



仁方地区交通安全街頭キャンペーン

秋の全国交通安全運動が9月21日(木)～30日(土)の間で実施されます。それに合わせて街頭キャンペーンを開催します。

令和5年広島県交通安全年間スローガン
『運転は ゆとりとマナーの 二刀流』



日時 9月25日(月)9:30～
場所 大歳パーキング(8:30現在で、雨天の場合は中止します。)
主催 広交通安全協会仁方支部・仁方地区交通安全推進協議会
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

第52回仁方地区老人保健福祉大会

仁方地区老人クラブ連合会主催による「老人保健福祉大会」が開催されます。当日は、老人クラブ役員永年勤続表彰や講演などが予定されています。

日時 10月25日(水)10:00～
場所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
講演 みんなで健康づくり!～健康寿命を延ばそう～
講師 呉市地域保健課 谷口 葉子さん
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

第12回仁方地区老人作品展

募集作品 書・絵画・写真・他
応募資格 仁方町在住60才以上の人
応募方法 10月5日(木)～16日(月)の間に仁方地区老人クラブ連合会事務局(仁方支所内)へお申し込みください。
展示期間 10月25日(水)9:30～12:00
展示会場 仁方まちづくりセンター 3階 ロビー
問合せ先 仁方支所 ☎79-1111

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等はできませんので、よろしくお願いします。

10月9日(月・祝)・10月22日(日)

仁方まちづくりセンター後期定期講座受講生募集

期間 10月～翌年3月(6か月)
対象 呉市又は近隣市・町在住の方
申込み 仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。
受付時間は、8:30～17:15です。
※先着順です(代理申込み可)。
※電話での申込みはできません。
受講料 6か月で10回の講座 4,000円 下表の○
20回の講座 8,000円 下表の☆
※納入された受講料はお返しできません。
その他 教材費は別途必要です。
受講の権利を他の人に譲ることはできません。



申込人数は9月1日現在

講座名	開催日・時間	講師(敬称略)	定員	申込人数	
●女性					
☆ 編み物	月3～4回金曜日	9:30～	秋山かおり	14	12
○ 健康料理	第1・3木曜日	10:00～	古屋 幸子	12	8
☆ ジャズストレッチ	月3～4回火曜日	9:30～	沖原 福江	30	20
☆ 卓球B	月3～4回火曜日	13:30～	沖原 福江	30	22
●成人					
☆ 健身太極拳	月3～4回金曜日	9:30～	久留島幹夫	20	11
☆ すこやか太極拳	月3～4回金曜日	13:30～	大木 豊	20	16
☆ ジャズストレッチ	月3～4回木曜日	19:00～	宮迫 純子	20	17
○ 華道 池坊	第2・4木曜日	13:00～	佐伯 亮子	14	9
○ 華道 嵯峨御流	第2・4土曜日	14:00～	川上 恭甫	14	8
○ 茶道 裏千家	第2・4土曜日	10:00～	増原 尋美	15	9
○ 男性の食手づくり(水)	第1・3水曜日	10:00～	古屋 幸子	12	10
○ 男性の食手づくり(木)	第2・4木曜日	10:00～	古屋 幸子	12	9

「季節のフラワーデザイン」は定員に達しました。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

新宮神社の太鼓を宝くじ助成でリニューアル

東側自治会が所有する新宮神社の太鼓を宝くじ助成の活用により、皮の張り替えや金具の取替えなどを行いました。
 久々に開催される予定の秋のお祭りで披露されます。

仁方地区自治会連合会

参加者募集 プチママサークル

毎日育児に追われ、家に閉じこもりがちになったり、相談する相手がいなくて悩んでいたりしているお母さん!!

子育てに関する講義や実習を通して、子育ての不安や悩みを解消し、母親同士の交流を深め、楽しく子育てをするきっかけと友だちづくりをしませんか。



日程・内容		講師等 (敬称略)
1回目	10月12日(木)9:30~11:30 赤ちゃんすくすく健康講座 ー保健・栄養・歯科ー	保健所 地域保健課 保健師 谷口 葉子 管理栄養士 神垣 美穂 歯科衛生士 角田 萌乃
2回目	10月19日(木)9:30~11:30 歌って遊ぼう ~歌って手遊び, 絵本の読み聞かせ, 赤ちゃんのおもちゃ作り~	皆実保育所 所長 宮尾 智香
3回目	10月26日(木)9:30~11:30 こころも身体もリフレッシュ ~親子で楽しくストレッチ体操~	ジャズストレッチ・インストラクター 宮迫 純子

対象 0歳とその保護者
 場所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
 受講料 400円
 定員 6組(先着順)

9月20日(水)~10月4日(水)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
 なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集 カラーサンドでかわいいインテリア ~ハロウィンに向けて2種類作ります~

日時 10月15日(日)10:00~12:00
 場所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
 講師 (公社)日本フラワーデザイナー協会講師 石川 未央さん
 参加費 2,200円(受講料400円, 材料費1,800円)
 定員 14名(先着順)
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 持参物 木工用ボンド
 持ち帰り用袋(底がしっかりした物)又は箱
 ハロウィンを楽しむインテリア(カラーサンド)を写真のようにハロウィン飾りと植物の2種類作ります。
 植物は、サボテン、観葉植物など運べます。



9月20(水)~10月6日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
 なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集 ヨガ教室

日時 10月16日(月)・23日(月)・30日(月)・11月6日(月)
 いずれも10:00~12:00
 場所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
 講師 玉井 みゆきさん
 受講料 1,600円(計4回分)
 定員 9名(先着順)
 対象 18歳以上
 持参物 タオル, 飲み物, マット又はバスタオル

全身の緊張とコリをほぐして体調を整え、心身をリラックスするヨガを継続してやってみませんか。

9月20日(水)~10月10日(火)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
 なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914