の金曜日13:00~15:00(全6回)
定員 15人(先着) **料金** 4,800円

●YOSAKOI踊りで心身の健康づくり
 ~ともだちの輪をひろげよう!そいや~
対象 中学生以上(小学生の同伴可)
日時 4/6・20、5/11・18、6/1・15・29、7/6の土曜日19:00~21:00(全8回)
定員 30人(先着) **料金** 3,200円
 いずれも **場所** 広まちづくりセンター
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●人生100年時代 愛をつないでいく相続講座
 生前贈与や相続税など、今知りたい相続について3回シリーズでやさしく学びます。
日時 3/5・19・26の火曜日13:30~15:30(全3回)
定員 20人(先着)
料金 無料

●インターネット講座
対象 18歳以上
日時 3/15・29の金曜日(全2回)
 午前の部10:00~12:00 昼の部12:45~14:45
 午後の部15:00~17:00
定員 15人(先着) **料金** 1,000円
 いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で

シニアのためのパソコン・スマホ講座
 シルバー人材センター☎ 21-6611

●個人指導コース
 パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,380円

●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 5,850円(3時間×3回)
 スマホ入門(Android [アンドロイド] またはiPhone [아이폰]) 2,060円(3時間)
 いずれも **対象** おおむね60歳以上
申込 2/20(火)から電話で

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●アイシングクッキー
 ~クッキーをかわいくデコレーション~
対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 3/10(日)10:00~12:00 ※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。
定員 6人(先着)
料金 1,100円

●健康体操
 ~テニスボールを使った体ほぐしストレッチ~
対象 18歳以上
日時 3/12(火)13:30~15:00
定員 20人(先着)
料金 400円

●樹脂粘土
 ~イースターのかわいい置物作り~
対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)
日時 3/20(祝)10:00~12:00
定員 10人(先着)
料金 1,200円

●楽しく学ぶ「お金の学校」
 ~お金を生かすための新NISA枠への移し方~
対象 18歳以上
日時 3/21(木)10:00~12:00
定員 15人(先着)
料金 無料
 いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で



大正琴初心者講座
 二川まちづくりセンター☎ 21-3961
日時 3/7(木)10:00~12:00
場所 二川まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 2/20(火)から電話または直接同センター窓口で
料金 無料(楽器的の貸し出しあり)

ドローンパイロット講座
 倉橋まちづくりセンター☎ 53-0577
 操作方法を学んで、実際の操作を体験しましょう。
対象 小学3年生以上
日時 3/3(日)9:30~12:30
場所 倉橋まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 2/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 400円

●自主サークル

手芸など	生	レインボー	第1・3木曜	10:00~
	生	銀花(フランス刺しゅう)	第2・4金曜	9:30~
	生	木彫り同好会	第1・3木曜	10:00~
	阿	編み物同好会	第1・3火曜	10:00~
	阿	つまみ絵同好会	第2・4火曜	13:00~
	天	フランス刺繍	第4月曜	9:00~
	広	藤工藝	第2・4木曜	13:00~
	宮	革友会	月1回火曜	10:00~
	宮	洋裁同好会	第1・3火曜	13:30~
	川	鎌倉彫り教室	第2・4火曜	13:00~
民謡・民謡	川	フランス刺しゅう	第2・4水曜	9:00~
	川	洋裁教室	第1・3木曜	13:00~
	川	パッチワーク同好会	第2・4月曜	13:00~
	音	趣味の教室	第2・4火曜	9:00~
	生	椿気功太極拳クラブ	月4回水曜	15:00~
	生	福ちゃんクラブ(太極拳)	月3回月曜	10:00~
	生	I.L.B(バドミントン)	第2・4火曜	19:00~
	郷	郷原やさしい健康ヨガサークル	水曜	10:00~
	郷	ごうはら城山支部(スポーツ吹矢)	第1~3木曜	13:00~
	天	卓球	毎週月・金曜	10:00~
スポーツなど	天	ステップアップ健康教室	毎週金曜	13:00~
	天	仲良し健康サークル	毎週月曜	13:00~
	広	ウエルネス吹矢同好会	毎週水曜	10:00~
	広	キックボクササイズ	毎週木曜	19:00~
	広	筋力アップ教室アフター	第1・3木曜	9:30~
	広	ボール体操教室	第2金曜	10:00~
	広	PP体操	第1・3金曜	9:30~
	二	エアロビクス同好会	第2・4火曜	10:00~
	二	エアロビクスサークル	第2・4木曜	13:00~
	宮	エアロビクス同好会	月1~2回月曜	13:00~
茶道	宮	ヨガ同好会	月1~2回火曜	10:00~
	川	太極拳	第1・3木曜	9:30~
	川	マニラヨガ	第2・4土曜	10:00~
	川	吹矢サークル	第1・3金曜	13:00~
	川	TAOエナジー気づきの体操	第2・4金曜	10:00~
	音	太極拳玄武	毎週金曜	14:00~
	音	フレッシュ3B	第1・3月曜	10:00~
	音	楽しいヨガ	毎週火曜	19:00~
	音	スポーツウエルネス吹矢・音戸清盛	第1・3土曜	9:00~
	カラオケ・コーラスなど	生	ベルレ	月4回月曜または火曜
生		すずらん	第1・3水曜	13:00~
生		フェルマータ	第2・4木曜	10:00~
生		ダブルックス	第2・4木曜	18:30~
生		カメラアメイット	第2・4金曜	13:00~
生		フレンズ	第2・4金曜	13:30~
阿		混声合唱ヴァイオレット	月4回水曜	13:00~
川		ダカーポ(童謡・唱歌)	第1・3木曜	10:00~
音		マリーン・ピアチェ	第1・3木曜	18:30~
音		ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30~
民謡・民謡	天	カラオケ同好会	第1・3火曜	13:00~
	二	舞踊同好会	第1・3金曜	10:00~
	川	民謡教室	第2・4月曜	13:00~
	音	音戸の舟唄(夜教室)	第2・4月曜	17:30~
	音	音戸の舟唄(昼教室)	第1・3土曜	14:00~
	生	すみれ会	第1・3木曜	9:30~
	音	朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00~
	音	書道サークル蕾	毎週火曜	17:00~
	生	茶道A(裏千家)	第2・4火曜	9:00~
	川	千花流 抹茶教室	第2土曜	9:00~
茶道	川	チャレンジ・キッズ 抹茶	第2日曜	9:00~
	天	つる先生の茶道教室	毎週水曜	16:00~
	生	絵てがみ和の会	第1・3水曜	13:00~
	広	絵手紙サークル広教室	第1・3土曜	9:30~
	川	油絵・デッサン技法サークル	第1・3土曜	13:00~
	川	いおり会	第1・3土曜	13:00~
	川	子夜会(篆刻・書芸・墨画)	第1・3水曜	9:00~
	川	子夜芸術研究会(日曜日教室)	第2・4日曜	14:00~
	川	洋画教室	第2・4土曜	13:00~
	川	海月の会	第3土曜	14:00~
絵画など	音	彩遊会	第1・3木曜	9:00~
	蒲	緑輝会(日本画)	第1日曜	10:00~
	生	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00~
	阿	フラワーアレンジメント同好会	第1・3水曜	18:00~
	阿	お花趣味の会	第2・4土曜	14:00~
	広	嵯峨御流いけばな晝会	第2火曜	9:00~
	川	千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00~
	川	ヨーコフラワーデザイン	第2火曜	10:00~
	川	チャレンジ・キッズ 生花	第1日曜	9:00~
	音	華芳会(池坊華道)	第2・4金曜	18:00~
音楽など	生	Pualani Hula&Tahiti	月2回月曜	17:30~
	阿	ダンスエアロForever	月4回火曜	13:00~
	阿	レイフラワーリリコイ阿賀	第2・4水曜	13:30~
	広	まなびバレエ	月4回土曜	17:30~
	広	広ダンススポーツクラブ	月4回火曜	9:00~
	二	パプリコーポダンス同好会	月4回日曜	18:00~
	二	二川ダンス同好会	月4回水曜	9:30~
	音	音戸バレエ教室	毎週水曜	16:30~
	倉	フラダンスくらはし	月2回水曜	9:30~
	天	ZUMBA	毎週火曜	20:00~
音楽など	阿	リラ(ライアー)	第2・4金曜	10:00~
	阿	ピアノ同好会アマリス	第1・3月曜	14:00~
	天	箏箏会	第3日曜	9:00~
	二	呉ハーモニカ同好会	第2・4木曜	13:30~
	川	現代音楽研究会	秋期土曜	18:00~
	川	琴サークル	第1・3火曜	13:00~
	川	オカリナ ハニーミント	第2・4火曜	13:30~
	川	野呂岩海太鼓保存会	毎週水・土	19:00~
	音	琴城流大正琴さつき会	第1・3月曜	13:30~
	釣	琴城流大正琴万葉会	第1・3土曜	10:00~
その他	蒲	サウンドポケット(マンドリン&ギター)	第1土曜	14:00~
	生	源氏の会	第3火曜	9:00~
	生	ウインドミル写真同好会	第2・4土曜	13:30~
	阿	阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00~
	阿	呉小品盆栽愛好会	第3日曜	13:00~
	阿	阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00~
	広	英会話	第2・4木曜	9:00~
	二	フォトサークル「椿」	第1金曜	18:00~
	二	吟道関心流詩吟同好会	第1・3木曜	13:00~
	川	きもの着付教室	第2・4土曜	9:00~
川	なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30~	
華道など	音	着付教室	第2・4水曜	13:30~
	倉	倉橋短歌会	月1回金曜	13:00~
	天	着物愛好会	第3火曜	9:30~

※詳しくは、サークルが所属するセンターへ問い合わせてください。

問 生…生涯学習センター☎ 25-3466、(以下全てまちづくりセンター) 二…二川☎ 21-3961、阿…阿賀☎ 71-9077、広…広☎ 71-2151、天…天☎ 38-7313、音…音戸☎ 51-3322、倉…倉橋☎ 53-0577、釣…釣土田☎ 56-1880、郷…郷原☎ 77-0005、川…川尻☎ 87-3311、宮…宮原☎ 22-1016、蒲…蒲刈☎ 68-0301



2023 くれまちかどコンサート
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ 25-7878

●登録アーティストによる
2023くれまちかどコンサートin郷原
日時 3/10(日)13:30~(開場13:00)
場所 郷原まちづくりセンター
出演 澤原行正(テノール)、谷崎友美(ピアノ伴奏)
曲目 藤井清水:ゆるき流れに、マスネ:君の青い瞳を開けて、チマーラ:郷愁 ほか
▲澤原行正 ▲谷崎友美

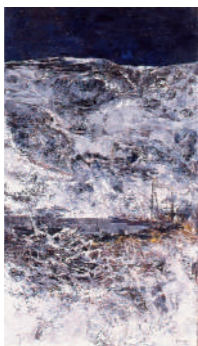
●愛音の会による**2023くれまちかどコンサートin宮原**
日時 3/20(祝)13:30~(開場13:00)
場所 宮原まちづくりセンター
出演 岩本未来(ソプラノ)、宮原律(フルート)、内田愛(ピアノ)
曲目 F.ショパン:ワルツOp.42、R.ロジャース:マイ・フェイバリット・シングス、Ayase:ツバメ ほか
いずれも **料金** 無料



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)
「三之瀬御本陣芸術文化館」 ☎ 70-8088

所蔵品展Ⅴ「生誕100周年 岡崎勇次」
今年生誕100周年を迎える岡崎勇次(1924-1991)。因島に生まれ、瀬戸内の海を見て育った岡崎は、海への思いを様々な角度から油彩画にしました。岡崎が国内外を取材した際のスケッチも初公開し、その画業に迫ります。
期間 2/21(水)~4/22(月)
料金 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円)
※()内は20人以上の団体。
▲《北の港》岡崎勇次



内容	期間	観覧料	場所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅴ 「唐子と朝鮮通信使」	4/8(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅴ 「時代と伊万里焼」	3/25(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
企画展 「Technoscape in Kure鉄の記憶 製鉄所のある風景—ありがとう日本製鉄株式会社 瀬戸内製鉄所呉地区—」	3/6(水)~4/22(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅳ 「四季を彩る花々と風景」	3/16(土)18:30~(開場17:45)	当日券 1,700円 ※	蘭島閣美術館 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会
呉高等学校 ☎ 72-5577

今年のテーマは「Independence」。市呉オールキャストが力を結集して、ファンキーでポップな「ICHIKURE WORLD」を届けます。
日時 3/24(日)14:00~(開場13:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 呉高等学校吹奏楽部、OB・OG、有志パフォーマー
曲目 陽はまた昇る、アクト オブ コングレス、ダンドリ、銀河鉄道999、ミュージカル「グレイテスト・ショーマン」ほか
料金 無料(整理券あり)

潤いコンサート 文化振興課 ☎ 25-3462

日時 2/16(金)12:20~12:50
場所 国際ソロプチミスト呉広場(シビックモール市役所1階)
出演 愛音の会(吉田亜希子(パーカッション)、田村智早、徳満しのぶ、梶梅綾(ピアノ))
曲目 星に願いを、糸、上を向いて歩こう ほか **料金** 無料

吉浦地区文化祭(春・芸能祭)
吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

カラオケ発表会、フラダンス、バレエ、太極拳などの芸能、バザーを行います。
期間 3/2(土)・3(日)10:00~14:00
場所 吉浦まちづくりセンター

呉市海事歴史科学館講座
大和ミュージアム ☎ 25-3017

対象 18歳以上
日時 ①3/16(土)14:00~15:30 ②3/23(土)14:00~15:30
場所 大和ミュージアム 市民ギャラリー
内容 ①発掘された海軍工廠~海上保安大学校に眠る火工品機会工場跡~
②広海軍工廠と鋳物~艦艇から飛行機まで~
定員 各70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 ①は3/1(金)まで、②は3/7(水)までに往復はがきまたはメールで。大和ミュージアム「講座(発掘)」または「講座(広工廠)」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。各回1人1枚
料金 無料※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールで問い合わせてください。

会期延長しました 企画展「日本海軍と航空母艦」
大和ミュージアム ☎ 25-3017

期間 6/2(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館。)
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円)
※()内は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

愛音の会定期演奏会 呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 3/31(日)14:00~(開場13:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 西村あや(ソプラノ)、岡部美帆(バイオリン)、吉田亜希子(パーカッション)、井原安紗子、内田愛、梶梅綾、田村智早、徳満しのぶ(ピアノ) 賛助出演 台信有理子(ソプラノ)、中元裕子(フルート)
曲目 第一部【ソプラノ独唱】S.ラフマニノフ:ヴォカリーズ、W.A.モーツァルト:オペラ「魔笛」より夜の女王のアリア「復讐の心は地獄のように我が心に燃え」ほか、[バイオリン独奏]V.モンティ:チャールダーシュ、J.S.バッハ:G線上のアリア、[ピアノ独奏]C.ドビュッシー:版画、[2台ピアノ8手連弾]G.ビゼー:メヌエツト、ファランドール
第二部 みんな大好き! ディズニー音楽 A.メンケン:アンダーザシー~「リトル・マーメイド」より、美女と野獣~「美女と野獣」より、L.ハーライン:星に願いを~「ピノキオ」より~
チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)などで販売中
料金 一般 1,000円 学生(小学生~大学生) 500円 ※全席自由。学生は入場時要学生証。



野呂山芸術村事業 「湊里香 作品展」
川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

川尻町を活動拠点としている作家、湊里香の個展です。心に触れたことを絵画や立体造形で創作する、湊里香の世界観を堪能してください。
期間 3/9(土)~6/9(日)の土・日・祝日9:00~18:00
場所 野呂山レストハウス **料金** 無料
●ワークショップ
「小さなキャンパスに描くテクスチャアート」
日程 6/2(日) ※申し込みなど詳しくは問い合わせください。



入船山記念館企画展 「鎮守府と呉—地域からみる海軍—」
入船山記念館 ☎ 21-1037

期間 3/31(日)まで9:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円)
※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

芸術・文化



コレクション展Ⅲ 「再発見!日本画の魅力 -画家たちが描いた自然と人-」
呉市立美術館 ☎ 25-2007

所蔵する日本画の中から自然描写と人物表現に焦点を当て、描かれた題材や画家の視点をひもときながら、時代を越えて息づく日本画の魅力をご紹介します。また、呉市出身の日本画家・其阿弥赫土のアトリエの遺品から発見された大下図2点を、本画とともに初公開し、日本画の創作過程や画家の試行錯誤の痕跡を紹介します。
小特集では、夫婦で初めて院展同人となった広島県出身の日本画家、山中雪人と水谷愛子の作品を展示します。
期間 2/17(土)~4/14(日)10:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)
料金 一般 300円(240円) 高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円) ※()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。
【関連イベント】
●館長講座「日本画の基礎知識」
日時 その①2/24(土)13:30~15:00 その②3/2(土)13:30~15:00
場所 地階講座室 講師 呉市立美術館長 横山勝彦
定員 30人(先着)
●ギャラリートーク
日時 2/18、3/10の日曜日11:00~
場所 1階展示会場
※いずれも当日入館料が必要。



藤井清水民謡大会
昭和まちづくりセンター ☎ 34-1200

市内外で活動する民謡愛好者が集い、「呉小唄」などの藤井清水作曲の民謡をうたいます。
日時 3/10(日)13:00~15:00
場所 昭和まちづくりセンター 3階ホール **料金** 無料

新日本造機ホールから音楽の贈り物 愛音の会 ランチタイムコンサートVol.9
新日本造機ホール ☎ 25-0306

お昼のひとときに心温まる音楽をお届けします。
日時 3/8(金)12:10~(開場11:40)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
出演 宮原律(フルート) 賛助出演 井野上恭子(バイオリン)、平井剛治(コントラバス&ピアノ)、勝田暁子(ピアノ)
曲目 S.プロコフィエフ:『シンデレラ』組曲より、N.ヘス:ラヴェダーの咲く庭で、久石譲:オリエンタル・ウインド ほか
料金 無料



介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

高齢者支援課 ☎25-3104

申込 すべて2/20(火)から電話で各申し込み先へ。先着順

●認知症高齢者を支える家族の交流会

対象 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	定員	申込場所
昭和まちづくりセンター	3/27(水)10:00~11:30	15	地域相談センター 栃ノ木荘 ☎34-2755

●介護なんでも座談会 日頃の介護の悩みをみんなで共有しましょう。

対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	3/9(土) 13:30~15:30	元気を続ける健康体操	20	地域相談センター 成寿園 ☎71-1515

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 3/1(金)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。

●すこやかサロン 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
すこやかセンター	4/15~9/9	月	13:30 16:00	各18	各30	各市民センター	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	4/24~9/11	水			各20		
つばき会館	4/25~9/12	木	9:30 12:00	各18	各20	各市民センター	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	4/26~9/13	金			各25		
広まちづくりセンター	4/23~9/10	火	13:30 16:00	各18	各25	各市民センター	1回100円程度 内容により 実費負担あり
	4/24~9/11	水			各35		
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/1~9/30	月	13:30 15:30	各21	各20	各市民センター ペアーれんがどおり	内容により 実費負担あり
	4/9~9/3	火			男性20		
	4/12~9/6	金			20		
昭和まちづくりセンター	4/19~9/6	金		20	25	昭和市民センター	

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/4~6/27	木	13:30~15:30	各12	20	ペアーれんがどおり	無料
ウイングくらはし(倉橋町)	4/4~6/27		13:00~15:00		25		
蒲刈市民センター	4/11~ 来年3/27	第2・4 木	10:00~12:00	24	25	社会福祉協議会安芸灘支所 下蒲刈地域相談センター 安芸灘保健出張所	無料

●からだ元気アップ教室

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

(2)(3)(4)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/3~6/26	水	10:00~12:00	各12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	無料
(2)ウイング呉 (宝町2-50[レクレ4階])	4/4~6/27	木	10:00~12:00		25	ウイング呉	
(3)総合ケアセンターさざなみ	4/5~6/28	金	13:30~15:30		25	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所	
(4)下蒲刈ふれあい集会所	4/10~ 来年3/26	第2・4 水	13:30~15:30	24	20	社会福祉協議会安芸灘支所 下蒲刈地域相談センター 下蒲刈市民センター	無料

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

妊娠中に知っておくといいいことを一緒に話しませんか。

●赤ちゃんのいる生活・歯科編

日時 3/6(水)13:30~15:00

場所 東保健センター

●母乳育児・栄養編&赤ちゃんのいる生活・歯科編

日時 3/18(月)13:30~15:00

場所 くれくれ・ば(レクレ4階)

いずれも 対象 妊婦、育児に協力してくれる人

定員 各10人(先着)

申込 QRコードから

料金 無料 ※詳しくは問い合わせください。



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後~6か月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 3/13(水)13:30~14:30

場所 東保健センター

定員 10人(先着) 申込 QRコードから

料金 無料 ※詳しくは問い合わせください。



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎71-9176

日時 3/5(火)13:30~14:30

●西保健センター ☎25-3543

日時 3/12(火)10:30~11:30

いずれも 対象 令和5年8月~10月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各10組(先着)

申込 電話で各保健センターへ

認知症の人集まれ!~私たちにはできることがある~

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けます。

対象 認知症の人 日時 3/13(水)14:00~15:00

場所 市役所 2階会議室 定員 10人(先着)

申込 2/20(火)~3/8(金)に電話で

料金 100円※飲み物持参。



すこやか健康

認知症の人を支える活動を考える ~チームオレンジでつながろう~



高齢者支援課 ☎25-5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか?

対象 全2回参加できる人

日時 (1)3/14(木)「認知症サポーター養成講座」、(2)3/22(金)「オレンジサポーター養成講座」いずれも13:00~14:30

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館)

定員 30人(先着)

申込 2/20(火)~3/1(金)にQRコードまたは電話で高齢者支援課へ 料金 無料

その物忘れは大丈夫?~認知症個別相談~

高齢者支援課 ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 2/21・28、3/6・13の水曜日10:00~12:00

場所 高齢者支援課(市役所1階)

※無料。事前申し込み不要。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

日時 3/25(月)9:30~11:30

必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で同保健センターへ

プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 3/17(日)10:00~12:00

場所 西保健センター 定員 25組程度(先着)

申込 QRコードから 料金 無料



スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選〔一部先着〕)。

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
くれジュニア陸上競技教室	市在住の小学生(保護者の同意が必要)	4月～来年3月の月2回 土曜日9:30～11:30	二河多目的グラウンド	80(先着)	3/1(金)～10(日)12:00	4,000円 ※初日に納金(新規受講者は別途Tシャツの購入が必要。競技会参加コースは別途参加費が必要)。
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	4/2～6/18の火曜日 13:30～15:00(全12回)	鶴岡一人記念スポーツ会館アリーナ	70(先着)	3/12(火)～26(火)17:00	4,800円
気功太極拳教室	18歳以上	4/3～7/10の水曜日 入門・初級 9:30～11:00 中級 11:00～12:30(各全15回)	鶴岡一人記念スポーツ会館アリーナ	各40(先着)	3/13(水)～27(水)17:00	各6,000円

●シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室	18歳以上	4/8～6/17の月曜日10:00～11:30(全9回)	60	2/19(月)～3/3(日)17:00	3,600円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室		4/3～7/10の水曜日10:00～11:30(全12回)	50	2/24(土)～3/8(金)17:00	4,800円
キックボクシング・パワーヨガ教室		4/4～6/20の木曜日19:00～20:30(全12回)	50		4,800円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 4/2～6/18の火曜日 (2)ソフト 4/4～6/20の木曜日 いずれも10:00～12:00(各全12回)	(1)50 (2)60		各4,800円
中高年のエアロビクス&ストレッチ教室	おおむね50歳以上の女性	4/5～6/21の金曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30(各全10回)	各75	2/19(月)～3/3(日)17:00	各4,000円
中高年にやさしい健康体操教室		4/8～6/17の月曜日15:00～16:30(全9回)	80		3,600円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室	18歳以上	4/8～6/17の月曜日19:00～20:30(全9回)	35		3,600円
エアロビクス教室		(1)水曜コース 4/3～7/24(全12回) (2)金曜コース 4/5～7/19(全13回) いずれも19:00～20:30	各35	2/24(土)～3/8(金)17:00	(1)4,800円 (2)5,200円
トータルトレーニング教室		4/3～7/24の水曜日10:00～11:30(全13回)	23		6,500円
ヨガ教室		(1)月曜コース 4/8～6/17(全9回) (2)火曜コース 4/2～6/18(全12回) (3)木曜コース 4/4～6/20(全12回) (4)金曜コース 4/5～6/21(全11回) いずれも13:30～15:00	各50(新規優先)	2/19(月)～3/3(日)17:00 [(2)のみ重複申し込み可]	(1)3,600円 (2)4,800円 (3)4,800円 (4)4,400円
やさしい体幹トレーニング教室	18歳以上	4/3～7/24の水曜日13:30～15:00(全13回)	35	2/24(土)～3/8(金)17:00	5,200円
ヨガ・ボディワーク教室		4/5～7/19の金曜日19:30～20:45(全14回)	40		5,600円
気功太極拳教室		4/2～9/17の火曜日 初級 10:00～12:00 中級 13:00～15:00(各全24回)	各45		各9,600円
子ども柔道教室		年中～小学生	4/2～9/12の火・木曜日18:00～20:00(全46回)	30	
子ども剣道教室	年少～中学生	4/5～9/9の月・金曜日18:00～19:45(全40回)	32	2/19(月)～3/3(日)17:00	12,000円
3B体操教室	首がすわってから入園前まで	4/12～6/21の金曜日10:30～11:30(全9回)	20		3,600円 別途教材費
Kidsダンス教室	年少～小学生	4/2～6/18の火曜日16:30～18:00(全12回)	25		4,800円

きて呉んさいクラブフェスティバル
ソフトバレーボール大会

きて呉んさいクラブ ☎21-9834

日時 3/24(日)9:00～16:00

部門・定員

スポレク 40歳代の男女各1人と50歳以上の男女各1人の計4人、6チーム

ブロンズ 30歳代の男女各1人と40歳以上の男女各1人の計4人、6チーム

フリー 18歳以上(高校生を除く)の男女各2人の計4人、12チーム

クイーン 18歳以上の女性4人、24チーム

※申し込み多数の場合は抽選。

場所 IHIアリーナ呉(市体育館)

申込 2/14(水)～28(水)に申込書と返信用封筒(切手を貼付)を郵送で、「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-8517中央4-1-1 [IHTアリーナ呉内]) ※申込書は同クラブで配布。

料金 1チーム2,000円

広島ガスバドミントン部によるバドミントン講習会

シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

対象 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生～中学生(初心者・未経験者可)

日時 3/16(土)9:30～12:30(受付9:00～)

場所 シシヨーオークアリーナ(総合体育館)

申込 3/8(金)までに申込書を直接またはファクスで(FAX ☎74-0933) ※申込書はシシヨーオークアリーナで配布。体育振興財団 sports-kure.comからもダウンロードできます。

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 3/17(日)10:00～12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入

料金 700円 ※スケート靴を持参。

一緒にスポーツしませんか!おりづる出前教室

呉地域障害者生活支援センター ☎25-3710

対象 障害のある人とその介護者

日時 3/16(土)10:00～12:00

場所 つばき会館7階 内容 障害者スポーツ体験

申込 3/13(水)までに直接または電話・ファクスで同センターへ(〒737-8517中央5-12-21・FAX ☎25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡

料金 無料 ※室内シューズを持参。



グラウンドゴルフ大会 3ラウンドをプレー

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

日時 4/7(日)9:00～ ※雨天の場合は4/14(日)に順延。

場所 グリーンヒル郷原

定員 192人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 3/12(火)9:00～22(金)16:00に電話またはファクスで(FAX ☎77-1027) ※団体での申し込みは1団体1チーム15人以内。詳しくは問い合わせください。

料金 500円 ※道具の貸出あり。参加賞・表彰あり。昼食は各自持参。

日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 ZUMBA 3/10(日)13:00～14:00、

3/23(土)18:00～18:50

ヨガ 3/23(土)19:10～20:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上

日時 3/2・9・16の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

●Wの刺激～脳と足裏～

対象 18歳以上

日時 3/4・18の月曜日19:00～20:00

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上

日時 3/17(日)13:00～14:00

定員 15人(先着) 料金 1,000円

●レベルアップスイム

対象 小学生以上

日時 3/2・16の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上

日時 3/11・25の月曜日13:30～14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●キッズ水泳教室(初級)

対象 小学生以上

日時 3/2・9・16の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で



●**広温水プール** ☎ 73-6325 申込 ★は開催当日に直接窓口へ、それ以外は2/14(水)～24(土)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
アクアビクス体験会★	18歳以上	2/20・27、3/5・12・19の火曜日 2/22・29、3/7・14の木曜日いずれも10:30～12:00	各10(先着)	各600円
水中ウォーキング体験会★		2/21・28、3/6・13の水曜日 3/1・8・15・22の金曜日いずれも10:30～12:00	各10(先着)	各600円
幼児水泳教室	4～6歳	A 4/4～5/16の火・木曜日 B 4/5～5/15の水・金曜日いずれも15:30～16:30(各全10回)	各30(重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 4/4～5/16の火・木曜日 B 4/5～5/15の水・金曜日いずれも16:30～18:00(各全10回)	各45(重複申込不可)	各4,000円
アクアビクス教室	18歳以上	4/2～7/23の火曜日10:30～12:00(全13回)	30	6,500円
水中ウォーキング教室		水曜日コース 4/3～7/10 金曜日コース 4/5～7/12 いずれも10:30～12:00(各全13回)	各45	各6,500円
成人水泳教室		水曜日コース 4/3～7/10 金曜日コース 4/5～7/12 いずれも13:00～14:30(各全13回)	各30	各6,500円
土曜児童水泳教室	小学生	4/6～6/29の土曜日 A 9:30～11:00 B 11:00～12:30 C 13:00～14:30(各全12回)	各45(重複申込不可)	各4,800円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	4/7～7/14の日曜日11:00～12:30(全12回)	20	6,000円
日曜成人水泳教室		4/7～7/14の日曜日13:00～14:30(全12回)	15	6,000円
日曜児童水泳教室	小学生(初心者優先)	4/7～7/14の日曜日15:00～16:30(全12回)	15	4,800円

●**ミットヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター)** ☎ 33-0608 申込 すべて3/10(日)～19(火)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	4/4～6/27の木曜日14:00～15:30(全12回)	20	4,800円
硬式テニス教室		4/5～5/31の金曜日10:00～12:00(全8回)	15	3,200円

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

歴史講演会 「ミヤジマトンボを発見した元海軍士官」
 広郷土史研究会 ☎ 090-9895-5727

日本三景の一つの安芸の宮島には、環境省で絶滅危惧種に分類されているミヤジマトンボが生息しています。そんな貴重なトンボを発見したのは、退役海軍機関大尉の結城次郎。元海軍士官がなぜ発見に至ったのか、その背景と知られざる結城の生涯を探ります。

日時 3/10(日)14:00～(開場13:30)
場所 広市民センター502大会議室
講師 日本トンボ学会会員 鍵本文吾さん
定員 100人 **料金** 無料

3月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 **定員** 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシヨオークアリーナ(総合体育館) ☎ 74-0909

6・13・27(水)13:00～15:30

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎ 22-1264

8・22(金)18:00～20:50

人口と世帯

12月末現在	
人口	205,349人
●男	99,383人
●女	105,966人
前月比	398人減
前年比	3,892人減
世帯	105,651世帯

冬物の布団を未だに出していない修です。定期講座の募集が始まります。一覧を見るだけでも、こんな内容の講座があるのか！と驚くことしきり。市内各所で修の知らない世界が：知らない世界で言えば、先日初めて喫茶店のモーニングに行きました。いつもの朝が、今まで知らなかった朝になったような、優雅な時間。皆さんもお試しあれ☆修

編集後記
 人生の先輩たちにインタビュー。充実した老後を送るためにはどうしたらいいんだろうと、熱心に聞きました。「先のことを考えるよりも、今を大事にした方がいいんだよ」
 答えを聞いて、ハッとしました。充実した今を積み重ねることが大切だと教えてもらいました。私も、掲げたマイナス10キロの目標はいったん忘れて、妻とおいしいものでも食べにいきましょう。K郎

●**IHIアリーナ(市体育館)** ☎ 25-3475 申込 すべて2/25(日)～3/7(木)17:00 ※新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
ナイト・ヨガ教室	18歳以上	4/1～6/10の月曜日19:00～20:30(全9回)	40	3,600円
ピラティス&ヨガ教室		4/2～6/11の火曜日10:00～11:30(全11回)	30	4,400円
ボール&フィットネス教室		4/2～6/11の火曜日11:45～13:15(全11回)	25	4,400円
ZUMBA-ズンバー		4/2～6/11の火曜日13:30～15:00(全11回)	40	4,400円
モーニング・ヨガ教室		4/5～6/21の金曜日10:00～11:30(全9回)	40	3,600円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		4/5～6/21の金曜日19:00～20:30(全9回)	25	3,600円

●**日本製鉄アクアパーク(市営プール) 第1期スポーツ教室 新規受講生募集(4～6月)** ☎ 32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中 中学生	4～6月の月・水・木・金曜日(各全10回) A:初級(年中～小学生) 15:20～16:20 B:初級(年長～小学生) 16:20～17:20 C:中級(小・中学生) 17:20～18:20 D:上級(小・中学生) 18:20～19:20	各20	3/1(金)～11(月)に往復はがきで(宛先:〒737-0818二河町2-2) ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	各8,800円 別途専用キャップ代550円
大人スイム	18歳以上	4～6月の月曜日10:30～12:00(全10回) 4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回) 4～6月の金曜日13:00～14:30(全10回)	各30	2/21(水)～3/4(月)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	各8,800円
アクアビクス		4～6月の木曜日13:00～14:30(全10回)	15		8,800円
いきいき元気アップ教室		4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回)	20		8,800円
ZUMBA		4～6月の水曜日13:30～15:00(全10回)	20		8,800円
ヨガ		4～6月の水曜日19:20～20:50(全10回)	20		8,800円
燃焼エクササイズ		4～6月の木曜日10:30～12:00(全10回)	20		8,800円
ヨガ&ピラティス		4～6月の金曜日10:00～11:30(全10回)	20		8,800円
フラダンス		4～6月の金曜日13:00～14:30(全10回)	20		8,800円
はじめての社交ダンスラテン・モダン		4～6月の土曜日9:30～10:50(全10回)	16		8,800円
社交ダンス初級ラテン・モダン		4～6月の日曜日9:30～10:50(全10回)	16		8,800円

●**川尻温水プール** ☎ 87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズ水泳教室	4歳～ 小学2年生	4/9～5/14の火・木曜日15:30～17:00(全10回)	20	3/1(金)～10(日)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	4/11～6/20の木曜日10:30～12:00(全10回)	25		5,000円
成人水泳教室		4/12～6/21の金曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円
アクアビクス(月・朝)教室		4/8～7/1の月曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円
土曜児童水泳教室	小学生	4/13～6/29の土曜日 A 10:30～12:00 B 13:00～14:30 C 14:30～16:00(各全11回)	A・B 各30 C 15	3/7(木)～17(日)17:00	各4,400円



呉で輝く若者たち

vol.97

こしば よしたか
小柴 義貴 さん

プロフィール

33歳。中央地区在住。小柴クリーニング代表取締役。2013年に入社し、福山支店、三原支店、吉浦支店、広支店の支店長などを経て、2022年に社長就任。趣味は学生時代から続けてきた卓球。マイブームは、呉の海を眺めることで、大和波止場がお気に入り。



「『一步前へ』の姿勢を大切に
して、経営を行っています」
柔らかな物腰でにこやかに話
すのは、3代目社長に就任して
2年目を迎えた、小柴義貴さん
です。

小柴さんが社長に就任した頃
は、新型コロナウイルス感染症
が猛威をふるったこともあり、
クリーニングの需要が落ち込
み、厳しい状況。そのため、対
面を避けることができる宅配ク
リーニングや、異業種だったベ
ーカリー事業をスタートさせた
時期だったそうです。

「これまでとは違う発想で事業
を行わなければいけない時代。
それでも、お客様のニーズを徹
底し追求していけば乗り切れる
と考えていました」と小柴さん
は話します。

「アイロン一つ、おけ一つ」
これは創業した祖父が小柴さん
に話してくれた言葉です。
「設備が整っていない頃から現
在まで、支えてくれたお客様へ
の感謝を忘れないための魔法の
言葉なんです。これからも気配
り、思いやりを大切にして、業
務を続けていきます」と話して
くれました。

今後も、
挑戦を続けて
いきます！



小柴クリーニングがベーカリー事業で
運営しているアミーベーカリー

高齢者が多い呉のまちに合わ
せて、無人が主流だったコイン
ランドリーも、安心して利用し
てもらえるようにとスタッフが
いるクリーニング店と併設。

「便利そうだけど使えない。そ
んな高齢者の声をよく聞いてい
ました。その声に実際に応えた
ことで、より多くの方に利用し
てもらえるようになりました」
とにっこり。

「これからもずっと、みなさん
の生活を支えていきたい」
そう語る小柴さんの表情に
は、若きリーダーとしての使命
感と、地元呉を思う優しい気持
ちが満ちあふれていました。



スマホやタブレット端末でQRコードを
読み取ると動画を視聴できます。



見やすく読みまちがえにく
いユニバーサルデザイン
フォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デン
ソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。