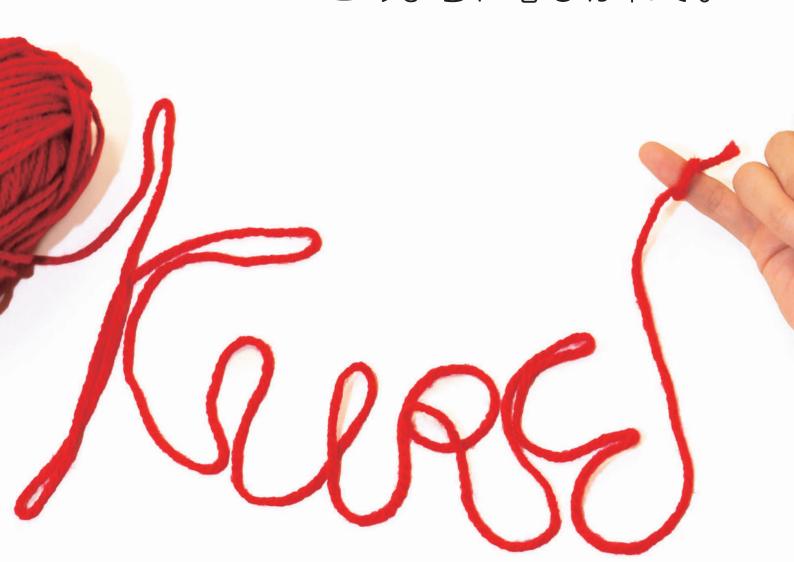
# 市政た"より くれ 10 <sup>令和5年</sup>(2023) 9月10日発行vol. 872

このまちに心ひかれて。



# 住定住ポータルサイトKURETOとは

呉への移住に関する情報や、呉での暮らしの魅力を集約したサイトです。

# 特徴その1

# ☑ 移住に役立つ情報コンテンツが満載

移住をする場合は、さまざまな情報が必要。 それらを分かりやすく、まとめています。

ワンストップで 情報が分かって 便利だなあ♪



# 子育て

- ・子育て支援
- ・子育てイベント情報

- 空き家バンク情報
- ・移住お試し住宅
- · 住宅取得支援事業

- 就職支援
  - 創業、起業支援
  - ・ワーケーション

# 特色表面2

# ☑ 魅力を伝える読み物・SNSコンテンツが豊富

- ・呉に詳しい市民ライターによる「呉のリアルな魅力レポート」(P3)
- 移住の実体験が分かる「移住者インタビュー」(P4~P5)
- ・インスタグラムのハッシュタグ[#**呉とくらすリアル**]などのSNSコンテンツ(P6)

を教えてもらうことも。

るんよ」とお店の人の思い

材に応じてくれ、

気さくに取

どのお店も、

# **\"KURETO"市民ライターに密着!!/**

# -VOICE-

▼ 取材の様子

▼ おすすめのレトロ文字





▲ 市民ライターの 記事はこちらから

村に后! 呉の魅力なんだと実感。 呉の魅力なんだと実感。

KURETO の市民ライター、岡田さんに話を聞きました。

グル ロ文字」の宝庫だと思って ていることもあり、自称「フ ている気がする…。そこでそれらはよく取り上げられ どのアクティビティ。どれ オント愛好家」なんです にしてみよう」と決心。 も呉の優れた魅力ですが 私はデザインの仕事を 豊かな自然や、 メ 大好きなことを記事 マリンスポーツな し

> の看板はペンキを塗り直 ぐに飛び込み取材です。「こ

大切に引き継

できと

人の温かさを実感 たので、スタイリッシュ で見つけると、すいスタイリッシュな



魅力をどう伝えていけば

を受けた時は、

そこが悩み

の依頼

# KURETO 市民ライター <sup>おかだ</sup> まな 岡田 麻奈 さん

住宅政策課 68325-3394

なって 若者の市外転出などが挙 り込まれているはず の中には、呉の魅力が随所に織 でくれる人もいます。 きっと、その人たちの暮らし 今回は、それらを「見える化\_ た移住定住ポータル ています。それらの傾向は年々顕著に



呉での暮らしの魅力を探り、伝えていくために、 呉市移住定住ポータルサイト「KURETO」が 令和5年4月にオープン。

みんなで、盛り上げていきましょう。



# 住んで始まる交流の輪。

大分県→広地区

どいゎき ひとみ 土井脇 仁美 さん

▲ 仁美さんと夫の健太さん、娘の未悠ちゃん(右)、沙奈ちゃん(左)

住んで分かった魅力と課題

た。私の地元は宮崎県で、 業療法士の仕事をしていまし 県で暮らしていて、 私たち夫婦は、 もともと大分

# 夫のふるさとの呉に移住

実家は呉。 ての子育てに奮闘するうちに 長女が生まれ、初め 2人とも作

> りました。 も多く、 ょうどい たね。 同世代の未就学児を育てる親た とを考えると、暮らすのに 園などの遊び場も多 一方で、 やす 適度に便利。 それは、 見えてくる課題もあ 、まち」 だと感じま や飲食店など 究で、特に広かかったりと たり、

思いに共感してくれ、 談すると、 の貸し出しなどでサポー ちと知り合う機会がないこと。 思い切って地域の自治会に相 地域の人たちが私の 同じ地域で 自治会館 トをし

大切にしていきたいです。が、今後も、地域のつながりを ナ禍で開催延期が続きましたし広場」ができたんです。コロ たちが気軽に集まれる「なかよ てもらえることになりました。 未就学児とその親

# 地域の人たちに支えられて

で、夫が作業療法士の仕事を見のまちに魅力を感じていたのきました。私は、自然豊かな呉

親元が近くにある安心感に気付

地域の活動を取り上げるんです できて、手伝ってもらえること て情報の発信などをしていて 「地域のためにチャレンジ 呉の魅力だなと実感して 呉のタウン紙で子

実家がある広地区に住まいを構

つけたことで移住を決意。夫の

近所の人と立ち話しているのを 近所の人たちとの交流も活発に よく見かけます。 なりました。長女も学校帰り 地域の人たちが子どもたちを 「なかよし広場」 ができて

る人間関係があるので、知ってくれていて、挨拶 ています。 呉のまちを満喫していきたいで ウンのように感じています。 始めたまちが、 なども安心でき、 移住して7年。 今ではホ 初めて暮らし 本当に感謝し 挨拶ができ 通学時 ムタ

# そのほかの移住者インタビューはKURETOで!

ぜひチェックしてクレ♪

詳しくは





# ≈移住者の声≈

希望がかなうまち。

呉に実際に移住された人に、呉の魅力を聞きました。



▲ 左から古岡さん、まるやカフェの濱下さん、木村さん、古満さん

んです。 ライン移住セミナーを見つけた を対象にした、呉市主催のオン 祖父の出身地である安芸灘地区 していました。そんな時、私の 近く、ほどよく便利な田舎を探 慣れ親しんだ広島県内で、海が 住がしたいと思っていたため ただ、無理のない範囲での移

広島市→蒲刈町 <sup>きむらのぞみ</sup> 木村 望 さん

就職で東広島市へ。営業の仕事

をしていましたが、田舎暮らし への憧れは消えませんでした。

就職するまで広島市で育ち、しに憧れていました。

私は高校生の時から田舎暮ら

想の移住先だと思いました。 部に行きやすくもある、 かでもあり、買い物などで都市 実体験を教えてもらえました。 うもので、地域の実情や、移住 そこで、 先輩移住者の話が聞けると 安芸灘地区は自然豊

してくれたりすることも。

蒲刈町へ移住したんです。 と思い立ち、 うちは「考えるよりまず行動!」 た。仕事も、 大家さんを紹介してくれまし 員だったため、顔が広く、素敵な イフ」という移住相談窓口の 住者に「家」について相談しま ト募集があったことから、 した。その先輩は「とびしまラ 9は、オンラインの移1メージが鮮明になっ 飲食店のアルバ 令和2年11 月に、

# 先輩移住者の力を借りて

ーで知り合った先輩移 若い

# 人とのつながりの大切さを実感

ほどよく便利な田舎が希望

と玄関に野菜が置いてあっ 温かく迎えてくれて、 みになっていました。 の「おしゃべり」が毎日の楽し あって、地域の人から声を掛け 住者や大家さんのつながり 漁師さんが魚をおすそわけ幺関に野菜が置いてあった 気がつく みなさん

す。憧れていた「畑」にも挑戦3つの仕事を掛け持ちしていま県民の浜の藻塩作り体験施設の ので、 に感謝して とのつながりの大切さです。 まるやカフェ、蒲刈小の児童会、 てもらって、 仕事も、 移住して感じているのは、 で、とても充実しています。。ここでしかできない体験な。憧れていた「畑」にも挑戦 て、今では、下蒲刈の、地域の人に声を掛け います 日々楽し

んで過ごしています。

返しを意識しながら、

▲ お世話になっている大家さんと 「畑」で交流する木村さん



# くらしを支える支援を知る



移住・定住や、くらしをサポートする支援事業を紹介します。

# 移住 お試し 住宅 ※令和5年7月オープン

瀬戸内海が見渡せる「島暮らし」を体験してみませんか。

広島県外から呉市への移住に向けて準備をされている人を 応援するために、「移住お試し住宅」を用意しています。 移住について、じっくり考えたい人におすすめです。

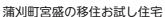




令和4年度までの

258 件

成約件数



# 空き家バンク制度

空き家が老朽化する前に、次の利用者を探しましょう。

呉市で住まいを探している人と、空き家・空地を持っている人などを マッチングする場が、「空き家バンク制度」です。 管理に困っている空き家も、購入したい人がいるかもしれません。

▼ 詳しくは こちら



# 住宅の購入・空き家の所有者の支援

相談はお早めに。予算がなくなり次第、終了となります。



# ●移住希望者住宅取得支援

市外からの移住希望者が戸建ての中古住宅を 購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 (土砂災害特別警戒区域内は除く)

助成額 【基本額】50万円(上限) ※加算あり。最大100万円。

# ●新婚・子育て世帯まちなか定住促進

# 助成額 30万円(市内在住者)、50万円(移住希望者)

# ●新婚・子育て世帯定住支援

新婚世帯や子育て世帯が、戸建ての中古住宅を 購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 (土砂災害特別警戒区域内は除く)

助成額【基本額】30万円(上限) ※加算あり。最大50万円。

# ●空き家家財道具等処分支援

費の一部を助成

中古住宅として流通させる目的で、空き家内 の家財道具などを処分する場合に、係る費用 の一部を助成

新婚子育て世帯が、高い省エネ性能を有する

新築住宅や耐震基準を満たす中古集合住宅を

居住誘導区域内で取得・居住する場合に、購入

助成額 経費の1/2(上限10万円)

# 移住・定住やKURETOに関することは、

住宅政策課までお問い合わせください。

問 住宅政策課 € 2325-3394

都市部 住宅政策課 三百 亜美 主事



# 呉での"くらし"を**発信**してみませんか!?

市民目線でみた呉の姿を、KURETOに連携したハッシュタグでSNSに投稿しよう。

「Instagram TikTok #呉とくらすリアル

▼ 詳しくは、KURETOの インスタグラムから



お気に入りの風景、グルメや、呉でのくらしのワンシーンなど。 自分の好きな呉を、ハッシュタグ#呉とくらすリアルで投稿してみませんか。 投稿は、KURETO上でも紹介します。

▼ #呉とくらすリアルが付けられた投稿





# #教えてKURETO

# 「#教えてKURETO」を使って、

「呉について知りたい人・質問したい人」と 「呉のことをもっと知ってほしい人」が ツイッター上で交流できる市民参加型の企画です。 一緒に盛り上げましょう!

> #教えて KURETO でツイートつとり

▼ 詳しくは、 KURETO のサイトから



# ▼ #教えて KURETO の使い方







イベント

# 海自カレー・呉グルメフェスタ2023

問 観光振興課 **3**25-3517



呉海自カレー、細うどん、カキなどの特産品もあわせた、 オール呉グルメを味わえるイベントです。

ステージイベントや、艦艇の一般公開も実施します。

日時 10/22回10:00~15:00

場所 海上自衛隊吳基地係船堀地区(昭和町5-2)

アクセス 呉駅前と会場を結ぶシャトルバスを運行予定

※公共交通機関を利用してください。

※事前申し込み不要。

# ≪基地内の注意事項≫

- ●酒・アルコール類、危険物などの持ち 込みはできません。
- ●入門時、手荷物検査があります。
- ●駐車場はありません(自転車を含む) 2輪・4輪の私有車両は入れません)。



イベント



# ご当地キャラ祭 ~キャラがつなぐ みんなの笑顔~

問 秘書広報課 € 25-3560

平成30年7月豪雨災害で呉市が甚大な被害を受けた時 に、全国から多くの励ましと支援をいただきました。その 恩返しの気持ちと復興に向けて進む呉のまちを見てもら うべく始まった、呉ご当地キャラ祭。

呉から全国に笑顔と元気を届けます。

日時 10/14(土)・15(土)10:00~15:00

場所 大和波止場

内容 ●全国各地から約40キャラが出演

- ●ステージでのご当地キャラPR
- ●楽しく学べる防災企画
- 呉ならではの飲食ブース など

※公共交通機関を利用してください。



すこやか健康	自分みがき	イベント	柱談14
31	24	21	14
ス	芸	子	7

10

ども広場 のほか 12 33 27 23

呉で輝く若者たち

36

体生ノノi 験にリクn

21

21 20

メラトピックス たちの笑顔

イマをトキメク り電ン呉エ

《今月の注目記事

10

9月1日現在

# 新型コロナウイルス感染症関連

# ●基本情報·注意喚起 ●関連リンク など



# ワクチン接種についてのお知らせ

令和5年度のワクチン接種

令和5年度のワクチン接種について、国の方針が改めて示されました。現在実施中の「令和5年春開始接 種 は、期限が9月19日までに延長され、「令和5年秋開始接種」が20日より始まります。

また、「令和5年秋開始接種」の対象者が生後6か月以上の方(前回接種から3か月以上経過した方)まで 拡大し、終了時期が令和6年3月31日までに延長されました。

対象区分		R5.5.8~	R5.9.19	R5.9.20~	R6.3.31
		令和5年春開始接種		令和5年秋開始接種	
		オミクロン株対応ワクチン BA.1・BA.4/5系統		オミクロン株対応ワクチン XBB.1.5系統	
65歳以上					
12歳以上	基礎疾患あり	接種対象			
1 乙成以上	医療従事者など				
	健康な65歳未満	接種対象外		接種対象	
5~11歳	基礎疾患あり	接種対象			
) ンツ 川成	健康な5~11歳	接種対象外※			
生後6カ月~4歳		接種対象外			

※令和4年秋開始接種として、この期間に接種が可能。

ワクチン	5歳以上	接種対象	初回(1・2回目)接種	(R6.3.31まで可能)
未接種者	生後6カ月~4歳	接種対象	初回(1~3回目)接種	(R6.3.31まで可能)

【注意】●令和5年秋開始接種用の接種券は、接種が可能となる人へ順次送付します。なお、未使用の接種券 がある人はそちらを使用してください(新たに接種券は届きません)。

●転入した人、紛失した人、対象であるのに接種券が届かない人などは、券の発行申請をしてくだ さい。市役所、各市民センター窓口、郵送および下記コールセンターで申請できます。

# 個別接種

●接種券同封の接種可能な医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接問い合わせて予約してください。

# 集団接種

※使用ワクチンが決まり次第ホームページ等でお知らせします。

予約開始	場所	接種	日時	接種者数
	西保健センター(すこやかセンター)	9/30生、10/1年、 10/28生)	8:30~11:30 13:00~16:00	各800人
	東保健センター(広市民センター2階)	10/1回、10/14出、 10/28出、10/29回	8:30~11:30 13:00~16:00	各1,000人
9/13(水)	宋休庭センター(四川氏センターZPI)	10/27億	18:00~21:00	300人
8:30~	· 新□★准継士 川 (古犯託1階)	10/10(以)	13:00~16:00 17:30~20:30	タ600 J
	新日本造機ホール(市役所1階) 	10/11(水)	9:30~12:30 14:00~17:00	各600人
	くれ協働センター会議室(市役所1階)	9/29億、10/13億、11/2休	19:00~21:00	各150人

問 コールセンター (8:30~17:15)

€0570-666-427

WEB(ネット)予約はこちら https://v-yoyaku.jp/342025-kure



推奨ブラウザ:Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox

# いざというときのために 給水拠点を確認してください

上下水道局 問上下水道総務課

€326-1609

上下水道局では、地震などの災害時の断水に備えて、106カ所の給水拠点を定めて います。なお、どの給水拠点を開設するかは、被災状況などに応じて決定します。 給水拠点では、水道が使えるようになるまで応急的に給水します。

給水拠点を確認しておき、断水時には、水を入れる容器(ペットボトル・ポリタンクな ど)を持参してください。また、万一に備えて水の備蓄をしておきましょう。

昭和北小学校

昭和西小学校

昭和

昭和市民センター

昭和中央小学校

昭和南小学校

(ケアプラザ呉)

旧昭和東小学校

危機管理課し32-3326

郷原小学校

第3団地老人集会所

呉桜ヶ丘郵便局付近

広島労災特別介護施設

郷原野路の里 第1公園

郷原学びの丘 第2公園

防災リ

ヺ

-養成講習

地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点	地区	給水拠点
天応	呉ポートピアパーク		横路小学校		小仁方文化会館	 倉	須川老人集会所
	正門ゲート前		古新開第1公園		川尻分団詰所 (旧原山会館)		尾立生活改善センター
	天応市民センター		広市民センター		川尻中学校グラウンド前	橋	倉橋東センター
	天応駅		広本町2-7付近	川尻	かわじり中央会館		瀬戸口バス停留所付近
	旧落走小学校		(ヴェルディ広本町付近)	<i>D</i> 6	久俊文化会館		下蒲刈まちづくりセンター
吉	吉浦小学校		広公園		川尻グラウンド	下蒲	(大津会館)
吉浦	吉浦駅裏(藤和ハイタウン吉浦)		白岳中学校		小用文化会館	浦川	下蒲刈市民センター
	瀬戸見第2公園		広小学校		安登公園入口	, ,	大地蔵集会所
	港町小学校	広	三坂地小学校		安浦市民センター	蒲刈	向桟橋
	かもめ公園付近		塩焼第一公園	安浦	三津□憩の家		蒲刈町高齢者生活福祉
	両城小学校		石内公園	· /m	日之浦自治会館		センター
	両城中学校		白岳第2公園		旧野路東小学校		文化の館(旧役場跡地)
	呉中央小学校		広津久茂町7番付近		音戸市民センター		蒲刈町営農センター
	中央公園		(黄幡弾薬庫前)		波多見小学校		救世軍豊浜学寮
	中通3-4-15		広南中学校	音戸	旧奥内小学校	豊浜	豊浜市民センター
中央	(れんが通りポポロ前)		旧小坪小学校	戸	旧渡子小学校	浜	JA広島ゆたか内浦支所
	片山中学校		小坪第五公園付近		旧田原小学校		大浜海浜公園
	荘山田小学校		仁方神町自治会館		早瀬簡易郵便局横		豊小学校
	旧辰川小学校	仁	仁方中学校		明徳小学校		JA広島ゆたか大長選果場前
	明立小学校	. 仁 方	小須磨公園	倉	瀬戸内台(重生)	豊	観光バス転換所
	長迫小学校		カ   小須磨公園	藤三宇和木店		(御手洗防災センター前)	
	和庄小学校		昭和北中学校		旧倉橋市民センター		豊スポーツセンター
			DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF				



# ▲給水タンク車

までにカ

を申請した人の

ンライン

申請の場合3月1日)

できるのは、令和5年2月末(オ

※マイナポイント

の申し込みが

限を確認の シュレス決済サ

上、早めに手続き

-ビスの

申込期

てください。

どを効率良く活用し、給水活動を行います。

ポイント付与を希望するキャ

ッソ

送または、 まで 申込 申込書を郵 ペ

東畑中学校

宮原小学校

宮原中学校

警固屋中学校

阿賀中央公園

背戸谷公園

原小学校

阿賀駅前

阿賀小学校

県営阿賀住宅前

旧大入小学校

(旧延崎小学校入口)

消防団大冠分団(阿賀南9丁目)

警固屋まちづくりセンター

宮原

警固屋

時 土曜日9時~17時 なる防災リー 自主防災組織の活動の担い手と 30人程度 東消防署(防災センター) 10月14日・21日・ 市在住の中学生以上 9 月 29 日 ダーを育成します。 (全3回) 28 日

# 0

限が9月末と迫って 前の決済サ らえるマイナポイント 最大2万円分のポイン ただし、申込期限が9月末以 ービス もあるため ます。 の申込期

# 市民窓口課し2525 569

# 近

断水時などにおける給水活動および災害応援給水活動に使用 するため、給水タンク車を2台保有しています。給水タンク車な

# 締め切り間近マイナポイン-

8

13時15分~ エブリ 10月8日(19時30分 15 時 30 分

かにした、暴力団の排除を進市民・事業者などの役割を明

自己負担額

減確認証

社会福祉法人等利用者負担

軽

介護保険特定負担限度額等認定証

止および飲酒運転などの根絶

●夕暮れ時と夜間の交通事故防

●のででです。

※市民税非課税世帯と生活保護

暴力団の排除を進め

市暴力団排除条例」

により、市

てください

保するため、平成24年施行の「呉

は、

事前に地域保健課 外での接種を希

へ連絡

介護保険負担

限度額認定証

の安全で安心な生活を確

目指そう

●暴力団のい

ない

安全なまちを

月15日(日)

接種場所 **※** 市

後期高齢者医療限度額適用・けのみ行い、後日郵送)課・各市民センターでは受け付

望する場合

標準負担額減額認定証

ください

に相談し

障害のある人

警察や消費生活センタ

【生活保護受給世帯の人】 被保護者証明 書

被保護者証明書 (緊急時受診

9月21日~30日

件などが発生しています

少しでも怪し

いと感じたら、

ウイルスにより免疫機能に重い器の機能、またはヒト免疫不全

い全吸

無料券(10月2日月

から、

各保 地域 呉市イ

ンフルエンザ予防接種

【市民税非課税世帯の

健出張所で無料発行。 保健課・東保健センター

-では受け付7° 市民窓口

器の6065歳以上

64歳で心臓・

を犯人の口

座に振り込ませる事

ネッ

トを使用して勝手にお金

対象

地域保健課し3525-3525

の提示が必要)の窓口で次のい

人は無料

れかの証明書に(医療機関

融機関に行かなくても、 個人情報を聞き出し、 座番号を教えて」と言葉巧みに など、「還付金があるので、

インフルエンザ予防接種高齢者の

本人が金 インタ

ど、「還付金があるので、口振り込め詐欺やオレオレ詐欺

都市として宣言をしてい

ます

、まちとするよう、暴力追放致協力して真に明るく住み

暴力追放

秋の全国交通安全運動

地域協働課し32-3283

スローガン

の二刀流

運動の重点

運転は ゆとりとマ

る歩行者の安全の確保 - こどもと高齢者をはじめとす 日日

はヘルメットを着用しましょう。※万が一に備え、旨車引利月日 よう特に注意しましょう。 わないよう、 口を目指す日」です。 地域協働課し35-3577 10 月の献血バス ※400 ml のみ。 12

ル遵守の徹底 事故を起こさない 「交通事故死ゼ 事故に遭

※9月30日出は通ルール遵守の徹 自転車等のヘルメッ -着用と交

(平日) 日曜

22:40 小児科 9:00 外科 祝日 18:00

19:30

用心深さが必要です。

特殊詐欺に注意

めにも「もしかしたら…」とい

決意を示すとともに、

すとともに、関係当局 暴力追放に断固たる

小児救急電話相談

院などをアドバイスします。 病院に行くべきか悩んだら プッシュ回線・携帯電話 し#8000

実施時間 毎日19:00~翌8:00

小児科

薬局

小児科

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

院を紹介する場合があります。

19:00

22:40

(%1)

19:00

23:00

22:40

翌8:30

( % 2 )

夜間

(毎日)

安全で安心な生活を守るた

誰にでもあります。

犯罪をなく

《呉市は暴力追放都市》

犯罪に巻き込ま

れる危険性は

り

してはいけません

依頼したり、

暴力団を利用しない

してはいけません。

暴力団に違法・不当な行為を

問 福祉保健課

**└**2325-3265

呉市医師会小児夜間救急センター

▲ 32-1299 (朝日町15-24)

呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター

▲ 32-7677 (朝日町14-6)

国立病院機構呉医療センター

【323-1020(青山町3-1)

€ 2 72-7171 (広多賀谷1-5-1)

●月・水・木・土曜日

●火・金・日曜日

中国労災病院

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合 わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当

ることを示して相手を威圧した依頼したり、暴力団と関係があ

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病

【10月の小児夜間救急当番】

●毎日

ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など **↓**082-505-1399

【基本理念】

暴力団に資金を提供しない 暴力団に金品などの利益を提

います。

地域協

働課し32-3283

10月11日は「減らそう犯罪の日」全国地域安全運動

呉市医師会内科夜間救急センター ▲ 32-1299 (朝日町15-24)

呉市医師会休日急患センター ▲ 32-1299 (朝日町15-24) 呉市薬剤師会センター

薬局 ▲ 32-7677 (朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。体診と る場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

市政だより 令和5年10月号

で

# 退職予定自衛官対象「合同企業説明会」参加企業

呉市退職自衛官再就職促進連絡会議事務局総務課 23 − 3566 商工振興課↓325-3308

退職予定自衛官を対象とした「合同企業説明会」への参加企 業を募集します。

日時 12/16(土)13:30~16:00

場所 広まちづくりセンター3階ホール

定員 20社程度(予定)

**申込** 10/16(月)(必着) までにQRコードから

料金 無料※参加の詳細については、申込締 切日以降にメールにて通知します。



# 事業者が対象 人材定着・育成マネジメントセミナー

商工振興課 € 3 25-3308

新人の受け入れ環境の整え方、新人(部下)との質の高い関 係性の築き方、成熟度に合わせた指導スキルを習得します。オ ンライン面接・面談のポイントも習得できます。

日時 10/17以·18(水)·25(水)·26(木)13:00~17:00 (受付12: 45~)(全4回)

場所 市役所5階会議室

定員 10社(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 10/2 (() (必着) までに申込書を直接または郵送・ファク スで商工振興課へ(宛先: 〒737-8501[住所不要]・FAX 2325 -7592)。※申込書は、商工振興課・各市民センター・ハロー ワーク呉・商工会議所で配布。呉市雇用促進協議会 III koyokure.jp/からも申し込むことができます。 料金 無料

# 里親入門講座 in 呉~里親ってどんなこと?~

広島県西部こども家庭センター 6082-254-0381 こども家庭相談課↓325-3599

現在活躍中の里親さんの体験談を聞いてみませんか?

日時 10/23 (月) 10:00~12:00

場所 東保健センター 多目的室

定員 30人(先着)

申込 電話またはファクス・メールで広島県西部こどもセンターへ (FAXO82-256-5520⊠hkksoudan1@pref.hiroshima. lg.jp)住所・氏名・連絡先を記入料金無料

# 施設園芸用燃油価格高騰対策事業

農業振興センター 377-0374

対象 市内で350平方メートル以上の加温栽培を行う施設園 芸農家 対象期間 昨年10/1出~6/30金

対象経費 園芸用施設の加温用燃油購入費の価格高騰分 補助額 対象経費の2分の1

申込 来年2/29休までに農業振興センターへ ※詳細は問い合わせてください。

# 呉市雇用促進協議会「合同企業説明会」参加企業

商工振興課 € 25-3308

地元企業と求職者のマッチング支援を目的とした[合同企 業説明会」への参加企業を募集します。

対象 市内に事業所があり、新卒・中途採用の予定がある企業 ※1週間の所定労働時間が20時間以上。

日時 来年1/27生10:00~12:30

場所 広まちづくりセンター3階

定員 30社(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 10/3(以(必着) までに、申込書を直接または郵送・ファク スで商工振興課へ(〒737-8501 [住所不要]・FAX図25-7592)。呉市雇用促進協議会🖫 koyo-kure.jp/からも申し込 めます。申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク 呉・商工会議所で配布 料金 無料

# **求職者が対象 就職のためのパソコン講座**

商工振興課↓325-3308

ワード・エクセル・パワーポイントなどの基礎知識を身に付 け、就職後も即戦力として活動できる人材を育成します。 日時 10/19(水)~11/16(水)の平日9:00~16:00(全20回)

場所 エピック(本町1-14 第2石田ビル)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 10/3(火)(必着) までに申込書を直接または郵送・ファク スで商工振興課へ(宛先: 〒737-8501 (住所不要)・FAX2325 -7592)。呉市雇用促進協議会**■**koyo-kure.jp/からも申し 込めます。申込書は商工振興課・各市民センダー・ハローワー ク呉で配布料金無料

# 広告を掲載しませんか 来年度市役所が使用する税金関係の封筒

資産税課し325-3214、市民税課し325-3198

**種類・枚数 固定資産税用** 100,000枚

軽自動車税種別割用 55,000枚 市・県民税用 50,000枚

規格 縦5.5cm×横9cm(市が指定する色)

枠数 各1枠(掲載位置は市が指定)

最低価格 各税目の枚数×1円

申込 10/2例~31以に申込書を資産税課または市民税課へ。 複数応募も可。申込書は資産税課・市民税課で配布 ※詳しくはQ市ホームページで。

# オリーブを植える人に苗木購入費を補助

農林水産課 (325-3318)

対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、実を収 穫する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人 補助 3年生(予定)の苗木を1本3.520円(予定)で販売(補助後

申込 11/30休までに農林水産課へ

※詳しくは
市ホームページで。申込書もダウンロードでき ます。











# 観光モデルコースワーキング

観光振興課 4 3 25-3315

観光客におすすめできる観光モデルコースを考えるワーキ ングの2回目を開催します(全3回)。作成したモデルコースは 市ホームページなどで公開予定です。2回目はモデルコース の1回目で考えたテーマなどをもとにモデルコースの検討や 設定を行います(3回目は来年1月に開催予定)。1回目(7月開 催)に参加していなくても参加可能です。

日時 10/17火14:00~

**場所** 市役所752~754会議室

**申込** 10/10火までにQRコードから

料金 無料

# 川尻公園墓地・音戸墓園の区画使用者

環境政策課 25-3298

●川尻公園墓地

位置 川尻町大原5574番1

区画数 9区画

**面積** 5平方メートル

料金 使用料 100万円 管理料 20万円

●音戸墓園

位置 音戸町鰯浜3丁目地内

区画数 5区画

**面積** 5平方メートル

料金 使用料 80万円 管理料 15万円

いずれも 申込 9/25例~10/25例(必着)に申込書を直接また は郵送で環境政策課へ(〒737-8501[住所不要])

抽選会 11/8例

※詳しくは
市ホームページで。

# 里山林整備(伐採など)に助成「ひろしまの森づくり事業」

農林水産課↓325-3339

対象 地域団体(自治会・ボランティア団体など)が行う、手入 れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備費用

申込 10/31 火までに農林水産課へ

※予算の範囲内で助成を行います。詳しくは問い合わせてく ださい。

# 点訳奉仕員養成講座

# 身体障害者福祉センター 📞 🖫 25 - 3415

点訳奉仕員とは、本来「文字」として入る情報を点字に訳す 仕事です。

視覚障害者の目の代わりとなる点訳を一緒に学びません か?

日時 10/15~来年2/11の毎週日曜日10:00~12:00(全17

場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 9/29 (必着) までに往復はがきで身体障害者福祉セン ターへ(宛先:〒737-0051中央6-2-9つばき会館内)。講 座名・住所・氏名・電話番号を記入

料金 無料※別途テキスト代が必要

# 呉市の公式SNSを紹介します

問 秘書広報課 € 325-3236

座名・住所・氏名・電話番号を記入

料金 無料※別途テキスト代が必要。

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

令和6年度 ごみ出しカレンダーの広告主

作成部数 12万部(市内全世帯と転入者などに随時配布)

課程 1年課程(40歳以下) 溶接加工科、機械システム科

6カ月課程(年齢制限なし)介護サービス科、CADワーク科

※詳しくは、同校 ₩ www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/で

中途採用の求職者向け求人情報誌「わークレ」掲載企業

企業の概要や中途採用の求人情報を掲載した「わークレ」へ

対象 市内に事業所があり、中途採用の予定のある企業(市内

枠数 40社(予定。申し込み多数のときは抽選となる場合あり)

申込 10/3以(必着)までに申込書を直接または郵送・ファクス

で商工振興課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・FAX2325-

7592) ※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク

として入る情報を音声化することをいいます。これからはパ

日時 10/10~来年1/30の毎週火曜日9:30~11:30(全15

広告料 1枠24万円 申込 9/29 金までに申込書を直接または

郵送で環境業務課へ(宛先:〒737-0134広多賀谷3-8-

募集枠数 3枠 規格 縦3m×横9m(カラー)

7) ※詳しくは**Q**市ホームページで。

呉高等技術専門校 4月入校生

呉高等技術専門校♥371-8816

1年課程(30歳以下) デジタル技術科

確認、または問い合わせてください。

商工振興課 € 25 - 3308

の掲載企業を募集します。

に本社がある企業を優先)

らも申し込めます。 料金 無料

朗読(音声訳)奉仕員養成講座

身体障害者福祉センター 📞 325-3415

ソコンを活用しての音声訳化も求められてきます。

場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)

選考日 11/9休

申込 9/19(火)~10/27(金)

環境業務課 374-9100

防災情報やイベント情報をタイムリーに発信しています。



Facebook









か?

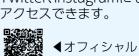
対象 高校生以上

YouTube



Twitter、Instagramにも アクセスできます。











市政だより 令和5年10月号

確認できるものが必要がから高齢者支援課・ 文字を声に代えて情報を届けます。音声訳とは、本来「文字」 視覚障害者の目の代わりとなる音声訳を一緒に学びません 要です 問む 高齢者支援課 申込 9/29 (必着)までに往復はがきで身体障害者福祉セン ターへ(宛先: 〒737-0051中央6-2-9つばき会館内)。講 課し3525 ます。

市政だより 令和5年10月号 12

# 消費生活のお話

# 光回線サービスの乗り換えは慎重に

**問** 消費生活センター 23 25-3218

# ≪相談内容≫

大手電話会社を名乗り「新サ ービスです」と電話がかかって きたので、長年契約している会 社だと思って話を聞いていま した。光回線サービスの利用料 が安くなると言われ、担当者の 言われるがままに転用承諾番 号をインターネットで取得し、 番号を伝えました。



(C) Kurosaki Gen

しかし、届いた登録完了通知を見たら、大手電話会社と は別会社との契約であることが分かりました。解約した いのですが。

# ≪アドバイス≫

- ・NTT西日本が光回線サービスの卸売を開始しており、多 くの事業者が光回線だけでなく、独自のサービスなどを セットにして販売するなど、契約内容が多様化、複雑化し
- ・勧誘を受けた際は、必ず契約先の事業者名、サービス名 などの契約内容を確認しましょう。NTT西日本から他の 事業者に乗り換える場合は、転用承諾番号の取得が必要 で、NTT西日本との契約はなくなります。
- ・「安くなる」などと言われても、他のサービスとのセッ ト契約でかえって高額になったり、現在契約している サービスの解約料金が発生したりする場合がありま す。現在の契約内容を理解した上で検討しましょう。
- ・不審な電話があれば、消費生活センター・警察に相談し ましょう。(消費者ホットライン[188(イヤヤ)]から も消費生活センターへ繋がります)

€082-222-1100 市民相談室 25-3222

総務省の「行政相談」は、国など行政の仕事や、暮らしの中で 相談に応じています(秘密厳守)。

# 《行政相談所》

日時 毎月第3月曜日14:00~16:00(祝日を除く) 場所 市役所 6階605応接室

# 《その他、以下の7地区でも相談所を開設します》

地区	日時	場所
下蒲刈	10/20金10:00~12:00	下蒲刈市民センター
川尻	12/12(以)13:00~15:00	川尻福祉センターふれあい
蒲刈	11/23俶10:00~15:00	蒲刈B&G海洋センター
豊浜	11/14似9:00~12:00	豊浜まちづくりセンター
豊	10/16例10:00~15:00	豊まちづくりセンター
音戸	11/14以10:00~15:00	音戸まちづくりセンター
倉橋	10/24以9:30~11:30	倉橋まちづくりセンター

相談所を利用できない場合は、総務省行政相談センター「きく みみ広島」に相談してください。

# 人権擁護委員

# 間 法務局呉支局 📞 21-9288、人権・男女共同参画課 📞 25-3465

皆さんの人権が尊重されるよう、啓発や人権相談に努めています。気軽に相談してください。秘密厳守。無料。 ※毎週月·水·金曜日9:00~16:00に法務局呉支局で、毎月第2火曜日10:00~15:00に人権·男女共同参画課で相談に応じます。

地区	氏名
	一柳明子
	歌田正己
   中央	北村 昇
	大本 弘
	坂手惠美子
	佐々木千晶
吉浦	伊藤マユミ
口佣	横田光則
阿賀	川崎克己

地区	氏名
	采岡憲子
広	藤原清隆
	矢口由香里
仁方	狩山正秀
宮原	立川和信
舌原	吉川精至郎
	中野敏己
昭和	細川節生
	細川良子

地区	氏名
郷原	山城義明
下蒲刈	河野玲子
川尻	井脇治雄
ΠЉ	大岡里美
	竹上和德
音戸	藤岡義隆
	山田具海
	井上政人
倉橋町	岸根はぎめ
	中田正志

地区	氏名
	木村善友
蒲刈	藤井博子
	松浦宣洋
	小河京子
安浦	下重千香子
	竹田敏彦
豊浜	得田伸二
豊	加藤典丸
 	藤田登喜子

(敬称略) (令和5年7月1日現在)











10/16~22は行政相談週間

問 総務省行政相談センター「きくみみ広島」

感じる[こんなことで困っている][こうしてほしい][相談先 や制度が分からない」などの相談に応じる制度です。呉市で は、総務大臣から委嘱を受けた13人の行政相談委員が無料で

" C - 7 I D							
地区	日時	場所					
下蒲刈	10/20金10:00~12:00	下蒲刈市民センター					
川尻	12/12(以)13:00~15:00	川尻福祉センターふれあい					
蒲刈	11/23俶10:00~15:00	蒲刈B&G海洋センター					
豊浜	11/14(火)9:00~12:00	豊浜まちづくりセンター					
豊	10/16例10:00~15:00	豊まちづくりセンター					
音戸	11/14以10:00~15:00	音戸まちづくりセンター					
倉橋	10/24(以)9:30~11:30	倉橋まちづくりセンター					

※総務省では、いつでも行政相談を受け付けています。呉市の

てくぎょう。 康相談」(16ページ) 勤したくてもできない」 (秘密厳守、要予約)。 税金その他不動産に関する相談 こころの相談に医師が応じます 地域保健課し35-3542 月間 10月は精神保健福祉普及運動 に、不動産鑑定士や税理士が応 資産税課し3525 不動産の無料相談会 10月の相談日程 「眠れない」「不安が強い 不動産の価格・賃料・交換・ 付けは15時30分まで)10月4日水10時~1 市役所3階31協議室 3 2 1 ジ)を参照し「こころの健 などの 二出 16

時

東西保

※保健師による相談は、

てください

問 こども支援課 6 25-3297

母子家庭、父子家庭及び寡婦家庭に対し、次の資金の貸付を行っています(それぞれに貸付 限度額あり)。

# 貸付の概要

こども支援課し35-3173

離婚前・離婚後の養育費の取 めや支払いの履行など法律

養育費等相談会 ※託児(無料)あり。

**場所** 広まちづくりセンター **場所** 広まちづくりセンター **は** 10月7日出9時~12時 10月7日出9時~12時

7階 広まちづ.

場 所 30

市役所2階20.20会議室

関わる相談に弁護士が応じます。

30 分

日時

10月19日休13時30分~15

る **対** 人 **象** 

看護の仕事から離れて

福祉保健課と32-3265

広島県ナースセンター

司法書士

前日までに電話で 実施日の1

実施日 各6人

カ月

前

か

不動産の売買、

賃貸、

理など 内容

看護職の

再就職支援セミナ

※託児あり

(要予約)

健センター

各保健出張所で随

時受け付けています

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談

料金

専門家の無料相談

※全て事前申し込み不要。

申 定込員

(先着)

いずれ も !!

月2日休13時

l6 時

●不動産フェア

場所

ビューポー

トくれ

3階 l6 時

10月5日休13時

日

10月26日休13時

l6 時

24

●広市民センター

日時 10月12日水13時~16

月12日休13時

l6 時

(3)不動産の相談会容証明、国際業務、成年後見など

する相談に弁護士などが応じま

(裁判中のものは除く)

内容 分

遺言、

許認可、

場所 (受け 時日 じます

関する相談や消費生活に関日常生活における法律全般

9月30日出

10 月

日田9時30

時

ゆめタウン呉3階

月

日间9時30分

16

嵵

オン広店2階

市民相談室し325-3222

出張法律相談会・消費生活相談会弁護士などの

●行政書士無料相談会

広島県行政書士会呉支部

4575

申込

電話またはファ

^クスで、広

島県ひとり

親家庭サポ

セン

くは問い合わせてください

相

談

●倉橋市民センター

-	STI VIIIS					
	主な種類	内容				
	修学資金	高等学校、短期大学、大学等に就学させるために直接必要な授業料、通 学費、書籍代等に充てる資金				
	就学支度資金	就学、就業する際に直接必要とする入学金、被服(制服、体操服等)、 教科書代等の購入に要する費用				
	技能習得資金	自ら事業を開始し、又は就業するために必要な知識・技能を修得する ために必要な授業料等に充てる資金				
	転宅資金	住居を移転するときに住宅賃貸契約により納入を要求される資金、仲 介手数料及び必要と認められる引越し運送代等に充てる資金				

そのほかに、就職支度資金、修業資金など12種類の資金の貸付を行っています。

# 対象

- ●母子家庭の母又は父子家庭の父で、現に20歳未満の児童を扶養している人
- ●母子家庭の母又は父子家庭の父が扶養している児童
- ●20歳未満の父母のない児童
- ※税金や公共料金の滞納がある場合等、貸付できない場合もあります。
- ※原則、連帯保証人が必要です。

書き方や面接のポイン内容 再就職に向けた

(2)行政書士 関密 相続などの登記手続き、不内容 相続などの登記手続き、不

登記手続き、不

・ント履歴書

9時30分~115月7 こども支援課 ( こども支援課 ( 3 人 月 17 日 (先着) (市役所2 

就業相談員が応じています。 ]相談員、 問得

8

意見を募集

ほそ

かの

呉市上下水道ビジョン (素案)

上下水道局 経営企画課

間の事業計画案を作成しましするため、令和6年度から10年下水道サービスを安定的に提供 将来にわたり安全で安心な上

<sup>08</sup>/<sub>23</sub> 26 ルで経営企画課へ(宛先:〒沼-接または郵送、ファクス・メー (X)(必着)に、所定の意見書を直 応募 9月11日月~10月10日 0 5 1 656∙⊠suikeiki@city. 中央6丁目2番9号・ FAX

Q市ホームペー つ

発売します。ミャンボミニューの後賞合わせて5千万円も 財政課し32-3278 ロウィンジャンボミニー等 7円も同時

> て扱われるようになります。 超えるものも急速充電設備とし

7月4日火

設工事・建設コンサルタント

令和5年度に市が発注する

業建

●昭和図書館(館内整備)

· 15 日 (田)

上限を撤廃し、20キロワットを上限を撤廃し、20キロワット以下としていたります。この改正により、全出

画課で配布。 ばき会館3階上下水道局経営企 からもダウンロードできます。

前後賞合わせて5億円

れ、急速充電設備の基準が変わ

中田芳夫

追加申請受け付け入札参加等資格の

契約課し325-337

6

倉橋・安浦図書館(蔵書点検)

9月29日金~

月4日/水

●中央・広・昭和・

川尻・音戸

中央図書館し21-301 昭和図書館し34-1210

図書館の臨時休館

呉市火災予防条例が改正さ

ロウィンジャンボ宝くじ発売

# 所1階または各市民センター、 kure.lg.jp) 画素案・意見書様式は、市役

変わります

1 枚 300 円

抽選日 販売期間 9月20日水~ ために使われます。 地域防災とコミュニティづくり宝くじの助成金で 10月27日金 10月20日金

宝くじの社会貢献広報事業と

して、次の事業を実施しました。

どを整備 ●地域防災力向上 危機管理課し325-3326 三条地区の自主防災組織 気化式冷風機、発電機な

機材を整備②祭り用太鼓の修繕内容 ①音響設備及びイベント ●地域イベントの活性化 地域協働課し3577

②仁方町東側自治会 急速充電設備の基準が (1)郷原地区自治会連合会

**高齢者叙勲** 

荒西毅 ●瑞宝双光章

消防局予防課し32-0324

た方々です。(敬称略) 長年のご功績により受章さ 人事課し325-3292

場所 契約課 期間 10月2日月~13日金 を受け付けます。 を受け付けます。

市外在住の人に紹介してクレ! 呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 € 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市と の「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚 や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、**ℚ**市ホームページから。 ふるさと納税制度の詳しい内容は総務省ふるさと納 税ポータルサイトで。

明るいまちづくりや福祉向上の

# 返礼品紹介

寄付金額に応じた500種類以上の特産品を用意しています。 充実した呉市の返礼品を紹介します。

# ー クラフトジン瀬戸内 檸檬 700ml ー

レモンのおいしさを生かした瀬戸 内生まれのドライジン。レモンの香 り・フレーバーがしっかりと感じられ る飲みやすい味に仕上げました。 レモンの果皮を感じさせる変快な

香り、ほのかな甘みと苦みがバランス 良く調和したすっきりとした味わいをお楽しみください。











# 10月の相談日程

		日時	場所	問い合わせ先
	NPO設立·運営相談	毎週木曜日9:00~12:00、金曜日17:00~20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) <b>└</b> 3 25-5602
	141 ○政立・建占作政	毎週金曜日9:00~12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) <b>い</b> 371-0321
	認知症・若年性認知症 の相談	18例13:30~15:30[13箘15:00までに予約] 25例13:30~15:30[20圇15:00までに予約]	18日は宮原まちづくりセン ター2階講座室 25日は市役所1階 相談室	高齢者支援課 <b>、</b> 25−5694
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00~16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 <b>▲</b> 図 25-0266
要予約	おしりの悩み相談	4・18の水曜日13:30~16:00	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 <b>▲</b> 閏 22 − 2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00~16:00(前日12:00までに予約 〔先着5人〕)※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 <b>└</b> ⑬21-4695
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00~16:00(前日12:00までに 予約)※広島被害者支援センター相談員	人権·男女共同参画課 (市役所1階)	人権·男女共同参画課 <b>▲</b> 蹬 25−3465
	エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月〜金曜日(祝日を除く)8:30〜17:00 検査 17以9:00〜11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ▲ 3525
	こころの健康相談	17・24の火曜日13:00~	17日は西保健センター 24日は東保健センター	西保健センター <b>▲</b> 図 25-3542
	思春期相談	27\(\alpha\)15:00~17:00(受付15:00~16:00)	東保健センター	東保健センター 871-9176
	人権相談	毎月第2火曜日10:00~15:00 ※人権擁護委員	人権·男女共同参画課 (市役所1階)	人権·男女共同参画課 <b>▲</b> <sup>3</sup> 25 − 3465
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00~12:00	福祉会館	社会福祉協議会 <b>▲</b> 図 25-8989
	民事・登記・相続法律	19休13:00~16:00 (12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市民センター1階	昭和市民センター <b>▲</b> 図 33-0011
	相談	25似13:30~16:30(13:00に受付〔抽選6人〕) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター <b>▲</b> 3 73-7191
事前	外国語による	月〜金曜日9:00〜18:00、土・日曜日10:00〜18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なり ますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター <b>៤</b> 25-5604
前申し込	生活相談	月・火・木・金曜日9:00~17:00 土曜日10:00~18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓□ ▲図76-3370
心み不要	歯の無料健康相談	5・19の木曜日12:30~13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 <b>€</b> 図 25−4441
	医療に関する 心配・苦情・相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00	吳市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 【322−2326
	消費生活相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)8:30~16:30 (12:00~13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター <b>し</b> 25-3218
	行政相談	16月14:00~16:00 ※行政相談委員		
	民事·登記·相続法律 相談	3·10·17·24·31の火曜日13:30~16:30 (13:00に受付〔抽選6人〕) ※司法書士		
	法律相談	4・11・18・25の水曜日、6・13・20・27の金曜日 9:30~(受付8:30~9:00(抽選6人))※弁護士		
	相続·許認可手続相談	2・16・23・30の月曜日13:00~16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	
当12	交通事故相談	12休13:00~16:00 ※行政書士、先着6人		市民相談室 <b>■</b> 図 25-3222
時か	不動産に関する相談	6 金 13:00 ~ 16:00 ※ 宅建協会理事、先着6人		
ら整理	相続登記義務化·国庫 帰属·遺言書保管相談	11(水)13:00~16:00 ※法務局職員、先着6人		
券 配	土地の境界・不動産 表示登記相談	4例13:00~16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
布	労働・年金に関する			



じ社

寄与 推進と地方自治の 呉市副市長として

のて 進市

展政 にの

を通じ 寄与

産業

の所

が振興発展に

更生保護に取り組まれ社保護司などの活動を通じ

会福祉の

発展に寄与

社会福祉 女性会な

敏子

小松

良三

豊途

辻 治來

20年以上

尽くされた

呉市議会議員として

地方自治の発展に

4人を顕彰

(敬称略・五十音順)

各分野で 多年にわたり 功績のあった 16人を表彰

(敬称略・五十音順)

明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の 市としてスタートし、今年は市制施行121周年にあたり ます。今年度の記念日式典では、市政や市民の生活・文 化の向上などに特に功績のあった人への表彰を行いま

日時 10/2例13:30~ 場所 新日本造機ホール

人事課 🐯 25-3292

に寄与 に寄与 に寄与

 $\mathcal{O}$ 

進展

じ社会福祉の発展に寄与自治会長の活動などを通

に寄与 の推進と地方自治 に寄与

治のて

進市

展政

員として

申 **申** 込 フ

「フォーム、メールで(図所定の申込用紙または 100人

スコー

D

8 7 0

8 6

9

6

syokou@city.kure.lg.jp)

定員

信します。

高鹿初子さん

できる脱炭素経営とその

高野輝彦さん

企業基盤整備機構

今すぐ始めるべき。

誰でも

1部基調講演

土地国庫帰属制度

指定学校の変更申請ができます 問 学校教育課 🕄 25-3568

小・中・義務教育学校の新1年生について、特別な理由により指定学校の

相続登記の義務化、 広市民センタ

広島法務局呉支局登記官

ビュー・

10月21日出14時~

16時30分

●第2部パネルディスカッショ

では、Z○○n 7では、Z○○n 7可請演会のウェブ配信可能申し込み不

講演につ

にて配

来年度入学の新1年生

変更を希望する場合は、申請ができます。

指定学校よりも近い学校を希望する場合

※白岳小は白岳小に兄姉がいる場合のみ可能。

学年当初から転居予定地の学校を希望する場合

保護者の就労などにより自宅が留守となるため

(新中1) スポーツクラブなどに所属しており、指定

中学校に同じ競技の部活動がなく、その部活動があ

る自宅から最も近い中学校へ通学を希望する場合

(新小1) 指定学校以外の児童会に入会する場合

の期間に申請してください。

下校時、預かり先の地区の学校を希望する場合

意見交換







黒瀬 基郎





神垣 昌人





田中 みわ子



阪井 昌行



砂古 健三



進展市政

振興を図

りの

寄与

谷 惠介















茂樹

て地方自治の発展に尽力市・安浦町議会議員とし32年の永きにわたり呉



誠一 谷本

通じ地域医療の向上に尽力さ呉市歯科医師会の活動などを れ社会福祉の発展に寄与

展に寄与

佐々木 元



玉置 孝枝



などを通じ社会福祉民生委員児童委員の

祉の

の活

発 動



神田 降彦

り文化の向上にの道に専念され の発展に尽力28年の永きに して地方自治にわたり呉市



二階堂 郁子

石崎 元成

り文化の向上に寄与茶道に専念され振興を図 の発展に尽力 議会議員として てわ

地方自 治市

# 10月 市の広報番組

問 秘書広報課 📞 🖫 25 − 3236

免許制度となりました。

内で

ふぐ処理

度中に原油価格上昇やウクライ 続化補助金において、令和4年 4年度から、

ふぐ処理

生活衛生課し325-

3536

商工振興課し35-3310

国が実施する小規模事業者持

に対する追加支援小規模事業者持続化補助金

ですか ですか

お済み

者免許証が必要です。 ふぐ処理を行う人は、

★広島テレビ「われら!呉 Tuber」 (火曜日 18:55~19:00)



# 放送日

証の

申請手続きを

してください

- 来年2月29日休日 国の交付額

額

受付場所

学校教育課

学校教育課

各小学校

70万円

ジなどで確認してください

空き家対策講演会

の市ホ

小企業・

小規模企業振興基

住宅政策課し35-3394

条例実践シンポジウム

商工振興課し35-331

Ò

時 30 分

日時

10月20日金13時30分~

15

申請期間

(2)来年2/1(木)~3/8(金)

1)10/2(月)~27(金)

1)11/1(水)~24(金)

2)来年2/1(木)~3/8(金)

来年2/22休~3/8金

よう令

和 6

年3月末までに免許

ふぐ処理者の 録し施設に従事

資格が失効しない

広島県内でふぐ処理者として登

して

た人は、

になるように助成

万5千円

理者養成講習会を修了

した人や

追加支援をします

事業者負担が

10 分 の

採択され事業を実施した人へ

情勢による加点措置を受けて

までに広島県内

このふぐ処

3日 朝鮮通信使再現行列 10日 呉グルメ紹介 17日 日本遺産MONTH 24日 明和電機ナンセンスファクトリー展 in呉

★広島FM (毎週月~木曜日21:29ごろ) 呉市のCMを 「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中! ● 呉局 81.7MHz

●大崎局 76.4MHz





指定学校変更申立書や添付書類の様式は、風市ホームページからダウン

ロードできます。(1)と(2)の申請期間がある場合は、特段の事情がない限り(1)







# しはたちの笑顔

※デジタルブック(電子書籍) 版で画像をタップすると別の 画像を見ることができます。

豊町はたちの集い (8/15)

豊町で、お盆の時期に合わせた「はたちの集い」が開催され、若者たちの門出を祝いました。

# 豊町に伝わる「巻きわら射礼」

「巻きわら射礼」とは、水軍の「元服の 儀式 | にならって、巻きわらに弓矢を 放ち、参加者の幸せを願うものです。 豊町のはたちの集い(成人式)でも、 恒例の行事になっています。



「巻きわら射礼」で代表して弓矢を放つ横崎さん

Camera Topics

呉市の今を 届けます

くれの水道施設を体感しよう!

経営企画課 26-1604



緊張しましたが、 20歳を自覚する 良いきっかけに

なりました!!

# 懐かしい「思い出」をみんなで

式の後には、10年前に小学校の先生に 託した"タイムカプセル"を開封!! 小学生の時の写真や、20歳の自分に 宛てた手紙に、当時を懐かしみました。



呉工業高等専門学校 5年生 横崎 航大 さん

# イベント



宮原浄水場と新宮浄化センターをマイクロバスで巡ります。 日時 10/28(土)9:00~11:40 (広島県呉庁舎前集合・解散) 定員 20名(先着)

コース 広島県呉庁舎前~宮原浄水場~新宮浄化センター~

申込 9/25(月)9:00から電話で。参加者の郵便番号、住所、氏名、 年齢、電話番号をお知らせ下さい。1組最大4名まで申込み可。 料金無料

# ドローンレース広島 in 呉ポートピアパーク ドローンレース広島実行委員会 6050-3091-1706 スポーツ振興課 📞 🖫 25-3471

選手のテクニックを身近に感じられる大会です。 日時 9/30 (土) 予選11:50~、本戦15:00~、本戦・決勝16:30~ 場所 呉ポートピアパーク 料金 無料



今まさに輝きを増している人にスポットをあて、さま ざまな場面で活躍する呉にゆかりのある人、その名も 「くれびと|を紹介します!

日本フィルハーモニー くすのき けい 楠木 慶 さん 交響楽団

呉市出身でクラリネット奏者の楠木慶さん。現在は、 日本フィルハーモニー交響楽団に所属し、副首席奏者を 務めています。この7月から、くれ観光特使にも就任。 クラリネットの音色を世界に届ける楠木さんに、話を聞 きました。

# クラリネットを始めたきっかけは何ですか?

中学生の時、吹奏楽部に入部したことがきっ かけです。母が趣味でクラリネットを習って いたため家に楽器があったのですが、革張り のケースがとても格好良く見えて、ケースを 学校に持って行きたいという理由でクラリネ ットを選びました。そうして入部した吹奏楽 部では、顧問の先生がとても熱心に指導して くださり、すっかり吹奏楽とクラリネットに 没頭しましたね。始めてから今年でちょうど 20年。奥が深くいまだに飽きが来ないです。

# 演奏の魅力・やりがいは?

お客さまとの繋がりですね。以前、所属して いるオーケストラで海外公演を行った際、海 外の聴衆が私たちの演奏を熱心に聴いてくれ て、大きな拍手をくれたんです。とても感動 しました。先日も、地元の昭和地区での演奏 会や、母校の昭和中学校などの生徒にレッス ンをする機会があったのですが、先生方や学 生時代の仲間、地域の方々が駆けつけてくだ さり、嬉しかったですね。このような機会を 通じて、育ててもらった恩返しをしていきた いと思っています。



10/13 金に呉で、演奏会 「三重奏への誘い」を開催し

ます! (19:00 開演)



詳しくは

NouTube

【プロフィール】

# 呉市の皆さんへのメッセージをどうぞ。

めるのも、呉の魅力の一つ ですね。

1991年生まれ。昭和地区出身。クラリネット奏者。東京藝術

大学を卒業し、2014年に日本フィルハーモニー交響楽団に所

属。演奏活動のほか、後進の指導やコンクールでの審査などを

信。 行っている。好きな作曲家は、自身の精神性と調和するところがあるというシューベルト。

帰省した時の「呉飲み」がマイブーム。市外の友

人も呼んで、呉の良さを発信しています。住んで いた頃は当たり前に感じていた地元の景観です

が、「飲み会」というパスポートを手にしたこと で、これまで知らなかった呉の一面が見えてきて、

とても面白く感じています。また、私にとって呉

といえば、「呉信用金庫ホール」。たくさんの思い

出が詰まっている、大好きなホールです。これま

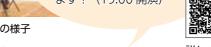
でに数々の会場で演奏してきましたが、呉信用金

庫ホールの音響やデザインは、唯一無二の素晴ら

しいものだと思います。このホールで音楽を楽し

呉の好きなところは何ですか?

呉で過ごした日々を振り返ると、本当にたくさん の人たちに支えてもらいました。音楽家として、 さらに研鑽を積み、呉の魅力を広く伝えていくこ とができるよう、精進していきたいと思います。 10月には新日本造機ホールで、ピアノ、チェロと の三重奏のコンサートを予定しています。今後、 呉でも様々な演奏活動を行っていきたいと考えて いますので、ぜひ聴きにいらしてください。





# 安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク 📞 38-0560

日時 10/29(日)11:00~、13:30~

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

# プーさんのえほんかい 1000回記念行事

中央図書館 21-3014

呉市出身の絵本作家よこみちけいこさんによる、絵本や紙 芝居を使った音のおはなし会や、お手玉のプレゼントなど、楽 しさいっぱいの会です。

日時 10/21(±)13:30~15:00

場所 中央図書館3階 第1集会室 定員 50人 料金 無料

# 10月の絵本会

場所	内	容	E	時
中央図書館 <b>〜</b> 3014	<sub>4</sub> プーさんの	えほんかい		10:30~11:00 15:00~15:40
広図書館 <b>└</b> 3371-7470	ババールの る	ちよち	27金	10:30~11:10
昭和図書館 <b>い</b> 334-1210	とんぼのめた ) えほんかい	がねの	18泳	15:30~16:10
	紙しばい会		14(土)	13:30~14:00
川尻図書館 <b>└</b> 387-3836	スワニーの おひざにだっ	この絵本会	20金	10:30~11:00
	スワニーの	絵本会	28(生)	13:30~14:10
音戸図書館 <b>い</b> 350-0020		Dポケットの	18例	10:30~11:00
倉橋図書館 <b>▲</b> 353−1872	宝島くらはし	しのえほん会	21(土)	15:00~15:30
安浦図書館	このゆびとる 絵本会	まれの	14生	10:30~11:00
<b>८</b> 384−380€	このゆびとる 紙芝居会	まれの	28生)	10:30~11:00
阿賀まちづくりセンタ· <b>▲</b> 2371 − 9077	=+(/)\\ / +2   /-	- 「絵本会」	14生	10:00~11:00
呉ポートピアパー: <b>▲</b> 38 − 0560	コアロスの絵え	<u></u> 本会	15(日)	14:00~15:00
下蒲刈農村環境改設 センター ・2365-2022	-  おはなしこ/   絵木会	3りんの	21(±)	10:00~11:00

# 安芸灘でみかん狩りを楽しみませんか

恵みの丘蒲刈 📞 🖫 70-7111

温州みかんの収穫と40分間の食べ放題を楽しめます。

日時 10/14(土)~12/17(日) の水・土・日・祝日

水曜日 10:00~、11:00~ 土・日・祝日 13:00~

場所 恵みの丘蒲刈

申込 9/21(州から電話で(電話受付は月・水・金・土・日

〔火曜休園〕9:00~15:00)

料金 中学生以上 500円 小学生 400円 未就学児 200円 ※保護者同伴の場合は保護者1人につき未就学児1人無料。持 ち帰りは1袋(3kg相当) 500円。 ※団体割引なし

# **県民の浜 体験イベント&星空ステージ**

県民の浜 📞 🖫 66 – 1177

(1)体験イベント

シーカヤック・サップ体験や、貝殻アートづくりほか (2)星空ステージ

天体観測をしながらの講演会

日時 10/22(日) (1)12:30~16:00 (2)18:00~20:00

場所 県民の浜

料金 (1)100~500円(種目によって異なる) (2)800円(中学 生以上)

※事前予約が必要です。詳しくは県民の浜 (https:// kenmin-no-hama.jp)で確認の上、問い合わせください。

# 子ども広場



# くれれくわんぱくひろば 食欲の秋を楽しもう

文化振興課 📞 🖫 25-3461

[秋を食べて遊んで]をテーマに野外活動を楽しみましょ

対象 小学生 日時 11/12(日)10:00~15:00 場所 野外活動センター

定員 30人(先着)

**申込** 9/26以~10/11似に、電話またはファクスで文化振興 課「わんぱく係」へ(FAX224-9807)。住所·氏名(ふりがな も)・学校名・学年・性別・電話番号を連絡 ※QRコードからも 申し込みできます。

料金 2,000円(昼食付き)

# にぎやか図書館大好きフェスタ2023 中央図書館 **└**23 21 - 3014

日程 11/3(税 場所 中央図書館 料金 無料 ★印は事前申し込みが必要。イベントの詳しい内容は問い合わせください。

時間	イベント	内容など
9:30~16:00 (貸出カウンター前)	フェスティバル・フェア	定員 30人(先着・1人1冊まで貸し出し) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
10:30~11:00 ぬいぐるみのお迎え (3階第2集会室)	★ ぬいぐるみのお泊まり会 ※10/15回まで にぬいぐるみを1つ預けてください。	対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/7仕)9:30から直接同館窓口で
11:00~12:00 (3階第1集会室)	★ ミニ・ビブリオバトル	対象 小学生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/10以17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで同館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FA(図24-9812)※申込用紙は同館で配布。観覧のみの場合は事前申し込み不要。
13:00~13:30 (1階ロビー)	音楽会	クラリネットによる図書館コンサートを開催

# イベント 10/27金~11/3 (20:30~20:00 (貸出カウンター前) ブックツリー おすすめ本 壁面かざり ※11/3 線は16:00まで

# 高専ロボコン2023中国地区大会

# 呉工業高等専門学校学生課学生係し2973-8417

ロボットによるフルーツの収穫と障害物の攻略を観覧しま せんか。

日時 10/22(日)12:30~17:30

場所 シシンヨーオークアリーナ 定員 700人(先着) 申込 10/10似までに同校 (https://www.kure-nct. ac.jp/)から

※無料。申し込み多数の場合、締め切り日前に受け付けを停止 する場合があります。

# 野呂高原ロッジニュース **└**∰87-2390

# ●野呂山陶芸ゼミ〜全3回の陶芸ゼミ講座

日時 11/5・12・26の日曜日10:00~

場所 野呂山ビジターセンター 定員 15人(先着)

申込 10/5(水)~31(火)までに野呂山ビジターセンターへ

( 230-5338) 料金 6,600円(全30分)

# ●野呂の紅葉を満喫する往復登山

日時 10/29回9:15~場所 安芸川尻駅集合

定員 15人(先着) 申込 9/20分~10/26分に電話で

料金 3,500円(昼食、保険料含む)

# ●好評につき期間延長!通常の20%割引!来てクレ! 野呂山割引第3弾

対象 2人以上のグループ

期間 10/1(日~31(火) (ただし10/21(土)は除く)

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 1泊2食付(いずれも割引後)通常会席5,976円、特別会 席8,616円

※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、土曜日 及び休前日は1,100円増。

# 秋の楽市

# 楽市実行委員会 € 090-1013-2997 市民相談室 5 - 3222

家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクル を目的としたフリーマーケットを開催します。

日時 10/15回10:00~14:00※雨天時は22日回に順延。 場所蔵本通り・中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

# 歴史探訪ウォーク 広町を歩こう

# くれ観光情報プラザ 323-7845

日時 10/14 (土) 10:10~11:30 ※小雨決行

コース 広駅集合~旧海軍共済組合広病院(元三木谷医院)~ 船津八幡神社·工僚神社~広公会堂跡地~旧広球場~殉職者 之碑~松本勝太郎頌徳碑~広島大学医学部発祥の地

ガイド 呉観光ボランティアの会

定員 40名(先着)

申込 9/20例11:00から電話で

料金 500円(保険料など)

# おさかなカーニバル in 蒲刈

# 潮騒の館 6090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚のマダイ、サザエ、キジハタなど や、地域産品を販売します。

日時 10/15回8:00~11:00 (毎月第3日曜日開催)

※10:30~じゃんけん大会 場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

**販売品** タコ天、鯛めし、さば寿司、ひじき飯、塩からあげ、たこ焼 き、塩焼きそば、藻塩、新鮮野菜、日本ミツバチのはちみつ、安芸 高田市のお米

# 音戸うずしお うたごえ喫茶

# おんど観光文化会館うずしお 350-0321

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞 はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 10/12休11:00~12:00

場所 おんど観光文化会館うずしお

※無料。事前申し込み不要。

# 呉ポーミュージックアワー

呉ポートピアパーク 📞 38-0560

ヒット曲などをバンド演奏します。

日時 10/22回13:30~15:00 場所 呉ポートピアパーク 野外ステージ

# ビューティフルアイランド祭り・ウオーキング大会

# 豊浜市民センター 368-2211

みかん畑と美しい瀬戸内海の景色を眺めながら、豊浜の自 然を満喫するウオーキング大会です。特産品の販売やステー ジイベントもあります。

日時 10/21(土)8:30~9:00受付(小雨決行)

**コース** 2kmコース、4kmコース

申込 10/2例までに直接同センター窓口へ

※未就学児は保護者同伴。参加賞あり

# さつまいもの収穫体験

# 農業振興センター 📞 🖫 77-0374

日時 11/5(日)10:00~※雨天時は中止の場合あり

場所 農業振興センター

定員 150人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 10/2(月)(必着) までに、往復はがきで農業振興センター 「収穫体験係」へ(宛先:〒737-0163郷原野路の里2-3-2)。 住所・氏名・電話番号・参加人数(付き添いは除く)(返信面にも 住所・氏名)を記入料金 200円/1kg ※収穫の時間は指定。

# 小学生童話大会 学校教育課 🕻 🖫 25 - 3454

市内の小学生がお気に入りの童話を選び、その魅力を語ります。

日時 10/1(日)8:50~13:00

場所 生涯学習センター(つばき会館4階)

# 【グリーンピアせとうち割対象プラン】 せと会席 小いわし天ぷら付きご宿泊プラン

グリーンピアせとうち 

期間 10/31 火まで 内容 夕食 せと会席

朝食 せとうちモーニングBOX

料金 1泊2食付 中学生以上 12,000円(割引後・呉市民限定

特典 夕食時のソフトドリンク& アルコール類無料サービス ※1人1室利用は1泊につき3,300 円増。土曜、休日の前日は2,200 円増。子ども料金は問い合わせて ください。





# プリザーブドフラワー講座 ~仏花を作りませんか~

# グリーンヒル郷原 📞 🖫 77-1025

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 10/15回10:00~13:00

場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)

申込 9/21(水)9:00~10/11(水)16:00に電話で 料金 3.000円(和定食付き、材料1個分) ※仏花

2個(一対)を希望する場合は、2,300円増(要事 前申し込み)。



# 外国を体験しよう

国際交流センター 📞 🖫 25-5607

●ブラジル料理&コーヒーを体験しよう!

ブラジル料理作りと焙煎コーヒーを楽しみましょう。

日時 10/8(□)10:30~13:30

場所 生涯学習センター

申込 10/1回までに電話または直接同センター窓口で

定員 12人 料金 1,000円

※エプロンと三角巾を持参。

# ●韓国語で話そう会

ネイティブのゲストと韓国について韓国語で話しませんか。 対象 中学生以上

日時 10/21(土)13:30~15:00

場所 国際交流センター横 会議室

申込 10/20 金までに電話または直接同センター窓口で

定員 17人(先着) 料金 1,000円

# JICA海外協力隊員"ヒロシマ"パネル展

国際交流センター 🕻 🖫 25-5607

期間 9/29(金)~10/14(土)

場所 国際交流センター(市役所1階) 料金 無料

# ふれあい市民講演会 多文化共生のまちづくり ~外国につながる市民の現状と課題を知る~

広会館 5 3 - 0491

日時 10/20金13:00~15:00

場所 広まちづくりセンター 定員 40人(先着)

申込 10/6 金から電話または直接同会館窓口で料金 無料

# 楽しく学ぶ「お金の学校」

# ~ほったらかし投資・ワクワク投資~

# 郷原まちづくりセンター 📞 🖫 77-0005

日時 10/24・31の火曜日13:30~15:30(全2回)

定員 20人(先着)

場所 郷原まちづくりセンター

申込 9/20例から直接同センター窓口で

料金 無料

# 日本語ボランティアフォローアップ講座

# 国際交流センター 📞 🖫 25-5607

地域日本語教室をはじめ、市内で暮らす外国人に日本語を 教える活動をしている人を主な対象とした講座です。今回は 学習者の発話の機会を増やすコツを学びます。

日時 10/22(日)10:00~12:00

場所 国際交流センター横 会議室

定員 20人(先着)

申込 10/20 金までに電話または直接同センタ ▲申し込み 一窓口で ※QRコードからも申し込みできます。 はこちら

料金無料

# 

# ●太極拳入門

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 10/5~11/30の木曜日15:30~17:30(全8回)

定員 25人(先着) 料金 3,200円

# ●包丁研ぎ講座

刃物の歴史と包丁研ぎの基本を、実際に包丁で食材を切っ て学びます。

対象 18歳以上

日時 10/18、10/25の水曜日10:00~12:00

定員 16人(先着) 料金 1,500円

いずれも 申込 9/20分から直接同センター窓口(つばき会館 4階)で場所生涯学習センター

# 外国の言葉を学ぼう

国際交流センター 📞 🖫 25-5607

# ●ネイティブと話すたのしい英会話

日時 10/18・25、11/1・8・15・29、12/6の水曜日13:30~ 15:30 (全7回)

# ●アンニョンハセヨ!韓国語

日時 10/4・11・18、25、11/1・8・15の水曜日17:45~19:45 (全7回)

いずれも 場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 18人(先着) 申込 直接または電話で同センターへ 料金 8.000円

※応募人数が少ない場合は講座を中止する場合があります。

# 明日をつかむ!チャレンジ講座

# 人権·男女共同参画課 **3** 25-3476

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画へ の理解を深め、今後の人生や生き方を考えていくために知っ ておきたい知識やスキルをお伝えします。

(1)~自分らしく軽やかに生きる~セカンドライフデザイ ン講座

日時 10/14(土)10:00~12:00

# (2)ママ・パパの聴き方講座 子どもと心がつながるコミ ュニケーション

日時 10/14(土)13:00~15:00

いずれも 場所 広まちづくりセンター 対象 市内在住又は市内に通勤、通学している

20歳以上 定員 各20人(先着)

申込 9/21休からQRコードまたは電話で。受講希望の同・住 所・参加者氏名(よみがなも)・年齢・電話番号・メールアドレス (コードから申し込む場合)を連絡。

料金 無料 ※託児あり(無料・各回先着5人)

# 懐かしの昭和歌謡曲をいっしょに歌いましょう

蒲刈まちづくりセンター【3 68-0301

対象 18歳以上

日時 10/26休10:00~12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/20別から直接同センター窓口で料金 400円

# 染め物教室

# ~桑の実でシルクのミニストールを染めよう~

# 安浦まちづくりセンター 384-3636

対象 18歳以上

日時 10/24以10:00~12:00

場所 安浦まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 9/22 金から直接同センター窓口で 料金 2,200円



# 灰ヶ峰公園自然観察会

# 「アサギマダラのマーキング観察会」

# 土木総務課↓3 25-3378

旅する蝶、アサギマダラのマーキング調査をフジバカマが 咲く灰ヶ峰公園で行います。

日時 10/15回9:00~12:00 ※雨天中止。

集合 灰ヶ峰公園トイレ前 定員 20人(先着)

申込 9/25月~10/6 金に電話またはファクスで (FM 25-0347) 料金 無料 ※小学生以下は保護者同伴。

# おやこでいっしょに!チャレンジ講座

# 人権・男女共同参画課 🕻 🖾 25-3476

絵本を通して親子でコミュニケーションについて学んでみ ませんか。

(1)絵本『鏡の中のぼく』~自分を知り、自分を好きになる~ 日時 10/28(土)10:00~11:30

(2)色育絵本『黒が好きってへん?』~きみはきみ、ありの ままでいいんだよ

日時 10/28(土)13:00~14:30

**いずれも 場所** 広まちづくりセンター 対象 市内在住又は市内に通勤、通学している

小学生とその保護者 定員 各10組(先着・1組3人まで)

**申込** 9/21(水からQRコードまたは電話で。受 講希望の回・住所・参加者氏名(よみがなも)・年齢・電話番号・

メールアドレス (コードから申し込む場合) を連絡。 料金 無料 ※託児あり (無料・各回先着5人)



# 吉浦まちづくりセンター し331-7540

●グランドピアノで楽しくレッスン 個人のレベルに応じて弾きたい曲をマスターします。 対象 12歳以上 日時 11/4、12/2·23、1/20、2/3·24、3/9· 30の土曜日16:00~18:00(全8回) 定員 8人(先着)

# 申込 10/7(生)から直接同センター窓口で料金 3,200円 ●自分のお弁当は自分で作ってみよう

自分でお弁当を作る楽しさを体験しよう。

対象 小学生以上 日時 10/8・29、11/5・19、12/3・24の日曜 日10:00~12:00(全6回)

定員 20人(先着) 申込 9/22)から直接同センター窓口で 料金 2,400円(2回目以降は材料費500円程度)

**いずれも 場所** 吉浦まちづくりセンター

# きよみんのクリスマスファミリーコンサート 2023

# 昭和まちづくりセンター 📞 34-1200

呉少年合唱団と呉少女合唱団みらいが初コラボ。歌でクリ スマスムードを盛り上げます。小さい子どもも踊って笑おう。

場所 昭和まちづくりセンター3階ホール

定員 300人(クリスマスのお土産付き) 料金 無料

※整理券を10/3(火)9:00から同センター2階ロビーで配布

# 秋の天体観測会

# ~土星の輪や上弦の月の観測をしよう~

# 下蒲刈まちづくりセンター 3 65-2027

日時 10/22(日)18:00~20:00

場所 下蒲刈農村環境改善センター 定員 30人(先着)

申込 9/20例から直接または電話で 料金 400円

# かしこく育てる「子ども料理塾」

# 生涯学習センター 325-3593

対象 小学3~6年生

場所 生涯学習センター 定員 6人(先着)

申込 9/20分から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

# ●工作教室「振り子タイマー」

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選) **申込** 10/16 (月)までにQRコードから

消しゴムなのに、"消えない"とは?LEDを使った

簡単な工作です!

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

# ●サイエンスショー 「重心って何だろう?」

重心ってなに?重心を使ったお もちゃや手品の秘密を見てみよう。 日時 10月の毎週日曜日(1)11:00~、 (2)14:30~(29日は午前のみ) 申込開催時、実験工作室へ















対象 年長~中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10月~来年2月の月1回土曜日10:00~13:00(全5回)

料金 7,500円

# 大和ミュージアム科学教室 **└**23 25 − 3047

昔の振り子時計と同じ仕組みのタイマーを作ろう。 対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/29(日)14:00~16:00

料金 400円 ●ワークショップ

「消えない消しゴム」

日時 10月の毎週土曜日14:00~15:00

料金 100円

料金 無料













# 

(1)ヨガ教室

対象 18歳以上

日時 10/16・23・30・11/6の月曜日10:00~12:00

定員 9人(先着)料金 1,600円

(2)カラーサンドでかわいいインテリア ~ハロウィンに向けて2種類作ろう~

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同

日時 10/15(日)10:00~12:00 定員 14人(先着)料金 2,200円

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター

申込 9/20例から直接同センター窓口で

※(1)の申し込みは10/10火まで、(2)は10/6金まで。

# 芸術・文化



# 呉市海事歴史科学館講座 「日本海軍と航空母艦」 大和ミュージアム 📞 🖫 25-3047

大和ミュージアム学芸員が開催中の企画展「日本海軍と航 空母艦」を詳しく説明します。

対象 18歳以上

日時 10/28生14:00~15:30

講師 大和ミュージアム学芸員 濱名翔平

場所 大和ミュージアム 4階市民ギャラリー

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/11 別までに往復はがきまたはメールで大和ミュー ジアム[講座[日本海軍と航空母艦]]係へ (宛先:〒737-0029宝町5-20·⊠kaizi@city.kure.lg.jp)。住所·氏名·年 齢·電話番号を記入。1人1枚 料金 無料※手話通訳·要約筆記 通訳が必要な場合は、事前にメールで問い合わせてください。

# ●企画展 「日本海軍と航空母艦」

期間 来年3/31回まで9:00~18:00 (入館は17:30まで。火曜 日〔祝日の場合は翌日〕は休館。)

料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円 (200円)

※()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

# 蘇るワルシャワの感動 小林愛実 ピアノ・リサイタル



呉信用金庫ホール(文化ホール) おかげさまで開館35周年 **L** 25 – 7878

ピアノの神童の道を歩んできた小林愛実。コンクール入賞後、 圧倒的に輝きを増して呉に初登場。ショパンの傑作と、シューベ ルトの人気曲を演奏します。

日時 12/17回14:00~(開場13:15) 場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 小林愛実(ピアノ)

ト》即興曲集D935 op.142

曲目《ショパン》ポロネーズ第7番 変イ 長調「幻想」op.61、即興曲 第3番 変ト 長調 op.51、幻想即興曲 嬰ハ短調 op.66、アンダンテ・スピアナートと華麗 なる大ポロネーズ op.22《シューベル ©Shuhei Tsunekawa

▲小林愛美

チケット 9/16 出から同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホ ール)、市内各プレイガイドなどで販売料金5,000円 ※全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料・12/8)金まで に要予約)。

# 

# ●「人生100年時代」引き出しを増やす講座

新NISAや投資信託、ふるさと納税など「お金と生活」につい て基本から学びます。人生設計に役立つ知識の引き出しを増 やしませんか。

日時 10/3・17の火曜日13:30~15:30(全2回)

定員 20人(先着) 申込 9/20(水)から直接同センター窓口で

# ●パソコン講座 ワード応用編(午前の部・午後の部)

生活で生かせる実践的なワードの知識と技術を学びます。 対象 18歳以上

日時 10/6・20、11/17、12/1・15の金曜日

午前の部 10:00~12:00 午後の部 15:00~17:00(全5回) 定員 各15人(先着)料金 各2,600円

# ●仕事帰りの絵画講座

鉛筆・パステル・水彩・油彩まで基本から楽しく描けます。 **対象** 18歳以上

日時 10/13・27、11/10、12/8、12/22の金曜日19:00~ 21:00(全5回) 定員 15人(先着) 料金 2,000円

# ●マンガイラスト講座

マンガ、イラスト、アニメの学習を通して豊かな感性や想像 力を身につけ、描く力を伸ばします。

対象 小学生以上

日時 10/14、11/11、12/9、来年1/13、2/10、3/9の土曜日 14:00~16:00(全6回) 定員 12人(先着) 料金 2,900円

# ●木の実のトピアリー

木の実を使って秋にピッタリのトピアリーを 作ります。

対象 18歳以上

日時 10/17(火)13:00~15:00

定員 15人(先着) 料金 2,200円

# ●週末手仕事教室

**〜サンタのミニブーツ小物入れ〜** お菓子入れやペン立て、インテリアなど多用に使えるサンタ のミニブーツ型の小物入れをクラフトバンドで作ります。

対象 18歳以上

日時 10/28、11/25の土曜日10:00~ 12:00 (全2回)

定員 12人(先着) 料金 1,400円 いずれも

場所 川尻まちづくりセンター 申込 9/20例9:00から直接同センター 窓口で



# ボラ活~ボランティアの輪を広げよう~

# くれ協働センター 5 25 − 5602 (月曜休館)

市内で活動しているボランティア団体とお話をする場で す。今回は、家庭の事情で諦めている子どもたちに成人式で振 袖を着てもらうよう活動している[fu-wa]のメンバーと、ボ ランティアについての座談会を行います。

日時 10/26休14:00~16:00

場所 くれ協働センター 会議室(市役所1階) 定員 10人

申込 電話または直接同センター窓口で 料金 無料

# 秋のドライアレンジ

# 天応まちづくりセンター 📞 🖫 38 – 7313

ドライフラワーや木の実を使ってアレンジメントを楽しみ ましょう。

対象 18歳以上

日時 10/19休10:00~12:00

場所 天応まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 9/20例から直接同センター窓口で 料金 1,700円



# 阿賀まちづくりセンター 📞 71-9077

# ●□腔機能アップ講座 健康長寿を目指そう!

対象 18歳以上

日時 10/14・11/11の土曜日13:30~15:00(全2回)

定員 25人(先着) 料金 800円

# ●オカリナ講座 ~心身の休息と回復に~

対象 18歳以上

**日時** 10月~来年3月の第1·第3火曜日14:30~16:30(月1~2 回の全10回)

定員 15人(先着)

料金 4,000円(別途楽器代1,200円~〔素材 により金額が異なります])

# **●編み物講座** かわいいポシェット

対象 15歳以上

日時 10/22(日)9:30~12:00

定員 8人(先着) 料金 1,500円

# ●リラックスヨガ講座

対象 18歳以上

日時 10月~12月の月曜日10:00~11:30(月2~3回の全8回)

# 定員 12人(先着)料金 3.200円 ●新春干支木目込み人形講座

対象 18歳以上

日時 10月~12月の火曜日13:30~15:30(月1~2回の全4回)

定員 10人(先着)料金 1,600円(別途材

料費5.000円~)

# ●パン作り講座 アップルドーナツ

対象 18歳以上

日時 10/31(火)9:45~13:00 定員 10人(先着) 料金 1,400円

●キックボクササイズ講座

対象 中学生以上

日時 11月~来年3月の日曜日9:30~11:00(月2回の全10回)

定員 20人(先着) 料金 4,000円 いずれも 場所 阿賀まちづくりセンター

申込 9/20分から直接同センター窓口で

# 

# ●美文字を目指そう!筆ペン講座

のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか。 対象 18歳以上 日時 10/24・31の火曜日10:00~12:00 (全 2回) 定員 15人(先着) 料金 1,300円

# ●ボタニーペインティング ~蓮の葉を使ったアート~

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 10/21(土)10:00~12:00 定員 15人(先着)

料金 2.400円

いずれも場所 広まちづくりセンター 申込 9/20例から直接同センター窓口で

# シニアのためのパソコン・スマホ講座

# シルバー人材センター 📞 🖫 21 - 6611

# ●個人指導コース

パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方 など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材セン ターまたは自宅)が選べます。

# 料金 1時間1,380円

●グループ講習コース 時間午前または午後を選択

場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25) 料金 パソコン入門 5,850円 (3時間×3回)

スマホ入門(Android (アンドロイド)またはiPhone (アイフ ォーン]) 2,060円(3時間)

いずれも 対象 おおむね60歳以上

申込 9/20例から電話で

# もっと知りたいセカイのこと! 2023

日本から遠く離れたアラブの国々の魅力を、元JICA海外協 力隊員によるヨルダンでの活動体験やアラビア語講座を通し てご紹介します。

定員 20人(先着)

申込 10/13 金までに電話または直接同センタ 一窓口で ※QRコードからも申し込みできます。 ◆申し込み

日時 10/27金10:00~12:00

定員 10組(先着) 料金 1,000円

# (2)作ろう!ステンドグラスdeインテリア講座

選んで作る

(3)スイーツ講座 抹茶のクッキーシュー

定員 16人(先着) 料金 1,700円 いずれも 場所 音戸まちづくりセンター 申込 9/20分から直接同センター窓口で

# ●メロンパンdeコッタ

定員 各10人(先着)

●クッキー ~ハロウィンのメレンゲクッキー作り~ 対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

午後の部 13:30~16:00 定員 各6人(先着) 料金 各1,100円

場所 警問屋まちづくりセンター 申込 9/20例から直接同センター窓口で

# きて呉んさいクラブ 詩吟教室

きて呉んさいクラブ 321-9834

日時 10月~来年3月の水曜日13:00~15:00(全15回)

場所 IHIアリーナ呉(市体育館) 定員 15人

申込 9/21休までに、はがきまたはファクスで「きて呉んさい クラブ」へ(宛先: 〒737-0051中央4-1-1(IHIアリーナ呉 内]・FM221-9834)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 ※電 話での問い合わせは火・水・木曜日13:00~17:00。その他の時

# 魅惑のアラブ世界へようこそ~入門編~

国際交流センター 3 25-5607

日時 10/14(土)13:30~15:30

場所 国際交流センター



# 音戸まちづくりセンター 📞 51-3322

# (1)1歳からのわくわくクッキー作り講座

対象 1~5歳児とその保護者

内容 A テラリウム、B 三角ランプのどちらかのデザインを

対象 18歳以上 日時 10/25例10:00~15:00 定員 15人(先着) 料金 A 4.500円、B 4.100円

対象 18歳以上 日時 11/7(火)10:00~13:00

※(2)の申し込みは10/17火まで。

# 警固屋まちづくりセンター 📞 🖫 28-0200

●楽しく学ぶ[お金の学校] ~新NISAをフル活用(非課税投資)~

対象 18歳以上 日時 10/4(水)10:00~12:00 定員 15人(先着) 料金 無料

~ハロウィンのメロンパン作り~ 対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/14(土) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

料金 各1,000円

日時 10/28 (土) 午前の部 10:00~12:30

いずれも



スポーツ振興課 📞 🖫 25-3471

# 川尻まちづくりセンター **L 3** 87 – 3311

●成人

- 1111	
楽しい英会話	第1・3月曜 13:30~
旅の英会話	第1.3月曜 15:00~

# 安浦まちづくりセンター

**L 384-3636** 

●成人

男の料理塾	第1月曜	10:00~	
オトコのストレッチ	第1・3木曜	19:00~	

# 豊浜まちづくりセンター **L 3** 68 – 2213

●成人

手芸 第2.4火曜 13:30~

# 豊まちづくりセンター

**L** 3 66 – 2111

●成人

ダンスエクササイズ	第1・3月曜	19:00~
人生を楽しむヨガ	第1・3木曜	10:00~
布あそび	第2·4火曜	13:00~
男の料理	第2水曜	10:00~
フラダンス	第1・3木曜	13:30~
健康ストレッチ	第2·4土曜	10:00~

# 広まちづくりセンター **८**2371−2151

※11月は原則休講。 ●児童(年少~年長)

キッズダンス 第2・4土曜 10:00~

●児里(年少~小子0年生)							
クラシックバレエ	月4回火曜	18:00~					
●成人							

はじめ このフラ ご すこやかに	第1·3月曜 10:00~
	月4回火曜 9:30~
書道 火·夜	月4回火曜 18:00~
書道 木	月4回木曜 9:30~
茶道(裏千家)	第1.3水曜 9:30~
日本舞踊(藤間流)	第1.3水曜 13:00~
絵画(油彩・水彩・デッサン)	第1.3水曜 18:00~
日本画 ※1回4時間	第1・3木曜 13:00~
3B体操	月4回木曜 9:30~
太極拳	月4回木曜 13:00~
はじめよう!中国語	月4回木曜 18:00~
<b>— —</b> .lu	

●女性		
華道(嵯峨御流)	第1・3火曜	9:30-
卓球1	月4回火曜	10:00
卓球2	月4回火曜	13:00-
やさしいエアロビクス &ストレッチ	月4回火曜	19:00-
華道(池坊)	第2·4水曜	9:30-
コーラス	第1・3木曜	13:30-

•	高	巌	津	Í	(60	歳.	以	E	)
		1	-			- / 1			г.

シルバーはつらつ体操1月4回火曜 13:30~ シルバーはつらつ体操2 第1・3水曜 10:00~ いきいき健康体操 月4回木曜 10:00~

# 吉浦まちづくりセンター **L** 31-7540

ミニチュア樹脂粘土 第2水曜

倉橋まちづくりセンター

**└**3 53-0577

健康づくり体操

フォークダンス

おうちパンA

おうちパンB

色えんぴつ

成人華道(嵯峨御流) 第2·4木曜 18:00~

●児童

大正琴

卓球午前

卓球午後

成人書道

すみれコーラス

男のストレッチ

健康カラオケA

健康カラオケB

デコパージュ

エアロビクス

●女性

●成人

太極拳

ヨガ

女性書道

実用の書と筆ペン

<del></del>		<b>●1907</b> 1	
運動ぎらいをなくそう	第2・4火曜 16:30~	書道(3歳~成人)	月3回月曜 16:00~
ピアノ	月4回水曜 15:00~	大正琴	第2·4月曜 9:30~
書写水曜日	月4回水曜 15:00~	エアロビクス	月2~3回月曜 13:00~
バレエ	月4回土曜 13:00~		月2~3回火曜 10:00~
●成人		太極拳	第1.3火曜 13:00~
太極拳	月4回月曜 10:00~	コーラス	第1.3木曜 9:45~
絵手紙	第2・4火曜 10:00~	エコクラフト	月1回 13:00~
男の料理	第1・3月曜 18:30~		

宮原まちづくりセンター

**L** 22 – 1016

●成人

# 昭和まちづくりセンター

**L** 34-1200

10:00~

第1・3木曜 10:00~

第2·4木曜 9:30~

第2.4木曜 10:00~

第2・4木曜 13:00~

第2・4木曜 18:30~

第2・4金曜 18:00~

第1・3土曜 9:30~ 第2・4土曜 12:30~

第2・4土曜 14:30~

第1日曜 13:00~

月4回火曜 10:00~

第2・4木曜 13:00~

第1.3火曜 13:15~

第2.4水曜 14:00~

第1.3土曜 9:00~

14:00~

10:00~

10:00~

14:00~

第<u>1</u>·2·3

第1土曜

第4土曜

第2土曜

●成人 《定期講座》		
エスキーテニス	水曜	9:00~
舞踊	第2·4木曜	9:30~
太極拳	木曜	19:00~
やさしいエアロビクス &ストレッチ	金曜	19:00~
基礎英会話	土曜	9:00~
日常英会話	土曜	10:30~

«u — — »		
身体がラクになる! ボールエクササイズ	月曜	10:25~
書道	第2·4火曜	10:00~
やさしいアコース ティックギター	第2・4火曜	19:00~
硬式テニス(アドバンス)	水曜	19:30~
楽しく学ぶ話し方 と司会	第1・3金曜	13:30~
硬式テニス(中級)	水曜	13:00~
硬式テニス(初級)	木曜	13:00~
硬式テニス(ビギナー)	土曜	12:30~
バドミントンを楽しもう!	木曜	9:00~

# 昭和東まちづくりセンター

天応まちづくりセンター

**८**<sup>®</sup> 34−0345

**└** 38-7313

●幼児(年中~年長)

●幼児(年中~小学生)

書き方教室

こども英会話

(年中~小3)

こども英会話

男の料理教室

(小4~小6)

●成人

陶芸A

陶芸B

太極拳

大正琴

中国語

●女性

ヨガ

筝曲

ハングル語

洋裁リフォーム

パッチワーク

書道

●成人							
太極拳	月3回月曜	10:00~					
太極気功	月3回火曜	10:00~					

第1.3木曜 16:00~

第2・4水曜 15:30~

第2・4水曜 16:30~

第3火曜 10:00~

第3月・火曜 13:00~

第2・3火曜 18:30~

月4回水曜 13:00~

第1・3木曜 13:30~

第1・3金曜 10:00~

月4回日曜 10:00~

月4回日曜 13:00~

月4回火曜 10:00~

第2・4火曜 10:00~

第2・4木曜 10:00~

第2・4木曜 10:00~

# 倉橋まちづくりセンター釣士田分館 **L** 3 56-1880

●成人

コーラス	第2·4木曜 19:00~
ステップアップ パソコンA	第2·4火曜 10:00~

# 蒲刈まちづくりセンター

**L 3** 68 – 0301

●児童		
子ども硬筆	第1·3金曜	16:30~
●成人		
絵手紙	第2火曜	9:30~
健康ヨガ	第2·4水曜	19:00~
パソコン	第1・3木曜	14:00~
大人の美文字	第1金曜	14:00~
青竹エクササイズ &脳·からだほぐし	第1·3·4 金曜	10:00~
楽しいマンドリン	第2·4土曜	14:00~
やさしいオカリナ	第4土曜	10:00~

# 仁方まちづくりセンター

**L 379-6914** ●成人

ジャズストレッチ	月3~4回木曜 19:00~
華道(池坊)	第2・4木曜 13:00~
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00~
茶道(裏千家)	第2·4土曜 10:00~
健身太極拳	月3~4回金曜 9:30~
すこやか太極拳	月3~4回金曜 13:30~
男性の食事づくり(水)	第1.3水曜 10:00~
男性の食事づくり(木)	第2.4木曜 10:00~
●女性	
編み物	月3~4回金曜 9:30~
健康料理	第1・3木曜 10:00~
卓球A	月3~4回火曜 9:30~
卓球B	月3~4回火曜 13:30~

二川まちづくりセンター

第2.4火曜 16:00~

月末の月・火曜 13:30~

第3木・金曜 10:00~

第1・3火曜 10:00~

第1.3火曜 10:00~

第2.4月曜 10:00~

第1.3火曜 16:00~

第1・3木曜 10:00~

第2火曜 18:30~

第1.3水曜 13:30~

第2.4水曜 10:00~

第2.4水曜 18:00~

第1.3木曜 10:00~

第2・4金曜 10:00~

第1・3土曜 10:00~

第1・3土曜 10:00~

第2.4水曜 13:00~

やさしいエアロビクス(1)第1・3木曜 13:30~

やさしいエアロビクス② 第1・3 火曜 10:00~

椅子にすわって太極拳 第2・4月曜 13:00~

●高齢者(おおむね60歳以上)

**L** 21 – 3961

絵画

●成人

陶芸①

陶芸(2)

琴三絃

大正琴①

大正琴②

料理(朝)②

書道・ペン習字

謡曲(観世流)

大人のピアノ

着物着付け

料理(夜)

コーラス

ヨガ

舞踊

3B体操

●女性

安来節

●児童(小学1~4年生)

# 音戸まちづくりセンター

●児童(小2~小6) 児童英会話(小2~小6) 第1.3木曜 18:30~

(3 = 3 0)	
●成人(パソコン講座	屋は両方の受講不可
ステップアップ パソコンA	第1.3水曜 13:00~
ステップアップ パソコンB	第1・3水曜 15:00~
足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00~
脂肪燃焼運動	第2.4金曜 13:30~

# まちづくりセンター 生涯学習センター

# 定期講座受講生 追加募集

申込 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)

料金申込時に受講料を支払ってください。

(教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)

※金額・定員・内容など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。 受講の権利を他人に譲渡することはできません。

※電話での申し込みはできません。

# 警固屋まちづくりセンター **L** 28 – 0200

第1・3水曜 13:00~
第1・3金曜 10:00~
第2・4月曜 10:00~
第1・3木曜 19:00~
第2·4金曜 10:00~
第1.3火曜 13:30~
第3金曜 10:00~
第2·4水曜 10:00~
第2・4火曜 13:00~

# 阿賀まちづくりセンター

**L 371-9077** 

●幼児(年中~年長)

英語で遊ぼう 月4回水曜 16:00~ ●児童(小学1~4年生) 月4回火曜 16:30~

ピアノ ●児童(小学生以上) 月3回土曜 9:30~ HIP-HOPフリースタイル 月4回土曜 15:00~

●成人 3B体操 月4回火曜 10:00~ 卓球 月4回水曜 13:00~ 茶道(裏千家) 第2.4水曜 9:30~ 太極拳 月4回木曜 9:30~ エアロビクスダンス 月4回木曜 19:00~ 第1・3木曜 13:30~ 琴三絃 第2・4木曜 13:30~ 愛菜クッキング 第2.4木曜 10:00~ 月4回金曜 18:00~ エスキーテニス 月4回土曜 10:30~ ●女性

第1・3月曜 13:00~ コーラス パッチワーク 第1・3火曜 13:00~ きものとマナー 第2.4火曜 9:30~ 生け花(草月流) 第1・3木曜 13:00~

卓球

木目込み人形 第1:3金曜 13:30~ ●高齢者(おおむね60歳以上) 楽笑脳活体操 第2.4水曜 13:30~ 椅子に座って太極拳 第1・3金曜 13:00~

月4回金曜 9:30~

# 生涯学習センター **L** 25 – 3466

●成人(居合道・杖道は中学生以上)

3B体操	月4回火曜 13:00~
フランス刺しゅう	第1・3火曜 9:30~
童謡&唱歌①もみじ	第1・3火曜 10:00~
童謡&唱歌②つばき	第2・4火曜 10:00~
日常英会話	第2・4火曜 18:00~
居合道·杖道	月4回水曜 18:30~
フラワーアレンジメント	第1・3火曜 13:00~
書道	第2・4水曜 18:30~
コアストレッチ	月4回木曜 18:00~
茶道 C (上田宗箇流)	第1・3木曜 18:30~
男の料理入門	第2金曜 18:10~
ビギナーズクッキング	第1土曜 10:30~
野菜ソムリエの腸活 クッキング	第2・4火曜 10:00~
たのしい英会話	第1・3金曜 10:00~
●女性	
書道	第1・3日曜 13:00~
茶道(裏千家)	第2・4火曜 13:00~
書道(2)	第2・4水曜 13:00~
エアロビクス	月4回木曜 10:00~
ソフトエアロビクス	月4回木曜 13:00~
書道(1)	第1・3木曜 10:00~
やさしい手編み	第2・4木曜 10:00~
ペン習字	第1・3金曜 10:00~
華道(嵯峨御流)	第1・3金曜 10:00~
手編み	第1・3土曜 10:00~
着物着付けと礼法	第1・3土曜 14:00~
●高齢者(60歳以上	
かもめコーラス	第2・4水曜 10:00~

# 郷原まちづくりセンター **L** 3 77 – 0005

●元里	
クラシックバレエ	月4回月曜 17:00~
硬筆	月4回金曜 16:30~
ジュニアコーラス・ フロックス	月2回土曜 10:00~
●成人	
書道	第2・4金曜 14:00~
料理	第2·4金曜 10:00~
フラワーアレンジメントと アートフラワー	第1・3木曜 10:00~
太極拳	月4回水曜 13:00~
健康体操	月4回火曜 10:30~
卓球	月4回金曜 18:30~
らくらくピラティス	月3回金曜 10:00~
●女性	
Tアロビクス	月4回水曜 19:00~

エアロビクス |月4回水曜 19:00~ 問

文化振興課し

25

地下道ミニギャラリ

▲色絵椿文大皿

# 入船山記念館企画展 「鎮守府と呉ー地域からみる海軍ー」

# 入船山記念館 📞 🖫 21-1037

海軍と呉の関係は、鎮守府候補地の調査を行うために海軍 が海岸測量を実施した明治16年に始まります。昭和20年に 呉鎮守府が閉庁するまで、海軍と呉は密接に関わってきまし た。本企画展では、入船山記念館所蔵資料を中心に、海軍と呉 の関係性について紹介します。

期間 来年3/31回まで9:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日 [祝日の場合は翌日]は休館)

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生100円(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。



# すこやか健康

# ゲートキーパー講演会 いきいきと暮らしていくために~つながりの大切さ~ 東保健センター 📞 🖫 71-9176

ご自身や周囲の人たちの[こころの健康]に注目し、 悩んだ時や困った時にどう対応したらよいか、一緒に 学んでみませんか。

日時 9/22金13:30~15:30

場所 東保健センター

講師 広島国際大学健康科学部 心理学科講師 太田真貴さん 定員 50人(先着)

申込 8/28 例から電話またはQRコードから 料金 無料

# みんなで支える・迎える 出産前後のこころとからだ 西保健センター ↓ 3 25-3542

妊娠中から産後にかけては心が不安定になりやすい時期で す。どう対応すればよいのか、パートナーや家族と一緒に知っ てみませんか。

対象 妊産婦、パートナー及び育児に協力してくれる人 日時 10/29(日)13:30~15:00

場所 西保健センター(すこやかセンター1階多目

講師 呉医療センター 精神科科長 町野彰彦さん 定員 25組(先着) 申込 電話またはQRコードで 料金 無料



# 世界骨粗鬆症デー in 呉 市民公開講座 福祉保健課 5 25-3103

日時 10/6金14:00~16:00 (開場13:30) 場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)



講演1「若者から高齢者までみんなで知っておきたい骨粗鬆 症の話し

講師 えたじま幸田病院 院長 安井大介さん

講演2「もうするの!?もうしよう!!~今から始める骨折 予防!!~|

講師 呉市中通病院 理学療法士 長岡弘記さん

講演3「骨粗鬆症のお薬の話」

講師 呉市薬剤師会 副会長 のばら薬局 薬剤師 鷹橋紀幸さん 講演4「家族で取り組む。骨粗鬆症予防のため食生活」

講師 呉医療センター 栄養管理室長 兼任美さん

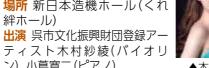
定員 300人 (要整理券。整理券は9/13例から福祉保健課・各 市民センターで配布。1人3枚まで。QRコードからも申し込 みできます〕料金 無料

※会場前ロビーで、骨密度測定、お薬や口腔ケアの相談会、健康食 品・サプリメント展示などを開催(骨密度測定は当日10:30~整 理券配布)。

# 潤いコンサート

文化振興課 € 3 25-3462

日時 9/29金12:20~12:50 場所 新日本造機ホール(くれ 絆ホール) 出演 呉市文化振興財団登録アー





▲木村紗綾

▲小蔦寛二

# 桂 吉弥 落語会

※未就学児は入場不可。

料金無料

ン)、小蔦寛二(ピアノ)

# 安浦町生涯学習振興財団 📞 🖫 84-7987

日時 12/17(日)14:30~(開場14:00) 場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール チケット 9/26(火)9:00から同センターで販売 料金 2,500円(全席指定)



# HOME爆笑スペシャル 吉本新喜劇&バラエティー呉公演

# 呉信用金庫ホール(文化ホール) € 25 - 7878

5年ぶりの呉公演!HOME爆笑スペシャル吉本新喜劇&バ ラエティー。言わずと知れた「吉本新喜劇」と「お笑いバラエティ 一」の豪華2本立て。

日時 10/28出 1回目 13:00~ (開場12:15) 2回目 16:30~ (開場15:45)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演【吉本新喜劇】アキ、末成映薫、島田珠代ほか 【バラエティー】チュートリアル、さや香 ほか

※バラエティーは1回目と2回目で出演者が異なります。 チケット 同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内 各プレイガイドなどで販売中

料金 S席 5,900円 A席 4,900円

※全席指定。未就学児入場不可。託児あり(有料・10/20)金ま でに要予約)。出演者は変更になる場合があります。









▲アキ

▲島田珠代

©YOSHIMOTO KOGYO CO. LTD.

# 明和電機ナンセンスファクトリー展in呉

# 呉市立美術館 5 25-2007

明和電機は、呉にゆかりを持つ土佐信道による芸術ユニッ トで、今年で活動30周年を迎えます。本展では、これまでに開 発した数々のマシーンなどの発想から作品化、プレゼンテー ションに至る活動を紹介し、これまでの軌跡を振り返ります。 **期間** 11/5回まで10:00~17:00(入館は16:30まで。火曜日休館) 料金 一般 1,100円(900円) 大学生 500円 高校生以下 無料

※()は一般前売および20人以上の団体、シルバー料金(70歳以 上〔要証明書〕)。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大 生は要学生証。

# 【関連イベント】

※参加には当日の展覧会入場料が必要。

●土佐社長による製品説明会&ミニ ライブ

日時 11/3 紀~5 日の 10:30~、13:00~ ●土佐社長サイン会 ※ミュージアムシ ョップで明和電機グッズを購入した人に 整理券を配布。

日時 11/3(祝~5(日)の11:30~、14:00~、 16:00~(11/4生)は16:30~)



▲明和電機社長 土佐信道

# 秋の文化祭 文化振興課 25-3462

# ●三曲演奏会

日時 10/22 回 12:30~17:00 場所 新日本造機ホール

●川柳大会(誌上大会として実施)

料金 出句料 1,000円

●俳句大会

日時 10/29日13:00~16:00 場所 つばき会館 407・408号室 ●総合展

日時 11/3(祝~5回)10:00~18:00 (最終日は16:00まで) 場所新日本造機ホール・多目的ホール

●秋の子ども大会

日時 11/5回10:30~12:00 場所 呉ポートピアパーク

●呉・やすうら月の西行祭全国大会

日時 11/11出11:00~15:30 場所 安浦きらめきホール ●秋を彩る singsingコンサート♬

- 11/12回14:00~16:30 場所 新日本造機ホール

●和の音 邦楽発表会

日時 11/12回14:00~16:30 場所 つばき会館音楽ホール ●呉短歌大会

日時 11/18出13:00~16:30 場所 ビュー・ポートくれ 大会議室 ●吟詠剣詩舞大会

日時 11/19回13:00~16:00 場所 新日本造機ホール ●仕舞と素謡の会

日時 11/23 紀13:00~16:30 場所 つばき会館音楽ホール ●呉弦楽合奏団定期演奏会

日時 11/26 回 14:00~15:30 場所 つばき会館音楽ホール

# 呉市文化財保存活用地域計画に係るシンポジウム ~呉市の歴史文化を活かした新たなまちづくり~

# 文化振興課 📞 🖫 25 – 3463

現在策定中の「呉市文化財保存活用地域計画」について、意義 や今後の取り組みなどを紹介します。文化財を継承・活用した まちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

●事例紹介「地域の魅力を楽しみ伝えよう」

●基調講演「呉市の文化財を活かした新たなまちづくり」

●パネルディスカッション「呉市文化財保存活用地域計画の 意義~呉市らしい文化財の継承を考えよう

対象まちづくりに関心がある市民や学生、文 化財を所有する個人や企業、歴史文化を活か

したまちづくりに関わる市民団体など 日時 10/29(日)13:00~16:00

場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー 申込 10/20 金までに電話かメールにて ※氏名・年齢・住所・電話番号を記入。 (宛先:⊠bunsin@city.kure.lg.jp)

料金 無料



# 文化振興課 325-3463

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

(1人1枚まで)で文化振興課[旧澤原家

# 南薫造記念館 生誕140年 南薫造展partⅡ~マイベスト・オブ・ミナミ~ 南薫造記念館 384-6421

南薫造記念館が所蔵する従来のコ レクションと、近年新たに収集した 作品を一堂に展示し、来館者が推し の一票を投票します。

期間 10/7(土) ~ 来年1/28(日)9:00~ 16:30(火曜日休館)

料金 一般 200円 (160円)

高校生 120円(100円) 小・中学生 80 円(60円) ※()は20人以上の団体。市 在住・通学の高校生以下、呉市いきいき パス、障害者手帳の所有者は無料。また、 広島中央地域連携中枢都市圏(竹原市・ 東広島市·江田島市·熊野町·海田町·坂 町・大崎上島町)に在住・通学する高校生 以下も無料(要証明書)。

※南薫造記念館の普及・広報事業は宝く じの収益金で実施されています。



▲《遅日》



# 蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

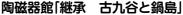
※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。 休館日 火曜日

≪松濤園≫ ┗ № 65-2900

# 所蔵品展Ⅲ

# 御馳走一番館「朝鮮通信使と船の旅」

朝鮮通信使は釜山から朝鮮通信使船で 大阪まで航行します。その後、淀川を京都 まで川御座船で上りました。本展では江 戸時代の船の旅をご紹介します。



古九谷は伊万里焼の色絵の先駆的な様式で、後に伊万里焼 最高峰の鍋島へとその意匠は継承されます。本展は所蔵品か ら古九谷と鍋島の名品を展示します。

期間 11/27例まで

料金 一般 800円(640円) 高校生 480円 (380円) 小・中学生 320円(250円) ※()内は20人以上の団体料金。

≪朝鮮通信使再現行列≫

# 蘭島文化振興財団 📞 🖫 65-2900

江戸時代に下蒲刈町へ立ち寄ってい た朝鮮通信使の行列を再現。色とりどり の再現衣装に身を包んだ人々が、伝統音 楽に合わせて町を練り歩きます。

日時 10/15 (日) 10:45~ ※小雨決行。 コース 下蒲刈市民センター前~下蒲刈駐在所前往復

133 1 7/137 3/52 12/7/1331212					
期間	観覧料	場所			
10/29回 まで	500円	蘭島閣美術館 <b>▲</b> 図65−3066			
10/20金 まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 <b>└</b> 3370-8088			
11/13(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ▲図65-2500			
10/21仕) 18:30~ (開場17:45)	当日券 1,700円 ※	蘭島閣美術館 問蘭島文化振興財団 ►2365-2029			
	10/29回 まで 10/20金 まで 11/13(月) まで 10/21(出) 18:30~	10/29(日) まで 500円 10/20(金) まで 500円 11/13(月) まで 300円 10/21(出) 18:30~ 1,700円			

※ギャラリーコンサートの予約制は7月で終了しました。詳し くは、蘭島文化振興財団 www.shimokamagari.jpで確認 してください。

# きらめき音楽館

# 安浦町生涯学習振興財団 🕻 🖫 84-7987

日時 10/7(土)11:00~12:00

場所 安浦まちづくりセンターきらめき

出演 沖田孝司(ビオラ)、沖田千春(ピアノ) 曲目 ローズ、糸、愛の賛歌 ほか料金 無料

# 国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

日時 10/20金13:30~15:30 場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

申込 10/6金(必着)までに往復はがき

住宅の見学会」係へ(〒737-8501 (住 所不要])。住所・氏名・年齢・電話番号を記入料金無料



# スポーツ

# 呉ポーアウトドアスクール インラインスケート 呉ポートピアパーク \□38-0560

日時 10/22回10:00~12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 各30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク[インライ ンスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・ FAX 30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピア パーク www.kurepo.comからも申し込めます 料金 各700円 ※スケート靴を持参。

# 呉ポーCUP マウンテンバイクトライアル大会 呉ポートピアパーク 📞 38-0560

対象 自転車(マウンテンバイクかそれに準じるもの)の持ち 込みができる人 ※未成年者は、保護者の承諾が必要。 日時 10/29 (19:30~(受付8:30~9:10) ※雨天決行。

場所 呉ポートピアパーク

部門 小学生以下入門・初級(2クラス)・中級者(2クラス)・上 級者・全日本クラス

申込 当日会場で料金 1,000円 ※必ずヘルメットを着用。

# ウィングくらはし シルバー会員 ウィングくらはし 3 50-2018

1日何回でもプール、トレーニングジムを利用できます。 対象 60歳以上 申込 直接ウィングくらはしフロントへ 料金 22,000円

特典 スイミングスクール1,000円割引、粗品プレゼント

# きて呉んさいクラブ教室

きて呉んさいクラブ 📞 🖫 21 - 9834

スポーツ振興課 📞 🖫 25 - 3471

# ●アンチエイジングエクササイズ

日時 10月~来年3月の月曜日15:00~17:00(全20回) 場所 IHIアリーナ呉(市体育館) 定員 40人 料金 4,500円

# ●小学生ソフトバレーボール教室

対象 小学牛

日時 10月~来年3月の火曜日17:00~19:00(全20回) 場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)

定員 30人 料金 2,500円

# ●背筋シャキッとヨガ教室

日程 10月~来年3月の水曜日15:00~17:00(全15回) 場所 シシンヨーオークアリーナ 定員 40人 料金 6,000円

# **●みんなでソフトバレーボールを!**

日時 10月~来年3月の木曜日19:00~21:00(全20回) 場所 IHIアリーナ呉 定員 30人 料金 4,500円

# ●エアロビクスで健康な生活を!

日時 10月~来年3月の金曜日15:00~17:00(全20回) 場所 シシンヨーオークアリーナ 定員 40人 料金 4,500円

# ●筋力アップ教室

日時 10月~来年3月の金曜日15:00~17:00(全20回) 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)

定員 35人 料金 7,500円

いずれも 申込 9/21休までに、はがきまたはファクスで「きて 呉んさいクラブ」へ(宛先: 〒737-0051中央4-1-1(IHIア リーナ呉内]・FAX2321-9834)。住所・氏名・年齢・電話番号・ 希望教室名を連絡 ※電話での問い合わせは火・水・木曜日 13:00~17:00。その他の時間は留守番電話機能を利用して ください。

# プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

# 子育て世代包括支援センターえがお**く**2325-3597

赤ちゃんとママの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方に ついて学びながら、赤ちゃんがいる生活について イメージしてみませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 10/18例13:30~15:00

場所 東保健センター 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

# プレママ・プレパパほっとタイム

# 子育て世代包括支援センターえがおし325-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 10/15回10:00~12:00 場所 (1)くれくれ・ば (2)オンライン

定員(1)10組(先着)(2)15組(先着)

申込 QRコードから 料金 無料



# 産後ママのほっとタイム

# 子育て世代包括支援センターえがお<br/> は<br/> 325-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後~6か月くらいの赤ちゃんと母、育児に 協力してくれる人

日時 10/25 例 13:30~14:30

場所 西保健センター 定員 10人(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

# プチママサークル ~歌って遊んでストレッチ体操、 赤ちゃんすくすく健康講座~

# 仁方まちづくりセンター 📞 79-6914

対象 0歳児とその保護者

日時 10/12・19・26の木曜日9:30~11:30

場所 仁方まちづくりセンター

定員 6組(先着)

申込 9/20(水)~10/4(水)に直接同センター窓口で

料金 400円

# 子育てや家族との時間を楽しみたい男性を応援します イケダン講座

# すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば **८**2376−1616

対象 4カ月~2歳児とそのパパ、祖父

日時 10/7(土)10:00~11:30

場所 ひろひろ・ば 研修室(広市民センター3階)

内容 パパと一緒にからだであそぼう

定員 15組(先着) 申込 QRコードから 料金 無料

# 認知症の人集まれ!〜私たちにはできることがある〜 高齢者支援課 🕻 🖾 25 – 5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思 いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をす る場を設けます。

対象 認知症の人 日時 10/27 金14:00~15:00

場所 市役所 2階会議室 定員 10人(先着) 申込 9/20分~29金に電話で料金 100円(お茶代)

# ~ストレッチポールを使った体ほぐしストレッチ~ 警固屋まちづくりセンター【328-0200

対象 18歳以上 日時 10/10以13:30~15:00 **場所** 警固屋まちづくりセンター**定員** 20人(先着)

申込 9/20例から直接同センター窓口で料金 400円

# オレンジサポーター養成講座

# 高齢者支援課 📞 🖫 25 - 5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその 家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの人

日時 10/13金13:00~14:30

**場所** 広まちづくりセンター 大会議室(502)

定員 30人(先着)申込 9/20(水~29)金に電話で料金 無料

# その物忘れは大丈夫?~認知症相談会~

# 高齢者支援課 📞 🖫 25 – 5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませ んか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつ までもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 9/27、10/4・11・18の水曜日13:30~15:30

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

# はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター \ 371-9176

日時 10/3以13:30~14:30

●西保健センター 📞 25 - 3543

日時 10/24以10:30~11:30

いずれも対象 令和5年3月~5月生まれの赤ちゃんとその保 護者 定員 各10組(先着) 申込 電話で各保健センターへ

# 呉市医師会 健康セミナー

# 「腸いい感じ!」健康な腸の育て方

# 呉市医師会 📞 32-2326、福祉保健課 📞 35-3265

日時 10/22(日)13:30~15:00

場所 呉市医師会館5階講堂(朝日町15-24)※会場用の駐 車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。 講師 呉市医師会病院 大腸肛門病センター 藤森正彦医師 &排便ケアチームPOOP

**申込** 10/6 金までに、はがきまたはファクスで呉市医師会「健康セミナー」係へ(宛先:〒737-0056朝日町15-24・FM2 23-2120)。 ※QRコードからも申し込みできます。 0056朝日町15-24·FAX323-2120)。

※QRコードからも申し込みできます。

料金 無料 ※手話通訳・要約筆記あり。

# なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・ 栄養士が一緒に考えます。

●西保健センター \ 325-3542

日時 10/31以9:30~11:30

●東保健センター \ 371-9176

日時 11/14以9:30~11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になること がある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

# 今からできる介護予防~各種教室の募集~

# 高齢者支援課 € 3 25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。 **申込** 10/3(火までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 料金 無料

# ●からだ元気アップ教室 内容 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
川尻まちづくりセンター	11/20~ 来年3/4	月	9:30~11:30	12	25	川尻保健出張所、川尻・安浦の各市民センター、高齢 者支援課、各地域包括支援センター

# 介護について知ろう・話そう!座談会と交流会

# 高齢者支援課【325−3104

申込 すべて9/20似から電話で各申し込み先へ ※先着順。

# ■認知症高齢者を支える家族の交流会 対象 認知症高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

	場所	日時	内容    定員		員 申込場所		
	つばき会館	10/20億10:00~11:30	認知症家族の交流会	各	地域相談センター栃ノ木荘	<b>८</b> 334−2755	
	川尻まちづくりセンター	10/30例10:00~11:30	認知症予防の心がけは 食事・運動・社会参加	15	地域相談センター恵の海	<b>८</b> 387−0285	

# ●介護なんでも座談会 対象 高齢者を介護している家族や内容に興味がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所	
安浦まちづくりセンター 三津□分館	10/12休)13:30~15:30	腰痛予防・介護疲れリフ レッシュ座談会	25	地域相談センター春香園	<b>८</b> 384−3118
広まちづくりセンター	10/14(±)13:30~15:30	毎日の食事作りの工夫	15	地域相談センター仁風園	<b>६</b> 379−0112

# ●認知症予防教室 対象 呉市に住民登録がある人

場所	日時	内容	定員	申込場所		
安浦まちづくりセンター	10/5休13:30~15:30		各	地域和談わいター 寿禾周	<b>८</b> ∰84−3118	
三津□分館	10/19休13:30~15:30			地域伯畝ピンクー皆自風		
H   アリーナ呉 (市体育館)	10/13億13:30~15:30	脳トレ体操で認知症を予 防しよう	30	地域相談センターコスモス園	<b>L</b> 23 34 - 4001	
四年ナベノリト・ロ	10/19休10:00~11:30	認知症予防講座、音楽療 法やレクリエーション		地域相談センター栃ノ木荘	<b>८</b> 334−2755	
<b>品刊なり ブベッセンター</b>	10/31份13:30~15:30	認知症予防のための脳 トレ・軽体操	15	地域相談センター後楽荘	<b>L</b> 2334-5004	
川尻まちづくりセンター	10/24份10:30~12:00	認知症予防と脳トレ講座	15	地域相談センター恵の海	<b>६</b> 387−0285	
広会館	10/24以10:00~12:00	認知症予防について	20	地域相談センター成寿園	<b>८</b> 3371−1515	
-	安浦まちづくりセンター 三津□分館	安浦まちづくりセンター 三津口分館10/5休13:30~15:3010/19休13:30~15:30111アリーナ呉 (市体育館)10/13(金)13:30~15:30昭和まちづくりセンター10/19(木)10:00~11:30川尻まちづくりセンター10/24(火)10:30~12:00	安浦まちづくりセンター 10/5休13:30~15:30 認知症とは?認知症予防について・脳トレ・作業療法 10/19休13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予防しよう 10/13(金)13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予防しよう 10/19休)10:00~11:30 認知症予防講座、音楽療法やレクリエーション 10/31(火)13:30~15:30 認知症予防のための脳トレ・軽体操 10/24(火)10:30~12:00 認知症予防と脳トレ講座	安浦まちづくりセンター 10/5(水)13:30~15:30 認知症とは?認知症予防に 20 10/19(水)13:30~15:30 認知症とは?認知症予防に 20 10/19(水)13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予 30 に体育館) 10/13(金)13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予 防しよう 10/19(水)10:00~11:30 認知症予防講座、音楽療 法やレクリエーション 20 10/31(火)13:30~15:30 認知症予防のための脳 15 川尻まちづくりセンター 10/24(火)10:30~12:00 認知症予防と脳トレ講座 15	安浦まちづくりセンター 三津口分館 10/5休13:30~15:30 認知症とは?認知症予防に 20 地域相談センター春香園 10/19休13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予 30 地域相談センターコスモス園 (市体育館) 10/13(金)13:30~15:30 脳トレ体操で認知症を予 防しよう 30 地域相談センターコスモス園 10/19休10:00~11:30 認知症予防講座、音楽療 法やレクリエーション 20 地域相談センター栃ノ木荘 10/31(※)13:30~15:30 認知症予防のための脳 15 地域相談センター後楽荘 川尻まちづくりセンター 10/24(※)10:30~12:00 認知症予防と脳トレ講座 15 地域相談センター恵の海	

# スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。※一部先着あり

●雑岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) t @ 22-1264

	ハハ・ノム畑		1207			
教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジ ム教室		10/16~12/18の月曜日 A13:00~14:30B14:45~ 16:15(各全10回)	鶴岡一人記念スポーツ会館トレーニング室	各21	9/19似~ 10/3似17:00	各5,000円
気功太極拳教室 (ショートコース)	18歳以上	11/1~12/20の水曜日 入門・初級コース9:30~11:00 (全8回)	鶴岡一人記念スポーツ会館アリーナ	10 (先着)	10/5休~ 10/19休)17:00	3,200円
ヨガ教室		10/31~12/19の火曜日 10:00~11:30(全8回)	鶴岡一人記念野球場会議室	20	10/4例~ 10/18例17:00	3,200円

# ●IHIアリーナ呉(市体育館) ┗園 25-3475 申込 開催日当日に直接同館窓口で※1人各3回まで。

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス体験会		10/3・10・17の火曜日11:45~13:15		
ZUMBA体験会	18歳以上	10/3・10・17の火曜日13:30~15:00	各5 (先着)	1回500円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室体験会		10/6・13・20の金曜日19:00~20:30		

# 

			_, . ,	
数室 教室	対象	日時	定員	料金
(1)幼児水泳教室	4~6歳	A 10/24~12/12の火・木曜日 B 10/25~12/13の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(全12回)	各30 (重複申込不可)	各6,000円
(2)児童水泳教室	小学生	A 10/24~12/12の火・木曜日 B 10/25~12/13の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(全12回)	各45 (重複申込不可)	各4,800円
(3)アクアビクス教室 (ショートコース)		A 11/21~12/19の火曜日、B 11/2~12/14の木曜日 いずれも10:30~12:00(各全5回)	<b>A</b> 5 <b>B</b> 20	
(4)水中ウオーキング教室 (ショートコース)	18歳以上	A 11/1~12/6の水曜日、B 10/27~12/8の金曜日 いずれも10:30~12:00(各全5回)	A 18 B 8	各2,500円
(5)成人水泳教室 (ショートコース)		A 11/1~12/6の水曜日、B 10/27~12/8の金曜日 いずれも13:00~14:30(各全5回)	<b>A</b> 21 <b>B</b> 13	

# ●川尻温水プール **८ 3** 87 − 5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4~6歳	10/26~11/30の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	20	9/21休~ 10/1旧17:00	5,000円

# ●ミツトヨ スポーツパーク郷原(総合スポーツセンター) ₹33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ヨガ教室	18歳以上	10/5~12/21の木曜日14:00~15:30(全12回)	20	9/16生~26炔 17:00	4,800円

# 

# 人口と世帯

7月末現在

207.048人 人口

●里 100,278人 ●女 106,770人 前月比/ 340人減 前年比/ 3,667人減 世帯 106,305世帯

べのでををの匂いと 今月から編集を②かき継いだ**修**です。どうぞもう夏も終わり。夏のもう夏も終わり。夏のもう夏も終わり。夏のは、遊び疲れて昼寝い羽の扇触…。最近は、暑を取られて、夏を味わるを取られていました。初ので、滑り込みでかきます。 クボウシ 氷トのうにた香 からにた香 ぞか シ、記 よら引 5 食た集と気畳の青憶

き呉でに集たした。 いた 今 です かかれ つら り て U もだ をいン 伝とし呉よ 

いったいったいったいったのは、 もあったんだということが、奥深い歴史、多さて思うのは、呉には、 とて思うのは、呉には、 など、こんとないのは、 異には、 ないのに、 明に関東 1 私特

スポーツの日は楽しく運動!

~運動神経を高めるトレーニングをしよう~

警固屋まちづくりセンター 📞 🖫 28-0200

対象(1)年少~年長、(2)小学生

日時 10/9 (1) 10:00~10:45 (2) 11:00~11:50

場所 警固屋体育館 定員 各10人(先着)

申込 9/20例から直接同センター窓口で 料金 各500円

# わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、 各記事の連絡先へ。

# 講演会 親(あなた)が変われば子どもの未来が変わる ~AI社会を生き抜く子育て~

# comodo<れ⊠comodo.kure@gmail.com

子どもの未来のために今私たちにできることを一緒に学び ませんか。

日時 10/29(日)10:00~12:00 (開場9:30)

**場所** くれ協働センター(市役所1階)

定員 60人 申込 専用フォームから(右のQRコー ドからアクセスしてください)料金 1,000円



# 『し・ま・の室内楽』大崎下島公演

瀬戸内『し・ま・の・音楽祭』実行委員会 **℃**080-4564-2373

ベートーベンほか、本格的なプログラムをお届けする弦楽 四重奏演奏会です。生の音楽にぜひ触れてください。

日時 9/23 (200~ (開場 13:30)

場所 安芸灘交流館 堀ばたホール(豊まちづくりセンター内) 料金 一般 1,500円 学生 700円

※詳しくは瀬戸内『し・ま・の・音楽祭』 ● https://setouchifestival.comで確認ください。

# ロシア歌謡を歌う会

# 日本ユーラシア協会呉支部 6080-5610-9751

「カチューシャ」、「トロイカ」、「百万本のバラ」などのロシア の歌のほかに、ウクライナや日本などの世界の歌を歌います。 日時 10/14(土)14:00~16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)

定員 30人

料金 800円

# 野呂山学園作品展

# 野呂山学園 🕻 🖫 77-0111

施設を利用する人たちが楽しく創作した絵画・書・陶芸作品 を多数展示します。

期間 10/24火~29(日)10:00~16:00

場所 グリーンヒル郷原 香りの館 料金 無料

# 東洋医学公開講座 「家庭で出来るツボ療法」

# 呉市地区鍼灸師会┗090-9895-5727

肩こり・腰痛に東洋医学の観点からアプローチをしてみま せんか。

日時 10/1(日)10:00~11:30 (開場9:30)

場所 くれ協働センター(市役所1階)

定員 64人 料金 無料 ※事前申し込み不要

# くれ花供養

# くれ花供養実行委員会 📞 🖫 23 – 8741

今年で88周年を迎えた"くれ花供養"。花を愛する皆さんの 参加をお待ちしています。

□時 10/7(±)16:00~16:50 場所 中央公園内 華魂碑前 ※参加費無料

# 広大生によるこども剣道体験会

# 広島大学体育会剣道部 5080-2991-6994(代表) スポーツ振興課 📞 🖫 25-3471

広島大学剣道部学生が「こども剣道体験会」を開 催します。剣道未経験のこどもたちが楽しく体験 できるように、広大生が一生懸命サポートします。

対象 年中~小学4年生 日時 10/14(土)14:00~16:00

場所 シシンヨーオークアリーナ 武道場

定員 30人程度 料金 無料

**申込** 9/30出までにQRコードまたはメールで(⊠hirodai kendo.jp@gmail.com)。メールの場合は件名に「こども剣 道体験会参加希望」、本文に氏名・年齢・学年・保護者氏名・携 帯電話番号を記載

# 日本製鉄アクアパーク(市営プール) 32-2227

# ●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 お月見ZUMBA(芝生) 10/14生18:00~18:50 芝生deハロウィンZUMBA 10/28(土) 18:00~19:00 お月見ヨガ(芝生) 10/14(土) 19:15~20:15

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

# ●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上

日時 10/14・21・28の土曜日9:30~10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

# ●Wの刺激~脳と足裏~

対象 18歳以上 日時 10/16・30の月曜日19:00~20:00 定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

# ●キッズダンス

**対象** 年少以上 **日時** 10/15(日)13:00~14:00

定員 各20人(先着) 料金 1,000円

# ●レベルアップスイム

対象 小学生以上 日時 10/14・28の土曜日10:00~11:30 定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

# **●ラテンエクササイズ**

対象 18歳以上 日時 10/16・30の月曜日13:30~14:30 定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

# ●キッズ水泳教室(キック練習)

対象 18歳以上 日時 10/14・21・28の土曜日10:45~11:45 定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク (市営プール)

# 申込 開催日前日までに直接または電話で

# 昭和テニス場使用時間の前倒し 昭和まちづくりセンター 34-1200

10/1回使用分から、次のとおり使用時間変更します。 使用時間 7:00~21:00

# 10月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。 対象 小学生以上 定員 各40人(先着) 申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

# シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) 🕻 🖾 74-0909

**2・30(月)、11**(水)13:00~15:30

# 鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) 📞 🖫 22-1264

**13·27金**)18:00~20:50



サロンの常連 こちゃん

> ンあかり」をオープンしました。 トリミングカーで「ドッグサロ **余さん。今年1月、移動できる**

坂本さんは、今年でトリマー

経験を重ねていくうち

自分のお店を持ちたいと思



▲ドッグサロン あかりの HP

とう~」

ペット向けに整備された車内

優しく声を掛ける坂本玲未

「ココちゃ

γ

お誕生日おめで

▼ペット向けのトリミングカー

これからも、呉の わんちゃんたちと いっぱい触れ合い たいです!!



スマホやタプレット端末でQRコードを 読み取ると動画を視聴できます。



開業して頑張っている人が参加 開業を志している人や、 その時なんです。 多くの刺激をもらい 移動 既に

セミナーに参加して考えが変わ も考えたんですよ」とにっこり。 ました。トリマー以外への転職 検討したところ、用途地域の問 ったんだとか。 しかし、開業のいろはを学べる 題があり、断念したと言います。 つようになったそう。 「このときは頭が真っ白になり まずは自宅で開業できないか

てくれました。 わんちゃんたちと『一緒に作り う坂本さん。「今後も、飼い主様 の気づきがたくさんあったと言 ごした日々に、トリマーとして ちなんでつけたもの。一 立った愛犬「あかりちゃん」 いきます!」と強い決意を教え 上げるトリミング』を頑張って お店の名前は、今は天国に 一緒に過

思いがけないメリットがあった きるこの方法は、遠方の人との みようと決意できたのは」。 できるトリミングカーをやって んちゃんとの巡り会いがあり、 出会いや、お出かけが苦手なわ 駐車場と電源があれば稼働で

謝です」と話してくれました。 てよかった。セミナーの仲間に感 そうです。 「あきらめずに開業まで頑張

# 10 言語対応 「市政だより デジタルブックで配信中! くれ」



○ブラウザでもアプリでも、 スマホやタブレットで読める ○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる ○10 言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)



【対応言語】 日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字) 韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル) スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



ラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケィ)のインストールが必要です

読みまちがえにく ヾーサルデザイン を採用しています

- 再生紙を使用しています
- QR コードは株式会社デン ーウェーブの登録商標です