



一斉電話伝達サービス

災害時の避難情報を固定電話に向けてお知らせします。

- 対象者 呉市内在住で (1) 携帯電話やスマホを持っていない人・メールが受信できない人
(2) 視覚障害がある人
(携帯電話への登録が可能)
(3) その他個別の事情がある人
(事前に危機管理課へ相談してください。)



登録方法 登録申請書を危機管理課または市民センターに提出してください。
※登録申請書は市民センターで発行できます。

問合せ先 危機管理課 ☎25-3326

避難情報のお知らせについて

- 土砂災害等の避難情報の対象地域の表示方法が7月から変わりました。

仁方地区に土砂災害等の避難情報が発令された場合、対象地域は「仁方地区」と表示されます。

* ただし、避難の対象は、土砂災害のハザードマップで色づけされた場所にいる方となります。

- テレフォンサービスの電話番号について

令和5年7月から電話番号が変わりました。
防災行政無線の避難情報(放送)を電話で聞き直せませす。
令和5年7月から

0570-090904

(オークレ クレシ)

体力作り教室

仁方体育協会

【仁方町民運動会にむけての体力作り】

日 程 7月29日(土)・30日(日)・8月5日(土)・6日(日)
19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

時 間 午前7:00~8:00

場 所 棧橋公園, 仁方中学校(27日のみ)

指 導 者 倉橋 進・宮迫 純子

参 加 運動ができる服装で参加してください。
(参加費は無料)

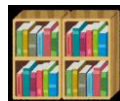
問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方まちづくりセンターブックサークル(7月1日から)

○開館日を「火曜日, 金曜日」から「火曜日, 水曜日, 金曜日, 土曜日」

(12月29日から1月3日までの休館日及び臨時休館日を除く)とします。

※都合等により休館または開館時間を変更することがあります。



百歳体操

「百歳体操」は、高知市で開発された高齢者向けの筋力体操です。
椅子に座り、手足におもりの入ったバンドをつけて、数を数えながら
ゆっくりと動かすだけ。
体力に自信のない……という方も取り組みやすい手軽な体操です。

日 時 8月7日, 8月21日, 8月28日
9月4日, 9月11日, 9月25日
毎月 月曜日に実施
9時30分~

場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
参 加 どなたでも参加できます。(参加費は無料です。)
主 催 仁方健康友の会

問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260

夏休み子ども茶道体験教室

日時 7月25日(火)10:00~12:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
対象 小学生・中学生(保護者同伴もできます。)
内容 茶道の礼儀を学び、お抹茶を点てて味わう！
友だちとお菓子づくりをして、お抹茶を楽しみませんか！
講師 砂田 俊子(宗俊)さん (お菓子づくりも教えていただきます。)
参加費 650円(お菓子代250円を含みます。)
定員 15名(先着順)



7月1日(土)~7月14日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

夏休み子どもねんど細工教室

日時 8月21日(月)10:00~12:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
対象 年中・年長・小学生(年長以下は保護者同伴)
内容 樹脂ねんどで海のなかまたちをつくろう！
講師 川口 美智代さん
参加費 1,400円(材料費1,000円を含みます。)
定員 15名(先着順)



7月1日(土)~7月14日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

夏休み子ども料理教室

日時 8月23日(水)10:00~13:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
内容 ピザパン、ジュリアンスープ、フルーツジュースのデ・リ・シャ・ス・パバロア
講師 古屋 幸子さん ※申込人数等で内容変更することがあります。
参加費 1,500円(材料費1,100円を含みます。)
定員 12名(先着順)



7月1日(土)~7月14日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の
申込み等はできませんので、よろしくお願いします。

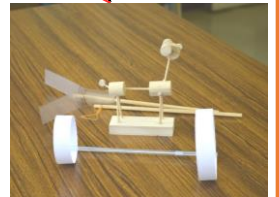
8月13日(日)・8月27日(日)

夏休み子ども工作教室

低学年向け

日時 7月27日(木)10:00~12:00
場所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
対象 小学生 1年生~4年生
内容 プラコプター・チューブ型プレーン・木工細工
(ブードル)
講師 狩山 正秀さん
(呉市少年少女発明クラブ指導者)
参加費 500円(材料費100円を含みます。)
定員 12名(先着順)

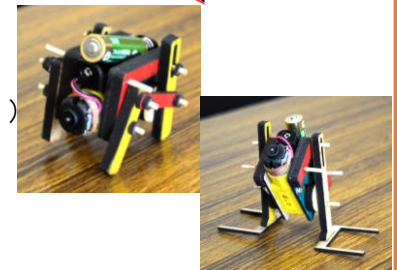
3つ作って遊ぼう！
フラコプターはよく
飛ぶよ！



高学年

日時 7月27日(木)13:00~15:00
場所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール
対象 小学生 4年生~6年生
内容 歩行変身ロボット
講師 星加 章さん
(呉市少年少女発明クラブ指導者)
参加費 720円(材料費320円を含みます。)
定員 12名(先着順)

ときには4足ロボット、
ときには2足ロボットに
変身して歩くよ！



いずれも7月1日(土)~7月14日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ
直接お申し込みください。受付時間は、8:30~17:15です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

※夏休み子ども教室については、小、中学校等にご案内しております。