



仁方地区育児相談室

日 時 11月1日(水)10:00~11:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
対 象 こども(乳幼児)と保護者
内 容 育児相談, 身長・体重測定, 交流会など
問 合 せ 先 東保健センター ☎71-9176



※ 母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは, 次のとおり臨時休館します。貸館の申請, 受講の申込み等はできませんので, よろしくお祈いします。

11月5日(日)・11月26日(日)

体力づくり教室

仁方体育協会

【マラソン大会に向けて, 体力づくりをしましょう】

日 程 11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)
18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

時 間 午前7:00~8:00

場 所 棧橋公園(26日は, 仁方中学校)

指 導 者 倉橋 進・宮迫 純子

参 加 年長から, 性別年齢は問いません。

運動ができる服装で参加してください。

(参加費は無料)

※参加者には抽選でスポーツ用品がもらえます。

問 合 せ 先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

お金とくらしの知恵袋講座(実践編)

~来年から始まる新NISAに向けて~



日 時 ①11月 1日(水) ②11月15日(水)
③11月29日(水) 13:30~15:30
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講 師 2級ファイナンシャル・プランニング技能士 河口 英広さん
内 容 ①私にもできる資産の守り方(ほったらかし投資)
②楽しくできる資産運用(わくわく投資)
③新 NISA をフル活用(非課税投資)

受 講 料 無料
定 員 20名(先着順)
対 象 18歳以上
持 参 物 筆記用具

新 NISA に向けて実践しよう!

10月20日(金)~10月30日(月)の間に仁方まちづくりセンターまで, 直接又は電話でお申し込みください。

受付時間は, 8:30~17:15です。

※1回だけの受講も可能です。

※ 手話通訳者・要約筆記者が必要な場合は, ご相談ください。

問 合 せ 先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方小学校・地域合同清掃

日 時 11月10日(金)13:10~14:25(雨天の場合中止)

集合場所 仁方小学校 運動場

集合時間 13:00

清掃場所 小学校(運動場, 校舎, 中庭, 児童公園)

※くわ, 手ぐわ, 軍手, ぞうきん, タオル等をご持参ください。

主 催 仁方地区社会福祉協議会(ボランティア部)

仁方小学校

問 合 せ 先 仁方市民センター ☎79-1111

古谷ボランティア部長 ☎79-0680

受講生募集 お手軽そば打ち講座 ～家庭用品を使って～

日 時 11月23日(木)10:00～13:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室
講 師 平畝 力さん
内 容 家庭用品を使って、そば打ちを体験し、おいしいそばを作ります。
参加費 1,000円(受講料400円, 材料費600円)
定 員 12名(先着順)
対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
持 参 物 エプロン, マスク, 三角巾, ふきん, そば持ち帰り用容器

家庭用品を使って、手軽にできるそば打ちを体験して、おいしいそばを作って食べてみませんか。

10月20日(金)～11月15日(水)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

※ 手話通訳者・要約筆記者が必要な場合は、ご相談ください。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集 絵てがみ教室 ～オリジナル年賀状を作ろう～

日 時 11月25日(土)10:00～12:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講 師 水主川 富江さん
受 講 料 400円
定 員 14名(先着順)
対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
持 参 物 描きたい画材, はがき, 水彩画用絵筆, 文字用毛筆
※水彩画用の道具をお持ちでしたらご持参ください。

**心のこもった絵てがみを「年賀状」にして送ってみませんか！
来年の干支(龍)をかきます。**

10月20日(金)～11月17日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30～17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

※ 手話通訳者・要約筆記者が必要な場合は、ご相談ください。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

第155回歩こう会(令和5年度 呉市健康運動推進協議会交流会ウォーキング大会)

日 時 11月25日(土)受付8:30分 開会式9時
(雨天の場合は「健康講演会」を行います。)
集合場所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
コ ー ス 戸田コース(約5km)
参 加 料 無料
そ の 他 どなたでも、自由に参加できます。
(小学校3年生以下は保護者が同伴してください。)
飲み物は各自で準備してください。
主 催 仁方健康友の会
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



第41回仁方町民運動会 仁方体育協会



9月10日(日)仁方中学校グラウンドで久しぶりに町民運動会が開催されました。
晴れやかな青空の下、老若男女が9種目の競技で大いに盛り上がりました。



「選手宣誓」

「玉入れ」

「綱引き」

仁方町敬老会・長寿のお祝い

9月16日(土)仁方まちづくりセンターにおいて敬老会を開催し、仁方町内75歳以上1,392名の長寿を祝い、今後のご健勝・ご多幸をお祈りいたしました。
また、アトラクションでは、認定こども園・仁方こども園、凜の会、仁方さくらシルバーコーラス、仁方幼児&キッズクラス・チェリーブラウンの皆さんの熱演をお楽しみいただきました。



「代表者謝辞」