

かまがり便り 2月



かまりん

2024年1月10日発行 第224号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

●呉市蒲刈町人口●

令和5年11月末現在
 男 648 (▲1)
 女 739 (+1)
 計 1,387 (±0)
 世帯 848 (+1)
 ()は前月比
 住民基本台帳による



Facebook



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いたします



かまがり しょうがっこう とくしゅう

バケツで米作り大作戦!



蒲刈では「田植え」の光景を見ることがなくなりました。そこで、米作りを体験し成長過程を学ぶため、5、6年生が総合学習の授業でバケツを使った米作りに挑戦しました。

5月に苗を植え、夏休みは自宅で水やりして秋に収穫し、脱穀後、すり鉢で粳すりして玄米のできあがり!できたお米でご飯を炊き、稲穂でしめ縄飾りを作りました。児童たちは「自分で作った米はもちもちして美味しかった」と満足していました。



干す

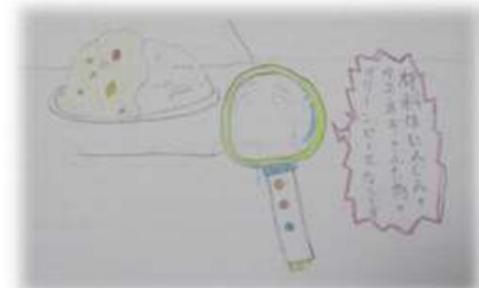
もみすり

ご飯3種

しめ縄

みんなの夢・アイデアコンテスト

スポンサー賞受賞 石原 華織さん(6年)



作った料理に虫めがねをあてるとカロリーやアレルギーの情報を説明してくれるという身体にやさしい素敵なアイデアですね。

おめでとうございます!けんみん文化祭文芸祭受賞



式典では、一人ひとり詩を朗読しました。

- 【現代詩部門】
 実行委員会会長賞
 6年 木村 圭介さん
 広島市議会議長賞
 5年 川本 紗楽さん
 広島市教育委員会賞
 6年 石原 実織さん
 入選
 6年 望月 颯仁さん
- 【短歌部門】
 入選
 5年 井上 和波さん

今井先生が直接解説

三之瀬御本陣芸術文化館で開催されていた「今井 真正 土から生まれる命の輝き」特別展に12月1日(金)、蒲刈小学校の全児童が見学に行きました。今井先生もこの日のために京都から来られ、作品について児童たちの興味がわくように丁寧に解説をされていました。

白崎園のモニュメントも今井先生の作品です。先生の大作を身近に感じることができるのは、安芸灘諸島に生活している私達の特権ですね。



蒲刈スポーツ協会からのお知らせ

【呉市体育祭結果】

グラウンドゴルフ	準優勝
陸上(小学生)	
男子 100m	3位 木村 圭介
400m 男子リレー	6位 (大倉・井上・望月・木村)
400m 女子リレー	8位 (石原華・川本・石原実・小寺)
走り幅跳び	4位 大倉 綾仁
ソフトボール	2回戦敗退
ゴルフ	11位

総合順位が前年度より成績向上のため、呉市スポーツ協会より**敢闘賞**を受賞



【蒲刈杯ソフトボール大会結果】 オレンジ 3位

スマホを上手に活用しよう!

~蒲刈老連~

12月8日(金)、蒲刈地区老人クラブ連合会の「高齢者向けスマホ教室」が開催され、会員23名が参加しました。NTTドコモから8名の指導者が来られ、カメラの使い方やアプリの開き方等をやさしく教わりました。

参加者の梶本 良金さんは「大変わかりやすい勉強になりました」と喜ばれていました。



市・県民税・所得税申告 出張会場のご案内

日時 2月20日(火)
9時~16時まで
(12時~13時を除く)

場所 蒲刈市民センター

※詳しくは市政だより2月号P.10をご覧ください。

下蒲刈農村環境改善センターでも2月5日(月)に開催されます。

短期講座のお知らせ

楽しいリズム体操

2月9日(金)
10:00~12:00

音楽に合わせて身体を動かし、日頃の身体の動きを楽にする体操をします。

- 【講師】 竹野内 英隆
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 シューズ・タオル・ヨガマット
飲み物
- 【申込】 2月2日(金) まで

くるちゃんの おひるねベーカリー パン教室

2月23日(金・祝)
13:00~16:00

おだいきさまとおひなさまのメロンパンを作ります。

- 【講師】 木村 くるみ
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 8名
- 【受講料】 1,000円(材料代含)
- 【持参物】 エプロン・三角巾・マスク
飲み物・持帰り用タッパー
- 【申込】 1月22日(月)~2月16日(金)



【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301



11月、12月と少しずつ寒くなり、空気の澄んだ空に星が綺麗に見えますね！自然豊かなこの島にいて、気になってくるのが漂着ごみ。今月から海岸清掃を行おうと思っています。どんなごみが、どんな風向きの時に集まりやすいか、調査しながら拾いたいと思います。漂着ごみについてお悩みなどあれば、ぜひ教えてください！

また、皆さんの日常や最近の悩みなどお聞きして、もっとみなさんのことを知れたらなと思っています！お会いした際には、ぜひ井戸端会議を開きましょう！

地域おこし協力隊 藤井 直子

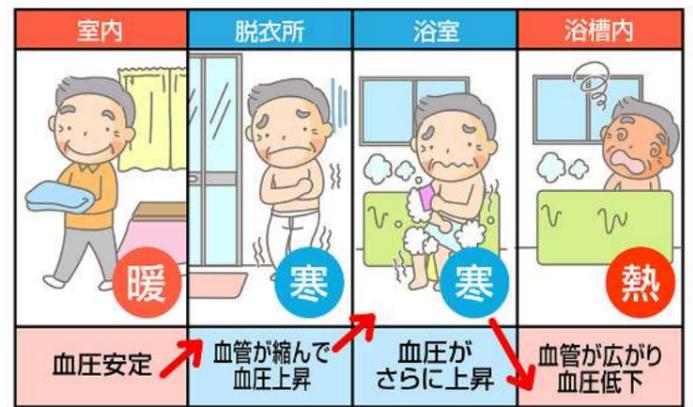
安芸灘保健出張所からのお知らせ

交通事故死の約2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中でおぼれる事故が多くなります。入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。

入浴中の事故を防ぐために

- 1 入浴時に脱衣所や浴室を暖めておく
- 2 湯温は41℃以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 3 浴槽から急に立ち上がらない
- 4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 5 お風呂に入る前に、同居する家族(または身内や知人)にひと声かける
- 6 家族(または身内や知人)は入浴中の高齢者の動向に注意する



あしたの暮らしをわがかりやすく 政府広報オンラインより引用

【行事内容】

月日	時間	行事内容	対象者	場所
1月23日(火)	10:00~11:30	わんぱく育児相談(お楽しみ会)	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)
1月25日(木)	13:30~14:30	大浦区健康相談	住民	蒲刈介護予防センター(大浦)
2月7日(水)	10:00~11:30	宮盛区健康相談(済生丸健診結果) 栄養相談もあります	住民	宮盛集会所

※育児相談日には、母子健康手帳・フェイスタオル(計測用)を持ってきてください。
※発熱や咳など体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 1月21日, 2月18日(日)
8:00~11:00
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎ 090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 1月21日, 2月18日(日)
9:00~売れ切れ次第終了
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111

自動車図書館
1月23日, 2月6日
(火曜日)

★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45
★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10
★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00
【問合せ】 呉市中央図書館 ☎ 21-3014

- 地域の団体へのあたたかい善意
- ◇宮盛老人クラブ 九十九会へ
村本 多喜夫 様 (宮盛) 死去
 - ◇大浦老人クラブ 楽生会へ
今村 美百合 様 (大浦) 死去
 - ◇向老人クラブ 寿会へ
本多 義徳 福三 様 (向) 死去
 - 伊津子 様 (宮盛) 死去
 - 正弘 様 (大浦) 死去

- 蒲刈地区社会福祉協議会からのお知らせ
(令和五年十二月一日~三十一日)
(あたたかい善意)
- 村本 多喜夫 様 (宮盛) 死去
 - 伊津子 様 (宮盛) 死去
 - 今村 美百合 様 (大浦) 死去
 - 正弘 様 (大浦) 死去
 - 本多 義徳 福三 様 (向) 死去

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



白崎園のモニュメントの土台となっている半円形は地球を表し、昔よく咲いていた春蘭の花が描かれているそうです。春蘭、探してみてください。