

# かまがり便り3月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●  
 令和5年12月末現在  
 男 645 (▲3)  
 女 735 (▲4)  
 計 1,380 (▲7)  
 世帯 844 (▲4)  
 ( )は前月比



2024年2月10日発行 第225号 発行：呉市蒲刈まちづくりセンター 後援：蒲刈地区社会福祉協議会 住民基本台帳による

## 蒲刈まちづくりセンターから定期講座受講生募集

【申込み・問合せ】 ☎68-0301

令和6年度定期講座に受講生の募集を3月1日(金)から開始します。窓口でお申し込みください。受講料(前期分)のお支払いは4月1日(月)からです。

回数	講座名	曜日	時間	講師名(敬称略)	受講料(前期)	一言アピール
月1回	絵手紙	第2火曜	9:30~	小谷 和子	2,400円	楽しく和やかに絵を描いています。お気軽にどうぞ。
	やさしいオカリナ	第4土曜	10:00~	水川 沙絵	2,400円	和気あいあいと楽しくアンサンブルしています。
	大人の美文字	第1金曜	14:00~	河部 花影	2,400円	字を書くことで忙しい時間を忘れてリラックスしましょう。
月2回	子ども硬筆	第1・3金曜	16:30~	河部 花影	4,800円	楽しく字の基礎から学んでいきましょう。
	パソコン	第1・3木曜	14:00~	中本 一郎	4,800円	小さな疑問もお尋ね下さい。のんびりペースのパソコン教室。
	健康ヨーガ	第2・4水曜	19:00~	荘野 やよみ	4,800円	心と身体はつながっています。身体をほぐして元気に暮らしましょう。
月3回	楽しいマンドリン	第2・4土曜	14:00~	日村 俊文	4,800円	童謡からクラシックまで、やさしい曲を奏でます。
	青竹エクササイズ&脳・からだほぐし	第1・3・4金曜	10:00~	藪木 三恵	7,200円	いつのまにか身体・足裏・脳・心もほぐれて笑顔絶えない教室です。まずは体験にどうぞお越しください。

### 蒲刈まちづくりセンターから短期講座のお知らせ

懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ~春~

3月13日(水) 10:00~12:00

童謡や唱歌、昭和歌謡曲を歌います。愉快的な先生と一緒に楽しく歌いましょう。

- 【講師】 三田 雅志
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 筆記用具・飲み物
- 【申込】 3月6日(水)まで



### 各区とんど祭り 1年の無病息災を願い天高く舞い上がりました



大浦区



宮盛区



田戸区



向区

### 安芸灘保健出張所からのお知らせ

#### 3月は自殺対策強化月間です

#### ◆こころの相談《無料・要予約》◆

日時：3月12日(火) 14時~16時

場所：豊浜まちづくりセンター

※専門医によるこころの相談です。

相談は秘密厳守で行います。

ご本人だけでなく、ご家族からの相談も

受けています。

予約・問合せ 安芸灘保健出張所 ☎70-7181



かまりんのイラスト加工に挑戦中。3D加工も試案中です。



なおこ隊員画

こんにちは。2024年の抱負は「健康第一」です。というのも、年が明けてすぐ、姉妹でインフルエンザになり実家は病棟と化しました…。ですが、蒲刈産のみかんをたくさん食べて元気になりました！美味しいみかんをありがとうございます(^o^)

先日のとんどでは、皆さんの健康も祈って「健康」と書いた書き初めを燃やしましたので、パワフル元気な1年になるはず。それでは皆さま、今年もよろしくお願いたします。

### おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 2月18日, 3月17日(日) 8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本

☎ 090-2866-7834

### かまがり軽トラ青空朝市

日時 2月18日, 3月17日(日)

9:00~売れ切れ次第終了

※雨天・橋の通行規制時は中止

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111

### 自動車図書館

2月20日, 3月5日 (火曜日)

★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00

【問合せ】 呉市中央図書館

☎ 21-3014

### 高齢者マシントレーニング教室 参加者募集

介護予防のために、マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

日時：4月11日~令和7年3月27日 第2・4木曜日 10:00~12:00(全24回)

場所：蒲刈市民センター 2階 大会議室

料金：無料

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

申込：2月9日(金)[市政だより3月号発行日]~3月1日(金)までに直接、社会福祉協議会安芸灘支所、下蒲刈地域相談センター、安芸灘保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要(電話不可)

※申込み多数の場合は選考

【問合せ】 高齢者支援課 ☎ 25-3104



男性だけの成人式は蒲刈初。袴姿で現れた二人は魅力的かつ華やかで、拍手喝采で沸いたそうです。

令和5年度 蒲刈地区

# はたちの集い

二十歳になられた皆さま、おめでとうございます！



二十歳を迎えられた方々の氏名（敬称略）  
左より 松浦 真浩・松村 颯馬



令和6年1月7日(日)、「はたちのつどい」の式典が蒲刈市民センターで行われ、はたちの二人がこれからの決意を語ってくれました。

松浦 真浩さんは「大学ではいろんな資格を取得し、野球も頑張りたい」と語り、松村 颯馬さんは「将来は高校教師を目指し、ソフトボールと両立したい」と述べました。

小学校の頃から球技を始め大学でも続けている二人は「継続は力なり」の言葉どおり必ず目標を達成することでしょう。

式典後は、県民の浜にて記念樹（河津桜）の植樹が行われました。