



## 認知症サポーターからのステップアップ↑

# オレンジサポーターになって、 「チームオレンジ」 をつくりませんか

### チームオレンジとは..

認知症があっても、誰かの助けがあれば住みなれた地域で安心して暮らすことができます。  
チームオレンジとは、オレンジサポーターが中心となり、身近にいる認知症の人やそのご家族を支援するチームです。認知症サポーターの更なる活躍の場とされています。

### オレンジサポーターとは..

認知症サポーター養成講座を受けて“**実際に認知症の人の手助けがしたい**”と思われたサポーターには、もう少し詳しい認知症の知識が得られるステップアップ講座(※)を準備しています。  
受講修了者は、「**オレンジサポーター**」としてチームオレンジで活動することができます。

#### (※)ステップアップ講座

##### 受講無料

講座内容及び時間は、受講対象者の活動経験やニーズに応じたカリキュラムを考慮して設定します。

##### 講座内容の一例

- チームオレンジの理解(必須)
- 認知症の基礎知識をさらに深める
- 早期発見, 早期対応の重要性
- 認知症の人への接し方                      など  
(声のかけ方, 対人コミュニケーション)

#### チームオレンジの活動

チームオレンジの活動に決められたものはありません。困りごとの支援や認知症の人のやりたいことのお手伝いなど、チームメンバーでできる支援・活動を行います。

##### 活動の一例

- 認知症カフェや集いの場での交流
- 買い物や散歩などの外出同行
- お宅での話し相手, ゴミ出しの手伝い
- 日頃の声かけ, 定期巡回                      など

呉市では、高齢者にやさしい地域づくりを進めるため、「**チームオレンジ**」の立ち上げを支援しています。チームオレンジについて詳しくお知りになりたい方は、チームオレンジコーディネーター藤元まで、ご連絡ください。



【お問い合わせ】 呉市高齢者支援課  
☎(0823)25-5694 FAX (0823)22-8529  
担当:チームオレンジコーディネーター藤元